

とおがまち

市報 お知らせ版

昭和63年

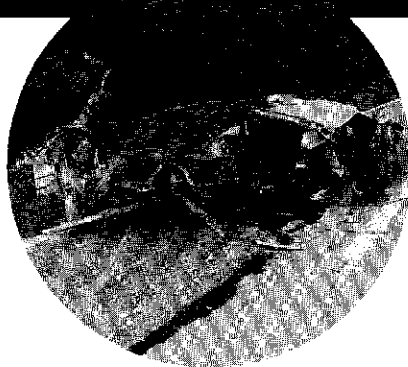
5/25

151号

発行 十日町市役所 〒946 新潟県十日町市平岡町3丁目3番地 電話 0257-57-3411
編集 徳島県立印刷局印刷 西岡内田発行

被害者、加害者 ともに地獄です

3/23 P.M10:55(本町6)
意識不明の重体
4/22 A.M1:45(本町5)
死 亡
5/2 P.M11:30(高田町2)
死 亡



右の写真は、十日町警察署管内で起きた飲酒運転による事故です。ガードロープの支柱に激突して車はこなごなです。一歩間違えば写真のような事故が起きるかもしれないのに、飲酒運

交通事故発生状況

(5月15日現在)

区分		63年	62年	増減数
発生件数	管内	39(2)	36(0)	-3(+2)
	うち十日町市内	27(1)	22(0)	-5(+1)
死者数	管内	2(1)	1(0)	-1(+1)
	うち十日町市内	2(1)	1(0)	-1(-1)
傷者数	管内	49(1)	42(0)	+7(+1)
	うち十日町市内	33(0)	23(0)	+10(+0)

① ()内は、飲酒事故で内数
② 死者数は、交通事故発生後24時間以内に亡くなった人

悲しい交通事故が増えています

悪質な飲酒運転も増えています

上の表をご覧ください。十日町警察署管内(十日町市、川西町、津南町、中里村)で起きた交通事故の状況を、五月十五日現在の昨年と比較したものです。発生件数、死者数、傷者数とも昨年を上回っています。とくに十日町市内での事故が増えています。二人が亡くなった最悪の死亡事故も市内で起きています。とても悲しいことです。また、()内は飲酒事故の内数です。昨年はまだな

転がとも増えています。下の表をご覧ください。今年はずでに四十人、うち三十一人が市内に住んでいる人です。悪質な場合には逮捕されますが、()内の逮捕件数も増えています。酒を飲んで運転、絶対に許されるものではありません。上の見出しの三つの悲しい事故は、いずれも「酒

が結びついていました。アルコールは安全運転に必要な「認知・判断・操作」の三つの機能のバランスを失わせます。このことは歩行者にもいえます。十日町警察署では、飲酒運転などの悪質危険違反を重点に取り締まりを強化しています。「3ない運動」を再確認してください。

3ない運動

酒を飲んだら車を絶対に運転しない
運転する人には酒を絶対に飲ませない
酒を飲んだ人には運転を絶対にさせない

飲酒運転取り締まり状況

(5月15日現在)

区分	63年	62年	増減数
管内で違反をした人	40(11)	28(6)	+12(+5)
うち市内に住んでいる人	31(7)	18(2)	+13(+5)

()内は、逮捕件数で内数

かつたわけですから、これまた悲しいことです。交通事故、事故の大小を問わず、被害者も加害者も、そして家族も地獄の苦しみだと思います。車はまだまだ増えるでしょう。「あたりまえのことを守る」。事故防止の決め手ではないでしょうか。
▼車は急に止まれません。交通規則を守って安全運転を▼左側を歩いている人をよく見かけます。必ず右側を▼子どもやお年寄りにはハラハラすることがあります。思いやりを……。

むし歯、ふえてますよ

6月4日～10日
むし歯予防週間

4日(土)は無料健診



とても痛い「むし歯」。子どもの代表的な病気のひとつです。当市の昭和六十二年度の三歳児歯科健診では、なんと七七％の子もたかがむし歯にかかり、一人平均四・五本もむし歯になっていました。子どもの歯は全部で二十本です。一方、大人でも歯肉炎や歯槽膿漏などになる人が増えています。

むし歯予防は、むし歯になりやすい乳幼児期から始めなければなりません。六月四日から十日まで「むし歯予防週間」です。

市では十日町市中魚沼郡歯科医師会の協力により、昨年につづいて今年も六月四日の「むしの日」に無料歯科健診を行います。お母さんたちの正しい知識が、子どもさんのむし歯を防ぎます。お出かけください。

