

とがまち

市報 お知らせ版

平成3年

7/25

189号

発行/十日町市役所 〒948 新潟県十日町市千歳町3丁目3番地 TEL 0257-57-3111
編集/総務課文書広報係(毎月25日発行)



イラストレーション

懐しの歳時季

④

しちんち
七日まつり

8月25日夜から27日までは、郡内最大の諏訪神社のお祭り。「七日祭り」と言うように、27日が中心である。御輿の渡御は寛政年間からと伝えられるが、行列の形式が整ったのは明治以降である。「荒れ御輿荒れつつ上る山西日」の名句で象徴されるように、御輿の暴れっぷりは昔から有名である。

8月の土曜閉庁は、10日と24日です。

職員を募集します

平成4年4月1日採用

十日町市

◆受付期間 7月25日(休)～8月23日(金) ◆第1次試験 9月8日(日)、市保健センター
◆問い合わせ 総務課人事秘書係 (〒948 十日町市千歳町3-3 ☎57-3111内線215)

職 種	予定人員	受 験 資 格	職 務 内 容
一般事務	上級	7名程度 学校教育法による大学の卒業生(来年3月卒業見込者を含む)で、昭和38年4月2日以降に生まれた人	一般行政事務
	初級		
土 木	上級	2名程度 学校教育法による大学の土木系専門課程の卒業生(来年3月卒業見込者を含む)で、昭和36年4月2日以降に生まれた人	建設・水道・下水道・農林等の部門でそれぞれ専門技術の業務に従事
	中級		
学 芸 員	上級	1名 考古学を専攻し、学芸員の資格を有する人(来年3月末日までに学芸員資格取得見込者を含む)で、昭和36年4月2日以降に生まれた人	博物館、文化財課で遺跡等埋蔵物の発掘調査・研究に従事
保 健 婦	上級	1名 保健婦の免許を有する人又は来春取得見込みの人で、昭和38年4月2日以降に生まれた人	市民に対しての保健指導に従事
理学療法士	中級	1名 理学療法士の免許を有する人又は来春取得見込みの人で、昭和31年4月2日以降に生まれた人	県立十日町病院で数ヶ月の研修後、市の保健センター等で専門技術の業務に従事。採用後も年数回の研修派遣制度があります。
自動車運転手兼作業員	若干名	昭和21年4月2日から昭和41年4月1日の間に生まれた人で、大型および大型特殊免許を有する人	片用車の運転又は各種作業に従事
用 務 員	若干名	昭和21年4月2日から昭和36年4月1日の間に生まれた人で、原付免許を有する人	学校・保育所等において用務員としての業務に従事

十日町市川西町衛生施設組合

◆受付期間 8月1日(休)～8月23日(金) ◆第1次試験 十日町市と同じです。
◆問い合わせ 衛生施設組合(☎52-3924)または総務課人事秘書係

職 種	予定人員	受 験 資 格	職 務 内 容
技 術 員	1名	高校を卒業(来年3月卒業見込者を含む)し、昭和37年4月2日以降に生まれた人で、普通免許を有する人	十日町市川西町衛生施設組合事務局において清掃業務に従事。

十日町市

〈試験方法〉

- 一次試験(筆記試験)
- ▼上級・初級一般事務、上級学芸員、上級保健婦、中級理学療法士……国語、社会、作文
- ▼上級・中級土木……国語、社会、数学、作文
- ▼自動車運転手兼作業員、用務員……作文
- 第二次試験
- ▼第一次試験合格者に、体力テスト(自動車運転手兼作業員および用務員を除く)および面接試験を行います。
- ▼期 日 九月下旬、体力テスト……総合体育館、面接試験……市役所

- 〈採用および給与〉
- 採用時期 米年四月一日
- 給与 初任給は市給与条例の規定(平成三年四月一日現在)により、学校を卒業してすぐ採用の場合
大卒……一四三、一〇〇円
短大卒……一二五、六〇〇円
高卒……一一七、三〇〇円

- 基本給のほかに扶養手当、通勤手当、期末勤勉手当等が支給されます。
- 〈受付期間〉
- 七月二十五日(休)から八月二十三日(金)まで。郵送する場合は当日消印有効です。

十日町市

〈申し込み〉

- 総務課人事秘書係へ次の書類を提出してください。
- ①採用試験申込書(同係に用意してあります)
- ②来年三月卒業見込者は卒業見込証明書
- ③卒業学校の成績証明書
- ④保健婦および理学療法士の免許取得者は、免許証の写し

十日町市川西町衛生施設組合

〈試験方法〉

- 一次試験(筆記試験)
- 国語、社会、作文
- 二次試験
- ▼一次試験合格者に面接試験を行います。
- ▼期 日 九月下旬に市役所で行います。
- 〈採用および給与〉
- 採用時期 米年四月一日
- 給与 十日町市川西町衛生施設組合給与条例による給料、扶養手当、通勤手当、期末勤勉手当等が支給されます。(十日町市と同額)

- 〈申し込み〉
- 総務課人事秘書係へ次の書類を提出してください。
- ①採用試験申込書②卒業学校の成績証明書
- 受付期間 八月一日(休)から八月二十三日(金)まで。郵送する場合は当日消印有効です。

