# とようまち

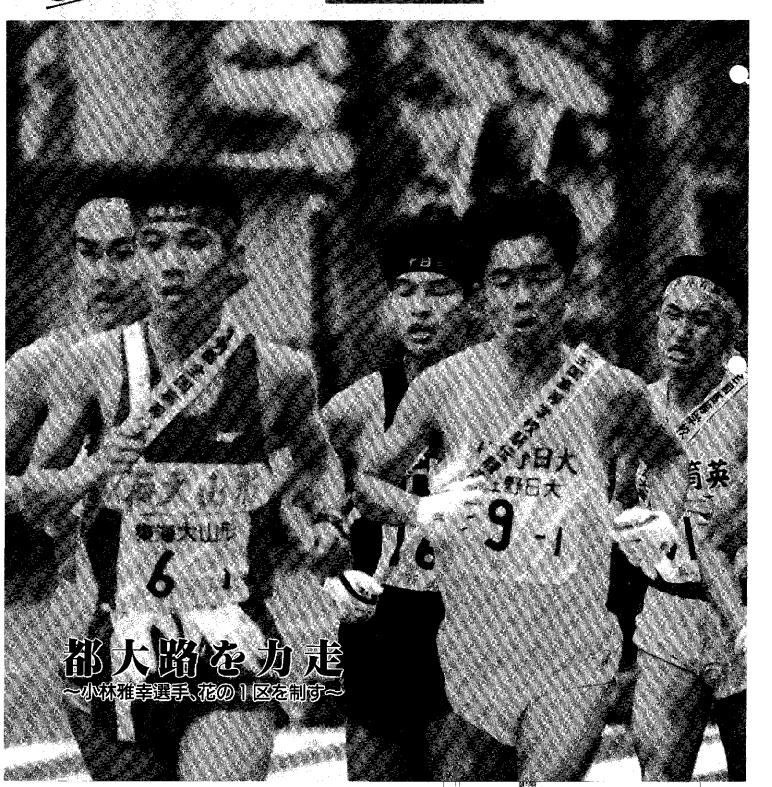
平成4年

お知ら世版

12.25

No.206

発行/十日町市役所 〒948 新潟県十日町市 千歳町3丁目3番地 TEL(0257)57--3111 編集/総務課文書広報係



# 市民と市とのキャッチボール

# 「まちづくり

内容は、冊子にして各地区振興会に配布しますのでご覧ください。われました。その主な内容についてお知らせします。懇談会で出された域活性化を目指した数多くの提案や要望が出され、熱心な意見交換が行望のあった九会場で行われ五八九人が参加しました。各地区からは、地第十四回を迎えた「市民と市とのまちづくり懇談会」が、地域から希



21世紀に向けた新しいまちづくりを話す丸山市長

## 市の考え方

についてすが、しばらくご理解・て基金を設け、その利子で運用して基金を設け、その利子で運用してはならないため、その確保がければならないため、その確保がければならないため、その確保がはならないため、その確保が

できるのではないでしょうか。担当課で対応した方が迅速に処理課におろすことになります。直接

所では砂防堰堤などに魚道を造る

魚道については、県の上木事務

ならないと考えています。

強い要望や汚れているということ

であれば、検討していかなければ

ます。飛渡川についても、地域の想される箇所を重点に検査してい

当の予算が必要となり、汚濁が予

があり、これを全部検査すると相います。市内には八十六本の河川

共下水道の普及地域内で検査して

の間七箇所で、工場がある所や公

市では羽根川から下大井田川

東 **下 組 地 区**・ 要 望
・ 中魚沼では、酪農ヘルパー組合を設立準備中ですが、 畜産にもへを設立準備中ですが、 畜産にもへを設立準備中ですが、 畜産にもへを設立準備中ですが、 畜産にもへを設立準備中ですが、 畜産にもへを設立準備中ですが、 畜産にもへを設立準備中ですが、 畜産にもへかられる。

田 中魚沼では、酪農へルパー組合 のでもらえませんか。 のでもらえませんか。 のでもらえませんか。 のでもらえませんか。 のでもらえませんか。 のでもらえませんか。 してもらえませんか。

三 山間地域のための窓口をつく も役立ちます。これらを理解いた きるし、情報交換もでき、育児に 供を持つ母親が一緒に指導を受け だいている現状です。同年齢の子 要とし、医師や看護婦が不足して 類の小児健診を月一回保健センタ ことになり、結局それぞれの担当 るのは、組織の中に組織をつくる だき現状のままでお願いします。 たり、学んだりする中で交流もで には最低八・九人のスタッフを必 ればならない場合がでます。健診 毎に開催すると三十五回実施する ご協力をお願いします いる中で、理解と協力をしていた ことになり、一日何会場もしなけ ーで実施しています。それを地区 現在、四ヵ月~四歳まで五種

をお願いします。\_\_\_\_

飛渡川の清流を維持するための水質検査と魚道の確保・情操教の水質検査と魚道の確保・情操教の水質検査と魚道の確保・情操教

	く開イ	催地区	₹と参;	加人	数 >
	期日	地	Z	名	人数
	8月31日	東下	組地	区	64人
	9月4日	飛	渡 地	区	58
	10月28日	高	山 地	区	73
	11月6日	大 爿	上田 地	区	57
	11月10日	岩	田 地	区	87
	11月24日	+ H	町西部均	也区	89
	11月25日	十日	町南部均	也区	70
	11月26日	十日	町東部均	也区	91
100	計	8	会	場	589

