

とのおがまち

市報

お知らせ版

発行/十日町市役所 〒9348 新潟県十日町市千歳町3丁目3番地 TEL 3257-57-3111
編集/総務課文書広報係(毎月25日発行)

平成元年
7/25
165号



衛生施設組合から お願いいたします

④ほかの町内のゴミステーションに出さないでください。

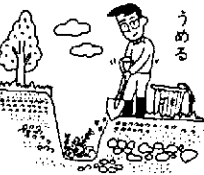
⑤可燃物と不燃物の分別をきちんとしてください。

⑥危険な物は絶対に出不いでください。

⑦ゴミステーションは、各町内で責任を持って管理してください。

⑧ゴミステーションの設置や移動は事前に連絡してください。

⑨家庭でゴミを減らしたり、始末する工夫を考えてください。



ゴミ収集を 休みます

お盆の八月十五日(火)はゴミ収集を休みます。なお、焼却場への持ち込みはできません。

毎年、夏になると皆さんの家庭では残飯やスイカなど水分を含んだ燃えにくいゴミが多くなります。これを燃やすには大量の重油を使用しなければなりません。水切りを十分にしてから出すようにしてください。

また、可燃物や不燃物をステーションに出す時は、日時をきちんと守ってきれいなまちにしましょう。

①ゴミ収集計画表と正しいゴミの出し方を見てから出してください。

②ゴミは収集当日の午前八時三十分までに出し、収集後は出さないでください。

③収集日の前日や夜間には絶対に出不いでください。

原水爆禁止 十日町市民大会

とき 8月6日(日) 午前8時～8時30分

ところ 市民会館ホール(学校町1)

みんなで参加しましょう

今年で原水爆禁止十日町市民大会は第三十五回を迎えます。長年にわたり、被爆者の苦しみを思い、広島・長崎と手を携えてきました。このきずなを大きく育て、平和を愛する世界の人々と手をつないで、核兵器のない社会を次代に継承することとはわたしたちの責務です。いまもなお、諸外国では武力紛争が続き、多量の核兵器が保有され、人類の生存と世界の平和が脅かされています。悲惨な戦争をくりかえさないため、平和な社会を築くためにも、みんな

で参加しましょう。参加できないかたもへ午前八時十五分から一分間「ぜひ、黙とうをお願いします」。

原水爆禁止十日町市協議会加入団体(順不同)

婦人会連絡協議会、織労、日由民主党、日本社会党、市役所、農協、織物組合、商工会議所、青年会議所、余融団、仏教会、キリスト教会、天理教会、北ロータリークラブ、ロータリークラブ、ライオンズクラブ、地区同盟、地元新聞社四社地区評、県建設業協会十日町支部、非核宣言市民の会

明石万灯

■夜7時～9時 商店街、職場などで手造りの万灯を作ってみなで「まつり」を楽しみましょう。形態は自由ですが、人力により担ぐもので光(ちょうちんなど)をつければなお結構です。

大民謡流し

■夜7時～9時 十日町小唄誕生60周年記念の年でもあり、日本民謡協会(東京)から約200人が参加し、踊りに花を添えてくれます。

仮装大会

■夜7時～9時30分 本町1～6丁目にかけて趣向をこらした面々がパレード。豪華賞品がありますので、ぜひ参加してください。

子どもみこし

諏訪まつり(8月26・27日)に町内巡回する子どもみこしの順路を一括して警察署へ申請します。希望される町内は8月9日(火)までに観光協会(☎57-3345)へ。

なお、明石万灯、大民謡流しに参加される団体は8月11日(金)までに、仮装大会に参加されるかたは8月21日(月)までに観光協会へ。

諏訪まつり前夜祭

8/25

8月11日は

「老齢福祉年金」の支払日

老齢福祉年金の支払いが八月十一日(金)から始まり、年金を受け取った後、日程表のとおり老齢福祉年金証書を提出してください。証書の提出が遅れると、十一月に支払われる年金が受け取れなくなることがあります。証書は十一月の支払い時にお返しします。老齢福祉年金は、全額が国の負担で支払われる年金です。このため、①恩給や厚生年金などを受けていた

