

とがまち お知らせ版

1 / 25
□123号□

編集／十日町市役所総務部総務課企画広報係(電話代57-3111番) 発行／毎月25日

上流はスムーズでも
下流はつかえて
水上がりで大変です



条件の悪く
凍結の恐れ
注意

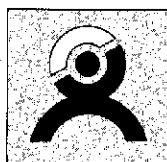
今冬も大雪が

雪の事故に注意を 雪国のマナーも守って

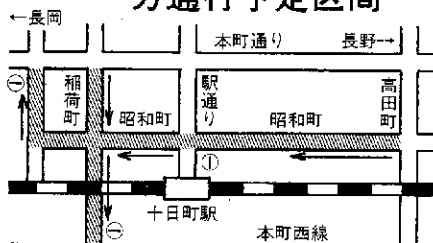
新年の仕事が始まったと
思ったり、盛り続いた雪。
十一日正午には、豪雪だ
と本部(本庄助役本部長)
が設けられました。
こうした状況になると必
ずと云っているほど、雪の
事故―転落、ガス爆発、
水上がり等が起ります。
気象予報では、下旬にま
た寒波が来るとか。雪の事
故防止、そして雪国マナー
の手点検をお願いします。



暖気になると
ナタレが



知っていますか 一方通行予定区間



道路状況により、一方通行規制を行う
予定区間です。朝、夕の通勤、通学時は
すれ違いも大変です。運転者も歩行者も
譲り合って、事故のないように注意して
ください。

なお、降雪状況や除雪作業により、他
の区間でも行うことがあります。標示板
等にも注視し、運転してください。



気象データを利用ください

林業試験場十日町試験地の提供
の気象観測データ(大正6年~昭
和60年10月までの積雪、雨量、気
温など)が、下記に備えてあり
ます。どうぞご利用ください。

- ◎市民生活課環境係
- ◎公民館本館
- ◎博物館

相談コーナー

交通事故相談	2月3日(月)
定例行政相談	2月20日(木)
巡回内職相談	2月21日(金)
時間	午前10時~午後3時
会場	市役所・市民相談室

1月の日曜営業ガソリンスタンド 当番制

◀2日▶

- ㈱ミナミ商会川治給油所
- ㈱山田屋商店十日町給油所
- ㈱村山石油十日町給油所
- 協和石油㈱十日町給油所
- 小林石油㈱十日町給油所
- ㈱山田屋商店四日町給油所

◀16日▶

- ㈱吉田商会上市給油所
- 十日町石油㈱第1給油所
- ㈱山松商店バイパス給油所
- ㈱山松商店十日町給油所
- ㈱村昭住吉給油所
- 長谷川石油㈱下条給油所

◀23日▶

- 富剛石油馬場給油所
- ㈱村山商会中央給油所
- 十日町木工(株)給油センター
- アイランド商会上島給油所
- ㈱倉沢石油春日町給油所
- 大淵石油店栄橋給油所



十日町雪まつり
9日・雪まつり
フリー営業日です

テレビ放映予定

1月30日(土) 午後8時~8時45分・NHK新潟放送

一新潟エイトー『雪とたたかう』…十日町市などの克雪状況が放映されます。

働き盛り

成人病予防週間 2月1日~7日

成人病

まっぴらごめん

成人病は「習慣病」とも言われ、日常の生活習慣と深くかかわっています。毎日の食生活や喫煙、運動、飲酒などに対する考え方や行動、また定期的な健康診断の有無に大きく左右されます。

いずれも慢性的であり、ひそかに進行していくため初期には自覚症状がみられず、また年をとるとともにかかりやすくなる病気です。

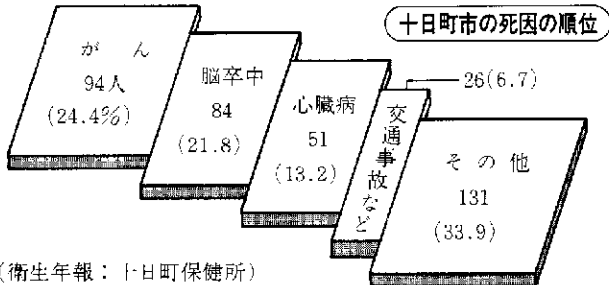
生活に左右される成人病



十日町市の死因のトップは成人病



三百八十六人——昭和五十九年に、十日町市民の亡くなった方の人数です。死因の順位をみますと、①がん②脳卒中③心臓病と「三大成人病」と言われる三悪トリオで、二百二十九人、率にして約六〇%の方が亡くなっています。



