

とおがまち お知らせ版

7/25
□129号□

編集/十日町市総務課企画広報係 〒948 新潟県十日町市千歳町3丁目3番地 ☎0257-57-3111 発行/毎月25日



衛生施設組合から いろいろ お願いします

生ゴミは 水切りを十分に

毎年、夏になると皆さんの家庭のゴミ—残飯、残菜、スイカなど、水分を含んだ燃えにくいゴミが多くなります。これを燃やすには大量の重油を使用しなければなりません。水切りを十分にしてから出すようにしてください。また畑等に埋めるなど、家庭での処分も行います。

霧谷埋立地も 捨てられないゴミが

霧谷埋立地に最近いろいろなゴミが捨てられています。つぎのようなゴミは捨てるできません。

- ①有機塩素系化合物
- ②重油、灯油、オイル、食用油などの廃油類
- ③酢酸、塩素酸などの強酸類

便槽に 物を投げ入れないで

下着類、ぞうきん、ビニール製品など、便槽の中にいろいろな物が投げ込まれ、機械の故障原因になったり、処理に悪影響をおよぼしています。

トイレトベーパー以外
は便槽に入れないでください。また、お盆やお祭りが近づくとつれてくみ取りが混み合います。一週間の余裕をもって申し込んでください。

ゴミ収集を 休みます

▼8月16日(土) お盆
▼27日(水) お祭り

※焼却場には、両日とも一日中、ゴミの持ち込みができません。

相談コーナー

交通事故相談 8月4日(月)
定例行政相談 8月8日(金)
巡回内職相談 8月22日(金)
時間 午前10時～午後3時
会場 市役所・市民相談室
※内職相談は小会議室です。

市営駅通り駐車場 定期駐車希望者の受け付け

- ◆受付期間 8月15日～8月31日
- ◆駐車できる自動車の範囲
普通自動車、小型自動車、軽自動車
積載物を含め、長さ5.05m以下、幅1.85m以下、高さ2m以下、重量2.1トン以下のもの。
- ◆定期駐車券の種類
①月の初日から1ヵ月のもの
②月の初日から3ヵ月のもの
③月の初日から6ヵ月のもの
- ◆駐車場使用開始日
昭和61年10月1日
- ◆定期駐車券発行予定台数 約45台
希望者多数の場合、抽選により決定することもあります。

- ◆定期駐車料金
①4月から10月までは—
1ヵ月：12,000円
②11月から3月までは—
1ヵ月：14,000円
(例：10月から3月までの定期駐車料金は1台82,000円となります)
- ◆駐車場開場時間
午前7時から午後9時まで
- ◆定期駐車券の使用の制限
定期駐車券により駐車できる自動車は定期駐車券に記載された自動車に限ります。
- ◆申し込み・問い合わせ
市民生活課環境係 ☎57-3111 ⑨140・141

彩樹季の間
生活文化館
織物会館1F(西寺町)

もよおし
7.22～8.7
縞・格子の彩り展
8.18～9.5
ファッションゆかた展

展示希望のグループは織物組合企画振興部 ☎57-9111 へ。

**銀行 8月から
月2回休みます**
第2・3土曜日

八月から、銀行や労働金庫、農協、郵便局などの金融機関の休業が、これまでの第二土曜日に加えて第三土曜日と、月二回になります。

八月の休業日は九日と十六日です。ご注意ください。

なお、市役所の会計課窓口での収納事務はこれまでどおり行います。

経営移譲年金の説明会
正しい権利の移譲が行われて、確実に経営移譲年金を受け取ることができるよう説明会を開きます。

日 時 七月二十九日(火)
午前十時三十分～正午

会場 保健センター

輪になって

みんなので

健康のまち



また延びて

世界のトップ

日本人の平均寿命が男七十四、八四歳・女八十、四六歳となったことが厚生省から発表されました。

昭和二十二年は、男五十九、六歳・女五十三、九六歳でした。ここまで長寿になった原動力は、乳幼児死亡率の減少と脳卒中が減り中高年齢の死亡率が下がったことが考えられます。

長い人生

あせらず楽しく

国民健康調査結果では、高齢者は、病气や死亡、受診の割合が若い層より高い数値を示しています。しかし、一年間に全く床に着かなかった人が約半数で、全く医者にかからなかった人が約二割も見られます。

(表1) 過去1年間受療状況 (単位%)

	過去1年間の受療日数			
	全くかからなかった	1~10日程度かかった	11~30日程度かかった	31日以上かかった
総数	44.8	36.6	9.5	9.1
男	46.3	36.1	9.1	8.5
女	43.3	37.0	10.0	9.7
35~44歳	51.0	35.5	7.5	6.1
45~54歳	48.4	31.3	10.1	10.5
55~64歳	38.2	28.6	15.5	17.7
65~74歳	25.9	24.6	19.3	30.3
75歳以上	19.0	22.6	19.1	39.3

