

市報

とよかまち

平成4年

5.10

No.427

——— 主な内容 ———

- ▶ 骨髄バンク登録のお願い P2・3
- ▶ 克雪住宅共同整備事業 P8
- ▶ お知らせ P9～11

発行／十日町市役所
〒948 新潟県十日町市
千歳町3丁目3番地
TEL (0257) 57-3111
編集／総務課文書広報係

着々と進む
レールの敷設

北越北線赤倉トンネル

骨髄バンク登録にご協力ください

命を救えるのはあなたかも



骨髄移植で健康を取り戻せるようになった白血病などの血液難病。この難病に苦しむ人を救うため、国は昨年十二月に骨髄バンク事業を始めました。骨髄移植を必要とする人は、全国で毎年一千人以上ともいわれています。これらの人を救うには数多くの人から骨髄バンクに登録し、骨髄提供者（ドナー）になつていただく必要があります。しかし、骨髄移植についてはまだまだ理解されていないのが実情です。そこで、骨髄バンクに対する正しい知識の普及と推進を図るため、県内で初めて骨髄バンクシンポジウムを開くことになりました。おおぜいの方から参加いただき、骨髄バンク事業の輪を広めようではありませんか。

骨髄移植とは

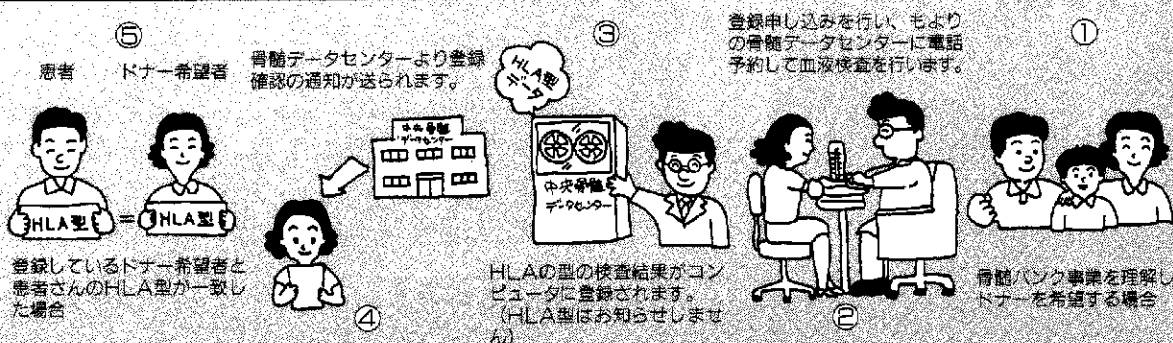
白血病、再生不良性貧血、先天性免疫不全症などの血液難病は、昔は有効な治療法もなく治りにくい病気でした。しかし、骨髄移植という治療法により、健康を取り戻せるようになりました。

骨髄移植とは、患者さんの病におかされた骨髄幹細胞をドナーの方の健康な骨髄幹細胞に置き換える（実際は骨髄液を点滴静注する）ことです。

骨髄液を採取されてもドナーの骨髄機能にはほとんど影響はありません。また、全身麻酔下で骨髄採取を行います。骨髄採取は脊髄の神経にまったくふれまないので、採取によって脊髄神経のまひは起こりません。

骨髄提供に関してドナーの経済的負担は、検査費用や入院などの医療費は小さいかありません。また、休業補償はありませんが、骨髄バンクを通じての骨髄提供時にドナーの方に万一の事故が起きた場合、損害保険制度が適用されます。

ドナー（骨髄提供者）
希望から提供まで



登録用はがき

1	6	0
東京都市新宿区 公衛ビル内 一階八 骨髄移植推進財団 行		
私はドナー登録を希望します。 なお、今後必要となる登録手続き及び検査については （骨髄バンク登録） にある骨髄データセンターを希望します。 （成）年 月 日（日付を記入） 以下の必要事項を記入して下さい。		
住所		
TEL		
氏名	性別	男女
生年月日	昭和 年 月 日（歳）	
勤務地	（都道府県名のみ記入）	

問い合わせ

▼骨髄移植推進財団（東京都市新宿区新宿1-29-8）
03-3355-5090
▼十日町保健所（057-2400）
▼保健衛生課（057-3111）
1内線137・139）パンフレット等の資料・登録申込用はがきもあります。

骨髓バンクを考える シンポジウム in 十日町

— ケント・デリカット氏が来市 —
(テレビ・ラジオで活躍中)

- ◆と き 5月23日(土) 午後1時～3時40分
- ◆と ころ クロス10大ホール (本町6-1)
- ◆入場料 無 料

〈プログラム〉

- ①講演 ●講師 ケント・デリカット氏 (貿易会社社長)
演題 「骨髓移植の国民的理解について」
●講師 大谷貴子氏 (東海骨髓バンク理事)
演題 「ひとすじの光を求めて」
- ②パネル・ディスカッション 「骨髓バンクの理解と推進のために」
コーディネーター 金子 拓氏 (NHK新潟放送局アナウンサー)
パネラー 樋口 渉氏 (県立十日町病院内科医長)
「HLA型と骨髓移植について」
金子和子氏 (新潟骨髓バンク推進連絡会議代表)
「骨髓バンク県民運動の推進について」
小林弘樹氏 (御十日町青年会議所代表)
「骨髓バンク市民運動の推進について」
- ③ビデオ上映 「いのちの絆」

主催

十日町市、十日町商工会議所、十日町市農業協同組合、
(株)十日町青年会議所、十日町地区評センター、新潟骨
髄バンク推進連絡会議

■問い合わせ 保健衛生課(☎57-3111 内線137・139)

