

とがまち

市報 お知らせ版

発行／十日町市役所 〒978 新潟県十日町市千歳町3丁目3番地 TEL 0257-57-3111
編集／総務課文書広報係(毎月25日発行)



記念の第40回十日町雪まつりは2/10・11・12

市民のだけれども予想もしなかった雪のない今年の冬ですが、雪上カーニバル、広場など、規模や計画の変更を検討しながら、3日間を開催する予定で準備を進めています。当日パンフレットは、2月上旬に嘱託員さんを通じてお届けします。

コミュニティー広場に 雪だるま情報発信基地

第39回は4,213個の雪だるま。第40回は川西町、津南町、中里村の皆さんにもお願いして6,000個を目ざしています。

十日町高校グラウンドのコミュニティー広場には、雪だるま情報発信基地が生まれます。皆さんの見たユニークな雪だるまの情報を、どんどんお寄せください。情報は案内板で広場のお客さんにお知らせします。

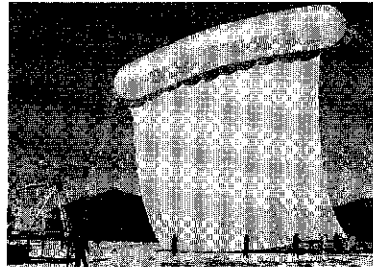
ミス雪まつりコンテスト あなたも審査員

12日(日)午後12時30分～、クロス10で公開の第8回ミス雪まつりコンテストの審査会が開かれます。今年は100人の一般審査員も募集します。希望者は雪まつり事務局へ。

白い愛の祭典 来年までこれっきり

12日(日)午後2時～4時、雪上カーニバル会場で行われる新企画。優勝賞金3万円、出場全チームに参加賞のある雪上大綱引き大会。難問、珍問に挑戦しよう……これっきりウルトラクイズ、優勝はテクノスペアウォッチ、2位はコニカ望遠王、3位はクローバーホンの豪華賞品を用意しています。

雪上カーニバルで プロジェクション



上の写真は、気球につるした大スクリーン(縦20m×横14m)です。

11日(土)午後6時～7時30分、雪上カーニバルの夜空に浮かびます。カーニバル開演前に、雪まつり、自然、リゾートなど、約60枚の映像が写しだされます。このプロジェクションシステムは初の試み、フライデーナイトカーニバルでも計画しています。プロジェクション、そして雪上カーニバルをお楽しみください。

カーニバル予約ゾーンは1,500円と引き換えで、雪まつり事務局でお渡しします。

フライデーナイト カーニバル

10日(金)午後7時30分～9時
コミュニティー広場

原宿歩行者天国でデビューした4人のバンドグループ白虎隊ライブ、モーターバイクによる雪上トライアル、ジャズダンスのスノーボックス。今年も前夜祭で、雪まつりの幕があきます。

いっぴく広場に ハイビジョン

ハイビジョンは、テレビを超えたテレビ。110インチの大スクリーンに、色鮮やかな臨場感いっぴくの映像が飛びだします。休憩と食事の広場。

お得な2,000円の食事券で食事をしながら、ぜひご覧ください。広場は市民体育館、11日(土)は正午～午後10時、12日(日)は午前10時～午後4時まで開いています。食事券は雪まつり事務局で販売しています。

