

冬の「ごみ収集」にご協力を

冬期収集

12月1日～来年3月31日

衛生施設組合
☎52-3924

今冬の「ごみ収集」も、

一部地域（左表のとおり）を除いて夏期の収集計画どおり行います。

①降雪などで、ごみ収集車が一時的に通行できなくなつたときは、その間、家庭で保管してください。

②ごみ収集車の通行ができなくなる町内は、「持ち出しステーション」を設け、衛生組合長さんを通じて衛生施設組合までご連絡ください。

③薄い紙袋などは、破れて雪の中にごみが散乱します。丈夫な袋に入れて出します。

てください。

①粗大ごみ……テレビ・冷蔵庫・洗濯機などは冬期間、収集しません。

②事業所の燃えないごみ……各自で保管してください。保管場所がないときは高城沢堆積所で有料保管します。

確認を！

不燃物出すとき

①豆炭灰は、残り火がないか——。

②自動点火式器具は、乾電池を取り外したか。灯油

は残っていないか——。

③消火器・圧縮ガスを使用している物は、ガスを抜き取ったか——。

④瓶・缶などは、中味をきれいにだし、空か——。

年末・年始のごみ収集は

年末・12月30日(木)まで収集します。(焼却場への持ち込みは31日(木)午前中まで受け付けます)

年始——1月4日(月)から収集を始めます。

対象地域	燃えるゴミ		燃えないゴミ	
	夏期	冬期	夏期	冬期
中村、六箇山谷、麻畑、田麦	火・金	金	水	第1・3月 水
名ヶ山、鉢(バス回転場まで)	水・土	水	月	第4月

地区名	対象地域
上町、治六箇、吉田	津池、菅沼、大池、赤倉、椋木、長里、落之水、船坂、塩ノ又、中手、中平
中条	喜勝、池谷、入山、蔵平、東枯木又、西枯木又、三ツ山、上田原、宇田ヶ沢、山新田、中条菅沼、小貫
下条	仙之山、平、渡野、慶地、二子、願入、塩野
水沢	天池、池ノ尻、漆島、池沢、野中、鉢柄沢、当間、大石、南雲、中在家、珠川

降雪・道路状況により、収集車が通行でき、かつ収集車1台分くらいの量になるときは、衛生組合長さんを通じて衛生施設組合までご連絡ください。

近寄らないで



防火水槽

六基)の防火水槽がありま

す。

十月二十二日、中里村で保育所から帰宅途中の子どもさん(五歳)が道路脇の防火水槽に落ち、水死するという悲しい事故が起きてしまいました。

消防本部では、危険箇所看板を立てたり、侵入防止のさくやネットを設け、転落防止に努めていますが、皆さんのお宅でも、子どもさんやお年寄りが防火水槽に近寄らないよう十分に注意してください。

消防本部管内には七七八基(十日町市一三七七基、川西町一二四基、津南町一六一基、中里村一一

各町内で、つぎのような危険な防火水槽があるときはすぐにご連絡ください。

①防火水槽のふたがずれていたり、壊れている。

②ふたのない防火水槽で侵入防止のさくがない。さくが壊れている。

③危険防止の立て看板がない。看板が壊れている。

④その他、危険だと思われる防火水槽。

■連絡先 十日町地域消防本部警防課(☎57 155)



「新しい都市づくり…」丸山市長があいさつ

リゾートで創ろう27世紀のまち 十日町市

日本一のリゾート地を目ざして

十日町市 魚沼 東頸城 地域リゾート推進協スタート

「十日町市・魚沼・東頸城地域リゾート構想推進協議会」の設立総会が十一月九日、クロス10で開かれ、十四市町村、民間企業、諸団体の関係者、また来賓として国・県関係者、国・県議員ら百五十人が出席しました。

はじめに丸山十日町市長が設立準備会を代表して、「リゾートは地域活性化の大きな有効手段。新しい都市づくりのスタート台に立ったとも言える。県、市町村、民間企業が一体となって国の承認を得られるよう計画を進め、日本一のリゾート地を目ざしたい」と、あいさつをしました。

その後、来賓のあいさつ、紹介があり、つづいて丸山市長を議長に選出し、①会則の承認②役員を選任③顧問、参与の就任依頼の承認④六十二年度事業計画、予算の承認の順に議事に入りました。

また総会の後、北海道占冠（しむかっお）村の「アルファリゾート・トアム」の開発を手がけた中山大二郎氏（㈱ホテルアルファ副社長）の「リゾート構想推進に向けての課題と問題点」と題する記念講演が行われました。

議事のおもな内容

役員
 ▼十四市町村長▼十四市町村議会議長▼関係諸団体（商工会議所、商工会、農協、観光協会など四十団体）
 ▼参画民間企業（十六企業）の合わせて八十四会員です。

役員
 左の役員名簿のとおり、会長に丸山市長はじめ二十三人です。
顧問
 ▼三区・四区選出の衆議院議員（七人）▼県選出の参議院議員（四人）▼関係地域選出の県議會議員（六人）の合わせて十七人に就任依頼をしています。