り、②ある程度の所得があるときには、支払われない場合もあります。そこで毎年一回、前年の所得などについての審査を行います、むこう一年間(八月〜平成二年七月)の年金支払い額を証書に記入する必要があるわけです。■おいでいただく人 本人、または代理人でも結構です。■持参するもの ①老齢福祉年金証書②証書に押してある印鑑

年金支払い・証書提出の日程表

8月11日(金) 午前9時～午後4時	
年金支払場所	年金証書提出場所
十日町郵便局	十日町郵便局
十日町高田郵便局	市役所市民課
十日町本町簡易郵便局	魚沼中条郵便局
魚沼中条郵便局	魚沼中条郵便局
新水簡易郵便局	新水簡易郵便局
十日町川治簡易郵便局	十日町川治簡易郵便局
六箇簡易郵便局	六箇簡易郵便局
魚沼吉田郵便局	魚沼吉田郵便局
千手郵便局	魚沼吉田郵便局
下条郵便局	下条郵便局
越後水沢郵便局	越後水沢郵便局
土市郵便局	土市郵便局

※例年、午前中は混み合いますが、午後は比較的すいています。

■その他 八月十一日に都合のつかない人は、十四日〜二十五日の間に、郵便局で年金を受け取り①年金証書②印鑑を持って市民課年金係へお届けください。なお、先の国会に提出された平成元年四月一日以降に老齢福祉年金額を改正する等の内容を盛り込んだ「国民年金法等の一部を改正する法律案」が継続審議となりました。このため、毎年八月上旬ころお送りしていた老齢福祉年金額の引き上げに伴う、改定差額の支払いのための「特別証書」は、今回はお送りできないことになりました。したがって、八月の支払い額は、証書に記載されている金額となります。

■納めましたか! 国民年金保険料 20歳以上60歳未満で農・林業や自営業、自由業の人やその家族の人は、第一号被保険者として国民年金に加入し、保険料を納めることになっています。保険料を納め忘れたままにしておくと、未納額がふくらみ、納めるのが遅れるほど納めにくくなりますので、納期内に、きちんと納めることがたいせつです。保険料の未納期間によっては、思いがけない病気や事故にあったときに、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなるばかりでなく、将来老齢基礎年金までも受けられなくなることがありますので、保険料は納期内に必ず納めましょう。

●納付組織の利用 ほとんどの町内・部落に県知事の委嘱を受けた年金委員さんがいて、毎月集金してくれれます。市民課年金係か、町内・部落の年金委員さんに申し込んでください。

●口座振替の利用 ①預金通帳②通帳の印鑑 ③国民年金保険料の領収書を、市内金融機関に持って行き、申し込んでください。

●問い合わせ 市民課年金係(☎57-3111内線14(145)へ)。

国民健康保険 加入者のみなさんへ

——保険料と医療費——

どんな健康な人でも、絶対に病気やけがをしないとはいえません。そんなとき、お金がなくてお医者さんにかかれなかったり、医療費が高額になって経済的な苦境に立たされたら大変です。国保は、そのようなことがないよう、万一に備えてみんなでお金を出し合い、助け合って健康で文化的な生活を守っていくというたいせつな制度です。

たいせつな保険料 国保に加入した人は、必ず保険料を納めなければなりません。納められた保険料は、国の補助金とともに、国保の財源となり、皆さんが病気やけがをしたときの医療費、助産費や葬祭費の支給の費用に充てられます。このように、保険料は国保の運営を支える貴重な財源です。

保険料と医療費 医療費が年々増え続けています。これは、医療技術の高度化や治療期間の長い成人病の増加などが原因となっており、国保の台所をたいへん厳しくしています。医療費の一定割合は、皆さんから納めていただく保険料で賄われています。医療費が増えれば、保険料を値上げせざるを得なくなり、皆さんの負担をますます大きくしてしまいます。

日ごろから健康づくりに心がけたり、定期的な健診で病気の早期発見・早期治療に努めるなど、医療費の節約にご協力ください。

保険料を滞納すると 特別の事情がないのに保険料を滞納したり、相談に応じない世帯などは、保険証を返してもらうこともあります。負担の公平を図るためにも、納期までに必ず納付をお願いします。