コンポスト(生ごみ)で

生ごみをたい肥に

処理容器購入費の一部を市で補助

真夏を迎え、スイカやメロンなど水分の多い生ごみが、多量に出る季節となりました。年々増える一方のごみ処理は、全国の自治体で悩みの種となっています。

特に、夏場の生ごみの減量作戦や資源の有効活用には、知恵と工夫が重ねられています。

そして今、関心が高まり注目されているのが、生ごみの減量化に役立つ環境用品として使われていたコンポストが今、家庭の生ごみの減量化に役立つ環境用品として変身しました。



コンポストはふたをしめなかつたり、地中10cmぐらい埋めないと思臭や虫の発生源となり、隣り近所の迷惑になります。使い方にご注意ください。

コンポストは、やや大きめのバケツを逆さにした形で、上にフタを付けただけの単純な構造です。この中に生ごみ、芝の刈り草、雑草など腐敗しやすいものを入れ、二十〜三十センチの厚さになったら土を二〜三センチかけます。すると水分は土に吸収され、残った有機質が土の中のバクテリアによつ

て分解され、良質な肥料ができるというものです。ごみの減量化と畑の肥料として使える、一挙兩得な容器といえます。

購入の申し込み先
保健衛生課へ

市ではコンポスト容器を購入する人に対して、一世代一個、三千円を限度として補助しています。今年度二回目の申し込みを、予算の限度内で八月十五日(木)まで受け付けています。

コンポスト購入金額(金銭は補助金を差引いた額です)

容積	130ℓ	190ℓ	230ℓ
大きさ	60×66cm	68×68cm	80×68cm
負担額	2,370円	2,680円	3,180円

■申し込み先 保健衛生課環境衛生係(☎57-3111内線142)へ。

コンポストの使用方法

- ① 日当たりのよい土の上をよく耕して地中10cmぐらい埋めてください。また、ふたもきちんとするなど、正しい使い方をしないと、悪臭や虫の発生源となります。
- ② 台所の生ごみはほとんどが水分です。水分は地中に吸収されますが多すぎる場合には枯葉、わら、ダンボール片等を投入してください。
- ③ 生ごみが20cmぐらいの厚さになりましたら土を2〜3cmの厚さにかけてください。生ごみの発酵を促進させます。そしてコーランパンチをまきます。
- ④ 土の中のバクテリアの働きにより有機質のごみは発酵、分解し、徐々に肥化されてゆきます。
- ⑤ 生ごみがいっぱいになったら容器を引き上げて下部の黒く腐敗した部分を取り出し、未発酵の生ごみは移設したコンポスト容器の中へ再投入してください。

水切りとごみの分別にご協力ください

衛生施設組合 ☎52-3924

ごみは水でふくれています。すいかやメロン、枝豆...。野菜や果物がおいしい季節になりました。でも、野菜くずや果物くずなどの水分の多いごみが増えると、それを焼却するための助燃剤として大量の重油が必要になります。

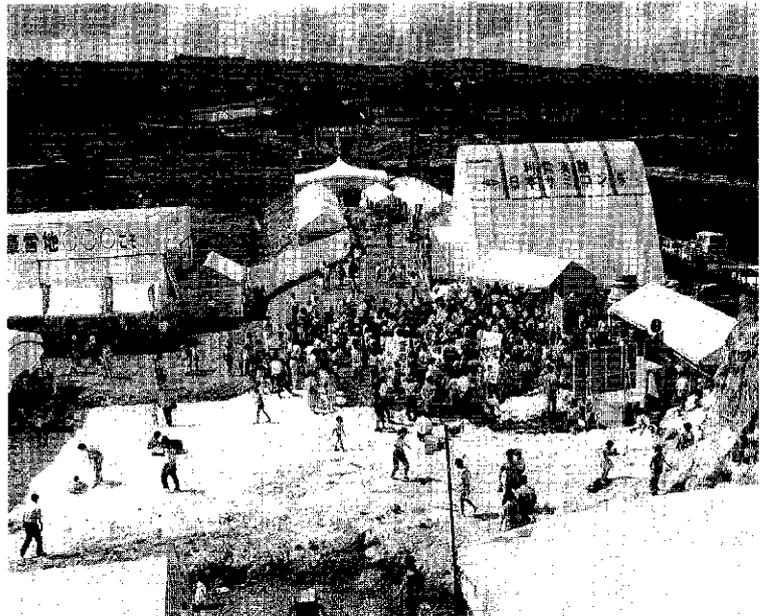
平成二年度に使用した重油の量は、一月当たり平均四、三六五ℓ、最低は十月の八〇三ℓでした。しかし、水分の多いごみの増えた八月は一三、一三九ℓで平均月の約三倍にもなりました。

生ごみを出すときは、水切りをしっかりとし、できればコンポストを使ってたい肥として利用したり、一人ひとりがごみの減量化に

取り組んでください。ごみの分別で資源化を段ボール箱や紙類はごみとして出すよりも、再生資源ごみとして廃品回収などを利用し、限りある資源を守るようにしましょう。また、大きな段ボールなどではできるだけ小さく折り畳んで、ごみステーションに出すようにしてください。

大量ごみは自己搬入を
事業所からの大量のごみがまとめてごみステーションに出されると、一般家庭のごみが出せなくなるステーションがあります。量が多いごみは、焼却場に自己搬入して、みんなのごみステーションを大切にしてください。

