

本に親しむ季節です

読書週間

10/27~11/9

何気なく手にした本が思いがけない感動を呼び、幾日もその喜びを反すうする本。新しい情報に胸のときめきを覚える本——本は知識を与えるだけでなく、想像力、洞察力を深め、心を豊かに育ててくれます。この秋、よい本との出会い。すてきですね。

だれでも、いつでも、無料で。みんなの図書室

公民館図書室は三階の奥にあります。一般書、児童書約六万冊の本のほか雑誌も数種類入っており、だれでも、いつでも無料で借られます。夜、家族そろって図書室を訪れ、子供たちに何冊かの絵本を読んであげ、それぞれがお気に入りの本を胸に帰る後姿は、とても満足そうではほえましいものです。

どんぐりの会

伊藤洋子さん(田川町三)

「どんぐりの会」は、絵本やお話のすばらしさを子供たちに伝えたいという思いでいっぱいの方が集ってできたボランティアグループです。まだまだ紹介したい絵本がたくさんあってムズムズしています。皆さんものぞいてみませんか。絵本や人形劇、ゲームなど盛りだくさんの一時間です。

皆さんも水曜日(夜八時半まで開館)の夕食後は、そろっておい出になりませんか。そしてテレビの音のない秋の夜長を、静かに

おすすめします 心に刻もう確かな一冊

「ナナカマドの挽歌」

秋庭ヤエ子著

北海道の炭鉱で、主婦として働きながら茨の道を生きぬいてきた一人の女の体験が記されており感動しました。(斉木はるのさん・北鑑坂三)

「かわいそうなぞう」

つちやゆきお著

戦争の犠牲となった三頭

の象のお話です。人間が勝手に引き起こした戦争の渦に巻き込まれた動物たちの運命。もう一度あらためて平和を考えてみたい。(大島厚子さん・本町一下)

「わらじ医者京日記」

早川一光著

人間老いの日は好まざるといえど訪れる。この本はそんな時の心がまえを教え

ている。(佐藤友吉さん・田川町一) 「兎(うさぎ)の眼」 灰谷健次郎著

先生と子供たちの信頼と愛情。いたわりの心と本物の友情をはぐくみながら、教育の根本を涙と笑いの中に描いた感動の書です。(斉木百合子さん・北鑑坂三)



■大熊 正さん (上原)

保育園の長女に読書の楽しさを教えようと本を借りました。今では二女も長女の影響で本に興味を示し始めましたので、これからは公民館を利用していきいたいと思っています。

■生越伊三郎さん (下条栄町)

生涯学習としての図書館通い。本の種類も多く、いつでも好きな本が読めることは有り難い。読書はポケ防止(八十歳)の業に、得た知識は会話の種になり、自費を使わずいろんな本が読め長生きの最高法です。

■西野 泰文さん (島)

暇なときに利用し始めてから六、七年たちました。一度買って読んでしまうと、二度、三度とは読まないものです。図書室には多くの種類の本があり、だれでも自由に借りられ、利用価値が十分あります。

図書室は

午前9時から開きます

「こだま号」からお願い

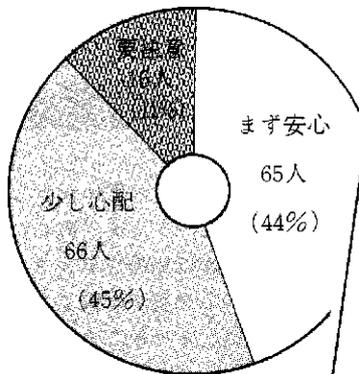
終了時間は……本館は▶火・木・金曜日:午後6時▶水曜日:午後8時半▶土・日・祝日:午後5時/各地区公民館は、毎日午後10時です。

11月から本の回収に行きます。回収日には、忘れないように本を返してください。

奥さん! 何点ですか

温めるだけで食べられる多くの種類の食品、女性の職場進出による調理時間の短縮など、手をかけないで食事をするように生活が変化してきています。

水沢地区食生活改善推進委員(やまな会)では、水沢地区を対象に二十



半数以上の人が心配でした

沢・馬場地区を対象に二十五項目のアンケート調査(右の表)を行いました。

—あなたの食生活を見直してみよう—
質問項目をよく読み「はい」「いいえ」で答えてください。

- 食事のとき家族全員がそろることが週3日以上あります……はい・いいえ
- 家族の期待感のある献立を心がけています……はい・いいえ
- 食事をつくるとき、いきあたりばつりではありません……はい・いいえ
- 主食、主菜、副菜をそろえた献立を心がけています……はい・いいえ
- 和風、洋風、中華風ことりませた料理の工夫をしています……はい・いいえ
- おかずは半分以上が手づくりのものです……はい・いいえ
- 得意な手づくり食品が3種類以上あります……はい・いいえ
- 1日に30食品を食べるよう努力をしています……はい・いいえ
- 朝食を毎日食べています……はい・いいえ
- 肉、魚を毎日または交互に食べています……はい・いいえ
- 牛乳を毎日飲んでます……はい・いいえ
- 緑黄色野菜(こんしんほうれん草など)をよく食べています……はい・いいえ
- 大豆、大豆製品を毎日食べています……はい・いいえ
- 植物性油を使った料理をよくします……はい・いいえ
- いも類をよく食べています……はい・いいえ
- ご飯に強化米、または強化麦を入れてます……はい・いいえ
- みそ汁を毎日飲んでます……はい・いいえ
- こんぶ、わかめ、干しいたげなどを2日に1回食べています……はい・いいえ
- 食べすぎに気をつけています……はい・いいえ
- みそ汁、漬物などの塩分に気をつけています……はい・いいえ
- 味をみてから、しょうゆやソースをかけています……はい・いいえ
- 紅茶、コーヒーなどの飲みものの糖分に気をつけています……はい・いいえ
- 包丁は、こまめに研いでいます……はい・いいえ
- 食品を買うときは、よく表示を見ます……はい・いいえ
- 手洗いの励行、台所の食品衛生に気をつけています……はい・いいえ

