TO WE

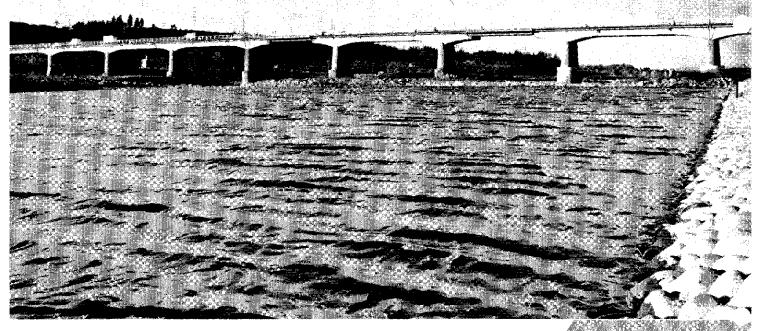
上步步

3/37

編集/〒田町市総務課文書広報係 〒948 新潟県十田町市千歳町3丁目3巻地(☎9257-57-3117) 発行/毎月79만

リ日と確認書に調宜

川と水の未来を見つめて



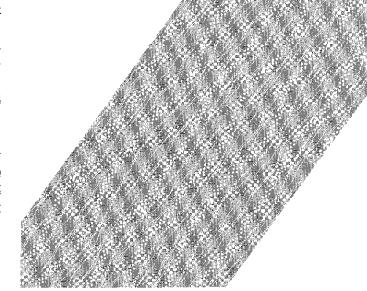
現在、信濃川左岸地区(川西側)では、東日本旅客鉄道株式会社 (以下「JR」といいます)の信濃川発電再開発事業が進められて います。十日町市ではこの再開発事業が発表されて以来、市の将来 における水利用に不利益が生じないようにと当時の国鉄と話し合い を進め、昭和59年8月新潟県の立ち会いのもと覚書を結びました。

また、水路トンネルが通過する左岸地区でも60年7月、工事に起因するさまざまな問題について市の立ち会いのもと覚書を結びました。

以来、工事は進められてきましたが、話し合いが煮詰まらない部分があるため、JRに対し「次に予定されている工事を休止するよう」にと今年の3月13日、市と吉田地区国鉄信濃川発電対策協議会は連名で申し入れを行い、地域の将来に禍根を残さないため住民と行政が一体となってJRと折衝を続けてきました。

この結果、去る10月22日、市役所において県の金子副知事をはじめとする関係者の立ち会いのもと確認書が調印されました。

今回はこの内容とともに、「川と水」についてお知らせします。



- JRと確認書に調印 ①~③
- ●「リゾート推進協議会」発足へ
- ●「まちづくり懇談会」に参加を ⑤
- 5万人のひろば ⑥~⑨
- ●お 知 ら せ ⑩~⑪
- ●ふるさとの歴史散歩 120

確 認

十日町市長丸山尚政(以下「甲」という)及び吉田地区 国鉄信濃川発電対策協議会長斎木正義(以下「乙」という) 工事事務所長增本治夫 東日本旅客鉄道株式会社信濃 (以下「考」という) は、昭和62年3月13日付の申し入れ 事項について、次のとおり合意したことを確認する。

覚書第1項において、甲が優先利用することとされて いる毎秒1.827㎡の水利権については、将来建設省の許 可条件が整い次第通年取得するものである。

この場合において、内の施設管理に重大な影響がある 場合は、別途甲と丙で協議する。

- 丙の施設から分水し送水する地点は、甲が流雪溝整備 計画において選定する送水中継地点を尊重する。
- 丙は、左岸地区の水対策にあだり、過去の経緯をふま え、本工事に起因する生活用水、かんがい用水、融消雪 用水等の水対策について、横坑湧水の利用、ため池等の 活用をはかるものとする。

この場合において、丙は地元関係者の要望を十分尊重 のうえ詳細を決定し、責任をもつて対処する。

- 内は、二捨場の選定及びこれに関連した整備等にあた つては、その方法、経費負担の詳細について、関係住民 と十分協議のうえ、納得のできる方法で責任をもって対
- 以上4項目について甲、乙及び丙は誠意をもって実現 にあたる。

また、前各項に定めのない事項及び詳細事項について は、その都度誠意をもって甲、乙及び丙が協議してこれ を定めるものとする。



丸山市長、斉木会長の四氏 から増本所長、金子副知事、 調印が終わり握手する、 左

側から増本所長、川名室長が出席。 山市長、近藤助役が、吉田地区対 策協議会側から斎木会長が、JR 三者それぞれが確認書に署名捺印 確認書の調印には、市側から丸

事項について確認された。確認書 に基づいてJRの工事が順調に進 金子副知事から、「今日、具体的 どが出席。署名捺印後、代表して また立ち合い人として金子副知 須藤県議、樋口市議会議長な

って予想される左岸地区の水対策 溝用水の送水中継地点③工事によ 八二七立方ジャの通年取水②流雪 そして、いよいよ工事が再スタ トすることになります。 五項目となっています。

今後の左岸(安養寺、姿、吉田)

確認書に基づいた補償・対策

完了後も

確 |認書は5項目 誠意をもって実現にあた

克雪都市づくりを進められたい」 用水の確保、流雪溝の建設など、 いては新十日町大橋の建設、 められるとともに、十日町市にお

とのあいさつがありました。 確認書の内容は左のとおり①一







補償の具体化が図られることにな にJRと話し合いを行いながら、 に基づいて、住民の皆さんととも だ覚書および今回調印した確認書 地区の問題については、 先に結ん になります。