の雪を満喫!! フェア カメラレポート



↑開会式には近くの幼稚園と保育所の子供たちがかけつけてくれました



↑今年の冬は任せて。最新型の除雪機械が勢ぞろい

「夏の雪を楽しみながら、
克雪と利雪を学び語る」をテーマに、「第十一回克雪・利雪フェア」が、七月十四日・十五日の二日間、西本町の下水処理センターで行われました。

開会式が行われた十四日は、あいにくの雨に見舞われましたが、翌日には梅雨の合間に素晴らしい晴れ間が広がり、二日間で約五千人の市民がフェアに訪れ、真夏の雪を満喫しました。

五六豪雪の生々しい体験の中から、雪に打ち克つまちづくりを目指して始められたフェアも、今年で十一回目。近年は克雪とともに利雪を雪施策の重要な課題として、克雪と利雪を一体

のものとして取り組むようになってきました。

今年から開催時期を夏に変更し、いろいろな雪保存利用実験が行われている下水処理センターで、雪の通年活用の可能性のアピールそして、楽しく涼しいユニークなフェアを目指しました。

二十八社の克雪・利雪技術の展示とPR、下水処理センターと塩ノ又に保存してある雪を利用した「ホントに涼しいお化け屋敷」スノーレストラン「雪どけ水の我慢大会」「雪中の宝探し」「雪山の遊び場」などの催し物、大抽選会と、子供から大人まで楽しめました。

博物館 公開談

雪は
どのような
文化を
もたらしたか!

博物館の考古展示室が全室オープンし、「笹山遺跡出土品」が県文化財に、そして二十日町の積雪期用具一が国の重要有形民俗文化財に指定されたことを記念した公開談が、七月六日(市市民会館ホールで開かれました。

てい談は「雪はどのような文化をもたらしただか」十日町地方の土器と民具が語るもの」をテーマに、考古学と民俗学から見た十日町の文化について語られました。

てい談の進行役を務めた佐野良吉氏(市史編さん委員会副委員長)は、「越後縮の紡織用具及び関連資料(二、〇九八点、昭和六十二年三月指定)と十日町の積雪期用具(三、八六八点、平成三年四月指定)そして、笹山遺跡出土の火焰型土器は、それぞれ分野が違うが、いずれも豪雪地の中から生まれた雪の文化である。今こそ雪の文化を見直す時期にきている」と鈴木牧之の「北越雪譜」の文章を引用しながら話題を提供しました。

天野武氏(帝京大学教授・民俗学)は「越後縮の紡織用具及び関連資料は、織物分野で日本一のコレクションであり、十日



市史編さん副委員長 佐野良吉氏

天野武氏(帝京大学教授・民俗学)は「越後縮の紡織用具及び関連資料は、織物分野で日本一のコレクションであり、十日



↑市内巡回バスも今年初のお目見え



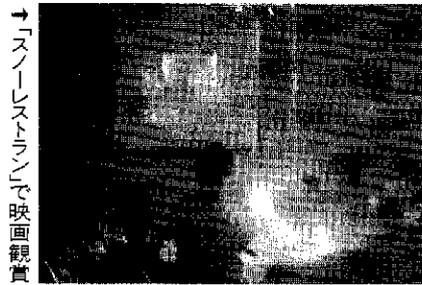
↑「宝さがし」は子供たちに大人気

5,000人が真夏 第11回 克雪・利雪



←あなたもやってみて。本当に冷たかった我慢大会

→保存雪での雪遊び。この雪はもつと夢がありそう



→「スノーレストラン」で映画観賞



→「三球入魂」うまく当ててね



→涼しくて怖い「お化け屋敷」

雪と織物と信濃川
十日町市博物館
 ☎57-5531
 開館時間 AM9:00~PM4:30
 休館日 月曜、国民の祝日、年末年始
 入館料 100円 (中学生以下無料)



文化庁文化財調査官 考古学
土肥 孝氏

土肥孝氏（文化庁文化財調査官・考古学）は「笹山遺跡出土の火焔型土器は、その造形的な美しさとやすばらしさから見て、逸品といえる。雪と焔は通じるところがあり、閉ざされた雪の中で積極的に利雪しようと

これからの貴重な文化財を保護し、市民はどのように活用していくか、その道すじを探る有意義なてい談となりました。

町の積雪期用具もこの妻有地方の豪雪地帯という特性が十分に表れたすばらしい資料である。小刻みに特別展示をしたり、体験学習を行うなど、これらの貴重な資料を市民のために生かして



帝京大学教授 民俗学
天野 武氏

道路は広く・美しく・安全に

〔8月は道路を守る月間〕
〔8月10日は「道の日」〕

私たちは家を一步出ると、そこには道があります。仕事に行ったり、買い物に出かけたり、毎日通るところです。道は、あってあたり前、空気みたいな存在といえるでしょう。

建設省では、道路の意義や大切さを考えてもらうとともに、道路愛護の精神を高めるため、8月を道路を守る月間、8月10日を「道の日」として、さまざまな行事を行っています。

市においてもこの期間中に、道路に対する理解を深める運動を図る予定です。

道路の異常は建設課へ

(1)十日町市の市道は、現在422kmあります。市道の維持管理には万全を期していますが、道路の異常等を発見した場合には、市建設課監理係(☎内線262・263)へ連絡ください。

