

発行/十日町市役所 〒948 新潟県十日町市千歳町3丁目3番地 TEL 0257-57-3111
編集/総務課文書広報係(毎月10日発行)

■十日町市の面積212.77km² ■人口(8月末日現在)46,368人(前月比+35)男22,807人(+25)女23,561人(+10) ■世帯数12,558(±0)



塩ノ又の日大レスリング道場で合宿をしているレスリング世界選手権代表選手ら五十一人と、六箇小学校の児童たちの交流会が九月三日(火)、六箇小学校で開かれました。四十六人の児童たちは、ソウル五輪金メダリストの小林孝至選手らとレスリングを楽しんだ後、おにぎり食べ競争に挑戦。選手も児童と一緒に日本一おいしいコシヒカリのおにぎりをほおばっていました。

コシヒカリで実った交流会

初めて間近に見るレスリング選手は、とても大きく山のように見えた。先生から「早くかかっていきなさい」と言われても、何だかこわくて近づくこともできませんでした。
おにぎり会食の時に選手がグループの輪に入ってきて、ドキドキしていました。でも、選手の方から練習のことや面白いコトチのことなどを話してくれて、うれしくなりました。おにぎりもおいしかったです。交流会をしてよかったと思いました。
金・銀メダルやチャンピオンベルトの重さが、とても思い出に残りました。

やさしかったレスリング選手

六箇小学校卒業 俣山 智江





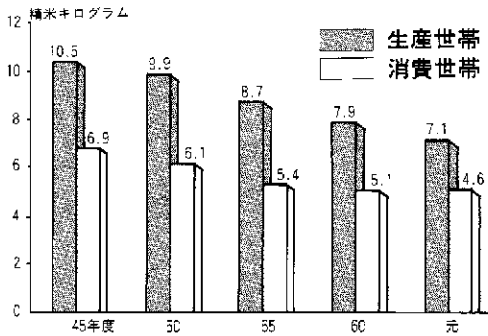
我が家では、米をあらねなどのお菓子にするなど料理を工夫したり、おやつには「おにぎり」を食べたり、努めて米を食べるようにしています。わたしたち生産者が自ら米を食べなければ、消費拡大にはならないでしょうね。食生活は子供のうちに決まるので、学校田をもっと広くするなど、米や農業に対する教育にも力を入れて欲しいですね。
 (梅沢・宮内賢一さん)

お米をもっと食べましょう

ごはんを乾杯!! すこやかライフ

米は、日本の気候・風土に最も適した作物として、農業の中心的位置を占めてきました。また、日本の食文化の中心ともなってきました。しかし、欧米型の文化が入ってくるに伴い、米の消費量は年々減少しています。そこで、食糧庁を中心に米の消費を伸ばすため、いろいろな施策を展開しています。中魚沼米消費拡大推進連絡会(中魚沼郡内の市町村、農協、中魚沼農業改良普及所、農協中央会中越支所で組織)でも、様々な活動を行っています。実りの秋にもう一度、生産者も消費者も一緒に、米の消費について考えてみましょう。

◆米の家庭食消費量(1人1カ月当たり)



資料：食糧庁「米穀の消費動態調査」
 「生産者の米穀現在高等調査」

食生活の多様化で米の消費量が激減している

米は我が国の歴史の中で、日本独自の食文化を築き上げてきました。

しかし、第二次世界大戦以後、この食文化は大きく変わってきました。国を挙げて取り組まれた各種の栄養施策が実施され、長年の主食であった米食も粉食といわれるパン食に、それに伴い肉類や油脂の摂取増大が目標

にされました。そして、所得水準の向上とともに好きな物が手に入り、日本人の栄養状態は改善され食生活も多様化してきました。その結果、米の一人当たりの消費量は減少を続け、上の表のとおり平成元年の消費量は米の生産世帯(農家)で一人一カ月当たり七・一割(一日当たりごはん茶わん五杯程度)、消費世帯で四・六割(一日当たりごはん茶わん三杯程度)と昭和四十五年に比べて三割以上減少しています。

反面、米の生産量は品種改良、農業の機械化、水田基盤の整備等により年々高まっています。ここに大きな需給ギャップが生まれ、この対策として昭和四十四年から米の生産調整(転作)が開始されました。また、消費量を増やそうと、一般消費者向けにPRをしたり、加工品の開発や普及、催し物等にも力を入れ、米消費を呼びかけています。



すこやかホーヤ

日本人の食生活は米を中心に、魚、野菜、大豆などの伝統的な素材に、肉、牛乳油脂、果実などが豊富に加わり、平均すると栄養バランスのとれたものになっていきます。このことから日本型食生活は世界中から注目されています。

しかし、最近の日本人の子供に成人病が増え、このままでは今の子供たちの平均寿命は、十年から十五年は短くなるという予想もあります。この原因はスバゲッテイ、ハンバーグ、ラーメンなど動物性油脂の多い食事

米を中心とした食生活が世界から注目されている

やインスタント食品、スナック食品の増加など、食生活の近代化にあると言われています。

「ごはん食」にはいくつかの重要な健康性が潜んでいます。

第一は、年代に合った食事を選べる事です。特に、体の脂肪分解が低下するのに合わせた脂肪の少ないメニューへと、食べ方を自然に変えて行くことができます。それは子供時代に、子供向きの高脂肪の肉料理などが多い中でも、中高年の好むごはん中心のあっさりした食事を頻繁に食べて育ったという、豊かな食歴が背景にあるからです。

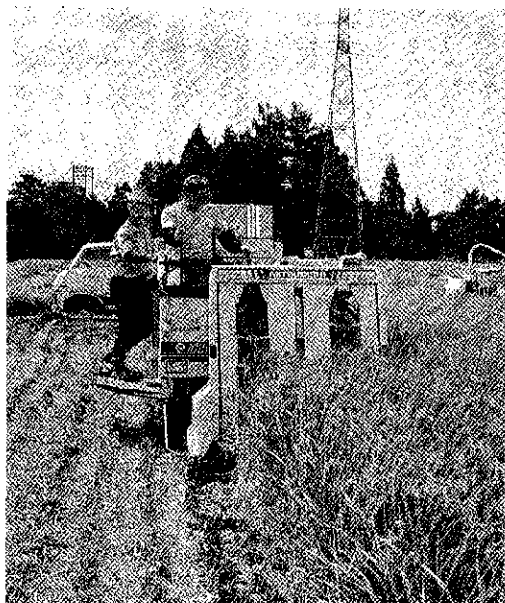
第二に、米という穀物を粒で食べているということです。多くの民族が穀物を粉にして粉食をしています。粉食より粒食

の方が、穀物をゆつくりと糖分に変えます。そのためインシュリンもゆつくりと働き、糖分を脂肪に変えて体に貯蔵するという働きが小さく、肥満の原因になりにくいと考えられます。

第三に、日本人は米に水を加えるだけで炊き上げ、味をつけず白いごはん食べていることです。これはあらゆる味、食物と融合するもので、あっさりした脂肪の少ない食事からしつつ高い脂肪食まで自由自在です。

そして最後に、食卓に日本の風土の香りを運んでくれるという非常に豊かな文化性を備えているように思います。

今、米の価値が見直され、外国からは理想的な栄養バランスであると注目されています。



生産者の皆さんもほ場整備や機械化をやりながら労働力の省力化を図り、消費者に喜ばれる良質米づくりに力を入れています。

米の消費拡大を消費者も生産者も考えてみる

このように、わたしたちのごはんを中心とした食生活には、数々の健康性が宿っています。

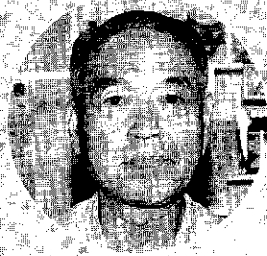
米の消費拡大を目指し食糧庁を中心に、健康的な食生活の推進のために正しい知識の普及、地域における米消費拡大対策への支援、米飯学校給食の推進、米加工製品の開発・普及などを行っていきます。また、近年消費者のおいしい米への指向が高まる中、生産者も施肥時期や施肥量などの研究による良質米の生産や、更に安全性を重視し生産者と消費者が直接話し合いをし

