

今から生きがいを見つけることです

生きがいのある人生を過ごすためには、余暇をいかに活用するかがポイントになると思うのです。毎日、目的もなくブラブラしていると頭も体も退化するだけです。年を取っても家族や地域の人から愛される年寄りになりたいですね。それには、今のうちから地域活動やサークル活動に積極的に参加し、知る喜び、学ぶ喜びを見つけることです。そのことが生きがいにつながるのかもしれない。

若月国彦さん(新座1・会社員)



自分なりの老後を考えることです

子どもが減少し、老人人口が増加するに従い、将来一人が何人もお世話をしなければならない時が、すぐそこに来ています。社会構造が変わってきたからでしょうか。

今はお年寄りが一番幸せな時期かもしれません。これからだんだん老人福祉制度などが厳しさを増して来ると思います。若いうちから自分なりに老後を健やかに暮らせるように考えていくことが大切です。

小海美佐子さん(北新田2・調理師)



老後に備え趣味をつくることです

体も健康でボケにならない老人が理想ですけど、先のことはわかりません。だれもが迎える高齢化をあまり難しく考えないで老後に備え、進んで趣味をつくり、たくさんの友達を増やすことだと思います。

そして、社会生活を営む上で子どもから老人までが、みんな仲よくするのがお年寄りにとって最高の幸せかもしれません。いつまでも自分自身が若くありたい気持ちは、いつになっても同じですよ。

小林昌平さん(水口・農業)



お年寄りとのふれあいがいいですね

8月に町内の高齢者の実態調査をさせていただきました。その結果、65歳以上のお年寄りが約30人いました。中には80歳になっても元気で働いている人もいれば、病気で不幸にして動けない人もいます。

そもそも新興住宅地ではありませんから若い人からお年寄りまでの年代のバランスが実によくとれて生活環境がいいですよ。昔からお年寄りとのコミュニケーションがよくて結束力が強いのもそんなことからでしょうか。

本田雅子さん(本町1上・主婦)



この道はいつか来る道

あなたの「老後」は今からはじまっています

みんなの力で豊かな老後

九月十五日は「敬老の日」です。長年にわたり社会に貢献されたお年寄りを敬って「いつまでも元気で……」と声をかけてあげたいですね。若いあなたもいつかは必ずお年寄りになります。そこで、表紙は皆さんから寄せられた意見を、二、三は高齢化の状況などを紹介します。

高齢化は全国や新潟県より高い

社会の高齢化は寿命の延長と出生率の低下という二つの原因によって進みます。わが国の平均寿命は、昭和三十年に入ってから急速に伸びはじめ、六十三年には男性七十五・六歳、女性八十・四歳になりました。ついに世界最高の長寿国になり、今後さらには平均寿

命は伸びる傾向にあります。

全国の六十五歳以上（以後高齢人口と呼ぶ）の人口は、現在総人口の二一・％を超えています。グラフで示すように五十年に七・九％ですから三・二％も伸びています。

新潟県は、六十三年の県統計課の調査だと一四％を占め、全国よりも二・九％上回っていますので高齢化はかなり進んでいます。

当市は、はるかに多い一四・七％とその率は高くなっています。市内の高齢人口は、六十三年四月現在、六千九百三人で市民約七人に一人の割合となっています。

高齢人口には二つの特色がある

このように高齢人口の割合が高くなることだけでなく、いくつかの重要な特色を持っています。第一は、男子高齢人口と比べて女子高齢人口が著しく増えています。六十年の国勢調査の状況をみてみますと、総人口四万八千五人の中

で高齢人口が六千三百八十人、男子は、二千五百九十一人に対し女子は、三千七百八十九人ですから男女の割合は四対六となり、数字の上で女性上位が表われています。しかも年齢が高くなるにつれて女性の比率が高くなっています。

第二は、高齢化にも地域差があります。主に若い人が流出する地域では高齢化が進み、新興住宅地では緩やかになっています。あらゆる角度からみても高齢化のスピードが速いことがわかります。

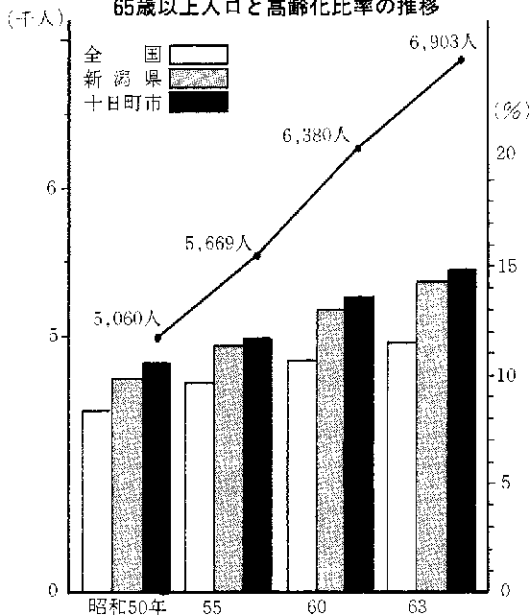
長い間の経験と知識を生かそう

高齢化社会は、これからではな

くもう来ているのですから皆さんと一緒に考えたいものです。それには、まず社会基盤の充実を図らなければなりません。行政で取り組む老人福祉には限りがあります。家族や地域の役割こそ欠くことができません。お互いに助け合いの心を持つことが何よりです。

もちろん、高齢になるほど家庭の役割や社会への参加が減少しますが、社会的な一員として積極的に参加することが大切です。豊富な経験と知識を生かし、いつまでも「社会は自分が必要なんだ」という自覚で、老後は楽しく暮らしてもらいたいですね。

65歳以上人口と高齢化比率の推移



資料

昭和45年～60年は「国勢調査」
昭和63年は「県統計課の推計人口」と
「総務庁統計局の推計人口」

私にも言わせて

お年寄り若い人は助け合う



松崎 房子さん
(昭和町3・主婦)

私は神戸市、主人は会津若松の出身です。こんなすばらしい町になぜ若い人がいなくなるの。高齢化が進んでしまいます。「お年寄りは若い人に迷惑をかけるな」と耳にしますが、助け合うことが大切なんですよね。

健康と家族の関係がいいこと



丸山 栄一さん
(稲葉・保育園長)

友達が、寝たきりになっていきます。そうならないために、日ごろから健康に注意しています。まだまだ、勤めて大好きな詩吟や俳句をやって長生きしたいです。お年寄りのほんとうの喜びは健康と家族の関係がいいことですね。

この道はいつか来る道



長寿番付

市内の90歳以上のお年寄り134人。昨年の121人に比べて13人多くなりました。この番付は63年9月1日現在の95歳以上の人です。

〔東〕	寿	〔西〕
徳永 吉太郎さん (明19.11.25生 101歳 川治内後)	横 綱	市村 トヨさん (明21.6.28生 100歳 伊達4)
根津 ミヤさん (明21.10.3生 99歳 中町本通り)	大 関	高野 帛太郎さん (明22.12.9生 98歳 北新田1)
星名 フミさん (明23.1.27生 98歳 中 町)	関 脇	村山 丑太郎さん (明23.8.5生 98歳 野 中)
宮澤 トラさん (明24.1.22生 97歳 伊達1)	小 結	上村 與作さん (明24.2.2生 97歳 南 雲)
春日 與作さん (明24.3.2生 97歳 樽 沢)	前頭1	関口 トシさん (明24.4.15生 97歳 昭和町4)
数藤 コメさん (明24.6.25生 97歳 小泉3)	同 2	宮澤 ハルさん (明24.10.1生 96歳 伊達2)
保坂 クニさん (明24.11.10生 96歳 細 尾)	同 3	橋本 モトさん (明25.1.19生 96歳 新 水)
徳永 マサさん (明25.8.5生 96歳 下桑中元通り)	同 4	関口 あきさん (明25.9.15生 95歳 駅通り)
金井 虎之助さん (明25.9.29生 95歳 水沢3)	同 5	中町 周衛さん (明25.10.28生 95歳 為 永)
桑原 市太郎さん (明26.1.10生 95歳 南新田町3)	同 6	関野 イクさん (明26.3.18生 95歳 神明町)
長谷川 シウさん (明26.3.23生 95歳 水 口)	同 7	

紹介します 家庭奉仕員です

家族になった気持ち

「家族とともに毎日を過ごしたい」このことが、寝たきりの人たちの願望でしょうね。家族になった気持ちで介護しています。



宮沢 愛子さん (木町6-3)

楽しみと喜びがわく

私たちが、かかわる時間はわずかですが、皆さんが楽しみに待っていてとても喜んでいきます。勉強になることがたくさんあります。



庭野 春子さん (峠)

少しでも心の支えに

どこまで入り込んでいいのか迷うことがあります。相手の身になって少しでも心の支えになればと思います。



葉葺 恵子さん (土市1)

精神的な不安材料が

介護をしているお年寄りを見ていると精神的な不安で毎日を送っているようです。今後も温かい気持ちで接したいと思います。



徳永 博子さん (船坂)

たくさん学ぶことが

たくさんのお年寄りとお話し合う機会に恵まれ、その豊富な経験から学ぶことが多く、これから役立てたいです。



阿部 ハルさん (北原)