ります

に責任をもって対処していくこと 続し、自然環境の保全や補償対策 りまく環境や左岸地区の水量の変 化を把握するため、各種調査を継 また、工事完了後も信濃川をと

年秋に完了、 取水開始は65年の予定

工式が行われ、年内中に吉田北部 ごろに完了する予定になっていま れます。本体工事は六十四年の秋 た随時水路トンネル工事も進めら ルに通じる横坑工事が始まり、ま の樽沢と稲葉において水路トンネ 十一月十二日に浅河原地内で起

量が現在の毎秒二・一八立方にか ら将来の毎秒七立方はへと変わる 道の改修工事も行われ、最低放流 り、そのときには実際の放流量が 水を開始する六十五年の予定であ が実現するのは、JRが新たな取 ための準備が進められます。 実際に最低放流量毎秒七立方と

方、この冬には宮中堰堤の魚 常時確認できるようになります。

に考えていかなければなりません。 らためてこの母なる川を見つめながら、その水利用を ちがいありません。そしてこの地に住み継ぐ私たちは、あ る川であり、これからも永遠の恵みをもたらせてくれるに 開発され、広ぐ社会のために役立っていくことになります 大河 / 信濃州』の水は、再び大きなエネルギー源として 一方。この流域に住むものにとって信濃川はまさに民な

公共の資産

母なる信濃 Щ

濃川については建設省が直接担当 理を行っており、十日町地域の信 えながら行う必要があります。 改修工事等は国土全体のことを考 私たちの生命や財産を守るための て行う必要があり、一方洪水から 用するには多くの人の利益を考え うに、川とその水は公共の資産で う法律を定めて河川の総合的な管 天の水、 このため、国は「河川法」とい そこで、河川に流れる水を利 母なる川といわれるよ

について真剣に考えています。 立場から、地域の現在と将来の水 けるべき一人ひとりであるという 日町市民も信濃川の水の恩恵を受 はできません。しかし、私たち士 ついては建設省の許可が必要であ したがって、信濃川の水利用に 市や市議会だけで決めること

発電用水と

信濃川 の水

ることになっています。 流に毎秒二・一八立方章は放流す を取水することはできません。下 方景の水量がない時期はその全部 しかし、宮中地点で毎秒一六七立 云の発電用水を取水しています。 て宮中から最高で毎秒一六七立方 JRは建設省の許可を得

立方にが放流されることになりま 量を増やそうというものです。そ 現在毎秒一六七立方足以上流れて 立方はを限度として取水し、発電 いる時期の水をさらに毎秒一五〇 今回の信濃川発電再開発計画は 下流には少なくとも毎秒七

などの利用計画を明確にし、目的

これからは上水道・農工業用水

およそ半分になります 年間に流れる総水量は今までのお が今までの三倍程度に増える一方、 の信濃川に流れる最も少ない水量 ○立方だの取水をすると、十日町 このように、JRが新たに一五

これから の

十日町市の水利 用

さんの理解を得ながら、現在利用 立方星の水については、 ことが確認された毎秒一・八二七 している水も含めて全市的な視点 発電用水に優先して通年取水する きます。 の具体的な利用方法を検討してい で将来の水利用計画をつくり、こ 今回、 JRとの間で十日町市が 市民の皆

雪溝用水に利用する目的で、 許可 利権は取得できるのです。 用計画が明確になってはじめて水 の水を十二月から翌年三月まで流 を得て水利権を取得する予定です。 このように、使用する目的と利 当面は、毎秒一・八二七立方に

の表流水を利用することが確認さ れており、七十年には平均すると 別に水利権を取得することになり ると予測されています。 毎秒〇・二立方片の水が必要にな 水道水については、将来信濃川

×

します。 *・フを発電

用途の水についても検討し、 省と話し合っていきます。 十日町市の将来を潤すさまざまな このほか、農工業用水をはじめ

計

画

電力を使っています。 手発電所、小千谷発電所)の発 力発電所と信濃川水力発電所(千)動力源として、神奈川・川崎火 JRは新幹線および首都圏など

期事業として、小千谷発電所 年から十九年にかけて第一・二 は十九年から四十四年にかけ 現在の千手発電所は昭和六年

信濃川発電 また川崎火力発電所第 込まれる需要電力の増 行われました。 一号機の老朽廃止によ 今年の工事は、今後見

るものです。 として行われてい るため、第五期事業 る電力不足に対処す 水路トンネル

ての第三・四期事業として 止本第2<u>鐵整</u>进 ******* 記述

の延長約二十六 14、二十万 水路トンネル (3・4次)

昭和62年11月10日

地元県議と14市町村の関係者が出席

里村、北魚沼

町▼川西町▼中 中魚沼=▼津南

14市町村

知らせします)

▼十日町市、

内町▼小出町

167 紀のまち、卡目町市

日本一のリゾート地を目ざしてい ます。もちろん皆さんと一体となっ

親しまれ、愛されるリゾート地に ふさわしい名称をお寄せください。

て進めなければなりません。

称=十日町市・魚沼・東頸城地域の自

しまの海と森構想」、三重県「三重サンベ

■応募要件=①「リゾート特定地域」の14市

然・地理的イメージを生かした名称。 (例えば、滋賀県「リゾートネックレス構 想」、徳島県「ヒューマン・リゾートとく

ルトゾーン」など)

3111内線223)へ。

町村に住所のある人です。

②1人いくつでもかまいません。

▼川口町▼堀之

町▼松之山町▼ ▼安塚町▼松代

町▼六日町▼大

南魚沼=▼塩沢

和町、東頸城=

場で「十日町市・魚沼・東 間にわたるものであり、 後の進め方についての打合 頸城地域リゾート構想の今 に整備を進めるために関係 結合し、一体となって円滑 成後は日本一のリゾ…ト が出席しました。 十四市町村長と各議会議長 わせ会議」が開かれ、県の 「特定地域」に選定された 7、「リゾート構想は長期 はじめに丸山十日町市長 各地域がそれぞれ密接に 十月二十三日、六日町役 完 画民間企業の代表となりま