(2)市では毎月10日を「市民一斉清掃の日」として、清掃活動を行っています。お盆前のこの時期に各地域、町内の道路清掃にご協力ください。

(3)道路上の広告物や商品、歩道上の自転車の乱雑駐車は、歩行者の通行障害にもなりますので注意をお願いします。また、市道敷地の一部を工事する場合は、手続きが必要ですので事前に建設課へ届けてください。

8月12日(月)は「老齢福祉年金」の支払日です

老齢福祉年金の支払いが、8月12日(月)から始まります。今年から4月期と8月期の年2回、年金を受け取った後に老齢福祉年金証書を提出することになりました。4月に預かりました年金証書を8月12日(月)に一時お返しし、年金を受領した後また提出していただきます。

＜年金証書の提出を忘れずに＞

8月期の年金証書交付、支払い、引き上げの日程表は右表のとおりです。証書の提出が遅れますと、11月に支払われる年金が受け取れなくなることがあります。また、証書は11月の支払い時にお返しします。

老齢福祉年金は、全額が国の負担でまかなわれているため、
①本人、配偶者、扶養義務者に一定額以上の所得がある②恩給や厚生年金などを受けているなどの場合、年金額の一部または全額が停止になることがあります。そこで毎年1回、前年の所得などを審査し、むこう1年間の年金が受けられるか調べます。

- **おいていただく人** 本人または代理人でもかまいません。
- **持参するもの** ①年金証書保管証②証書に押してある印鑑
- **その他** 8月12日(月)に都合の

年金証書交付・支払い・証書提出の日程表

8月12日(月) 午前9時～午後4時	
交付・支払い場所	年金証書提出場所
十日町郵便局	十日町郵便局
十日町高田郵便局	十日町市役所
十日町本町簡易郵便局	十日町本町簡易郵便局
魚沼中条郵便局	魚沼中条郵便局
新水簡易郵便局	新水簡易郵便局
十日町川治簡易郵便局	十日町川治簡易郵便局
六箇簡易郵便局	六箇簡易郵便局
魚沼吉田郵便局	魚沼吉田郵便局
千手郵便局	
下条郵便局	下条郵便局
越後水沢郵便局	越後水沢郵便局
土市郵便局	土市郵便局

問い合わせ 市民課年金係(☎内線144・145)

つかない人は、13日～23日の間に市民課年金係で証書を受け取り、郵便局で年金を受け取って①年金証書②印鑑を持って再び市民課年金係へお届けください。

社会保険の相談日 8月9日(金)

8月の定例相談日は、9日(金)に変更となりますのでご注意ください。

▶ **相談場所** 十日町織物工業協同組合(西寺町・☎57-9111)

▶ **相談時間** 午前10時～午後3時まで。通常の相談日は、毎月12日です。当日が土・日曜日や祝祭日のときは翌日に変更となります。

スーパー特急が走る 北越北線④

波乱万丈の歴史をたどった北越北線。シリーズの4回目、北越北線タイムマシンの旅後半は、昭和初期の鉄道建設運動から戦後の南北対立、工事線へと決定された北越北線その後の行方です。

◎工事着工

昭和39年6月に工事線に昇格した北越北線は、昭和43年3月、六日町～十日町間(15・9km)の工事実施計画が認可され、日本鉄道建設公団により国鉄の新線として工事が始まりました。昭和47年10月には十日町～厚湯間(43・5km)も認可され、全線の工事が着々と進んでいきました。

◎国鉄再建と工事の中止

ところが、昭和55年12月、国鉄再建法の施行に伴って輸送密度4千人未満の新線建設は、第三セクターで運営を引き受ける以外、工事を中止するという国の方針が出されました。

これにより、建設予算は凍結、用地買収82%、路盤工事が58%完了したところで北越北線の工事は全面的に中断されてしまいました。

◎北越急行線と工事再開

しかし、地域住民の鉄道に寄せる期待は大きく、昭和59年3月に沿線17市町村が「北越北線第三セクター設立準備会」を発足し、5月には新潟県が参加、第三セクター設立に本格的に取り進むことになりました。そして同じ年の8月、県、17市町村、13民間団体による第三セクター「北越急行線」が設立され、昭和60年3月、ついに工事が再開されることになったのです。

◎電化・高規格化

この間、整備新幹線建設の議論が行われ、北陸ルート(北越北線)の高速化活用を含めた「運輸省案」が示され、この路線が一躍脚光を浴びることになりました。途中、北越北線の高速化は新幹線整備計画とは別のものとして、別途計画されることになりましたが、平成元年度政府予算には高規格化事業費が計上され、電化を含むAB線工事と平行して工事が進められることになりました。こうして北越北線は平成8年の開業を目指し、首都圏と北陸地方を短絡する重要な幹線としての役割を持つことになったのです。(地域開発室)

警察官(高校卒)募集

- 採用予定日 平成4年4月1日
- 受付期間 9月2日(月)まで。
- 受験資格 昭和39年4月2日から昭和49年4月1日までに生まれた男子で高校卒業程度の学力がある人。ただし学校教育法による大学(短期大学は除く)を卒業した人、または平成4年3月31日までに卒業する見込みの人を除く。
- 試験日 ▶第1次試験(新潟市・長岡市・上越市・新発田市) 9月16日(月)▶第2次試験(新潟市) 10月上旬
- 問い合わせ 最寄りの警察署、派出所、駐在所へ。(受験申込書もあります)