役員名簿 (敬称略)

会長	丸山 尚政	(十日町市)	長
副会長	大谷 欣一	(六日町)	長
〃	青柳 弘	(川口町)	長
〃	村山 政光	(松之山町)	長
理事	南雲 春雄	(川西町)	長
〃	石沢 久十郎	(津南町)	長
〃	上村 賢造	(中里村)	長
〃	小野 一吉	(塩沢町)	長
〃	関 新一	(大和町)	長
〃	大淵 靖二	(堀之内町)	長
〃	桜井 宗	(小出町)	長
〃	小林 昭武	(安塚町)	長
〃	秋山 利作	(松代町)	長
〃	村松 二郎	(大島村)	長
〃	関口 芳春	(十日町商工会議所会頭)	
〃	小野塚 要	(塩沢町観光協会会長)	
〃	三澤 千代治	(ミサワホーム㈱代表取締役)	
〃	安達 建之助	(安達事業グループ代表)	
〃	堤 義明	(国土計画㈱代表取締役)	
〃	鈴木 昌男	(長峰奥添地開発㈱代表取締役)	
〃	武江 喜久雄	(東頸城郡建設業協会代表)	
監事	樋口 熊藏	(十日町市議會議長)	
〃	関 孝一郎	(大和町議會議長)	



広大な台地に、構想を描く参加企業

「リゾート推進研究会」の21企業 十日町地域を視察

リゾート法に基づき、十月二十七日に民間サイドで設立された「十日町地域リゾート推進研究会」の一行が十一月十六日、十日町市・中魚沼地域などのリゾート候補地を視察しました。リゾート地域の整備は民間活力を主体にしており、今後こうした民間企業の具体的な参画が当地域のリゾート開発の重要な鍵になってきます。

同研究会は、大手の開発会社や金融機関等で組織されており、当日は二十一企業、三十六人が参加しました。

〈参加企業〉

- ▼青木建設▼伊藤忠商事▼日本エタニットパイプ▼荏原製作所▼COI機会開発産業▼オリンピック開発▼鹿島建設▼国土計画▼住友生命▼東京海上火災▼東京電力▼東邦産業▼日本開発銀行▼日本国土開発▼不動産建設▼三井建設▼三菱商事▼三菱信託銀行▼長谷川工務店▼フジタ工業▼東京索道

参与
 関係国・県出先機関の長（林野庁、建設省、農林省、農政事務所、農地事務所、土木事務所、林業事務所、保健所）二十四人に就任依頼をしています。

62年度事業計画・予算
 今年度は①陳情活動②講演会、研修会の開催③調査研究活動の事業を進めます。予算は二百万円、十四市町村の負担金（十日町市は四十七万七千円）を当てます。

「まちづくり懇談会」に参加を



「市民と市とのまちづくり懇談会」も十四会場で終了。千百三十二人の皆さんが参加、多くの提言が寄せられています。つぎは十二月に十日町地区で開かれます。ぜひ参加し、ご意見を願います。

東下組地区

11/9(月)
東下組生活改善センター
(80人)

- 簡易水道の整備
- 生活道路の無雪化
- 若者の交流と定着

大井田地区

11/10(火)
大井田コミュニティセンター(70人)

- リゾート構想と送電線第二ルートの建設
- 下島の基盤整備
- 道路整備計画

六箇地区

11/11(水)
羽根川荘
(70人)

- リゾート構想と六箇地区
- 観光と道路問題
- 教育環境の整備

川治地区

11/12(木)
川治地区公民館
(60人)

- 田中飛行場の公園としての利用
- 農業用水路の流雪溝としての利用
- リゾート構想と川治地区

中条地区

11/13(金)
中条地区公民館
(100人)

- 送電線第二ルートの建設
- リゾートの推進と中条地区の取り組み
- スポーツ施設の活用と地域の活性化

吉田地区

11/16(月)
吉田中学校
(150人)

- これから日程—
(時間は夜7時～9時)
▼12月3日(木)十日町の東側(飯山線から東側)地区(市民会館)
- ▼12月7日(月)十日町の西側地区(西部会館)
- 12月8日(火)八箇地区を予定

水道事業

62年度上半期の業務状況

昭和62年度上半期(昭和62年4月1日～9月30日まで)水道事業の業務状況をお知らせします。上半期の工事は、第3期拡張工事、洗管工事は18件、工事費は2億3,130万円になりました。

損益計算書(62年4月1日～9月30日)

支 出		取 入	
科 目	金額(万円)	科 目	金額(万円)
営業費用	1億7,446	営業収益	2億9,081
営業外費用	1億453	営業外収益	307
※小計	2億7,899		
上半期純利益	1,489		
合 計	2億9,388		2億9,388