ながら、農薬の回数などを決定していく、特別栽培米制度を取り入れています。

水田は水資源や生態系の維持など、自然環境を守ることに役立っています。しかし、後継者不足や所得の減少で年々農家人口が減りつつあり、それに伴い水田の荒廃も進んでいます。

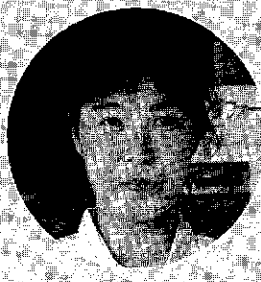
美しい日本の自然と国民の健康にとっても重要な米を、生産者も消費者ももう一度見直していきたいものです。

おいしいお米のために努力を



十日町地区小売商組合 組合長 惣山博正さん

わたしたち小売店では、少しでもおいしいお米を食べていただきたいと頑張っています。販売量の八割位を地元中魚沼のおいしいお米を使い、コンヒカリなどは皆バリエーションで絶対混ぜ物はしません。ただ同じ魚沼米でも産地により味が異なる場合があります。ご理解いただいたしたいと思います。



蕪木康子さん (駅通り、主婦)

家族みんなでおいしいお米を。我が家は八人家族で全員お米が大好きです。おいしく食べるには本に受す時間、蒸らす時間等基本的なことを守るだけで同じお米でもすいぶん違いますよ。昔神事に使われたという「赤米」を食べてみたいと思います。そういうものが手軽に手に入ると良いですね。

米消費拡大 イベント情報

中魚沼米消費拡大推進連絡会では、米の消費拡大と日本型食生活を進めるため、毎年米飯学校給食への働きかけ、農協祭、パンフレットの全戸配布、食生活改善事業、純米酒、米菓作りなどの取り組みを行ってきました。今年は、クロスワードパズル、標語を募集し米消費への関心を高めてもらうイベントを企画しました。また、米消費拡大を目指して、六箇小学校児童とアマチュアレスリング選手との交流会を行い、おにぎり食べ競争で魚沼米コシヒカリのおいしさをアピールしました。



レスリングの選手と一緒練習。とても楽しかった。



保育園の良い子もおにぎり食べ競争に挑戦。小林選手に勝てるかな。

米の消費拡大を目指して！ 標語大募集

お米のおいしさ、すばらしさ、大切さ、お米と健康など、お米の良さをPRするにふさわしい標語を大募集します。

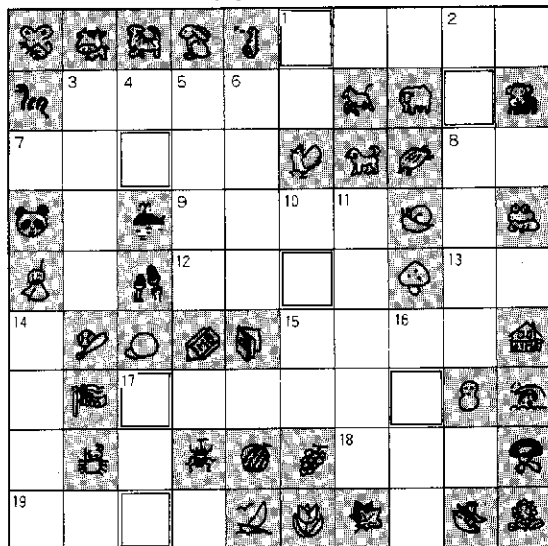
▶ 応募方法 官製ハガキに標語と住所・氏名・年齢・職業・電話番号を記入して郵送してください。

▶ 応募先 十日町市役所農林課農業振興係
(〒948 十日町市千歳町3-3)

▶ 締め切り 9月30日(月)必着。

▶ 賞品 採用された方には粗品を進呈。作品については今後の広報活動に活用いたします。

〈問題〉



クロスワード パズル

ヨコとタテのカギをヒントに、白いマスの中をうめてください。

二重ワクの7文字を並べると、あることが出来ます。それが答えです。ふるって応募してください。

■ 応募方法 官製ハガキに答と住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入して郵送してください。

■ 応募先 農林課農業振興係
(〒948 十日町市千歳町3-3)

■ 締め切り 9月30日(月)必着。

■ 当選発表 本人に通知するほか市報11月10日号で発表します。

■ 賞品 正解者の中から5名の方に粗品を進呈します。

へヨコのかぎ

① 我が県のおいしい米の代表。我が県で生まれ、福井県で育てられた品種

③ 平成2年度から我が県の米の新品種として採用。品質食味のよい早生品種

⑦ カビの一種で、ブドウ糖からアルコールをつくる。

⑧ 山に出没

⑨ ウラル山脈からベーリング海にわたるアジア北部の広大な地域(○○○鉄道)

⑫ まあゝいになち まあゝいになち ぼくらはてっぱんの月

⑬ 和食にかかせない食器。省資源にも協力しましょう。

⑮ ママ、マザー、ママ、おふくろ

⑰ フェラーリ、ボルシェ、カウンタック……etc

⑬ 熟成させること。

⑮ 昔はカマで、今はコンバインで。

へタテのカギ

① 月やねよりのたかいのぼり

② 具がたくさんの米料理

③ 日没のころ、日光の反射で西の空が赤くみえる現象

④ 大きさ。工事の――。

⑤ 屋根の下端の建物の外部に差し出したところの下。

⑥ お米でつくったおかし。パリパリ、パリッ！

⑩ 荷物運びの二輪車

⑪ とんぼの種類

⑬ 精白していない米

⑮ 一輪車、つなわたり、ピエロ、空中ブランコ…… 大会

27日 市民会館ホール

午後7時～9時

講演会



講師／はかま満緒(コロンビア作家)

演題／笑う門には健康来る

式典

- 挨拶・丸山十日町市長
水野十日町市健康づくり推進協議会長
- 祝辞・須藤県議会議員
- 健康づくり作文の表彰と発表

バザール広場

健康ラリー、チャレンジゲーム、かってに落書きコーナー、ワンタッチ風船、ミラクルボールすくい、日赤救急法実演、不用品バザー、空き缶つぶし実演

駐車場

健康増進車「すこやか号」の健康指導

楽しさいっぱい!

'91健康づくりフェア

9/27日・28日・29日
市民会館ホール・クロス10

健康と豊かな福祉
はみんなの力で!

28日 午前10時～午後5時

29日 午前9時～午後3時

クロス10

大ホール

- 各種相談コーナー
 - ・健康相談(内科) 28日午後2時～4時
 - ・歯科相談と歯磨指導 29日午前10時～午後3時
 - ・栄養相談・薬事相談
 - ・国保、年金、福祉事業のPR
- 展示コーナー
 - ・成人病予防コーナー(肥満予防)
 - ・検診紹介・乳がん視触診モデル
 - ・調理師会による各種料理展示(鯨の試食29日)
 - ・福祉施設・作業所紹介コーナー(なかまの家紙すき・28日)
 - ・健康パネル展示・即売コーナー(なかさわ作業所家族会手作り作品、野菜販売、やまな会のあんぱ)
 - ・その場で当たるスピード抽選

中ホール

- ・くらしを支える福祉機器展
- ・ホームヘルパーによる老人、身障者介護講習会
- ・日赤共同募金コーナー
- ・ボランティア活動紹介相談コーナー
- ・おもちゃ図書館

レセプションホール 28日 午後5時～7時30分

「'91トレーニング&フィットネス」講座
講師／高橋賢一(明治学院大学教授)
演題／暮らしの中のフィットネス

グランドホール・正面玄関横

- ・献血コーナー(29日午前10時～午後3時)