を目ざしたい。

四市町村長および各議会議 城地域リゾート構想推進協 に入りました。 運営、設立総会の日程等に 性、組織の骨子、協議会の 局)から協議会設立の必要 る推進協議会を発足させた 長、関係諸団体の代表、参 議会」に決まり、 は「十日町市・魚沼・東頸 ついての提案があり、 い」とあいさつをしました。 その結果、協議会の名称 つづいて十日町市(事務 会員は十 協議

市町村、事業者等で構成す した。

内容は市報11月25日号でお とになります。(設立総会の 向けて十四市町村が一体と 同時にリゾート構想実現に クロス10に決まり、発足と 関の長を予定しています。 た参与に関係国・県出先機 城選出の県議会議員を、ま 県選出の参議院議員、当地 区選出の衆議院議員および なった活動を進めていくこ 設立総会は十一月九日

-本 一

のリ

ゾート地を目ざして

議

会

足

さらに、

顧問に三区

りを目ざすもの に強いまちづく プは、健康で雪 このタイアッ

力づくりは欠く からの健康・体 ためにも日ごろ です。雪と闘い また雪と親しむ

第**7**回克雪 健康づくり

ことができませ

今年は合わせて が開かれますが 七回克雪フェア 10を会場に「第 六日间とクロス 「健康づくりつ 十二月五日出

ェアーを行いま

語・優秀弁当の発表、表彰 生ドラマー

(6日)

■体力測定・診断・体力

5.6日展

械■スノーモービル■雪対 雪機械■最新競歩道除雪機 ータリー除雪機■大型除

■屋根雪処理技術■小型 「克雪」展示

は市報11月25日号でお知ら せします。 かけください。詳しい内容 つくろう健康」。 ぜひお用 テーマは「めざせ克雪・

> 健康、歯科、栄養、保健薬 ■相談コーナー (5日) 「健康づくり」

5日離 演

会

司歌江さん「明日に生きる ■記念講演会―講師・正 笑いと涙と希望の人

■「健康づくり」優秀標 示 挑戦コーナー(5・6日

(6日) ■積雪深予想コーナー ■克雪施設見学ツアー

5 6 日 (5・6日) ■各種抽選会(6日 ■克雪住宅相談コー

■チビッコ・コーナー

5.6日催 L 物

日)「優秀弁当、季節の料 ■展示コーナー(5・6 成人病予防パネル

年齢、TELを記入してください。 品=入選1点:2万円 佳作2点:各 5,000円(同名多数の場合は抽選とします) ■応募先=11月20日金までに企画財政課企画 調整係(〒948十日町市千歳町3の3☎57

③ハガキ1枚に名称1点と、住所、氏名、

策関係パネル

建設大臣

感 謝 状



美化運動の功労者として建 都市緑化・都市公園保全

総合公園はじめ清掃奉仕を17 宫 入 国 治 さん (宮下町東・84歳)

年

間

地

で郵便

配業務を37

海 集

佐

| さん (名ヶ山・

青色桐葉章

神社、 京できず、三十一日に市役 れましたが体調の都合で上 東京・日比谷公会堂で行わ たものです。 清掃奉仕の功績が認められ のゴミ拾いや草取りなどの での十七年間にわたる諏訪 贈呈式は十月二十三日 総合公園、宮本公園

勲七等

昭和四十六年から現在ま

るものです。

昭和二十六年から現

道な活動をした人に贈られ の道一筋」という長年の地

所で丸山市長から手渡され

桐葉章を受けられることに なりました。この章は「こ

> 十一月二十四日、 は九十六人です。

皇居で行 受章式は

た秋の叙勲で、

勲七等青色

十一月三日付で発表され

山を担当してきました。

今回の県内の叙勲受章者

して鉢、

中手、

中平、

千手郵便局の郵便集配人と での三十七年間にわたって

に参加を 美佐島地区

ださい。

極的なご意見をお聞かせく 参加し、まちづくりへの積

青年会 商工会議所 議 所

(参加者12人)

ト構想計画も含めて) ■市の総合計画 テーマ 「21世紀へのまち (リゾー の役

割と継続性 のかかわり ■文化の創造と特徴ある ■リゾート構想と市民と

座 地

センター (50人)新座コミュニティ

整備計画 処理も含めて)、下水道の 道路、 流雪溝(屋根雪 ト構想と都市づ

■大学等教育施設の誘致

×

(西部会館)

西側(飯山線から西地)

地 0

▼12月7日月=十日町

(市民会館)

れています。

皆さんもぜひ

ト構想に高い関心が寄せら います。各地区で、リゾー ↑懇談会 | が盛況に進んで

「市民と市とのまちづく

まちづくり

これからの日程



美佐 江道・猿倉集落セ 島 地 (45 人) 又

の状況

田

パス建設推准

■リゾート構想と美佐島

地域の開発計画 ■雪ダム計画

X

▼ | 月 | 6 日 | 月 | 吉田

東側(飯山線から東側)地 (吉田中学校) ▼12月3日休 十日町 地区

▼11月13日金 中条地区 治地区

中条地区公民館)

大井田地

(時間は夜7時~9時)

(大井田コミュニティ ||月10日火

▼川月川日外

羽根川荘) 六箇地区

▼11月12日休上川

(川治地区公民館)

県高校駅伝 男・女とも優勝 町高校

11月1日、新発田市で「第38回県 高校駅伝競走大会_ (42.195km、7 「第2回県高校 区間、参加43校)、 女子駅伝競走大会」(21.0975km、

5区間、参加17校)が開かれました。 結果は、十日町高校男子が2時間 13分7秒(大会新)で5年ぶり5回 目、女子が1時間18分9秒(大会新) で2年連続で優勝しました。また十 日町実業高校も男子9位、女子10位 の活躍を見せました。