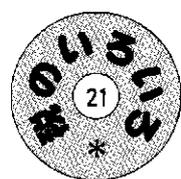
貸借対照表(62年9月30日現在)

資 産		負債および資本	
科 目	金額(万円)	科 目	金額(万円)
固定資産	32億1,932	固定負債	368
流動資産	1億4,494	流動負債	700
繰延勘定	4,398	資本金	32億6,519
		剰余金	1億1,748
		上半期純利益	1,489
合 計	34億824	合 計	34億824

給水業務量の状況(62年4月1日～9月30日)

区 分	62年度	61年度	比 較		
			増 減	比率	
給水総量	8,543	8,487	46	100.5	
配 水 量	総量(m ³)	2,152,003	2,116,494	35,509	101.7
	1日最大(m ³)	13,351	14,170	△819	95.6
	1日平均(m ³)	11,750	11,566	184	101.7
取水量(m ³)	1,541,102	1,556,793	△15,691	99.4	

冬！水道の凍結防止を



所得 税 (国 税)

国税である所得税について、税法改正によって変更になる部分(その一部)をお知らせします。市・県民税は次回にお知らせします。

配偶者控除額

区 分	61年分	62年(予定)分
一般の控除対象配偶者	33万円	38万円
同居特別障害者である控除対象者	47 "	52 "
※老人控除対象配偶者	39 "	44 "

※老人控除対象配偶者に当たるかどうかは、その年の12月31日において満70歳かどうかで判定します

者控除の適用になる、ならないにかかわらず、配偶者の所得が一定額までならば「内助の功」として、所得税では最高十一万二千五百円の特別控除を適用させるというところにあります。どの程度の金額控除を受けられるかは、配偶者の所得の種類・所得金額によっていろいろです。

例えば、①配偶者が給与所得者で、その給与収入が百二十万円未満、②内職等の事業所得者で、収入から必要経費を引いた所得が四十五万円未満—ならば、その所得金額に応じた控除が受けられます。(例に示した以外の場合は条件が異なってきます)

ただし、①配偶者が他の人の扶養になっていたり、事業専従者になっている場合②控除を受けようとする本人の所得が八百万円を超えている場合は、この控除は受けられません。また、夫婦でお互いに控除を受けることはできません。

12月

市・県民税第4期、国民健康保険料第6期の納付月です。

配偶者特別控除

六十二年分から配偶者特別控除が新設されました。この制度の特徴は、配偶

楽しさいっぱい!
あっとおどろく賞品...
みんなそろって
おいでください。

第7回克雪 健康づくりフェア

とき ★12月5・6日
ところ ★クロス10(本町6)



のび けんこう

★相談コーナー

5日(土) 15:00~17:00
健康相談...登坂行雄先生
歯科相談...服部達也先生
〈内容〉
●無料歯科検診 ●歯みがき指導
●口腔衛生器材の展示 ●お菓子とパネルの展示
保健薬・薬草相談...大島賢悟先生
〈内容〉
●薬草等の相談 ●パネルの展示
●薬草の展示
栄養相談...栄養士会
ビデオ放映...ガン予防など

★展示コーナー

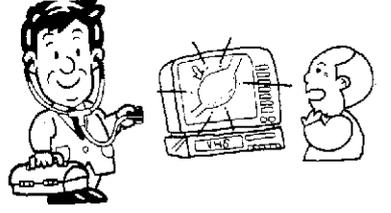
5日(土) 13:00~17:00
6日(日) 9:00~15:00
弁当コンクール...優秀弁当展示
弁当診断...保育所・中学校・高校・一般の昼食弁当を写真で図解説明
食卓を豊かにする料理...郷土料理・おせち料理・雪まつり弁当・克雪弁当など展示
高血圧予防コーナー...塩分測定などがん予防コーナー...パネル展示
成人病クイズコーナー...あなたは何問できますか?

★保健福祉事業紹介

5日(土) 13:00~17:00
6日(日) 9:00~15:00
保健事業
●国民健康保険のしくみ ●高額療養費 ●リハビリ教室作品展示
●なかさわ作業所のPR、バザー
福祉事業
●入浴車 ●ヘルパー活動
●身体障害者福祉センター ●特別養護老人ホーム「三好園」完成予想図、工事進ちょく状況

ねらい

雪と闘い、雪と親しむためにも日ごろから健康づくりと体力づくりは欠くことができないものです。
今年「めざせ克雪・つくろう健康」をテーマに第7回をむかえる克雪フェアと健康づくり運動をタイアップさせて行うことにしました。



記念講演会

5日(土) 13:35~
演題
「明日に生きる」
笑いと涙と希望の人生ドラマ
講師 正司歌江さん(女)