〈採点〉「はい」は1点、「いいえ」は0点です。()点
 〈診断〉20点以上なら「まず安心」
 19点～15点……「少し心配」
 14点以下は……「要注意」

一四七人(二十代四人、三十代二人、四十代三三人、五十代五四人、六十代二七人、七十代七人)を対象としましたが、円グラフのような結果になりました。

「まず安心」が六五人、「少し心配」「要注意」を合わせると八二人と、半数

以上の人が心配な食生活となっています。中でも若い年代に多くみられました。

「塩味、うす味にする」については多くの人が気がつかっていませんが、「献立を立てる、三十食品を食べる」などはまだまだ努力が足りないようです。

毎日の食事は健康のエネルギー源。①たくさんの食品を食べて栄養のバランスをとる②加工食品を利用するときは緑黄色野菜、乳製品、海藻類と一緒に食べるなどの心がけが必要です。

皆さんは何点になりますか。チェックしてみてください。

これからもお互い勉強しなければ

富井 美枝子さん (馬場3)

Qなぜアンケート調査に取り組まれたのですか。
 A健康と食事は切り離すことができません。「やまな会」では、地域の人たちと一緒に食生活実習などで勉強していますが、どれくらい勉強していいかわかりません。Q調査結果をどう感じていますか。
 A「まず安心」が四四％でした。私自身もそうですが、仕事などの忙しさのために手づくり料理をすることが少なくなり、つい加工食品に頼ってしまうという傾向になってきているからだと思います。「味」に配っていたらいいと思います。A若い年代の人たちの実習への参加が少なくて、アンケート結果から若い人たちへの働きかけが必要だと思えます。若い年代の会員も増しながら、食生活の工夫、努力を地域に働きかけていきたいと思います。

ついていました。実習の成果の一つだと思います。私自身のチェックのよい機会でもありました。

Q今後の活動をどのようにしたいと考えますか。
 A若い年代の人たちの実習への参加が少なくて、アンケート結果から若い人たちへの働きかけが必要だと思えます。若い年代の会員も増しながら、食生活の工夫、努力を地域に働きかけていきたいと思います。

あなたも挑戦! 弁当献立コンクール

「めがせ克雪、つくろう健康」をスローガンに12月5日(土)、6日(日)と「克雪フェア」「健康づくりフェア」がクロス10で開かれます。両日にわたり多くの催し物が計画されていますが、その一つに「弁当献立コンクール」があります。手づくり弁当はスタミナ源。あなたもぜひ挑戦してみてください。

■応募方法—身近であり高価でない食品を使った弁当で①だれの弁当か(保育所の子供、高校生の息子、建築現場のお父さんなど)②作り方(材料、分量、調理方法など)③住所、氏名、年齢、TEL—を記入(ハガキでも封書でも可)すること。

■表彰—最優秀賞、優秀賞、佳作とも各1点。また応募者全員に参加賞。(当日、優秀弁当を展示します)

■応募先—11月16日(月)までに保健衛生課保健衛生係(〒948 十日町市千歳町3の3 ☎57-3111 内線139)へ。

十日町

十日町は、有名な「そば」の産地。全国的なグルメブームにも乗って、地域の特色ある「十日町のそば」が人気になっていきます。最近の話では、九州から飛行機をつかって、わざわざこの十日町まで「ざるそば」をひとつ食べに来た人もいます。リゾート構想の推進に向かうときにも、こうした特産品が、大きな資源にもなります。今年から、この十日町のそばを市内外に向けて積極的なPR宣伝をしようとしてきたのが「はつてん会」(十日町生そば組合・蕪木栄次郎組合長)です。



生そば

まよつくり

11月中
実施

PART1 「そば処巡り」にプレゼント品と認定証を進呈

市内の生そば専門店(九軒……春日屋、由屋、まるにし、田麦そば、嵯峨野、かぶ茂、小嶋屋、菊野屋、たか志)全部を回って食べられた方にそば券(二千円)と認定証(そば通で証)を進呈。また、抽選により、野沢温泉一泊宿泊券がペーパーで三組の方に当たります。もちろん、一カ月という期間の中で回っていたりもです。



この日を「そばのサービスデー」として、一日中、前記の九軒で「ざる」。もりそばが半額となります。

PART3 「プレゼント抽選」期間中実施

期間中、九軒の店で生そばを食べられた人全員を対象に、そば券(五百円)、雪まつりカーニバル入場券、上越国際スキー場リフト券など約二百本が抽選により当たります。ぜひこの機会に、そばを食べては……。

PART2 そばサービスデー 11月13日(金)

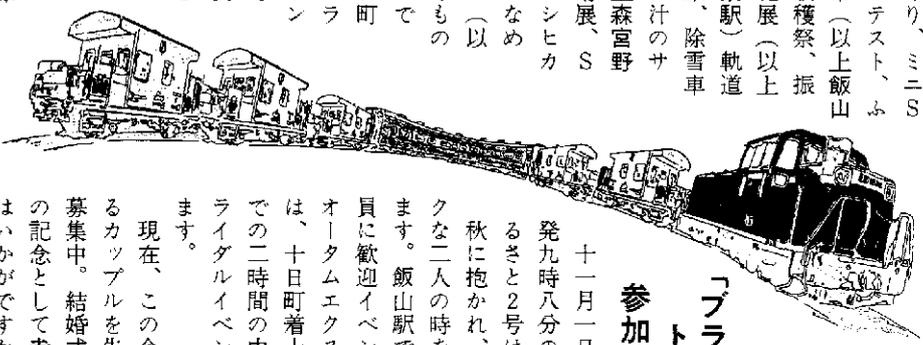
十一月の第二金曜日、今年には十三日になります。

きもの十日町ブライダルトレインも走る!