●問い合わせ 保健衛生課 国保係(☎57-3111内線140・141)へ。

笠島小学校が県知事表彰



「県ぐるみ大きな輪になれ交通安全——交通安全県宣言記念県民大会が十二日(水)、県民会館(新潟市)で開かれました。席上、笠島小学校(若月明校長)が、交通安全優良校として県知事表彰を受けました。

笠島小学校は、昭和三十七年から、交通安全教室に取り組み、児童・教職員・PTAが一体となった活動を続けています。

交通安全の指導内容を

「生徒指導年間計画」に盛り込んで、「正しい歩行、正しい自転車の乗り方」などを勉強し、安全教育を実践しています。また、地域住民が交差点で交通整理を行うなど地域ぐるみの活動も盛んです。

受賞の喜びを若月校長先生は「昭和三十七年以後、皆さんが伝統を築き上げてきたことが褒められましたのでとてもうれしく思っています。この伝統をい



金子知事から表彰を受ける若月校長

つまでも受け継いで行くように努力したいですすね」と話してくれました。

馬場文平さんが金色有功章



皇太子殿下から手渡された金色有功章

七月十九日(水)、県民会館で第二十五回献血運動推進全国大会が盛大に開かれました。

大会には、日本赤十字社名譽副総裁皇太子殿下をお迎えし、献血関係者など約二千人が参加しました。席上、馬場文平さん(小泉三三)は、全国献血功労者六人の代表として皇太子殿下から金色有功章を授与されました。

馬場さんは、十日町市献血友の会連合会の会長として永年精励され、献血推進事業の発展に貢献されています。

昭和四十七年に県知事表彰を、五十八年には厚生大臣表彰を受賞しています。

受賞した馬場さんは、「これを機に初心に戻り、献血推進事業に努めたい」と感激の声を寄せてくれました。

そのほか、次の六団体に銀色有功章が授与されました。

十日町市献血友の会連合会
 関芳 十日町砂利合資会社
 十日町専門店会協同組合
 吉沢織物(株) 陸織物(株)

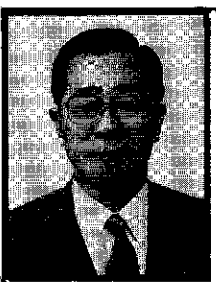
経済活性化客員顧問団が最後の会議

十日町市経済活性化客員顧問団会議が、七月十二日(東京)港区の日鉦六本木クラブで開かれました。

今回は、一昨年の九月以来の会合となりましたが、顧問団七人(欠席五人)のほか、あわせて二十四人が出席しました。

初めに丸山市長が、「顧問団の方々からのご指導により、いくつかの企業誘致に成功し、リゾート地域の指定や北越北線の高速化の決定をみる事ができた。二十一世紀へ向けて明るい展望が開けてきた」と感謝のあいさつを行い、その後第六次の総合計画の策定やリゾート開発、北越北線などの現況を説明し、顧問団に対し、指導と協力をお願いしました。

ついで顧問団はリゾート開発に対して、「長期的な開発を行うこと。統一されたイメージで開発を行うこと。地場農産物の供給体制を確立すること。地域全体にメリットがあること。地元が犠牲にならないこと。雰囲気を作る商売であり接



徳永教育長が死去

徳永成太教育長は、かねて病氣療養中のところ、去る七月十二日死去されました。故徳永氏は、日本大学を卒業後、市役所に入り、市選挙管理委員会事務局長、税務課長、商工課長、市民生活課長、総務課長、教育次長などを歴任し、昭和六十二年十月に教育長に就任。この間、市政発展に尽力し、その死は広く市民から惜しまれて