うちのおじいちゃん！おばあちゃん！



金沢 ヨシ子さん (63歳) 新宮1
みどりちゃん (11歳)



池田 幸策さん (63歳) 焼野
友幸くん (11歳)

若いおばあちゃんできてね

うちのおばあちゃんには、毎日私がお植えた花の草とりや消毒をしてくれまます。とってもやさしいです。大きくなったなら、何でもしてあげられるから、お小遣いをたくさんください。用があったら、私に言ってね。いつまでも若いおばあちゃんになってください。

無理をしないで頑張ってください

ぼくのおじいちゃんには、柏崎の原発で働いています。ぼくの寝ている間に出勤して、夕方は八時ごろ帰ってきます。日曜日は魚とりなどに連れて行ってくれます。好きなお酒を飲んだりタバコを吸っています。飲みすぎや吸いすぎに注意して頑張ってください。

老人のための制度です

敬老祝金品の支給

八十歳～八十九歳になる人に四千円、九十歳以上になる人に五千円を支給。また七十七歳、八十八歳になる人に記念品を贈ります。

金婚夫婦お祝品の支給

金婚式(結婚後五十年目のお祝)を迎えられるご夫婦に、社会福祉協議会と県老人クラブ連合会から記念品が贈られます。

寝たきり老人見舞金

一年以上寝たきりの人に毎月三千円の見舞金を支給します。ただし、入院している人は除きます。

家庭奉仕員の派遣

おおむね六十五歳以上のお年寄りがいる家庭を定期的に訪問し、身の回りのお世話をします。利用者負担があります。

入浴サービスの実施

おおむね六十五歳以上で寝たきりになり、家庭での入浴が困難な場合、入浴乾燥車による入浴サービスが受けられます。

日常生活用具の給付

寝たきり老人等の日常生活のために、エアーマット、ギャジベツトなどを貸与します。ただし、低所得者の世帯に限ります。

問い合わせ

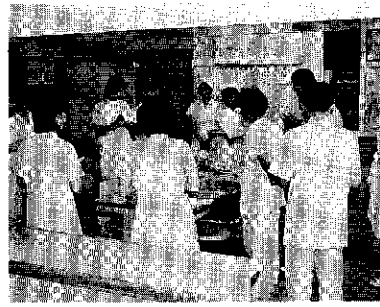
社会福祉事務所 会係 (☎57-3111内線136) へ。

特別養護老人ホーム 三好園の24時間

地域の期待を集めてオープンした三好園が早いもので開所5ヵ月を迎えました。そこで8月30日から31日までの24時間の表情や動きを追ってみました。

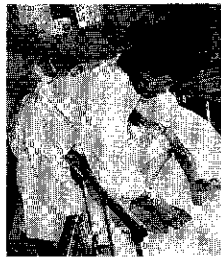


①引き継ぎ——入所者の生命にかかわることがあっては大変です。夜勤者から日勤者に申し送り事項にもれがないようにします。



8月30日午前9時 朝の交替風景

①おむつ交換——身動きができません、おむつを当てている人に一日平均九回ぐらい換えます。おむつ換えは昼も夜もありません。



午前9時30分 おばあちゃん／ぬれたらすぐ換えますからね

①お茶——お年寄りは、適度に水分を取ることが大切です。一日二回、お茶の時間があります。



午前10時 皆さんが楽しみに待っている一つなんです

①ボランティア——貴重な存在です。掃除・洗濯・話し相手・芝生の手入れなど、その役割は大きい。

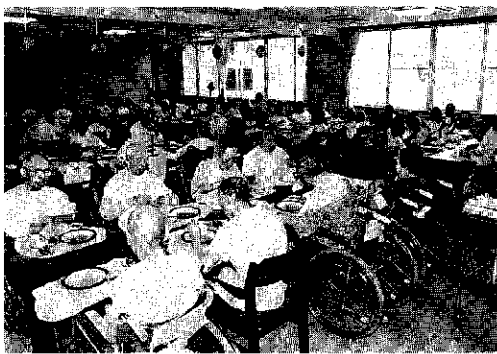


午前10時 周囲の人が日常さりげなくお手伝いすれば……

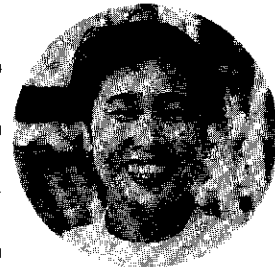
①昼食——栄養士が献立を考え、調理員が心をこめて作ります。ベツトで食事をする人もいます。



正午 一堂に会して集うことは「対話」と「ふれあい」が生まれますね



張り合いのある生活を



半間 マチさん
(高田町2)

「ごめんね、おむつ見せてくれる、ありがとう」と声をかけながら交換しています。反対に「ありがとう」なんて言われると申し訳なく……。私たちにすべて任せてくれる皆さんに頭が下がります。毎日、張り合いのある生活を送れたら職員一同これに勝るものはありません。

奈田さんからのひとこと

①入浴——入所者は、お風呂が大好きで心待ちにしています。特別浴と一般浴が週二回あります。



午後2時 「気分はいかがですか」と限られた時間内に職員は汗だく

①回診——病気がちのお年寄りで、すから健康維持のため、毎日近くの山口誠上先生が診察に来てくれます。「お元氣ですか」の声を忘れずに回診します。三好園の看護婦は、先生から一人ひとりの診察結果の説明を受けて看護に当たります。

①リハビリ——体の機能を低下させないためにリハビリを取り入れています。

午後3時 具合が悪いときは、「ボタン」を押してね



午後3時30分 「頑張ってるよ、よくなってきたぞ！」

この道はいつか来る道

市では、十月から特別養護老人ホーム三好園に併設するデイ・サービスセンターにおいて在宅の虚弱老人を対象に自立生活の助長・社会的孤立感の解消・身心機能の維持向上を図ることにしています。また、家族の身体的・精神的な労苦の軽減を図り、通所による各種サービスをを行うことにしています。料金は材料費等実費程度(別表)です。

ご案内します

三好園デイ・サービス事業

利用申し込みは、申請書に医師の診断書、予約書(以上社会福祉事務所にあります)を添えてください。

■対象者

おおむね六十五歳以上の人で虚弱等のため、日常生活を営むのに支障のある人。

■申し込み

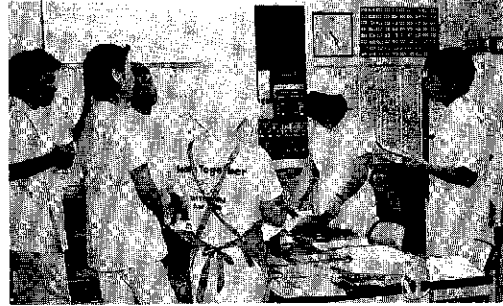
社会福祉事務所社会係(☎57-3111内線136)へ。

(別表)

区分	利用者の負担内訳				
	基本料	浴槽・トイレ・洗面台等の利用料	食事(昼食)の提供	施設の車で送迎	1回の負担額(計)
平日	310円	200円	300円	240円	1,050円
土曜日	310円	200円		240円	750円

※平日：午前9時～午後4時、土曜日：午前9時～正午、日曜日・祝日は休みます。

①引き継ぎ——日勤者から夜勤者に申し送られます。

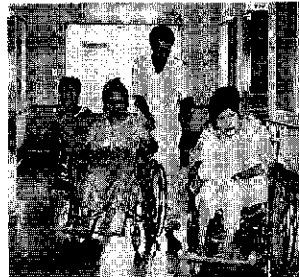


午後4時 「何か変わったことはありませんか」

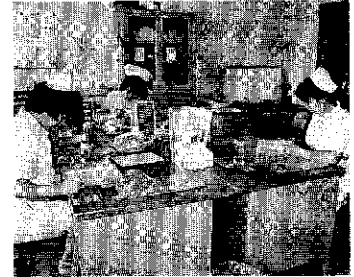
②記録——入所者をお世話する上で毎日の記録は欠かせません。合間をぬって重要事項など必ず残しておきます。

③移動介助

食事の前後など一人で動けない人に介助しています。



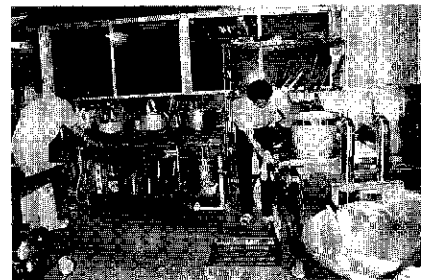
午後4時30分～5時 特別な機械を使っている人はひとりですね



午後4時30分 入所してきた時から、ずっと記録しています。

④夕食——午後5時です。

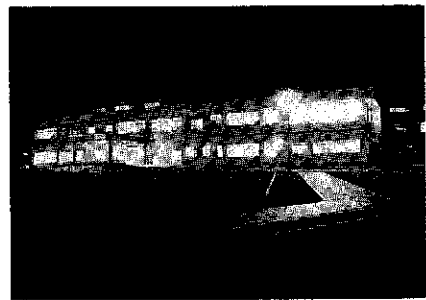
⑤火気点検・戸締まり——火災など発生したら大変です。それを防止するのは、職員にとって重要な使命です。