資料：国民健康調査

高齢者の就業率

六十歳以上の就業率は、

意外に高い

また、病气の人でも約八割の人は普通に仕事ができる状況でした。すなわち高齢者でも健康な人、健康に近い状態の人が少なくないと言えます。(表1参照)

男性五七%、女性二二、三%で男性一位、女性は、タイ国に次いで二位の就業率となっています。
「働」は、日本人が作った文字で人が動くこと書き、広辞苑によると「働く」は動く、精神が活動する。精出して仕事をする。他人のために奔走する。とあります。私たちが人間らしく

働くためには、まず大切なものは健康!!

健康は

あなた自身の心がけ

健康を保持増進させるには、まず自分の健康状態を知ることです。車でさえ、定期点検が必要で義務づけられています。私たちも隣り近所誘い合って、年一回健康診断を受けましょう。市では、従来の胃がん、子宮がん、結核検診(胸部レントゲン)と循環器検診(血圧と検尿)に今年度から肝臓の検査とコレステロール、肺がん検診も加わり、必要な人には、精密検査も実施しています。

苦勞して

治療するより

まず予防を

検診の結果、少しでも異常が発見されたら、適正な治療と指導を受けましょう。昔から「一病息災」という言葉があるように病気をもっていても健康に気をつけた生活を送ることが、健康やかに長生きすることの秘訣でもあります。

6つの基礎食品と栄養のバランス

成人の1人1日当たりの目安量

1群	(目安量) 魚・肉 120g 卵 50g 大豆・大豆製品 100g	魚1切分 卵1コ 肉1切分 とうふ1丁
2群	牛乳・乳製品 200g (牛乳に換算して) 骨ごと食べられる魚 2g	牛乳1本(200ml) (スキムミルクなら20~22g) しらす干し ころもなど
3群	緑黄色野菜 100g	にんじん小 1本 青菜 片手1杯(50g程度)
4群	その他の野菜 200g 果物 200g	キャベツ 1本 きゅうり 1本 だいこん 長さ5cm (りんご1コ程度) 季節の果物
5群	米・パン・めん 300g (米に換算して) いも 80g 砂糖 20g	ごはん1日4~5杯 ごはん1杯に相当する量は食パン1枚(60g)、うどんき玉(190g)
6群	油脂 25g	植物油 大きじ1~2杯

すこやかな母と子
母乳で 育てよう

すこやかな高年
塩分を減らそう

すこやかな歯
牛乳を 飲もう

すこやかな心
緑の野菜を 食べよう

「老齢福祉年金証書」提出ください

7月期の年金を受けたら、早くしてす

八月十一日(月)から、老齢福祉年金の支払いが始まります。

八月は、老齢福祉年金を受給している人が、国民年金証書を市民生活課年金係へ提出する月です。

もし、証書の提出が遅れますと、つぎの十一月に支給される年金が受けられないこともあり。福祉年金は、費用の全額が国の負担によって支給される年金のため、①恩給や厚生年金などを受けていたり、②受給者本人などにある程度の所得があるときは、支給さ

れない場合もあります。

そこで毎年一回、前年の所得などについての審査を行い、むこう一年間の年金支払い額を証書に記入する必要がありますがあるわけです。受給者の皆さんは、八月期の年金を受けとつたら早くに老齢福祉年金証書を指定された場所に必ず提出してください。

※障害基礎年金を受給している人は、証書を提出する必要がありません。
◎おいでいただく人 本人または代理人でも結構です。
■持参するもの 老齢福祉

8月11日(月) 午前9時～午後4時		期日
魚沼中条郵便局	魚沼中条郵便局	年金支払い場所
土市郵便局	土市郵便局	十日町郵便局
十日町高田郵便局	十日町高田郵便局	十日町本町簡易郵便局
魚沼川治簡易郵便局	魚沼川治簡易郵便局	十日町川治簡易郵便局
下条郵便局	下条郵便局	魚沼吉田郵便局
越後水沢郵便局	越後水沢郵便局	新水簡易郵便局
六箇簡易郵便局	六箇簡易郵便局	新水簡易郵便局

年金証書の提出場所 十日町郵便局

市役所市民生活課 土市郵便局

魚沼中条郵便局

魚沼川治簡易郵便局

下条郵便局

魚沼吉田郵便局

越後水沢郵便局

新水簡易郵便局

六箇簡易郵便局

市民生活課年金係員

※例年、午前中は混みますが、午後からは比較的すいています。
市民生活課年金係 ☎57-3111①42,143

年金証書・証書に押印した印鑑

●その他

①当日都合のつかない人は、早めに年金を受け取り、老齢福祉年金証書・印鑑を

市民生活課年金係へお届けください。

②川西・千手郵便局で年金を受給している人は、魚沼吉田郵便局に証書を提出してください。



ご利用ください



新潟県では、県外就職している技術者で、Uターンを希望している人たちの希望条件を登録し、雇用予定のある企業に情報を提供し、「Uターン希望者の職場確保と、企業の労働力確保」を進めるための、技術労働者確保対策事業を行っています。