★克雪施設見学ツアー

6日(日) 1回目10:00
2回目13:00
コース 克雪関連施設
参加費 無料

らくらく こくせつ

★屋根雪処理技術展示

5日(土) 13:00~17:00
6日(日) 9:00~15:00
*ガス温風融雪装置「風」 *ナック式温風融雪屋根 *加速式無雪屋根システム *遠赤外線面状ヒーター屋根雪処理 *順次通電システム *遠赤外線融雪ヒーター *パルス温水循環式融雪装置 *克雪型消火栓ボックス *メルホームスノーレーザー *コロナ温水循環式融雪システム *プラヒート屋根融雪装置・バンユー融雪システム *北越融雪システム *雪の自動処理 *柳式自然融雪屋根 *温水消雪器 *テクノ融雪システム *スプルーフ・棟風 *CH屋根融雪装置 *スノーベア *サンロール温水融雪システム *トキワ式波状流水システム「スノーレス」 *ヒートパイプ式スノーメルト融雪システム *ヒートパイプ方式屋根融雪システム

★最新鋭除雪機械展示

5日(土) 13:00~17:00
6日(日) 9:00~15:00
今年の冬はもう大丈夫です。メーカーの最新鋭除雪機70台が勢ぞろいします。

参加賞・スピードくじ付
あなたの体力挑戦コーナー

あなたの雪おろし年齢はいくつですか。今年も頑張れ雪おろし!

5日(土) 13:00~17:00
6日(日) 9:00~13:00

催物 チビッ子全員集合!
びんびんえんにちコーナー
6日(日) 9:00~14:30
●エアートランポリン ●水ヨーヨー ●ワタアメなど

抽せん会

ご来場の方には豪華賞品が当たる抽せん券を差し上げます。

5日(土) 15:10~
嘱託員さんを対象に「除雪機械の1日無料使用」の抽せん会です。

5日(土) 16:30~
6日(日) 14:00~
除雪機具などの景品が当たる抽せん会です。

十日町市の職員給与のお知らせ

昭和62年4月1日現在

地方公務員の給与・退職手当等については、国や県・他市町村をはじめ地域の民間事業所などとの均衡を図るように定められています。そこで、市民の皆さんのご理解をいただくために国と比較しながら、つぎのとおり市職員給与をお知らせします。

1 昭和61年度人件費の状況(普通会計決算)

住民基本台帳人口 (62.3.31)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率 (B/A)	(参考) 60年度の人件費率
47,572 人	120億5,786万 4,000円	2億8,004万 7,000円	20億8,247万 7,000円	17.3 %	17.2 %

(注) 人件費には、特別職に支給される給料、報酬等を含みます。

2 昭和62年度職員給与費の状況(普通会計予算)

職員数 (A)	給与費				1人当たり給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤続手当	計(B)	
386 人	10億5,253万 6,000円	1億8,324万 2,000円	4億4,369万 6,000円	16億7,947万 4,000円	435万 1,000円

(注) 1. 職員手当には退職手当を含みません。
2. 給与費は当初予算に計上された額です。

3 職員の平均給料月額および平均年齢の状況

区分	一般行政職		技能労務職	
	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
十日町市	226,800 円	39.0 歳	206,400 円	49.1 歳
国	236,672 円	39.6 歳	215,689 円	47.5 歳

4 職員の初任給の状況

区分	十日町市		国		
	決定初任給	採用2年経過日給料額	初任給	採用2年経過日給料額	
一般行政職	大学卒	115,900 円	128,100 円	115,900 円	128,100 円
	高校卒	97,800 円	104,100 円	97,800 円	104,100 円

5 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

区分	学歴	経験年数7年以上10年未満	経験年数10年以上15年未満	経験年数15年以上20年未満
		平均給料月額	平均給料月額	平均給料月額
一般行政職	大学卒	170,500 円	200,300 円	239,400 円
	高校卒	143,300 円	173,800 円	206,300 円
技能労務職	高校卒	該当者なし		

(注) 1. 経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は、採用後の年数をいいます。
2. 空欄は、該当職員数が3人以下のため掲載しません。

6 一般行政職の級別職員数の状況

区分	標準的な職務内容	職員数(人)	構成比率(%)
8級	部長	6人	1.9%
7級	課長・参事	20人	6.5%
6級	課長・補佐	20人	6.5%
5級	係長・副参事	45人	14.5%
4級	主査	37人	11.9%
3級	主事・技師・主査	133人	42.9%
2級	主事・技師	42人	13.6%
1級	主事補・技師補	7人	2.2%
計		310人	100.0%

(注) 1. 十日町市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
2. 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

7 昇給期間短縮の状況(普通会計)

区分	職員数(A)	合計		技能労務職
		一般行政職	技能労務職	
61年度	386人	307人	79人	
昇給昇給期間(12~24ヶ月)を短縮した職員数(B)	57人	45人	12人	
比率(B/A)		14.8%	14.7%	15.2%