午後7時 厨房室やボイラー室を中心に点検します

⑥消灯・就寝——「三好園」の一日も無事終わるといいですが、職員にとってはこれが大変です。

⑦巡回——午後10時から午前5時まで一時間ごとに続けられます。



午後9時 周辺はひっそりと中は……



8月31日午前1時 体の具合の悪い人を中心に回りますが、それでも呼び出しの電話は鳴りっぱなし

⑧異常を発見——巡回中にケガをしている人を発見。早速、医務室で手当を受けます。



午前2時32分 「おじいちゃん! どうしたの? 痛くない、大丈夫」

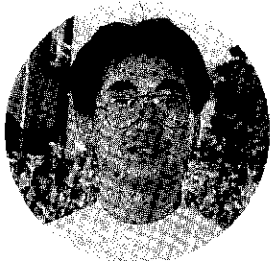
⑨起床——きょうも朝日が登りました。新しい三好園の一日がはじまります。



午前6時30分 「おはようございます」と一日が

自然な気持ちで接する

寮父さんからのひとこと



尾身博隆さん (下条本町)

この仕事に就いて五カ月が過ぎましたが、一人前になるにはほど遠いようです。お年寄りには、自然な気持ちで接し、負担を感じさせない介護を心がけていきたいと思っています。これからも地域の皆さんに感謝して明るく楽しい施設になるように頑張りたいと思っています。

昭和63年 商業統計調査結果表 (概数)

	商店数		従業者数		売場面積			年間商品販売額		
	昭和60年	昭和63年	対前年	昭和60年	昭和63年	対前年	昭和60年	昭和63年	対前年	
総数	825	848	2.8%	3,907	4,072	4.2%	40,865	46,662	14.2%	
卸売業計	122	128	5.7%	1,101	1,147	4.2%	-	8,642,031	7,634,705	△11.7%
繊維品卸売業	55	55	0%	521	448	△14.0%	-	5,886,627	4,118,385	△30.1%
その他の卸売業	67	74	10.4%	580	699	20.5%	-	2,755,404	3,516,320	27.7%
小売業計	703	719	2.3%	2,806	2,925	4.2%	40,865	46,662	14.2%	
衣類・衣服・身の回り品小売業	118	140	18.6%	420	527	25.7%	9,645	9,531	△1.2%	
飲食料小売業	266	255	△4.1%	958	956	△0.2%	16,054	15,726	△2.1%	
自動車・自転車小売業	54	55	1.3%	295	304	△2.7%	968	1,897	66.0%	
家具・建具・じゅう器小売業	81	79	△2.5%	306	319	4.2%	6,930	11,556	66.8%	
その他の小売業	184	190	3.3%	816	829	1.6%	7,268	8,246	12.5%	

注) 昭和63年数値は概数のため、確定数値と異なることがあります。

年間商品販売額は60億円の減

年間商品販売額(昭和62年6月1日～昭和63年5月31日)は、卸売業が対前年比一一・七%の減、小売業は九・七%の増、全体では四・七%の減となりました。なかでも、繊維品卸売業は一七・七%の減少と、深刻な調査結果となっています。

今年六月一日現在で行われた、商業統計調査の結果(概数)がまとまりました。全体では、商店数、従業者数、売場面積とも前年を

上回りましたが、年間商品販売額は前年を下回るといふ結果になりました。

商店数

全体で二二店(二・八%)の増となりましたが、主今回の調査から新たに無店舗事業所(訪問販売、通信販売)と備内事業所が調査の対象となったことによるものです。

従業者数

繊維品卸売業で七三人(二四・〇%)減少しましたが、小売業で無店舗事業所が調査対象になったこと等により、織物・衣服・身の回り品小売業が八七人、その他の卸売業が一九人増え、全体では一六五人(四・二%)の増となりました。従業者総数は調査を始めて以来最高となり、工業をはじめとした第二次産業従事者が減少傾向にある中、第三次産業の商業への従事が増えつつあります。

売場面積

前回よりも大幅に増加しました。これは大型店舗の進出が大きく影響し、特に、家具・建具・じゅう器小売業が四、六二六平方メートル(六六・八%)増加したことが注目されます。

年間商品販売額

卸売業は、繊維品卸売業を除いた販売額が約七六億円(二七・七%)と大幅に増加したにもかかわらず、繊維品卸売業が約一七七億円(三〇・一%)の減少で、全体として大きな落ち込みとなっています。地場産業である織物業の不振が販売額の数字にもはっきりと表れています。

小売業全体では約四一億円(九・七%)の増となりました。特に、自動車・自転車小売業、織物・衣服・身の回り品小売業、家具・建具・じゅう器小売業が大きく伸びています。卸売業、小売業を合わせると約六〇億円(四・七%)の減少ですが、繊維品卸売業を除くと一一七億円(一六・八%)の増加で、当市の商業活動は、織物業が鍵を握っていると言えます。

昭和63年 (概数) 商業統計調査結果

“豊かな住生活への道しるべ、”

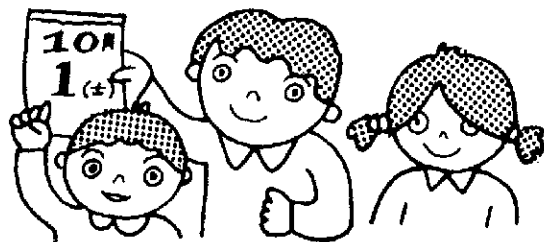
10月1日はもうすぐです。住宅統計調査にご協力を

10月1日現在で住宅統計調査が実施されます。この調査は、“住宅の国勢調査、ともいわれる大規模な調査で、私たちの生活の基盤である住宅の状況を明らかにするとともに、国や県・市の住宅建設計画、都市計画、環境整備計画などの立案のための資料として広く利用されます。

調査対象となる世帯は、市内約12,000世帯のうち約2,300世帯となっています。

調査対象となった世帯には、9月23日から、調査員が調査票を配布に訪問しますので、ご協力をお願いします。

なお、調査した事項は、統計を作るためだけに使用し、その他の目的には一切使用しません。



昭和63年 住宅統計調査

お問い合わせは、

総務課文書広報係 (☎57-3111) へ。

みんなで楽しめるまつりに!! 第40回雪まつり

「本部」「企画」「記念誌」各委員会が始動

第四十回記念という節目を迎える雪まつりは、来年二月十一・十二日に行われます。多くの皆さんに協力いただいた「アンケータ」や「雪まつり懇談会」の意見等を参考に、本部委員会（近藤助役委員長）を六月から二回開催。さらに企画委員会（三輪満雄委員長）と記念誌編集委員会（野本郁太郎委員長）を設置して、本格的に始動しています。

企画委員会はすでに一回の全体会議を開き、具体的な企画づくりが進められています。また記念誌委員会も、編集方針や紙面構成などの検討を進めています。

四十回を迎えるに当たり、この歴史あるまつりを「市民が楽しむ」「来訪者も楽しむ」を旨とする。雪ときものまちを宣伝する。一経済効果のあるもの、などの点から検討を重ね、企画づくり

をしています。

■企画委員会……阿部武市、飯塚信夫、木内富美子、小宮山孝、後藤和夫、白川洋平、関口陽子、関口純夫、滝沢義家、田村恭子、中林久明、庭野茂美、福島昇、保坂英一、三輪満雄

■記念誌編集委員会……佐野良吉、滝沢栄輔、鈴木蘭、滝沢正晴、宇都宮正人、遠田誠也、野本郁太郎（敬称略）

「39回雪まつり」決算を報告します

第39回雪まつりの決算（決算期間：62年9月1日～63年4月30日）報告をします。収入5,760万7,769円、支出5,760万0,498円となり、差し引き7,271円が繰り越されます。第40回雪まつりは来年2月10、11、12日、準備を進めています。来年もご協力ください。

項目	決算額(円)	説明
委託料	19,500,000	市委託料
寄付金	20,533,500	市外 6,505,000 市内 14,028,500
負担金	6,000,000	織物組合より
事業収入	11,198,773	入場券、広告料ほか
雑収入	86,045	パンフレット、ポスト、売り上げほか
繰越金	289,451	前回より
計	57,607,769	
総務費	5,702,936	会議費、施設借用料、通交費、ミス雪まつりコンテスト、パネル製作費ほか
企画費	112,150	企画書ほか
宣伝部会費	4,113,638	パンフレット、ポスター、広告料、テレビスポットほか
行事部会費	1,401,737	聖火リレー、前夜祭行事、開会式ほか
ひろば部会費	3,454,254	ひろば保険料、ひろば協賛費ほか
カーニバル部会費	37,231,922	企画演出費、会場製作費
雪の芸術展部会費	3,652,081	賞品、賞金、看板、写真記録ほか
交通部会費	653,830	協力隊謝礼、交通看板ほか
食品衛生部会費	1,277,950	いっぷく広場、看板ほか
計	57,600,498	

リゾートで創ろう

リゾート開発と地域住民の取り組み

21世紀のまち

郷土愛と誇りが財産

当市が目ざしているリゾート開発は、『半定住型リゾート地』です。当市に移り住む人、観光で訪れる人、研修や合宿等で訪れる人、すべての人たちがリゾート客ということになります。