新水線・六箇線・新座線のバス路線廃止 六箇線は代替バスで運行

越後交通株式会社(片岡甚松社長)から今年五月、市に「新水線、六箇線、新座線の定期バス路線を九月三十日をもって廃止したい」と申し入れがありました。

これに対して市では今までどおり、存続するように話し合いを重ね要望をしてきました。赤字を理由に廃止せざるをえませんでした。

そこで七月、飛渡、六箇地区振興会にその内容について説明会を開きました。

その結果、両地区とも「代替バス運行」を条件に異論がなく、七月二十五日付けで廃止することに同意しました。また、市は同日越後交通の子会社である南越後観光バス株式会社(樺沢光雄社長)に十月一日からの代替バス運行を申し入れました。

昨年からは休止中の新座線は、中条・新座地区振興会の皆さんと話し合った結果、八月五日、廃止に同意しました。

三路線は、赤字で採算が合わなく、一々当たりの乗

車密度は新水線三・八人、六箇線二・六人と、三種(五人以下)廃止路線となっていました。今後、新水線・六箇線は地方バス路線として運営費を国・県・市がそれぞれ三分の一ずつ負担していくこととなります。

バスは、中型で三十四人乗りになりますが、運行回数やバス料金などは変わりません。運行時間は利用者の要望に合わせて多少変わる可能性があります。これで土市・宮中線を含めて四路線が廃止され、三路線が代替運行に移行されることとなります。

これからは運行されるとはいえ、たいへん厳しい状況が予想されます。この機会にもう一度バス利用について考えたいものです。



土市・宮中線と同様のバスが運行

ご利用ください/
お年寄りの福祉施設

羽根川荘 (用 表)
☎52-5434

温泉、4つの和室、図書室があり一日ゆっくり過ごせます。また、ヘルストロン、機能回復訓練機器も備えてあります。15人以上の市内の団体はマイクロバスで送迎します。

◆料金 60歳以上:100円(団体80円)
その他:200円

平成園 (馬場 1)
☎58-3924

1階には人工芝を敷きつめたゲートボールができる機能回復室、2階には図書室と男女のきれいな浴室、3階は88畳敷の大広間があります。

◆料金 羽根川荘と同額

〈デイサービスの利用〉

おおむね65歳以上のひとり用の足りのお年寄りを対象に、デイサービスを行っています。

◆料金 1回500円(昼食、送迎付)

四ツ宮荘 (本町6-1)
☎57-5708

男女のお風呂と35畳敷き1室と10畳敷の日本間が3室あります。

◆料金 羽根川荘と同額

三好園 (下条中央通り)
☎56-2106

デイサービス事業…料金:平日1,050円、土曜750円 短期入所事業…7日以内でお預りします。料金:1日1,970円

長寿番付

市内には9月1日現在90歳以上のお年寄りが、179人います。この番付表は長寿の人上位50人を紹介しました。
※年齢は9月1日現在です。

東	西
徳永吉太郎さん (明19・11・25生 104歳 川治内後)	横網 宮澤トヲさん (明24・1・22生 100歳 伊達1)
宮澤ハルさん (明24・10・1生 99歳 伊達2)	大関 橋本モトさん (明25・1・19生 99歳 新水)
徳永マサさん (明25・8・5生 99歳 下条中央通り)	関脇 関口あきさん (明25・9・15生 98歳 駅通り)
中町周衛さん (明25・10・28生 98歳 為永)	小結 長谷川シウさん (明26・3・23生 98歳 水口)
村山イマさん (明27・2・2生 97歳 山本町2)	前頭1 大熊虎市さん (明27・4・25生 97歳 七軒町)
佐野ハナさん (明27・5・16生 97歳 美音町1・2)	" 2 中林民五郎さん (明27・6・1生 97歳 学校町1)
風間トキさん (明27・8・24生 97歳 長里)	" 3 樋口サクさん (明27・10・10生 96歳 中町)
山上とくさん (明27・12・20生 96歳 田川町3)	" 4 大熊忠平さん (明28・1・18生 96歳 尾崎)
熊木キイさん (明28・1・25生 96歳 大)	" 5 宮澤運平さん (明28・2・1生 96歳 小黒沢)
曾根キヨさん (明28・5・3生 96歳 下条中央通り)	" 6 佐藤アサノさん (明28・7・6生 96歳 当間)
池田リタさん (明28・9・10生 95歳 轟)	" 7 宮内イクさん (明28・9・22生 95歳 山本町1)
阿部喜三郎さん (明28・10・19生 95歳 田中町東)	" 8 南雲イサさん (明28・11・1生 95歳 中村)
佐藤サワさん (明28・11・3生 95歳 小泉3)	" 9 川崎ミヨシさん (明28・11・5生 95歳 幸町)
村山カズさん (明28・11・11生 95歳 伊達4)	" 10 太田ギンさん (明28・11・20生 95歳 南鏡坂)
水落米藏さん (明28・12・7生 95歳 中条新山)	" 11 古澤ソノさん (明29・1・8生 95歳 安養寺)
山田初太郎さん (明29・1・24生 95歳 東枯木文)	" 12 田村ナカさん (明29・2・18生 95歳 西浦町東)
羽鳥クラさん (明29・2・27生 95歳 田川町2)	" 13 蕪木スミさん (明29・3・6生 95歳 学校町1)
岩田トメさん (明29・4・28生 95歳 五軒新田)	" 14 田川トミさん (明29・8・29生 95歳 五軒新田)
越茂樹さん (明29・9・11生 94歳 新座3)	" 15 林キクノさん (明29・10・11生 94歳 川治下町3)
久保田トクさん (明29・10・20生 94歳 新)	" 16 江村ツマさん (明30・1・10生 94歳 中手)
水落セキさん (明30・2・20生 94歳 水口)	" 17 村山ツヤさん (明30・2・27生 94歳 西浦町東)
浦澤チヨさん (明30・4・3生 94歳 高田町1)	" 18 上村ミキさん (明30・4・5生 94歳 太田島1)
上村節藏さん (明30・4・22生 94歳 下条中央通り)	" 19 小杉ハツさん (明30・6・3生 94歳 桑原)
田崎トメさん (明30・6・8生 94歳 小泉3)	" 20 金澤壮一さん (明30・6・28生 94歳 桑2)
福崎トメさん (明30・8・3生 94歳 田)	" 21 金子欣二さん (明30・10・24生 93歳 四日町新田2)

学校給食調理コンクールで
優良賞を受賞

第十九回学校給食調理コンクールが、八月二十日(火)黒崎町の県学校給食センターで開かれ、十日町市学校給食調理員チーム(長谷川容子、阿部和子、井口カズ、桑原久江)は優良賞を受賞しました。

このコンクールは、調理技術を磨くとともに、調理員の意欲を高めることをねらいとし、今年はず選(書類審査)を通過した十チームが参加しました。

当日の献立は、ご飯・牛乳・ピーナツ&ツナ・ごまあえ・よしの汁・黄桃のカスタードクリーム・枝豆そ

えデリシヤス豆腐で、今の子供たちにぜひ食べさせたい魚と豆を中心にしたものです。

参加した皆さんは受賞を契機に、あらためて二学期以降の子供たちに喜ばれ、健康につながる給食作りに意欲を燃やしています。

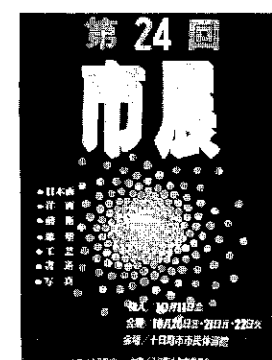


受賞記念 十日町市チーム

第24回市展ポスター入選者

第二十四回十日町市美術展(市展)のPR用ポスターの入選者が決定しました。

採用となったのは、羽鳥徳義さん(四日町二)の作品です。佳作に選ばれた皆さんは次のとおりです。



- ▼佳作 (敬称略)
- 湯沢健一(新座二)
- 阿部隆一(五軒新田)
- 樋熊正信(新座三)
- 宮沢美世子(小黒沢)
- 池田けい子(四日町中原)

