

お知らせ版 10/25

□120号□

編集／十日町市役所総務部総務課企画広報係(電話代57-3111番) 発行／毎月25日



夕暮れは
注意
目で確認

「国民年金コーナー」を開設

サラリーマンの奥さん！
届け出が必要です

昭和六十一年四月一日から国民年金制度が改正されます。新しい制度では、ご主人が厚生年金に加入しているサラリーマンの奥さんは、第三号被保険者として強制加入となり、市・市民生活課年金係へ届け出なければなりません。

この届け出の期限は、六十一年一月末日までですが、皆さんのいろいろな「年金相談」と併せて「届け出の受付」を「国民年金コーナー」として開きます。

お気軽にご利用ください。
なお届け出をする場合は、①

開設日	時間	会場
11月13日(水)	午後1時30分～4時	※下条地区公民館 5522004
11月14日(木)	午後1時30分～4時	吉田就業改善センター 5522874
11月15日(金)	午前10時～午後3時	※中条地区公民館 5522848
11月18日(月)	午前10時～午後3時	※十日町市役所市民相談室 5673111
11月19日(火)	午後1時30分～4時	水沢地区公民館 5588101

※印の会場には、民間社会保険事務所の専門官が来て相談に応じます。

② ご主人の年金手帳 ③ 健康保険証
④ 印鑑をご持参ください。
また現在、任意加入している奥さんで社会保険庁から「国民年金任意加入被保険者現況届書」が郵送されてきた人は、ご主人の勤務先から被扶養者の確認を受けたうえ届け出てください。

交通安全夕暮れ作戦 10月21日(月)～11月20日(水)

秋の深まりとともに日没が早まり、また天候も不順となることなどから、例年、歩行者・自転車利用者を中心とした交通事故が多発しています。

大切な生命、守るのはあなた自身です。

- ① ライトの早め点灯
- ② 交通三悪(飲酒運転・スピードの出しすぎ・一時不停止)の一扫
- ③ シートベルト着用の徹底

怖いのは「消したつもり」と「消えたはず」、 秋季火災予防運動 10月26日(土)～11月1日(金)

火災が発生しやすい時季となりました。
皆さん、お互いが十分に注意しましょう。

火の用心7つのポイント

- 1 寝たばこやたばこの投げ捨てをしない。
- 2 子供には、マッチやライターで遊ばせない。
- 3 風の強いときは、たき火をしない。
- 4 天ぷらを揚げるときは、その場を離れない。
- 5 家のまわりに燃えやすいものを置かない。
- 6 風呂の空だきをしない。
- 7 ストープには、燃えやすいものを近づけない。

相談コーナー

交通事故相談 11月5日(火)
定例行政相談 11月21日(木)
巡回内職相談 11月15日(金)

時間 午前10時～午後3時
会場 市役所市民相談室

※ご主人が共済組合に加入している奥さんは、今回の届け出は必要ありません。
問い合わせ先 市・市民生活課 年金係(5571311) (4142・143)

11月の日曜営業ガソリンスタンド(当番制)

◀10日▶

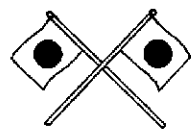
㈱吉田商会土市給油所
十日町石油(株)十日町第1給油所
㈱山松商店十日町バイパス給油所
㈱山松商店十日町給油所
㈱村昭住吉給油所
長谷川石油(株)下条給油所

◀17日▶

富剛石油馬場給油所
㈱村山商会十日町中央給油所
十日町木工(株)給油センター
アイランド商会上島給油所
㈱倉沢石油春日町給油所
大瀧石油店栄橋給油所

◀24日▶

㈱ミナミ商会川治給油所
㈱村昭十日町給油所
㈱村山石油十日町給油所
十日町石油(株)十日町第2給油所
㈱新潟ケンペイ美雪町給油所
㈱山田屋商店四日町給油所



3日・文化の日
フリー営業日です

市内各地にクマが出没しています。きのこ採り、山遊びには注意してください。

甘くみるゝい「糖尿病」

11月4日～10日 糖尿病週間

全国には

100～150万人が

「糖尿病」という病名を一度も聞いたことがない人は、おそらくいないでしょう。現在、日本には百万人から百五十万人の糖尿病患者がいると言われてい

ます。甘くみるとこわい「糖尿病」。早期発見の第一歩は検診です。中高年の皆さん！ とくに注意しましょう。

十日町市では

23人に1人が

おしっこに糖が

昨年、十日町市では一万百十二人が循環器検診を受け、四百四十一人の人たちが尿に糖がで

ました。このうち、すでに糖尿病の治療中の人を除く百六十五人が、市の糖尿病検診を受け、正常と診断された人はわずか二十九人でした。残りの百三十六人は、医師の指示のもとに食事療法等の治療が必要と診断されました。

糖尿病奮闘記



村山ヨミ子さん(田川町1)

私は、夫、子供三人、祖母と六人家族の四十二歳の主婦です。

五十九年四月、膀胱炎で受診したところ、「尿に糖がでている」と言われびっくりしました。この時、甘さをひかえようと決心し、子供と一緒に食べていたアイスクリームすらやめてみました。当時は身長一四九センチ、体重六三キログラムと太りすぎのデブ体型、丈夫がとりの私でした。