8 職員手当の状況

区分	十日町市			国		
	(62年度支給割合)			(62年度支給割合)		
勤続手当	期末手当	勤続手当	勤続手当	期末手当	勤続手当	勤続手当
	6月期	1.4月分	0.5月分	6月期	1.4月分	0.5月分
	12月期	1.9月分	0.6月分	12月期	1.9月分	0.6月分
	3月期	0.5月分	—	3月期	0.5月分	—
計	3.8月分	1.1月分	計	3.8月分	1.1月分	
退職手当	(支給率)	自己割合	勤続・定年	(支給率)	自己割合	勤続・定年
	勤続20年	21.0月分	28.875月分	勤続20年	21.0月分	28.875月分
	勤続25年	33.75月分	44.55月分	勤続25年	33.75月分	44.55月分
	勤続35年	47.5月分	62.7月分	勤続35年	47.5月分	62.7月分
最高限度額	60.0月分	62.7月分	最高限度額	60.0月分	62.7月分	
61年度	346万	1,086万				
1人当たり	5,000円	8,000円				
平均支給額						
その他の	定年前早期退職特例措置	加算措置 (2%~20%加算)	その他の	定年前早期退職特例措置	加算措置 (2%~20%加算)	
退職時	1~2号	特別の勤続退職者1号	退職時	特別別給	20年以上勤続者1号俸	

(注) 退職手当の1人当たり平均支給額は、前年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額です。

区分	内容	国の制度との異同
扶養手当	配偶者……………15,000円 配偶者以外の扶養親族のうち2人……………各4,500円 ただし、配偶者のない職員の場合には、扶養親族のうち1人は……………10,000円 その他の扶養親族1人につき……………1,000円	同じ
住居手当	<借家>月額9,000円を超える家賃を支払っている職員に対し負担している家賃の額に応じて最高15,000円(家賃の額が31,500円以上の場合)まで支給。 <持家>1,000円 ただし、住宅を新築購入した場合5年間は2,500円。	同じ
通勤手当	<交通機関利用者>負担している運賃の額に応じて最高24,000円(運賃の額が28,000円以上の場合)まで支給。 <交通用具使用者>片道の使用距離に応じて、2,000円(2km以上5km未満)から最高9,600円(通勤不便者で20km以上)まで支給。	同じ

特殊勤務手当(61年度)	区分	全職種
	職員全体に占める手当支給職員の割合	36.8%
	支給対象職員1人当たり平均支給年額	33,600円
手当の種類(手当数)	15	
代表的な手当の名称	税務手当、操習手当、社会福祉手当、用地交渉手当	

時間外勤務手当	60年度	支給総額	6,521万7,000円
		職員1人当たり支給年額	167,000円
61年度	支給総額	6,378万7,000円	
	職員1人当たり支給年額	143,000円	

9 特別職の給料等の状況

区分	給料等月額	期末手当	
給料	市長	655,000円	(62年度支給割合) 6月期 1.4月分 12月期 1.9月分 3月期 0.5月分 計 3.8月分
	市助役	510,000円	
	収入役	465,000円	
報酬	議長	280,000円	計 3.8月分
	副議長	227,000円	
	議員	208,000円	

ゆずりますす すってください

*商工観光課内・消費者協会(☎内線230)へ

ゆずりますす...

品名	規格	希望価格
荷ソリ	中型	相談で
ベットの	子ども用	〃
もちつき器	2升つき	〃
そば切ほうちょう		〃
野球スパイク	ミズノ24.5cm	3,000円
電気湯沸器	1.2L	6,000円
普通乗用車	ミラージュ55年型	7万円~10万円
ステレオラジオカセ	アイワ1年使用	1万円
ニッサンサニー	55年型	15万円
編機	シルバースイコー	18,000円
バイク	250ccホンダ	10万円

ゆずってください...

品名	規格	希望価格
冷蔵庫	1人用	5,000円
二段ベット		5,000円~1万円
ファミコンセット		相談で
ミキサー		〃
卓球台		〃
二段ベット		〃
ベビーベット		〃



作業停電

東北電力(株)十日町営業所 ☎52-3107

12月2日(水)午前9時~正午◆東枯木又、西枯木又の全部

12月9日(水)午前9時~正午◆下条本町の一部◆貝ノ川、新保、水口、下山、新光寺の全部

12月14日(月)午後1時~3時半◆麻畑の一部◆田麦の全部

12月15日(火)午後1時~4時◆妻有町西1、川治内後の一部◆妻有町西2の全部



寄付ありがとう

(敬称略)

特別養護老人ホーム「三好園」建設運営資金(11月9日受け付け分まで) = 累計273町内、11団体、73個人、387法人から2,367万9,357円

■団体 下条地区老人クラブ連合会(21万3,300円)