HLA型

(成功させるキーポイント)

赤血球にABO式の血液型があるように、白血球にもHLA型という血液型があります。HLAはヒト白血球型抗原の略で、移植の成功を握る各人固有の遺伝性の抗原で数万通りの型があります。

HLA型は兄弟姉妹間では四分の一の確率で一致しますが、非血縁者間では数百人から数万人に一人の確率でしか一致しません。患者さんとドナーのHLA型が一致しない骨髓移植は、

拒絶反応等の副作用により成功は得られません。

骨髓採取の方法

①ドナーの方は採取を行う日の一・二日前より入院していただき、採取に備えて健康状態を検査します。

②採取当日、手術室でドナーの腸骨(腰の骨)に針を十数カ所刺し、骨髓液を注射器で採取します。採取量は500ml、1,000mlで採取にかかる時間は一・三時間程度です。原則として全身麻酔下で

行われますので、採取時の痛みはありません。

③採取後、順調に回復すれば2・3日で退院できます。

ドナーの条件

ドナーとなる人は、次の条件を満たさなければなりません。

▼骨髓提供について十分な説明を受け、骨髓提供の内容について十分理解をしたうえで同意した人です。

▼年齢が二十歳から五十歳までの人で、健康な人です。

▼骨髓提供について家族の同意

を得ている人です。

ドナー登録の方法

骨髓移植を待っている全国の患者さんを救うためにも、数多くのの方々から骨髓バンクに登録され、実際にドナーになっていただかなければなりません。

ドナー登録を希望される人は、

①はがき(2ヶ上のはがきの内容で)に必要な事項を記載しポストに投かんしてください。

②折り返し、財団からご希望の地域の骨髓データセンター(各地の日本赤十字社血液センター)をはがきで紹介いたします。

③その後、ご希望の骨髓データセンターへ直接電話で検査の予約をしてから、HLA型検査を行っていただきます。(検査の時には財団からの返信はがきを忘れずに持参ください)

一人ひとりの善意が、大きな輪となり難病に苦しんでいる多くの患者さんを救うことができます。市民の皆さん、骨髓バンクについてご理解をいただき、骨髓提供者として登録をお願いいたします。



都市との本格交流 20周年を祝う

～枯木又青年会となしのき会が自然観察と花見会～

龍王池周辺の自然観察と花見会が、五月三日(日)枯木又分校とその周辺で行われ、浦和市・新潟市からの三十人を含む七十人が参加しました。この催しは、枯木又青年会(山田栄会長)となしのき会(藤本吉則代表)が共同で、本格交流二十周年を記念して企画したものです。

参加者は、龍王池周辺を散策し、枯木又の人が採取したわらび・ぜんまい料理に舌鼓を打ちながら楽しい一時を過ごしました。出席者の一人、埼玉県から来た池田さんは「枯木又は初めて、空気が澄んでいておいしいですね。今日はなしのき荘に泊まって、明日の山菜取りを楽しみにしています」と話していました。



龍王池周辺の自然を楽しむ参加者



和気あいあいと十日町小唄を踊る参加者

「よくこらっしゃったの」 第2回転入者のつどい ～歓迎パーティーで十日町をPR～

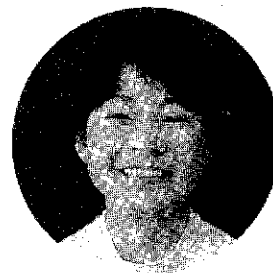
四月二十二日(水)、クロス10でこの春転入してきた人を対象に「転入者のつどい」が開かれ、約二百人が出席しました。

この催しは、大好き十日町会と商工観光課が十日町に早くなじんで、十日町の魅力を知ってもらおうと、昨年からは始めたものです。魅力満載のスライド上映で幕が開き、近藤助役の歓迎のあいさつのあと、アトラクションを見ながらの歓迎パーティーが行われました。天神ばやし、新保広大寺節、赤倉神楽、エアロビクス、十日町小唄が披露され、出席者は、地酒やそばを食べながら談笑していました。最後に参加者全員で十日町小唄を踊って、楽しい一夜を過ごしました。

話題アウカルト

発表会

赤倉神楽



長谷川れいなさん
(6年)

赤倉神楽は、何百年も前からこの地域に伝わっている伝統芸能です。

わたしたちの学校では、毎年三月に神楽の発表会をしています。二月ごろから、村の方々に神楽を教えていただいています。

わたしが一年の時、初めての神楽なので、うまくおどれるか心配でした。発表会の時、ドキドキときんちよう感でむねがいっぱいでした。いつもより人は多いし、ステージの上だったからです。でも、みんなに合わせておどる事ができたので、本当によかったと思います。伝統芸能である赤倉神楽を守つ

わたしたちの

学校自慢

38

赤倉小学校

宮腰 功 校長
児童数：6人



大熊恵美子さん
(6年)

あさづき取り

わたしたちの赤倉は、自然に恵



赤倉神楽はわたしたちのたいせつな宝物

ていくのは、とてもいい事だと思います。今年は、小学校最後の年なので、いっしょうけんめいがんばろうと思います。



バランスのとれた食生活を進め、健康なまちづくりがわたしたちの願い

みんないきいき。 サフル交流録 PART 14

「やまな会」

(会長 徳永マスイ)

食生活改善で家族や市民の健康を願う

豊富な山菜など身近にある材料を使い、バランス食で家族や地域の人たちの健康を願って発足したのが「やまな会」です。昭和41年4月に発足して今年で27年目。保健所の栄養教室を卒業した10人で発足した会も、今では100人の会員を数えるまでになりました。