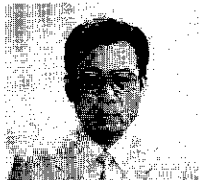
- とき 六月四日(土)午後一時三十分～四時
- ところ 保健センター
- 対象 二歳半～三歳未満の子とごさん
- 問い合わせ 保健衛生課 保健衛生係(☎57-3111 1内線38)へ。

朝食後就寝前には歯みがきを

近年、高血圧、糖尿病等の成人病が低年齢化していますが、口腔領域の成人病である歯周疾患も若年者によく見られるようになってきます。中学生の約半数に歯周疾患が認められますが、そのほとんどは歯をみがかないことが原因であると思われるので、少なくとも朝食後と就寝前の歯みがきだけ

は、家族全員で習慣づけることが大切です。

歯科医師会も「一生自分の歯で食べよう」をモットーに、市と協力して皆さんの健康を維持するために努力していくつもりです。早期発見、早期治療が大切です。ぜひこの機会になるべく多くの方が健診、相談を受けられることを希望します。



服部達也先生
(十日町市中魚沼郡)
歯科医師会会長

歯の衛生週間が始まります。食生活、生活環境の改善、医学の進歩等により人生八十年の時代を迎えていますが、歯の寿命はそれに追いついていけないのが現状です。

水、大切にね

6月1日～7日 水道週間

とおかまちの水道(昭和63年4月)

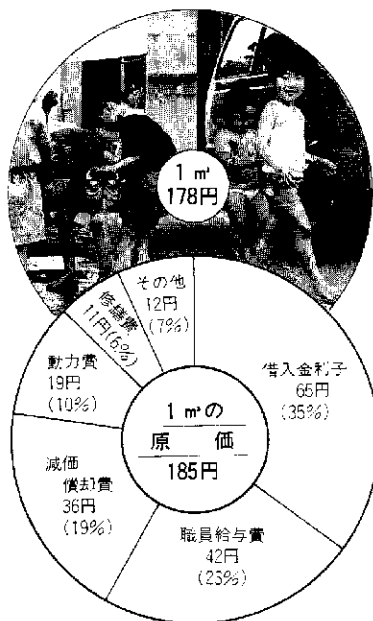
種類	給水区域	箇所数	給水人口
上水道	十日町、中条、川治の平場地区	1	28,638人
簡易水道	水沢中央簡水ほか	21	15,813
小規模水道	津池地区	1	38
計		23	44,489

たのは昭和三十二年です。上の表をご覧ください。今では上水道、簡易水道、小規模水道と整備されてきています。普及率にして九四％です。

当市の上水道事業は、皆さんが支払う水道使用料金で経営する「独立採算制」です。水道水を毎日、心配なく使っていたくため、水源の確保や施設の改良・維持管理などに多くの経費がかかりました。

私たちが毎日使っている「水」は限りある資源です。六月一日から「水道週間」が始まります。毎日、何げなく使っている水に目を向けてみてください。

左の円グラフをご覧ください。現在の水道水の原価は一立方尺当たり百八十五円です。この水を、私たちは百七十八円で使っています。



6月は土砂災害防止月間

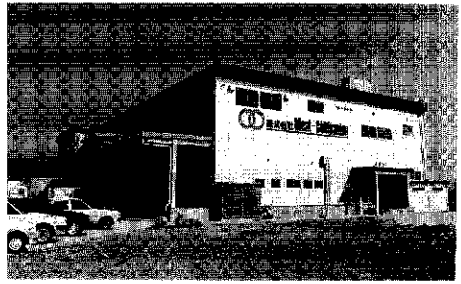
土砂災害(土石流、地すべり、がけ崩れ)は、一瞬のうちに命や財産を奪ってしまいます。雨が長く降り続くとき、大雨のとき、土地にき裂ができたとき……とても危険です。