平成4年 新規大学等卒業生求人案内

※詳細は十日町公共職業安定所(☎57-2407)へおたずねください。

事業所名	所在地	生産品目 事業内容	募集職種		
			男	女	男女共用
㈱庭野電機商会	十日町市高田町1	内・外線電気工事	施工管理(大) 電工(大)		
協和建設(株)	十日町市高田町5	総合建設業	現場監督(大・専)		
辰巳建設(株)	十日町市新座4	〃	設計管理(大・専)		
㈱丸山工務所	十日町市稲葉	〃	土木技師(大・短・ 建築技師(高専・専)		
㈱村山土建	十日町市山本町1	特定建設業	経理事務(専)		土木技術職(専) 建築技術職(専)
㈱美佐伝	十日町市四日町新田3	建築設備工事			設計事務(専)
㈱拓越	十日町市本町7-2	管工事・土木工事 造園工事等	技術職(専)		
青柳織物(株)	十日町市栄町	絹織物製造業			事務・営業(大・専) 企画デザイン(専)
㈱宇都宮製作所十日町工場	十日町市稻荷町2	機械金属加工製造業	技術職(大・高専・専)		
ノリタ光学㈱十日町工場	十日町市明石町	各種光学レンズ製造	事務(大) 技術職(大・高専)		
協立ハイパーツ㈱十日町工場	十日町市土市5	自動車部品の製造	事務(大) 技術職(大)		
三和食品工業(株)	十日町市高田町6	農産食品製造 加工販売	製造技術管理(大) 食品研究開発(大)		
新潟成和電機㈱十日町工場	十日町市高山4	コンピュータ関連 周辺機器製造	生産技術者(大) 生産管理者(大)		
㈱滝泰	十日町市四日町4	創作着物製造	商品デザイン(大) 営業・企画(大・専)	営業事務(短・専) 会計事務(専)	
吉澤織物(株)	十日町市本町1下	絹織物製造業			事務(短・専) 企画デザイン(短・専)
十日町機械工業(株)	十日町市泉町	機械器具製造業	機械設計(高専)		
大沢電子(株)	十日町市塚田	磁気ヘッド加工・ 組立・精密加工			生産管理事務(専) 機械オペレータ(専)
福島商事(株)	十日町市昭和町3	織物の買継・卸売	営業(大)	事務(専)	
角屋(株)	十日町市本町2	〃	営業(大・短) 経理(専)	事務(短・専)	
㈱新川屋	十日町市高田町6	全酒類・食品・ 卸売業等	営業(大)		
㈱ビィヴァス東京店	十日町市昭和町1	宝石・貴金属製造・ 卸売			事務(専) 営業(専)
新潟県南部青果(株)	十日町市高山3	青果物卸売市場	電算経理(専)		
三廣商事(株)	十日町市昭和町1	呉服買継卸		事務(専)	
十日町ソフト開発(株)	十日町市本町6-1	コンピュータソフト の開発・設計・販売			SEプログラマー (大・専)
㈱宮内測量設計事務所	十日町市明石町	建設関連総合技術 コンサルタント			土木技師(大・専)
㈱フジミック新潟	十日町市高田町6	コンピュータの ソフト開発等			SEプログラマー (大・専)
㈱ティーエムイー	十日町市千歳町	ソフトウェア通信機 器の開発			プログラマー (大・短・専)
十日町市農業協同組合	十日町市高田町6	総合農協	事務(大・短・専)		
㈱シーアイシー	十日町市南新田町	情報サービス業	SEプログラマー (大・高専・専)		
十日町商工会議所	十日町市本町3	商工団体	事務(大)		
㈱算法設計	十日町市本町2	コンピュータソフト の開発			SEプログラマー (短・高専・専)
十日町織物工業協同組合 給食センター	十日町市本町7-1	事業所給食			栄養士(専)
㈱十日町システムハウス	十日町市春日町3	ソフトウェア 設計・開発	プログラマー(専)		
紺商(株)	十日町市本町1上	絹織物買継・卸売業	技術営業員・経理 事務員(大・専)		
㈱関芳	十日町市山本町5	絹織物製造業	営業(大)		デザイン(大・短・ 商品企画(高専・専)

注)……(大)大学 (短)短大 (高専)高専 (専)専修学校

バレエで深めたソ連との友好親善

～ザ・バレエハウスソ連公演に十日町から3人参加～



ポスターが持ち去られるほど人気を博した公演

十日町にもバレエの教室を持つザ・バレエハウスのソ連公演（禿嵯峨子団長）が八月十二日（月）から八日間行われ、十日町教室からも馬場美由紀さん、柳智佳子さん、関睦月さんの三人が参加しました。一行はハバロフスク、ミュージカルコメディ劇場で、日本人としては初の公演を行うなどソ連との友好を深めました。この様子は九月二十三日（月）午前十時三十分から新潟総合テレビで放映されます。

5つのゲームと

SL乗車で感動の2日間

～リゾート縦断ゲーム大会～



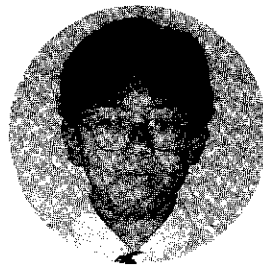
クロス10でおにぎりゲームとそば作り体験を満喫

八月二十四日（土）、二十五日（日）の二日間リゾート指定地域を舞台に、リゾート縦断ゲーム大会が行われました。この大会は、マイ・ライフ・リゾート新潟整備推進協議会が、リゾート計画を広く理解してもらい、指定地域を知ってもらおうと計画し、今年で二回目を迎えました。大会には、県内外から百チーム二百人が参加、大和町公民館を発着点に五つのゲームで得点を競い、SL乗車体験して順位を競い合いました。十日町ではクロス10で、福崎千勝さん（田麦そば）のそばづくりを見学し、コシヒカリおにぎりの中味（ジャケ、梅干）で得点を競いました。中味がなかった人からは、大きなため息が出るなど最初のゲームを楽しみ、昼食に用意されたそばとおにぎりに舌鼓を打っていました。

生徒会

伝統のオリエン

テーリング



上村唯規子さん
(3年)

我が校の生徒会の伝統行事の一つに、「オリエンテーリング」があります。この行事は、空き缶拾いを通して郷土の自然を見直し、またクラスの団結力を高め、体力の限界に挑むことを目的としています。今年度は五月二日に行われました。残念ながら天気は雨もようとおもわしくなかったですが、魚沼スカイラインを中心とする三十数kmのコースを全員が走破しました。途中にはクイズありとんちあり、はたまた腕立てふせまでしてもらったりと、文字通り知力・体力・気力を必要とする内容になりました。

わたしたちの
学校自慢

30

水沢中学校

樋口嘉英 校長
生徒数：354人



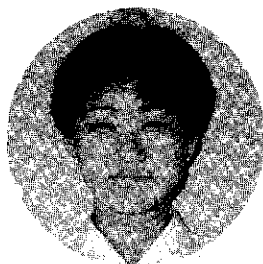
知力・体力・気力でオリエンテーリング

今後もこの行事を続け、水沢の自然を大切にしていきたいと思えます。

生徒会

毎朝続ける

「あいさつ運動」



保坂恵美さん
(3年)

わたしたちの生徒会では、生徒



将来のサッカー王国を担うサッカー少年たち

みんないきいき。 サークル交流録 PART 6

十日町サッカークラブジュニア (若山裕監督)

結成一年目で全国大会に出場

十日町サッカークラブジュニアは、スポーツ少年団で活躍した中条FCがもとになり今年3月に誕生しました。スポーツ少年団では全国大会への道がなく、もっと大きな舞台で自分たちの力を試したいという気持ちでクラブを設立し、日本サッカー協会にクラブ登録をしました。

クラブ員は中条中学校を中心に、川西・十日町・南・下条中学校から31人のサッカー好きの中学生が集まり、大熊栄一郎さん、前島幸雄さん、池芳範さん、福納泰章さんのコーチ陣の指導のもと、毎週水・金・土曜日の練習と日曜日には練習試合をこなしてきました。その成果が実を結び、北信越クラブジュニアユースサッカー大会初出場で準優勝し、念願の全国大会に出場することができました。結果は力及ばず、予選リーグ敗退という成績でしたが、全国のレベルの違いを肌で感じるとるなど得るものは多く、クラブ員は一回り大きくなったようでした。