甘さをひかえたら、三カ月後には六〇キログラムになりましたが、市の糖尿病検診を受けたところ「糖尿病型」と診断されました。

糖尿病は文字どおり、尿に糖がでる病気ですが、原因はまだ正確にはわかっていません。糖尿病になりやすい素質に、

肥満や精神的ストレス、細菌・ウイルスの感染などが加わって発病のきっかけをつくると言われています。

八月に食事療法の指導会がありましたので出席し、指示カリロリは一六〇キロ、ごはんは一食一六〇キロ等の指導を受け、この日から本格的な食事療法が始まりました。ちょうどお盆、お客様を迎えるのが家。料理づくりは味見すらせず、食事は指示量だけきつさと食べその場を立ちました。

八月十六日に病院へ検査に行ったところ、まだまだ太りすぎのため、指示カリロリが一四〇キロとさらに減らされました。栄養士さんと相談し、ごはんを一食一五〇キロとし再び食事療法を始めました。ごはん一五〇キロといっても、天ぷらを副食にすればコロモの分がごはんに入るのとこと。また、じゃがいも一〇〇キロがごはん半杯の量のとことでしたので、いも類の大好きな私は、ごはんを一二〇キロと少な

を日にしました。今では、目分量でも一二〇キロちんと量ることができるようになりました。食事療法、そして適度な運動により、体重も五六キログラム、今では五〇キログラムとなり、受診も三カ月に一回、糖も全くでませんし、血糖値も正常に近いとお医者さんにも励まされています。カリロリが何のことやら分からない私でしたが、お医者さん、栄養士さん、保健婦さんの指導、そして家族みんなの協力のおかげと感謝の気持ち一杯です。

この病気は、食事療法が一番よいと聞かれています。何ともあれ、一生つきまとう病気ですから自分がその気になつてがんばらなくては——食事療法を始め一週間のつらかったことを思い出しながら——と思っています。

早期発見はきわめて大切なことと言えます。

糖尿病から

身を守るには

何よりも自分の闘いであり、根気が最も大切です。糖尿病教室を受講したり、栄養士や保健婦に相談することも長続きの

- ①尿検査が発見への第一歩
もし、糖がでたら
- ②糖尿病検診を受けましょう
そして糖尿病と言われたら
- ③食事療法や運動療法など医師の指示を守りましょう。

ふるさとパス

十日町公共職業安定所では、「ふるさとパス」登録制度を開設しました。

この制度は、市外・県外に就職した人、また現在、大学・各種学校等に学んでいる人で、将来あるいは卒業した後に「故里(ふるさと)」に帰りたい、故里で就職したいと希望する人たちが、その意志を登録する制度です。

登録した人には、今、故里ではこんな職場が、こんな人材を求めています」というような求人情報等を提供し、地元への就職あっせんのお手伝いをします。

登録方法については、電話か郵便で連絡してください。登録用紙を送ります。

〈連絡先〉

・十日町公共職業安定所
☎五七二四〇七

・市・商工課
☎五七三二二一(内)三二一

働く条件はつきり決めて

明るいパート

11月1日～10日

パートタイム労働週間

労働省では、パートタイム労働者の労働条件の改善、雇用の安定等を進めることを目的に、「パートタイム労働週間」を実施します。

使用者の皆さんは、パートタイム労働者の労働条件の明確化、雇用管理の点検・改善を、

皆さんの皆さんは、労働条件の確認、能力向上の努力を、

◆労働条件……十日町労働基準監督署(☎五二二〇七九)

◆求人・求職……十日町公共職業安定所(☎五七二四〇七)

※保 育 所※

区分	保育所名	所在地	養育
公 立	十日町保育所	学校町 1	45
	鑑島保育所	南鑑坂	60
	高山保育所	錦町 2	60
	川治保育所	川治上町	60
	下条保育所	下条本町	45
	十日町西保育所	下川原町	120
	北原保育所	北 原	45
私 立	水沢保育所	土市 2	90
	十日町幼稚園	本町西 1	60
	北越保育園	本町 6-1	90
	四日町保育園	四日町 2	90
	山本愛泉保育園	山本 2	60
	森の保育園	大黒沢東	90
	いずみ保育園	昭和町 3	60
	中条保育園	中 町	90
慈光保育園	北新田 1	90	

※へき地保育所※

へき地保育所名	所在地	電 話
吉田 保育園	吉田山谷	57-1418
新座 保育園	新座 2	57-6002
水沢南部保育園	水沢 3	58-2229
六箇 保育園	田 麦	52-3418
白梅 保育園	高田町 4	57-8338
飛渡 保育園	新 水	59-2032
鉢 保 育 園	鉢 2	52-5544
八箇 保 育 園	池之平	57-0062

※幼 稚 園※

幼稚園名	所在地	電 話	募 集 人 員		
			3 歳	4 歳	5 歳
愛宕幼稚園	川原町	52-3123	60	60	若干名
天使幼稚園	寿町 4	52-3466	60	20	若干名
むつみ幼稚園	桑 原	56-2424	50	40	13

めぐちゃん!しゅうごう!!