危険と思ったら、建設課監理係(☎57-3111内線262、263)へすぐに連絡を。

6月1日～10日は電波法違反防止旬間

現在、テレビやラジオの受信、警察無線、消防無線、防災行政無線などに、電波妨害が起きることがあります。この原因は不法電波によるものです。

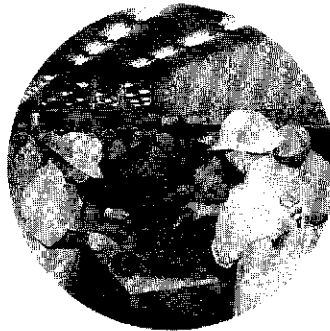
不法パーソナル無線、ハイパワー市民ラジオ、不法コードレス電話を使っている人はいませんか。電波妨害はみんなの迷惑です。



牛肉専門の加工卸売会社
株式会社ミートコンパニオン
(本社 東京都立川市・阿部徳次社長)の新潟工場が、高山地内(十日町生鮮食品の向い側)に完成し、

牛肉専門の(株)ミート・コンパニオン 地元従業員で仕事スタート

五月十五日に竣工式を行いました。
この工場は、当市が企業誘致の一環として一昨年から交渉を進めてきたもので、昨年五月に進出が決定、九



月に着工してまいりました。完成した工場は、鉄骨簡易造り一部二階建て、延べ床面積約二千九百平方メートルで、機械設備などを含め約二億五千万円の工事となりました。

五月十六日からの操業にあたっては、四十一人(男子十二人、女子二十九人)の従業員を地元から採用し、当面は月産五十トンのポーションコンントロールカット肉(パック包装されており、家庭などですぐ料理できま

す)の生産を目ざしますが、将来的には月産二百トン、百二十人体制を見込んでいます。

今回、同社が進出したのは、河部社長が八箇字石の出身であったことから実現したもので、初交渉から二年を要しました。

将来的には、この地域に和牛の生産飼育基地をつくる構想を河部社長は持っており、工場の稼動とあわせて地域を活性化させたいと考えているとのことだ。

明るい社会を目ざします 6月1日は「人権擁護委員の日」

人権擁護委員制度を知っていますか。

昭和二十三年にまず政令により人権擁護委員制度が設けられ、翌二十四年六月一日に人権擁護委員法が施行されました。国民の基本的人権を擁護し見守る、いわば民間人による人権の番人の機関が誕生したのです。これが人権擁護委員制度の始まりです。

全国の人権擁護委員は、六月一日を「人権擁護委員の日」と定め、この日を中心として皆さんとともに一層の人権思想の啓発に努めることを申し合わせています。

市内には、法務大臣から委嘱された下の四人の人権擁護委員がいます。相談は無料で、秘密に守られます。お気軽にご相談ください。



武田文雄さん
(土市1 ☎58 2127)



小林賢秀さん
(川原町 ☎52 2138)

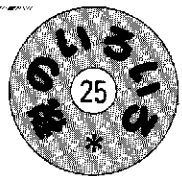
私たちが人権擁護委員です
お気軽にご相談ください



松沢欣一さん
(川治下町3 ☎52 2587)



中林秀一郎さん
(中 町 ☎57 1021)



固定資産税
都市計画税

屋根融雪装置のある 家屋の課税免除

屋根上で雪を消す目的で、融雪装置をつけたり、または融雪構造にしたりした新増築の家屋は、融雪部分について課税を免除します。免除の算式は次のとおりです。

免除の算式

$$\text{融雪部分の評価額} = (\text{評価基準に基づく(二重費等 - 財源に関する工事費)}) \times \text{補正率}$$

この融雪部分の評価額にかかる固定資産税と都市計画税(ともに市税)について課税が免除されます。不動産取得税(県税)は免除がありません。左表に融雪装置別課税免除部分の例を示しました。ご覧ください。

課税免除部分
申告書を出している場合は、詳しくは税務課固定資産税係(☎57 3111内線112)へ。

融雪装置別課税免除部分の例

融雪システム	課税免除部分
生活排・子熱方式	○家屋の屋根構造自体が融雪システムをかねているため、屋根部分の評価については独自の評点数を用い、その他の工事について一定分の課税免除とする。
電熱融雪方式	○発熱体の設置にかかる直接工事費 ○配管・取付工事費
温水融雪・ヒーティング融雪方式	○パネル、マット、ネットなどの設置にかかる直接工事費
流水融雪方式	○配管・取付工事費