Uターン希望の皆さん

Uターンを希望する方は、申込書により、Uターンを希望する地元職安所へ、求職の登録をしてください。

安定所では、求人情報の提供などにより、就職の斡旋、紹介をします。

事業主の皆さん

従業員五十人以上の製造業の方には、雇用予定等の調査をさせていただきます。

調査に該当しない事業主の皆さんも積極的に求人を出していただき、人材確保に努めてください。

求人企業に対しては、希望者を優先的に紹介します。



服部由美子さん20
十日町高校2年



岸宏樹さん20
魚沼高校



小林佳祐さん18
魚沼市役所



高橋修さん24
ガルレディーズ



渡辺由美子さん24
大竹美容院



生越寛明さん21
神宇都宮製作所

行ってきまーす 青少年使節団

七月四日、コモ市青少年団の選考会が行われ、六名のメンバーが決まりました。使節団は、九月四日から十二日まで訪問します。皆さんに今の気持ちを聞いてみました。

産業振興、青少年育成を中心とした町づくりをコモではどのように進めているか、またその他の行政全体の取り組み方を見たい。

今までの環境とまったく違う、イタリヤの風俗・習慣などができるだけふれ、コモ市との心の交流を結びたい。

コモ市の絹織物やヨーロッパのアパレルなどを自分の目で見て、日本にない配色センスなどを大いに勉強してきた。

ヨーロッパのファッション界を支えるコモ市を、この目で見られることは、今後の私にとって大きなプラスとなることでしょう。

コモ市で乗道をやっている子供たちがいちいち一緒にやりたいです。それにくさんの高校生と友達になりたいです。

十日町市の代表として、青少年親善使節団の一員で今回参加させて頂いた皆さま。国際交流と親善の和を広げるよう頑張ります。

簡易保険 * 郵便年金

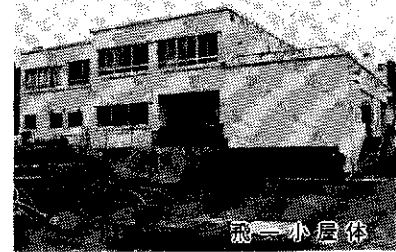
簡易保険
郵便年金
国民年金

積立金の事業です

昭和六十年度に「郵便局の簡易保険・郵便年金」と「国民年金」の積立金から融資を受けて、つぎのような「まちづくり」を行いました。



下条中プール



飛一小屋体



新座保育園

事業名	施行地	事業に要した額	融資を受けた額
中条小学校校舎増改築	中 町	1億 378万	3,440万
飛一小学校校舎屋体改築	焼 野	1億4,460	3,200
六箇小学校屋体増改築	田 麦	9,083	2,940
下条中学校プール建設	下条本町	4,110	2,330
総合公園整備	十二平	3,975	2,150
緑道整備	稲荷町3北	5,850	3,300
ロータリー除雪車購入	1 台	2,484	640
消雪パイプ設置(4路線)	内訳は下表	3,816	1,800
流雪溝整備(5路線)		9,342	6,160
橋梁整備(2橋)		3,316	1,740
道路改良(7路線)		1億5,793	1億2,620
道路舗装(4路線)		4,065	3,000

消雪パイプ設置事業等の路線名

路線名	施行地	整備した延長等	路線名	施行地	整備した延長等
消雪パイプ			道路改良		
北登坂上ノ山線	北 鏡 坂 井 戸 1 基	340 m	山 1 号線	笹 山 島	213.5 m
四日町1号線	四 日 町 井 戸 1 基		高山太子堂線	下 治 上 町	450 m
上新田市之沢線	上 新 田 井 戸 1 基		川治昭和町線	川 治 上 町	728.6 m
泉5・6号線	泉 井 戸 掘 替 え		川治明石町線	川 治 上 町	508.3 m
流雪溝			鉢孕石控木線	鉢 孕 石	147.6 m
諏訪町1号線	諏 訪 町 153 m		平下り木線	平 下 り 木	100 m
本町西中線	本 町 西 中 366 m		道路舗装		
袋町西3号線	袋 町 西 3 号 220 m		新宮野中線	新 宮 野 中	252 m
川治昭和町線	川 治 昭 和 町 220 m		日城1号線	日 城 1 号	300 m
泉4号線	泉 4 号 線 220 m		高山城之古線	高 山 城 之 古	300 m
橋梁			高宮栗4号線	高 宮 栗 4 号	102.3 m
中沢大橋	中 沢 大 橋 下 島 橋 台 2 基	8.7 m			
東二ツ石橋	東 二 ツ 石 橋 上 島 市				