飯山線ふれあい祭

10/31(土) ~ 11/3(火)

七福神めぐり、ミニSL、大声コンテスト、ふるさと味覚市(以上飯山駅)そばの収穫祭、振る舞酒、菊花展(以上戸狩野沢温泉駅)軌道自転車試乗、除雪車展示、なめこ汁のサービス(以上森宮野原駅)盆栽菊展、SL写真展、コシヒカリおむすびとなめこ汁サービス(以上津南駅)きもの里をきもので歩こう、十日町太鼓実演、ブライダルトレイン(以上十日町駅)一日駅長(前記の全駅)……十月三十一日から十一月三日までの四日間、飯山線ふれあい祭で合計四十一のイベントが行われます。地域沿線の活性化、観光資源づくりを目的として、JR長野支社が今年から実施する一大イベントです。中でも十一月一日(日)に、十日町・飯山間を走る「きもの十日町ブライダルトレイン」はメインイベントです。



「ブライダルトレイン」参加者を募集

十一月一日、十日町駅発九時八分のパノラマふるさと2号は、飯山線の秋に抱かれ、ロマンチックな二人の時をつくりあげます。飯山駅では参加者全員に歓迎イベント。帰りのオータムエクスプレス号では、十日町着十四時二分までの二時間の中で楽しいブライダルイベントが行われます。

現在、この企画に参加するカップルを先着で十五組募集中。結婚式を迎える前の記念として参加するかどうかですか。参加料は二人で八千円。すてきな記念品や抽選会も。申し込み、詳しい問い合わせは、JR十日町駅(☎52-2327)へお願いします。

期間中の飯山・十日町間はふれあい切符(二、一八〇円)がお得です。(各駅乗降自由)

61年度

上水道事業の決算状況

昭和六十一年度の上水道事業決算状況をお知らせします。

(表1) 収益的収入および支出 (単位: 万円)

支 出		取 入	
科 目	金 額	科 目	金 額
営業費用	37,833	営業費用	59,415
営業外費用	19,743	営業外収益	564
小 計	57,576	特別利益	3
当年度純利益	2,406		
合 計	59,982	合 計	59,982

(表2) 資本的収入および支出 (単位: 万円)

支 出		取 入	
科 目	金 額	科 目	金 額
建設改良費	25,016	企業債	19,000
企業債償還金	4,620	負担金	55
		固定資産売却代金	6
合 計	29,636	合 計	19,061

資本勘定における資金不足額1億575万円は、減債積立金および損益勘定留保資金で補てんしました。

給水業務の状況 (昭和61年4月1日から62年3月31日まで)

区 分	昭和60年度	昭和61年度	増 減	比率(%)
給水総数(栓)	8,452	8,434	2	100.0
給水人口(人)	29,083	28,840	△ 243	99.2
年間使用水量(m ³)	3,028,251	3,002,821	△25,430	99.2
1日最大配水量(m ³)	14,236	14,170	△ 66	99.5
1日平均使用水量(m ³)	8,297	8,227	△ 70	99.2
1栓当たり年間使用水量(m ³)	359	356	△ 3	99.2

昭和六十一年度の上水道事業決算状況をお知らせします。六十年度に引き続き、①生活用水の安定供給②経常経費の節減③有収率の向上④冬期間の水源確保⑤初めての大きかりな配水管洗浄工事(赤水対策)——を目標として事業を行いました。水道水一立方メートル(ドラム缶約五本分)当たりの費用は百八十四円九十八銭で、六十年度の百二十二円五銭より上昇しました。これは、減価償却費、支払利息および企業債取扱諸費の大幅な

伸びによるものです。収益勘定(表1)では、差し引き二千四百六万円の純利益となりました。

第三期拡張工事

冬期間の水源を確保するため、①第10水源井削井工事②第5・第10水源池整備工事③送水管布設工事④導水管布設工事——などの新設工事を行いました。

建設改良工事

老朽管・共同管の統合に

よる配水管の布設替えなどをはじめ、千五百二十本の配水管および共同管の新設、消火栓の設置、第3水係配水管洗浄工事などを行いました。

資本勘定(表2)では、差し引き一億五百七十五万円の不足となりましたが、損益勘定留保資金等で補て

リゾートで創ろう21世紀のまち・十日町市

「十日町市・魚沼・東頸城地域リゾート構想」の名称を募集します

十日町市・魚沼・東頸城地域(14市町村)が県の「リゾート特定地域」に指定されました。今後は国の承認を受けるべく、県と市町村、そして皆さんと一体となった運動を進めていかなければなりません。

この地域が日本全国の中でも、有数のリゾート地として親しまれる開発を旨とするため、リゾート地の名称を募集します。ふるって応募ください。

- 名称=十日町市・魚沼・東頸城地域の自然・地理的イメージを生かした名称。(滋賀県「リゾートネットワークス構想」、徳島県「ヒューマン・リゾートとくしまの海と森構想」、三重県「三重サンベルトゾーン」など)

- 応募要件=①十日町市、中魚沼(川西町、津南町、中里村)、北魚沼(川口町、堀之内町、小出町)、南魚沼(塩沢町、六日町、大和町)、東頸城(安塚町、松代町、松之山町、大島村)に住所のある人
- ②1人いくつでも可 ③ハガキ1枚に名称1点と、住所、氏名、年齢、TELを記入
- 賞金=入選1点:2万円 佳作2点:5,000円 (同名多数の場合は抽選とします)
- 応募先=11月20日(金)までに企画財政課企画調整係(〒948 十日町市千歳町3の3 ☎57-3111内線223)へ。

水道局では、水もれによる損失を少なくするためにパトロール等を行っていますが、道路上などの水もれを発見したときは少量であっても水道局(☎57-3111内線240~243)へご連絡ください。



「水もれ発見に
ご協力ください」

登記地目「田」を 田として利用している人は届け出を

つきに該当する人は届け出てください。

①登記地目が田で、現況が転作などにより永年作物(植林、果樹、アスパラガスなど)



として植栽管理されているもの。

②水田を放棄しており、今後水田として耕作できない形態(かんがい・たん水設備が壊れていたりして、現況が用水を利用することができず、復旧することが困難な状況)にあるもの。

(注)水田として復旧できる形態で、現況を畑などにして居るものは除きます。

■届出先:事前に田の地番等を把握し、十一月十日(火)までに「印鑑」をお持ちのうえ、税務課固定資産課係(☎57-3111内線112)へ届け出てください。

消えたかな／気になるあの火もう一度

秋季火災予防運動 10/26(月)～11/1(日)

9月末日までに市内で16件(建物7件、林野6件、その他3件)の火災が発生しました。

火災は、すべてのものを一瞬のうちに灰にしてくれます。これからは暖房器具などを使う季節です。「7つのポイント」を頭に、くれぐれも注意してください。

火の用心「7つのポイント」――

- ① 寝たばこや、たばこの投げ捨てをしない。
- ② 子供は、マッチやライターで遊ばせない。
- ③ 風の強いときは、たき火をしない。
 - ④ 天ぷらを揚げるときは、その場を離れない。
- ⑤ 家の周りに燃えやすいものを置かない。
 - ⑥ ふろの空だきをしない。
- ⑦ ストープには、燃えやすいものを近づけない。