発足当時は、器具や施設も整っていなく、なべ、かま、材料をしょって教室に参加しました。初代会長の藤田つね子さんのお骨折りや会員の皆さんのパワー、そして、行政のおかげで今では施設も整い、幅広い活動ができるようになりました。食生活改善とバランス食づくりを目指して、薄味の料理を手がけてきましたが、当時はあまり喜ばれませんでした。でも最近では、成人病など皆さんが健康に関心を持つ時代となり、薄味があたりまえになってきました。会の努力が着実に浸透してきています。

活動は年3回の研修会、甘さを抑えたおやつ、成人病予防食づくり、糖尿病教室、健康まつりへの参加など、保健婦さんと手を携えながら自分の研修や地域の皆さんのお手伝いに汗を流しています。55歳未満の人で1年間栄養教室で勉強してもらえれば、どなたでも加入できます。家族や市民の健康を願って地道に活動続ける「やまな会」にあなたも加入してみませんか。



研修や講習会で自己研さんに励みます

このコーナーは、運動や文化、芸能などを楽しんでいるサークル、クラブなどを紹介するコーナーです。このコーナーで自分たちの頑張っている姿をアピールしてみませんか。

総務課文書広報係
(☎57-3111 内線214)



力強く選手宣誓をする樋口司君

十日町サッカークラブJ

全国大会出場ならず

～第4回北信越クラブジュニアユースサッカー選手権大会～

第四回北信越クラブジュニアユースサッカー選手権大会が、五月四日(初)・五日(決)陸上競技場を主会場に行われました。十日町市で開催されるのは初めて。冷たく、強い風に悩まされましたが、サッカー協会、クラブジュニアユース父母の会、地元関係者の努力のおかげで盛大に開催されました。開会式では樋口司君(中条中)が、十一チームの選手を代表して力強く選手宣誓。大会では前年度準優勝の十日町サッカークラブジュニアは、二回戦福井県の丸岡クラブジュニアユースと対戦し、終了まぎわゴールを決められ一〇で惜しくも敗れ、二年連続全国大会への出場をはばまれました。

まれています。わたしたちは、春には山菜取り、秋には、きのこ取りなどを楽しんでいます。その中で、毎年やっているのがあさづき取りです。

あさづき取りは、村の人の畑にできたあさづきをお願いして取らせてもらいます。五月の終りころから六月の中ばまで行います。みんな楽しく、いっしょうけんめいにやります。大きなあさづきが取れると、みんながうれしそうな顔をします。

みんなががんばって取ったあさづきは、きれいにし、お店に渡



いっぱい取れたよ。あさづきは大事な活動費

します。あさづきの代金は、児童会の活動費になり、みんなの役に立っています。わたしたちは、今年もたくさん取ろうと思います。



岩田恵美子さん
(株)フジミック新潟勤務
天池・25歳

青春エンジンジョイ

水落 晃さん
(株)村山商会勤務
本町7・2・22歳



入社して7年目。専門学校で学んだ情報処理の技術を生かせると思い入社しました。仕事はコンピュータのソフトウェアの開発。同年代の若い人が多く明るい職場です。「岩ちゃんは元気があるいいね」とよく言われているんですよ。

東京へは出張でよく行きます。遊んだり買い物をするにはよい所だと思いますが、住むのはやっぱり十日町ですね。山々が緑に覆われる今の季節は最高ですし、スキー場が近いのが魅力です。友人と毎週のようにスキーをしていました。来シーズンはバッチテストに挑戦しようかなと考え、今から楽しみにしています。

当間高原リゾートは都会の人だけでなく、市民の皆さんや近隣市町村の方々が気軽に行けたらいいですね。鶯のさえずりがこだまし、小川のせせらぎが聞こえるような自然を生かしたリゾートにしてほしいと思います。

明日の十日町を担う若者登場コーナーです。このコーナーに登場する人を募集しています。個人・会社の推せんでもかまいません。
■連絡先 総務課文書広報係

コンピュータに興味があり、働きながら学べると思い入社しました。2年間長野の専門学校で学んだ後、商品の仕入れ・売り上げの管理とそのシステム開発を手がけて3年目。将来はシステム開発を会社の事業の柱として育て、その部門の責任者として腕をふるえたらいいなあと考えています。

自分のセールスポイントは、初対面の人と気軽に話せ、人前でものおじしなないこと。帰宅後は、自慢のオーディオで好きなCDを聴いたり、ビデオディスクで映画を鑑賞して過ごし、週に一度は会社の仲間とバレーボールや卓球などのスポーツを楽しむことです。

都会の雑踏は気ぜわしく、心が休まらないと思いい、あこがれませんでした。十日町の雰囲気はのんびりしており、人情がある人がおおぜいいるので、地元で就職できてよかったと思います。

思いのふるさと No.26



福原貴美子さん
(千歳町2・40歳)

出身地 静岡県賀茂郡
西伊豆町

わたしのふるさと西伊豆町は、伊豆半島の駿河湾に面した遠洋漁業と観光の町です。

西伊豆の特産品はなんといっても品質の良いカツオ節。カツオ漁港「田子」にはカツオの加工工場が軒を並べ、カツオ節をはじめ、ナマリ節・塩カツオなどがつくられ全国で販売されています。

