

4つの事例は最近、市内で実際に起きたケースです。新聞やテレビでの出来事かと思っていたら、皆さんの身近にもせまっています。相手はその道のプロ。「私は大丈夫」と言う人も十分にご注意を。もしも万一のときは、消費者協会（商工観光課内☎57-3111内線231）へ至急ご連絡ください。

ホームパーティ商法

個人の家を料理講習の会場として提供してくれるよう電話で依頼し、隣近所の人や友人が集まったところで高額な鍋などを売り込むものです。

催眠商法

「日用品などの安売りをします」などと言って会場に人を集め、熱狂的な雰囲気を感じあげ催眠状態にして、羽毛布団、健康食品などを買わせるものです。

もうけたい商法

「絶対に損はさせない」「銀行の利息より有利」—海外商品先物取引、現物まがい商法「ボールペン1本でOK、月収〇万円可能」—あて名書き内職「書くだけでよい」—自動販売機などがああります。

送り付け商法

注文していないのに、書籍や歯ブラシ、ボールペンなどが送られてきて、代金が請求されるものです。

開運商法

「無料で姓名判断をしてやる」などと持ちかけ、不安になるような事を言って、家族に訪れる不幸を防ぎ、幸せになれるとのふれこみで、高額な印鑑や大理石の壺、多宝塔などを売りつけるものです。

資格(士)商法

あたかも公的な機関を装い、「もうすぐ公的資格となる〇〇士の資格が今なら簡単に取れます」などとダイレクトメールや電話で持ちかけ、講座の受講を勧められるものです。



かたり商法

あたかも消防署や市役所などの公的機関からの訪問者らしく装い、信用させて、消火器やトイレファン、浄化槽の蓋などを売りつけるものです。

アポイント商法

英語教材に多い手口です。電話で「海外旅行に安く行ける方法がある」「抽選で選ばれた」などと、喫茶店や営業所に呼び出し教材を売りつけるものです。

事例④ ある会場で英会話テープ購入の契約をしました。「テープを買えば、海外旅行に行ける」ということで、つい契約しました。でも高額なので取り消そうと電話をしたんですが通じません。

事例② 業者のような制服で来ました。ガスもれ警報器とガス管を交換したんです。年寄りには、いつも業者だと思っていました。年寄りが留守番の家庭は注意しなければなりません。

事例① 1日目、2日目と日用雑貨をくれたんです。3日目に、健康布団を見せて長い説明をしたあと、希望者はいないかと言ったんです。それも強い言い方で。みんなこわくなり、1人がついに買ったんです。

事例③ 頼みもしないのに法令集と契約書が郵送されてきました。うっかりと契約書に住所を書いたからかもしれません。名前は書かなかったのに。

「住みよいまちづくり」にみんなの声を まちづくり懇談会スタートです



水沢地区会場 (61.7月)

昭和62年度「まちづくり懇談会」日程

曜日	振興会	会場	時間(午後)
10.12(木)	下条	下条中学校	7時~9時
14(木)	高山	高山共栄会館	
16(金)	飛渡	克雪センター	7時30分~9時30分
19(月)	水沢	水沢地区公民館	
23(金)	新座	新座コミュニティセンター	7時~9時30分
26(月)	美佐島	江道・猿倉集落センター	
11.9(月)	東下組	東下組生活改善センター	
10(火)	大井田	大井田コミュニティセンター	
11(水)	六箇	羽根川荘	7時~9時30分
12(木)	川治	川治地区公民館	
13(金)	中条	中条地区公民館	
16(月)	吉田	吉田中学校	
十日町地区など他地区については、日程など検討中です。			

市づくりの方向の一つに「まちづくりは市民と市との共同作業であり、できあがった『まち』は市民と市との共同作品という考え方にたつ市民参加のまちづくり」があります。

市ではこうした市づくりの一環として、昭和五十四年度から、地区振興会を中心に各地区で「懇談会」を開き、道路・学校・公園・集会所など、それなりの成果をあげてきました。

しかし、市全体では若者の流出を中心とした人口減が依然として続いており、また、懇談会についても若

者や婦人層の参加が少ないという反省がありました。

そこで今年度は、対象に地区のほかに団体(青少年ホーム利用者、青年会議所、織物組合青年部、農協婦人部など)を加え、地区振興、市活性化対策・リゾート構想・克雪対策・教育など、多くの皆さんから幅広い意見を聞く懇談会になるように計画しました。