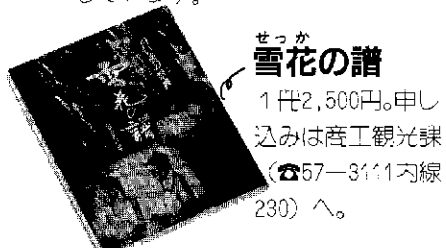
雪まつり臨時列車



では、第40回を記念してオレンジカーベ(1,000円券)を発売しました。

臨時バスは11・12日と定期増発運行。ただし、駅通りには入りません。

2月11日(土)	新潟 発 12:58 快速、十日町着 15:04 (長岡発14:03 越後川口発14:30)	
	越後川口 発 15:10 → 十日町着 15:41	
	十日町 発 14:32 → 越後川口着 14:58	
	十日町 発 20:50 → 長岡 着 21:51 (越後川口発 21:22)	
	十日町 発 21:03 → 長野 着 23:32	
	十日町 発 21:25 快速、新潟 着 23:25 (越後川口発21:54 長岡発22:21)	
	十日町 発 22:02 → 越後川口着 22:29	
	十日町 発 22:35 → 森宮野原着 23:16	
	12日(日)	新潟 発 8:13 快速、十日町着 10:28 (長岡発9:24 越後川口発10:00)
		十日町 発 16:57 快速、新潟 着 19:21 (越後川口発17:27 長岡発18:01)



せっか 雪花の譜

1冊2,500円。申し込みは産工観光課(☎57-3111内線230)へ。

雪まつり事務局は☎57-3345(クロス10十日町・4階)です

ゆずりますす ずってください

* 商工観光課内・消費者協会(☎内線230)へ

品名	規格	希望価格
スキー、ぐつ	ノルディック用 22.5cm・24.0cm	1,000円
ヘルメット・フェイスカバー付	ヤマハ・50cc	50,000円
ダブルベッド		30,000円 ～40,000円
ホビーラジオコン	バッテリー・プロ充電器付	7,000円
ファミコン本体	カセット2個付	3,000円
スキー (175cm)	ノルディック用	5,000円
スキーぐつ (27cm)		
エンクトーン		相談で
浴槽 (白ホーロー)	1,=95cm W=90cm 高さ=55cm	"
スキー (140cm)	アルペン用	"
自転車	女性用 (4～5年生)	"
机 (木製・4人用)	小学生用	無料
学習机	小学生用	"

品名	規格	希望価格
ベビーベッド		3,000円
ファミコンIIc (音響車用)	FFB G14 PCD114.3	相談で
アルペンスキー一式 (1ロー・1m20cm)	ストック ぐつ 17～18cm	#
クラリネット		"
室内用スベリ台		無料

寄付ありがとう

(敬称略)

社会福祉事業へ＝村山スミ(川治中町・1万円) 須藤スマ(川治下町・28,504円) 滝沢久美子(妻右町西1・2万円) 大熊公一(五軒新田・27,500円) 岡村建治(1,000円) 春川(新座・2,000円) 大塚(5,854円) 村山晃(水口・10万円…香典返し) 大島邦祐(本町3・10万円…香典返し) 四ツ宮荘募金箱(2,083円) 羽根川荘募金箱(4,172円) 鳥居・南海勝(新潟市・3,000円) 一力お客(稲荷町・16,938円)

つくし園へ＝松海寿司お客(上市・24,929円) 稲和会(稲荷町・5,000円)

なかまの家＝稲和会(稲荷町・5,000円)

歳末たすけあい募金＝佐藤昇(岩野・3万円) 庭野(五軒新田・1万円) 十日町病院職員親睦会(26,523円) ボーイスカウト十日町第一団(16,100円) 長助お客(田中町・9,164円) 新川屋(もち3,400個) ソ連・アルメニア大地震被災者へ

一佐野弘子(1,000円) 山田浩(1万円) 宮沢栄輔・真紀・良介(1,800円)

交通遺児等援助基金(12月28日現在:90,222,073円)＝ランド・エム(代表増田明弘・41,453円)

特別養護老人ホーム「三好園」へ＝三好園後援会(会長坂田領・50万円) 堀義一(上新田1・5,000円) 佐藤昇(四日町2・白米40kg) 水落浩(二子・もち10kg) 日本たばこ産業(タバコ5,000本) 新潟川西ライオンズクラブ(川西町・3万円) 県第一宗務所第八教区事務所(1万円)

博物館へ＝関口昭二(川原町) 庭野正芳(五軒新田) 阿部正平(川治中町) 阿部信一・堀ヨキ・湯本弘士(以上上新田1) 長谷川サダ(上新田2) 角山ヒサ・ハツ(以上上新田3) 田村守(下条栄町) 米山豊平(新保) 長谷川一郎(下山) 山口君子(土市2) 太子堂部落(太子堂) 織物組合(西寺町)