■法人 十日町地区 = (株)柳庄商店、(株)丸八商店、(株)片桐寅蔵商店、マルシン樋口商事(株)、(株)粹裳、(株)最上、小千谷産業(株)、(有)こんぜん、(有)丸越、(有)百足屋旅館、(有)総合食品センター増田、(有)協立歯研、(有)柳電機商会、(有)大匠、(有)松乃寿司、(有)日新堂、(株)丸桐、十日町木工(株)、(有)カネコ写真館、同和火災海上保険(株)、(株)十日町テレビ、十日町石油(株)、トヨタ家庭用機器信越販売(株)、(有)十日町銃砲火薬店、中島屋紋工(株)、(株)魚弁、(株)山内写真館、(株)松月堂、(株)マルト田村茶舗、(有)丸久紙店、辰巳建設(株)、(有)江泉型紙店、(有)伊丹屋染工、(有)大塚工房、(有)小林工芸、陸電子(株)、(有)ニワノ、(株)フジモトデザイン、丸昌商事(株)、(株)山和

中条地区 = 新潟電話工業(株)、(有)富士木工、高鉄建設(株)、(株)大熊商店、(株)大熊工業、(株)大熊牛乳、(有)高長醸造場、(株)小宮山、(株)二瓶砂利、(有)大下食品工業、(株)割烹やまだ屋、(有)三陸設備工業、宅地開発(株)、小林産業(株)、(株)ジェミニオート十日町、ゼット工業(株)、フラワーホームイング(株)、(株)旭ブロック、(株)須藤藤糸、(株)佐藤土建、信濃工業(株)、大沢電子(株)、(有)岩田自動車、(株)谷内製材、(株)サンワー

ド、(株)東京フラワーセンター、川治地区 = 丸富工業(株)、(株)いづか(有)影山染工所、苗場建設サービス(株)、(有)久保田商店、(有)上村食品、(有)松風堂、(株)池田石材興業、(有)岡村自動車整備工場、信江産業(株)、美雪商事(株)、新潟ケンベイ(株)、十日町自動車(株)、上越コンクリート工業(株)、(有)きものふじ山崎、三信木材(株)、大新織物(株)、(株)倉沢石油、(株)村新紋工所、十日町電設工業(株)、(有)茂野緑業、(有)高橋商店、(有)イセヤ商店、(有)芳屋商店

下条地区 = (有)山喜 Cutter 工業、新潟成和電機(株)、(株)川庄、下条商事(株)、(有)上村製材、(有)近藤孵化場、(株)関建設、(有)斎藤建材、(有)しみず水沢地区 = 丸山醤油(有)、(株)上島、(株)協和商会、(株)前田組、村友産業(有)、(株)村山組、(株)サン・ライフ、協立ハイパーツ(株)

※お名前は9月2日受け付け分まで

たいいく・スポーツ

体育課

総合体育館内 ☎52-4377

12月 おもなスポーツ行事予定

期日	行事名	会場	
6・13・20(日)	ジュニアサッカー教室	総合体育館	サッカー協会
7・14・21(月)	硬式テニス初級者講習会	〃	テニス協会
13(月)	地区児童バドミントン大会	〃	バドミントン協会

12月の体育施設

無料開放日は26日(土)です

※受付期間 12月1日(火)~14日(月)

※抽選日(許可証交付)12月16日(水)

昭和62年度

ジュニアサッカー教室

期日 12月6・13・20日、1月10・24・31日、2月7・21・28日、3月13・27日の各日曜日

時間 各期日とも午前9時30分~

会場 総合体育館

参加資格 小・中学生

参加料 1,000円(12月6日徴収)

申し込み 11月30日(月)までに若山裕(☎52-3163)へ。

硬式テニス

初級者講習会

期日 11月30日、12月7・14・21日の各月曜日

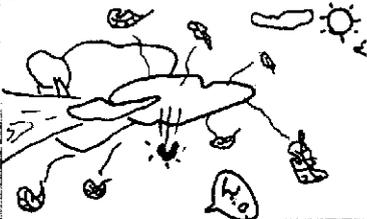
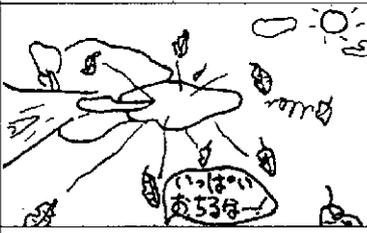
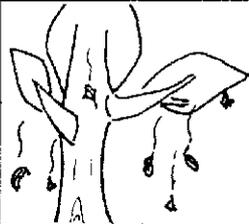
時間 各期日とも午後7時30分~9時30分

会場 総合体育館

参加資格 どなたでも結講です。

参加料 200円(当日徴収)

指導員 渡辺淳一さん(県公認指導員)ほか



相談コーナー

- ① 交通事故相談 12月7日(月)
 - ② 定例行政相談 12月11日(金)
 - ③ 巡回内職相談 12月18日(金)
- 時間：午前10時～午後3時
会場：①②は小会議室(2階)
③は市民課(1階)