今回は、リゾート客を迎えるに、地域としてどのように取り組んだらよいかという視点で考えてみます。

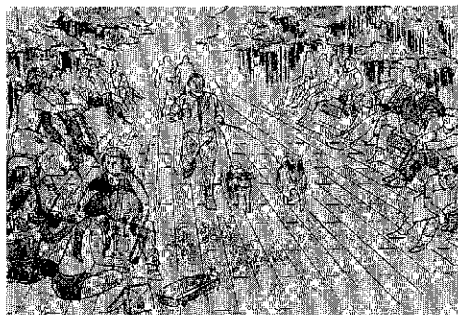
多くの人たちが、住んでいる地域への郷土愛、地域に生きることがへの誇りを持つことができるならば、それが地域の大きな財産となると言われています。郷土愛と誇りを持つているからこそ、温かさ

と自信を持ってリゾート客をもてなすことができます。例えば、地域観光を目的とする人にとっても、観光的な魅力に加えて、違った面での価値ある地域となります。このような地域は、より大きな観光消費、そして来訪の継続化が期待されます。

つくり上げる雰囲気

リゾート開発を成功裏に進めるために、地域住民の協力が大きな鍵となります。リゾート客は優れた資源や施設だけでは満足しません。その地域ならではの雰囲気や求めているからです。

雰囲気づくりには人と人



リゾート客と住民が一緒に…(イメージ図)

との触れ合いが大切です。リゾート地での地域住民の温かいもてなし、心のサービスマン、人間的なつながりが「また訪れてみたい」、さらには「その地域社会の一員だ」と思う気持ちを、リゾート客にもたらすのです。リゾート開発は、施設づくり（ハード面）と雰囲気づくり（ソフト面）を並行して進める必要があります。

ソフトがつくる魅力

地域住民の協力は押しつけでは期待できません。自分たちの住んでいる地域をどのようにしたらよいか、という、住民の内からのわき起こる運動が基本となります。

この内からの「地域おこし」に、地域全体が取り組むことにより、リゾート地づくりへの責任を自覚し、かつ地域への誇りを感じる事ができます。

行政は参画する民間事業者とともにハード面の整備を進めますが、それ以上の魅力をつくりだすのは住民のソフト面の整備です。多くの皆さんの積極的な取り組みをお願いします。

女子バスケット優勝 新潟県青年大会



見事に優勝、みんなで記念撮影

バスケットボール女子・十日町チームが県青年大会で優勝しました。大会は八月二十・二十一日とリージュンプラザ上越で開かれ、五泉市(42-33)、南魚沼郡(41-27)、見附市(45-40)を連破しての優勝です。喜びもつかのま、今また十一月四日から七日、東京での全国大会に向けて猛練習中です。「フレ、フレ」、女子チーム。

- メンバ―紹介(敬称略)
- 〈監督〉富井茂
 - 〈コーチ〉井川寛之、伊藤清
 - 〈選手〉小川昌子、五十嵐智子
 - 宮由里子、曾根明美、大淵博美
 - 保坂友美、相沢清美、丸山ユカリ
 - 齊木知美、金井三知恵、池田真由美、滝沢るみ子

ワッショイ、ワッショイ 諏訪大祭り供みこし



子供みこしがみんな集合

八月二十五・六・七日は諏訪神社大祭。途中、雨にたたられたまつりとなりましたが、前夜祭の民謡流しや明石万灯、二十六・七日の勇ましい八角みこしの渡御、元氣いっぱいの子供みこしなど、まつり気分、色のにぎわいでした。

二十六日朝は快晴、各町内の子供みこしがおはらいのために諏訪神社に集合。さまざまな形のみこしが境内に所狭しと並びました。子供たちはもちろん、大人たちもなかなかの張り切りようです。おはらいを済ませて「サア、出発」。まつり気分を盛り上げ、コミニケーションを深める子供みこし、これからもますます盛んになるように感じられました。



- 6 -

昔ながらの十五夜まつり

9月14、15日は十五夜まつり。ここ高山・八幡様の一番人気は伝統の村芝居、今年は「3年寝太郎」です。ほかに寸劇、民謡、カラオケなどが盛りだくさん。始まりは14日夜7時半から。

鈴木 蘭さん (広報協力員)



若い世代に民芸を伝える

切り絵、四月から書道に挑戦です

ばあさんが公民館の手芸で正月飾りを切ってきたのを見て始めたんです。四年になります。先生は「切り絵入門」という本ですかね。



田村 保栄さん (中町 67歳)

ただ、絵や字を書くことが苦手なのでカレンダーや本の図柄をコピーして参考にしているんです。刃物はいろいろ使いましたがカッターが一番ですね。と石で研いで使っています。

五月にクロス10で見た宮田雅之切り絵展「源氏物語」にはとにかく感動しましたよ。般若心経に挑戦しようとして四月から書道を習い始めました。切り絵にも役立つと思います。完成はいつになるかわかりませんが、マイペースですよ。

病人のお世話やりがいがあります

昭和六十年九月に入会しました。仕事はもっぱら病人のお世話です。今までに十日町・中条・津南・上村病院へ行きました。八月末まで



佐野 キクエさん (高田町5 67歳)

中条病院へ行っていたんですよ。若いころに看護のまねごとをしたことがありますが、それが随分と役立っているんです。自分なりに呼吸や熱、汗などでお世話している人の容体を見ているつもりです。シルバート人材センターは私たちのいわば身元保証人ですから、信頼を裏切らないようにと頑張っているんです。「何かやろう」という自分の気持ち一つで毎日が変わるんですよ。ただ家にいた時とは気分が大違いなんです。



大自然の四季を肌で感じますね



家族連れで楽しんでいます (市民ハイク)

山に登って自然を感じ生を感じる

おだまき山の会 (山本浩史 会長)

十日町をイメージした名前「おだまき」とは、ミヤマオダマキというきんぼうげ科の高山植物の名前です。この青紫色の美しい花は、糸を巻く軸「苧環」に花の形が似ていることから付けました。山好きな仲間が織物のまち十日町をイメージして結成してもう八年になりました。たった二人でスタートしたこの会も三十人になりました。「オールマイティ・オールシーズン」「生涯登山」「開

かれた会」を月ごし、月二回程度山に行ったり、定例会、市民ハイキングなどを行っています。山のすばらしさを教えた市民ハイキングは広く参加者を募集し、登山経験のない人、子どもからお年寄りまで多くの人に山の雄大さ、すばらしさを満喫していただきたいと全員が協力して取り組んでいます。特に今年には四季を通じた市民ハイキングを計画し、春の信州飯綱山、夏の富士山と天候に恵まれ、皆さんから喜んでいただきました。秋には信州黒姫山(十月)、冬には榛名山(二月)を予定していきますので気軽に参加していただき

たいと思っています。山」というと「遭難」「なだれ」「落雷」と危険なイメージを持たれる人が多いと思いますが、「あこがれと知識」さえあれば、楽しく有意義に登ることが出来ます。山は険しさと四季折々のながめの中で得たい感動と同時に、生きていることへの素直な喜びを私たちに与えてくれます。さあ、人生の友として「山歩きを楽しみたいあなた」ぜひ、おだまき山の会に足を運んでください。山本浩史(☎57-6403) または宮沢健二(☎58-2965)が連絡をお待ちしています。



ゲートを通ると、ワーツと歓声があふ

当日に備えてラジオ体操終了後、毎日手ほどきを受けてきただけにステイックさばきもなかなかの腕前です。子供たちの一気一憂の歓声に、お年寄りもニコニコ顔。休憩時には昔の話を聞くなど、晴天の下で汗をかきかき、楽しいプレーが続けられました。

お年寄りが先生 楽しいゲートボール

「私たちがゲートボールができるよ」。八月二十八日、四ツ宮公園脇のゲートボール場で、本町五・六丁目地成子ども会の女の子と町内老人クラブの皆さんが、ゲートボールを楽しみました。これは男の子の野球に対して、女の子にも何か楽しんでもらおうと計画した夏休み行事です。

趣味は最高!