がん、脳卒中、心臓病、高血圧症、糖尿病といえ、成人病の代表的なものです。

現代は「成人病の時代」と言われています。子供さんの教育に、職場等では中堅にといった大切な年ごろ——四十歳過ぎから多くみられる病気です。

「成人病になるも、ならないも」、あなた自身の健康管理にかかっています。

高血圧と言われて



山田 千代さん (東枯木又)

「病院に行きなさい」健康が取り柄の私に高血圧者のレッテルが張られたのは、数年前のことでした。ある時、分校の先生が血圧の測定をしてくださり、「随分と上がっていますよ。どうしたんですか」と言われました。それ以来、住民検診での血圧は百八十ぐらいいと言われてきました。

さして気にもとめなかった私も、お医者さんに「明日さっそく病院に行きなさい」と言われ、早々に病院に行きました。レントゲン撮影、心電図、血液検査を受け、薬を飲むようになりましたが、一日に三回が一月後には二回、一年後には一回になりました。

わが家は、うす味食事は取り分けて気をつけていませんが、塩辛いものはとらないように、魚や

肉類よりも野菜をたっぷり、お菓子よりも果物を食べるようにしています。

小学校三年生の孫も「塩分はひかえめだよ」をモットーに塩辛いものは食べませんし、保育園に行っている孫までが「おばあちゃん、塩分はひかえめだよ」と言って家中を笑わせています。こうしてわが家はうす味に、今年のたくわんは甘くなっています。

血圧も順調、

150/160に

現在は三カ月に一回の通院です。昨年十二月に通院した時には「コレステロールもたまっていれば、薬をきちんと飲んでいれば大丈夫」と言われました。

また家では、田植え、稲刈でも何でも手伝い、できるだけ体を動かすようにしています。家事の合間にする内職も楽しく、時には夜十一時まででもすることがありますが、薬のお陰で血圧は百五十〜百六十の間に止まっています。

人生八十年代を迎え、これから二十年近い余生を、くよくよせずに生活していきたいと思えます。

あなた自身

成人病予防の5つのポイント

やってみよう

1 塩分をとり過ぎないように

塩分のとり過ぎは、高血圧や胃がんの原因と言われています。エスキモー人は、一日、五割しか塩分をとっていません。そのためか、脳卒中や胃がんはほとんどありません。日本人は、平均して一日、一三割です。一日、一〇割以下にしましょう。

市民のみそ汁はうす味です。六十年年度の循環器検査を受けた人に塩分一割のうす味のみそ汁を試飲してもらい、家庭と比べてもらいました。塩分一割のみそ汁とは、一五〇ccのだし汁に約一二割のみそを使ったものです。約七〇割の人がこれに近く、また一日に一、二杯の人が八〇%でした。塩の量にして一・五割三割。うす味になっていきます。

2 太り過ぎないように

太り過ぎは、心臓病や糖尿病などの大きな要因となります。肥満を予防するために大切なことは、エネルギーを余分にとらないこと。つまり食べ過ぎないことです。六十年年度の循環器検査を受けた人の四人に一人が、肥満の傾向にありました。

3 適度に運動をしよう

歩くことが運動の基本です。歩くことは「賢者のスポーツ、心臓・肺のおそうじ」と呼ばれています。買物や通勤などは、つとめて歩きましょ。またスキップを兼ねて子供さんとジョギングや縄とびなどをやってみましょう。とにかく体を動かすことです。

4 ストレス解消、休養を

だれしも一人で生活してはいけません。ですからストレスのない社会はありません。良き仲間との語り、楽しめる趣味をもつ、休養をとる、時には専門医に相談するなど、ストレスを十分にコントロールするすべを身につけましょう。

5 健康診断を受けよう

健康診断は①自覚できない潜伏中の病気を発見する②将来、病気になるかもしれない身体的条件があるかどうかをチェックする③などの目的があります。過信は禁物です。会社や市で行っている健康診断や住民検査は積極的に受けましょう。