国民年金

事業名	施行地	事業に要した額	融資を受けた額
身体障害者福祉センター建設	塚 原 町	1億4,218	6,900
新座保育園建設	新 座	6,634	2,570
水沢公民館建設	土 市	1億3,184	6,650
下条地区簡易水道配水管布設ほか5件	下条地区ほか	2,886	2,570

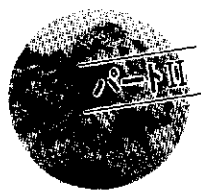


山のたより
桐を育成して村づくり
小泉生産森林組合(組合員百十二世帯)では、特用林産物の振興を通じて魅力ある山村づくりをと、国の指定を受けて「林産集落振興対策事業」に取り組んで三年目。桐団地の造成と、ウドの人口栽培に汗を流しています。

また昭和五十九年、市制施行三十周年事業に協賛して、市の木でもある桐を権限山の丘陵地帯一帯に三百本植栽。昨年からは、組合員全員で保育作業を行っています。芽かきと、こちらの作業もなかなか多彩なうえ、冬前

「伐採までに三十年以上はかかり、子孫に財産を残す意味合いが強いのですが、桐・杉の育成を通じて国土緑化を広めることが大切だと考え、一同意気にもえています。桐と、短期で収穫できるウドとをうまく組み合わせ、生産森林組合が自立できるのが理想なので、今は保育管理に一生けん命」と、話してくれました。

には野うさぎ防除のための薬剤ぬり、さらに今年からは雪囲いの支柱を一本一本立てる予定になっています。桐は保管性にすぐれ、光沢、木目も優雅なところから、タンス材として高値で取り引きされてきましたが、近年大量に輸入材が出まわり、価格も低迷しています。しかし、当地方の桐はすぐれた材質で、「魚沼桐」としてその名も高く、古くから植栽されてきました。組合長の林一郎さんは、



桐

たいいくスポーツコーナー
 総合体育館(体育課) ☎52-4377 西本町1
 市民体育館 ☎57-5208 学校町1
スポーツ健康都市宣言
 楽しもうスポーツ、つくろう健康

夏デス 水泳 で体を鍛えよう

レディス・スイミングスクール

昨年まで市民プールで行っていた「婦人水泳教室」のかわりです。
 日時 8月4日(月)～5日(火)
 午後2時～午後3時15分
 場所 スイミングスクール
 対象 18歳以上の女性
 受講料 会員：無料
 一般：500円(入場料)
 申込先 8月3日(日)までにスイミングスクール(☎58-3343)へ。

市民プールからお願い

開場時間
 ▶ ~8/12：午前9時～午後7時
 ▶ 8/13～31：午前9時～午後6時
 ①小学生以下の皆さんは、必ず保護者(高校生以上)同伴で。
 ②中学生同志のときは午後6時まで。
 ③入場料は付き添いの人も必要です。
 ④プール監視員の指示に従い、ケガや事故のないように。
 ⑤危険な行為は禁止です。

8月 おもなスポーツ行事予定

期日	行事名	会場	
1(金)	第19回少年野球大会(開会式)	総合体育館	市教委 野球連盟
2・3(出)	第19回少年野球大会	信濃川運動公園ほか	市教委 野球連盟
	第12回十日町～飯山歩けアルケの会	総合体育館(出発)	実行委員会
3(日)	第23回中越バドミントン選手権大会	総合体育館	バドミントン協 会
	2市3郡6人制バレーボール大会	市民体育館	バレーボ ール協 会
	第4回市長杯ダブルステニス大会	城ヶ丘	テニス 協 会
4-29(月) (金)	第7回市内バスケットボールナターノリーグ戦	総合体育館ほか	バスケット 協会
	カデットホープ卓球大会	総合体育館	卓球協会
10(日)	県ダブルステニス選手権上越地区予選会	信濃川運動公園	テニス 協 会
23(土)	2市3郡高校軟式テニス大会	信濃川運動公園	高体連
24(日)	剣道昇級審査会	総合体育館	剣道協会
27(火)	諏訪神社奉納少年相撲大会	諏訪神社	相撲連盟
29(金)	夏季市民バドミントン大会(夜の部)	総合体育館	バドミントン 協 会
中旬	第3回サマーサッカースクール	信濃川運動公園	サッカー 協 会
	柔道・空手暑中げいこ	武道館	柔道協 会 空手協 会