公民館へ＝関口吉夫(本町7) 吉楽宏(南新田3) 阿部昇一(関根2) 高野明美(太田島3) 南雲久恵(川西町)

楽しもうスポーツ・つくる健康 体育課 (総合体育館内 ☎52-4377)

2月 おもなスポーツ行事予定

期日	行事名	会場	主催・主管
5日	市民スキー大会	南雲原市民スキー場	市教委スキー協会
12日	雪まつり協賛10日町アルペンスキー大会	上越国際滑走スキー場	スキークラブ
19日	市民インドア軟式野球大会	総合体育館	軟式野球連盟
21日	郡内中学新人スキー大会	南雲原市民スキー場	中体連
22日	市立小学校親善スキー大会	十日町市民スキー場	小体連
25日	エスワングクラブ軟式野球選手権大会	総合体育館	軟式野球連盟
26日	グリーンテニス杯国際ソフトテニス大会	総合体育館	テニス協会
5・9・26日	ジュニアサッカー教室	総合体育館	サッカー協会

第18回 市民スキー選手権大会

とき 2月5日(日)午前9時～
ところ 市民スキー場(アルペン) 南雲原(ノルディック)
その他 当日は、駐車場が相当混雑しますのでできるだけ乗り合わせておいでください。

第21回 十日町アルペンスキー選手権大会 第13回 雪まつり協賛スキー大会

とき 2月12日(日)
ところ 上越国際清津スキー場

種目 大回転

組別 <男子> ①小学低学年 ②小学高学年 ③少年(中学以上) ④成年一部 ⑤成年二部 ⑥ワールドパワー <女子> ①小学低学年 ②小学高学年 ③一般女子 ④ママさん <幼児組> ①小学入

学前の男女
参加費 中学生以下 500円
高校生以上 1,000円

申し込み 十日町スキークラブ本部(明石町24 ☎57-2493)へ参加費を添えて2月2日(木)までに。

2月の体育施設

無料開放日は **25日(土)** です

※受付期間 2月1日(水)～13日(月)
※抽選日(許可証交付) 2月15日(水)

第4回 十日町4時間トライアルレース J.C.L.ジャバングロスカントリースキーリーグ

とき 3月11日(土)・12日(日)
ところ 笹山クロスカントリースキーコース(中条笹山)

参加費
個人の部 小・中学生 1,500円
高校生以上 3,000円

リレーの部(1チーム4人)6,000円

種目
個人の部(先着250人)

①小学生男・女 ②中学生男・女 ③一般男・女 ④壮年男・女(40歳以上) ⑤レーシング男・女
リレーの部(先着50チーム)

①小・中学生 ②高校生一般・レーサー ③ファミリー

申し込み 中条地区公民館内「第4回トライアルレース事務局(☎57-2748)」に参加費を添えて2月20日(日)正午までに申し込んでください。

歳(とし)

マクト
十実MACT



相談コーナー

- ① 交通事故相談 2月6日(月)
 - ② 定例行政相談 2月10日(金)
 - ③ 巡回内職相談 2月17日(金)
- 時間：午前10時～午後3時
会場：①③は会議室(2階)
②は市民課(1階)

※シリーズ「十日町の人になりました」は第100回を迎え、2月10日号で記念特集するために今月は休みます。

雪と緑のふるさと交流会 in YUKIGUNI

「マイ・ライフ・リゾート」構想の実現に向けて

「雪国リゾートの将来を考える」をテーマに「雪と緑のふるさと交流会 in YUKIGUNI」を次のとおり開催します。

- 主催 新潟県、十日町市・魚沼・東頸城地域リゾート構想推進協議会
- とき 2月15日(水) 午後1時～6時
- ところ クロス10
- 内容 式典、講演会と事例発表交流会(立食パーティー)、構想の