地区振興会については日程表のとおりですが、団体については十二月までの間に開かれます。皆さんぜひ参加し、ご意見をお聞かせください。

63年度「十日町市職員」を募集します

昭和六十三年四月一日採用の市職員を募集します。

職種・受験資格

採用予定人員など

■中級栄養士(社会福祉・教育部門で栄養士の業務に従事) 昭和三十七年四月二日以降に生まれた人で、栄養士の資格を有する人(来年三月末までに資格取得見込みを含む) 一人

■身障者採用・初級一般

昭和六十三年四月採用の特別養護老人ホーム「三好園」の職員を募集します。

特養ホーム「三好園」の職員を募集します

採用予定人員など

職種・受験資格

受験者は市内・中魚沼郡内に住所または本籍のある人に限ります。

■事務員 昭和二十三年四月二日以降に生まれた高等学校以上を卒業した人

(来年三月卒業見込みを含む)で、簿記三級以上の資格、および自動車普通免許を有する人(来年三月末までに資格・免許取得見込みを含む) 一人

■生活指導員 二十三年四月二日以降に生まれた短期大学・大学を卒業した人

(事務(一般行政事務に従事) 三十二年四月二日以降に生まれた高等学校以上を卒業した人(来年三月卒業見込みを含む)で、身体障害者手帳を所持している人) 一人

試験期日・科目など

■一次試験 十月三十一日(出)、保健センター(国語・社会・数学・作文試験)

■二次試験 十一月中旬

(来年三月卒業見込みを含む)で、社会福祉主事の資格を有する人(来年三月末までに資格取得見込みを含む) 一人

■看護婦・准看護婦 十三年四月二日以降に生まれた人で、看護婦・准看護婦の免許を有する人(来年六月末までに免許取得見込みを含む) 一人

■看護婦・准看護婦 十三年四月二日以降に生まれた人で、看護婦・准看護婦の免許を有する人(来年六月末までに免許取得見込みを含む) 一人

■寮母・寮父・介助員 十三年四月二日以降に生まれた人、寮父は自動車大型免許を有する人が望ましい

男子七人、女子十三人

■栄養士 二十三年四月二日以降に生まれた人で、栄養士の免許を有する人(来年三月末までに免許取得見込みを含む) 一人

一次試験合格者のみ面接試験

申請し込み方法

九月二十八日(月)十月十日(火)まで。受付時間・郵送は市職員募集と同じです。

一次試験合格者のみ面接試験

申請し込み方法

九月二十八日(月)十月十日(火)まで。受付時間は午前八時半~午後五時(土曜日は正午)まで。郵送は十月十七日の消印有効です。

申請し込み方法

九月二十八日(月)十月十日(火)まで。受付時間・郵送は市職員募集と同じです。

申請し込み方法

九月二十八日(月)十月十日(火)まで。受付時間・郵送は市職員募集と同じです。

申請し込み方法

九月二十八日(月)十月十日(火)まで。受付時間・郵送は市職員募集と同じです。

申請し込み方法

九月二十八日(月)十月十日(火)まで。受付時間・郵送は市職員募集と同じです。

申請し込み方法

九月二十八日(月)十月十日(火)まで。受付時間・郵送は市職員募集と同じです。

「リゾート開発」雪ときものを生かせ

第2回経済活性化客員顧問団会議



活発な意見が交わされました

ている。しかし、そのよう
な中で企業誘致に成功する
ことができた。そして、「こ
れからの地域活性化のため
にはリゾート開発が最善」
とリゾート地域指定を受け
るため全力で運動を展開し
ている」と市の現状につい
て説明し、顧問団に対し、
リゾート開発について指導
と協力をお願いしました。

ついで顧問団はリゾート
開発に対し、「まず、前回
の会議でも指摘したように、
十日町は土地の価格が高く、
水が不足しているという課
題がある。特にリゾート開
発では大規模に土地を必要
とするので、土地の値上り
を防ぐ措置を講ずる必要が
ある。

十日町市経済活性化客員
顧問団の第二回会議が、九
月十日午前十時から東京都
港区の日鋳六本木クラブで
開かれました。

今回は、昨年八月に初会
合を行ってから約一年ぶり
の会議となりましたが、顧
問団十一人（欠席一人）の
ほか、県東京事務所、商工
会議所（関口芳春会頭）、織
物工業協同組合（島田政之
助理専長）、市農業協同組
合（樋口貫一組合長）、市
など合わせて二十四人が出
席しました。