第5回 8月31日(日)
 午前8時30分～
信濃川運動公園ほか
壮年ソフトボール大会

参加資格 40歳以上の男子と20歳以上の女子で、1チーム9人～15人
 申込先 8月23日(出)までに、所定の申込用紙に記入のうえ体育課へ。

第12回 十日町⇄飯山歩けあるけアルケの大会

参加者の皆さんへ
 ①交通信号・規則をよく守り、整然と歩きましょう。
 ②受け付けの際に返信用ハカキを提示し、ゼッケンを受け取りましょう。※受け付けは、午後6時～
 ③集合場所には駐車できません。自家用車はご遠慮ください。
 ④手荷物は預りません。
集合・スタートは総合体育館

8月の体育施設 * 無料開放日は23日(土)です 受付期間 8月1日(金)～11日(月) 抽選日 (許可証交付) 8月13日(火)

たより こうみんかん * 公民館 情報

NHK・FM リクエストアワー

公開放送 (入)場(者)集(集)

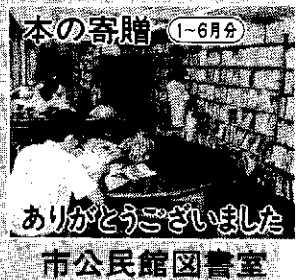
日時 8月23日(土) 午後2時開演 **入場 無料です**
 会場 市民館
 出演 ゲスト The東西南北 地元アマチュアバンド
 司会 曾田アナウンサー 箕輪達子アシスタント
 申込先 往復ハガキに住所・氏名を記入のうえ、8月11日(月)までに下記へ。 ※応募者が多数の場合は、抽選になります。
 〒951 新潟市川岸町1-49
 NHK新潟放送局「Fリク」公関係

第19回市展ポスター入賞者

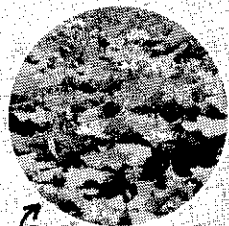
応募数10点(7人)

7月10日に審査会が開かれ、つぎのとおり決まりました。
 採用 宮沢美世子 小黒沢佳 作 齊木哲夫 南鑑坂 " 片桐将雄 稲荷町西 " 湯沢健一 新座2 " 池田けい子 四日町中原

- 丸山 未美(稲葉)
 尾身 善政(鉢)
 尾身 好子(鉢)
 富澤 久義(津南町加用)
 田村 政治(諏訪町、香典返しとして)
 高井 一秋(水沢)
 樋口 ヨイ(中町)
 庭野 利雄(西本町)
 十日町織物工業協同組合
 東 梓恵(本町六)
 関口 民治(上川町)
 入田 浩明(稲葉)
 関口 正男(春日町)
 松田 欽夫(塩沢町)
 関口 奈々子(昭和町四)
 阿部 一郎(袋町西)
 林 フジ(西本町)
 長津子 美子(川治上町)
 岩田 雅己(北原)
 相模 貞子(東町)
 村山 松雄(田中町本通り)
 生越 友子(上川町)
 小林 昌貴(昭和町四)
 本井 善一(千代田町)
 若田 七郎(三条市)



8月の観光ごよみ

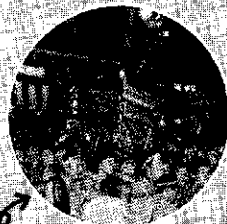
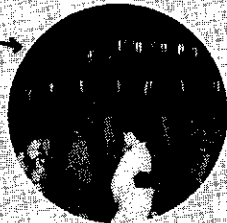


弁天池の二千年蓮

今が見ごろ。8月3日には
琴演奏会、吟舞、茶会などが。

盆おどり大会

今年は、原省客の皆さんにも
ふるさとを感じてもらおうと
8月16日(日)クロス10駐車場で。



諏訪神社大祭

今年も25・26日・27日の3日
間、風情豊かに民謡流し、明
石万灯、俄(にわか)みこしが。

観光協会 主催

観光みやげ品 コンクールを開催!!

9月10日まで
受け付けます

◆十日町市観光協会
☎57-3345

「これが十日町の土産品。と自信をもっ
ていえるものが少ないといわれています。
新製品・既存製品を問わず、十日町市の名物
としての土産品を開発するコンクールです。

★賞

- ・特選1点(賞金5万円)
- ・入選3点(＼2万円)
- ・佳作数点(＼1万円)
- ※入賞作品は、優良推奨品シ
ールにより認定を行います。

食品類・菓子類
酒類・手工芸品
木工芸品・竹わら
工芸品・包装紙材
その他

超党派での平和運動 原水爆禁止市民大会

●と き：8月6日(水) 午前8時～8時30分 ●と ころ：市民会館

●主 催：原水爆禁止十日町市協議会(会長 松井愛美)