9月4日、柏崎と対戦。引き分け後の部員

18

十日町サッカークラブ

連絡先: 若山 裕さん
(本町七一)
(52-3163)

クラブができて今年で十五年目、部員は三十人です。

昨年、新潟県社会人サッカーリーグで好成績を残し、せっかく二部(八チーム)から抜け出して一部(八チーム)に昇格したが、今年に残念ながら、また入れ替え戦をやらなければなりませんので、成績は想像できると思います。でも、やっと勝利の味がわかりはじめた、これからのチームです。またサッカーよりも、きものま

つりの綱引き大会で二年連続優勝を飾った有名なチームです。勝敗は二の次で「汗をかき、サッカーの話をしながらお酒を飲むことかな」でもシニエートを決めた、あの快感が最高ですか」と部員のひとりが話します。

練習日は、年間を通じて週二回(水・金)、総合体育館で和気あいあいに行っています。練習日以外は手分けをして中条・川治・吉田・水沢地区の小・中学生の指導に大忙しと言ったところ。

十月下旬には、十日町を会場に入れ替え戦をすることになっています。あなたに若さあふれるキッカーが格好いいプレーを見せてくれます。ぜひ、応援してください。

こんにちは。

No.15

市役所です。



昭和68年完成を旨として、「十日町」(事務局は博物館内・市史編さん室)でして、どのような市史が出来るのか。村山から、佐野良吉さん(市史編さん委員会副委

市史」編さん事業が市史編さん委員会進められています。そこで、どのように八重子さん(博物館友の会役員、美雪町2)員長、稲荷町3東)にお聞きしました。



佐野良吉さん

佐野 「市民参加の市史づくり」という言葉を使っていますが、多

村山 それでは、どのような方針で編さん事業を進められているのでしょうか。

佐野 九人の編さん委員と、六十人ほどの調査員が、自然史、原始、古代史、中世史、近世史、近・現代史、民俗、織物史の七部会にそれぞれ分かれて調査を進めています。さらに二十八人ほどの調査協力員が市内各地におり、いろんな情報の提供や調査時のお手伝いをしていただいています。

村山 とても大変な作業かと思いますが、編さん体制はどのようになっていますか。

佐野 大きく分けて二つになるかと思いますが、一つは、今日に至るまでの十日町の歴史の道筋を明らかにすることです。もう一つは、地域開発の進行や生活様式の変化により、古い書き物をはじめ昔の物がなくなりつつあります。こうした資料を整理、保存して、これから勉強する人たちへの参考に、また市の発展に役立てることです。

村山 市史編さん事業は、どのような目的で始められたのですか。

佐野 大きく分けて二つになるかと思いますが、一つは、今日に至るまでの十日町の歴史の道筋を明らかにすることです。もう一つは、地域開発の進行や生活様式の変化により、古い書き物をはじめ昔の物がなくなりつつあります。こうした資料を整理、保存して、これから勉強する人たちへの参考に、また市の発展に役立てることです。



村山八重子さん

編さん事業方針は市民参加の市史づくり

佐野 今年度いっぱい調査段階です。すでに、六十五軒のお宅にあった古文書などの資料目録が四

村山 多くの皆さんが携わっていらっしゃるんですね。三年目を迎えた編さん事業の進行状況はどのようになっていますか。

佐野 九人の編さん委員と、六十人ほどの調査員が、自然史、原始、古代史、中世史、近世史、近・現代史、民俗、織物史の七部会にそれぞれ分かれて調査を進めています。さらに二十八人ほどの調査協力員が市内各地におり、いろんな情報の提供や調査時のお手伝いをしていただいています。

村山 とても大変な作業かと思いますが、編さん体制はどのようになっていますか。

佐野 九人の編さん委員と、六十人ほどの調査員が、自然史、原始、古代史、中世史、近世史、近・現代史、民俗、織物史の七部会にそれぞれ分かれて調査を進めています。さらに二十八人ほどの調査協力員が市内各地におり、いろんな情報の提供や調査時のお手伝いをしていただいています。

村山 とても大変な作業かと思いますが、編さん体制はどのようになっていますか。

佐野 九人の編さん委員と、六十人ほどの調査員が、自然史、原始、古代史、中世史、近世史、近・現代史、民俗、織物史の七部会にそれぞれ分かれて調査を進めています。さらに二十八人ほどの調査協力員が市内各地におり、いろんな情報の提供や調査時のお手伝いをしていただいています。

村山 とても大変な作業かと思いますが、編さん体制はどのようになっていますか。

佐野 九人の編さん委員と、六十人ほどの調査員が、自然史、原始、古代史、中世史、近世史、近・現代史、民俗、織物史の七部会にそれぞれ分かれて調査を進めています。さらに二十八人ほどの調査協力員が市内各地におり、いろんな情報の提供や調査時のお手伝いをしていただいています。

村山 とても大変な作業かと思いますが、編さん体制はどのようになっていますか。

佐野 九人の編さん委員と、六十人ほどの調査員が、自然史、原始、古代史、中世史、近世史、近・現代史、民俗、織物史の七部会にそれぞれ分かれて調査を進めています。さらに二十八人ほどの調査協力員が市内各地におり、いろんな情報の提供や調査時のお手伝いをしていただいています。

佐野 市史リポートは市史のPR

村山 どんな証言が寄せられているか楽しみにしています。ところで、市史リポート第二集を読みまして、十日町大火当日の気象条件や大惨事からの復興の様子を目の当たりにでき感動しましたが、この市史リポートと市史の関係はどのようになるのでしょうか。

佐野 九人の編さん委員と、六十人ほどの調査員が、自然史、原始、古代史、中世史、近世史、近・現代史、民俗、織物史の七部会にそれぞれ分かれて調査を進めています。さらに二十八人ほどの調査協力員が市内各地におり、いろんな情報の提供や調査時のお手伝いをしていただいています。

村山 とても大変な作業かと思いますが、編さん体制はどのようになっていますか。

佐野 九人の編さん委員と、六十人ほどの調査員が、自然史、原始、古代史、中世史、近世史、近・現代史、民俗、織物史の七部会にそれぞれ分かれて調査を進めています。さらに二十八人ほどの調査協力員が市内各地におり、いろんな情報の提供や調査時のお手伝いをしていただいています。

村山 とても大変な作業かと思いますが、編さん体制はどのようになっていますか。

佐野 九人の編さん委員と、六十人ほどの調査員が、自然史、原始、古代史、中世史、近世史、近・現代史、民俗、織物史の七部会にそれぞれ分かれて調査を進めています。さらに二十八人ほどの調査協力員が市内各地におり、いろんな情報の提供や調査時のお手伝いをしていただいています。

村山 とても大変な作業かと思いますが、編さん体制はどのようになっていますか。

佐野 九人の編さん委員と、六十人ほどの調査員が、自然史、原始、古代史、中世史、近世史、近・現代史、民俗、織物史の七部会にそれぞれ分かれて調査を進めています。さらに二十八人ほどの調査協力員が市内各地におり、いろんな情報の提供や調査時のお手伝いをしていただいています。

村山 とても大変な作業かと思いますが、編さん体制はどのようになっていますか。

佐野 九人の編さん委員と、六十人ほどの調査員が、自然史、原始、古代史、中世史、近世史、近・現代史、民俗、織物史の七部会にそれぞれ分かれて調査を進めています。さらに二十八人ほどの調査協力員が市内各地におり、いろんな情報の提供や調査時のお手伝いをしていただいています。

佐野 そうなんです。古文書以外にも役立つものがたくさんあるんですよ。特に民俗になると古い物が大事になってきます。一点でも多くの資料を集めたいと思っていますので、皆さんのご協力をお願いします。

村山 難解な古文書ばかりが資料のように思っていました。案外と私たちの身近にもあるものなんですね。

佐野 九人の編さん委員と、六十人ほどの調査員が、自然史、原始、古代史、中世史、近世史、近・現代史、民俗、織物史の七部会にそれぞれ分かれて調査を進めています。さらに二十八人ほどの調査協力員が市内各地におり、いろんな情報の提供や調査時のお手伝いをしていただいています。

村山 とても大変な作業かと思いますが、編さん体制はどのようになっていますか。

佐野 九人の編さん委員と、六十人ほどの調査員が、自然史、原始、古代史、中世史、近世史、近・現代史、民俗、織物史の七部会にそれぞれ分かれて調査を進めています。さらに二十八人ほどの調査協力員が市内各地におり、いろんな情報の提供や調査時のお手伝いをしていただいています。

村山 とても大変な作業かと思いますが、編さん体制はどのようになっていますか。

佐野 九人の編さん委員と、六十人ほどの調査員が、自然史、原始、古代史、中世史、近世史、近・現代史、民俗、織物史の七部会にそれぞれ分かれて調査を進めています。さらに二十八人ほどの調査協力員が市内各地におり、いろんな情報の提供や調査時のお手伝いをしていただいています。

村山 とても大変な作業かと思いますが、編さん体制はどのようになっていますか。

佐野 九人の編さん委員と、六十人ほどの調査員が、自然史、原始、古代史、中世史、近世史、近・現代史、民俗、織物史の七部会にそれぞれ分かれて調査を進めています。さらに二十八人ほどの調査協力員が市内各地におり、いろんな情報の提供や調査時のお手伝いをしていただいています。

村山 とても大変な作業かと思いますが、編さん体制はどのようになっていますか。

佐野 九人の編さん委員と、六十人ほどの調査員が、自然史、原始、古代史、中世史、近世史、近・現代史、民俗、織物史の七部会にそれぞれ分かれて調査を進めています。さらに二十八人ほどの調査協力員が市内各地におり、いろんな情報の提供や調査時のお手伝いをしていただいています。

作品の募集などで市民の市史づくり参加

資料でできる市史 収集に皆さんご協力を



大きなあーれ

池田 誉志彦 (10カ月)
吉晴・葉子さん長男
(田川町2)

生まれたとき1,926gしかなかったんだよ。でもみんなに追いついたよ。起きるともう外が気になるんだ。「腰にヒモをつけようか」なんて言うんだ。公民館の「チビっ子あそび教室」に行ってるよ。友達がいっぱい、とっても楽しいんだ。

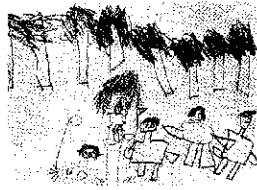
じょうずに描けたネ!