「まちづくり懇談会」に参加を



下条地区との懇談会

一市民と市とのまちづくり懇談会」がスタート。各会場で積極的な提言が出されています。皆さんもぜひ参加し、ご意見をお聞かせください。

青少年ホーム利用者

勤労青少年ホーム

(参加者25人)

テーマ「これからのまちづくりと青年活動」

■若者の定着に向けて(雇用の確保とレジャー施設の整備)

■企業誘致と産業おこし

■克雪対策

下条地区

下条中学校

(参加者130人)

■医療プラザの建設(特別養護老人ホーム「三好園」との関連)

■リゾート構想と下条地域の観光

■新保広大寺保存会の育成

高山地区

高山共栄会館

(参加者70人)

■若者の定着

■集会施設機能を備えた保育所改築

■冬場の歩道除雪等による交通安全対策

■リゾート構想

飛渡地区

克雪センター

(参加者50人)

■リゾート構想と飛渡地域の名所づくり

■山間地域における農業施策と経済活性化

■通学児童に対する交通安全対策

水沢地区

水沢地区公民館

(参加者220人)

■「新座コミュニティセンター」

■「東下組生活改善センター」

■「大井田コミュニティセンター」

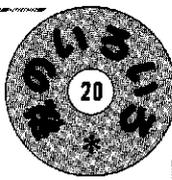
■「羽根川荘」

■「送電線第二ルート建設

■「川治地区公民館」

■「吉田中学校」

■「中条地区公民館」



市・県民税

■税金と扶養

「18歳未満の子供は扶養になれますか」という話を耳にしますが、扶養控除や配偶者控除を受けられるかどうかは、対象となる扶養親族や配偶者の1年間の所得によって決まります。その条件は、つぎのとおりです。

① 控除対象配偶者や扶養親族の所得の種類が、「給与」「営業」「農業」「其他事業」「退職」「雑」所得の場合……

(33万円以下)

② 「不動産」「利子」「配当」「譲渡」「一時」「山林」所得の場合……

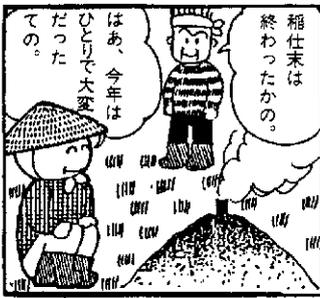
(10万円以下)

③ ①と②の両方の所得がある場合……

(①の所得× $\frac{1}{2}$ +②の所得が10万円以下)

④ 「所得」とは、収入金額から必要経費を除いたものです。

11月 固定資産税第4期・国民健康保険料第5期の納付月です。



11月 おもなスポーツ行事予定

期日	行事名	会場	
1(出)	魚沼二市三郡軟式庭球大会	信濃川運動公園	軟式庭球連
	魚沼二市三郡バドミントン大会	総合体育館	バドミントン連
3(祝)	魚沼高校陸上競技大会	陸上競技場	高体連
8(日)	新潟日報杯二市三郡卓球大会	総合体育館	卓球協会
	二市三郡親善柔道大会	武道館	柔道協会
15(日)	郡市剣道大会	総合体育館	剣道協会
19(休)	中越高校軟式庭球団体選抜大会	〃	高体連
18~22(3日)	ナガセ杯地区親善軟式庭球大会	〃	軟式庭球連

学校開放

後期分 受け付け中

学校開放後期分(11月~63年4月)の申し込みを受け付けています。
▶利用できる団体 原則として、責任者が明確な10人以上です。
▶申し込み 11月7日(出)までに体育課へ。

11月の体育施設

無料開放日は28日(土)です

11月からの開放施設は「総合体育館、市民体育館、武道館」となります。
※受付期間 11月1日(日)~16日(月)
※抽選日(許可証交付) 11月18日(木)

昭和62年度 市体育協会表彰者

市報10月10日号でお知らせしました市体育協会表彰者のほかにつぎの団体または個人も10月10日夜、クロス10で表彰されました。

(優秀競技者賞)

- ▶市軟式庭球連盟女子チーム
- ▶市陸上競技協会女子駅伝チーム
- ▶十日町実業高等学校スキー部
- ▶岩田敏恵さん(スキー・20歳)
- ▶永井啓介さん(サッカー・26歳)
- ▶下村昌昭さん(サッカー・25歳)

総合体育館・市民体育館(夜間)使用(後期11月~63年4月)

		日	月	火	水	木	金	土
総合体育館	アリーナ(2F)	PM5:30	閉	休	休	休	休	休
		7:30	館	館	館	館	館	館
	屋内グラウンド(1F)	PM5:30	閉	休	休	休	休	休
		7:30	野	野	野	野	野	野
		9:30	球	球	球	球	球	球
			球	球	球	球	球	球

- ...専用使用(団体による貸し切りの使用、専用使用料金による使用)の区分です。所定の専用使用申請書により、予約手続きをすませてください。
※専用の予約が入っていない場合には、個人券・年間券の人も使用できます。
- ◎...その曜日の種目が練習できます。

		日	月	火	水	木	金	土
市民体育館	PM5:30	フ	フ	卓	フ	フ	卓	フ
	7:30	リ	リ	球	リ	リ	球	リ
	9:30	サ	サ	バ	サ	バ	サ	バ
		ク	ク	ド	ク	ド	ク	ド

●—屋外体育施設(ナイター含む)は11月中に閉場します—●

第21回 市民スポーツ大会 (第1位成績)