贈ります

子ども会「会旗」

青少年育成市民会議では、町内、学校区などの小・中学生で組織している子ども会に「会旗」を贈ります。

- ①人数は15人程度
- ②年間を通して計画的に活動していること
- ③育成する大人の組織があり、子ども会連絡協議会に加盟していること

該当する子ども会がありましたら、少年育成センター(☎57-8918)へご連絡ください。

6月は男女雇用機会均等月間です あなたが生かす均等法

- ①女子労働者が意欲と能力を十分発揮できる環境づくりのため、積極的に改善を図りましょう。
- ②女子労働者自ら職業能力の開発と職業意識の向上に努めましょう。
- ③男女雇用機会均等法の認識と理解を深めましょう。

ごぞんじですか 6月1日は気象記念日

気象庁は、明治8年6月1日に東京気象台として誕生しました。天気予報は、明治17年6月1日に初めて行われました。また、昭和31年7月1日に気象庁となり、気象や水象などの観測業務を取り扱っています。

はしご付消防自動車購入資金)

博物館へ(資料)一佐野広(本町1上)滝沢栄輔(本町東1)桑原信一(本町西1)酒井秀三(本町6-1)関口友一(袋町中)藤ノ木竹二(栄町)高木清一(高田町2)小野塚芳郎(昭和町4)小川又蔵(西寺町)庭野栄作(泉町)目黒秀一・池田幸吉・阿部敏夫(以上西浦町東)酒井正二・庭野福次(以上西浦町西)宇都宮正明(稲荷町2)尾身久志(稲荷町西)金子芳信(宮下町西)大島伊一(水野町)中林喜美・阿部国治(以上若宮町)中林勇雄(田中町本通り)村山重信・大島恒治・関口昭二・関口愛資・小林房太郎(以上川原町)池田吉晴(田川町2)齊木政計・庭野慶松(以上田川町3)庭野六郎(赤倉)縄熊ヨノ(新座1)越村ツナ・越村サク・越村ハルエ・

忘れずに 児童手当の現況届

現在、児童手当を受けている人は現況届を提出してください。この届け出をしないと支給が停止になりますのでご注意ください。

■持ってくるもの

印鑑、健康保険証、年金加入証明(国民年金加入者は年金加入証明は不要)

■その他

当日、都合のつかない人は代理人(家庭状況のわかる人)でも結構

です。ただし、本人の印鑑をお持ちください。

なお、当日届け出できない人は6月30日(木)までに市民課年金係へ提出してください。

[6月期支給]

2月分～5月分の児童手当が、6月10日(金)に指定された口座に振り込まれます。

支給額 2人目……月額2,500円
3人目……〃 5,000円

現況届提出日程表

月 日	時 間	場 所	地 区
6月1日 (水)	午前9時～11時30分	就業改善センター	吉 田 地 区
	午後1時～4時	水沢地区公民館	水 沢 地 区
6月2日 (木)	午前9時～11時30分	下条地区公民館	下 条 地 区
	午後1時～4時	中条地区公民館	中条地区(新座・大井田地区除く)
6月3日 (金)	午前9時～午後3時	市 役 所	十日町・川治・六箇・新座・大井田地区

津軽三味線の夕べ 高橋竹山コンサート



- と き 6月21日(水)午後7時～(開場は30分前)
- と ころ 市民会館ホール
- 入場券 大人1,500円(当日1,800円)
小・中・高校生 1,000円(当日1,200円)
- 前売券 九久紙店・ハローホリデイ・松乃寿司で発売中!!
- 問い合わせ 鉢青年団とその仲間(☎57-3568)へ。

三味線を手に60年。津軽三味線に独自の技巧を加え、音楽芸術を高めた高橋竹山氏が、より豊かな聴き手と激しいふれあいを求めて、やって来ます。

水落光枝・庭野キク・福原健吉(以上新座3)村山サヨ・保坂リイ・大久保健(以上新座4)金子欣二(四日町新田2)波間周三・小林元義・小杉栄三・滝沢重治・小川作治・西川治郎(以上四日町2)滝沢一郎・中沢寅次・小杉サオ(以上四日町3)高田タツ(四日町4)水落ヨシ・小川テイ(尾崎)庭野正芳(五軒新田)大津宇一(上原)小泉忠平(市之沢)池田幸一郎(轟木)久保田俊作・久保田二郎(以上新水)阿部源治・山田才治郎(以上東枯木又)春川千昭(西枯木又)遠田フク(川治上町)村山忠(関根1)春日虎次(春日町3)古瀬明(高田町5)富井唯一(美雪町2)岩田勉(寿町2)上村手一(寿町4)柳東作(六箇山谷)児玉光雄(稲葉)佐野幸男(高島1)水落福平・涌井キヨ(以上高島2)上