県職員(看護職)募集

- 採用年度 平成4年度
- 募集職種 助産婦、看護婦、看護師
- 受験資格 ▶助産婦 昭和31年4月2日以降に生まれた人(35歳以下の人)▶看護婦・看護師 昭和37年4月2日以降に生まれた人(29歳以下の人)ただし、それぞれ資格、免許が必要です。
- 第1次試験 10月6日(日)県庁で。
- 受付期間 8月17日(出)~9月9日(月)まで。
- 問い合わせ 県病院局総務課(〒950新潟市新光町4-1 ☎025-285-5511内線3664・3665)へ。

Uターン登録しませんか

最近、管内の各企業では好景気を反映し、人材の採用意欲が盛んです。しかし、地元では若い人、有技能者等の就職希望者が大変少ない状況です。

ハローワーク十日町職安では、新規学卒者の地元就職の促進と共に、地元出身で県外在住者のUターン就職に力を注いでいます。登録した人には、安定所から地元の希望する求人情報を提供したり、再就職の相談に応じています。

ご家族・ご子弟で地元へUターン就職させたい場合など、お盆に帰省の折りにでも、Uターン登録制度をご利用ください。

- 連絡先 ハローワーク十日町職安(☎57-2407)、商工観光課(☎内線231)へ。

法律無料相談

弁護士による法律無料相談を実施します。法律関係でお悩みの人、お気軽にご利用ください。

- とき 8月22日(休)午後1時30分~4時(一人30分で5人程度)
- ところ 市役所市民相談室
- 申し込み 市民課(☎内線143)へ電話で予約してください。多数の場合には先着順になります。次回3回目は、11月21日の予定です。

いのちの電話

☎(025)229-4343

午前10時~午後9時

いのちの電話は、孤独の中で、困難や危機におちいって助けや慰め、励ましを求めている人に、「電話」を通して援助の手を差し伸べることを目的としています。

原水爆禁止十日町市民大会

~平和を築くためみんなで参加しましょう~

*とき 8月6日(火)午前8時~8時30分

*ところ 市民会館ホール(学校町1)



原水爆禁止十日町市民大会は、今年で第37回を迎えます。長年にわたり被爆者の苦しみを思いながら、広島・長崎と手を携えてきました。

核兵器のない、平和な社会を築くため、みんなで参加しましょう。

「おすすめ店」を募集!!

楽しいまちづくりを……。

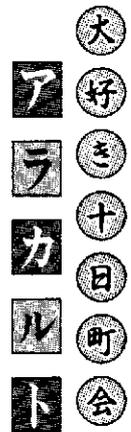
そのひとつに、会では「おすすめ店」なる事業を展開しています。「大好き十日町人間が気軽に楽しく集まれる店」こんなところが、多くあれば本当にすばらしいまちになる……と考えています。

「申し込みの条件」

- ①会の趣旨、会則を理解し、責任者が会員であること。
- ②会員に対して行う「サービス」を店(施設)内に明示すること。
- ③仲間が集い、心安らぐ、明るい店(施設)を目指す意識があること。
- ④会の作成する「ステッカー」を掲示すること。
- ⑤会の「入会申込所」になること。

【特典】

- ①会報誌(季刊・月刊)の情報コーナーで紹介されます。
- ②会の関連する各種行事やイベントでPRを展開します。



VOL.13

大好き十日町会事務局(☎57-3111)内線234

- ③「おすすめ店ガイド(仮称)」の情報紙を作成して会員等に配布します。
- 【申し込み手続き】
・申込書が、事務局にありますので、必要事項を記入の上、提出してください。(簡単に手続きができます)

★大好き十日町会では、七月二十日~八月三十一日までの間、入会キャンペーンを行っています。お盆等で帰省される皆さんに、ぜひ、ご入会のおすそめをしていただけたら幸いです。また、お盆の期間中、クロス10において、帰省客の皆さんのためのPRコーナーを設置しますので、併せてご紹介ください。

★夏のイベント「ファミリィキャンプ」(八月十日~十二日)と「少年野球交流試合」(八月十日~十一日)の申し込み締め切り日は、七月三十一日(水)となっています。お早目に申し込みください。

寄付ありがとう

(敬称略)

社会福祉事業へ＝岡村建治(北新田1・1,000円) 吉田歳則(新座3・30万円…香典返し) 高野長一郎(水沢1・2,500円) 桑原久直(泉町・60,092円) 新座川泉お客(4,564円) 匿名(ファクシミリ1台) 藤木秀雄(四日町1・衣類、うば車、ベビーラック2台、縫いぐるみ) 少年野球四日町ドラゴンズ(15,068円)

羽根川荘へ＝窓口募金(3,482円)

つくし園へ＝新潟県労働金庫十日町支店(5万円)

つつじ工房へ＝高田町3丁目町内会(3万円)

雲仙普賢岳災害救援金＝酒井学(吉田山谷・2万円) 匿名(3件・22,000円)

交通遺児等援助基金へ＝7月16日現在:10,499,311円 関口潔(加賀系屋町・16,100円) サンデーヴォーカルアンサンブル(88,904円) 備あづみ(食事券12枚)

公民館へ＝田村英祐(昭和町1) 木村鬼重(谷内丑1) 小林好一(津池) 中町保夫(為永)