優勝した十高男子チームは、11月 15日の北信越大会(福井)、12月20 日の全国大会(京都)に出場します。



応援団と喜びの記念撮影

今回の十高男女優勝により、先に 行われた郡市対抗駅伝大会の男女優 勝(10年に掲載してあります)と合 わせて、駅伝4冠制覇の達成です。

十日町高校男子

▶ 1区=山岸博之さん(2年)▶ 2区=小林淳司さん(3年)▶3区 =窪田稔さん(3年)▶4区=正野 健一さん(3年)▶5区=島田修-さん(3年)▶6区=近藤俊介さん (2年) ▶ 7区=山本秋彦さん(2 年)

十日町高校女子

▶ 1 区=高橋真奈美さん(1年) ▶ 2 区 = 桑原弥生さん(2年) ▶ 3 区=高橋由香さん(3年)▶4区= 小野塚聖さん(2年)▶5区=轡田 美和子さん(1年)





話題にも開発の夢が広がります

絶景の権現山山頂で

10月9日、好天に恵まれた吉田・権現山山頂で「きのこ 汁を味わう会」が開かれました。この会は吉田地区振興会、 同商工振興会等が昨年から始めたもので、市街地が一望で きる山頂で権現山開発やまちづくりを話し合おうというも のです。

当日、山道などにひっそりとあった馬頭観世音石仏を集 めた供養祭も行われました。今年すでに地元で便所、展望 台を設置。これからも整備を進めていきます。頂上からの 景色はなかなかのものです。皆さんもお出かけください。

稲荷町3本通り、稲荷町3北、稲荷町西、稲荷町4、千 代田町、西本町1、下川原町の7町内(371世帯)がひと つに。10月24日、西部会館で西部地区振興会(木内準一郎 会長)の設立総会が開かれました。地区内の環境整備、地 区住民の親ぼくを図ろうと2年前から準備を進め誕生しま した。14番目の地区振興会となります。

当面は毎月1回、理事会(町内1人)を開いて町内・地 区の問題点や課題を話し合いながら共通認識を深めていく ことにしていますが、具体的なものとして今冬から本町西 線の通学路を確保しようとがんばっています。将来は15町 内(市民体育大会の区域制)のまとまりを目ざしています。

4番目の誕生です 区 振 興 会



「地区の活性化を目ざそう」木内会長があいさつ



「まちのファンを増すこと」こんな話が(10月31日)

地 下条地区の将来を 本気で考えよう

10月31日「地域活性化の組織づくりとイベント」、11月 7日「地域活性化への実践と都市との交流」、15日「地域 活性化と商工業政策」、19日「十日町市、下条地区の活性 化の方向とリゾート」― 下条地区はどうあるべきかをみ んなで本気に考えようと、青・壮年を対象とした「地域で くり青年講座」が下条地区公民館で開かれています。

下条中央公園の整備、特別養護老人ホーム「三好園」の 来春オープンと地区の姿が変わりつつある中、新たな地域 づくりのヒントを得ようと一人ひとりが勉強開始です。

四日の文化祭を間近にひかえて現 自主活動です。 先生のもとで、 まりです。指導に当たる重野柱二 加きれる人は不自由な人たちの隼 ます。そこは毎日、笑顔で始まり、 教室(身障者センター)に通ってい 情が伝わります。 笑顔で終わる一日。もちろん、 横顔には、 年に一度の発表の場、 楽しくて仕方がないという版画 「たとえ、うまくなかろうが、 版画の仕上げに奮闘中。 楽しい中にも厳しい表 あくまで参加者の

きが悪く話すにも苦労します。 ガネの奥から輝くばかりの笑顔が、 継続して鍛練すれば…」とメ 一六十歳の還暦を祝ってまもな 脳卒中で倒れ、 右腕のき 十一月十 その ج-自信をもち、 たくさんいます。 ない毎日 です」と散歩とリハビリに余念が い日はゆっくりと、 ます。 を保つため、新聞を声を出して読み 版画やくす玉など約百点。 ざしたい」と朗らかに。 切に創造性のある版画づくりを目 刻む結晶です。このひとときを大 0 めに歩くことがとても気分がいい 強そうな一面を。 今まで丹精込めて作った作品は、 朝五時に家を出て三きを暑 寒くなると早

とちょっぴりほめていました。 頑張りたいですね」と負けん気 「物事をやり出したら最後まで 「世の中には不自由な人たちが 通すきちょうめんな性格です」 勇気をもって若々し 声をかけ合って 妻のクラさん

私にとって版画は心の励み、心を



若々しく 朗らかに

虎 雄さん(69歳) (昭和町3四52-3074)





つねに、みんなが熱い思いで 「土市泉会 (丸山

和猪会長)

昭和五十一年三月、「地区振興

泉が湧き出るがごとく

人で発足しました。 満四十歳末満の青年社会人七十三 がごとく永遠に続くことを誓って こと」を目的とし、泉が湧き出る め研鑚し、よりよい社会人となる上を図り、活動の中に親ぼくを深 信条の自由を守り、連帯意識の向 と発展に寄与すべく努力し、思想

行事ができました、 「継続」は力なり

年に向かってがんばっています。 愛される泉会」を目ざして二十周 忙しい年ごろですが、「みんなに 成長してきました。仕事、家庭と

二年前には「十周年記念行事」 大成功だった十周年記念行事

> 発行、「運動会」「記念パーティ りの話し合いの末、 を大々的に行いました。一年がか 成功に向け動き始めました。 ー」の開催を決めて一丸となって 「十年誌」の

三百人もの参加者があり、笑いが 終始なごやかな雰囲気でした。 念誌が出来上がりました。記念パ 止まらないほど楽しい一日を過ご 出を語る者、未来を語る者ありで ーティは現役・OBを交え、思い 力のおかげで百畳もある立派な記 しました。十年誌は先輩たちの協 その結果、運動会は家族も含め みんなの熱い思いで立派な記念