ためしみては

成人病予防ガイド(厚生省)

睡眠時間は7-8時間	はい	いいえ
朝食はほぼ毎日とる	はい	いいえ
間食はあまりとらない	はい	いいえ
体重は標準である	はい	いいえ
運動・スポーツをしている	はい	いいえ
酒は大量に飲まない(一日2合以下)	はい	いいえ
たばこはすわない	はい	いいえ

性別: 男性/女性
年齢: 45歳
職業: 個人

性	はいの個数	45歳	55	65	75
男	0-3	21.6	13.8	10.6	7.4
	4-5	28.2	20.2	13.7	10.2
	6-7	33.1	25.0	17.4	11.2
女	0-3	28.6	20.2	12.4	8.6
	4-5	34.1	25.1	17.3	11.7
	6-7	35.8	27.8	19.9	12.5

〈表の見方〉
はいが、6個以上の45歳の男性はあと33.1年、3個以下の人生活できることを示しています。

健康のうれしさ



高橋 高嘉 さん (田中町本通り)

いつの間にか高血圧に。常日ごろ頑丈な体を親から受けて生活していらっしゃるところ、低血圧だと思っていた私が、いつの間にか高血圧になり薬を飲むようになりました。毎月、市保健センターで血圧の検査や指導を受け、また四十数年間も吸ってき

たタバコをやめ、夫婦して減塩食に心がけてきたところ、血圧も下がってまいりました。 **とんでもない 大動脈瘤**に やれやれと思っていました。昨年、住民検診で尿に血が出ていと言われ泌尿器科に受診しました。その時は、レントゲンを撮ったりして、腰の近くに少し曲がっている所があるので、そのためではないかと言われ、はつきりしないまま受診を中断しておりました。ところが、十月末に四二

今度は内科に受診しましたところ、腹部から両足にかけての「大動脈」が、それもあと二、大きい手術ができない状態だというとんでもないものが発見されました。入院後は、破裂を防ぐため血圧を百十ぐらいに下げ薬を飲み、階段の上り降りも禁止された毎日でした。そして、胸から下に三〇センチ開いての手術を受けて命拾いをしました。二十日程で退院しましたが、手術後は血も全く出なくなり、先生からは「もう心配ない」と言われました。

備えあれば、憂いなし。実は入院と聞かされた時、先立つお金が心配でしたが高額療養費制度を知り、さっそく手続きをとりました。お陰で手術でしたが入院費が五万円ですみました。達者で生活しております。国民健康保険料が高いと感じていましたが、国保のありがたさが身にしみて分かりました。 「国民皆保険、早期受診」と言葉では知っていましたが、実行してこそ自分の幸せにつながるものと深く感銘しました。これからも食生活等に注意し、健康であらねばと思っています。

多彩なイベントにぜひ参加を!

白い愛の祭典・第37回雪まつり

いっぶく広場

市民体育館に、ちょっと休める広場を開設します。
 「雪上カーニバル」中継
 くテレビカメラを7~8台
 ●15店の売店が出店
 %出 18:30~22:00
 %回 10:00~16:00

7日(金) 前夜祭
 19:00~21:00

◆ロック…
 天神囃

コミュニティ広場
 17:00に
 オープン

"ザ・おまつりロックと
 パフォーマンス(大道芸)大会、

…「克雪のハードなロック音楽」「地酒・のオンザロックの無料サービス」

◆パフォーマンス大会…ブレイクダンス・奇人変人・ものマネ・カラオケ・歌まね・創作ダンス・コント・漫才・落語…何でもけっこう。4分間で表現できるもの。

出場者募集中…2月3日(月)までに雪まつり事務局へ。
 賞…大賞・3万円、2位・2万円、3位、1万円。
 主催・雪まつり実行委員会。主管・企画集団バリバリ。
 後援・魚沼酒造(株) ほか