八箇保育園 (45)



お盆にサファリーパークに行ってきたの。動物がいっぱい車に近づいてきたので、もうびつくり。

齋木かおりちゃん (5歳)



お父さんとカブトムシクワガタを採りに行ったんだ。採れたよ。だから友達にもあげたんだよ。

風間 健太くん (3歳)

わが家味 18



材料 (4~5人分)

- ・そば…1袋・焼のり…5枚
- ・青じそ、くるみ、でんぶ…適宜
- ・合のせ酢(酢、砂糖、塩)…好みで
- ・しょうゆ、わさび…少々



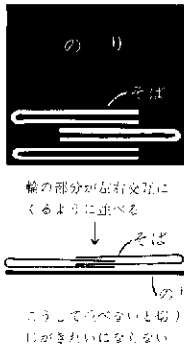
春日 ハルさん
(小泉1 52歳)
☎57-8596

そば寿司

お酒のおつまみにピッタリわが家では、お酒のおつまみとしてよく作ります。とっても好評なんです。中の具は何でもいいですし、手軽にできます。皆さん、一度試してみてください。

〈作り方〉①そばは普通にゆで、ざるに上げて水けをきる。

②寿司を作るときと同じように合わせ酢を作り、①を入れ、よく混ぜ合わせる。



- ③のりを広げ、②のそばを親指と人差し指で少しずつすくい、そばをのばすように水けをきり、左右交互に並べていく。…ポイント①
- ④具の青じそ、くるみはみじん切りにし、一本に一種類ずつ横一列に並べる。(漬け物も合います)
- ⑤寿司を巻く要領で巻く。
- ⑥10分くらいそのままにし、切る。(水けがなくなり、しっかりする) …ポイント②
- ⑦わさびこようゆで食べる。
- ポイント①の図解です。

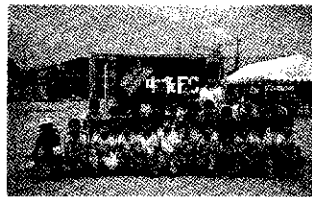
キャンパスだより

Vol. 18



中条小学校

つよく、かしこく、あたたかく



燃やせ「おおなつ子」魂

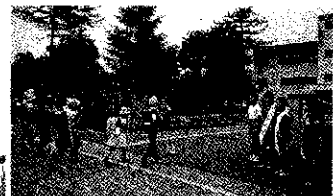
サッカーに野球に、水泳に、そして陸上に相撲にと、若い太陽の照りつける中を汗して心身を鍛えています。中でもスボ

ーツ少年団の中条D.Cは、(写真)サッカー県大会優勝をはじめ塩沢杯優勝、妙高杯準優勝ととても張り切っています。

❖あいさつ、親切、奉仕活動に取り組み「おこな児童会」

いつでも、だれにでも、人より先に「をモットーに、あいさつ運動に取り組んでいます。

全校児童で親切なるたを作り、秋には「親切かるたとり大会」も

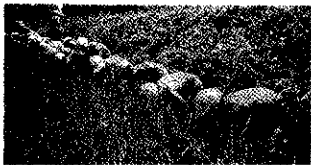


計画しています。

(右)児童会役員が先頭に立ってあいさつ運動
(内)魚沼市冬祭の清掃活動
精出すクローン活動



全校児童で、陸上競技場や野球場周辺、駅や城山など、クローン活動で住みよい町づくりを目ざしています。



これら活動では自主・協力・責任を大事にしています。

❖縦割り編成による全校活動
四百八人の全校児童を十二班に編成し、勤労体験や七夕集会、収穫感謝祭などの楽しい計画があります。

昭和64年度「市職員」を募集します

昭和64年4月1日採用予定の市職員を募集します。

〔職種、採用予定人員、受験資格〕

■上級・一般事務(一般行政事務に従事) 1人：大学を卒業(来年3月卒業見込みを含む)した人で、昭和35年4月2日以降に生まれた人。

■中級・土木(建設、水道、下水道、農林等の部門でそれぞれ専門技術の業務に従事) 1人：大学の土木系専門課程を卒業(来年3月卒業見込みを含む)した人で、昭和35年4月2日以降に生まれた人。

■初級・一般事務(一般行政事務に従事) 1人：高校を卒業(来年3月卒業見込みを含む)した人で、昭和42年4月2日以降に生まれた人。

募集します

■用務員兼給食調理員

(小・中学校、保育所等の部門に従事) 1人：昭和18年4月2日～38年4月1日の間に生まれた人で、原動機付自転車の免許のある人。学歴は問いません。

〔試験期日、試験科目〕

■第1次試験 10月15日 (土) 保健センター(上級一般事務、上級土木…：国語、社会、数学、英語、作文。中級土木、初級一般事務…：国語、社会、数学、作文。用務員兼給食調理員…：作文)

■第2次試験 11月上旬 市役所および総合体育館(第1次試験合格者に対して面接試験と体力テスト。用務員兼給食調理員は面接試験のみ)

〔申し込み方法〕

総務課人事秘書係(☎内線215)に採用試験申込書があり、9月10日(日)～30日(金)まで必要書類を総務課人事秘書係へ提出してください。受付時間は午前8時30分～午後5時(土曜日は正午)まで。郵送は9月30日の消印有効です。

昭和64年度「広域事務組合消防職員」を募集します

昭和64年4月1日採用予定の消防職員を募集します。

〔職種、採用予定人員、受験資格〕

■消防士(若干名)：①高校を卒業(来年3月卒業見込みを含む)した人で、昭和41年4月2日以降に生まれた男子②十日町市、川西町、津南町、中里村に居住可能な人③身長160cm以上、胸囲おおむね身長長の2分の1以上、体重50kg以上。視力は両眼の場合0.8以上、1眼の場合はそれぞれ0.5以上(矯正視力可)で色覚正常の健康な人。

〔試験期日、試験科目〕

健康保険と厚生年金は会社や工場、商店などが加入し、そこで働く人たちを対象とする「社会保険」です。昭和61年4月1日から社会保険の適用範囲が拡大され、法人の事業所については、次のように段階的にすべて加入することが義務づけられました。

●61年4月1日から…：5人以上の従業員を使用する法人の事業所

募集します

■第1次試験 10月15日

(日)国語、社会、数学、作文、体力診断テスト)

■第2次試験 11月上旬 (第1次試験合格者に対して面接試験と身体検査)

※会場など詳細は受験者に別途連絡します。

〔申し込み方法〕

消防本部総務課(☎57-1555)、川西分遣所、津南分遣所、中里詰所に採用試験申込書があります。9月10日(日)～30日(金)まで必要書類を消防本部総務課へ提出してください。受付時間は上の市職員募集と同じです。

法人事業所は社会保険に加入を

自衛官募集

防衛庁では、陸・海・空の自衛官を募集しています。

■受験資格 18歳以上25歳未満の男子、女子

■受付期間 年問を通じて行っています。試験日など詳細は受付時に説明します。

■問い合わせ 市民課市民係(☎内線44)または自衛隊長岡出張所(☎0258-3310256)へ。

ご用心 募金活動 訪問販売

「難民救済、福祉活動のためにご協力ください」などと言って訪問し、市や市内の福祉団体がお願しているのとまぎらわしい募金活動や訪問販売に回っている人がいます。

市が皆さんに募金などをお願いする時は、必ず「市長名」か「社会福祉事務所長名」の文書でお願いしています。間違いのないようにしてください。

また、消火器を交換します。一トイレファンの点検に来ました。などの訪問手口にもご用心ください。

不用品販売セール

と き / 9月24日(土)午前10時～午後7時 ところ / クロス10 25日(日)午前10時～午後5時 大ホール

■不用品の受け付け 9月16日(金)～18日(日)午前9時～午後4時、保健センター1階・会議室

※お持ち寄りの不用品に希望価格をつけていただきます。売れた品物は20%の手数料をいただきます。

■問い合わせ 商工観光課内・消費者協会(☎57-3111内線230)へ。

どなたでも参加できます。お気軽にお持ち寄りください。当日は、丸専まつりも開かれ、多くの店が売り出しをします。誘い合わせてお出かけください。

■受け付ける不用品 新品、贈答品(砂糖、缶詰、タオル、セトモノなど) 中古品(時計、衣類、書籍、電機製品など) そのほか使用しないが充分使える物

昭和63年度 原水禁止十日町市協議会 中間収支報告です

原水爆禁止運動に尊いお金をいただきありがとうございます。左の中間収支報告(8月31日現在)の通り、有意義に活用させていただきますました。

今年、8月6日の市民大会で『核兵器廃絶平和都』

項目	収支(円)	説明(円)
収入の部		
負担金	102,000	地区評、織労各13,000 社会党、農協ほか3団体各6,000 金融団ほか2団体各5,000 商工会議所4,000 ロータークラブ、北ロータリークラブほか7団体各3,000
募余	1,217,878	十日町地区ほか6地区より
繰越金	280,500	前年度繰越金
雑入	0	
計	1,600,378	
支出の部		
会議費	3,100	案内用文書印刷代、封筒代など
事業費	1,258,960	広島市平和祈念式典派遣費、救済費(広島市、長崎市、原爆病院、原爆看護老人ホーム)、市民大会決議書など
事務費	36,140	事務用消耗品
計	1,298,200	
差引残額	302,178	