村元一(南鑑坂)尾身常作(鉢2)尾身吉太郎(鉢1)清水ハル(上新田1)村山憲吾(岩野)田村守一(下条栄町)山口繁治(山根)井川勇(貝ノ川)米山豊平(新保)山田正・長谷川シゲ・水落カネ・小原ミュノ・山田タセ・山田ナカ・小原トキ・長谷川カズイ・小林昌平(以上水口)長谷川一郎・山口エツ・中町敏彦(以上下山)金沢良太郎(水沢2)金沢清(水沢3)富井千晴(馬場2)上村誠作(北市4)金沢太郎吉(太田島1)宮沢正夫・宮沢音松(以上伊達1)上村茂(伊達2)富井喜代江(伊達4)高橋熊蔵・志賀弘・葉草一夫・井口勉治(以上大黒沢1)宮沢忠男(小黒沢)山崎一市(細尾)山崎恵市(池之尻)かね井美術店(本町4)佐藤清太郎・上村政基(以上川西町)横田マサ子(松之山町)

公営住宅入居者募集

- ◆四日町市営住宅（木造平家）
 - ▷ 募集＝2戸（6畳、4.5畳）
 - > 家賃＝5,300円～5,800円
 - ◆黒沢市営住宅（簡易耐火2階建）
 - > 募集＝4戸（6畳、3畳、DK）
 - > 家賃＝7,300円～12,300円
 - ◆新座県営住宅（中層耐火3階建）
 - ▷ 募集＝2戸（6畳、4.5畳）
 - ▷ 家賃＝11,000円
 - ◆黒沢県営住宅（簡易耐火2階建）
 - ▷ 募集＝5戸（6畳、3畳、DK）
 - ▷ 家賃＝11,000円～11,500円
- 申し込み 6月10日(金)までに建設課建築住宅係（☎内線266）へ。

就職ガイダンス

- 県では、県内に就職を希望する学生の皆さんを対象に「就職ガイダンス」を開きます。
- 当日は、県内の採用見込企業情報等の資料も用意しています。
- とき 6月13日(月)午後2時～7時（この時間内においでください）
 - ところ サンケイ会館（東京都千代田区大手町1-7-2）
 - 対象者 64年3月卒業予定の大学・短大・専修学校生等で県内に就職を希望する人。
 - 問い合わせ 県職業安定課（☎025 285-5511）または十日町公共職業安定所（☎57-2407）へ。



寄付ありがとう

（敬称略）

- 特別養護老人ホーム「三好園」建設運営資金（4月30日受け付け分まで）＝累計274団内、22団体、113個人、508法人から7,044万6,889円
- 個人 池田作三（用川町1・20万円）山田武夫（貝ノ川・10万円）村山フサノ（為永・2万円）福原弘師（宮下町西・1万円）桑原正治（新座2・1万円）
 - 法人 十日町地区一（柳山商店、桑平織物株、共栄株、十日町協販株、柏田屋株、魚沼水道株、柳丸富美、三広商事株、やまだ商事株、柳あづみ、福島協販株、福島商事株、柳かくだい、根啓織物株、柳関正、根茂織物株、柳関源、越路建設株、大島電気株、柳北小路、協利建設株、村

お知らせください 金婚式のご夫婦



金婚式を迎えられるご夫婦に、市社会福祉協議会と県老人クラブ連合会から記念品が贈られます。

今年度は昭和13年4月1日～14年3月31日までに結婚したご夫婦です。戸籍の届出年月日でなく、実際に結婚した年月日です。また、昨年までの該当者で今までに記念品を受けていないご夫婦も対象になります。

該当するご夫婦は、おふたりの氏名、結婚年月日を6月5日(日)までに町内の嘱託員にお知らせください。記念品の贈呈式については本人あてに後日ご案内します。 ■問い合わせ 社会福祉事務所社会係（☎内線136）へ。

応募してください 第21回市展ポスター

市展（十日町市美術展）は今年で第21回を迎えます。広くPRをするため、ポスターを募集します。

- とき 10月21日(金)・22日(土)・23日(日)
- ところ 十日町市公民館
- 〈ポスター〉
 - ①大きさ 54cm（タテ）×39cm（ヨコ）
 - ②内容 美術展にふさわしく斬新なもの
 - ③色 地色（白）を含め3色
 - ④挿入文字 第21回市展
- 〈資格〉 特にありません。
- 〈賞金〉 採用（1点）15,000円
住作（若干）賞品
- 〈締め切り〉 7月7日(日)
- 〈あて先〉 十日町市公民館（学校町1 ☎57-5011）