会議の主な出席者

- | | | |
|-----|--------|-------------|
| 顧問団 | 阿部 芳平 | 三菱製鋼(株)会長 |
| | 飯田 彬之助 | 安達事業グループ部長 |
| | 伊佐 早二郎 | 総合管財(株)会長 |
| | 春日 由三 | 元市長 |
| | 白川 勝彦 | 衆議院議員 |
| | 庭野 正之助 | 日本鉦業(株)相談役 |
| | 宮本 富雄 | 宮本警報器(株)社長 |
| | 横山 良二 | 県東京事務所長 |
| | 須藤 誠也 | 県議会議員 |
| | 樋口 熊藏 | 市議会議員 |
| | 関口 芳春 | 商工会議所会頭 |
| | 島田 政之助 | 織物工業協同組合理事長 |
| | 丸山 尚政 | 市長 |

オブザーバー
 地元

客態度が大事であること。地元への熱意と人情に成功のカギがあること。十日町をもっとPRすること。などの提言がありました。

市では、これらの意見を参考にして、リゾート開発をはじめ今後のまちづくり

を行って行く考えです。なお、今回の会合をもって顧問団は解散しますが、今後は十日町市参与市民ネットワークシステムの一部会として引き継がれ、引き続きご指導をいただく予定です。

平成元年度 自衛官募集

防衛庁では、陸・海・空の平成元年度自衛官を募集しています。

- **受付期間** 年間を通じて行っています。試験日は受付時に説明します。
- **受験資格** 18歳以上25歳未満の男子および女子
- **問い合わせ** 市民課市民係 (☎内線147) または自衛隊長岡出張所 (☎0258-33-0256) へ。

東京消防庁消防官募集

東京消防庁では、平成2年度採用の消防官を募集します。

- **受付期間** 8月28日(月)～9月5日(火)まで。
- **受験資格** 昭和37年4月2日～昭和47年4月1日までに生まれた男子(大学卒業者および大学卒業見込みの人は除く)
- **試験日・会場** <第1次試験> 10月1日(日)東京/10月3日(火)新潟市ほか13都市 <第2次試験> 11月13日(月)・14日(火)東京/11月7日(火)・9日(木)その他の都市(郵送する受験票でお知らせします)
- **試験科目** ①教養試験②作文試験③適性検査④身体検査⑤体力検査
- **採用予定数** 約80名
- **申し込み** 東京消防庁人事部人事課(〒100 東京都千代田区大手町1丁目3番5号☎03-212-2111) へ。

入国警備官募集

人事院・法務省では、平成2年度採用の入国警備官(高校卒業程度)を募集します。

- **受付期間** 8月25日(金)～9月7日(木)まで(9月7日消印有効)
- **受験資格** 昭和41年4月2日～昭和47年4月1日生まれの人(高校卒業程度)
- **試験日・会場** <第1次試験> 10月8日(日) <第2次試験> 10月9日(月)/東京都ほか9都市(郵送する受験票でお知らせします)
- **試験科目** ①教養試験②作文試験③人物試験④身体検査⑤身体測定⑥体力検査
- **採用予定数** 約65名
- **問い合わせ** 人事院関東事務局(〒100 東京都千代田区大手町1-3-3 ☎03-214-1621) へ。

ご協力ください! 交通規制

十日町橋(国道253号線)

——栄橋・姿橋へ迂回を——

十日町橋補修工事に伴い、7月11日より信号機による片側交互通行規制を行っていますが、交通渋滞が著しいのでできるだけ国道252号線の栄橋および県道姿土市停車場線の姿橋に迂回してくださるようお願いします。