十日町市協議会
会長 松井 愛美

心の健康相談

次のような悩みのある人はお気軽にお出かけください。代理の人でもかまいません。相談は無料で秘密は守られます。

- ①ノイローゼ気味で眠れない
- ②他人のことや、さ細もないことが気になる
- ③情緒不安定で乱暴する
- ④学校に行くのをいやがる
- ⑤酒の量が増え、迷惑をかける。

■とき 9月27日(水)午後1時30分～3時

■ところ 十日町保健所

公民館の少年家庭教育学級へどうぞ

満たされた生活の中で、子どもたちは本当に幸せなのでしょう。親や社会の学歴信仰は、本来の子どもらしさをうばい、登校拒否やいじめなど、さまざまな問題を生み出しています。

未来に夢ある子どもたちが、心身ともに健やかに伸びるために、親として何をなすべきかを学習してみませんか。

■対象者 小学校高学年の親のみなさん

■申し込み 9月15日(木)までに申込書と連絡用ハガキ3枚を公民館(☎57-5011)へ提出してください。

子どもたちは今、幸せか		金曜日 夜7時～9時30分
9/16	学校へ行けない子ども	育成センター(少年相談員) 田村 佳先生
30	思春期の性、あれこれ	上村病院 医師 高木 茂子先生
10/7	わが家の子育ての秘訣	松乃壽司 小林 博先生
14	あそびと友人関係	県青少年育成推進指導員 根津 明子先生
28	やる気をおこす「子育て」	上越教育大学教授 前田 幹先生
11/4	「生きる力」を育てる	
11	親の知らない子どもの顔	十日町小学校長 山内 久先生
18	自主性をつける「子育て」	
25	子どもの心のよりどころ	育成センター(少年相談員) 田村 佳先生

■担当医 石田先生(五日町病院院長)

■申し込み 十日町保健所(☎57-2400)または保健衛生課保健衛生係(☎内線138・139)へ。

バイクに必ず 自賠責保険



皆さんのバイク、自賠責保険(共済)に入っていますか。バイクにも自賠責保険への加入が義務づけられています。

無保険(無共済)で走ると16カ月以下の懲役または5万円以下の罰金、さらに違反点数6点となり、免許処分となります。

小さなバイクだからといって、油断は禁物。事故でも起こしたらそれを大変です。

保険料は、1年契約8千円、2年契約1万350円、3年契約1万4千500円です。未加入の人、すぐに手続きをしてください。

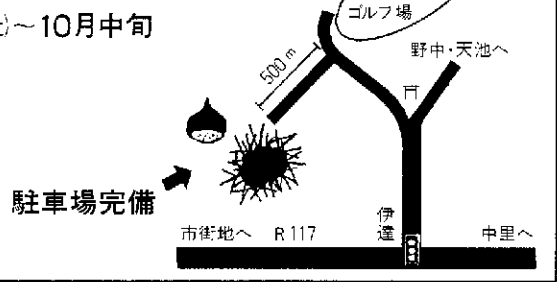
黒沢観光くり園オープン 9月10日(土)～10月中旬

黒沢栗生産組合(宮沢一郎組合長)では昨年に続き「観光くり園」をオープンしました。今年は管理棟「マロンハウス」もでき、ゆっくりと休憩もできます。

丹沢、伊吹、大和など、大粒のおいしい栗です。

■入園料 大人(中学生以上):300円 小人:100円

■販売価格(1kg当たり) 2L:700円 L:600円



スポーツの秋です さあ、飛び出そう!

体育課(総合体育館 ☎ 52-4377)



前期の「トレーニング&フィットネス」

ファミリースポーツテスト

健康づくりを進めるヘル
スパイオニアタウン事業の
計画の一つです。

『はしる』『とぶ』『な
げる』の基本テストで、現
在の皆さんの体力をチェッ
クしてみませんか。家族み
んなが楽しみながらできる
スポーツテストです。

- とき 10月16日(日)午前
8時30分~11時30分/開会
式9時、テスト開始9時30
分(雨天決行)
- ところ 陸上競技場
- 参加対象 家族単位の参
加が原則ですが、単独参加
も認めます。
- 参加料 無料
- 参加賞 全員に「スポー

テスト種目

	中学生以上の部	小学生の部
1	50 M 走(男・女)	
2	走り幅とび(男・女)	
3	ハンドボール投げ(男・女)	ソフトボール投げ(男・女)
4	1,500M持久走または急歩(男)	
	1,000M持久走または急歩(女)	

健康手帳を差し上げま
す。
■申し込み 10月5日(水)
までに体育課へ。

カウンセリング

「トレーニング&
フィットネス」

一人ひとりに合った体力
づくりの正しいトレーニン
グ方法を指導します。五・
六月に開いた前期カウンセ
リングには約百三十人の皆
さんが参加しました。

総合体育館の最新鋭のト
レーニング機で、皆さんも
体力づくりを身につけてみ
ませんか。

■とき

〈第1回〉10月6・13・
20・27日の4回

〈第2回〉11月10・17・
24日、12月1日の4回

※いずれも木曜日午後7
時~9時までの2時間

■ところ 総合体育館

■参加費 無料ただし、入
館料1回100円が必要です。

■申し込み 10月1日(月)ま
でに体育課へ。

9月の体育施設無料
開放日は 24日(土) です



第22回市民スポーツ大会

10月10日(月)
体育の日

体育の日を記念して、10日9日、10日にわたって15部門の大会が開か
れます。「スポーツ、健康都市とおかまち」皆さん一緒に汗を流し、楽
しみましょう。

申し込みは9月26日(月)までに各事務局、総合体育館へ。

部 門	会 場	期日	参加対象	問い合わせ
サイクリング	津南町見玉方面	9日	小学生高学年以上	清野山 和夫 (☎57-4860)
駅伝競走大会	陸上競技場ほか市内道橋		地域・職域・学生・女子	福崎 勝幸 (☎57-311支線334)
体操競技大会	十日町高校東体育館		中学生・高校生・一般	金子 芳信 (☎52-3737)
野球	チャンピオン大会	笹山野球場	63年度公式戦優勝チーム	小林 繁 (☎57-4508)
	学童野球大会	信濃川運動公園	5年生以下の部・6年生の部	
バスケットボール大会	十日町高校西体育館		一般(高校生を含む)	長谷川 義明 (☎57-311支線333)
卓球大会	市民体育館		中学生・高校生・一般	南雲 和幸 (☎57-311支線334)
軟式庭球大会	信濃川運動公園	10日	高校生・一般・婦人	湯沢 一彦 (☎57-9166)
硬式テニスシングルス大会	城ヶ丘庭球場校 十日町高校		一般(高校生を含む)	渡辺 淳一 (☎57-2852)
ジュニアバドミントン競技会	吉田中学校		小学生・中学生	水落 良孝 (☎55-2533)
ババママバレーボール大会	総合体育館		既婚男女	小杉 良一 (☎57-4256)
小学生サッカー大会	西小学校		小学生	若山 裕 (☎52-3163)
柔道大会	武道館		(小学生・中学生・高校生を含む)	村山 潤 (☎57-311支線334)
剣道大会	西小学校		小学生・中学生・高校生	関口 文二郎 (☎52-3080)
相撲小学生新人戦	川治小学校相撲場		小学生(3・4・5年生)	佐藤 市郎 (☎52-3677)

「私のまち写真コンテスト」作品募集

毎年6月は「まちづくり
運動月間」です。来年の月
間に向けて「第6回私のま
ち写真コンテスト」が行わ
れます。私たちのまちを全
国にPRするチャンスです。
あなたの好きな例えば、ま
ち角、道、公園などを撮っ

つてみませんか。

■サイズ 白黒またはカラ
(スライドを除く)で、

サービス判以上から四ツ切
りまでの未発表の単写真。

※作品の裏に題名、撮影
場所、撮影年月日、氏名、
年齢、性別、住所、電話、

職業(学生は学校名、学年)、
応募部門(一般の部、学生
の部……高校生以下)を明
記してください。

■発表 昭和64年6月

■応募締め切り 市で取り
まとして一括して送ります。

12月17日(日)までに克雪都市
計画課都市計画公園係(☎
内線273)へお送りください。

皆さんの体を守る

国民健康保険です

退職して70歳までの人

退職者医療制度

長年勤めた会社や役所などを退職して、現在、国民健康保険に加入して被用者年金を受けている70歳未満の人、および扶養家族の人は、退職者医療制度で診療が受けられます。

この制度の手続きをしていない人は、①年金証書②保険証③印鑑を持参のうえ、保健衛生課で手続きをしてください。

お医者さんに支払う一部負担金は次のとおりです。

▼退職被保険者本人……入院・通院とも2割

▼扶養家族の人……入院は2割、通院は3割

70歳になった人

老人保健制度

70歳以上（寝たきりの人は65歳以上）のお年寄りの医療は、老人保健法のもとに運営されています。

診療を受けるときは必ず①保険証と、老人保健法によって交付された②健康手帳③医療受給者証を窓口へ提出してください。

お医者さんに支払う一部負担金は次のとおりです。

▼通院……1カ月800円（医療機関の診療科ごとに支払います）

▼入院……1日400円

（老齢福祉年金受給者で住民税非課税世帯の人は1日300円を2カ月間限度で負担となります）

保険料は期限までに

保険料は国の補助金と合わせて、皆さんが病気やケガをした時の医療費をはじめ、助産費や葬祭費などの給付の費用に当てられます。

特別の理由もなく保険料を滞納している場合には、保険証の返還や給付の差し止めなどを受けることがあります。保険料は期限までに納めましょう。

※9月は保険料の第3期の納付月です。

■問い合わせ 保健衛生課 国保係（☎内線140・141）へ。

「NHK青年の主張」原稿募集

若い皆さんの新鮮な体験と意見を発表してください。

地区大会代表をビデオテープで審査し、来年1月15日（日）の成人の日に東京・NHKホールで開かれる「第35回NHK青年の主張全国コンクール」への出場者を選びます。

■テーマ 「家庭、学校、職場、社会そして世界とのかかわりの中で、自分が感じたことや考えたこと」

（発表題例）▽同世代への熱いメッセージ▽親父が大きく見えたとき▽ボクにも言わせて教育論▽日本の経済と私の仕事▽21世紀の地球に生きる▽我が青春の海外体験▽ボクを変えたあ