の良き友、すばらしい仲間の絶大 も、泉会を通じて知り合った多く をなんとか務めることができたの う。土市の一員としての年も浅く、 会いはあり得なかったことでしょ なに多くのすばらしい仲間との出 して来た人のこんな文があります。 若輩者の私がいろいろの会の大役 十年誌に他地区から土市に転え 「もし泉会がなかったら、こん

人のひろば みなさんと一緒につくるページです。

楽しい話題や出来事、また「こんなことを取 り上げて」といったご意見など、何でもお寄 せください。

取材や写真撮影が必要なものは、連絡をいた だければお伺いします。

連絡は ― 総務課文書広報係 (☎57-3111内 線213、214)

会員が春から丹念に育ててきた菊

毎年秋に開いている菊花展が、

づくりのフィナーレを飾ります。 今年も地区公民館の文化祭に合わ

の 会

連絡先:下条地区公民館

55 - 2004

向上を目ざしています。 視察研修に行ったりして、 は集まって、菊づくりの情報交換 現在の会員は二十五人。毎月一回 会をしたり、先進地である弥彦に 合います。また、会員宅で現地講習 と会の運営方法などについて話し 今年で九年目になります。 技術の

期待感ですね」と会員の皆さん。 つ会員に配付し、育てたものです。 にない同品種の苗を四月に一本づ 賞を競いました。競技花は、地元 える作品が出品され、それぞれの が、どのように開花するか。その め育て、ようやく色づいたつぼみ 今年の菊花展には、三百鉢を超 「菊づくりの面白みは、丹精込

せ十一月一日から三日間開催しま

公民館講座で菊づくりの初歩から

下条菊の会(村山繁会長)は、

今年も大輪の花を咲かせました

と皆さん張り切っていました。 これからも長く続けて行きたい」 味をとおして親ぼくを図れるので、 な時にやれるし、会員が共通の趣 菊づくりは、 自分の家ですき

迎え、地域からも認められる会に

今年で十二年目(九十二人)を

なる協力があったからです」。



こんにちは。

「健康でやすらぎのある市民生活 ます。そこで「健康管理」をテ 村秀子さん(錦町2)と生越誠・

を」目ざして健康づくりを進めてい 国民健康保険運営協議会のメンバー 生課長にお話し

死亡 原因の七〇%が 成人病です

相談や糖尿病教室、家庭訪問指導 その内容をお聞かせください。 深めていただくことです。 などを行い、健康に対する知識を 生越 そうですね。第一点は健康 す。なかでも市民の健康管理につ 診を積極的に進めています。 は疾病予防の視点から各種住民検 いてどんなことを進めていますか 分類すれば数限りがないと思いま 保健衛生課のお仕事は細く 第二点

岡村 受けるようにしています。当市で 生越 最近、中・高年の人にがん、 はどんな病気が目立っていますか。 の成人病で占められています。 がる成人病が増えています。日本 脳卒中、心臓病など命取りにつな 人の死亡原因の約七○%がこれら 私も予防を心がけて検診を つもり

中や心臓病などを招いていますね。 つもって高血圧、 さまざまな生活習慣が、 動脈硬化、 脳卒

> 検診を行っています。①胃がんは 子宮がん、乳がん、肺がんなどの

各 種 の検診を 行っています

会で必要な助言を行っています。 岡村 六十一年度の検診は、 どの検診を進め、その結果、説明 ために三十五歳以上の人を対象に るためにどんなことが大切ですか 市では、成人病を予防する 検尿、血液検査、心電図な がんなどの成人病を予防す 七、四〇〇

人(二四・三%)が何らかの病気 人の受診者でそのうち一、八〇〇

尿病は 糖尿病の疑いとなっています。糖 受診者のうち六〇人(二三%)が るように他の病気を誘発する原因 になります。 また、糖尿病検診は二六〇人の "合併症の疾患』といわれ



生 越

誠 課長

生越 亡率の高いがんの状況は。 起こすことになりますからね。 がんは、初期に症状がない 眼底出血や心筋梗塞を引き

のが大きな特徴といわれています。

がんにならないために胃がん、

年は二、〇六〇人のうち三九〇人 四十歳以上の希望者を対象に。昨 事業で四十歳から四十五歳を対象 でした。③乳がんは今年初めての 者二、五〇〇人のうち三〇〇人(二 十歳以上の希望者を対象に。 受診 必要な人でした。②子宮がんは三 歳以上の希望者に。受診者二五五 二%)の人が精密検査が必要な人 人のうち一人(〇・四%)が精密 (一八・九%) の人が精密検査が ④肺がんは五十

生越

厚生省では、五十三年に「健

います。

から努めていただければと思って て早期発見・早期治療に、皆さん 町をつくるために住民検診を受け

高齢化社会に備えて明るい十日

を知ることができます。

検査が必要でした。

人間ドックは健康 チェックします

岡村 とが大切になりますね。 がいらっしゃいますね。

問ドック』に助成していますけど。 視察に行って来ました。そこでは 歳の希望者(国保加入者)を対象 健康をチェックするねらいで〝人 の皆さんと真岡市(栃木県)など からは予防と健康づくりの時代で に七割の助成をしています。これ 生越 当市も四十・四十五・五十 味で大いに人間ドックを利用して す。自分の健康をチェックする意 先日、国民健康保険運営協議会