現在は、11月に行われるジュニアユースサッカー大会に向けて練習を積んでいます。そして、メンバーは学校での部活に励みながらサッカーに打ち込むというハードな生活の中から、素晴らしい思い出と友人を作ることができました。サッカーが大好きな人なら大歓迎です。いつでも練習に来てください。



念願の全国大会に初出場

このコーナーは、運動や文化、芸能などを楽しんでいるサークル、クラブなどを紹介するコーナーです。このコーナーで自分たちの頑張っている姿をアピールしてみませんか。総務課 文書広報係 (☎57-3111 内線214)



大勢の観客から盛んな拍手を浴びた民謡交流会

前夜祭で民謡の大競演

～夏のファイナーレ「諏訪まつり」～

夏の最後を飾る「諏訪まつり」が、八月二十五日から三日間盛大に行われ、歌に踊りに興に老いも若きも暴れ狂い、過ぎ行く夏のイベントを楽しみました。二十五日の前夜祭は、明石万灯、民謡流し、仮装行列に千人が参加し、本町通り・コモ通りで自慢の腕を披露しました。今年、桐生八木節民謡会、おぎの獅子舞実行委員会、白川郷民謡保存会を招き、地元新保広大寺保存会とともに民謡の大競演会がコモ通りで行われ、まつり気分をいっそう盛り上げてくれました。二十六日・二十七日は、俄、興、子供興が各町内を練り歩き、市街地はまつり一色に彩られました。

会役員、生活委員会、応援団役員が毎朝生徒玄関に立ち、あいさつを呼びかける、「あいさつ運動」を行っています。役員が立ってあいさつをするだけでなく、先輩、後輩間のあいさつ、先生方へのあいさつはもちろん、男女間でのあいさつも高めていこうとしています。そのために全校に標語を募集し、一番良かったものを、各家庭に配布したりもしました。

この取り組みを通して、水沢中学校の「あいさつ」をもっと活発にしていきたいと思えます。また、あいさつ運動という伝統を崩さず、これからもずっと続けていきたいと思えます。



すがすがしい一日は朝のあいさつから



大きくなあれ 81

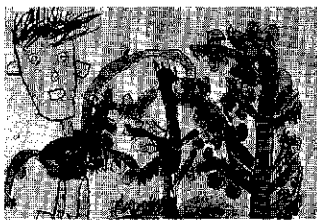
(2歳 11カ月)

西野路子ちゃん
善一・裕子さん長女
(島)

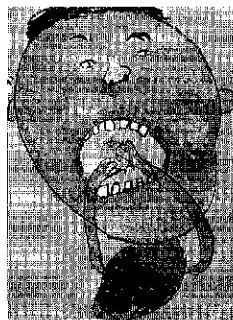
本を見るのが大好きで「こだま号」が来るのをとつても楽しみにしている。家にもたくさん本があるけど、なかでも動物図鑑が一番好き。なんでも食べて元気いっぱい女の子なのよ。

むつみ幼稚園

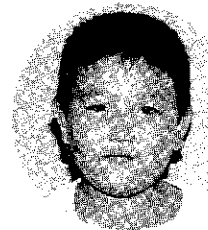
81



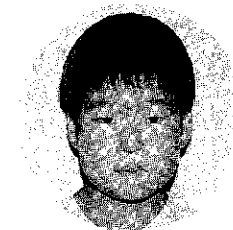
幼稚園の畑にいっぱいあったミニトマトをもいでいるところを描いたんだ。おいしかったよ。



お父さんが大きな口を開けてりんごを食べているところなの。絵の具をぬるのが楽しかったわ。



小泉英之くん (6歳)



樋口久美ちゃん (6歳)



〈材料〉(4~5人分)
・もどしたぜんまい、ゆづごう...おわん各1杯分・エノキダケ...1袋・豆腐...1丁・ねぎ...1本・豚こま肉...500g
・しらたき...2袋・にんじん、ごぼう...少々・砂糖、酒、しょうゆ、塩、こしょう...適宜



尾身春代さん
(中平 43歳)
(☎57-4951)

けんちん汁

実たくさんでおかずにもわが家では季節に関係なく作りますが、いつも喜ばれています。お客さんにも大変好評でした。白菜や大根、里芋など季節によって手近かなものや、しめじ・漬けておいたアマングレも利用します。

鶏肉もまた、ひと味違いますよ。
〈作り方〉①ぜんまいを四等分に切り、湯がいて二・三秒に切ったしらたきと一緒に油少々でいためたら、ひたひたくらいに水を加えて二十分ほど薄味で煮る。
②ゆづごうは三割くらいの大ききで薄く切り、エノキダケは二等に分ける。にんじんとごぼうは十文字に切れ目を入れてささがきする。
(ごぼうはアク出しする)
③豆腐は三割長さのひょうし木に切り、ねぎは斜め切りにする。
④①の鍋に②と肉を入れて煮る。調味料を加えて味を整え、火を止める前に豆腐とねぎを入れる。

この昔と今

宮澤金作さん

(小黒沢・84歳)



「天明と世をも明石の朝霧に船押し浮べ槽ぐ槽澤哉」という歌が観音様の記念碑にあらんだでの。槽を槽いで舟で生活していたところから、名前が付いたんじゃないかと聞いています。先祖は平家の落人で四百五十年前頃、ここより下の下屋敷という信濃川の川端に住んでいたそうなので。

若い頃の思い出は、二十歳の年東京にあこがれて、親が許してくれなかったんだが、友達から汽車賃を借りて逃げて行ったんその。夏の暑い盛りの草刈りがいやで、八月末逃げて三月末まで築屋に行つたんその。あの頃若い衆は一度は東京へ逃げて行ったぜの。ある人は、草刈りに行く途中馬を木につないで逃げた人もいたでの。小黒沢は耕地が広いわりに草のないどこで、朝の四時に起きて焼飯を持って、つじ原へわらびやぜんまいを刈りに行ったんその。肥料もあつたども地力を付けるため、肥山の検査をして、たい肥の品評会が盛んだったでの。昔と変わったな交通機関だの。今では自動車が一家に二台もある世になったども、二十年頃は自転車一台と荷車一台しかなかったの。その荷車をおらあが六千円で、東京から最初に取り寄せたんだでの。米を運んだり、よく十日町の機屋に便所汲みにも行ったの。梅桶一杯ともち米二升を交換しましたの。高い肥やしだったの。おらあ年をとつたども百姓が好きで、今でもあぜなぎや水見しながら若手の手伝いをしていますの。ほうして、ボケ防止にと毎日百姓や世の中のことを、日記に付けて頑張っていますの。

不用品販売セール

買ったきり全然使用していないもの、いらなくなったけれど十分使えるいろいろな不用品や死蔵品は、どこのお宅にも必ず一つや二つあるはずです。どんどん持ち寄り品物を有効に活用しましょう。

不用品の受付日

- とき 9月24日(火)～26日(木) 午前9時～午後4時30分(26日のみ午後3時30分まで)
- ところ 市民体育館(学校町1)
- 内容 ①あなたの希望価格をつけてください②衣類は新品に限ります③交換(販売)された品物は20%の手数料をいただきます④自転車、スキー等の大きいものは受け付けません。

不用品の販売セール

- とき 9月28日(土)午前10時～午後5時 9月29日(日)午前10時～午後3時
- ところ クロス10(本町6-1)
- 問い合わせ 消費者協会(商工観光課内☎内線21)へ。