博物館へ＝蕪木孫右(本町3) 関口昇(宮下町東) 波間盛次(宮下町西) 田村政治(諏訪町) 金子フサ(四日町新田1) 梶沢健治(山本町5) 中町正文(仙之山) 十日町青年会議所(本町3) 小海正太郎(川西町)

三好園へ＝野口朝子(新宮1・17,990円、缶コーヒー45本) 南雲スミ(田中町東・タオル28枚) 小宮山時恵(上新田1・紙おむつ6袋) 山田正邦(山際・砂糖22kg) 生越真治(上新田1・野菜12kg) 村山幸造(野田・1ℓジュース30本) 田村幸夫(下町・生花20本) 小泉清(原・菓子) 美雪会(十日町市、中魚沼郡内個人医院職員互助会・1万円) 十日町市、中魚沼郡仏教会(1万円) 中沢又司(津南町・菓子) 川西町民生委員協議会(5,000円)

消防用備品購入費へ＝(衛六華(取締役社長瀧澤甲子郎・5万円)

楽しもうスポーツ・つくろう健康 体育課 (総合体育館内 ☎52-4377)

～ヘルスパイオニアタウン事業～

スポーツテスト

職場、地域、PTA、クラブチームなどの単位で体力診断テストを受けてみませんか。

■**内容** ①体力診断テスト:反復横とび、垂直とび、背筋力、握力などの種目 ②運動能力テスト:50m走、走り幅とび、持久走、ハンドボール投げなどの種目

体力をコンピュータで診断します。

- 会場** 総合体育館ほか
- 料金** 一人につき300円
- 申し込み** 実施希望の1カ月前までに総合体育館へ。

～第2回'91十日町カップ～

高校サッカーカーニバル

■**とき** 8月17日(土)～20日(火)

試合時間	フリーゲーム	
	第1試合	9:00～10:15
	第2試合	10:20～11:35
	フリーゲーム	
第3試合	14:10～15:25	
	第4試合	15:30～16:45
フリーゲーム		

- ところ** 信濃川運動公園サッカー場、水沢運動公園ほか4会場
- 参加高校** 埼玉:浦和西、松山、農三、浦和商 千葉:西武台千葉市原緑 静岡:市立静岡 茨城:古河一 群馬:藤岡 山梨:帝京第三 宮城:東北、仙台向山 大阪:近大附属 新潟:新潟西、六日町、十日町

■**問い合わせ** サッカー協会事務局 庭野和浩(江道 ☎57-8357)へ。

市民プールから

☎52-3368です。

■**保護者の皆さんへ**……幼児、小学生に同伴される保護者の皆さんは、子供の遊泳などの際に危険防止のため、じゅうぶん監視をして事故やケガのないようにお願いします。

8月の体育施設 無料開放日は22日(木)です

- 受付期間** 8月1日(木)～19日(月)
- 抽選日**(許可証交付) 8月21日(火)

～いい汗流そう体指とともに～

スポーツ教室

毎月第4木曜日、体育指導委員によるスポーツ教室を行います。運動不足の解消やストレス発散に、お気軽においでください。

■**とき** 毎月第4木曜日(8月22日、9月26日、10月24日、11月28日、12月26日)の午後7時30分～9時30分

- 内容** ソフトバレーボール、軽スポーツ、レクリエーションなど。
- ところ** 総合体育館(西本町1)
- 対象** 健康な人ならどなたでも参加できます。運動のできる服装でおいでください。

～塩之又森林公園へ大集合!～

第2回火祭り

塩之又森林公園管理組合と六箇地区推進協議会は、第2回「火祭り」を行います。満天の星のもとロック演奏でお盆の一夜を楽しんでみませんか。ご家族、恋人同士おそろいで参加ください。

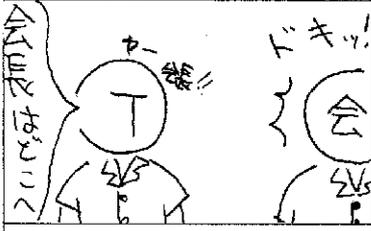
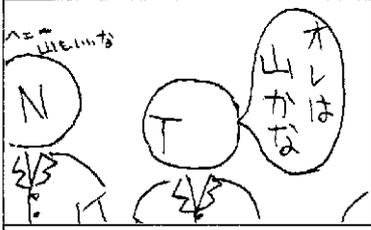
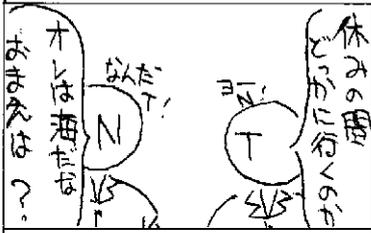
- とき** 8月16日(金)午後6時～
- ところ** 塩之又森林公園内
- 内容** ●ロック演奏●屋台(焼肉、焼そば、ビール、ジュースなどを販売します)●大花火大会
- 入園料** 一人100円
- 問い合わせ** 林福市(塩之又森林公園管理組合☎52-2220)へ。