飯山線 臨時 列車

- 2月8日(出)
- ・長野 発11:18
 →十日町着14:07
- ・新潟 発12:37→十日町着15:00
- ・川口 発13:18→十日町着13:52
- ・十日町発12:40→川口 着13:08
- ・十日町発21:30→長野 着23:49
- ・十日町発20:50→新潟 着22:55
- ・十日町発21:40→川口 着22:08
- ・十日町発21:53→森宮野原着21:38
- 2月9日(回)
- ・新潟 発10:38→十日町着12:54
- ・十日町発16:46→新潟 着19:13

雪上 ウォークラリー

%回 10:00~14:30
 ◆受付・出発場所…コミュニティ広場
 ◆申し込み…2月5日(木)までに雪まつり事務局へ
 ◆原則として5人のグループとなっていますが個人参加も可…豪華賞品があります。

第7回 観光写真コンテスト

十日町市の自然・文化財・風俗
 伝統祭事・産業・まち並・まつり
 などの作品
 ◆サイズ…カラープリントで四ツ
 切りまたはワイド四ツの単写真。
 ◆申し込み…%回までに市観光協会(クロス10内)へ

BSNラジオ 十日町カラオケ大会

%回 13:00~15:00
 ◆会場…カーニバルステージ
 ◆申し込み…ペア(男女・男男・女女いずれも可)で、雪まつり事務局またはBSN長岡支局へ
 ◆ゲスト…日吉ミミ
 ◆%出放送予定

きものふるさとテレホンカード

十日町市観光協会がNTT十日町の協力を得て「きものふるさと十日町」テレホンカードを作りました。雪まつり各案内所、いっぶく広場に販売いたします。ふるさと紹介や贈りものとしてご利用ください。(800円)

「十日町のわらべ詩」絵入はがき増刷販売

雪ほり・鳥追い・雪ん子・賽の神・しみわたり…5枚セット(300円)
 「雪ときものまち~十日町~」記念台紙も発売(200円)
 2/8~9 コミュニティ広場に臨時郵便局を開設します。

◆県内から訪れる親せき・知人の皆さんに、雪まつり当日はできるだけマイカーを自粛して、公共の交通機関利用のお願いを!!

雪像見学ツアー募集中 7日(金)夜 18:00~23:00



◆参加費…1人3,000円
 ◆申し込み…共立観光へ(☎52-4128)

地場産まつり

クロス10 % 10:00~22:00
 % 8:30~17:00

- 地場産品実演コーナー
 木彫り(津南)・雪国のわら細工(川西)・野鳥こけし(松之山)・ひょうたん(松代)
- 地酒試飲販売会
 地元7蔵元のにごり酒の試飲・販売。

ふるさと広場 ことしもやります!!

「白い夢の国で
 すてきな出逢い」
 %出 13:00~22:00
 %回 9:00~15:00

◆キャラクターショー・きものショー・ディスコ・写真展・もちつき・樽みこし・民謡ショー・売店など

十日町雪まつり事務局(〒948 十日町市本町6 クロス10 4F) ☎57-3345

事務総合システム化

§ 全国表彰受賞 §

昭和五十七年にスタートした当市の事務総合システム化計画は一回目の三カ年計画を終了し、全体計画中の約九〇％に達しました。

コンピュータを利用した高度な事務処理やプライバシー保護さらには市民の皆さんへの各種通知などにわかりやすい漢字化を行っていることなどが評価され、昨年十一月に（財）地方自治情報センターから全国十五団体の一つとして全国表彰を受けました。

オンラインシステム

クロス10に設置されたホストコンピュータと市民生活課、税務課、保健衛生課の窓口で置かれた端末機との間でオンライン処理が行われており、各種証明書発行などに威力を発揮しています。今年二月にはホストコンピュータが入れ替えられ、さらに能力アップが図られます。