保育所・へき地保育所 11月1日~16日
幼 稚 園 11月1日~30日

入所・入園~受け付けます

保 育 所

市社会福祉事務所では、昭和六十一年四月、保育所に入所を希望する児童の受付を行います。
受付期間 十一月一日(金)~十六日(土)まで

入所資格 十日町市に住民登録のある保育に欠ける児童。
提出書類 ①申請書②添付書類は、市社会福祉事務所と各保育所(表I)にあります。

入所選考 申請書類等によって、保育に欠ける程度の高い児童から入所決定しますので、定員を超えて入所希望がある保育所の場合は、入所できないことがあります。

申し込み・問い合わせ先 市社会福祉事務所福祉係
☎五七-三二二-一〇三二五

希望のへき地保育所に入所し込み・問い合わせ先 各へき地保育所(表II)

へき地保育所



市内のへき地保育所では、昭和六十一年四月に入所を希望する児童の受付を行います。
受付期間 十一月一日(金)~十六日(土)まで

入所資格 十日町市に住民登録のある保育に欠ける児童。
提出書類 申請書等は、入所希望のへき地保育所に入所し込み・問い合わせ先

希望のへき地保育所に入所し込み・問い合わせ先 各へき地保育所(表II)

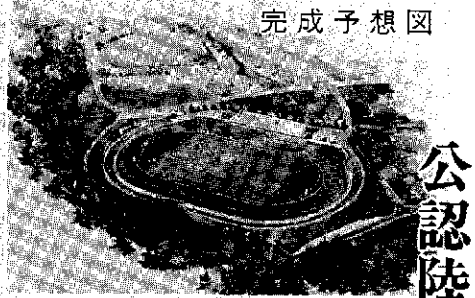
幼 稚 園

市内の私立幼稚園では、昭和六十一年四月に入園を希望する児童の受付を行います。
受付期間 十一月一日(金)~三十日(土)まで

入園資格 昭和六十一年四月一日現在、満三歳以上の就学前の児童。
提出書類 申込書等は、入園希望の幼稚園にあります。

入園決定 申込書類の審査および面接の後に決定します。
申し込み・問い合わせ先 各幼稚園(表III)

完成予想図



公認陸上競技場 安全祈願祭

当日は、諸里市長はじめ市関係者や工事関係者約七十人が出席。工事の安全を祈願しました。

この競技場は、全天候型第二種公認であり、全候型としては柏崎市、新潟市について県下で三番目の施設となります。
工事費は約六億円、来九月末には完成の予定であり、十月十日の「市民体育の日」には四年に一回の「市民体育大会」を、新築なった陸上競技場で開く計画になっています。

十日町市公認陸上競技場の建設工事安全祈願祭が、十月十六日、市内中央の建設場所(市営箕山野球場の北側)で行われました。

十日町市公認陸上競技場の概要(公認陸上競技場の規格第二種)

種 別	要
全天候型(ゴムチップマフレーション種草)	一層四〇〇m ² 、直線部一四五m
全天候型(人工芝)	八コース(コース幅二五m)
全天候型(人工芝)	水溝(コース外側)
投 擲 場	円盤投(ハーフマラ)投(兼用二カ所) 砲丸投(二カ所)やり投(二カ所)
走 道	三層段場、三段段場 アートのフィールド(四カ所)
高 跳 場	ナイフフィールド二カ所
バレーコート	八カ所
バドミントンコート	八カ所
テニスコート	約三六〇m ² (約五五〇人収容) 約二二〇m ² (約二五〇人収容)
バスケットコート	約二二〇m ² (約二五〇人収容)

★ラジオ番組はいかがですか★

大池市民施設の「体験留学」を内容とした「体験留学...」星降る里」が、全国ラジオ番組コンクールで堂々賞(正位)に入賞しました。この番組がラジオで放送されます。

★放送日 BSNラジオ 10月27日(日)午後2時35分~3時20分

スポーツ健康都市宣言

たいく
スポーツコーナー

総合体育館(体育課) 西本町1
☎52-4377
市民体育館 学校町1
☎57-5208

11月の体育施設無料開放日
は23日(第4土曜日)です

申し込み・受け付けは11/1~14
※屋外体育施設の開放はありません。

学校開放*後期分受け付け中
詳細は市報10/10号をご覧ください。

11月 おもなスポーツ行事予定

期日	行事名	会場
3日	第18回新潟日報杯争奪 魚沼二市三郡大会	総合体育館
	第28回魚沼二市三郡 軟式庭球選手権大会	富田運動公園 チニスコーナ
10日	ミニバスケットボール 実技講習会	総合体育館
17日	郡内卓球オープン大会	総合体育館
	第7回地区体協 バドミントン親善大会	市民体育館
	第2回空手昇段審査会	武道館
24日	北区体協 バスケットボール大会	未定
	第1回地区体協 軟式庭球村抗戦	総合体育館
	都市剣道大会	川西町

私とスポーツ

— 10月は市民スポーツ月間 — *



富井久雄さん
(馬場1 35歳)
今年8月、水沢南部地
区に、市体育協会の指導

のもと軟式庭球クラブが発足しました。
さっそく参加し、今は熱中の真っ最中
ですが、やってみると以外とハードで難
しいスポーツだとわかり、ますますフ
ライトを燃やしています。