また、信号機はこれ以上調整困難ですので、たいへんご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。



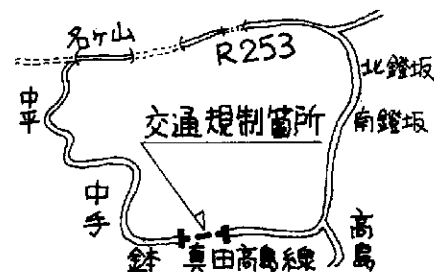
信号機で渋滞する十日町橋付近

鉢地内(県道真田高島線) 9/30まで

——名ヶ山・中平経由で迂回を——

県道真田高島線の鉢地内で、緊急地方道整備工事に伴い、9月30日までの午前8時から午後5時まで交通規制となりますので、ご協力をお願いします。

- **通行条件** ①大型車……通行止
②その他の車……片側交互通行
- **問い合わせ** 十日町土木事務所(☎57-5524・5525) へ。



第2回

信濃川コンテスト

写真

- **対象地域** 信濃川(新潟県)にかかる景観で、最近3カ年以内に撮影されたもの。
- **募集作品** 未発表のもので一人二点以内とし、アマチュアの人に限り。印画紙のサイズはカラー・白黒ともサービス版以上四ツ切までとし、組写真、スライドは除きます。作品の裏側に、住所・氏名・年齢・題名・撮影場所・撮影意図を記入した応募票を貼付すること。
- **締め切り** 10月31日(火)まで。
- **発表** 入選者には、11月末日ころまでに通知します。
- **表彰** 優秀作品には賞状と賞品を、入選作品には賞品を進呈いたします。
- **申し込み** 建設省信濃川工事事務所管理課(〒940 長岡市信濃1丁目5番30号☎0258-32-3020) へ。

我がまちの 水辺の未来の夢

論文募集

あなたが、身近に感じている河川、ダム、溪流、海岸といった「水辺」の将来の構想・期待などの論文を募集しています。

- **応募方法** 縦書き400字詰原稿用紙20枚以内とする。原稿の1枚目にタイトルと目次、住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号、職業

を記入すること。

- **締め切り** 9月15日(金)まで。
- **表彰** 最優秀賞1編50万円、優秀賞2編30万円、入選5編10万円、佳作47編2万円
- **申し込み** 県土木部河川課(〒950 新潟市新光町4-1 ☎025-285-5511内線3262) へ。



出会い 心の輪
ふれあい
「体験作文」募集

「国際障害者年(1981年)」以降、障害を持つ人、持たない人が「共に生きる社会」をめざし、学校、職場、地域でさまざまな取り組みの輪が広がってきています。その体験を通じて学んだことや感じたこと、あるいは社会に訴えたいことなどの体験作文を募集しています。

- **応募資格** 小学生以上であれば、どなたでも応募できます。
- **締め切り** 9月9日(出)まで。(消印有効)
- **応募方法** ①募集は、小学生、中学生、高校生および一般の4部門
②用紙は、400字詰原稿用紙(B4版縦書き)とし、小・中学生は2~4枚程度、高校生、一般は5~8枚程度③別紙に、タイトル・氏名・年齢・性別・職業または学校・学年・住所・電話番号を記入。
- **発表・表彰** ①各部門ごとに、最優秀賞1編5万円相当の副賞、優秀賞3編、佳作5編の36編を入選とする。②入選作品は、11月中旬までに決定し、お知らせします。
- **申し込み** 県民生部障害福祉課(〒950新潟市新光町4-1 ☎025-285-5511)へ。

健康にいかたクローバー運動
「ポスター」募集

県では、「つくろう健康ゆたかな明日へ」をスローガンに県民の健康づくりを積極的に進めています。広く県内の小学生・中学生および高校生からポスターを募集し、その製作過程を通して「健康にいかたクローバー運動」に対する認識を深めてもらうため、ポスターを募集します。

- **応募資格** 県内の小学生、中学生および高校生
- **締め切り** 9月11日(月)まで。
- **応募方法** <テーマ> 小学生①母乳で育てよう②塩分を減らそう③牛乳を飲もう④緑の野菜を食べよう⑤みんなで食事楽しい食卓⑥嫌いなものでも一口たべよう⑦朝ごはんをキチンとたべよう⑧せいっぱい遊ぼうせいっぱい運動しよう⑨おふろに入って体をきれいに
- ④緑の野菜を食べよう⑤自分の健康を大切にしよう⑥やっていますか汗涙感動を呼ぶスポーツを⑦していますか健康で食べられることに感謝⑧選べますか毎日必要な食べ物を…この中から一つ選ぶこと。
- <用紙・画材> 画用紙四ツ切(38cm×53cm)とし、画材、色彩は自由画用紙の裏面に、学校名、学年、氏名、年齢を記入すること。
- **申し込み** 県環境保健部医務薬事課(〒950新潟市新光町4-1 ☎025-285-5511)へ。