伝統工芸士認定事業

受験者募集

伝統工芸士は、通産大臣指定の伝統的工芸品に関する高度の技術を保持する者として、伝統的工芸品産業振興会から贈られる権威ある

称号です。有資格者の皆さんの受験をお勧めします。

■受験資格 次の二つの条件を満たす人です。

- ①伝統的工芸品の製造工程に直接従事している技術者
- ②希望部門について実務経験が20年以上ある人

■認定部門 受験は一部門のみ。

- ①十日町紺……織布部門、紺つくり部門、染色部門
- ②十日町明石ちぢみ……織布部門、撚糸・糊付部門

■試験 ①知識試験：10月15日(火)午後1時～ 織物組合で。②実技試験：10月21日(月)～24日(木)の指定する日時と会場

- 講習会 10月8日(火)午後1時30分～ 織物組合で。
- 申し込み 9月18日(木)までに印鑑を持参し十日町織物工業協同組合総務部(☎57-9111)へ。

第24回市展

作品募集

- とき 10月20日(日)～22日(火)
- ところ 市民体育館(学校町1)
- 作品 作品は未発表に限り、一人2点以内とします。
- ▼日本画 100号程度まで額縁付き
- ▼洋画 油絵、水彩、パステル、版画100号まで額縁付き
- ▼前衛 常識以上の大きさを超
- ▼彫塑 えないこと。
- ▼工芸 染、織、焼物、つる、

漆、革、木、竹、紙工芸など。

▼書道 全紙1/4つぎ(170㎝×170㎝)以内、裱張り表装すること。

▼写真 単写真は全紙以上全倍まで、組写真は長辺1.5倍まで。パネル張りすること。

※出品者は出品目録を裏面に作品票をはって上下を明示すること。

■出品料 各部とも一般1点：1,000円、2点：1,500円

■搬入 10月11日(金)午前9時～午後8時30分 十日町市民館へ持参してください。

■賞 市展賞：3万円、奨励賞：15,000円、佳作：5,000円を授与します。

■問い合わせ 社会教育課市展係(十日町市民館☎57-5011)へ。

危険物取扱者の消防設備士の免状書き換え

免状書き換え

消防法の改正により免状の所有者は、免状の交付を受けてから10年ごとに、免状に貼付されている写真の書き換えが必要となりました。10年以上経過した人は、平成4年3月31日までに書き換えを行わないと免状が失効します。申請書は、消防本部予防課(☎57-1555)および各分遣所にありますので、該当される人は早めに申請してください。

受講生募集

エアロビクス講座
社交ダンス講座

■申し込み

10月5日(土)までに青少年ホーム(☎57-8918)へ。

	エアロビクス講座	社交ダンス講座
期間	10/7～12/16まで毎週月曜日	10/9～12/11まで毎週水曜日
回数	10回	10回
時間	午後7時30分～9時	
会場	青少年ホーム軽運動場	
対象	18才～30才までの男女	
募集人員	20名	20名
受講料	2,000円(前期受講者は1,000円)	1,000円
講師	スタジオJ&A 大口悦子さん	全日本ダンス協会認定指導員 田中千春さん
その他	ホーム利用者登録をしていない人は、利用者協議会費500円、傷害保険料250円を受講料の他にいただきます。	

高年齢者職業相談室

高年齢者の皆さんへ

高い就業意欲と蓄積された技能、経験を生かして地元企業で働いてみませんか。

高年齢者を相談室の紹介で常用雇用した場合には、国から助成金が支給される場合があります。

55歳以上の人を対象とした求人受理、求職相談を行っています。

■とき 月曜日～金曜日 午前

ハローワーク十日町
257-2407 (十日町職安)

もう一人あなたの職場に障害者

職場に障害者

9月は障害者雇用促進月間です。障害者の雇用対策は、職業安定行政の最重点施策の一つです。障害者の雇用について広く理解を深めていただくため、全国的に各種行事を開催し、雇用促進運動を展開いたします。

9時～午後4時まで。土曜日 午前9時～正午(第2・4土曜除く)

■ところ 高年齢者職業相談室(市役所1階☎内線15)

市営駅通り駐車場冬期間(12月～3月)利用者受付

10月1日(火)午前8時30分より ●料金 月14,000円

■12月から3月までの4カ月間を通して利用する人を優先して受け付けます。
■申込先 総務課総務管理係(☎内線212、217)へ。

新潟県持家住宅

建設資金

- 対象者 ①県内に自ら居住するための木造の住宅を建設（購入および増改築を含む）しようとする人 ②資金の貸付を受けなければ住宅の建設ができない人で、前年の収入が給与所得のみの方は1千万円以下、その他の人は所得が790万円以下の人
- ③住宅部分の床面積が70平方メートル以上220平方メートル以下の住宅を建設する人 ④住宅金融公庫の平成3年度第2回個人住宅資金の通常融資満額または公社分譲住宅資金（市町村分譲住宅に限る）の融資を受けて住宅を建設する人（増改築については公庫利用の有無は問いません）などです。
- 貸付金額 新築：30万円以上400万円まで、増築：50万円以上200万円まで。
- 貸付利率 特別貸付（新築）：年4・5%（11年目以降5・5%）、通常貸付（新築・増築）：年5・5%（特別貸付とは、新築の老人同居住宅、克雪住宅、心身障害者同居住宅、優良木造住宅に対する貸付です）
- 償還方法 元利均等毎月償還（20年以内）
- 募集期間 9月24日（火）まで。
- 問い合わせ 市内の銀行、信用組合、労働金庫、農協の各取扱

金融機関の窓口、または県土都市整備局建築住宅課（☎285-5511内線3391）へ。

一日国民公庫

十日町商工会議所と国民金融公庫は、合同で「一日公庫」を開催します。

商品仕入れや手形決済などの運転資金のほか、店舗改装、機械の更新などの設備資金の申し込み受け付けをします。

また「国の教育ローン」の相談も受けていますので、この機会をのがさず是非ご利用ください。

- とき 9月26日（休）午前10時～午後3時
- ところ 十日町商工会議所
- 問い合わせ 十日町商工会議所（☎57-5111）

	国の事業ローン	国の教育ローン
融 資 額	4,000万円以内	子供1人につき150万円以内（在学中の費用については50万円以内）
融 資 期 間	運転資金5年以内 設備資金10年以内	5年以内（大学・高専等は6年以内）
利 率	7.5%	7.7%
保 証 他	保証人（1名以上） または不動産担保	（助）教育資金融資保証基金または保証人（1名以上）

第一回文化エッセイ

「私にとっての文化」募集

- 募集作品 エッセイ（4000字 詰原稿用紙5枚程度）
- 応募資格 18歳以上で県内に在住している人
- 応募上の注意 ①1人につき1編で、未発表作品に限る。②400字詰原稿用紙に黒インク、青インク、黒ボールペン書きのいずれかとする。③本文原稿の前に、郵便番号・現住所・氏名（ペンネームの場合は、本名をカッコ書きとする）・電話番号を記入した原稿を一枚つける。
- 締め切り 9月30日（月）（郵送の場合は同日消印有効）
- 宛先 新潟県知事公室県民生活課文化推進室（〒951-8501 新潟市新光町4番地1）へ、封筒の表面に「原稿在中」と朱書きし、送ってください。
- ところ クロス10
- 募集人員 130人（先着順）
- 受講料 1万円（1日の場合5千円・交流会は別）
- 受講申し込み はがきに「地域振興講座受講希望」とし、〒住所・氏名・性別・年齢・電話番号・交流会参加希望の有無を記入の上、明治大学学長室（〒113-8501 東京都千代田区神田駿河台1-1 ☎03-3296-4326、FAX 03-3296-4353）へ申し込んでください。電話・ファクシミリでも結構です。

明治大学・公開大学

受講生募集

「地域振興の基本理念」― 地域産業・リゾート開発をめぐって― をテーマに、明治大学・公開大学が実施されます。受講はどなたでもできますので、この「生活者の学びの広場」の機会をのがさず学習してください。

■とき 10月12日（出）午後1時～10月13日（日）午後3時

平成3年度新潟県民芸術祭特別公演

スーク室内管弦楽団演奏会

◆10.24（木） 市民会館ホール◆

指揮／ヴァイオリン ■ヨセフ・スーク
トランペット ■ミロスラフ・ケイマール（チェコフィル首席トランペット奏者）〈予定〉

- とき 10月24日（木） 午後6時30分開演
- ところ 十日町市市民会館ホール
- 公演内容
曲 目…ハイドン：ヴァイオリン協奏曲第4番ト長調 他
出演者…団員15名
- 入場料 無料ですが招待状が必要です。
- 申し込み方法 往復はがき（1枚につき一人）に住所、氏名、電話番号を明記し、十日町市市民会館（〒948十日町市辰甲730-1 ☎0257-57-5011）へ申し込んでください。先着順で520人の方に招待状を送ります。なお申し込みは中学生以上とします。
- 締め切り 10月5日（出） 消印有効
- 一口メモ…スーク室内管弦楽団は、1974年プラハ・アカデミーに在学中の最優秀の学生によって結成されました。