部門	種別	団体または個人名	種別	種別	種別	種別	種別	
陸上(駅伝)	地域	新座署	軟式球	一般男子A	南雲 守啓(南陵)	テニス	男子シングルスA	阿部 勝久(ATC)
	職校	消防署		一般男子B	横山 保(ATC)		男子シングルスB	岩沢 弘和(—)
	高校	十高		村山 昭二(ラブ)	女子シングルスA		阿部 澄子(WTC)	
体操	中学男子	柳 善信(川西中)	一般女子A	田中 信子(十高)	バドミントン	小学生男子シングルス	羽鳥 紘展(吉田クラブ)	
	中学女子	小川 真紀(川西中)	婦人A	尾身 美都子(十高)		中学生女子シングルス	上村 亜矢子(川治クラブ)	
	一般・高校男子	岩田 一也(吉田商)	婦人B	小杉 信子(シルキーズ)		小学生女子シングルス	村山 ハルミ(川治クラブ)	
	一般・高校女子	柳 初枝(十高)	西野 幸子(新座)	高橋 佑子		小学生女子シングルス	桑原 美穂(川治クラブ)	
野球	チャンピオン大会	フライヤーズA	柔道	小学1・2年生	尾身 和馬(鐘島)	剣道	小学低学年	根津 浩之(十剣)
	小学6年生	若葉		小学3・4年生	山崎 健(川治)		小学高学年	山田 慎一(十剣)
バスケットボール	一般男子	NO・J・O・K・E	中学1年生	西野 正光(西)	空手道	中学男子	田村 正樹(南)	
	一般女子	十	中学2年生	村山 和明(水沢)		中学女子	庭野 浩子(十剣)	
卓球	一般男子	尾身 豊(卓栄会)	中学3年生	大湯 晃(十日町)	相撲	高校男子	尾身 信崇(十実)	
	一般女子	高橋 君子(卓栄会)	一般軽量級	庭野 豊正(十日町)		高校女子	飯山 優子(十実)	
	中2男子	樋口 純一(下条)	一般重量級	尾身 博司(十実)		小学低学年	大島 朝則(西)	
	中2女子	小山 美穂(南)	一般女子	樋口 誠一(昭和町)		小学高学年	入田 太(吉田)	
サッカー	中1男子	真霜 達文(下条)	相撲	個人3年生	川治 小A	バレーボール	中学・高校個人型	大島 夏子(十実)
	中1女子	上村 和子(水沢)		個人4年生	村山 智明(川治)		中学・高校男子選手	井ノ川 秀樹(十高)
	小学生	中条 FC(A)		個人5年生	庭野 智(東)		中学・高校女子選手	桑原 真弓(十高)

公民館設置40周年記念シンポジウム

日時=11月7日(土) 午前10時30分~
 会場=市民会館 ■テーマ=「公民館40年の歩みをどう明日にいかすか」
 パネラー=横山宏さん 玉井成光さん 佐野良吉さん 田村達夫さん
 司会者=桑原昭三さん

自衛官・自衛隊生徒募集

防衛庁では、陸・海・空の自衛官および自衛隊生徒を募集しています。

<自衛官>

- 応募資格=18歳~25歳未満の男子。
■受付期間=一年間通して行っています。試験日は受付時に説明します。

<自衛隊生徒>

- 応募資格=63年4月1日現在で15歳~17歳未満の男子。
■受付期間=11月1日(日)~63年1月6日(水)まで。いずれも問い合わせは市民課市民係(☎内線147)へ。

クロス10駐車場募集中(冬期間希望者)

- ★期間 12月10日~63年3月20日まで(63年2月12・13・14日の雪まつり期間は除く)
★料金 2万円(前納)
★台数 100台(申し込み順)
★申し込み 11月1日よりクロス10(☎57-2323)で受け付けます。

「少年相談」は少年育成センターへどうぞ

日ごろ、子どものことで心配ごとがある人はお気軽に相談ください。いじめや登校拒否など—どんな小さなことでも結構です。子どもの問題は早期に発見し、その対策を考えることが大切です。

- 日時 毎週月~土曜日 午前9時~午後5時(ただし、土曜日は正午まで)
■会場 勤労青少年ホーム ■申し込み 勤労青少年ホーム(☎57-8918)へ。

社交ダンス講習会

- 日時 11/4・11・18・25、12/2の各水曜日 午後7時30分~9時
会場 勤労青少年ホーム
対象 未婚の18歳~30歳未満の男女
申し込み 勤労青少年ホーム

16ミリ映写機操作認定講習会

- 日時 11月17日(火)・19日(木) 18:30~20:30/20日(金)19:00~21:00
会場 十日町市公民館第5集会室
参加費 400円(テキスト代)
申し込み 11月14日(出までに視聴覚ライブラリー(☎57-0493)へ。

20周年特別企画

青少年ホーム祭

- とき 11月3日(火) 午前10時~午後3時
ところ 勤労青少年ホーム
もよおし ●活花展●野だて(お茶会)●ガラクタ市●バザー...おでん、三色丼など ●アトラクション

入場無料文化講演会

- 日時 11月6日(金) 午後6時~
会場 クロス10
演題 「ペートーベンから北島三郎まで」
講演者 服部公一さん(作曲家)
主催 新潟県教職員互助会

第三部 新しい美術(出品8点)

- 市展賞 古川キヨノ(西山町)
■特別賞 阿部正明(北新田三)
■奨励賞 高山美鈴(学校町一)
■佳作賞 小宮山智(四日町新田三)
■庭野敦子(新座二上町)
■洋画(出品57点)
■市展賞 関口美千男(本町五)
■特別賞 高橋求(谷内丑一)
■奨励賞 高橋貞良(湯沢町) 羽鳥スミ(岩野) 若月藤一(城之古三)
■関口雅文(本町西一)
■佳作賞 庭野四良治(高田町一) 田口良平(川西町) 坂井邦晃(六日町) 田中善男(小千谷市) 小林幸一(津南町) 水落ヨシ子(下条中央通り) 南雲進(川治上町) 村山邦好(田川町三)

第四部 彫塑(出品7点)

- 市展賞 渡辺正範(川西町)
■特別賞 斉藤博文(下川原町)
■佳作賞 十日町中学校造型部(新座二)

第五部 工芸(出品15点)

- 市展賞 柳一夫(高島二)
■特別賞 大谷哲雄(学校町二)
■奨励賞 星野澄子(長岡市) 保坂義男(南登坂)
■佳作賞 青山早苗(袋町西) 石坂佑

第六部 書道(出品40点)

- 市展賞 田村康雄(塩沢町)
■特別賞 佐藤三男(六日町)
■奨励賞 石澤康友(津南町) 関谷美絵子(本町一下) 和田清(下川原町)
■庭野長五郎(本町七一)
■官静子(丸山町)
■小林高子(駒通り)
■平野治人(湯沢町)
■田辺武(川西町)
■富井美和(千歳町)
■榊沢美都子(高田町五)