(お知らせ)

市役所 ☎57-3111

青色申告決算説明会のご案内

十日町税務署 ☎52-3181

税務署では、昭和62年分の青色申告決算説明会を開きます。

月日	時間	名称	会場	月日	時間	名称	会場
12/4(金)	10:00	中条	中条公民館	12/6(火)	13:30	出機	十日町農協福祉会館
	13:30	下条	下条公民館		12/9(水)	10:00	東
12/7(月)	10:00	水沢	水沢商工会	12/10(木)		13:30	橋和
		穂谷	十日町商工福祉会館		吉田	就業改善センター	
	13:30	鞍馬	十日町商工福祉会館	12/11(金)	13:30	南	川治公民館
		美濃	燃糸組合		会員外	十日町商工福祉会館	
12/8(火)	10:00	美濃	十日町税務署	※いずれも所要時間は約2時間です。			
		飲食	十日町商工福祉会館				

※税についての相談も12月11日(金)午前10～午後3時まで開設(市役所)します。

テレホンサービス



☎十日町観光情報 ☎57-0500

十日町の観光名所・史跡

☎妻有の民話 ☎57-0300

- 1%~1% 川端治助の地ぞうさま
- 1%~1% 六地ぞうさま
- 1%~1% 秋山ばなし(平家の子孫に間違いなし)
- 1%~1% "(伊勢参りのみやげ)
- 1%~1% "(馬鹿オシの話)

☎妻有の歴史 ☎57-1000

12月 深雪観音堂

☎くらしのダイヤル☎025-285-7000

- 1%~1% アクセサリーの手入れと保存
- 1%~1% 消費生活相談事例
- 1%~1% 歳末お買物情報
- 1%~1% かまぼこの試買テスト結果から
- 1%~1% お酒の飲み過ぎにご注意

ボランティア

クリスマス交流会

とき★12月13日(日)午前11時30分～
ところ★クロス10大ホール
かいひ★1,000円

(子どもも同額、当日徴収)
申し込み★12月3日(木)までに社会福祉事務所(☎内線134)へ。

公営住宅入居者募集

- 四日町市営住宅(木造平家建) 2戸 家賃:5,300円~5,800円
 - 黒沢市営住宅(簡易耐火2階建) 4戸 家賃:7,300円~12,300円
 - 黒沢県営住宅(簡易耐火2階建) 5戸 家賃:1,1000円~11,500円
- ▶ 申し込み 12月15日(火)までに建設課建築住宅係(☎内線266)へ。

物が多いのに驚きました。アーケードの街並、商店が立派ですね。食べ物、そばがこしがあっておいしいですね」と話す言葉に誠実さが伝わる賢次さん。よくケンカもし、冗談も言い合うという二人は、時間をくつって好きなドライブに出かけるのが楽しみとか。

十日町の人になりました

No.87

松井 賢次さん (本町七二)



♥長野県中野市



ふたり寄り添う高千穂公園(宮崎県)で

「名前ですか...。親父が「賢い人」にと付けたらしいんです。とでもしても」と話すのは、この十一月に奥さんのミス子さん(二十五歳)と一緒に松井賢次さん(二十五歳)です。賢次さんは、えのき茸の産地——中野市の出身。ミス子さんは十日町生まれ。こんなお二人の出会い、友達と旅行した時に知り合っ、十一月三日にゴールインした熱々カップルです。♥「きもの里らしく催し物が多いいのに驚きました。アーケードの街並、商店が立派ですね。食べ物、そばがこしがあっておいしいですね」と話す言葉に誠実さが伝わる賢次さん。よくケンカもし、冗談も言い合うという二人は、時間をくつって好きなドライブに出かけるのが楽しみとか。

♥「仕事の関係で十日町に来たことがありましたが、十日町橋が狭いのにビックリしました。不況だと聞いていますけど雪は財産」、二月の雪まつりは心打たれ感動します。雪を生かせば活気が出ますよと感想を。♥「妻から、若い人たちのグルーブが沢山あると聞いて喜んでます。私も一日も早く慣れて十日町の若者の心意気を体で吸収したい」と頼もしい抱負を聞くことができました。

私たちの健康づくりを担って

「健康づくり協議会」がかり取り役

自覚と責任

健康に対する考え方は長い歩みのなかで時代とともに変わってきています。以前は単に「病気でなければいい」という消極的な考え方であったのに比べ、近ごろは「心も体も活力あふれた状態」を「健康」とする積極的なものになっていきます。

健康を目ざす

市でも①市民が安心して健康でやすらぎのある生活を送れるために、中核となる病院の整備充実や民間医療機関の医療施設の整備を促進しています。②地元医師会の協力を得て健診や休日救急医療を進めています。③健康づくりの正しい知識を普及するための講演会や健康相談日など設け、情報の提供に努めています。