る日の出来事※発表題は自由です。

■応募資格 昭和38年1月16日～48年4月1日までに生まれた人。

■応募方法 テーマに沿って自分の主張を5分以内で発表できるよう原稿（400字詰の原稿用紙4枚程度）にまとめてください。

応募は一人一編です。■県大会日程 11月13日（日）、NHK新潟放送局※原稿審査を通過した人が出場します。

■応募締め切り 10月14日（金）までにNHK新潟放送局「青年の主張」係（〒951新潟市川岸町1の49 ☎025-233-1111）へ。

9月 交通安全キャンペーン

■高齢者交通安全旬間 9/11（日）～20（金）

お年寄りの事故が多発！お年寄りも、周りの人も、みんなで気をつけよう。

■秋の全国交通安全運動 9/21（土）～30（金）

正しい交通マナーを身につけよう。

8月中の交通事故発生状況（ ）累計

市 町 村	発生件数	負傷者数	死者数	
十日町市	63年	16(80)	22(96)	0(3)
	62年	17(65)	20(78)	0(2)
川西町 津南里	63年	11(38)	14(51)	0(1)
	62年	6(33)	7(39)	0(0)
計	63年	27(118)	36(147)	0(4)
	62年	23(98)	27(117)	0(2)



原因はスピード出し過ぎ 安全の不確認

8月10日（水）午後8時15分ごろ、小黒沢地内において、小路から出てきた原動機付自転車を避けようとした軽四輪乗用車が道路下に転落しました。交差点等は危険がいっぱいです。要注意を。



作業停電

東北電力㈱十日町営業所 ☎52-3107

- ◇9月20日（火）午後1時～4時30分／大黒沢1・2、伊達1・3、川治上町の各一部
- ◇9月26日（月）午後1時30分～午後3時30分／尾崎の一部
- ◇9月30日（金）午前9時30分～正午／樽沢の一部

「十日町橋」通行規制

10月1日～64年3月15日

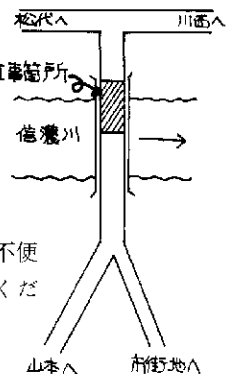
十日町橋の補修工事のため、10月1日～来年3月15日までの間、「片側交互通行規制」を行います。

長期にわたってご不便をかけますがご協力ください。

■問い合わせ

十日町土木事務所（☎57-5511）

十日町警察署（☎52-3171）



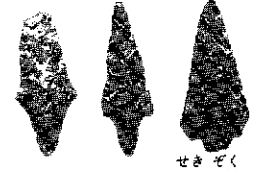
少女の愛が奇跡を生んだ…

ボランティア映画会 風の谷のナウシカ

- 9月14日（水）午後6時開場 6時30分上映
 - 市民会館ホール
 - 大人（高校生以上）：300円 小人：無料
- 主催 十日町市ボランティア・ビューロー

ふるさとの歴史散歩

市史編さん室 ⑧の⑩



石器の話(2) 石鏃

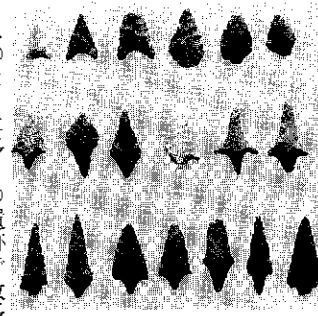
狩猟に使われた石器の一つに石鏃がある。石鏃は弓の矢の先端につける矢じりであり、大きさは一寸から三寸ほどの小さな道具である。材質はなめらかな石で加工しやすい黒曜石、チャート、安山岩、粘板岩などが用いられている。

縄文時代の初めのころ盛んに使用された槍に変わって現われ、その後急速に発達し、槍はわずかにしか残らない。

形はさまざまで、大まかに分けると三角形や基部に挟りのあるものがある。基部が丸みのあるものや尖るもの、基部に突出した茎をもつものなどに分けられる。しかし中には五角形をしたもの、側縁に出っばりのあるムササビ形や飛行機形などと呼ばれるものもあるし、弥生時代にはアメリカ鏃と呼ばれる特異な形のものが作られている。

また、時期や地方によって特徴が見いだされている。縄文早期には基部の挟り込みが特異な鏃形鏃があり、前期には基部の挟り込みが深く比較的幅の広い雁股鏃と呼ばれるものがある。中・後期には基部に挟りのあるものがほとんどで、基部の平らなものやハート形のものなどが混在する。後期末・晩期には、基部が茎状に張り出して尖る有茎鏃が多いし、大形化する傾向がある。

このように多くの遺跡で数多く出土する石鏃は、先回(63年1月10日号)記述した剥片の辺縁に先の尖った骨などを押しつけて、ていねいに形を整えられて作られる。弓矢など木製品は、湿地帯など条件が良くないと残らない。湿地帯の遺跡から出土した弓は、長弓で桜の皮などが巻かれて精巧に作られているものがある。



石鏃のいろいろ

話題の登場人物

—45—

県読書感想文コンクールで
優 秀 賞 に

山内喜久くん
(本町2 6歳)

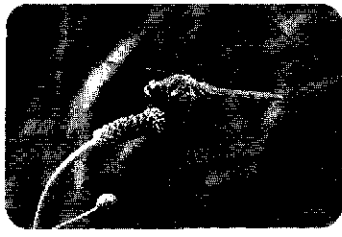
第十七回県課題図書読書感想文コンクール(県小学校図書館協議会主催、八月二十二日審査)で優秀賞に入りました。このコンクールは十冊の課題図書からそれぞれ一人を優秀賞に選ぶものです。県内の小学校から合わせて五千八百九十四編もの応募がありました。喜久くんが読んだ本は、『がんばれデメキン』です。テツヤくんがかわいがっていたデメキンが、上級生のいたずらで片日になりました。テツヤくんは勇気を出してデメキンをぶたないようにと、全



校朝会で話しました。それからみんながかわいがるという物語です。五月、喜久くんたちが世話をしていたうさぎが盗まれ、親うさぎが死んでしまった悲しい体験談にふれ、テツヤくんのように勇気のある子になろうと、四百字詰め原稿用紙二枚にしっかりとした字で書かれた感想文です。 「マンガが好きだけど読書も大好きだよ。大きくなったらお父さん、おじいちゃんみたいに写真屋さんになるんだよ」と、元気で心優しい十日町小学校一年生です。

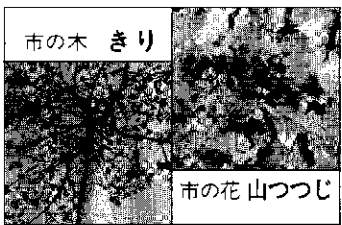
とがまちの自然

赤トンボ—アキアカネ— ⑩



「赤トンボ」というのは、体が赤いトンボ類にあたえられた称号で、一般には「〇〇アカネ」という呼び方のトンボ類をさしています。私たちの周りで目につく赤トンボは、アキアカネ(写真)、マユタテアカネなどです。アカネという語尾にはなりません、ノシメトンボもこの仲間です。

なんとといっても赤トンボの代表はアキアカネです。秋、群れになって空を飛ぶのも、長い棒に列に並ぶのも、ほとんどこのトンボです。



★この広報紙
を見ても九月に
なると、「敬老
の月」や「老人

らいたいことなのでしようね。 「三好園」の二十四時間の取材に行つて思ったことは、建物はもちろん、すばらしく立派ですし、中で働いている人がとても明るく元気でお年寄りに接している姿です。きっと、自らも喜びや張り合いを求めたい姿勢があるからでしょうね。コーラスの美しい響きには、チームワークが宝です。入所者の生活は、整然と続きます。夜勤・早出・遅出があり変則ですが、いつでも持ち前のチームワークで、頑張ってください。 ㊟