西伊豆はまた、観光の名所として年間三百二十万の人たちが訪れます。特に温暖な気候に恵まれて四季を問わずいろいろな花が咲き、観光客の目を楽しませてくれます。

中でも観光のメッカは堂ヶ島。遊覧船を利用しての美しい海岸線と奇岩・怪石はとてもみごとな景観です。

わたしは高校を卒業後、幼稚園の先生をのぎし上京。幼稚園に勤めていたところに主人のお姉さんが主任をされており、その紹介で十日町の人になりました。今では

もうふるさとで育った期間よりも、十日町での生活のほうが長くなりました。

西伊豆では雪を見ることはほとんどありません。もともと楽天的な性格なのか雪国での生活は特に苦になりません。

今は子供たちにも手がからなくなり、市内の職場で働いていますが、十日町の人々は皆さんがとてもいい人ばかりなので安心していきます。わたしも心温かいふれあいをたいせつにしていきたいと思っています。





大きなあ〜れ

(89)

あやか (3歳)
湯本彩加ちゃん
俊夫・奈保美さん長女
(廿日城)

晴れた日は、おじいちゃんに買ってもらった自転車に乗って遊んでいるのよ。とっても楽しくてすぐにはやめられないの。8月にはお姉ちゃんになるのよ。ちゃんとお手伝いするからね。

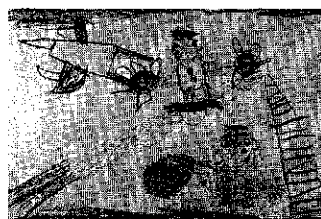
じょうずに描けたネ!

吉田 保育園

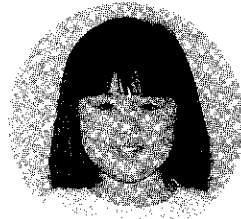
(89)



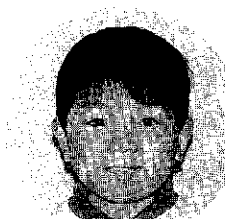
ひろみちゃんとなわとびをして
いるところなの。すべり台で遊ん
だら顔をすりおひちゃったのよ。



保育園のすべり台でさとしくんと
と遊んでいるところだよ。帰れて
いてとっても気持ちよかったんだ。



春日 麻佑
ちゃん (5歳)

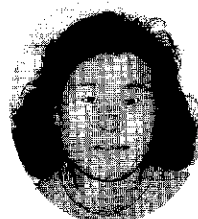


丸山 恒平
くん (5歳)

わが家味 62



〈材料〉(8個分)
クリームチーズ…1箱(200g)、卵…3個(卵黄と卵白に分ける)、砂糖…90g、牛乳…100cc、ホイップ…1箱、小麦粉…60g、レモンのしぼり汁…半個分、ラム酒(あったら少々)



田口 富美子 さん
(南新田町3・45歳)
(☎57-8519)

チーズケーキ

おいしきのコツは、クリームチーズをよく混ぜ、卵白を固く泡立てることです。しっとりした口当たりでとてもおいしいんですよ。
〈作り方〉①クリームチーズを泡立て器でよくかき混ぜる。
②卵黄は溶いて、卵白は固く泡立

ておく。
③ホイップは水を加えて手早くかき混ぜる。
④クリームチーズに卵黄・砂糖・牛乳・ホイップ・小麦粉を順番に加えながら、そのつどよく混ぜる。次に卵白をサックリと混ぜ、レモンのしぼり汁とラム酒を加えて軽く混ぜる。
⑤ケーキ型に流し込み、一六〇度のオーブンで四十分くらい焼く。
⑥十分くらい焼いてきつね色になったら、こげすぎないようにアルミホイルをかぶせる。
⑦冷めたら糸で切り分ける。(糸だと切り口がきれいになります)。

おらが若ころは十五から三十歳までが青年会そ。家業が忙しくて三十まで入っている人はいねかったども、三十人もいたての。盆前や夏の暑い日は、すげ持つて夜なべに縄ないや、盤持石てやんがどこの村でもあったんで、持ち上げたり、担いだりして力比べしたんそ。今はいじる人もいねども、小貫でも新水でも、どっかひと場所あったの。涼みに集まる若い衆の楽しみそ。



阿部 源治 さん

(東枯木又・80歳)

でも覚えていられるも四月の十二日だった、村のどんな様へ百姓奉公・草刈り奉公に行ったんそ。三年働いて、兄だてやんで家に入り百姓して、その年の冬は初めて東京でどこへ働きに出てみたの。おやじに「都会に慣れると家に入らねすけえ一年だけだ」と言われ本当に一年しか行かへなかった。上野まで汽車賃が四円いくらかで、ひと月働いて五円、ふた月でやっと往復できたの。そういう時代だったことつお。

村に病人が出た時ほどせつねえことはなかった。冬はそりで、夏は新水までぶつたりしてそ。

今までに一番ありがてえなあと思つたことは、昭和二十三年ごろ村に電気が引かれたことそ。村中が大喜びしたこつお。

今の楽しみは好きな本を読んだり、仲間衆と年五、六回のお宮掃除のあと話をしたりすることかのお。このごろ若い衆が村おこしに、いろいろ催しもなんか考えたらん見るとうれしくなるの。

その昔と今

26

建設省は、住居連たん地区を対象に雪下ろしによる交通障害の解消や住民負担の軽減、危険の防止を図るため、集団で克雪住宅化を進める人に補助金を出す制度を作りました。概要をお知らせしますので、該当すると思われる地域の皆さん、どうぞご活用ください。