第七部 写真(出品86点)

- 市展賞 桜井大土(長岡市)
■特別賞 樋能フサ子(新座四)
■奨励賞 佐藤栄作(山本一) 中条誠(川原町) 平賀重貴(塩沢町) 根津義広(中町)
■若山英夫(川西町)
■若月勝(北新田二)
■佳作賞 酒井一夫(西浦町東) 山岸守二(川西町) 佐藤昭二(大和町) 小坂幸平(稲荷町西) 田中文夫(姿一) 齊木勉(松代町) 田辺千勝(塩沢町)
■せきぐちかずあき(塩沢町)
■山田令三(六日町)
■野沢恒雄(上越市)
■榊沢紀広(峠)
■高橋憲一(高田町四)

第20回 市美術展入賞者

▼会期 10月9日(金)~11日(日) 市民会館

第二十回市美術展の審査会が十月四日に行われ、入賞者がつぎのように決まりました。



榊木慎一さんによる作品指導

中条病院精神科文化祭 手づくり文化祭です—どうぞおいでください。
◎10月31日(土)~11月1日(日) ◎午前9時30分~午後3時 ◎31日:展示会 1日:農作物や手芸品の即売

手づくり文化祭です—どうぞおいでください。
◎10月31日(土)~11月1日(日) ◎午前9時30分~午後3時 ◎31日:展示会 1日:農作物や手芸品の即売

ゆずります すってください

*商工観光課内・消費者協会(☎内線230)へ

ゆずります……

品名	規格	希望価格
キャノンT80(1年使用)	レンズ35-70mm ストロボ付	5万円
パソコン一式	NECPC8001	5万円
シングルベッド	大人用新品	1万円
ブランコ	子供用	5,000円
電動ミシン	新品	20万円
野球スパイク	ミズノ24.5cm	3,000円
スノータイヤ4本	軽自動車(新品)	1万円
電気湯沸しポット	1.2ℓ	6,000円
普通乗用車	ミラー・33年車 2ノズル付(4244付)	7万円～ 10万円
スノータイヤ4本	軽自動車用 ホイール付	相談で
荷ゾリ	中型	〃
トラック	ホンダ58年型	〃
ベッド	子供用	〃
卓球台	ネット付	〃

ゆずってください……

品名	規格	希望価格
冷蔵庫	1人用	5,000円
2段ベッド		5,000円～ 10,000円
ベビーベッド	サークル付	4,000円位
カラーテレビ	14～16インチ	相談で
風呂がま	石油バーナー	〃
2段ベッド		〃
ファミコンセット		〃

作業停電

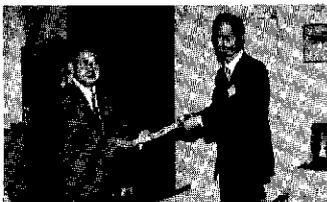
東北電力㈱十日町営業所 ☎52-3107

11月10日(火)午前9時～正午◆上新田1・2・3、山際の全部◆上新田4、原の一部

11月12日(木)午前9時半～11時半◆稲荷町4、千代田町、島、高田町3西の各一部

11月16日(月)午前9時半～11時半◆鉢1・2の全部 午後1時半～4時◆樽沢、小泉2、北鑑坂1の全部

東北電力*防犯灯を寄贈



東北電力(村山正男十日町営業所長)は、サービス旬間の一環として防犯灯10基を市に寄贈しました。市では、必要度の高い箇所から設置することにしています。

寄付ありがとう

(敬称略)

特別養護老人ホーム「三好園」建設運営資金(10月19日受け付け分まで)＝累計273町内、11団体、71個人、380法人から2,081万9,357円

■法人 十日町地区＝㈱佐藤工務所、羽鳥燃糸(有)、(有)ニワノ、㈱大与機械製作所、㈱和泉屋、㈱朝日堂時計店、十日町タクシー(株)、丸高商事(株)、星野産業(株)、(有)朝野屋商店、(有)今井屋、(有)牧野屋クリーニング、(有)マト新鮮魚店、(株)若草、(株)無匠庵、新潟トヨベツ(株)十日町、(株)長岡マツダ十日町、赤倉商店(株)、

中条地区＝(有)イトロ商事、トヨタカラー北越(株)十日町、新潟日産自動車(株)十日町、日産サニー新潟西販売(株)十日町、日産プリンス新潟販売(株)十日町、長岡三菱自動車販売(株)十日町、

川治地区＝十日町ビーエス(株)、(株)関口商店、(株)東武運輸新潟、ヤナギ自動車(株)、十日町食肉卸(株)、十日町青果市場(株)、新キャタピラー三菱(株)、中越化成(株)、高山生コン(株)、丸松工具(株)、イトマンジェム加工(株)、北南商事(株)、(有)津嶋塗装、(有)美雪マートアサノヤ、(株)十印十日町水産、(株)ミナミ商会、(有)一二三寿司、新潟トヨタ自動車(株)十日町、柏崎三菱自動車

販売(株)十日町、(株)新潟ダイハツモーターズ十日町

吉田地区＝(株)興和、(有)魚沼興業、(株)斉木建設、(株)山正、太田加工(有)、(有)高橋塗装、

下条地区＝(有)旭ドライクリーニング工場、(有)種能染工場、(有)仲屋、生越織物(有)、菱星工業(株)、(有)金沢金型、(有)岩野製材、(有)越南建設、

水沢地区＝(有)古澤組、ミズサワ精機(株)、かわだ商事(株)、丸山食品(有)、(有)引間建材、太田建設(株)、(株)昭和建設、(株)前田製作所、(株)吉田商会、(株)埼玉屋商店、(株)富剛建設、(株)村山製材工場、(株)二葉屋、(株)宮元屋商店、(株)丸高製糸工場、宮澤建設(株)、(株)協栄商店、(株)山崎屋、(株)田中屋、(有)斉藤農機、(有)山崎染工、(有)山隆自動車、(有)上村染工、(有)松屋商店、(有)宮沢重機、(株)ファッション・ホンマ、柳屋染色工業(株)、(有)滝沢工業所、(有)ダスキン十日町、(有)十日町ビルサービス、