「自分の健康はまず自分で」という考え方が広がってきています。健康づくりには、個人

協議会の発足

健康を守るためには、個人

個人自らの自覚と責任が大きくなっています。住民一人ひとりが自ら保健活動に参加することがとても大切になります。昭和五十三年度に「健康づくり推進協議会」がつけられました。これには、医師など専門家だけではなく、地区組織やボランティアなどいろいろな人に参加していただいています。

協議会では、健康づくり事業の方針や対策について検討を重ね、市の特性にマッチした計画を推進していくのがねらいです。

また、保健衛生事業が、現実とかけ離れたものにならないために協議会の委員の皆さんは市民の代弁者として活躍しています。

提言から実現

七月に健康づくり推進協議会が開かれ、委員の皆さんから「お年寄りにゲートボールが役立っている」という声がありました。それらの意見を受けて十月二十七日、第一回市長杯ゲートボール大会が実現しました。当日は、川崎信夫先生(スポーツドクター)の「老化とスポーツ」の講話を聞いた後、集まった約四百人が真剣なプレーを展開しました。

健康づくり推進協議会委員

任期：62. 6. 1～64. 5. 31(敬称略)

- 会長 大島 昭三 (市国民健康保険運営協議会会長)
 登坂健二郎 (十日町市中魚沼郡医師会会長)
 服部 達也 (十日町市中魚沼郡歯科医師会会長)
 高橋 辰弥 (十日町保健所長)
 藤田つね子 (母子愛育会十日町支部会長)
 徳永マスイ (市食生活改善推進委員協議会会長)
 樋口 貫一 (市農業協同組合長)
 仲 健一 (市教育振興会会長)
 尾身齊治郎 (住みよい郷土建設協会会長)
 小海 徳治 (市社会福祉協議会会長)

12月乳幼児健康診査日程

事業名	期日	受付時間	対象児
3歳児健診 (3歳6ヵ月児) (が対象です)	1日(火)	午後1時～2時	59年6月 生まれの幼児
1歳6ヵ月児 健診	11日(金)	午後1時～2時	61年6月 生まれの幼児
4ヵ月児健診 ならびに 育児学級	16日(水)	午後1時～1時30分	62年8月 生まれの乳児
10ヵ月児 身体測定	24日(水)	午前9時30分～10時30分	62年2月 生まれの乳児 (2歳未満児)

会場は保健センターです

※1歳6ヵ月児、3歳児健診の幼児は歯科健診がありますから歯をきれいにみがいて来てください。
 ※4ヵ月児健診に来られない人は、小児がん(神経芽細胞腫)尿検査セットを保健衛生課に取りに来てください。

12月の休日救急医

6日(日)	池田医院(本町西1)	☎52-2581
	上村病院(中區村)	☎63-2411
13日(日)	山ノ内病院(豊田中)	☎52-2174
	津南病院(津南町)	☎66-2461
20日(日)	庭野医院(寿町4)	☎52-2711
27日(日)	中条病院(北原)	☎57-3018
29日(火)	大島医院(京町)	☎62-2957
30日(水)	富田医院(神明町)	☎52-3269
31日(木)	大坪医院(四日町1)	☎57-3100

12 献血車日程

4日(金) 桜花園・若草

13日(日) 水沢地区公民館

受付時間：午前10時～正午
午後1時～3時



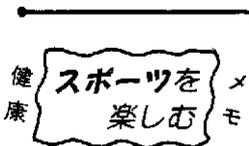
むし歯のないよい歯の子

11月の3歳児健診を受けた子48人

よい歯の子	住所	保護者
桑原 麻衣	(本町西1)	昭
市川 陽太	(泉町)	利盛
関口 康成	(学校町1)	芳男
曾根 博史	(上町)	清
樋熊 剛毅	(下町)	洋
金澤 大輔	(中条島)	富士夫
長津 つき	(川治内後)	久司
小林 要介	(城之古2)	長蔵
元村 尊	(高山3)	徳四郎
阿部 翔太	(錦町2)	義秋
林 高雄	(塩ノ又)	正弘
水落 里美	(上新田2)	正明
宮澤 貴之	(伊達2)	芳生

12月の健康相談日

*7・14・21・28日の各月曜日
 *保健センター、午前9時～午後4時
 血圧が心配、食事療法を知りたい、心に悩みがある — などの方はどうぞご相談を!!



★工夫あれこれ★

- ①歩いたり走ったりした場合の距離を記録する。
- ②名称や旧跡を目的に、歩いたり走ったりするコースをいろいろ変えてみる。
- ③一つのスポーツを通じて仲間ができたなら、旅行や美術鑑賞などはかの領域に活動を広げて楽しもう。
- ④仲間の交遊が盛んになれば、スポーツも楽しくなり長続きする。
- ⑤仲間目標を決め、目標達成者には記念品を贈る。