事業の内容は

〔対象事業〕

指定された地区内（市長が認めた地区）の克雪住宅化にかかる改築費（全面改築を含む）
※克雪住宅とは、融雪式・耐雪式・自然落下式等による屋根雪処理住宅

〔対象事業費〕

改築費の上限を250万円とし、見積書と契約書により工事費を確認します。ただし、克雪化工事に要する費用を本体工事と分離しての積算が困難な場合は、別に定める額とします。

〔補助金額〕

1軒当たり66万円を上限に補助します。

〔事業年数〕

10年以内。

〔対象地区条件〕

- ①幅員4m～16m未満の道路の沿道にある住宅等。
- ②沿道両側に軒を連ね、10軒以上が克雪住宅化を10年以内に完了することが確実に見込まれること。
- ③指定地区の敷地面積に対する建築物の建築面積の合計が3割を超えていること。

1軒当たり66万円（上限）が補助されます

克雪住宅共同整備事業（建設省補助事業）

10軒以上で克雪住宅地域に



④指定地区の道路延長が50m以上で、交差する道路がある地区。

⑤地区協定書が締結された地区。

市の制度との関連は

〔補助金〕 建設省事業に該当した指定地区は、66万円を上限に補助されますが、市の克雪住宅化促進補助20万円（上限）は適用になりません。

〔融資〕 建設省事業の融資額は下記の計算式で算出され、上限は500万円です。

融資額 = (対象工事費 - 当該補助金額) × 区分割合（例、融雪式は80%）

※融資額の上限は、いずれも500万円ですが、市の克雪住宅づくり資金貸付制度は、補助金額を差し引かないで計算されます。

問い合わせ

克雪都市計画課克雪企画係
(☎内線271)

妻有大橋が完成

妻有大橋夢ロード★ルネッサンス(完成記念事業)

5月17日① 午前10時～午後4時

スーパー
JAZZ
ピクニック

ヒトとクルマの
今昔物語

◆展示

- ・F1マシン
- ・2輪レーシングマシン
- ・ソーラーカー
- ・エコノカー
- ・電気自動車

◆実演

- ・トライアルバイク

◆乗車体験

- ・かわりだね自転車
リ 一輪車
- ・早かご、人力車、馬車

(12:00～14:00)
出演者
バンド 原信夫と
シャープス&フラッツ
ヴォーカル 伊藤君子
ゲスト 高橋達也
総司会 いっしょ テルヲ

飲食コーナー、
子どもの遊びコーナーなど
たくさんあるよ

妻有大橋
□「お楽しみ抽選券」をお忘れなく！

お知らせ版といっしょに配布したチラシの左下の抽選券をご持参ください。抽選ですてきなプレゼントが当たります。

□「巡回バス」を運行します！

市役所～本町2～クロス10前～妻有大橋
(北越銀行前)

午前10時～午後4時まで30分間隔で運行

妻有大橋竣工式

■と き 5月16日(土)午前10:00～

■と ころ 妻有大橋東詰

■内 容 開通安全祈願祭・テープカット・
渡り初め・県警交通音楽隊・カラーガ
ーズの演奏・パレード

県スポーツフェスティバル 中越地区大会

～ニュースポーツの祭典～

競技種目	会場	期日
ワンバウンドバレーボール	柏崎市	6月3日
女子ソフトボール	栃尾市	6月7日
ターゲットバードゴルフ	守門村	
年齢別ソフトテニス	小千谷市	
バウンドテニス	長岡市	6月14日
壮年サッカー	十日町市	6月21日
ソフトバレーボール	寺泊町	
男女混合綱引き	三条市	
年齢別テニス	見附市	
インディアカ	塩沢町	
婦人バレーボール	六日町	
グラウンドゴルフ	小国町	6月28日
年齢別バドミントン	刈羽村	
ラージボール卓球	津南町	

■問い合わせ 大会要項の詳細については総合体育館 (☎52-4377) へ。

息らくらく『呼吸教室』

十日町保健所では、息切れやたんでお困りの人を対象に呼吸教室を開きます。

- とき 6月4日(木)・18日(木)、7月17日(金)・30日(木)の4回1コース。午後1時～3時30分まで(7月30日のみ午前10時～午後3時)
- ところ 十日町保健所講堂
- 対象者 肺気腫、気管支拡張症、気管支炎で困っている人で、主治医の許可のある人
- 内容 ①医師の話②楽しくやれる呼吸法や運動の実演③栄養指導、生活指導など。
- 申し込み 5月20日(木)までに十日町保健所地域保健課(☎57-2400)へ。

ボーイスカウト隊員募集

ボーイスカウト十日町第1団では、カブ隊員を募集しています。

■募集人員 <カブ隊員>

小学校2年生：8人

〃 3年生：4人

※定員になり次第締め切りますので早めに申し込みください。

■申し込み 来迎寺(川原町・☎52-2138)へ。

<十日町第1団現在の隊員>

●カブ隊員：21人 ●ボーイ隊員：15人 ●シニア隊員：5人

'92トレーニング&フィットネス

自分にあったプログラムでさわやかな汗を流しましょう。

替え

■申し込み 総合体育館 (☎52-4377) へ。

<内 容>

- 期 間 1期：5月18日(月)～7月24日(金) 2期：8月31日(月)～12月11日(金) 3期：1月11日(月)～3月12日(金)

- ところ 総合体育館
- 受講料 入館料、コンピュータ体力診断料(1回300円)
- 用意する物 スポーツウェア、屋内シューズ、筆記用具、着

曜日	昼の部(9:30～11:30)	夜の部(7:30～9:30)
月		ウェイトトレーニング他
火	エアロビクス・エクササイズ	
水		ウォーキング&ジョグ他
木		エアロビクス・エクササイズ
金	ウォーキング&ジョグ・福祉運動	体力づくり・ソフトバレー他