汗を流した後の仲間との一杯もまた格
別。公式大会の参加をめざして努力奮
闘中です。



涌井晴美さん
(川治下町1 20歳)
高校の時から始めたバ
レーボールを、卒業した今

もクラブチームで週3回やっています。仕
事の後での練習はとてもハードですが、続
けてこれたのも良い仲間にも恵まれてい
たからです。クラブで同じ目標をもった仲間
と大好きなバレーボールができることは、
とてもうれしいことです。今しかやれない
ことを今やっていると実感できることは、
大変に素晴らしいことだと思います。

総合体育館夜間使用日程表

(後期 11月~61年4月)

時間	曜日	日	月	火	水	木	金	土
競技場 (アリーナ)	PM 5:30	閉	専	専	休	専	専	専
	7:30	館	専	休	専	専	専	専
	9:30	館	専	休	専	専	専	専
屋内運動場 (アラウンド)	PM 5:30	閉	専	休	専	専	専	専
	7:30	館	専	休	専	専	専	専
	9:30	館	専	休	専	専	専	専

①...専用使用(団体による貸し切りの使用、専用使用料による使用)の区分です。所定の専用使用申請書により、予約手続きをすませてください。
※専用の予約が入っていない場合には、個人券(ひとり100円)・年間券(ひとり2,000円)の人も使用できます。

②...個人券・年間券により、その場日の種目が変更できます。

市民体育館夜間開放日程表

(後期 11月~61年4月)

時間	曜日	日	月	火	水	木	金	土
PM 5:30	フリ	軟式庭球	卓球	フリ	フリ	卓球	軟式庭球	フリ
	7:30	フリ	軟式庭球	フリ	フリ	卓球	軟式庭球	フリ
	9:30	フリ	軟式庭球	フリ	フリ	卓球	軟式庭球	フリ

第19回市民スポーツ大会成績一覧表

種目	種別	第1位	種目	種別	第1位
陸上 ◎は大会新	職場(5チーム)	消防署 A ◎57'08"	相撲	小学生団体	十日町小学校 A
	地域(17チーム)	新座 A ◎55'13"		個人3年生	保坂大二郎(水沢小)
	学生(6チーム)	十日町高校 A ◎54'43"		個人4年生	高橋正人(川治小)
卓球	女子(11チーム)	青雲クラブ A 49'26"	個人5年生	村山和明(水沢小)	
	一般男子	森垣文雄(卓栄会)	チャンピオン大会(7チーム)	トホク	
	一般女子	高橋君子(卓栄会)	小学生(6チーム)	東 岩 葉	
	シニア男子	高橋博夫(卓栄会)	小学5年以下(6チーム)	滅ヶ丘ファイターズB	
	中2男子	福島進一(十中)	小学校1・2年	山崎 健(川治小2)	
	中2女子	根津正恵(南中)	小学校3・4年	柳 博之(鏡島小4)	
バドミントン	中1男子	岡村和雄(南中)	小学校5・6年	白井健一(東小6)	
	中1女子	樋口奈生(水沢中)	中学校1・2年	服部辰広(南中1)	
	家庭対抗(8ペア)	出口芳子・高橋一枝	一般・高校生	上村重来(十高1)	
	ファミリー(5ペア)	宮内孝一・宮内ムツ	小学校低学年型(18人)	入田 太(吉田小2)	
	小学男子シングルス(3人)	山本雅明(飛ク)	小学校高学年型(31人)	樋熊逸人(十小6)	
バスケットボール	小学女子シングルス(20人)	高橋秀子(川治体協)	中学・高校型(36人)	西野弘幸(十高2)	
	ナイスファミリー賞	樋口美千代・樋口綾香	小学校高学年組手(23人)	小野塚幸(十小6)	
	男子(17チーム)	クレージーセブン	中・高女子組手(14人)	渡田文子(十高2)	
	女子(3チーム)	十日町高校	中・高男子組手(25人)	西野弘幸(十高2)	
				男子シングルス(32人)	渡辺淳一(NTT)
			女子シングルス(18人)	根津郁子(ホワイ)	
				小学校低学年(14人)	近藤 隆(下条小5)
				小学校高学年(21人)	田村正樹(西小6)
				中学校女子(17人)	依山優子(十中)
				高校女子(20人)	無木則子(十高)
				中学校男子(18人)	桑原征隆(十中)
				高校男子(13人)	関口和之(十高)
				小学3・4年(7チーム)	東 F C
				小学5・6年1組(8チーム)	東 小 A
				小学5・6年2組(7チーム)	レッドタイガース
				一般男子A(21ペア)	湯沢一彦・樋口和之
				一般男子B(7ペア)	生越恭也・小野塚毅欣
				一般女子A(23ペア)	太田久美子・柳 智子
				一般女子B(5ペア)	金井多喜子・村山芳子
				婦人A(15ペア)	根津キイ・根津洋子
				婦人B(4ペア)	庭野ヒロ・宮沢正子
				ババママ大会(8チーム)	東 ク ラ ブ
				中学男子総合(49人)	中条 聡
				中学女子総合(59人)	柳 初枝(南中3)
				一般男子総合(14人)	藏品 徹(市役所)
				一般女子総合(12人)	小川明子(十高)