8月 おもな入スポーツ行事予定

期日	行事名	会場	主催/主管
3、4 (土) (日)	第24回少年野球大会	笹野球場	教育委員会
4 (日)	第12回三市三郡高校サッカー大会	陸上競技場	サッカー協会
	第2回ジュニアユースカップサッカー大会	陸上競技場	サッカー協会
10 (土)	新潟県高校軟式野球選手権大会	信濃川運動公園	高体連
11 (日)	第11回郡市対抗陸上	陸上競技場	陸上競技協会
15 (木)	第4回ヤマブエステイバルサッカー大会	信濃川運動公園	サッカー協会
17～20 (土) (日) (月) (火)	第2回'91十日町カップ高校サッカーカーニバル	信濃川運動公園	サッカー協会
18 (日)	第25回市式スポーツ大会	西小学校	水泳協会
	第15回市制創設大会	総体館	卓球協会
22 (木)	中越高校一年生軟式野球大会	信濃川運動公園	高体連
23 (金)	魚沼地区高校1・2年生バドミントン大会	総合体育館	バドミントン協会
24、25 (土) (日)	第2回ジュニアクラブサッカーリーグ戦	グリーンピア津南	サッカー協会
27 (火)	諏訪神社奉納少年相撲大会	諏訪神社	相撲連盟
28～30 (水) (木) (金)	第4回かぎマックスカントリーJRSキースタール	市民スキー場ほか	スキー協会

夏休み

マクト
十実 MACT



相談コーナー

- ①交通事故相談 8月5日(月)
 - ②定例行政相談 8月9日(金)
 - ③巡回内職相談 8月16日(金)
- 時間：午前10時～午後3時
会場：高齢者職業相談室（変更することがあります）

子供の火遊び防止と花火の注意

十日町地域消防本部からお願い

- ①子供の目につく場所に、マッチやライターなどを置かないでください。
- ②日ごろから子供に、火の正しい使い方と火の恐しさを、きちんと教えておいてください。
- ③花火をして遊ぶときは、必ず大人と一緒にお願いします。
- ④花火をするときは、バケツなどに水を用意し、周囲に燃えやすい物が無い所でしてください。
花火は、正しく使って事故のないように楽しく遊びましょう。

テレホンサービス

- 十日町観光情報 ☎57-0500
諏訪まつりと夏の観光情報
- 妻有の民話 ☎57-0300
7/29～8/4 藤兵衛どんの焼きそ退治
8/5～11 おぼっ皮(上)
8/12～18 おぼっ皮(下)
8/19～25 プツのむかし
8/26～9/1 隠しボタ餅とフッケェル
- 妻有の歴史 ☎57-1000
十日町にすぎたるもの
- くらしのダイヤル ☎025-285-7000
7/29～8/5 消費生活相談事例
8/5～12 カロリーの高いファーストフード
8/12～19 アポイントメントセールスに気をつけましょう
8/19～26 消費生活相談事例
8/26～9/2 生活排水の汚れを少なくしましょう
- 健康テレホン ☎52-6015
(夕方5時～翌朝8時30分)
月曜日 健康食品と医薬品の違い
火曜日 がんの予防
水曜日 赤ちゃんと冷房
木曜日 食中毒の予防
金～日曜日 夏ばて予防の食事

ゆずります ゆずってください

*消費者協会(商工観光課内☎231)へ。

ゆずります……		
品名	規格	希望価格
トレーニングマシン		15,000円位
健康器具		8,000円
草刈機	電機バリカン	18,000円
自転車(黒)	26インチ	5,000円
自転車	中学男子用	10,000円以下
軽自動車		3,000円
ぶらさがり健康機		2,500円
座卓		4,000円
タンス		5,000円位
二段ベッド		15,000円位
一輪車		1,000円位
キッチンカウンターワゴン	コンセント付	15,000円位
学研図鑑	小学校23冊	5,000円位
三輪車	女児	2,000円
乳母車	"	2,000円
フルートヤマハ		相談で
ゆずってください……		
ベビーベッド		5,000円位
ポータブルマシン		5,000円位
天体望遠鏡		20,000円
ローラースキー		相談で
パソコン	古い型で可	"
乳母車		"
ブランコ		"
すべり台		"
二段ベッド		"

郵便ポストを増設

郵便局では、田中町本通りの金子理容室と稲荷町3南の丸山酒店に郵便ポストを新設しました。一日に、平日3回、休日2回取り集めをします。

消費者コラム

その巻

書面を消費者に渡さなければならぬ。

- 新聞も訪問販売の指定商品に
- 電話機器の訪問販売に注意
- 問い合わせ
消費者協会(商工観光課内☎231)へ。

▼七月一日から訪問販売の指定商品に新聞が加わりました。

訪問販売法は、消費者を保護するため、訪問販売をする事業者に次のような規制をしています。

- ①訪問販売では、氏名や何を販売しようとするのか明らかにしなければなりません。
- ②指定商品の販売をしたときは、その内容を記載した

③指定商品を訪問販売で購入したときは、その書面を受け取った日を含め八日以内は、クーリングオフ(消費者からの一方的な契約解除)ができます。

▼NTT社員を装った電話機器の販売に注意
最近市内でNTT社員を装って「通話料が安くなる」「宅内機器使用料が不用となる」「屋内配線料が不用となる」などと説明し、電話機器を販売する事件が発生しています。不審なときは、販売員に身分証明書の提示を求め、NTT十日町支店販売課長(☎57-6542)に問い合わせてください。