— 加入団体(順不同) — 市婦人会連絡協議会、織 労、自由民主党、
日本社会党、市役所、市農協、織物組合、商工会議所、青年会議所、金融団、
仏教会、キリスト教会、天理教会、地区同盟、記者クラブ、ロータリークラブ、
北ロータリークラブ、ライオンズクラブ、地区評、建設業協会十日町支部、
非核市民の会

公営住宅入居者*募集

*八幡田市営住宅(中層耐火3階建)
1戸分……6畳2室、5畳、DK

家 賃 27,500円

申込期限 8月8日(金)まで

申 込 先 建設課建築住宅係☎262



入居収入基準 7月1日から改定されました

— ▶給与所得者1人 ▶()は月収 ▶単位:円—

区分	収入基準	扶 養 親 族				
		0人	1人	2人	3人	4人
入居収入基準	第1種 162,000 以下	3,015,999 (251,333)	3,463,999 (288,666)	3,875,999 (322,999)	4,287,999 (357,333)	4,699,999 (391,666)
	第2種 100,000 以下	1,951,999 (162,666)	2,423,999 (201,999)	2,895,999 (241,333)	3,359,999 (279,999)	3,771,999 (314,333)

※第1種住宅：千代坊市営 田川市営 新座県営 黒沢県営

第2種住宅：谷内丹市営 四日町市営 黒沢市営 八幡田市営

織布課程研修生 募集

伝統的工芸品「十日町紉」「十日町明石ちぢみ」の織布技術の基礎的な知識(実技)の修得を目的とした後継者育成事業を行います。経験の有無にかかわらず応募してください。

主 催 十日町織物工業協同組合

期 間 9月1日(月)～30日(火)

▶平日 午前8:30～午後3:50

▶土曜 午前8:30～正午

場 所 県立十日町高等職業訓練校
(学校町1 ☎57-1105)

定 員 10人

内 容 学科、実技、行事

申 込 先 8月21日(木)までに織物組合
総務部(☎57-9111)へ。

その他 交通費を補助します。

新潟県男子警察官(高卒)募集

昭和61年度・新潟県男子警察官
(高卒)を募集します。

■採用予定日 昭和62年4月1日

■応募期限 9月6日(出)まで

■受験資格

昭和34年4月2日～44年4月1日
までに生まれた男子で、高校卒業程
度の学力を有する人。ただし、大学
(短期大学を除く)を卒業した人、
または62年3月31日までに大学卒業
見込みの人を除く。

■試験日

〈第1次試験〉

9月28日(日) 長岡市(長岡高校)

〈第2次試験〉

11月上旬 長岡市

■その他

受験申込用紙は、警察署、派出所
駐在所にあります。

十日町警察署 ☎52-3171

開設「行方不明の人を捜す相談所」

8月の1ヵ月間、開設します。

皆さんの家族や知り合いの人で、
消息が知れずお困りの人はお出かけ
ください。

巡回相談所 午前9時～午後5時

6日(水) 長岡警察署(☎32-2121)

常設相談所

8月中 県警察本部鑑識課

(新潟市新光町☎84-3131)

ゆずります*ゆずってください

◆7月15日までの受付分
(希望者は、商工観光課内消費者協会☎230へ)

品名	規格	希望価格
自動車(61年9月車検)	ニコナンバルナー(排)1,200cc	100,000円
自動車(61年9月車検)	トヨタターセル1,500cc	70,000円
自動車(62年3月車検)	ミラージュ1,200cc	100,000円
バイク	スズキ50cc	150,000円
バイク	ホンダ50cc	50,000円
ベビーベッド	籐製	5,000円
ファミコンカセット	マリオアザザズパドレンティほか	1個2,000円
稲の消毒器	2~3回使用	15,000円
編機	ブラザー(新品)	40,000円
ガス風呂一式		20,000円
アルペンスキー一式	くつ26cm	5,000円
自転車	24インチ(変速つき)	相談で
自転車	女子用	相談で
カメラ	ニコンF2オートマチック	相談で
老眼鏡	男子用(金ぶち)	相談で
精米機		相談で
エアコン	ナショナル(8帖用)	相談で

品名	規格	希望価格
自転車	9歳用女子	5,000円
自転車	婦人用	5,000円~7,000円
自転車	婦人用	相談で
ポータブルミシン		15,000円
エレクトーン		10,000円
オルガン		相談で
ミニ耕運機	2馬力程度	相談で
二段ベット		相談で
三輪車(子供用)自転車(プラン)		無料

不用品交換セール

消費者協会では、今年も「きって」も商業祭りに参加して「不用品交換セール」を行います。家庭に眠っている品物を有効に利用することを目的としています。ぜひ参加しましょう。

- 期日 8月2日(出) 正午~午後8時
- 会場 クロス10・大ホール
- 品物の受け付け 26日(出)~28日(月)、午前9時~午後5時まで、クロス10・4階で行います。
- 品物
 - ①新品贈答用品(缶詰、砂糖、タオル、セトモノなど)
 - ②中古品(電気製品、育児用品、時計類、書籍など)
 - ③その他、家で使用しないけど十分に使えるもの。
- その他