■個人 ハナ美容室(下条栄町・5,000円)安兵衛商店(下条栄町・5,000円)高橋パン(下条栄町・5,000円)東洋モーターズ(下条栄町・5,000円)みゆき寿し(下条中央通り・5,000円)大清水金工業(下条栄町・5,000円)田中屋食品店(下条栄町・1万円)山田建設工業(下条中央通り・2万円)

(お名前は8月24日受け付け分まで)

テレホンサービス



☎十日町観光情報 ☎57-0500

十日町の観光名所・史跡

☎妻有の民話 ☎57-0300

ⅴ～ⅴ 五ん兵衛と六兵衛と七兵衛①

ⅴ～ⅴ 同上 ①

ⅴ～ⅴ カチカチ山①

ⅴ～ⅴ 同上 ①

ⅴ～ⅴ 川端治助の地ぞうさま

☎妻有の歴史 ☎57-1000

11月 円通寺の惟寛和尚

☎くらしのダイヤル ☎025-285-7000

ⅴ～ⅴ 消費生活相談事例

ⅴ～ⅴ 通信販売の利用上の注意

ⅴ～ⅴ 広告・チラシの上手な見方

ⅴ～ⅴ 消費生活相談事例

NHK受信料が半額に

つぎの方は、NHK放送受信料が半額免除されます。

■契約者が身体障害者手帳を所持する視覚または聴覚障害者で世帯主の方。

■契約者が身体障害者手帳を所持する重度(1・2級)の肢体不自由(上肢、下肢、体幹を含む)者で世帯主の方。

■契約者が戦傷病者手帳を所持する重度(特別項症から第1款症)者で世帯主の方。

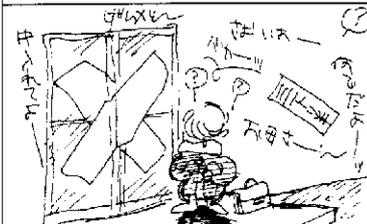
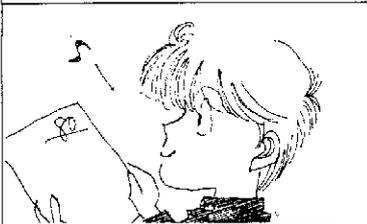
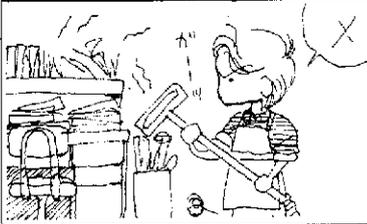
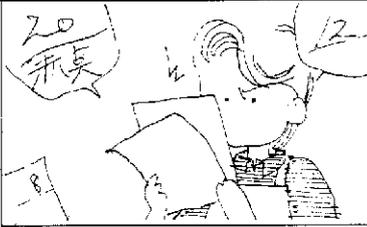
※該当される方は、身体障害者手帳(または戦傷病者手帳)と印鑑を持って、社会福祉事務所援護係(☎内線132・133)へ。

～光のオーケストラ・金彩友禊～
工芸作家 和田光正 コレクション

▶期日 11月1日(日)～3日(火) ▶時間 午前10時～午後5時(3日は午後4時終了です) ▶会場 クロス10 ▶入場料 大人:300円 小人100円 ▶展示品 金彩友禊、現代工芸作家作品 能装束など多数。

「お母さん」

十高マン研



相談コーナー

交通事故相談 11月2日(月)
 定例行政相談 11月13日(金)
 巡回内職相談 11月20日(金)
 時間：午前10時～午後3時
 会場：市民相談室(1階)

高齢福祉年金証書を交付します (日時/11月11日(水) 午前9時～午後4時)

高齢福祉年金の支払いが、11月11日(水)から各郵便局で始まります。

先般、受給者の皆さんからお預かりしました「高齢福祉年金証書」を右の日程、場所でお渡ししますので印鑑と保管証を持参のうえ、お受け取りください。代理の人でも結構です。

例年、午前中は混み合いますが、午後からは比較的すいています。

なお、当日都合の悪い人は、市民課年金係の窓口で交付しますので、早目においでください。

交付場所	受給郵便局
市役所 市民ホール	十日町郵便局
	十日町本町簡易郵便局
	十日町高田郵便局
新水簡易郵便局	新水簡易郵便局
六箇簡易郵便局	六箇簡易郵便局
川治簡易郵便局	川治簡易郵便局
中条地区公民館	魚沼中条郵便局
下条地区公民館	下条郵便局
魚沼吉田郵便局	魚沼吉田郵便局 千手郵便局
水沢地区公民館	土市郵便局
越後水沢郵便局	越後水沢郵便局

年末調整説明会のご案内 十日町税務署 ☎52-3181

十日町税務署では、昭和62年分年末調整説明会を開催します。

今回は、税法改正等の関連もありますので、徴収義務者は、指定された日程に従い、必ずご出席ください。

なお、年末調整のために必要な説明書および諸用紙などは当日会場でお渡しします。

月日	時間	会場
11/5 (水)	午前10時～正午	十日町税務署会議室
	午後2時～4時	川西町商工会館
11/6 (金)	午前10時～正午	十日町市民会館
	午後2時～4時	〃
11/9 (月)	午前10時～正午	津南町役場会議室
	午後2時～4時	中里村総合センター

税を知る週間(11/11～17)

国税庁では、11月11日(水)から17日(火)までを「税を知る週間」とし、こ

の期間中、十日町税務署では、「租税教室」や「税の無料相談」等各種の行事を予定しています。詳しくは税務署総務課(☎57-3181)へ。

十日町の人になりました

No.86



樋口由佳里さん (神明町)



千葉県第二の都市、人口も五十万人を超えた船橋市から、今春十日町の人になったのは、樋口正文さん(二十九歳)の奥さん由佳里さん(二十六歳)です。

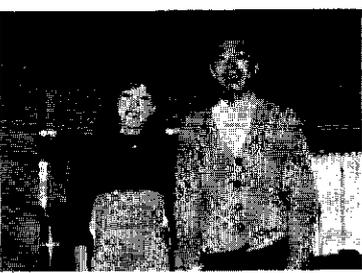
二人の出会いは八年前。当時、二人はそれぞれ都内の会社に勤務。たまたま同じ合唱団に所属して知り合いました。結婚は三年前の春、以来新宿区で生活してきましたが、正文さんが家業(家具店)を継ぐため二人で帰郷しました。