公民館の文化祭へ

家族おそろいで



十日町市公民館 ☎57-5011

11月2日(土)午後1時～9時
3日(日)午前9時～午後4時
展示 日本画、木彫り、書道、焼物、写真、版画、あみもの、手芸、ろうけつ染め、ビデオ作品上映、盆栽、活花、俳句
映画祭 「理由なき反抗」
(2日) 「死刑台のエレベーター」
◎整理券 大人:700円
高校生以下:600円
共催 十日町シネマトーク
青年学級映画評論コース
バザー(3日) 老人講座・青年学級出店

六箇地区公民館 ☎52-5434

10月27日(日)午前9時～午後3時30分
展示 活花、焼物、手芸、菊花、書道、昔の写真展、一般作品展
バザー もちつき、おしるこ、豚汁

中条地区公民館 ☎52-2748

11月10日(日)午前9時～午後4時
展示 活花、焼物、盆栽、写真、書付、菊花
バザー もちつき

大井田分館

11月3日(日)午前9時30分～午後3時30分
展示 活花、書道、焼物、菊花、盆栽
バザー

川治地区公民館 ☎52-2223

11月3日(日)午前9時～午後4時
展示 活花、書道、焼物、菊花、盆栽、手芸、昔の写真展
児童・生徒の作品展
バザー わたあめ、もちつき、たいやき
焼物手づくり教室

下条地区公民館 ☎55-2004

11月2日(土)午前9時～午後4時
3日(日)午前9時～午後3時30分
展示 焼物、手芸、活花、版画、書道、絵画、写真、ビデオ作品上映
バザー 焼そば、うどん、ホットドッグ、
(3日) パンプキンスープ、ジュース
市展優秀作品展 家宝展 菊花展

高山分館

10月27日(日)午前9時～午後4時
活花展 昔の写真展

関浅分館

11月3日(日)午前9時～午後4時
活花展
11月10日(日)午前9時～午後4時
児童・一般作品展 書道、絵画など
バザー うどん、おでん、やきとり

同時開催 アフリカ飢餓救援!!

下条地区公民館で同時開催します。
◎会員撮影の写真即売会 ◎救援募金
◎アフリカ飢餓写真展(毎日新聞社協力)
—— 日報連十日町支部
フォト企画妻有 ——

楽しい企画がいろいろ
ホーム祭にも来てね

※11月3日(日) 10:00～15:00
※勤労青少年ホーム

バザー うどん、カレーライス、おしるこ、おでん
喫茶 本格的な紅茶、ジュース、ホットケーキ
茶席 ～日本の心を味わってみませんか～
花展 ～華やかに、そして美しく～
ゲームコーナー 子どもカラオケ大会…小学生以下まで
<11:30～14:30> 抽せん会…豪華景品が当たる
コンサート <10:00～11:30> フェーク&ロック
その他 模擬店…やきとり、わたあめ
カラオケ市、写真展示 など

こだま号の本を回収します

十日町市公民館 ☎57-5011

ことしの自動車文庫こだま号の貸し出しは、10月で終了します。下記の日程で回収しますので、借りてある本を忘れずにお返しく下さい。なお、回収日に都合のつかない人は、早目に公民館本館・各地区公民館にお返しく下さい。

地区(コース)	回収日	地区(コース)	回収日
飛 渡	11月5日(火)	下 条	11月12日(火)
夜間①(松町・春日町・美音町)	11月5日(火)	夜間②(稲穂町・西本町・関野町)	11月12日(火)
川 治	11月6日(水)	六 箇	11月13日(水)
水 沢	11月8日(金)	中 条	11月14日(木)
十 日 町	11月11日(日)	吉 田	11月15日(日)

優良団体表彰

身障者団体連絡協議会

9月29日、長岡文化会館で開かれた第18回新潟県身体障害者福祉大会において、十日町市身体障害者団体連絡協議会（石沢正二郎会長、会員228人）は、福祉事業活動の功績が認められ、県内唯一の優良団体表彰を受けました。

また、個人功労者として庭野金作さん（四日町新田3）が表彰されました。

ボランティアグループ表彰

明窓会

10月23日、弥彦村文化会館で開かれた身体障害者福祉法制定35周年県福祉大会において、十日町市明窓会（小杉洋司会長、会員20人）は、長年にわたる点字活動の功績が認められ、ボランティアグループ表彰を受けました。

また、自立更生者として米山美雄さん（桜木町）が表彰されました。

県知事表彰

藤田つね子さん

10月17日、新潟県民会館で開かれた昭和60年度健康づくり県民大会において、藤田つね子さん（新保）は、長年にわたる食生活改善活動の業績が認められ、県知事表彰を受けました。

公営住宅入居者募集

- ▶ 四日町市営住宅（木造平家建）2戸
家賃：5,600～5,800円
（6畳、4.5畳）
- ▶ 黒沢県営住宅（簡易耐火2階建）10戸
家賃：11,000～11,500円
（6畳、3畳、DK）
- ▶ 千代坊特定住宅（木造平家建）1戸
家賃：3,300円（6畳、4.5畳）
申し込み 11月9日(木)までに、市・建設課
建築住宅係（☎57-3111②262）へ。