昨年のポスター

講習会へどうぞ 危険物取扱者試験

- 県危険物安全協会では、危険物取扱者準備講習会を開きます。
- とき 6月16日(木)・17日(金)
 - ところ クロス10（本町6-1）
 - 申し込み 5月30日(月)～6月9日(木)までに消防本部（☎57-1555）へ。

- 山土建株、柳商店、紺商株、柳こしむら
- 中条地区一（柳滝泰、柳明石、西川織物株、柳はぶき
- 川治地区一（平和水管株、高菊織物株、柳千原商店、柳関芳、新川屋建設工業株
- 吉田地区＝柳丸山工務所
- 下条地区＝筒大塚屋商店、柳下条薬局、柳山田農蚕舎
- 川西町＝井川建設
- ※特養ホーム「三好園」の建設に当って皆さんから温かいご支援をいただき、誠にありがとうございました。
- 社会福祉事業へ＝太田一吉（四日町新田3・1万円）山本（1万円）岡村建治（1,000円）樋口真平（野中・3万円…香典返し）富井キクイ（本町5・5万円…香典返し）前間ミサ（19,800円）泉屋パン（1万円）ホ

- クニー株（3,238円）水沢地区婦人会（36,787円）匿名（2,000円）
- 身体障害者福祉センターへ＝肢体部会（5,000円）塚原町内会（1,000円）
- 羽根川荘へ＝九友会（750円）中平老人クラブ（1,200円）小泉老人クラブ（3,500円）
- 交通安全対策事業へ＝新1年生にランドセルカバー（交通安全協会）雨がさ（市農業協同組合）交通安全通学手帳（総務庁交通安全対策室）交通安全帽（県交通安全帽交付事業協議会）黄色い手帳（新潟総合テレビ）黄色いワッペン（安田火災海上保険株、安田生命保険株、安田信託銀行株、柳富士銀行）
- 交通遺児等援助基金（5月9日現在：855万1,670円）＝関口潔（加賀糸屋町・35,000円）
- 消防本部へ＝庭野重雄（100万円…

楽しもうスポーツ・つくろう健康 体育課 (総合体育館内 ☎52-4377)

新緑の 美佐島路 健康ウォーク

- とき 6月19日(日)、来迎寺を午前9時スタート(午前8時受け付け)、雨天中止。
- コース 来迎寺→猿倉→菅沼→大池→津池→来迎寺までの約12km。
- 参加資格 健康な人(小学生以下は保護者同伴のこと)
- 参加費 100円(当日徴収)
- 申し込み 6月15日(木)までに東部体協・庭野哲夫(☎57-2775)へ。

おだまき山の会 市民ハイキング

- とき 6月4日(土)夜行～5日(日)
- 行先 初夏の信濃名山「飯縄山」
- 募集人員 先着30人
- 参加費 大人：3,000円 子ども：2,000円
- 申し込み 5月31日(木)までに総合体育館または宮沢健二(☎58-2965)か庭野正行(☎57-4022)へ。

6月 おもなスポーツ行事予定

期日	行事名	会場	主催・主管
4・5日	新潟県中学生野球大会	信濃川運動公園	野球連盟
5日	高松宮杯軟球大会	〃	〃
	信濃川地区ソフトボール大会	〃	テニス協会
	アマンアパニス軟式野球大会	飯沼運動場	軟式野球連盟
6日	山菜とりサイクリング	市内・下条中央公園	サイクリング会
	市長杯テニール野球大会開始	飯沼運動公園	野球連盟
12日	大光杯野球大会開始	信濃川運動公園	〃
	北条・刈人ソフトボール大会	〃	教育委員会
	空手道国体予選	総合体育館	空手道協会
16日	町中小学生陸上大会	陸上競技場	中学校体育連盟
18・19日(土)(日)	北信越高校サッカー大会	陸上競技場	高等学校体育連盟
	隣接市町村バドミントン大会	総合体育館	バドミントン協会
19日	春季個人バレーボール大会	市民体育館	バレーボール協会
	市バレーボール大会	市民体育館	バレーボール協会
20日	町内対抗少年野球大会開始	信濃川運動公園	野球連盟
22・23日(木)(金)	西中中学生体操・球技・軟球・水泳大会	市内各会場	中学校体育連盟
	県高校定時制・通信制副選バレー大会	陸上競技場	高等学校体育連盟
26日	地区体協親善バレーボール大会	総合体育館	体育協会
	青少年陸上競技大会地区予選会	武道館	青年会議所
中旬	若獅子旗小学生野球大会	青少年運動広場	野球連盟
下旬	通信陸上標準記録突っ込み大会	陸上競技場	陸上競技協会
	三方五郡バスケットボール大会	木定	バスケットボール協会
9・16・23・30日	トレーニング&フィットネススクワッド第2期	総合体育館	教育委員会