プライバシー保護

市の助役を委員長とする「保護管理委員会」による定期審査などのほか業務主管課の課長による安全管理など万全が期せられています。

今後の事務総合システム化

第一回目の三カ年計画は終了しましたが財務会計システムなどまだ着手されていない大きな課題を抱えています。

おり、現在検討中です。本年四月からは歳入金管理を実施すべく協議を進めています。

がんばっています

クロス10電算事業部の活動から

現在十日町市は、クロス10電算事業部が設置しているホストコンピュータを借用し、その操作や業務処理には市の総務部事務改善室の職員が直接従事しています。

有効利用のため

クロス10電算事業部では、設置しているコンピュータを十日町市のみで使用させておくだけでは有効な活用

ではないために、近隣十町村の構成で設立された趣旨をふまえ、近隣町村の電算処理を受託しコンピュータの能力アップを図り、積極的な協議に入っています。

各町村ともコンピュータ利用を行っています。ほとんど中魚・十日町以外のところへ委託している状況です。

これらをクロス10に委託

第36回十日町雪まつり決算書

項目	決算額(円)
収入の部	
委託料	15,000,000
寄付金	22,891,500
負担金	16,500,000
雑収入	522,625
雑越金	89,483
計	55,003,608
支出の部	
総務費	3,636,988
企画費	171,600
宣伝部会費	2,090,750
行事部会費	737,030
ひろば部会費	2,986,100
カーニバル部会費	40,994,586
雪の芸術展部会費	3,149,867
交通部会費	1,123,100
計	54,890,021

することによって各町村もクロス10も大きなメリットがあると考えられます。

業務開発を

昭和六十年度には、塩尻市（長野県）大井町（神奈川県）の業務開発を受託しました。今後も業務開発を受託すべく折衝中です。

現在は、NEC日本電気のコンピュータを設置していますが本社システム部からもクロス10電算事業部の高い技術力への評価もあり

に電算機を便利に使用していただき、事務の正確さ、迅速さを図るためにがんばって行きたいと思っております。よろしくお願ひします。

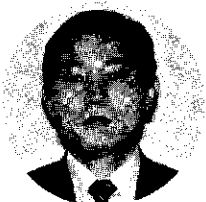
← 処理内容の公表 →

市のコンピュータ利用についてより理解し、より安心していただくため、年1回コンピュータ処理の内容を公表することになっています。現在入力されている内容と利用している業務は、つぎのとおりです。

- 住民登録内住民に関して入力されている内容
- 世帯に関する事…世帯主名、行政区名、学校区、電話番号、住所、方書きおよびそれらの変更年月日等…14項目
 - 個人に関する事…個人名、性別、生年月日、筆頭者、本籍地、前住地、住民となった日等…23項目
- 選挙に関する事…資格の有無等…9項目
- 印鑑登録に関する事…登録の有無等…3項目
 - 児童手当に関する事…資格の有無等…3項目
 - 国保に関する事…資格の有無等…9項目
 - 国民年金に関する事…資格の有無等…3項目
 - 退職者医療に関する事…資格の有無等…3項目
- 住民登録外住民(法人、共有者、死亡者、市外者等)に関して入力されている内容
- 個人または法人に関する事…氏名、名称、事業所、規模、種別、資本金、決算月、設立年月日、住所、方書き、納税管理人、共有者等…21項目

これらを利用している業務

- ◆住民票発行◆選挙人名簿、入場券◆人口統計
- ◆入学児童生徒の把握と関連業務
- ◆必要な年齢別名簿の作成(福祉、保健、年金等)
- ◆市県民税、固定資産税、軽自動車税および国保の賦課および収納◆下水道使用料金業務
- ◆下水道受益者負担金業務
- ◆その他でコンピュータ処理している業務
- ◆下水道、簡易水道料金業務◆市道台帳◆下水道台帳



十日町地域地産産業振興センター

電算事業部長

小川英男

住宅金融公庫

その1

マイホーム建築を計画している人は

昭和60年度の第4回個人向け融資を受け付けています。

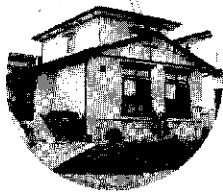
マイホーム建築を計画している人は、申し込みください。

●受付期間 3月5日(木)まで

●受付場所 最寄りの「住宅金融公庫業務取扱店」金融機関

住宅の融資額一覧表

床面積 構造等	80㎡以上	120㎡を超え 120㎡以下	145㎡を超え 145㎡以下	180㎡を超え 180㎡以下
	金 利	当初 10年間 5.5%	6.4% <small>(元金控除 6.0%)</small>	6.85%
木 造	510万円	570万円	630万円	
耐火・簡耐	640万円	710万円	780万円	