健康観をもつことが

岡村 岡村 康に関する報道や記事が見られな たことです。テレビ、新聞でも健 い関心を集めている時代はなかっ 施したいですね。 ことにつながりますから、 生越 『自分の健康は自分で守る』 などは一つの励みとなるのでは。 い日はなく、健康づくりの重要さ 健康の問題が、 *例えば健康家族への表彰。 今日ほど広 ぜひ実

を

ようになりました。

予防やリハビリにウェイトを置 ものを成人病などに着眼し、その れまで治療に重点が置かれていた 康づくり運動」を始めました。こ

に住民検診など定期的に受けるこ てからでは手遅れにならないよう 結構、精密検査が必要な人

いただきたいと思います。

も必要になりますね。

防するのはもちろん、

適度な運動

健康管理は検診を受けて予

ています。

は十二月五・六日の克雷フェアに 展などの催しをしています。 の集い」を行い、講演会やバネル

今年

市でも五十四年から「健康づくり

合わせて健康づくりフェアを進め

秀 子 さん

生越 もありましたが、確かに情報があ 増すことが……」効果的だとお話 った方法で健康管理することですね。 分なりの健康観をもって自分に合 報を見きわめる力が要求され、自 ふれています。よい情報、悪い情 していました。岡村さんのお話に ら三十分ほど、段階的に運動量を ギングや水泳などを一日十五分か ある大学の教授が、 「ジョ

マシンロボ、マスクマン、仮面ライダー……み んな友だちだよ。誕生日(10月16日)のプレゼン トは〝聖闘士星矢〟。僕ほしかつたんだ。



迷路大好き。タコとイカの迷路だよ。脱出できるかな。





真霜 一美ちゃん (4歳)

とつても楽しいね。大好物のケーキ。おいしそう。

材料 (4人分)

- いわし…… 4 匹
- タクリ粉……少々
- 揚げ油……適宜

頭とはらわたを取り

- 大根おろし……少々
- ょうゆ……大きじ4
- りん……小さじ2~3
- ギ…1本●酒…大さじ2
- …少々●砂糖…大さじ2

酢を注ぎ、刻んだネギを加えます。 てみてはいかがでしょうか。 さっぱりしてとてもお 材料さえそろえば、三







敏 子さん

(轟 木・49歳) ☎57-2089)

●最後に大根おろしを添えて出来 意したたれをかけます。

柔かい身を保つことが

うまさの秘訣



キャソパスだ

Vol. 8

下条中学校

生徒会スローガン……

活気、協力、前進



伝統の「新保広大寺棒踊り」

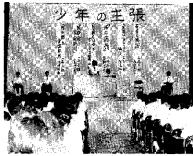
積極的に取り組んでいます。今年 地域の文化や伝統を学んだり、 「新保広大寺捧踊り」

寺の草取り等のボランティア活動 スポランティア活動 中峰スキー場の下草刈りや神 地域の人の思いやりに感謝

校内水泳大会の

十八年間も続いている伝統です。





全員参加の校内少年の主張大会

向が原生徒会の企画・生徒会活動

々積極的になってき

(〒948 千歳町3-3) **☎**57-3111 市役所



寄付ありがとう

(敬称略)

特別養護老人ホーム「三好園」建 設運営資金(10月26日受け付け分ま で) = 累計273町大、11団体、381法 人、71個人から2,084万9,357円

- ■団体 十日町市農協福祉会館職員 一同(5万円)
- 法人 十日町地区= N T T 十日町 電報電話局、㈱蕪木紋紙工業所、仰 山岸建築設計事務所、係するがや清 掃、衛樋熊製作所、예文よし、衛佐 野写真館、㈱桂屋商店、佝佐藤教材 店、衛佐藤電気商会、㈱マツダ電子 產業、高橋撚糸㈱、侚小川清商店、 (包八田食品店

六箇地区=例モエン

川治地区=個上徳工務店

下条地区-- 大星工業㈱、衛双葉チェ ーン商会、衛山田組、侗宮新織工場

■ 個人 大渕新聞店(下条栄町・1 万円)大渕石油(下条栄町・5,000 円)大渕工業(桑原・1万円) 亀屋

輪店(下条中央通り・1万円)丸山 薬店(下条中央通り・5,000円)喜 利屋新聞店(下条中央通り・5,000 円)チャーム美容院(下条中央通り・ 55,000円)村山コンクリート工業 (為永・5,000円) 竹野屋商店(下 条中央通り・5万円)朝日屋(下条 本町・5,000円)生越食堂(下条本) 町・5,000円)みどり美容室(下条 本町・5,000円)石橋豆工食品(下 条本町・5,000円)福田屋製菓舗(下 条本町・5,000円) 山喜支店(下条 本町・5,000円) 魚常会館(下条本 町・5,000円) ※お名前は8月25日 受け付け分まで

社会福祉事業へ=老人ホーム妻有 **莊**(2,000円) 岡村建治(1,000円) 土市朝日老人クラブ(3,300円)関 正傑(1,000円)(構植木組十日町営 業所所長・篠崎義男、同豊親会会長・ 長谷川吉二(5,300円) 林(山本町・ 15,595円) 高橋秀雄(城之古・5万 円…香典返し)

つつじ工房へ-演親会(1万円)

交通遺児等援助基金=関口潔(加 賀糸屋町・27,400円…廃品回収ほか) 十日町高校定時制(72,530円…チャ リティーバザー売上金)