会議では初めに丸山市長
が、「この一年間、市の経
済情勢は依然として停滞し

そして、十日町を代表す
る雪ときものとコシヒカリ
を前面に押し出し、他の地
域とは違った特色ある一流
のリゾート地を目指すべき
である」との考え方が示さ
れました。

今回は二回目であったこ
と、そしてテーマが今ブー
ムとなっているリゾート開

「健康づくり」の標語募集

12/5・6は「克雪・健康づくりフェア」

恒例の「克雪フェア」は第七回を迎え、十二月五・六日とクロス10で開かれますが、今年には新たに「健康づくりフェア」を併せて開きます。

健康づくりフェアでは、①記念講演会（正司歌江さん）②相談コーナー（健康、歯科、栄養 など）③展示コーナー（優秀弁当、季節料理、成人病予防パネルなど）④ビデオコーナー（ガンの予防）などを計画しています。

冬に向って、精神的にも肉体的にも健康であることが大切です。そこで多くの皆さんに「健康づくり」について考えていただくこと、標語を募集することにししました。

■標語の内容は「健康」への意識を高めるもの。形式、字数は自由です。

■応募部門は小学生の部、中学生の部、一般の部（高校生を含む）

■応募方法は一ハガキ一枚につき標語二点以内。住所、氏名、年齢、職業、電話番号、（学校名、学年）を記入してください。

■応募先は十月一日（休）三十日（金）までに保健衛生課国保係（〒980千歳町三―三 57―3111内線140、141）へ。当日消印有効です。

■賞部門別に最優秀賞、優秀賞、佳作各一点

■表彰は十二月五日の記念講演会の席上で表彰します。



市・県民税

内職と市・県民税の申告について

◎内職の所得の種類は
織物関係や弱电関係の内職をしている場合の所得は、営業所得になります。

◎所得の出し方は
算出方法は、その年に支払を受けた額から、資材代や水道光熱費などの必要経費を引いたものが、所得です。

◎市・県民税の申告は
所得税の確定申告をした人を除いて、所得のある人についてその金額にかかわらず、申告書の提出をお願いします。

10月 市・県民税第3期・国民健康保険料第4期の納付月です。

家計の足しになればと思つてね。

せいがかまですね。内職ですか。

何年も続けているの？

三年くらいかな。お茶でもどうぞ。

去年の分は、申告したの？

額は少なかったけど三月にしたらわ。

市・県民税の申告は所得が少なくて、も一応してあげてね。

市・県民税の申告書

10月

尾崎集落開発センター (農林水産業総合振興事業)

昭和19年に庵寺と併設して建設した農作業所があり、今までこの作業所を集会の場として利用していました。



しかし、老朽化がひどく十分な集会ができないので、地区の総意により、地域のコミュニティ施設として利用でき、農業の振興と農村生活の改善を図るべく計画が進められました。

そこで県の農林水産業総合振興事業が認められて9月10日に竣工しました。総事業費1,710万円(県補助金450万円、市補助金80万円、近代化資金500万円、自己資金680万円)、木造2階建延床面積約180㎡。1階は、小会議室・物入。2階は、大会議室など。

この近代的な集会施設の完成により地区民の対話やレクリエーション、文化活動が活発化され、その効果が大きいと期待されています。

二地区に集会所として使ってね
施設が完成

市の地域集会施設建設費助成事業で誕生した十二番目の建物です。
山根地区の地域づくりの拠点「山根集会所」が、このほど完成し、九月三日竣工式が行われました。
総事業費五九〇万円(市

山根集会所

(十日町市地域集会施設建設費助成事業)

補助金二〇〇万円、〇〇〇円、融資額一六〇万円、自己資金二二九万六、〇〇〇円)、木造二階建延床面積八二・六二平方メートル。一階は、ホール・ポーチ・物置・便所、二階は、ホール・湯沸室・集会室を備えています。また、地区では古くから「為永柳堂」と呼ばれて親しまれている御堂が一階の



一角に安置され、病気の予防・全快にご利益があるといわれ、新しい地域づくりにふさわしい建物です。

原水爆禁止十日町市協議会 中間収支報告 (8月31日現在)