あなたの希望価格をつけてください。交換、販売された品物は20%の手数料をいただきます。

水の週間 8.1~7

毎年8月1日を「水の日」、1日~7日を「水の週間」と定めています。生活、産業など私たちの暮らしに水は欠くことができません。暑い夏ですが、節水に協力、水を大切に使いましょう。

作 業 停 電

- ◇…一部区域 ◆…全部区域
- 8月7日(休) 午後1時~4時
 - ◆新宮1・2の全部
- 8月11日(月) 午後1時~4時
 - ◇新座3、四日町新田2、四日町中原の各一部
 - ◆新座4の全部
- 8月12日 午前8時30分~正午
 - ◆鉢1・2の全部

社会保険相談日が変更

日時 8月7日(休) 午前10時~午後3時
会場 十日町織物工業協同組合

テレホンサービス

- 「妻有の味」 ☎57-0200
 - 7/28~7/31 梅しそごはん
 - 7/8~7/10 棒だら
 - 7/19~7/20 ずいきの酢物
- 「妻有の歴史」 ☎57-1000
- 8月 セツ釜

県くらしのダイヤルです ☎0252(85)7000

- 7/4~7/6 ハウス野菜と露地野菜
- 7/11~7/13 消費生活相談事例
- 7/18~7/20 子供運動靴のテスト結果
- 7/25~7/27 健康食品と表示

十日町の 人に なりました

■土市3 上村 道子さん ~長野県中野市から~ (71)



★志賀高原の玄関口、中野市から、この四月に十日町の人になつたのは、土市3の上村治さん(会社員)に嫁いできた道子さんです。★二人が知り合つたのは、道子さんが以前十日町に勤務していた時、たまたま治さんはお店のお客さんとして出入り、声をかけつぎ合は始めたのがきっかけです。以来、八年間の長い交際が実を結びめでたくゴールインしました。

★十日町の印象は、「私も雪のことはかなり知識がありました。しかし、隣県でありながらこんな豪雪地とは思いませんでした。でも気候や風土は似かよっていますので親近感を覚えますね。まち並みは、明るくきれいなまち、やはり絹織物産地の深い感じられます。」と話してくれました。