博物館へ(各種資料)=酒井淳治 (吉田山谷) 樋口健一(上町) 小川 秀政(高田町4)田口節子(本町2) 杉本道(中条旭町)徳永重朗(中村) 金子八重(袋町東)酒井トウ(吉田 山谷)渡辺ケン(吉田山谷)俵山利 久(二ツ屋)柳ミサオ(吉田山谷) 春日藤太郎(吉田山谷)柳正義(吉 田山谷)柳春好(吉田山谷)酒井八 ルイ(吉田山谷)保坂ナホ(本町6 - 3) 柳米蔵(吉田山谷)金沢秀--(峠)岩田新一(上町)岡村フジイ (天黒沢2)須藤剛浩(峠)上村政 基(川西町)樋口辰市(上町)井口 勉治(大黒沢2)野上文由(高島2) 井口正信(大黒沢1)玉垣好(下川 原町)佐藤正直(南新田町2)宮沢 要吉(高田町5)遠田春三(川治上 町)根津史郎(本町4)林業試験場 十日町試験地、飛渡第二小学校

たいいく。スポーツ

体育課

総合体育館内 ☎52-4377



第40回新潟県縦断 郡市対抗駅伝競争大会

新井·新潟間200.7km (16区間) - 10月24・25日の両日、28チーム が参加し争われ、2日間通算10時間 39分34秒で、2位新潟チームに4分 13秒の大差をつけ2連覇を果しまし た。

高校生、大学生、一般と一人ひと りが持ち味を発揮し、1日目(新井・ 長岡間92.1km 4 時間54分47秒)、2 日目(長岡・新潟間108.6km5時間 44分47秒、大会新)とも堂々1位の 完全優勝です。

■ 1 日目出場選手(敬称略)

1区=山岸博之(十日町高2年)

県駅伝 一男・女とも

2区=島田修一(十日町高3年)

3区=太島 誠(新潟大2年)

4区=太田篤宣(トキワ塗装)

5区=小林俊久(順天堂大1年)

6区=田川量一(東京農大1年)

7区=山田 久(消防署)

8 区=品川達平(十日町高教諭)

■ 2日目出場選手

9 区=二瓶昭夫(上越教育大2年)

10区=小林俊久

11区=正野健一(十日町高3年)

12区=井川純宏(市役所)

13区=山本秋彦(十日町高2年)

14区=太田篤宣

15区=太島 誠

16区=窪田 稔(十日町高3年)



スバルカップ '87 新潟県郡市対抗女子駅伝

新潟市内20.5km (5 区間) - 10 月4日、オープン参加の中国を含む 31チームが参加し争われ、1時間13 分57秒の大会新記録で2連覇を飾り ました。

選手5人がいずれも安定した走り を見せ、昨年の記録を1分44秒も上 回る好タイムでの優勝です。

■出場選手 (敬称略)

1区=山内京子(十日町中3年)

2区一高橋真奈美(十日町高1年)

3区=小野塚聖(十日町高2年)

4区=轡田美和子(十日町高1年)

5区=高橋由香(十日町高3年)

国民健康保険法が改正されました。この改正により一

衛生施設組合から(☎52-3924) ---

くみ取りょ早めに

降雪前は、くみ取りが大変に込み 合います。この時期は特に計画収集 をしますので早めに申し込んでくだ

また、下水道工事等でトイレを改 造するときは工事前にくみ取りが必 要です。工事日時を決める際はくみ 取り業者にも相談してください。

- 예するがや清掃社 ☎52-2018
- ■津南清掃社 ☎52-3707
- ■下条清掃社 ☎55-2046
- ■川 西 清 掃 社 ☎68-3155

内容は秘密、無料です --

精神衛生相談

つぎのような悩みをお持ちの方は お気軽にお出かけください。代理の 方でもかまいません。

①ノイローゼ気味で眠れない②仕 事をしなくなり、人に会うのをいや がる③他人のことや、きさいもない ことが気になる①乱暴になる。学校 に行かなくなる。

- ■日 時=11月24日(火)
 - 午後1時半~3時
- ■会 場=十日町保健所
- ■担 当=江口医師(中条病院)
- ■問い合わせ=十日町保健所(☎57 -2400) か保健衛生課保健衛生係 《内線☎138、139》へ。

冬期間駐車ご利用ください ―

「クロス10」駐車場

- ■期 間=12月10日(水)~昭和63年3 月20日(日)まで (63年2月12・13・14 日の金・土・日は雪まつり開催のた めに除く)
- ■料 金=2万円(前納)
- ■台 数=100台(申し込み順)
- ■申し込み=クロス10(☎57-2323)

「クロス10」休館します

11月16日(月)、17日(火)と職員研修の ため、クロス10は休館となります。

保険料を滞納しつづけると… 間に

国保保険証を返していただきます

●保険料を滞納しつづけている世帯は、被保険者証(保険証)の交付が 受けられなかったり、または保険証を返していただくことになります。 そうなるとお医者さんの窓口で、いったん全額現金払いをしなければな りません。

❷保険料を滞納している世帯は、まず税務課管理収納係(内線114~116) へ納付について相談をしてください。災害など法律で定められた特別の事 情があった場合は、分割などで納付しながら保険証が交付されます。

❸保険証を返していただいた世帯には、「被保険者資格証明書」をお渡 ししますが、受診したときはいったん全額現金払いとなります。

みなさんも「障害者福祉のつどい」へどうぞ

講演と映画の夕べ

- 日 程=11月26日休) 午後7時~9時
- ■会 場=クロス10
- ■講 演=「福祉の心」 花積正夫 先生(元コロニー白岩の里所長)
- ■映 画=「たくさんの愛をありが とう」

福祉機器・用具の展示会

- 日 時=11月27日(金)午後1時~5 時/28日出午前9時~午後4時
- ■会 場=保健センター
- ■展示用具=障害者用の日常生活用 具、福祉機器、補装具など

一日特許相談会

十日町発明協会設立30周年記念事 業として「一日特許相談会」を開き ます。特許に関することは何でもご 相談ください。無料です。

- 日 時=11月24日(火)
 - 午前10時~午後2時
- ■会 場=クロス10
- ■相談員=吉井昭栄弁理士 牛木 護弁理士
- ■申し込み=希望者は十日町商工会 議所(☎57-5111)へ。相談時間は 1人20分間ぐらいです。