その2

繰り上げ返済を考えている人は

公庫資金を返済中の人が、家計に余裕ができたなどの理由から借入金を繰り上げて全部または一部を返済する場合は、手数料なしで受けています。

この場合には、将来に支払う利息相当分が軽減されます。

詳細は、銀行窓口へ相談ください。

テレホンサービス



「妻有の味」 ☎57-0200

1/8~3/8 昆 布 巻

3/8~1/6 漬 納 豆

3/8~2/6 い と こ 煮

3/8~3/8 大根の煮合わせなます

「妻有の歴史」 ☎57-1000

2月 十日町の雪まつり

たいくスポーツコーナー

総合体育館(体育課) ☎52-4377 西本町1
市民体育館 ☎57-5208 学校町1

スポーツ健康都市宣言
楽しむスポーツ つくろう健康

2月 おもなスポーツ行事予定

期日	行 事 名	会 場
2(日)	市民スキー選手権大会	市民スキー場 釜山野球場周辺
2・16・23(月)	ジュニアサッカー教室	総合体育館
8(土)	雪まつり聖火リレー	市 内
9(日)	雪まつり協賛スキー大会	市民スキー場
16(月)	市民インドア選手権大会	総合体育館
19(水)	市内小学校観覧スキー大会	市民スキー場 十日町グラウンド
19・26(水)	トレーニング実技講習会	総合体育館
20(月)	郡市中学校新人スキー大会	中峰スキー場 西中グラウンド
23(日)	グリーンテニス杯 ダブルス・シングルス大会	総合体育館



体力づくり100日運動

実践カードの提出を

2月14日(金)までに、
総合体育館・市民体育館へ。

2月の体育施設* 無料開放日は22日(土)です

受付期間 2/1(土)~2/10(月)

抽 選 日 2/12(木)

——・降雪のため、駐車場の確保が困難な状況です。利用の際、自家用車はなるべくご遠慮ください——。

第15回市民スキー選手権大会

●と き 2月2日(日)

◎ア ル ペ ン : 市民スキー場

◎ノルディック: 釜山野球場周辺

種 目

◎アルペン ・小学3~6年各学年別男女 ・中学男女

◎ノルディック ・小学3年男女1km ・小学4年男女2km ・小学5、6年女3km ・小学5、6年男5km
・中学女5km ・中学男10km

◎リレー ・小学男女

参加料 100円(申込時に納入)

申込先 市民スキー選手権大会係
(総合体育館内)

第10回雪まつり協賛スキー大会兼 第18回十日町アルペンスキー選手権大会

●と き 2月9日(日)

●と ころ 市民スキー場

種 目

◎大回転 ・小学低学年男女
・小学高学年男女 ・成年2部
(S30.4.1以前生) ・オールド
パワー (S20.4.1以前生)

・ママさん

◎回転 ・少年男(中・高校)

・成年1部 (S42.4.1以前生)

・女子(中・高校、一般)

◎正面コース1部 ・幼児

参加料 中学生以下.....500円

高校生以上.....1,000円

申込先 十日町スキークラブ事務局
(ホンマ科学内 ☎57-2493)

本の寄贈ありがとう <7月~12月分>

▶村山秀夫(春日町1) ▶高田米蔵(四日町4) ▶大島良子(田中町本通り) ▶宮沢次夫(本町6-3) ▶榎沢政二(峠) ▶千原映子(千成町3) ▶野沢茂(春日町2) ▶根津敏子(田中町西)
▶諸里正典(新座3) ▶山内レン(本町3) ▶尾野利雄(西本町2) ▶西村好明(船橋町3) ▶栗林登(北鑑坂3) ▶大津るみ子(谷内丑1) ▶本山幸二(袋町東) ▶根津征一(西清町西)

▶上村政基(川西町上野) ▶高木國保(田中町2) ▶金子健二(若宮町) ▶滝沢文一(本町1上) ▶根津やえ(田中町本通り) ▶永井善一(千代田町) ▶NHK新潟放送局 ▶原水爆禁止十日町協議会 ▶十日町高等学校創立60周年記念実行委員会 ▶津南町町史編さん係 ▶日本社会党新潟県本部 ▶十日町織物工業協同組合 ▶東北電力㈱ ▶川西町町史編さん室