上原団地住宅分譲

新潟県住宅供給公社では、上原団地住宅分譲の申し込みを受け付けています。

- ▶ 木造2階建長尺鉄板葺 1棟
延床面積 100.60㎡（30.43坪）
土地面積 237.54㎡（71.85坪）
分譲価格 1,371万6,000円
（金融公庫融資 800万円まで）
（公社立替金 430万円まで）
（自己資金 141万6,000円から）
- 問い合わせ先 ◎市・建設課建築住宅係
◎県住宅供給公社分譲課
☎0252-85-6111

青少年ホーム 受講生募集(追加) ☎57-8918



講座名	曜日	人数	教材費
料理A	第1・3水曜日	3人	月額 830円
料理B	第2・4水曜日	5人	
花道B	第2・4木曜日	5人	月額 2,000円

時間はいずれも午後6時30分～9時

- ▶ 受講資格 市内に在住または勤務している25歳以下の人です。
- ▶ 申し込み ①希望者は、勤労青少年ホームへ申し込みのうえ、利用者の登録をしてください。
②申込時に、災害保償保険料190円・利用者協議会費110円の合計300円をいただきます。

公テレホンサービス

電報電話局では、テレホンサービスを行っています。あなたも一度ダイヤルを。

「妻有の味」☎57-0200

- ♪～♪ たくあん漬け
- ♪～18 なんばんの塩辛
- ♪～28 切干大根の酢漬け
- ♪～♪ けんちん汁

「妻有の歴史」☎57-1000

11月 中条円通寺の惟寛(いかん)和尚

ご協力お願いします

**オーナーインタビューOD調査
＝10月29日(火)の車の運行状況＝**

建設省および新潟県では、全国一斉に自動車の利用状況を調べるための『道路交通センサス』を実施します。

この調査は「日常の生活の中で、自動車をどのように使っているか」を調査し、将来の交通対策や都市計画をたてるための基本資料をつくるものです。

十日町市では、875台が任意抽出されています。対象者のお宅には、調査員が説明に伺いますのでご協力ください。

—— 市・建設課建築住宅係
☎57-3111②262 ——

中条病院精神科文化祭

- 期 日 11月9日(土)午前9時30分～10日(日)午後3時30分
- 会 場 中条病院精神科
- ＜展示会＞ 手づくり作品の展示と即売
- ＜バザー＞ うどん、コーヒー、軽食…
- ＜模擬店＞ 農作業でとれた大根、にんじん、豆類の即売
- ＜一坪店＞ ホットドッグ、とうもろこし、ポップコーン…
- ＜演芸会＞ コーラス、演劇

**X'mas Partyにむけての
無料 ダンス講習会**

- * 期 間 11月6日～12月18日
毎週水曜日
- * 時 間 午後7時30分～9時
- * 会 場 勤労青少年ホーム
- * 対象者 29歳までの独身男女
- * 内 容 ワルツ、ルンバ、ジルバ…
- * 服 装 軽装、運動靴
- * 申し込み 勤労青少年ホーム

★ 第3回星まつり

「星空の下のむらづくり・まちづくり」シンポジウム

広い星空と雪原を共有する者が一堂に会して、地域のむらづくり、まちづくりの方向を探り出そうと思います。

地域の担い手のみなさん！当日お待ちしております。

- ★日 時 11月9日(土)午後5時～10日(日)午前9時
- ★会 場 吉田地区公民館
- ★会 費 1,000円(夕・朝食代ほか)
- ★申し込み 11月5日(火)までに下記へ。
◎吉田地区公民館 ☎52-2874
◎尾身伝吉(星まつり実行委員長 ☎57-0626 鉢1)
—— 電話申し込みも可 ——

年末調整説明会

十日町税務署では、昭和60年度年末調整説明会を開きます。

説明書・年末調整関係の用紙類は、当日会場で配布します。

期 日	時 間	会 場
11月21日(木)	午前10時～	十日町市民会館
	午後2時～	
11月27日(水)	午前10時～	十日町税務署

～十日町税務署 ☎52-3181～

*** 県消費者協会特別販売会 ***

新潟県消費者協会では、「消費者の願いを100%生かした売り方」をめざした全国でも例のない特別販売会を行います。

当日は、簡単な包装しかしませんのでふるしき・買物袋をご用意ください。

*** 日 時** 11月6日(水)～7日(木)

午前9時30分～午後6時30分

*** 会 場** クロス10

*** 販売品** 食料品、衣類、電気製品……

ゆずります*ゆずってください

◆10月17日までの受付分

(希望者は市・商工課内消費者協会 ☎57-3111 内330へ)

◎ゆずります

品 名	規 格	希望価格
カメラ	キヤノンAE-1	50,000円
カラーディスプレイ	シャープMZ-1065	15,000円
パソコン	シャープMZ-732	39,000円 40,000円
カラーテレビ	シャープMZ-732	25,000円
洋服タンス		10,000円
ステレオ	セパレート	20,000円
テーブル	3尺×3.5尺	相談で
ホームバーマセット	レネゼル	1,000円
軽自動車	スズキ・パレット	30,000円
パソコン	シャープMZ-721	20,000円
編 機	ブラザー	35,000円 40,000円
スーパーカセットビジョン	ソフト4本付	10,000円
ルームエアコン		相談で
圧力ナベ	3点セット	相談で
ソフトバイク	50 cc	相談で
学習机(女子用)		3,500円