11月15日(日)午後2時で閉園 一

下条中央公園

今年は10月末までにミニゴルフ場、 ローラースケート場、キャンプ場を 約8,000人の皆さんからご利用いた だきました。ロッジ中峰(☎55-27 46) は冬期間も開いています。

作業停電

東北電力㈱十日町営業所 ☎52-3107

●11月27日俭午前9時~11時半◆西 本町1・2、稲荷町西の各一部

夜間の交通事故に気をつけよう

夕暮れから夜間にかけて大きな 事故が起きています。

①とくにスピードはひかえる。 ②運転者からよく見えるように、 反射シールを使ってみましょう。

11月交通安全キャンペーン (10月)交通事故発生状況()内6年

市町村名 発生件数 | 負傷者数 | 死者数 十四町市 22(15)22(15)0(0)川西町 4(3)4(3) 0(0) 0(1)0(1) 0(1) 津 南 町 中里村 2(4) 2(4)0(0) 計 .28(23) 28(23) 0 (0) 小 計 141(146)168(181) 2(4)

ご協力ください。

昭和62年11月10日

12月の

- ■日時=12月1日以午後1時~2時■会場=保健センター

卯のはなやくらき柳の及こし

して差し支えなかろう。

要有吟社社中の建立によるものと

の句を刻んでいる。

道の辺の木槿は馬に喰れけり

長泉寺境内の句碑は、

おそらく

みの中にたたずんでいた。

く浴び、

人待ち顔に葉つつじの茂

小六月の陽光を心地上

せられてから百五十年目に当たる 年は、元禄七年に俳聖芭蕉翁が没 段低くそれはある。石碑の裏面に 長泉寺の境内、地蔵様と並んで一 立年月が刻まれている。 市営野球場・陸上競技場の手前 "天保十四年癸卯秋七月』と建

¥@8 市史編さん室



芭蕉の句碑(2)

長泉

田寛蔵)・鶴泉(田村謙助)・梅が集まっていた。中条には葭堂(岡が集まっていた。中条には葭堂(岡 された妻有俳界きっての大立者小 坡(塩川要太郎)・柳坡(和川藤 参加があり、 杉蘿斎がいる。 蘿斎が主宰してい 附の茶山とならんで二大宗匠と称 その当時、 芭蕉句碑を建て は俊女と共に数少ないおしどり俳 八)・芳畦(大熊長五郎)らがお 妻有俳壇を代表する宗匠級の人士 た妻有吟社には近隣の村々からも 人としての名も高く、 ・克明らがいる。ちなみに、 誰の手によるものか記載はない。 大川をへだてた川西にも龍昇 中条には北越俳壇で見 その門下には幕末の 川西唯

天保十四

俵」に所収されている。 連句を巻いたときの蕉翁の発句で 蕉翁が亡くなる前年、 あり、芭蕉俳諧七部集の一つ「炭 いう程のものであろう。この句は に枝を垂れているように思えると 元禄六年に

となりました。 を好タイムで走り、 日14・3キロ、二日日17・4キロ た「県縦断郡市対抗駅伝」で、初 十月二十四、二十五日に行われ 優勝の原動力

る側でしたが前日のオーバーペー 学校時代には全国中学校陸上競技 スがたたり、腹痛が起こり大変で レッシャーが。二日目は追いかけ した」と今大会の感想を。 大会に出場。 陸上競技を小学校から始め、 「高校生がよく走ってくれまし 初日は追われる立場なのでプ 中距離選手と

碑面の刻句は、

とある。句意は、

垣根に咲いた白

卯のはなやくらき柳の及こし

い緑の柳の茂みが、

及び腰のよう

い卯の花と対象的に暗いまでに濃

35

県縦断駅伝で二連覇した 十日町チームのエース (四日町新田3・22歳) **宣** さん

太

田

篤



駅伝には高校一年生の時から連続 八回出場しています。 して数々の大会で活躍。 この縦断

勢で一本のタスキをつないでいく 三人暮らし。 アルコール類はビール一本とか。 く走ります。健康管理のため禁煙、 競技にないおもしろ味があります」。 ことは一つのドラマであり、 人兄弟。 った自営業(塗装業)の父と母の 練習は仕事のあと毎日30キロ近 家族は、かつては長距離選手だ 「とにかく駅伝が好きです。 小学校教員の兄とご 個人 大

とあかまちの自然



ノムシは、 オオ ノガなどの蛾の幼虫 ネグロミ 幼虫はこの中で冬越し ます。

ノムシの幼虫は、サクラ、 カキなどの木の葉を食べて成 ます。どの種類も、夏が過ぎ ろには、ミノの表面に枯れ枝 や枯れ葉をまと って、冬越 ます。ちょっと見ると のかたまりがぶらさがっ うですが、手にとってみると まるで枯れ枝で作られた民芸品の ようです。



ミノガ、

ってみたいと思います。

立教育会館で、優良公民館として 学習の場です。市報12月10日まで がら盛んに学習や趣味の活動に取 章祝賀会が開かれ、 周年記念式典・シンポジウムと**受** でもまれな三回目の受賞です。 四十一年、五十三年につづく全国 文部大臣表彰を受けました。 昭和 り組んでいます。私たちの気軽な が集まり、施設を有効に利用しな 十一月上旬でした。 てはあわただしい中にもうれしい "公民館四十年の歩み』をふり返 また七日には、公民館設置四十 本館、地区館には多くの人たち 公民館にとっ



公民館が十一月五日、

東京・国

総務課文書広報係 公57-3111内線213·214