「トレーニング&フィットネス」 カウンセリング

あなたに合った「トレーニングメニュー」を指導します。どうぞ、お気軽に参加してください。

- とき 毎週木曜日午後7時～9時
- ところ 総合体育館
- 受講料 無料(入館料は必要です)
- 申し込み 6月4日(日)までに体育課へ。

第1回 6/9	①健康・体力度チェック ②トレーニングプログラムの選択 ③トータルフィットネスへのアドバイス(講習) ④トレーニング理論とその効果 ⑤ウォーミングアップ&ストレッチング ⑥トレーニングマシーンの正しい使いかた
第2回 6/16	①トータルフィットネスへのアドバイス(続き) ②ウォーミングアップ&ストレッチング ③トレーニングマシーンの正しい使いかたのマスター ④自分に合ったウエイトの設定 ⑤トレーニングプログラムの実践とカウンセリング
第3回 6/23	①ウォーミングアップ&ストレッチング ②トレーニングプログラムの実践とトレーニングカードの記入 ③カウンセリング(トレーニングメニューの修正)
第4回 6/30	①ウォーミングアップ&ストレッチング ②トレーニングプログラムの実践とトレーニングカードの記入 ③カウンセリング(今後のトレーニングへのアドバイス)

第14回 市長杯争奪 早朝野球大会

- とき 6月20日(日)～8月上旬
- 開会式 6月20日午前5時～
- 信濃川運動公園A球場

- ところ 信濃川運動公園ほか
- 参加資格 市民(中・高校生除く)40歳以上2人、48歳以上1人が常時出場のこと。
- 申し込み 6月11日(日)までに総合体育館へ。
- 抽選会 6月14日(火)午後7時から市民体育館で。

講習会 レクリエーションダンス

- とき 6月11日(日)午後1時30分～午後4時30分
- ところ 十日町小学校 西体育館
- 参加費 700円(当日徴収)
- 申し込み 当日までに青少年ホーム(☎57-8918)へ。

たいしのスポーツ教室

会場	中条中	吉田中	東下組小	野中小
種目	軟式テニス	卓球	インライン	バドミントン
曜日	水	金	水	水
時間	午後7:30～9:30		午後8:00～9:30	
開始日	6/1	6/3	6/8	6/1

山菜とりサイクリング

- とき 6月5日(日)、クロス10駐車場に午前8時集合、午後4時着、小雨決行。
- コース クロス10→市内・下条中央公園とその周辺→クロス10までの約25km。
- 募集人員 先着30人
- 参加費 1,000円(当日徴収)
- 申し込み 6月2日(木)までに総合体育館またはサイクリング協会・清野山(☎57-4860)へ。

会員募集 ジュニアソフトテニスクラブ

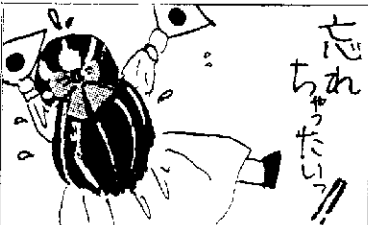
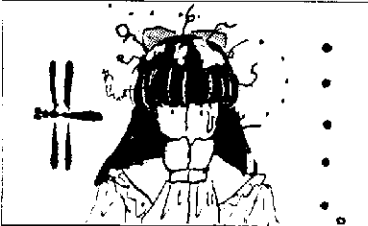
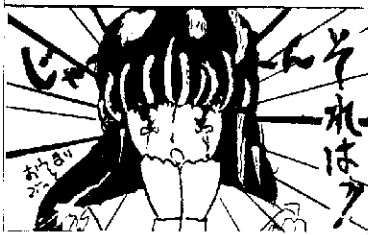
- 対象者 小学生(3年生以上)
- 練習日 毎週土曜日(第4土曜日は除く)午後5時30分～7時30分
- 年会費 1,500円(保険料など)
- 申し込み 軟式庭球連盟湯沢一彦(☎57-9166)へ。