平成元年度
芸術祭文芸部門
「作品」募集

県では、県民芸術祭文芸部門として、作品発表の場を提供するとともに県内の文芸の振興を図るため作品を募集します。

- **応募種目** ①小説…400字詰原稿用紙50枚以内②詩…400字詰原稿用紙4枚以内③短歌・俳句・川柳…1人新作5句を1編として審査。
- **発表** 入選作品の発表は、12月下旬に本人あて通知します。
- **申し込み** 県教育庁文化行政課(〒950新潟市新光町4-1 ☎025-285-5511)へ。
- **締め切り** 10月7日(出)まで。

感謝状 行政相談員
岡田 信郎さん
国民の行政に対する苦情解決に尽力されたとして、このたび新潟行政監査事務所長より感謝状が贈呈されました。

海上保安大学校生
海上保安学校生

海上保安庁では、平成2年度採用の海上保安大学校・海上保安学校の学生を募集します。

- **受付期間** 9月7日(木)~20日(火)まで。
- **受験資格** 昭和41年4月2日(大学校学生は昭和44年4月2日)以降に生まれた人
- **試験日・会場** <第1次試験> 11月11日(出)(大学校に限る) 11月12日(日)(大学校・学校)新潟市ほか28ヵ所 <第2次試験> 1月8日(月)新潟市ほか11ヵ所
- **採用予定数** ◎大学校学生約50名 ◎学校学生①水路約15名②灯台約35名③通信約15名④航海・機関・主計約85名
- **問い合わせ** 第九管区海上保安本部総務部人事課(〒950新潟市万代2丁目2番1号 ☎025-244-4151)へ。

安全衛生推進者
養成講習会

建設業労働災害防止協会新潟県支部では、建設業関係の安全衛生推進者を養成するための講習会を開きます。

- **とき** 8月7日(月)・8日(火)午前9時~午後4時
- **ところ** クロス10(木町6)
- **定員** 100名
- **受講料** 全科目受講者7,400円(テキスト代含む)一部免除者5,400円(テキスト代含む)
- **講習内容** <第1日> ①安全衛生推進者の職務②設備と作業の安全③災害調査と原因分析など <第2日> ①安全衛生教育②作業環境管理および作業管理など
- **問い合わせ** 建設業労働災害防止協会新潟県支部(〒950新潟市新光町7-5 ☎025-285-7141)へ。(受験申込書もあります)

事業名	期日	受付時間	対象児
3歳児健診 (3歳6ヵ月児が対象です)	9日(水)	午後1時～1時45分	61年2月生まれの幼児
1歳6ヵ月児健診	8日(火)	午後1時～1時45分	63年2月生まれの幼児
4ヵ月児健診 ならびに 育児学級	23日(水)	午後1時～1時30分	平成元年4月生まれの乳児
10ヵ月児 身体測定	22日(火)	午前9時30分～10時30分	63年10月生まれの乳児 (既生児でも希)

会場は保健センターです

※1歳6ヵ月児、3歳児健診の幼児は歯科健診がありますから室をきれいに見がいで来て下さい。(3歳児健診は尿検査もあります)
※4ヵ月児健診に来られない人は、小児がん(神経芽細胞腫)尿検査セットを保健衛生課に取りに来て下さい。

『健康づくり作文(実践記録)』募集

—ヘルスパイオニアタウン事業—



市では、昨年度厚生省のヘルスパイオニアタウン事業の指定を受け、市民の健康水準の向上と健康なまちづくりを目ざして各種事業を行っています。

今年度は、この事業の一環として「健康づくり作文(実践記録)」を募集します。日ごろ、家族や個人で健康づくりをやっている皆さんの応募をお待ちしています。

■募集期間 8月1日(火)～9月30日(出)まで。当日消印有効。

■応募区分 ①小学校低・中学年の部(1年生～4年生) ②小学校上学年の部(5・6年生) ③中学生の部 ④高校生・一般の部

■応募方法 ①小学校の各部および中学生の部は400字詰原稿用紙3枚以内。②高校生・一般の部は400字詰原稿用紙5枚以内。③作文には、内容にふさわしい題をつけてください。