明治大学・公開大学日程

10月12日（出）	10月13日（日）
13:00 開講あいさつ	9:00 第4講「リゾート空間と環境計画」明治大学教授 大山陽生
13:20 第1講「地域と歴史と人間」(明治大学教授 後藤総一郎)	10:30 第5講「リゾート開発と地域経済」新潟大学教授 池田庄治
15:00 第2講「風土と産業」明治大学教授 長岡顕	12:00 昼食
16:40 第3講「産業振興と地域社会」明治大学教授 百瀬恵夫	13:00 シンポジウム「地域振興の基本理念と展望」全講師
18:30 交流会（希望者のみ、会費3,000円）	15:00 閉講あいさつ

第25回 市民スポーツ大会

10月10日 体育の日 ※申し込み 9月25日(水)までに各事務局、総合体育館 (☎52-4377) へ。

部 門	会 場	期 日	参 加 対 象	問 合 せ (事務局)
小学生サッカー大会	東小学校グラウンド	6日	小学生	庭野和浩 (☎57-3111内線273)
ゲートボール大会	信濃川運動公園	8日	連盟会員	小川修治 (☎57-5926)
駅伝競走大会	陸上競技場ほか市内道路		地域・職場・高校・中学・女子	福崎勝幸 (☎57-3111内線243)
体操競技大会	十日町高校東体育館		中学生・高校生・一般	金子芳信 (☎52-3757)
学童野球大会	信濃川運動公園		小学生 5年生以下の部	小林繁 (☎57-4508)
400歳野球大会	笹山野球場		6年生の部 一般(但し、1チームの平均年齢は常に400歳以上であり、投手は45歳以上であること)	
バスケットボール大会	十日町高校西体育館 南 中 学 校		一般男女(高校生含む)	樋口信 (☎52-3575)
卓球大会	市民体育館		小学生・中学生・高校生・一般(但し、テーブル・卓球は40歳以上)	南雲和幸 (☎57-3111内線134)
軟式庭球大会	信濃川運動公園		一般男女(高校生含む)	湯沢一彦 (☎57-9166)
硬式テニスシングルス大会	サンスポーツランド庭球場	10日	一般男女(高校生含む)	岡村久男 (☎57-8757)
ジュニアバドミントン大会	吉田中学校体育館		小学生・中学生	蔵品茂昭 (☎57-3111内線333)
バドミントン大会	総合体育館		既婚男女	保坂正行 (☎57-3111内線334)
柔道大会	武道館		小学生・中学生・一般(高校生含む)	高橋輝雄 (☎58-3924)
少年剣道大会	西小学校体育館		小学生・中学生・高校生	田川正幸 (☎57-2625)
空手道大会	武道館		小学生・中学生・一般(高校生含む)	西野幸雄 (☎57-8339)
相撲小学生新人戦	東小学校相撲場		小学生(3・4・5年生)男子	野本修 (☎57-5271)
サイクリング	清津峡方面		小学生高学年以上	清野山和夫 (☎57-4860)
登山	清水峠縦走	13日	小学生高学年以上	大島和弘 (☎52-3483)
ソフトボール大会	信濃川運動公園		18歳以上男子・女子	重野光夫 (☎57-6308)

第5回十日町 長距離力一二八

県陸上長距離界のレベルアップと、底辺の拡大を目指し、9月23日(月)、陸上競技場で開催されます。

男子1万円は、東日本縦断駅伝の最終選考、女子3万円は、全国女子駅伝の選手選考、また、中学生にとっては今秋初めて開催される県中学駅伝を占う意味でも目が離せません。

レースの見所は 招待選手の本



田田研をはじめとした日本ではトップクラスの実業団選手を中心に、

東京農大の箱根駅伝のメンバー等がどこまで食い下がるかなど。日本一線級の選手のデッドヒートが予想されるこの大会にぜひ、観戦においでください。

たいし (体育指導委員) のスポーツ教室

毎月第4木曜日に体育指導委員によるスポーツ教室を行います。運動不足の解消、ストレスの発散にお気軽においでください。

9月 体育施設無料開放日は26日(木)です。

●受付期間 9月17日(火) ●抽選日(許可証交付) 9月18日(水)

- 内容 ソフトバレーボール、レクリエーションなどの軽スポーツ
- とき 毎月第4木曜日午後7時30分から9時30分
- ところ 総合体育館(西本町1)
- 対象 健康な方ならどなたでも結構です。運動のできる方とさせていただきます。

ヘルスバイオニアタウン事業 スポーツテスト

職場、地域、PTA、クラブチームなどの単位で体力診断テストを行ってみませんか。

- 内 容 ①体力診断テスト：反復横とび、垂直とび、背筋力、握力などの種目②運動能力テスト：50m走、走り幅とび、持久走、ハンドボール投げなどの種目
- ところ 総合体育館ほか。
- 料 金 一人につき300円
- 申し込み 実施希望日の1ヵ月前までに総合体育館(西本町1 ☎52-4377)へ。

保険証を大切に

国保の黄色の保険証をまだお持ちの人は、至急責任を持って処分してください。9月からは水色の保険証で受診し、次のことに注意して、大切に保管してください。一、保険証が交付されたら、記載

- 内容に間違いがないかどうか確認しましょう。
- 二、お医者さんにかかるときは、必ず窓口で提出しましょう。
- 三、お医者さんに預けっぱなしにしないで、手元に保管しましょう。
- 四、紛失したり破れたりしたときは、すみやかに国保の窓口へ届け出て、再交付を申請しましょう。
- 五、他人に貸したり、借りたりしないようにしましょう。
- 六、期限がきたら速やかに新しい保険証の交付を受けましょう。
- 七、職場の健康保険に加入したときや、他の市区町村に転出する場合は、保険証を返しましょう。
- 八、長期の旅行や修学などで家族と別れて住むときは、申請すると2枚目の保険証が交付されます。

ごみはなまじりを守って

お盆、祭りが終わったこの季節が一年中で一番ごみが多く出される時期です。ごみを出す前にちよっと見直して、資源として再利用できるものは整理保管をし、廃品回収などに出すようにしてください。ごみとして出すときは、可燃物と不燃物の分別、収集日や時間などを守ってください。町内みんなの大事な財産であるごみステーションをいつも清潔にし、ごみの減量と資源化にご協力をお願いします。

9月 交通安全キャンペーン

●高齢者交通安全旬間 11日～20日

子や孫に 見せる手本
交通マナー

●秋の全国交通安全運動

21日～30日
やさしさも 一緒に乗せ
ます 秋の道



8月中の交通事故発生状況 ()は累計

市町村	発生件数	負傷者数	死者数	
十日町市	平成3年	31(122)	35(133)	1(2)
	平成2年	21(120)	27(157)	1(3)
川西町	平成3年	12(69)	14(83)	0(1)
	平成2年	15(60)	15(68)	1(1)
計	平成3年	43(191)	49(216)	1(3)
	平成2年	36(180)	42(225)	2(4)

ポニヤリ運転で追突事故

8月1日(木)午後5時20分ごろ、川治地内の国道で普通乗用車を運転していた25歳の女性がポニヤリ運転したため、信号待ちで停止中の60歳の男性が運転する普通乗用車に追突し、追突された運転手と同乗していた60歳の女性が負傷しました。
車の運転中は運転に専念しましょう。

作業停電

東北電力株式会社 十日町営業所 ☎52-3107

- 9月18日(水) 午前8時～10時 / 大黒沢東の全部・大黒沢1・2の各一部
- 9月24日(火) 午前9時30分～正午 / 本町2・本町3・神明町の各一部
- 9月27日(金) 午前9時30分～正午 / 本町7-2・南新田町1の各一部
- 9月30日(月) 午前9時30分～正午 / 池之平・落之水・孕石・控木・長里の各全部