初心者「出前指導会」

- とき 6月の平日午後7時30分～9時30分
- 対象 10人以上の団体
- 種目 ・バドミントン ・バレーボール ・バスケットボール ・軟式テニス ・卓球 ・ソフトボール ・ラジオ体操など。
- 申し込み 希望日の2週間前までに総合体育館へ。

悩み

マクト
十実 MACT



相談コーナー

- ①交通事故相談 6月6日(月)
 - ②定例行政相談 6月10日(金)
 - ③巡回内職相談 6月17日(金)
- 時間：午前10時～午後3時
会場：①③は会議室(2階)
②は市民課(1階)

作業停電

東北電力鎌十日町営業所 ☎52 3107

- 6月10日(金)午前9時～11時半◆馬場1・3の各一部
- 6月16日(木)午前9時～正午◆嘉勝轟木、焼野、池谷、入山、魚之田川の全部◆新水の一部
- 6月17日(金)午前9時～正午◆上町、中町の一部◆旭ヶ丘の全部

テレホンサービス



- ◎十日町観光情報 ☎57-0500
春のイベント案内
- ◎妻有の民話 ☎57 0300
%23～29 金のなる柿のタネ
%30～%36 ショウブ湯
%37～12 狐とムジナの化けくらべ
%13～19 ヨゴ佐衛門狐◎
%20～26 " ◎
- ◎妻有の歴史 ☎57-1000
6月 飢饉を救った二義人
- ◎くらしのダイヤル ☎025-285-7000
%0～%6 消費生活相談事例
%7～13 住まいのカビ対策
%14～20 消費生活相談事例
%21～27 初夏の青果価格見直し
%28～%34 気になる食中毒

ゆずります
すってください

*商工観光課内・消費者協会(☎内線230)へ

ゆずります……

品名	規格	希望価格
学習機		相談で
ロックンギア	ペーパー用	"
計量器	100kg	"
学習書典(国語)	小学生用	"
シングルベッド		"
冷蔵庫	小型	"
冊子(2冊)	ベビー用	1,900円
ボールペン	ボールペン10本	35,000円
自転車(三段変速)	小学生用は14インチ	3,300円
"	(1)	婦人用 5,000円

ゆずってください……

品名	規格	希望価格
オルガン		相談で
ピアノ		"
玄関戸2枚	アルミサッシ	"
冷蔵庫	普通	"
ファミコン・カセット		"
あんま器	座式	"
自転車	18インチ	"
ワープロ		20,000円
二枚ベッド		5,300円
乳母車		1,500円
"		2,000円



チビツ子ふれあいあそび教室
6月は2日と16日の木曜日
午後1時～2時30分
公民館(学校町1☎57-5011)

♥ 神奈川県相模原市から十日町の人になったのは、上町の岩田祐子さん(食品加工会社勤務)です。生まれたのは神奈川県茅ヶ崎市、そして三歳の時相模原市へ。「都会はあわなくて」と話す、さわやかなスポーツマンです。

♥ 自衛隊(高用)にいたさんと祐子さんの出会いは、「スポーツ大好き」の祐子さんが友人に誘われて、駅伝大会を見に行き、そこで走る司さんの姿に一目惚れ。それを聞きつけた友人の紹介で交際が始まったのですが、はじめは電話だけ。祐子さんに会ったことのない司さんは、「にこやかで明るい人だったらいなあ」と思っていたら、イメージにピッタリ。五月三日にゴールインとなりました。

♥ 十日町は、米と水がお

十日町の人になりました

No.93

岩田 司さん
(上町)



神奈川県相模原市



お似合のスポーツカップル

いしい。言葉はあらい感じがするけれど、内面は反対で、気をつかわなくていいです。今は新しい職場、生活環境の中、「関東の人間は……」と言われないように、そして県縦断駅伝に十日町チームの一員として出場し、「三連覇を達成したい」と抱負を語ってくれました。

♥ 子どもは多い方がいいという司さん。スポーツ仲間がたくさんいて、もうすぐ十日町の人になっていきます。