昭和62年度

		明 細 (円)	
部	項 目	収 入	支 出
収 入	負担金	83,000	織労13,000 社会党・農協ほか2団体各6,000 金融団ほか2団体各5,000 ロータークラブ・北ロータリークラブほか8団体各3,000
	募 金	1,179,120	十日町地区ほか6地区より
	繰越金	306,246	前年度繰越金
	雑 入	407	預金利子
	計	1,568,773	
支 出	会議費		13,590 案内用文書印刷代・封筒代など
	事業費		1,220,870 広島市平和祈念式典派遣費・救済費(広島市・長崎市・原爆病院・原爆養護老人ホーム)・市民大会決議書など
	事務費		26,540 事務用消耗品
	計		1,261,000
差引残額		307,773	

十日町市協議会
会長 松井 愛美

原水爆禁止

市民の皆さんへ
原水爆禁止運動にご協力くださいまして誠にありがとうございました。
原水爆禁止運動の推進に尊いお金をいただき、厚くお礼申し上げます。左の中間報告のとおり、有意義に活用させていただきましました。ありがとうございます。



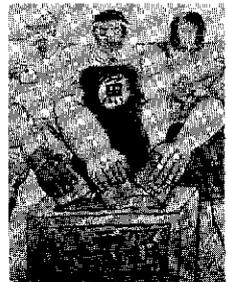
長崎の平和の鐘

原水爆禁止十日町市協議会に長崎市から感謝状とともに寄贈された平和の鐘を市役所市民ホールに展示しております。市民の皆さんからの浄財を20年余り、広島・長崎両市に届けてきました。全国でも、これほど多年にわたる救援活動は珍らしく称賛の言葉をいただきました。今年は田口正紀さん(十日町青年会議所)が代表して届けてきました。ぜひ、意義ある長崎の平和の鐘をごらんください。

明るい選挙啓発ポスター —第1次審査結果—

都道府県選挙管理委員会連合会等が募集した「明るい選挙啓発ポスター」に、市内小・中学校四カ校、四十六人の児童・生徒からの応募がありました。

九月十二日、市選挙管理委員会が審査した結果、入賞（入選・佳作）作品が決まりました。入選作品については、県選挙管理委員会の第二次審査に出品されます。



田村則夫くんの作品

応募状況

()は61年度

	応募校数	応募者数		
		男	女	計
小学校	3 (6)	18 (22)	22 (30)	40 (52)
中学校	1 (2)	1 (8)	5 (4)	6 (12)
計	4 (8)	19 (30)	27 (34)	46 (64)

入賞者

小学校	入選	中学校		
		入選	佳作	佳作
	久保田 真一 (飛一小2年)	野上 朋美 (古田中3年)		
	岩田 勇起 (飛一小4年)	沢潟 由香里 (")		
	田村 則夫 (下条小5年)	高橋 真由美 (")		
	橋本 啓之 (飛一小1年)	入田 里美 (")		
	池田 朝美 (飛一小4年)	江村 美香 (")		
	西本 潤 (下条小6年)	馬場 久和 (")		

秋の味覚まつり

春の「山菜まつり」に続く山の幸シリーズ第二弾です。近くの山で採ってきたきのこを澄みきった青空のもと、ぜひお召し上がりください。

- 期日 10月10日(出)
- 時間 正午～午後3時
- 場所 塩之又森林公園
- 会員券 3,000円
- 申し込み 10月5日(月)までに市観光協会(☎57)



13345)・商工観光課・農林課へ。

※市役所前からマイクロープスで送迎します。

教えてください

市博物館と市史編さん室では、この地域で絵を描いていた人(物語者)およびその関係資料を調べています。描いていた人を知っている人、屏風・掛軸等の資料をお持ちの人がいらっしゃいましたら、ぜひご連絡ください。

◎連絡先 市博物館(西本町一 ☎5715531)

市美術展

第20回

美術の秋、職場の仲間やご家族でお出かけください。

●期日 10月9日(金)～11日(日) 午前9時～午後8時 (ただし、11日(日)は午後4時まで)

●会場 十日町市公民館(学校町2)

●展示 日本画・洋画・新しい美術・彫塑・工芸・書道・写真

●搬入 10月2日(金) 午前9時～午後8時30分

●審査 10月4日(日) 午後1時30分～4時

新保広大寺"観光キャラバン隊が大奮闘!!