パネル展示

- 参加費 5,000円(当日徴収)
- 参集規模 国会議員、県会議員、6省庁(国土庁、農林水産省、通商産業省、運輸省、建設省)、都道府県、県内市町村、民間企業、関係団体など約600人
- 参加申し込み 市民の皆さんも参加できますので、希望者は1月30日(月)までに地域開発室(☎内線219)へ。

テレホンサービス



◎十日町観光情報 ☎57-0500
第40回十日町雪まつり

◎妻有の民話 ☎57-0300

- 1/2～29 節分の赤鬼・青鬼㊦
- 1/2～1/2 " ㊦
- 1/2～12 カニとゲロのご恩返し㊦
- 1/2～19 " ㊦
- 1/2～26 秋山ばなし

◎妻有の歴史 ☎57-1000
2月 十日町雪まつり

◎くらしのダイヤル ☎025-285-7000

- 1/2～13 冬の省エネルギー
- 1/2～20 カルシウムの摂取と骨粗しょう症
- 1/2～27 消費生活相談事例
- 1/2～1/2 電池の取扱いにご注意

◎飯山線の運転状況 ☎57-1212
1/2～1/2までの間

1月から国の行政機関は第2・第4土曜日 休みとなります

- ◀十日町公共職業安定所
- ◀十日町税務署
- ◀十日町労働基準監督署
- ◀新潟地方方法務局十日町出張所
- ◀新潟運輸局・新潟陸運局
- ◀十日町裁判所
- ◀長岡自動車検査登録事務所

十日町公民館からお知らせ

- ◆ボランティア研修会
とき 1月28日(土)午後1時30分～
内容 子どもたちとあそびの世界
- ◆チビっ子ふれあいあそび教室
毎週木曜日午後1時～2時30分
- ◆2月のおはなしのへや
4日・18日(土)午後2時～3時



市・県民税

◆地方税法改正に伴い新年度改正される主な内容

すでに10月25日号、11月25日号、12月25日号で、年金所得の計算方法が変更になったこと、内職の必要経費が最低37万円認められるようになったこと、そして医療費控除の計算方法が一

「露地販売野菜畑の課税方法」の変更に伴う説明会を開きます。農業を営んでいる人も年間の所得金額の計算方法に、収入と経費に基づく計算方法を基本にしています。けれども、収支など記帳されていない人は、市で作成する10ヶ当たりの標準によって所得計算をしてくています。

「露地販売野菜畑の課税方法」の変更に伴う説明会を開きます

- ただし、平成元年産分より、露地販売野菜畑については販売した収入金額を基に計算する「収入金課税方式」になりました。この方式により、露地販売野菜の
- 問い合わせ 税務課(☎内線116・117)または市農協管農課(☎57-1157)
- ところ 市農協本所(高田町六)
- 時間 二月十五日(水)午後一時二十分
- 内容 市農協本所(高田町六)
- 開き 二月十五日(水)午後一時二十分

部変更になったことなどをお知らせしました。そのほかにも新年度から、市民税の所得割の税率が7段階から3段階に、県民税の所得割の税率も3段階から2段階に変わりました。また、障害者、未成年者、老年人(65歳以上)、寡婦の人で、所得が100万円までは、市・県民税は非課税という制度があります。それに寡婦も加えて、さらに所得150万円までは非課税になります。

2月 国民健康保険料第8期の納付月です。

児童手当

皆さん 受給していますか

■児童手当を受けられる人
十八歳未満の子ともさんが二人以上(うち一人以上が小学校入学前)いる人で収入が一定額未満の場合に支給されます。子どもさん全員が、小学生以上の場合には該当しなくなります。

■手当月額
▼二人目：二、五〇〇円
▼三人目：五、〇〇〇円

■手続きに必要なもの
①健康保険証 ②印鑑
③父親(養育者)名義の口座のわかるもの
■その他
児童手当の受給資格があると思われる人で、まだ手当の支給を受けていない人