◎ゆずってください

品 名	規 格	希望価格
ビ ア ノ		相談で
ファミリーコンピュータ		相談で
オルガン		5,000円
事務用机	2台	5,000円
自転車(男子用)	小学2・3年用	相談で
スキー靴	ハルダック19-20cm	相談で
電気コタツ		3,000円

11月 観光ごよみ

第5回 きもの里をきもので歩こう

11月3日(日)・文化の日

集合場所 クロス10

集合時間 午前9時30分まで

定 員 先着50人(女性のみ)

参加費 3,000円

申し込み 10月30日(木)までに、市観光協会(クロス10内 ☎57-3345)へ。

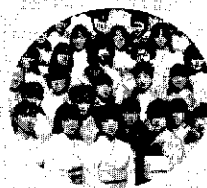
その他 ◎白足袋と肌じゅばんをご用意ください。◎昼食、おみやげがあります。

第3回 ふるさと芸能のつどい

11月17日(日)

クロス10・大ホール

開場:正午 開演:午後1時



◆入場は無料です。

◆当間スキー場ほかの1日リフト券が当たる抽選会があります。

～主催:新潟県南部観光協議会～

☑テレビ放映 11月24日(日) TNN

よる10:30～11:25

相談は無料・秘密は厳守

特設人権相談所開設

新潟地方方法務局と長岡人権擁護委員協議会では、特設人権相談所を開きます。

毎日の生活の中でのめもごとや困ったことがある人は、どうぞご相談ください。

*** 日 時** 11月6日(水)

午前10時～午後3時

*** 会 場** 十日町市民館

*** 相談員** ・法務局長岡支局総務係長

城野澄男

・人権擁護委員

武田文雄、小林賢秀

竹内茂、中林秀一郎

東北電力 防犯灯を寄贈

10月21日、東北電力(十日町営業所)では、秋のサービス旬間、の一環として、防犯灯8灯を市に寄贈しました。

市では、設置要望のある箇所のうち、危険度の高い箇所から設置することになっています。



目録をわたす
和田修一 所長

作業停電

▶11月6日(水) 午前8時～正午 北原の一部、市之沢、嘉勝、轟木、慶地、焼野、池谷、入山、魚之田川、新水、蕨平、三ツ山、上田原、宇田ヶ沢、中条菅沼、山新田、小貫、東枯木又、西枯木又の全部

白色申告者 無料相談

税理士会では、特定の白色申告者の記帳指導を中心とした無料相談を行っています。

希望者は、最寄り税理士へおたずねください。

— 関東信越税理士会十日町支部 —

十日町の 人になりました



■学校町2 庭野 真代さん
～静岡県・磐田市から～〔62〕

伸二さんは「明るくて美的センスがあるところ」と答え、真代さんは「やさしくて友人に信頼されるころかな」と、お互いに真面目な口調で話してくれたのが印象的でした。

★十日町の印象については、「少しは寒いと聞かされていたけれど、たよりになる伸二さんがいれば、そんなの気にしないわ」と熱いムードの一面をのぞかせてくれ、山の中だけと結構都会ですし、何とも言えない方言があること。

もっか言葉の勉強中とか。「秋の味覚(きのこ)がおいしいのに驚きました」

将来は、男女二人の赤ちゃんがほしいと息のピッタリした若い新婚さんに、よい家庭を築くこと、真代さんが早く当地に慣れてがんばることを期待したいものです。

★お二人にチャームポイントをお聞きしました。

★真代さんが、生まれ育ったところは、毎年九月に身を清めた氏子たちが、腰ミノをつけて勇ましい姿の裸祭で有名などころです。

★伸二さんが、スタートが遅れた伸二さんが、ラストスパートで射止めた恋が突つたことをてれくさそうに話してくれました。

★お二人にチャームポイントをお聞きしました。



国民年金 福祉年金証書を交付

福祉年金の11月期の支払いが各郵便局で始まりま
す。受給者からお預りしてある福祉年金証書を下記
の日程でお渡ししますので、**印鑑**および**保管証**を必
ず持参のうえ、指定の交付場所でお受けとりくださ
い。受けとりは代理の人でも結構です。

例年、午前中は混み合いますが、午後からは比較
的すいています。なお、指定された日時以外は、市・
市民生活課年金係の窓口で交付します。

日 時	交付場所	受給郵便局
11月12日(火) 午前9時～午後4時	市・市民生活課	十日町郵便局 十日町本町簡易郵便局 十日町高田郵便局
11月11日(月) 午前9時～午後4時	新水簡易郵便局	新水簡易郵便局
	六箇簡易郵便局	六箇簡易郵便局
	川治簡易郵便局	川治簡易郵便局
	中条地区公民館	魚沼中条郵便局
	下条地区公民館	下条郵便局
	魚沼吉田郵便局	魚沼吉田郵便局
	水沢地区公民館	千手郵便局
	越後水沢郵便局	越後水沢郵便局
	市・市民生活課	十日町郵便局 十日町本町簡易郵便局 十日町高田郵便局