北陸自動車道全通にむけて

北陸自動車道の全通が来年の八月に予定されていますが、県観光キャンペーン実行委員会(若知事委員長)では、秋の観光キャラバン隊を編成し、九月十日～十二日の三日間、金沢・福井大阪方面にキャンペーンを展開しました。県下の二十一人団体総勢七十人の中に、市からは、新保広大寺保存会(山田桂さん団長)の十



福井での芸能キャラバン

五人、ミス十日町雪まつりの丸山久美子さんほか、ク

ロス10、観光協会、市商工観光課の二十二人が参加し金沢(大和アパート)、福井(だるまや西武)、大阪(第一ホテル)、神戸三宮地下街(中央日本観光展)の各会場で、芸能披露、プレゼント品(どんぐりを二千個)、パンフレット配布などを行い、雪ときもの十日町"のPR宣伝を行いました。

赤の羽根 10/18日 チャリティー募金

なつメロ歌謡ショー

- 時間 昼の部……2時 夜の部……6時30分
- 会場 市民体育館
- 入場料 前売券1,000円(当日1,200円)小・中学生500円
- 出演者 十日町なつメロ愛好会 各民謡会
- 特別出演 秋山涼子(チビッ子紅白歌合戦・のど自慢大会で優勝、その後プロに)



出演者に花束贈呈

※昨年は町内募金をはじめ法人、学校、街頭、歌謡ショー等で797万8,011円をいただきました。

TV放映
ご覧ください

- 日 時=10月3日(出) 午後5時～5時55分
- タイトル=「川の王様～信濃川367km～」
- チャンネル=新潟総合テレビ(NST)

ゆずります ゆずってください

*商工観光課内・消費者協会(☎内線230)へ

品名	規格	希望価格
サッカーシューズ	スパイク 23cm	1,000円
自動2輪 (400cc)	車検63.7まで	40,000円
パソコン一機	NEC PC8001	50,000円
スノーロータリー	5.5馬力	相談で
ベビーベッド		3,000円
自転車(黒)	大人用	9,000円~5,000円
ファミコンゲームソフト各種		1本300円位
2段ベッド		5,000円~10,000円位
ポケットラジオ	ソニー(新品)	4,500円
ベビーベッド		相談で
フランコ	子供用2組	"
犬小屋	45cm×50cm×30cm	"

品名	規格	希望価格
卓球台		20,000円位
ピアノ		150,000円位
カラーテレビ	14インチ	相談で
ファミコン		"
バイク	スクータータイプ 50cc 約1,300円	"
風呂かま	石油バーナー	"

作業停電

東北電力㈱十日町営業所 ☎52-3107

10月12日(月) 午前9時~11時

◆尾崎、太子堂の一部

テレホンサービス

☎十日町観光情報 ☎57-0500

十日町の観光名所・史跡

☎妻有の民話 ☎57-0300

9時~27 猿の嫁どり ①

9時~14 木の又年

1%~11 ショウブ湯

1%~18 藤兵衛どんの焼ミノ退治

1%~25 ムコさがし

☎妻有の歴史 ☎57-1000

10月 清津峡

☎くらしのダイヤル ☎025-285-7000

1%~12 防寒用肌着の試着テストから

1%~19 10月17日は貯蓄の日

1%~1% 消費生活相談事例

1%~1% 雨傘の種類と選び方

行政相談週間 10月11日~17日

巡回移動行政相談所

日時 10月15日(木) 午後1時~3時

会場 飛渡地区公民館

相談 岡田信郎行政相談員

田麦ソバを食べ、昼食は賊汁で一

第8回妻有街道 歩け歩け大会

期日=10月11日(日) 雨天決行
受付 午前7時15分~
スタート 午前8時

集合=市役所前

コース=市役所 → 栃窪峠 (18km)

参加費=小学生以下 500円

中学生以上 1,000円

申し込み=10月6日(火) までに総合体育館・六箇地区公民館(☎52-5434)・川治地区公民館(☎52-2223)・六箇地区体協事務局(福崎康夫☎52-3126)へ。