十日町の印象は「豊かな自然に囲まれ、みんなが親切で、祭りなど一緒に楽しんでいるところがいいですね」。

二人の共通の趣味は音楽。「市のリゾート構想の中にスポーツ施設だけでなく、ぜひオペラハウスを入れユニークなリゾート地にしてほしい」とのご意見。由佳里さんは絵と手編みも好きで、店のPO

P広告や正文さんのカーディガンにその成果が現われていました。スキー場にもたびたび通い、そこそこにすべれるようになりました。

由佳里さんは毎日店に出ています。「方言も大分覚えましました。正文さんより私の方がよく使います」と笑顔。正文さんは「商売上近隣市町村のことも知ってもらうため休日には連れて出ます」と優しさと商魂が交錯。もうすでに看板娘ならぬ看板奥さんです。頑張ってください。



演奏会出演前(練馬文化センター)

あなたの健康をささげる国保

病気やケガは、予測なしに突然やってきます。このようなときのために、日ごろから収入などに応じてお金を出し合い、みんなで助け合う制度が、国民健康保険です。

皆さんが、健康で豊かな生活を送るために医療費や保険料の内容についてお知らせします。

医療費は

年間約十万円に

国保に加入している皆さんが、一年間に受診した医療費の推移をみると、五十七年度は一人当たり七万八千六百九十九円だったのが、六十一年度には九万九千四百〇八円となり約一・三倍に増加しています。また、グラフにあるように当市の一人当たり医療費は県内平均以下となつていますが、毎年増加しています。

医療費は どうして増える

①医学の進歩によるもの
高度な医療技術や高価な薬が開発され、一人当たりの医療費が高くなつていきます。

②人口の高齢化によるもの

事業名	期日	受付時間	対象児
3歳児健診 (3歳6ヵ月児が対象です)	10日(火)	午後1時～2時	59年5月生れの幼児
1歳6ヵ月児健診	20日(金)	午後1時～2時	61年5月生れの幼児
4ヵ月児健診 ならびに 育児学級	25日(水)	午後1時～1時30分	62年7月生れの乳児
10ヵ月児身体測定	19日(木)	午前9時30分～10時30分	62年1月生れの乳児 (胎外児を除く)

会場は保健センターです

*1歳6ヵ月児、3歳児健診の幼児は歯科健診がありますから歯をきれいにみがいて来てください。
*4ヵ月児健診に来られない人は、小児がん(神経芽細胞腫)尿検査セットを保健衛生課に取りに来てください。

11月の休日救急医

1日(日)	大坪医院(四戸町1)	☎67-8100
	上村病院(中里町)	☎63-2111
3日(火)	至誠堂医院(西津町東)	☎62-3276
8日(日)	富田医院(中野町)	☎52-3269
	津南病院(津南町)	☎65-3161
15日(日)	大島医院(川原町)	☎62-2957
22日(日)	山口医院(下中野町)	☎55-2603
	古藤医院(津南町)	☎65-3001
23日(月)	至誠堂医院(西津町東)	☎62-3276
29日(日)	千手診療所(川西町)	☎68-2034

古藤医院(津南町) 至長野(津南町) 主要地方道 小千谷・十日町・津南線 JR津南駅

献血車日程

2日(月) 市農協本所
9日(月) 吉沢織物研究所和田工場
23日(月) クニス10

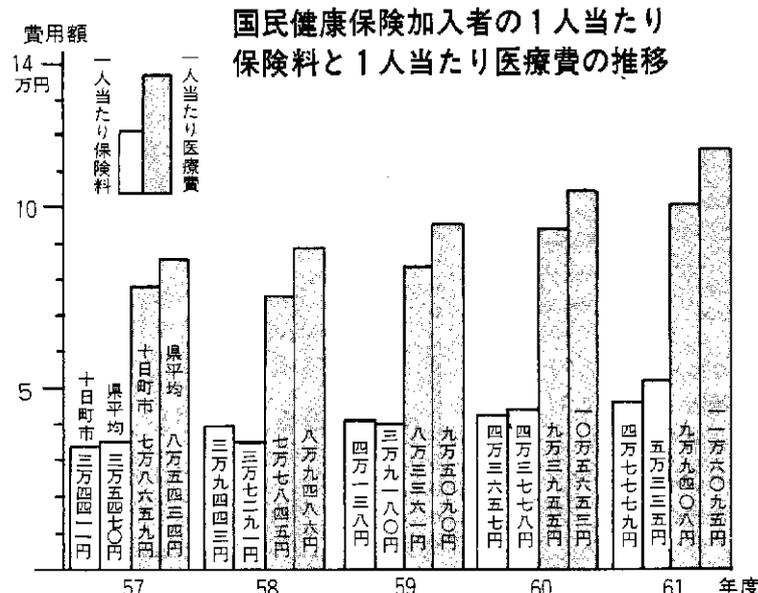
受付時間：午前10時～正午
午後1時～3時

よし歯のないよい歯の子
10月の3歳児健診を受けた子41人

よい歯の子	住所	保護者
安藤 裕	(中町)	雪 男
松沢 春花	(川治内後)	要 一
真霜 雄大	(城之古東町)	茂 樹
福原 香菜	(美雪町2)	良 明
富井 裕文	(馬場3)	貞 芳

11月の健康相談日

*2・9・16・30日の各月曜日
*保健センター、午前9時～午後4時
血圧が心配、食事療法を知りたい、心に悩みがある — などの方はどうぞご相談を!!



病気がちなお年寄りが増えています。
③成人病患者の増加による

食生活の向上、運動不足などで糖尿病、高血圧などの慢性疾患が増えています。
④お医者さんのかかり方原因があるもの
医療機関を転々としたり、薬をむやみにほしがったり、お医者さんの指示を守らないために病気が進行してしまふことです。

健康管理で負担も軽く

国保の財源は、おもに皆さんのようになっています。皆さんが、医療機関で診療を受けると、かかった医療費の三〇％を窓口で支払い、残りの七〇％は国保で負担しています。その内訳は、国と市で三八・五％を負担し、残りの三二・五％について保険料で負担して

休診のお知らせ

十日町市保健センターの一般診療は都合により、十一月一日から当分の間、休診いたします。