体育指導委員のスポーツ教室・出前指導

《スポーツ教室》 種目：ソフトバレーボール

時間：午後7時30分～9時30分

《出前指導》

希望の2週間前までに総合体育館へ。

総合体育館	六箇小	下条中	吉田小	川治小	馬場小
金曜日	火曜日	火曜日	火曜日	金曜日	木曜日
6/5～8/7 (全10回)	6/2～8/4 (全10回)	6/2～8/4 (全10回)	6/2～8/4 (全10回)	6/5～8/7 (全10回)	6/4～8/6 (全10回)
対象：壮年男子・婦人(運動のできる服装で直接会場へ)					

■問い合わせ 総合体育館へ。

■とき 平日の午後7時30分～9時30分

■対象 10人以上の団体

■種 目 羽球、卓球、排球、ソフトテニスなど。

第5回 新潟県オリエンテーリング協会大会

- とき 5月31日(日) 雨天決行
- 集合場所 下条地区公民館
- 受付 午前8時30分～9時30分
- 競技形式 ポイントオリエンテーリング
- 参加費 <トリムの部> 大人：200円、小・中学生：100円
<個人の部> 大人：700円、小・中学生200円＝当日受付で納入
- 日 程 初心者講習会：午前9時30分～ 開会式：10時～ スタート：10時30分 閉会式：午後1時
- 注意事項 ①コンパスは主催者で先着順に貸出します。②障害保険に加入しますが、安全については自分で責任を持ってください。
- 申し込み 5月27日(木)までに下条

地区公民館「第5回新潟県OL協会大会」事務局(☎55-2004)へ。

日本OL協会 3級公認指導員一次講習会

- とき 5月30日(土)：午後6時～9時30分 5月31日(日)：大会に参加
- ところ 下条地区公民館
- 参加資格 健康な20歳以上の男女
- 講師 日本オリエンテーリング協会2級・3級指導員
- 受講料 2,000円(資料・地図他)
- 申し込み 5月27日(木)までにはがきに氏名、住所、生年月日、勤務先(学校名)大会参加経験回数を記入し下条地区公民館十日町下条OLクラブ(下条本町☎55-2004)へ。

「珠川原縦断ウォークラリー」参加者募集

当間高原リゾート開発予定地の珠川原で、陽春の一日をゲームで楽しみませんか。

- とき 5月24日(日) 雨天決行 受付：午前9時30分～10時30分
- ところ 集合出発：珠川集会場 到着：あてま塾(水沢駅前)
- 参加資格 2名1組のパーティーで100組(小学生以下は保護者同伴)
- 参加費 1組1,000円(当日納入)

- 持ち物 弁当、水筒、時計、雨具(服装はハイキングのできるもの)
- ゲーム 通過する各ポイントでの①ゲーム②クイズ③区間所要時間の総合得点で順位を決めます。
- 賞 品 1等：マウンテンバイク その他：アウトドアグッズ
- 申し込み 5月17日(日)までに申込書を「あてま塾」(☎58-3318) か 当間高原リゾート(☎52-5788)へ。

下水道排水設備工事 責任技術者・主任配管工 資格試験を行います

- と き 6月4日(木)
午前10時：責任技術者
午後2時：主任配管工
- ところ 市保健センター3階
- 種類 ①責任技術者試験②主任配管工試験
- 受験資格 〔責任技術者〕①高等学校か旧制中学校以上の学校で、土木科またはこれに相当する学科を卒業後、2年以上給排水設備工事に従事した経験のある人②5年以上給排水設備工事に従事した経験のある人③公共団体で3年以上給排水設備工事に従事した経験のある人
〔主任配管工〕①3年以上給排水設備工事に従事した経験のある人②公共団体で2年以上給排水設備工事に従事した経験のある人
- 試験手数料 責任技術者…1,000円 主任配管工…700円
- 申し込み 5月19日(火)までに、試験手数料を添えて下水道課(☎内線253)へ。受験申請書も用意してあります。

事前講習会

- と き 5月26日(火)午前9時～11時
- ところ 保健センター3階
- テキスト 希望者にはテキスト(1,000円)を申し込み時か会場で販売します。

元年度に登録した人は 更新手続きを

平成元年度に「責任技術者・主任配管工」の登録をした人は、7月31日で登録期間が終わりますので、更新手続きをしてください。

- 受付期間 6月22日(月)～29日(日)
- 提出書類 ①登録更新申請書(下水道課にあります)②住民票抄本1通③ライカ版写真2枚④登録証書
- 登録手数料 責任技術者…2,000円 主任配管工…1,500円
- 提出場所 下水道課管理係

固定資産税

ご存知ですか

家屋の知識

■新築住宅に対する税の減額

左記の要件のすべてを満たす住宅を新築した場合、固定資産税が一定期間減額されます。

- ①専用住宅や併用住宅であること。
(併用住宅については、居住部分の割合が2分の1以上のものに限られます)
- ②居住部分の床面積が40平方メートル以上200平方メートル以下であること。
(高床式住宅の場合、一階の車庫・物置等に使用されている部分は、一割だけ床面積として算入されます)
- ③1平方メートル当たりの評価額が木造の場合は「97,000円」非木造の場合は「153,000円」以下であること。

■減額される期間 木造の場合は3年間、非木造(三階以上の中高層耐火住宅)の場合は5年間です。

■不動産取得税 減額措置の適用を受けた新築住宅は、県税である不動産取得税についても1,000万円が価格から控除されます。

■家屋除却や異動の手続き

家屋を全部または、一部取り壊した人は届け出をお願いします。印鑑を持参して市税務課までおいでください。また、未登記家屋(法務局で登記されていない建物)について、売買、贈与、相続等で所有者に異動があった場合は申告が必要となります。手続きについてはあらかじめ相談ください。