酒害の懇談会

- と き 9月20日(金)午後1時30分～3時
- ところ 十日町保健所
- 申し込み 十日町保健所 (☎57-2400) または保健衛生課保健衛生係 (☎内線138) へ予約ください。

心の健康相談

- と き 9月27日(金)午後1時30分～3時
- ところ 十日町保健所
- 担当 柳沼医師 (五日町病院)
- 申し込み 十日町保健所または保健衛生課保健衛生係へ。

【秋季】小児マヒ(ポリオ)生ワクチン投与

◆会場 十日町市保健センター
◆受付時間 午後1時45分～2時15分

期日	対象地区
10月2日(木)	中条・吉田・下条・水沢
10月3日(木)	十日町・川治・六箇

■該当する子 平成3年6月30日までに生まれた満4歳未満の子。ただし、すでに2回投与の済んでいる子は除く。
■受けられない子 ①発熱・下痢をしている子 ②病後で身体が弱っている子 ③1年以内にけいれん症状を起こした子
■持参するもの ①母子健康手帳

②印鑑(印鑑をついた問診票を持参するときは除く) ③市内に住民登録をしていないときは、住民登録をしている市町村から「予防接種実施依頼書」をもらって来ててください。
■問診票 当日、問診票の記入がありますので、朝と昼の体温を必ず測り、お子さんの健康状態を良く知っている人が連れて来ててください。都合がつかないときは、あらかじめ問診票を保健衛生課に取りに来ててください。
■問い合わせ 保健衛生課保健衛生係(☎内線138・139)へ。

痴呆性老人 上手なお世話講座

■対象 在宅介護に興味のある人ならどなたでもかまいません。
■受講人員 30人

- 受講料 一人3000円(試食代) <プログラム>
- ▼10月7日(月)午後1時～4時 / 十日町保健所 ①痴呆性老人の正しい理解と介護(寸劇による) ②話し合い(家庭での世話で困ったこととその対応策)
- ▼10月14日(月)午前10時～午後4時 / 十日町保健所 ①痴呆の予防と治療について(須賀先生・中条病院)
- ②老人の食事 ③話し合い
- ▼10月21日(月)午前9時～午後4時 / 恵福園・ウィラ清津 ①施設での実習(看護・介護の実際を学ぶ)
- ▼10月28日(月)午後1時～4時 / 十日町保健所 ①川西町四つ葉の会実践報告②座談会
- その他 全過程を修了した人に修了証書を交付します。
- 申し込み 9月30日(月)までに十日町保健所(☎57-2400)または保健衛生課保健衛生係へ。

新潟いのちの電話



(025) ふれあうふたりくるしみしみじみと
229-4343
午前10時～午前0時

へどんな悩みでもお話しください
悩みのない人生なんてありません。むしろ悩みがあるからこそ、生きていけるのかもしれない。ただ、大切なのは打ち明ける相手に恵まれることではないでしょうか。「いのちの電話」は、訓練を受けたボランティアの電話相談員が、あらゆる悩みの相談に応じて励ましをおくっています。
名前を名のる必要もありません。特定の考えや宗教を押しつけられることもありません。相談する相手もなく、困難や危機におちいって悩んでいる人が、友達に打ち明けるようなつもりで相談してください。秘密は絶対に守られます。

福祉人材確保のために

発掘養成・登録斡旋

新潟県福祉人材情報センターでは、今後必要とされるホームヘルパー等の在宅福祉従事者や福祉施設の寮母等従事者を確保するため ①福祉人材の発掘・養成 ②求職登録 ③求人登録 ④就職斡旋の事業を行っていますので、ぜひご利用ください。
■問い合わせ 新潟県福祉人材情報センター(新潟県社会福祉協議会内 新潟市東中通1-86 ☎025-231-1064)へ。

ふるりの歴史散歩 history

市史編さん室 その54

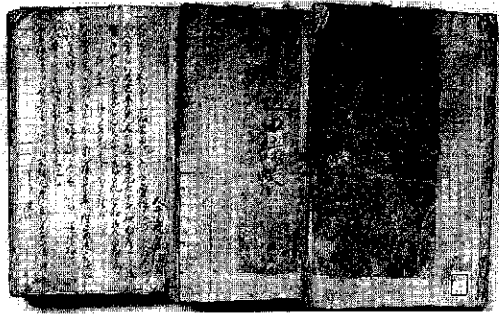
妻有に残った弟

慶長三年(一五九八)、上杉景勝は秀吉により、今まで治めていた越後を取り上げられ、会津へ移ることになりました。この時、景勝の家臣は一人残らず連れて行くこと、農民は必ず残すこと、という厳しい命令が出されました。

しかし、この頃の武士は、自分でも田畑を持ち、耕している農民でもありました。領地を守るために、命をかけて戦ってきた者にとって、その地を離れるということは、たいへんつらかったことでしょう。

鎌倉時代に、水沢地区に土着したといわれる鳥山氏は、この頃二一八石余りの領地を持っていました。江戸時代になってから書かれた「先祖書」に、会津に移った鳥山氏の苦衷が読み取れます。

鳥山修理には、二人の子供が



越後時代からの由緒を書いた「先祖書」

ありました。兄は玄蕃、弟は監物といました。修理は、兄の玄蕃を連れて会津に行きました。が、弟の監物を越後に残しました。たぶん先祖伝来の地を守って行くためだったのでしょう。

しかし、慶長五年には「関ヶ原の戦い」が起こりました。西軍に味方した景勝は、越後にも攻め入り、残っていた旧臣も合体して、家康方の堀氏と戦いました。

第三十七回全国高校相撲東西対抗伊勢大会が、八月六日(火)三重県伊勢神宮で開かれ、渡辺さんは軽量級(一一三磅以下)の部で見事優勝を飾りました。

「この大会には万全な体調で臨みました。組み合わせを見て、インターハイの個人戦で敗れた浅野選手(山梨県)と三回戦で

軽量級で高校全国チャンピオンに輝く

あたるので、それに勝てれば良いと思っていました」と無欲な気持ちで勝利につながったと話してくれました。

相撲をはじめたのは、川治小學校三年のとき体が大きかったため、学年相撲大会の代表に選ばれたのがきっかけ。以来今まで相撲一筋でやってきました。

ひん



渡辺 雅朗 さん
(山本町2・十日町高校3年)

小中学校時代は、夏休みにも休まず練習を重ね実力をつけ、市内大会をはじめ、県・北信越大会などで輝かしい成績を収めてきました。

「高校に入って先生の適切な指導と本格的な練習、そして、相撲連盟の皆さんのおかげで実力がつきました」と謙虚に話す渡辺さん。

現在、体重は一〇七磅身長一

七六磅、スピードとパワーでいつきに寄り切る押し相撲が得意手。県のチャンピオンになって以来、県内外への合宿でもうし合いやぶつかりげいこが激しく、つらい思いをしたこともあるといっています。

渡辺さんは来年高校卒業。「早稲田大学相撲部に入って活躍したい」と大きな目標に向かって練習に励んでいます。

とおかまちの自然

(理科センター)

オモダカ ⑤4



水田や浅い池、水湿地に生える多年草です。

七月から十月頃、長い花茎を根元から伸ばし、白い花を三つづつ輪生させます。花は上部に雄花、下部に雌花を付けます。

本種の芽もクワイ同様に食べられますが小さいので利用されていません。和名は「面高」の意味で、葉の形を人の顔に例えたことによりです。

編集後記

実りの秋を迎え、今月は米消費拡大を特集しました。年々減少している米の消費量。⑤が小さい頃御飯時によく言われた言葉、「米ひと粒でも粗末にすると目がつぶれるぞ」と大事にされてきた米。

我が家の毎日のメニューも、子供の成長と共にパンや麺類が増え随分御飯の回数が少なくなりまして、「おいしい御飯を食べさせてくれ！」と、朝パンを食べべている妻と母に訴えている⑥です。