しかし、度をこすと
いわゆる「アルコール中毒」
ル依存症」と言われる状態にな
り、人に迷惑をかけたり、また
長引くと不幸にも家庭生活の崩
壊にもつながります。
自分で飲酒がコントロールで
きないアルコール中毒患者数は、

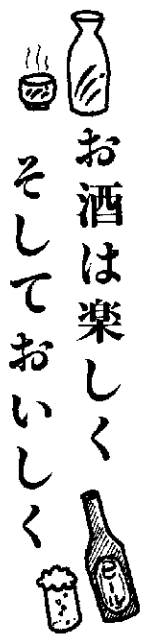
〈アルコール中毒の実態〉

	人口	飲酒人口	大量飲酒人口
県	245万人	115万人	41,000人
市内	5万人	23,500人	1,000人

(推定数)

◎食欲を増進させます。
◎緊張をほぐし、疲労回復や
気分転換ができます。
◎血液の循環が良くなります。

増加の傾向にあり、心配ごとの
相談も増加してきています。
せっかくのお酒、自分の限界
をわきまえて楽しく、そしてお
いしく飲みましょう。



お酒の害について、みんなで
考えましょう。
日 時 十一月六日(水)
午後一時三十分～四時
会場 川西町総合センター
講演 「家庭に及ぼす
アルコールの影響」
講師 河渡病院院長
和泉貞次先生
お問い合わせ 市・保健衛生課
保健衛生係へ。

こちらが**研修会**
お酒の**無料相談会**
日 時 十一月十二日(火)
午後二時～三時三十分
会場 市・保健センター
申し込み 十一月九日(土)まで
に、市・保健衛生課保健衛生係
(☎五七三二一〇五〇三)へ。

※個人通知書を忘れずに会場に持参してください。
※35歳以上の人(四月一日現在)は、検尿・血圧測定の後レントゲン
間接撮影を受けてください。
※循環器健診(検尿・血圧測定)の受診者は一〇〇円持参ください。
ただし、老人保健法医療受給者、生活保護世帯、住民税非課税世帯の
人は無料です。
※該当日に都合の悪い人、個人通知のいかない人で、会社などで健康診
断を受けない人は、最寄りの会場で受診してください。

期 日	受付時間	会 場	対 象 地 区
11月5日(火)	午前9時30分～11時30分 午後1時～3時	大井田 コミニニティ センター	南新田町(袋)、四日町中原
11月6日(水)	午後1時～3時	大井田 コミニニティ センター	四日町2
11月7日(木)	午前9時30分～11時30分 午後1時～2時	大井田 コミニニティ センター	四日町3・4、五軒新田 川治地区未受診者 新座、大井田未受診者

住民検診(胸部レントゲン・間接撮影・循環器健診)日程
昭和60年度の検診は今回で終了します。
まだ受診していない人は受けましょう。

11月分乳幼児健康診査日程

事業名	期 日	受付時間	対象児	会場
3歳児健診	11月13日(水)	午後1時～2時	57年5月生れの幼児	保健センター
1歳6カ月児健診	11月20日(水)	午後1時～2時	59年5月生れの幼児	保健センター
4カ月児健診と育児学級	11月27日(水)	午後1時～1時30分	60年7月生れの乳児	保健センター
10カ月児測定	11月25日(月)	午後1時～3時	60年1月生れの乳児(該当外でも希望のある乳児)	保健センター

*1歳6カ月児、3歳児健診の幼児は、歯科健診がありますから、歯をきれいにみがいて来ててください。
*神経芽細胞腫の尿検査は、昭和60年4月1日以降に生まれた乳児が対象です。対象外の乳児は、直接ハガキで、申し込みください。検査料は500円ぐらいです。
(〒951)新潟市白山浦2-180-5
財団法人新潟県保健衛生センター

むし歯のないよい歯の子 (10月の3歳児健診を受けた子47人)

氏 名	住 所	保護者名
渡辺利奈	新座3	栄司
大津匡史	上原	久雄
久保田豊(みゆき)	新水	豊昌
村山悦子	野田	政好
関口義雄	昭和町1	悟
大湖いずみ	田中町東	知二
赤澤博美	高田町3西	邦雄
田村智子	西本町1	由松
小林靖彦	稲荷町1	隆治
市村敬太郎	八幡田町	優
石田由紀	妻有町西	松男

- ### 11月の休日救急医
- 3日(日) 池田医院(本町西1) ☎52-2581
 - 上村病院(中里村) ☎63-2111
 - 4日(月) 山口医院(袋町中) ☎52-2174
 - 10日(日) 富田医院(神明町) ☎52-3269
 - 津南病院(津南町) ☎65-3161
 - 17日(日) 大島医院(川原町) ☎52-2957
 - 23日(土) 千手診療所(川西町) ☎68-2034
 - 24日(日) 中条病院(北原) ☎57-3018

献血車日程

11月5日(火) 睦織物(株)
11月8日(金) 関芳織物(株)
関芳会館
※受付時間 10:00～12:00
13:00～15:00