＊2月期の支給です。

昭和60年10月分から61年1月分の児童手当(特例給付)が、2月10日ごろに皆さんの指定した口座に振り込まれます。

支給額は、3人目からの児童1人につき、月額5,000円(市民税所得割非課税世帯は月額7,000円)です。

ゆずります*ゆずってください

◆1月16日までの受付分
(希望者は、商工課内消費者協会 ☎230へ)

◎ゆずります

品名	規格	希望価格
ノルディックスキー	160cm	相談で
自動販売機		150,000円
パソコン	ソニーMSX	15,000円
自動車(ニッサンビザ4ドア)	車検\$61.9月・赤	200,000円
編機	ブラザーバリエ7	相談で
ノルディックスキー	靴 25.5cm 26.0cm	相談で
毛皮のえり巻	ブルーフォック スカラー	40,000円

◎ゆずってください

品名	規格	希望価格
カラーテレビ		相談で
ファミコンカセット付		相談で

職員募集 十日町市社会福祉協議会

十日町市社会福祉協議会では、つぎのとおり職員を募集します。

◆募集職種

施設指導員兼自動車運転手

◆募集人員 1名

◆応募資格 昭和20年4月2日以降に生まれた男子で、つぎのすべてに該当する人。

①社会福祉主事有資格者または社会福祉事業に2年以上従事した経験を有する人。

②大型自動車一種免許を有する人または普通自動車一種免許を取得した日から3年以上経過した人。

③心身障害者福祉に理解と熱意を持つ人。

◆応募期限 2月7日(金)午後5時

◆申込先 十日町市社会福祉協議会 職員採用申込書、健康診断書を

市・総務課へ提出してください。

申込書は、総務課および十日町公共職業安定所にあります。

◆試験期日 2月下旬

◆勤務場所 十日町市身体障害者福祉センター(所在地:塚原町)

◆採用月日 昭和61年4月1日

◆給与等 十日町市社会福祉協議会給与規定によるほか、職務上の被災等に対する補償や給付の制度があります。

◆その他

①大型自動車一種免許のない人が採用された場合は、すみやかに免許を取得してもらいます。

②禁治産者、準禁治産者は受験できません。

◆問い合わせ先

総務課人事秘書係 ☎212

お願い 衛生施設組合

☎57-1751

冬期間も万全の体制でごみ収集を行っていますが、雪の日はステーションも埋もれ、まるで宝さがしになることもあります。

雪の降り具合をみて出したり、また丈夫な袋、ひもなどを使って、ごみが散乱しないようにして出してください。

作業停電

◇…一部区域 ◆…全部区域

2月4日(火)午後8時30分～午後1時
◇本町4、西浦町西、旭町、稲荷町3本通り・3北、本町6-2の各一部

◆昭和町4、稲荷町1・2の全部

2月5日(水)午前8時30分～午後1時
◇稲荷町3本通り・4、西本町1、南新田町1・2の各一部

◆稲荷町西、西本町2の全部

十日町の 人に なりました



員ノ川 小杉啓子さん (65)
～東京都足立区から～

お互いの性格をお聞きしました。啓子さん「正直で嘘をつくのが下手なところがある」修さん「他の女性と比べて賢さがとても私に合う感じ」で、とアツアツムードもチラリと。
女流剣士(初段)の腕前の持主でママの山口百恵がお気に入りという音楽好きの啓子さん。
スキーを特技とし、旅先で史跡見物をするのが楽しみという歴史好きの修さん。
★将来は「三人位の子供がほしいです」と口を占。修さん「だけと切めど終わりの出来具合によつては」
とにかく、明るく楽しい雰囲気漂う家庭に早く十日町健児が産まれることを期待しています。

★東京のベッドタウン竹の塚生まれ、昨年十月十二日に結婚式を挙げ、十日町の人になられたのは員ノ川の 小杉啓子さん(二十三歳)です。
夫の修さん(会社員、二十五歳)が、東京の同じ会社に勤めていた時に知り合い、社内の若いグループの旅行や飲み会で付き合うようになり結ばれた二人です。啓子さんはたよれる兄さんとの二人兄弟で安心して小杉家に嫁がれたとのこと。
★十日町の印象について質問しました。
「雪が多い。雪が積のよさだ。雪まつりの芸術作品は感慨深い魅力があり驚きました。昨年の春先訪れた時、自ら採ったゴゴミ、ゼンマイの美味しいのは最高