環として「健康づくり作文(実践記録)」を募集します。日ごろ、家族や個人で健康づくりをやっている皆さんの応募をお待ちしています。

■募集期間 8月1日(火)～9月30日(出)まで。当日消印有効。

■応募区分 ①小学校低・中学年の部(1年生～4年生) ②小学校上学年の部(5・6年生) ③中学生の部 ④高校生・一般の部

■応募方法 ①小学校の各部および中学生の部は400字詰原稿用紙3枚以内。②高校生・一般の部は400字詰原稿用紙5枚以内。③作文には、内容にふさわしい題をつけてください。

8月の休日救急医

6日(日)	三善医院(川西町) ☎58-2018
	二村病院(中甲村) ☎53-2111
13日(日)	大島医院(川原町) ☎52-2957
	津南病院(津南町) ☎56-3131
20日(日)	山口医院(下保町) ☎55-2033
	古藤医院(津東町) ☎56-3031
27日(日)	中条病院(北原) ☎57-3018

8 献血車

2日(水) 新潟県総合庁舎
4日(金) 一日町市役所
6日(日) 下条地区公民館
20日(日) 中条地区公民館

受付時間：午前10時～午後
午後1時～3時



むし歯のないよい歯の子

7月の3歳児健診を受けた子31人

よい歯の子	住所	保護者
三浦久実	(田川町2)	俊浩
羽鳥愛	(田川町2)	信夫
高橋佳章	(本町東1)	邦夫
中町裕也	(岩野)	真
野上麻里	(北新田3)	幸二
丸山真貴子	(錦町1)	龍雄
諏訪哲	(高山4)	健市
佐野和子	(高島1)	繁喜
小川里美	(尾崎)	精一
上村峻生	(本町7-1)	栄一

健康テレホン

☎52-6015では食事のこと、健康のことなどを受け付けています。

「大腿四頭筋等拘縮症」健康診査

県環境保健部では、大腿四頭筋等拘縮症(乳幼児期に大腿部に受けた注射により筋肉がきずつつけられ炎症をおこし筋肉の発達がそこなわれる病気)の健康診査を行います。

■とき 8月30日(水)受付午後0時30分～2時30分/健診午後1時～3時30分

■ところ 長岡保健所(長岡市川崎町)

■担当医師 新潟大学医学部整形外科学教室医師

■対象者 ①健康診査を受けている人 ②①以外で上記の症状に該当すると思われる人。ただし、骨折・骨髄炎などが原因と思われる人を除く。

■申し込み 8月7日(月)までに保健衛生課保健衛生係(☎57-3111内線138)へ。

「大腿四頭筋等拘縮症」健康診査

④作品には、住所・氏名・年齢・職業を明記してください。

■賞 最優秀賞各部1名、優秀賞各部3名程度、入選各部5名程度、それぞれ副賞に図書券が贈られます。

■発表 10月上旬

■その他 応募作品は冊子にまとめ市民の健康づくりに役立っています。

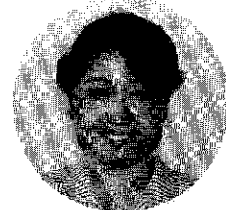
■応募先 〒948-10日町市千歳町三三 十日町市教育委員会学校教育課 健康づくり作文募集係(☎57-3111内線324)へ。

8月の健康相談日

会場	期日	時間
保健センター	7・21・28日の月曜日	午前9時～ 午後4時
中条公民館	4日(金)	
羽根川荘	11日(金)	
克雪センター	17日(水)	午後1時～ 午後4時
下条公民館	24日(水)	午前9時～ 午後4時

お待ちしております!

(保健婦を順次紹介します)



十日町地区担当 波形保健婦

◎血圧が心配、食事療法を知りたい、心に悩みがあるなどの人は、どうぞご相談ください。秘密は守られ、無料です!!健康手帳を忘れないで、持参してください。

■問い合わせ 保健衛生課保健衛生係(☎57-3111内線138・139)へ。

63年度健康づくり標語入賞作品

小学校上学年の部優秀賞 湯沢寛子さん(十日町小学校4年)

つまりっ子 すなおな心と いい体