10月24日(土)は 体力テストの日

あなたも体力と若さをチェックしてはいかがですか。

時間=午後5時~8時

会場=総合体育館

※データ用紙代50円が必要です。

10月 おもなスポーツ行事予定

期日	行事名	会場	
3(土)	さわやか バレーボール教室	総合体育館	バレーボール協会
7(水)	郡市老人クラブ ゲートボール大会	青少年運動広場	老人クラブ連合会
7・8(水・木)	郡市中学校新人大会(陸上・球技・格技)	陸上競技場	中学校体育連盟
10(日)	第21回 市民スポーツ大会	市内各会場	市教委体育協会
	第17回 体育協会体育祭	クロス10	体育協会
11(日)	郡市手をつなぐ親の会運動会	市民体育館	郡市手をつなぐ親の会
	第8回妻有街道歩け歩けの会	市役所前 栃窪峠	六箇地区体協
	日立サッカースクール	陸上競技場	サッカー協会
	秋季バドミントン大会	総合体育館	バドミントン協会
18(日)	空手昇段審査会	武道館	空手道協会
	第4回飛渡紅葉ジョギング大会	飛渡コース	飛渡地区体協
	第15回十日町市ゲートボール大会	西小学校	市ゲートボール連盟
20(火)	老人スポーツ大会	総合体育館	老人クラブ連合会
24(土)	市民体力テスト	"	市教委体協
25(日)	魚沼高校卓球大会	"	産前学校体育連盟
27(火)	郡市中学新人クロスカントリー大会	水沢中学校	中学校体育連盟
	第1回市長杯老人クラブゲートボール大会	青少年運動広場	老人クラブ連合会
未定	郡市柔道大会	未定	柔道協会

紅く染まった飛渡路を走ろう ——

第4回飛渡紅葉ジョギング大会

期日=10月18日(日) 雨天決行
受付 午前8時30分~
スタート 午前10時

集合=飛渡地区運動広場

コース=▶ 8km ▶ 4km ▶ 2km

参加費=1,000円(地区民は500円)

申し込み=10月5日(月)までに飛渡地区公民館(☎59-2032)へ。

市民ハイキング ——

金城山と五十沢温泉

期日=10月18日(日)

募集人員=25人で締め切ります。

参加費=2,000円

申し込み=岩田重信(☎52-3036)へ。

主催=山岳協会、あすなろ会

元全日本代表選手を招き ——

日立サッカースクール

日程=10月18日(日)

午前9時~午後3時

会場=陸上競技場(雨天の時は、総合体育館)

対象=小学4~6年生・中学生

参加費=無料

講師=坂村岱さん(元全日本ユース代表)吉田幸夫さん(日立サッカースクール主幹・早稲田大学講師)

申し込み=10月15日(日)までに若山裕(☎52-3163)へ。

さ・わ・や・か

バレーボール教室

日程=10月3日(土)

午後1時30分~4時30分

会場=総合体育館

講師=松田紀子さん(モントリオール五輪・金メダリスト)菅原貞敬さん(日本バレーボール協会強化委員)丸山孝さん(ワールドカップ・銀メダリスト)

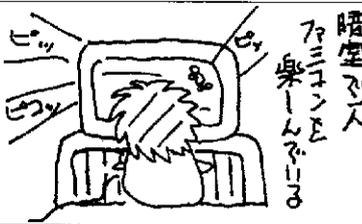
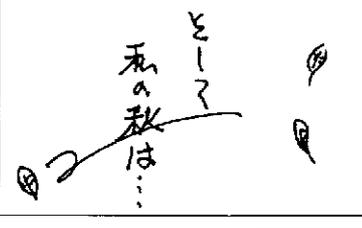
体力テストの出前をします

1% 午後7時~9時 下条中学校

1% 午後 " 南中学校

家庭用はかりの
無料検査

■期日=10月13日(火) ■時間=午前10時~午後3時30分 ■会場=福屋(市役所前店) ■対象=「ヘルスメーター」「血圧計」「キツチンスケール」「ベビースケール」



相談コーナー

交通事故相談 10月5日(月)
定例行政相談 10月16日(金)
巡回内職相談 10月16日(金)
時間:午前10時~午後3時
会場:市民相談室(1階)

お知らせ 市役所 ☎57-3111

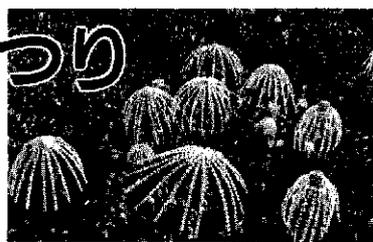
第11回生誕地まつり

偉大なる平和指導者
庭野日敬師を讃える祭典

10月3日(土) 午後5時~
菅沼万灯行進

10月4日(日) 正午~4時(本町1~6・駅通り)交通止め
まとい・万灯・踊りの大パレード!!