8月乳幼児健康診査

事業名	期日	受付時間	対象児
3歳児健診 <small>〔3歳6ヵ月児が対象です〕</small>	7日(木)	午後1時10分～1時45分	63年2月生まれの幼児
1歳6ヵ月児健診	8日(木)	午後1時10分～1時45分	2年2月生まれの幼児
4ヵ月児健診 ならびに 育児学級	21日(木)	午後1時10分～1時30分	3年4月生まれの乳児
10ヵ月児 身体測定	22日(木)	午前9時30分～10時30分	2年10月生まれの乳児 <small>〔該当月齢の乳児が対象です〕</small>

会場は保健センターです

※1歳6ヵ月児、3歳児健診の幼児は歯科健診がありますから歯をきれいにみがいて来てください。(3歳児健診は尿検査もあります)
※4ヵ月健診に来られない人は、小児がん(神経芽細胞腫)尿検査セットを保健衛生課に取りに来てください。

昭和63年3月生まれの子へ

3歳児健康診査では視覚検査を実施します。9月の健診対象者に検査セット等を送付します。8月15日を過ぎても届かない人は、保健衛生課(☎57-3111内線138・139)まで連絡してください。

8月の休日救急医

4日(日)	大坪医院(四日町1)	☎57-6100
	上村病院(中里村)	☎63-2111
11日(日)	第二藤巻医院(川西町)	☎68-2018
	津南病院(津南町)	☎65-3161
18日(日)	中条病院(北原)	☎57-3018
25日(日)	庭野医院(寿町4)	☎52-2711

むし歯のないよい歯の子

6月の3歳児健診を受けた子39名

よい歯の子	住所	保護者
井口忠幸	(天池)	忠夫
小川真季	(下条本町)	幸一
児玉有里	(稲葉)	浩
押木大樹	(川治下町2)	勝
遠田祐貴	(川治中町)	信明
樋口美穂	(中在家)	倉蔵
横尾美幸	(四日町1)	雅男
飯塚貴之	(四日町中原)	直人
金子純	(四日町新田1)	賢
井上里美	(南新田町1)	恒夫
金井みどり	(高田町3南)	昌敦
池田亮	(宮下町東)	潔

15,400円で『一日人間ドック』受診者募集

健康チェック! — 国保加入の40歳～69歳までの人 —

「一日人間ドック」を受けて、健康チェックをしてみませんか。国民健康保険に加入している人に、費用の5割を助成します。

■対象者 ①国保に加入している40歳～69歳までの人(大正10年4月2日から昭和27年4月1日までに生まれた人) ②国民健康保険料を完納している人

■受診場所 新潟県労働衛生医学協会十日町検診センター(十日町病院前)

■負担金 一人…15,400円

■検診日 8月下旬から。

■申し込み 8月15日(木)までに保険証と印鑑を持参のうえ保健衛生課国保係(☎57-3111内線141)へ申し込みください。

『健康づくり作文(実践記録)』募集

市では、ヘルスパイオニアタウン事業のひとつとして「健康づくり作文(実践記録)」を募集します。

健康づくりに励む皆さんの、その一端を作文にまとめて応募してください。貴重な実践記録の中から入選以上の作品を冊子にまとめ、これからの健康づくりに取り組む市民の皆さんに、役立てたいと考えています。

多数の応募をお待ちしています。

■応募方法 ①400字詰原稿用紙5枚以内 ②作品には内容にふさわしい「題」をつけ、住所・氏名・年齢・職業(学年)を明記してください。

■応募資格 高校生および一般

■賞 ①最優秀賞1点…賞状および副賞(3万円) ②優秀賞2点…賞状および副賞(1万円) ③入選3点…賞状および副賞(5,000円)

■発表 9月中旬(本人に通知するほか、市報でお知らせします)

■応募先 8月20日(火)までに十日町市教育委員会学校教育課「健康づくり作文募集係」(〒948十日町市千歳町3-3 ☎57-3111内線324)へ。

『健康とたばこ』に関するポスター募集

■応募資格 県内の小・中・高校生

■応募要領 (1)テーマ「健康とたばこ」…①赤ちゃん、子ども、妊婦、家族などが登場するもの ②たばこの煙で困ったこと、周りの迷惑 ③未成年、若い女性、妊婦のたばこ ④カレンダーに使えるもの ⑤ポスターに表示する語、句は自由

⑥5月31日「世界禁煙デー」など

(2)規格…大きさ:画用紙四ツ切り(38cm×53cm)、画材・色彩は自由。

■応募先 9月10日(火)までに画用紙の裏面に学校名、学年、氏名、年齢を明記して、県環境保健部医務薬事課(〒950新潟市新光町4-1 ☎025-285-5511)へ。

8 献血車

受付時間:午前10時～正午
午後1時～3時

全血献血

9日(金) 下条地区公民館
12日(月) 商工福祉会館
18日(日) 中条地区公民館
30日(金) 市役所

成分献血

5日(月) 市役所

{成分献血の方は7月31日まで}に保健衛生課に申し込みを。

8月の健康相談

会場	期日	時間
保健センター	5・19・26日の月曜日	午前9時
羽根川荘	9日(金)	～
水沢公民館	16日(金)	午後4時
下条公民館	23日(金)	

※血圧が心配、食事療法を知りたい、心に悩みがある、などの方は、どうぞご相談を!
※健康手帳をご持参ください。
※住民検診を受け、健康が気になる人もおいでください。