昭和63年10月分から平成元年1月分の児童手当を2月10日(金)に振り込む予定です。

■問い合わせ
市民課年金係(☎57-3111内線144・145)へ。



2月乳幼児健康診査

事業名	期日	受付時間	対象児
3歳児健診 (3歳6か月児が対象です)	7日(火)	午後1時～1時45分	60年8月生まれの幼児
1歳6ヵ月児健診	16日(水)	午後1時～1時45分	62年8月生まれの幼児
4ヵ月児健診 ならびに 育児学級	22日(水)	午後1時～1時30分	63年10月生まれの乳児
10ヵ月児 身体測定	21日(火)	午前9時30分～10時30分	63年4月生まれの乳児 (調査外でも希望する乳児)

会場は保健センターです

※1歳6ヵ月児、3歳児健診の幼児は歯科健診がありますから歯をきれいにみがいて来てください。
※4ヵ月児健診に来られない人は、小児がん(神経芽細胞腫)尿検査セットを保健衛生課に取りに来てください。

2月の健康相談

会場	期日	時間
保健センター	毎週月曜日	
下条公民館	2日(火)	午前9時～午後4時
中条公民館	3日(水)	
吉田公民館	9日(火)	午前9時～11時30分
吉田集会所		午後1時30分～4時
羽根川荘	10日(水)	午前9時～午後4時
克雷センター	16日(水)	午後1時～4時
水沢公民館	17日(木)	午前9時～午後4時

※血圧が心配、食事療法を知りたい、心に悩みがある—などの方はどうぞご相談を。
※健康手帳をお持ちください。

- ## 2月の休日救急医
- 5日(日) 上川医院(袋町中) ☎32-2774
上村病院(中里村) ☎63-2117
 - 11日(土) 山二医院(下条二味通り) ☎56-2603
三藤医院(津南町) ☎66-3001
 - 12日(日) 第二藤巻医院(川中町) ☎68-2618
津南病院(津南町) ☎65-3161
 - 19日(日) 庭野医院(志町4) ☎62-2711
 - 26日(日) 中条病院(北原) ☎67-3918

献血車

12日(日) 市役所(雲まつり献血協賛)
受付時間：午前10時～正午
午後1時～3時

甘酒の無料サービスあり

(献血は心の贈りもの)

63年度健康づくり標語入賞作品
中学生の部・最優秀賞 小杉和之くん(下条中学校2年)

胃がんの健康シリーズ No.4

胃がんの検査

市内で昭和六十二年に胃がんで亡くなった人は、二十九人です。そのうち、市の胃がん検診を受けたことがある人は、たった二人です。それもその一人は数年前に受けたついでで、その後は未受診になっていました。ですから、検診をお勧めします。

便秘ぎみな人は申し出て胃がん検診は、検診後すぐに下剤を一粒飲んでいただきます。バリウムが固まらないように検診日は水分を多めにとってください。

主治医の指示に従う

胃かのようなものは、治っても痕(きず)のあと)が、残ることがあり、このような場合、毎年精検にひつかかたりします。主治医の先生の指示に従って定期的胃を切除した人は申し出て胃の切除をしてある人は、診断などが困難になるため直接、医療機関で定期検査をお勧めします。集団検診を取りやめたまま、全く受けないのではなんにもなりません。

医療機関で定期的に検査を受けていない人は集団検診を受けてください。その人は、バリウムの量を調節しますので、「どの程度切除してあるのか」受け付けに申し出てください。

成人病を発生させる共通点と言われています。予防するには、栄養、運動、休養などの見直しです。次に定期的に検診を受け、健康の確認をされるとともに疑わしい症状が続くときは、主治医の診察を受けることです。

健康であるということは大きな財産です。そのため、日ごろのチェックと検診を心がけましょう。

成人病予防週間

2月1日～7日

成人病による死亡者は、がん、心臓病、脳卒中の順になっています。日常の生活習慣と深い関係があります。

不規則な生活やたばこ、アルコール、塩分の取り過ぎなどが