■問い合わせ 税務課資産税第二係(☎内線12)へ。

危険物取扱者

受験準備講習会

平成4年度の危険物取扱者試験が、5月から来年3月まで県内各地で実施されます。県危険物安全協会では、受験準備講習会を開きますので免許を取得したい人は受講ください。

- と き 6月23日(火)・24日(水)
- ところ クロス10(本町6-1)
- 種別 乙種第4類
- 申し込み 5月25日(月)～6月1日(月)までに十日町地域消防本部予防課(☎57-1555)へ。

ご利用ください

無料交通事故相談

近年、交通事故の態様も複雑化し、その解決にお困りの人も多いことと思います。相談センターでは、「自動車損害賠償責任保険」や

「任意自動車保険」の請求等について、専門の相談員が親身になって相談に応じます。

- 相談日 月曜日から金曜日まで(祝祭日を除く) 午前9時30分～12時、午後1時～4時40分
- 弁護士による相談日 毎週水曜日…午後1時～4時(電話による相談も受け付けています。☎05-251-8511直通)
- 問い合わせ (財)日本損害保険協会新潟自動車保険請求相談センターへ。

ご協力ください

土地の立入り

ほ場整備事業などに伴う調査・測量を行うため、関係区域の皆さんの土地に立入りますのでご協力をお願いします。

- 区域 市内全域
- 期間 12月28日(月)まで
- 立入り者 農林課・土地改良区

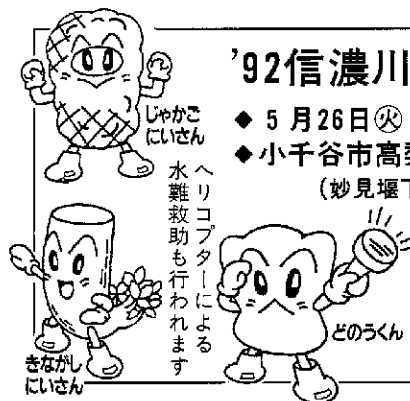
'92信濃川水防演習

- ◆5月26日(火) 午前9時～午後1時
- ◆小千谷市高梨地先信濃川左岸(妙見堰下流左岸河川敷)

1,250名の消防団員が参加し信濃川の水害を想定した木流し工、牛杵工、月の輪工、積み土のう工等を実演します。

見学ください

- 職員および業者
- 問い合わせ 十日町市土地改良区(☎52-2411)へ。



高齢者よい歯の コンクール

「丈夫な歯のおじいちゃん
おばあちゃんへ」

県では歯の健康のたいせつさをPRするため、自分の歯で食べ健康な生活を送っているお年寄りを表彰します。

歯と歯ぐきに自信があり、次の条件にあてはまると思う人は、歯科健康診査を申し込んでください。健診で確認し、県に4人以上の人を推薦いたします。

■条件 ①自分自身の歯の本数

(親知らずは除く)

▼80歳以上の人……20本以上

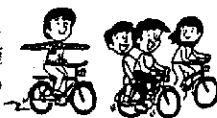
▼70歳～79歳の人……24本以上

②自分の歯のうち虫歯などの治療が終わっていない歯が5本以下
③ぐらぐらする歯がない。

5月 交通安全キャンペーン

□自転車も交通ルールを守りましょう。

自転車の交通ルール こんな乗り方はやめましょう
無視による事故が増えています。交差点では必ず止まり、左右の確認をし、安全運転につとめましょう。



4 月中の交通事故発生状況 ()は累計

市 町 村	発生件数	負傷者数	死者数
十日町市	平成4年 10(30)	10(32)	0(0)
	平成3年 1(29)	1(31)	0(0)
川西町	平成4年 9(29)	12(37)	0(0)
津南町	平成3年 6(25)	6(31)	1(1)
中里村	平成4年 19(59)	22(69)	0(0)
計	平成3年 7(54)	7(62)	1(1)



飲酒運転でがけ下に転落

4月19日(日)午後4時56分ごろ、二ツ屋地内の県道で市内の60歳の男性が飲酒后、軽トラックを運転しハンドル操作を誤りがけ下に転落し、負傷する事故が発生しました。
飲酒運転は絶対にしないでください。

5月31日は 『世界禁煙デー』

「肺を灰にしたくない」

5月31日はWHO(世界保健機関)が定めた世界禁煙デーです。喫煙は健康にさまざまな影響を及ぼし、また、周囲の非喫煙者への

④その他の重い病気を抱えている。

■健診日時 6月7日(日)午前9時～9時30分

■健診場所 保健センター

■表彰 最優秀者1人、優秀者4人が県歯科保健大会で表彰されます。

■申し込み 5月29日(金)までに保健衛生課保健衛生係(☎内線139)へ。

一酒害の懇談会

健康にも影響があるといわれています。世界禁煙デーを機会に一人ひとりが喫煙と健康について関心を持ち、理解を深めましょう。

■とき 5月22日(金)午後1時30分～3時

■ところ 十日町保健所

■申し込み 十日町保健所(☎57-2400)または、保健衛生課保健衛生係へ予約してください。

一心の健康相談

■とき 5月29日(金)午後1時30分～3時

■ところ 十日町保健所

■担当 柳沼医師(五日町病院)
■申し込み 十日町保健所または保健衛生課保健衛生係へ。

公営住宅入居者募集

建設課では、市営住宅入居者の募集を次のとおり行います。希望者は早めに連絡してください。

■谷内丑市営住宅(鉄筋コンクリート3階建) ▼募集 3戸(6畳2室、5畳1室、DK) ▼家賃 25,700円(1戸)、26,700円(2戸)