いながらにして全国各地の民謡(諏訪湖ばやし・上田わっしょい・竜峡小唄・会津白虎隊・おわせ節)が楽しめますよ。



第3回 チャリティ・バザー

今年も障害者福祉に役立てようと
チャリティ・バザーが開かれます。

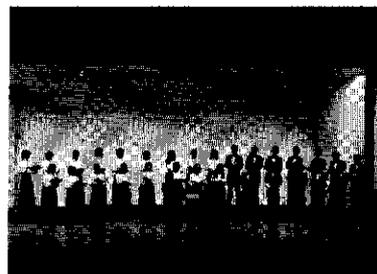
日時=10月4日(日)午前10時~
会場=ピーターパン駐車場(高田町3西)

販売品=日用品・手づくり作品・野菜(なかまの家)など多数。

問い合わせ=庭野好一(☎57-9227)

第19回

十日町市民合唱団
月演奏会月



日時=10月17日(土)午後7時開演
6時30分開場)

会場=十日町市民会館ホール

入場料=前売券500円(当日600円)
小学生以下は無料。

曲目=「なつかしき愛の歌」
「緑の森よ」「グリーンズ
リーヴス」「風の子守歌」
「思い出の子守歌」など。

きのご鑑別講習会

日時=10月6日(火)午前10時~3時
場所=山伏山森林公園(津南町)

申し込み=9月30日までに保健衛生
課環境衛生係(内線142)へ。

その他=マイクロバスが午前8時15分
(8時集合)に市役所前を出ます。

昼食・雨具を持参ください。

十日町の人になりました

No.85

保坂妙子さん
(姿2)



東京都八王子市



「十日町はお米も野菜も
東京よりずっとおいしいで
すネ」と話すのは、今春四
月に学園都市・八王子市か
ら保坂隆行さん(会社員、
二十七歳)に嫁いできた妙
子さん(二十五歳)です。
二人の出会いは、二年前
の九月。隆行さんが大学時
代の友達と富士山に登山中、
やはり友達同士で登ってい
た妙子さんを知りました。
その後隆行さんが上京し
た時、駅に見送りに来た妙
子さんに「十日町に行つて
みないか」と誘い、母に会
わせたら、素直で礼儀正し
い妙子さんをすっかり気に
入り、本人以上に熱心にな
ったとのこと。



この幸せを永遠に

はまったく未知の世界。「畑
に行つて野菜を採るのがと
ても新鮮」とのこと。
隆行さんに「一目惚れで
した」という妙子さん。一
人っ子の隆行さんにとって
妙子さんは「妻であり妹の
よう」。二人の趣味は歌と
旅行。夏休みには下田方面
を回ってきました。
核家族で育つた妙子さん
は、ほのぼのとした大家族
を希望。子育てはそのほう
がいいと早くも夢は育児に
およんでいました。

忘れずに生ワクチン(投)とインフルエンザ(予防)接種

(1)持参してください
 ①母子健康手帳 ②印鑑
 (印鑑をついた問診票を持参するときを除く) ③市内に住民登録をしていないときは、住民登録をしている市町村から「子防接種実施依頼書」をもらって来てください。
 (2)問診票
 当日、問診票の記入があります。お子さんの健康状態を良く知っている人が連れて来てください。都合のつかないときは、あらかじめ問診票を保健衛生課に取りに来てください。
 <小児マヒ生ワクチン投与>
 ▼該当する子
 ①一回目……昭和62年1

月1日～6月30日の間に生まれた子
 ②二回目……昭和61年7月1日～12月31日の間に生まれた子
 ③その他:
 四歳未満の子で、一度も投与を受けていない子と、一回しか受けていない子
 ▼料金 無料
 ▼受けられない子
 ①発熱下痢をしてい
 る子 ②病後
 で身体の弱
 っている子

学校入学前の子
 ▼料金 一回100円
 ▼受けられない子 ①生ワクチン接種を
 受けてから一カ月を経過して
 いない子 ②発熱していたり、
 病後で身体の弱っている子
 ③鶏卵アレルギー体質の子
 ▼その他 保育所、幼稚園
 に通っている子は、保育所
 等から配布される日程で受
 けてください。

小児マヒ生ワクチン投与日程

対象地区	期日	受付時間	会場
十日町、新座、大井田地区	10月6日(水)	午後1時45分～2時15分	保健センター
中条、川治、六箇地区	" 7日(木)		
吉田、下条、水沢地区	" 8日(金)		