特別障害者手当制度が 創設されます

4月から

国民年金法の一部改正が行われ、障害者の所得保障確立のため、障害基礎年金制度が導入されることになりました。これに伴い、成人の福祉手当が再編成され、特別障害者手当制度が新たに発足します。

◎特別障害者手当

- (1)支給対象者 20歳以上で、日常生活に当時特別の介護を必要とする程度の在宅の重度障害者。
- (2)手当額 月額20,800円
- (3)支払月 2月、5月、8月および11月の4期に、それぞれの前月分までを支払います。
- (4)施行期日 昭和61年4月1日
- (5)受付日 1月4日から行っています。

◎障害児福祉手当

20歳未満の重度障害児には、今までと同様の手当が支給されます。支払月は、特別障害者手当と同じです。

◎経過措置福祉手当

障害基礎年金制度の対象にならない人で、特別障害者手当の障害認定基準に該当しないが、現行の福祉手当の認定を昭和61年3月までに受けた人には、その障害が継続する間に限り従来の手当が支給されます。

*詳細は、市・社会福祉事務所(☎57-3111)☎133)へ。



シンボルは下水道ですボクの町

水洗トイレの正しい使用は

冬期間の凍結防止を

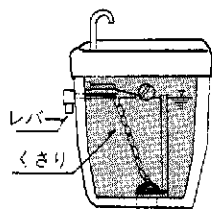
寒い日が続いていますが、

- ①夜中に一、二回放水して、水道管の中の水を動かす。
- ②寒風が窓から吹き込む所では、窓などに目地材を使って、風の吹き込みを防ぐ。
- ③凍ってしまったときは、凍った部分にタオルか布をかけ、その上からゆっくりにぬるま湯をかけて溶かす。
- ④トイレの中にストーブなどを入れ、部屋全体を暖める。
- ⑤電熱ヒーターを給水管に巻きつける(トイレ内にコンセントがある場合)。

電熱ヒーターは、一辺で二千五百円位です。

便器内に水が 開放しになる場合

排水レバーを強く回しすぎると、ロータンク内のくさりがはずれ、水が止まらなくなる場合があります。こんな時は、ロータンクのふたを開いて、くさりのフックをつないでください。



どうしても止まらない場合は、工事業者に依頼してください。

便器がつかまって 流れない場合

便器内に、やわらかい紙以外のものを流すとつまることがあります。

たいていのつまりは、吸引カップを排水口に強く押しつけ、勢いよく引っぱると流れるようになります。

吸引カップを備えておくことが便利です。千二百円位で市販されています。

酒害相談

酒についての悩みをお持ちの人は、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。

- ◆日時 二月十八日(火) 午後一時三十分～二時三十分
- ◆会場 保健センター
- ◆相談員 保健所精神衛生相談員
- ◆申込期限 二月十五日(土)
- ◆申し込み・問い合わせ先 保健衛生課保健衛生係(☎五七-三一-一〇五〇三)

2月分(乳)幼児健康診査日程

事業名	期日	受付時間	対象児	会場
3歳児健診	2月6日(木)	午後1時～2時	57年8月生れの幼児	保健センター
1歳6か月健診	2月21日(金)	午後1時～2時	59年8月生れの幼児	
4か月児健診並びに育児学級	2月26日(木)	午後1時～1時30分	60年10月生れの乳児	
10か月児健診	2月24日(水)	午後1時～1時30分	60年4月生れの幼児	

●健診は毎月実施しています。雪の状況をみて無理のない時期に受けてください。

献血車日程

2月9日(日) 市役所
時間は、午前10時～正午
午後1時～3時

明日といわず今献血を

2月の休日救急医

- 2日(日) 大島医院(川原町) ☎52-2857
上村病院(中里村) ☎63-2111
- 9日(日) 第二藤巻医院(川西町) ☎58-2018
津南病院(津南町) ☎65-3161
- 11日(火) 山口医院(下条中央通1) ☎56-2003
- 16日(日) 富田医院(相模町) ☎52-3269
- 23日(日) 池田医院(本町西1) ☎52-2581