■田川市営住宅(鉄筋コンクリート3階建) ▼募集 1戸(6畳1室、5畳1室、DK) 家賃 26,800円

■四日町市営住宅(木造平家建) ▼募集 1戸(6畳1室、4畳半1室) 家賃 6,200円
■申し込み 5月25日(月)までに建設課建築住宅係(☎内線266)へ。

5月から国の行政機関は 全土曜日が休みになりました

— 完全週休2日制実施 —

建設省信濃川工事事務所十日出張所・建設省国道工事事務所十日町国道出張所・十日町簡易裁判所・十日町区検察庁・十日町公共職業安定所・十日町税務署・十日町労働基準監督署・新潟家庭裁判所十日出張所・新潟地方法務局十日出張所・農林水産省森林総合研究所十日町試験地・農林水産省新潟食糧事務所十日町支所

とおかまちの自然

(理科センター)

ヒメオドリコソウ ⑧2



オドリコソウに似ているが小さいので、ヒメオドリコソウと名付けられたシソ科の越年草です。オドリコソウは、その花の形が笠をかぶって踊る踊り子に見立てて名付けたものです。

ヨーロッパ原産の帰化植物で、日本で初めて気づかれたのは明治26年のことだそうです。繁殖力が旺盛で近年、十日町市でも多く見られるようになりました。

草丈は10～25cmで、葉にはしわがあり上部のものは柄が短く、暗紅色になる特徴があります。

ふる里の歴史散歩

62

昭和初期のころ、家を逃げ出して東京へ節季働きの行つてこない者は、一人前の若い衆として扱われなかったものだ。八十歳以上のかかりの人たちの中には、身に覚えのある人もあろう。年齢は十五・六歳のころから、徴兵検査以前にほとんどが一回以上は逃げたものである。家にとっては一番働き盛りで頼りになる存在の若者が、ほとんど稲刈りを目前にして逃げ出すのだから、労働力不足の家では大きな痛手であった。

一人で逃げることはほとんどない。気の合った仲間二・三人と申し合わせ、身回り品をこっそりまとめておき、親にみつけれられないように逃げたのである。身代りになる物を上手に蒲団の中に入れる工作まで念入りにして、夜中にこっそりぬけ出す例が多い。

花の都にあこがれ、大胆なスリル、身銭を得ることへのあこがれ、どれもこれも若者の大きな魅力だったに違いない。



この若い衆の逃げ出す風習は既に江戸時代からあった。逃げ出して来る者を世話する宿も地方ごとにほとんど決まっていた。幕末、妻有の江戸宿は馬喰町で付木屋を営む「つけものや佐七」であった。佐七の口入りで稼ぎ先が決まったのである。多少の例外もあったろうが、佐七に連絡すれば働き先もわかり、金品を届けることができるしくみになっていた。子の安否を気遣う文書を見ていると往時がしのばれ、心の和みを覚える。

ひと

二十九年にわたり空手道の普及に尽力し、数々の優秀選手を育成



西野 幸雄 さん
(田川町3・59歳)

西野さんは、市の空手道協会の会長、県の空手道連盟理事長の要職に就くほか、十年連続で国体の監督を務めるなど県内屈指の指導者です。週四回武道館で子どもから大人まで教えるかたわら、十高、十実両校の部活動を指導し、数多くの選手を全国へ送り出しています。

昭和三十八年ころから自宅裏のボブラの木に裸電球をぶらさげて始めた道場は、空手に対する理解が浅く、二・三人での練習が四年ほど続きました。人数が増えてからは来迎寺境内などを借りて練習し、雨の日は軒下で屋根から落ちる滴に向かって「つき」のけいこをしていました。昭和四十五年の市の体育協会

加入に際しては、当時の協会役員の方が、空手は暴力的だということで審議になかなか骨を折ったと語られていたのを、昨日のこのように思い出します。子供たちには「礼に始まり礼に終わる」という言葉でマナーの大切さを教え、大人には「自分の家庭と家族と身体を暴漢などから守るには武道」といつも語りかけています。

「空手の魅力は健康」と語る西野さんの夢は、全国大会で入賞する選手をおおぜい育てること。「親子二代で空手をやっている子もいるのですよ」と子供たちを見つめる目は、厳しさの中にも優しさを秘め、情熱にあふれています。

市の動き

(4月末日現在)

人	46,062人	(前月比+8)
男	22,682人	(〃 -19)
女	23,380人	(〃 +27)
世帯数	12,581	(〃 +55)

今月の表紙

四月三十日(木)、北越北線の赤倉トンネル、津池・六日町両変電所、六日町指令所の視察が行われ、鉄建公園から工事概要の説明を受けました。トンネル内は電化に伴う架線工事をほぼ完了し、今はレール敷設工事が順調に行われています。津池駅から気動車に乗っての視察は、一早く夢と希望をかきたててくれました。

編集後記

四月から広報を担当して早一ヵ月。取材のお願いをする度に、ことわられたらどうしようかと不安にかられます。温かく迎え入れていただいた時はホッとします。一生懸命何かに取り組んでいる姿を見ると胸に熱いものを覚え、皆さんが十日町を支えているんだなあとつくづく感じます。

「一生に一度は市報に」を合い言葉に皆さんから登場していただき、紹介していきたいと思っています。