インフルエンザ予防接種日程

対象地区	期日		受付時間	会場
	1回目	2回目		
鑑島小学校区	10月2日(金)	10月23日(金)	午後2時～2時20分	鑑島小学校
真用小学校区	"	"	" 2時20分～3時	真田小学校
下条小学校区	" 9日(金)	" 30日(金)	" 1時45分～2時15分	下条公民館
東下組小学校区	"	"	" 2時50分～3時	東下組小学校
馬場小学校区	" 15日(木)	11月5日(木)	" 2時～2時20分	馬場小学校
珠田分校區	"	"	" 2時40分～2時50分	珠田分校
吉田小学校区	" 16日(金)	" 6日(金)	" 2時20分～2時40分	吉田小学校
名ヶ山小学校区	"	"	" 2時45分～2時55分	名ヶ山小学校
東小学校区	" 20日(木)	" 10日(木)	" 1時45分～2時15分	東小学校
飛一小学校区	"	"	" 2時～2時10分	飛一小学校
飛二小学校区	"	"	" 2時30分～2時40分	飛二小学校
枯木又分校區	" 27日(木)	" 17日(木)	" 2時50分～3時	枯木又分校
六箇小学校区	"	"	" 2時～2時10分	六箇小学校
野中中学校区	"	"	" 2時30分～2時40分	野中中学校
水沢小学校区	" 28日(木)	" 18日(木)	" 1時45分～2時15分	水沢公民館
中条小学校区	" 29日(木)	" 19日(木)	" 1時45分～2時15分	中条公民館
川治地区 川治川より南側	11月13日(金)	12月4日(金)	保健センター	
十日町地区 国道より西側	" 18日(木)	" 9日(木)		
川治地区 川治川より北側	" 24日(木)	" 15日(木)		
十日町地区 国道より東側	" 27日(金)	" 18日(金)		

▼国保は世帯単位で加入し、保険料も世帯単位で計算され、その納付義務者は世帯主です。世帯主が他の健康保険に加入している場合でも、家族の中に国保の被保険者がいるときは、納付の義務は世帯主にあります。
 ▼災害など政令で定められた特別の事情がないのに、保険料を滞納し続けている世帯の国保加入者は、給付の全部または一部が差し止められることがあります。

10月乳幼児健康診査日程

事業名	期日	受付時間	対象児
3歳児健診 (3歳6ヵ月児が対象です)	13日(水)	午後1時～2時	59年4月生れの幼児
1歳6ヵ月児健診	21日(水)	午後1時～2時	61年4月生れの幼児
4ヵ月児健診 ならびに 育児学級	28日(水)	午後1時～1時30分	62年6月生れの乳児
10ヵ月児 身体測定	29日(水)	午前9時30分～10時30分	61年12月生れの乳児 (2歳未満児)

会場は保健センターです

※1歳6ヵ月児、3歳児健診の幼児は歯科健診がありますから歯をきれいにみがいて来てください。
 ※4ヵ月児健診に来られない人は、小児がん(神経芽細胞腫)尿検査セットを保健衛生課に取りに来てください。



おし歯のないよい歯の子

9月の3歳児健診を受けた子58人

上村やまめ (四日町中原) 芳夫
 根津沙織 (中条旭町) 和浩
 野上啓太 (高島1) 輝雄
 白井菜美子 (下条栄町) 直三郎
 宮澤拓也 (小黒沢) 明

10 献血車日程

4日(日) 吉田公民館(就業改善センター)
 28日(水) 関芳織物(関芳会館)
 31日(土) 一巳町実業高校

受付時間: 午前10時～正午
 午後1時～3時

10月の休日救急医

4日(日) 至誠堂医院(西津町東) ☎52-3276
 上村病院(中里村) ☎63-2111
 10日(土) 池田医院(本通1丁目) ☎52-2581
 11日(日) 山二医院(袋町中) ☎52-2774
 魚沼病院(津町) ☎65-3181
 18日(日) 庭野医院(舞4丁目) ☎52-2711
 25日(日) 中条病院(北原) ☎57-3015

10月の健康相談

*5・12・19・26日の各月曜日
 *保健センター、午前9時～午後4時
 血圧が心配、食事療法を知りたい
 心に悩みがある、子育てに困っている
 ー などの方はご相談を。健康手帳、母子手帳をお持ちください。