★趣味は活花、学生時代は陸上競技の名スプリンター。今では、夫の治さんが十日町三輪愛好会に入っているの、奥只見方面はドライブに出かけるのが楽しみとか。

★「私の出身地は志賀高原、温泉郷に恵まれ、他県から来客が多いですが、十日町には、何か名所はありませんか。」「何もないうまい」の質問が。

★出産を控えての道子さんは、「やさしい人は出合えてこそ、幸福です」とつけ加えてくれました。

誕生前の赤ちゃんの身仕度で忙しい毎日、とにかく一日も早く十日町に慣れることを期待します。



住民健康診査

忘れずに 8月8日～9月11日分

個人負担金

結核健康診断……無料
一般診査……百円
精密診査……五百円

※ただし生活保護世帯・住民税非課税世帯の人、および老人医療を受けている人は無料です。

健康診査を受ける前に

当日の体調が、検査結果にも影響します。健診の前日は暴飲・暴食をつつしみ、

睡眠不足にならないよう心がけましょう。

その他

対象者には個人通知書をお届けします。「問診項目」を記入して、会場に持参してください。なお、該当日に都合のつかない人は、他の会場で受けてください。

※会社などでも健康診断を受けていない人は、最寄りの会場で受けてください。

月日	受付時間	対象地区	会場
8.8 (金)	午前 9:30~11:30 午後 1:00~3:00	新座2、新座4-1、2 新座1-3	新座コミュニティセンター
11 (月)	午前 9:30~11:30 午後 1:00~3:00	本町7-1、2、三和町 帷之浜、落之水、池之平、野石、長里、松木	八潮小学校
12 (火)	午前 9:30~11:30 午後 1:00~3:00	水沢1-2、3、馬場1 馬場2、3、4	馬場小学校
18 (月)	午前 9:30~11:30 午後 1:15~2:00 午後 2:45~3:30	森1、2、安楽寺 中在寮、水沢南之沢 森川1、2、3、4	森公民館 水沢市之沢集会所 森川分枝
19 (火)	午前 9:30~11:30 午後 1:00~3:00	大黒沢1、2、大黒沢東、小黒沢 深島、池沢、野中、紙柄沢	大黒沢集会所 野中小学校
21 (水)	午前 10:00~11:30 午後 1:00~2:00 午後 2:30~3:00	天池、細尾、池之尻 大石、南雲 当間	細尾集会所 大石冬期分校 当間冬期分校
23 (金)	午前 9:30~11:30 午後 1:00~3:00	太田島1、2、3、新宮1、2 伊達1、2、3、4	水成公民館
26 (火)	午前 9:30~11:30 午後 1:00~3:00	土市1、2、岩町 土市3、4、5	
28 (木)	午前 9:30~11:30 午後 1:00~3:00	太子堂、塚田、上原 中条島、中条新田、北原	
9.1 (月)	午前 9:30~11:30 午後 1:00~3:00	中条八幡、上原新町、上町、旭ヶ丘 野戸、下町、柿、滝沢	中条公民館
2 (火)	午前 9:30~11:30 午後 1:00~3:00	中条旭町、中町 江道、鎌倉、津池、菅沼、天池	江道連絡センター
3 (水)	午前 9:30~11:30 午後 1:00~2:00 午後 2:30~3:00	中村、六箇山谷、藤畑、二ツ屋、船坂 田妻 塚ノ又	羽根川遊 塚ノ又山荘
4 (木)	午前 9:30~11:30 午後 1:00~1:30 午後 2:30~3:30	本町1上、下、本町東1、本町西1、本町2、3 赤倉 関根1-2、浅之平	保健センター 赤倉集会所 関根集会所
5 (金)	午前 9:30~11:30 午後 1:00~3:00	本町6-1、2、3 本町4、5、袋町東、中、西、栄町	
8 (月)	午前 9:30~11:30 午後 1:00~3:00	昭和町1-2、3、4、西寺町 高田町3東、西、南、丸山町	
10 (水)	午前 9:30~11:30 午後 1:00~3:00	高田町1-2、七軒町、泉町 加賀条屋町、関口樋口町、船荷町3丁、日本通り、東、南、北	保健センター
11 (木)	午前 9:30~11:30 午後 1:00~3:00	船荷町1-2、4、船荷町西、八幡田町 駒通、西浦町東、西、旭町、千代田町、諏訪町	

※この後の日程は、市報8月25日号でお知らせします。
保健衛生課保健衛生係 ☎57-3111 ☎502-503

ご利用ください 総合相談日

十日町保健所では、つぎの日程で健康診断や健康相談を行っています。

日時 毎月 第一・三火曜日

受付 午後一時～二時
場所 十日町保健所
(塚原町 ☎五七二四〇〇)

講演会のご案内

精神障害の患者をかかえる家族の集まりである十日町市家族会では、八月二日に総会を開催、会議終了後に記念講演を計画しました。

市民の皆さんもぜひおいでください。

日時 八月二日(土)

午後二時三十分～

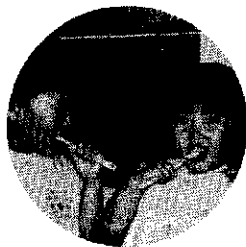
場所 市保健センター

講師 中条病院院長

演題 「老人問題について」
広瀬辰夫先生

8月の休日救急医

- 3日 至誠堂医院(西浦町東) ☎52-3276
- 上村病院(中里村) ☎63-2111
- 10日 池田医院(本町西1) ☎52-2581
- 津南病院(津南町) ☎65-3161
- 17日 山口医院(袋町中) ☎52-2174
- 24日 中条病院(北原) ☎57-3018
- 31日 第2藤巻医院(川西町) ☎68-2018



むし歯のないよい歯の子

7月の3歳児健診を受けた子32人

氏名	住所	保護者名
小泉 芳美	本町6-2	清
渡部あずさ	八幡田町	芳美
佐藤 高宏	鳥	正吉
中島いずみ	本町7-1	勇治
関 睦月	本町7-2	義雄
井上 直哉	南新田町1	恒夫
上村ゆかり	川治内後	優一
富井 佳奈	大黒沢東	武男

献血車日程

- 8月1日(金) 下条公民館
 - 3日(日) 中条公民館
 - 7日(木) 市役所
 - 29日(金) 中条病院
- 受付時間 午前10時～正午
午後1時～3時

8月分(乳)幼(児)健康診査日程

事業名	期日	受付時間	対象児
3歳児健診 (3歳6ヵ月児が対象です)	8月5日(火)	午後1時～2時	58年2月生れの幼児
1歳6ヵ月児健診	8月20日(火)	午後1時～2時	60年2月生れの幼児
4ヵ月児健診 をらびに 育児学級	8月29日(金)	午後1時～1時30分	61年4月生れの幼児
10ヵ月児 身体測定	8月22日(金)	午前9時30分～11時	60年10月生れの乳児 (該当外でも希望する乳児)
会場は保健センターです。			
1歳6ヵ月児、3歳児健診の幼児は歯科健診がありますから歯をきれいにみがいて来てください。 ※4月から、10ヵ月児身体測定は、午前中になりました。			