ら検討していきます。 のように事業を実施するかこれか 方向が検討されています。今後ど

正の学校前の二石川で実施し、下沢中学校前の二石川で実施し、川へ入計画を立て、どこを実施し、川へ入計画を立て、どこを実施し、川へ入計画を立て、どこを実施し、川へ入計画を立て、どこを実施し、川へ入れがなければならないと思います。と地元と県が一体となって考えてと地元と県が一体となって考えてと地元と県が一体となって考えてと地元と県が一体となって考えてと地元と県が一体となって考えてと地元と県が一体となって考えていかなければならないと思います。と水量が原因と言われています。と水量が原因と言われています。と水量が原因と言われています。と水量が原因と言われています。と水量が原因と言われています。

# 高山地区

提

案

要望

方法を指導してください。 で簡単にできる雨水の有効利用の 地下水を保全するため、身近

■ 焼却場の熱を利用した、市民考えはありませんか。 を進めるため、分別収集を試みる圏 ゴミの減量化やリサイクル化

の憩いの場を作ってもらいたいと

## 市の考え方

はかん養ます設置に対する補助を重要な役目を担うことから、市で■ 地下水のかん養は水の保全に

けているところです。
いる消雪パイプ組合などに、積極いる消雪パイプ組合などに、積極ださい。特に、地下水を利用してださい。特に、地下水を利用してただき雨水の有効利用にご協力く出しています。この補助を利用い出しています。この補助を利用い

四、ゴミの減量については、コンピーリスト・コーランパンチを利用しています。会別収集は、てもらっています。会別収集しています。空池の四分類を収集しています。空池の四分類を収集しています。空池の四分類を収集しています。空池の四分類を収集がでの収集がありますが、圧縮後業者に引き取ってもらっています。また、紙・雑誌類は一収量と業者の引き取ってもらいます。また、紙・雑誌類はで、五次ので、一般でので、一般で、一般で、一般で、一般で、一般で、一般で、一般に関しているところです。

しいですが今後の課題とします。 た施設の計画は、大きいものは難が出て、五十万\*\*カロリーはゴミ焼却場内に使用し、残りの半分は焼口場内に使用し、残りの半分は焼口場内に使用し、残りの半分は

## 提案・要望 大井田地区

○ はついてうかがいます。○ 大井田地区の下水道計画整備計画についてうかがいます。○ 本町西線・高山太子堂線の道路

市の考え方

本町西線を四と町二地内で止めてあるのは、先に進めることにより交通マヒを起こす可能性があるり交通マヒを起こす可能性があるがらです。先に進めるには高山太子堂線をどうしても開設しなければなりませんが、進め方としばなりませんが、進め方としばなりませんが、進め方としければなりませんが、進め方としに高山太子堂線が抜けたところでに高山太子堂線が抜けたところでに高山太子堂線が抜けたところでに高山太子堂線が抜けたところで止め

周の翌月とそけ音二~ 四日町新田の線路から下側につい よう予算要望に努めます。四日町・ よう予算要望に努めます。四日町・ よう予算要望に努めます。四日町・ できる といができると思います。



関係もあるので、工区を分けてそとなります。距離も長いし予算の

基本的には川西町からの起点

分から先に進めていきます。れぞれ工事を進め、一番重要な部

が、三階にも給水できるよう水道 ■ 雪国は三階建の家が多いです 中で次の質問が出されました。討論の 業の説明が行われました。討論の 度の予算概要と財政状況・主要事 との予算概要と財政状況・主要事 をの予算概要と財政状況・主要事 をの予算概要と財政状況・主要事 をの予算概要と財政状況・主要事

提

案

要望

HJ

いますか。

「思」に域林道の計画はどうなっての基準を変えられませんか。
が、三階にも給水できるよう水道

高山太子堂線は、今年度の事業

## 市の考え方

と道路をどう造って行くのか話しており、これが決まると圃場整備で道路の高さの計画を委託に出し

いが、今のところは難しいです。 るには、圧力を増やすための機能 るには、圧力を増やすための機能 を大幅に改造しなければなりませ を大幅に改造しなければなりませ を大幅に改造しなければなりませ



熱心に耳を傾ける参加者

図画整備事業・道路整備事業の概区画整備事業・道路整備事業の概を表示しています。 一個と実施時期を聞かせてください。 要と実施時期を聞かせてください。 一個きかけてもらいたいです。 に働きかけてもらいたいです。 に働きかけてもらいたいです。 に働きかけてもらいたいです。 に働きかけてもらいたいです。 に働きかけてもらいたいです。 を建設省 が一・八二七いの水を毎日流していますが、その理由と毎 もらいたいと思います。

てもらいたいと思います。有資格者の訪問看護などを導入し在宅福祉を充実するため、今後は脛 寝たきり老人や精神薄弱者の

## 市の考え方

■ 区画整備事業は、現在、駅西・ ・ 以ます。道路整備の中で実施した には緑道周辺・千代田町を考えて には緑道周辺・千代田町を考えて には緑道周辺・千代田町を考えて には緑道周辺・千代田町を考えて の本町地区を進めており、将来的 西本町地区を進めており、将来的

理の中で整備していきます。 働きかけていきます。 ですので、これからも国に がありません。大変な問題 建に働きかけているが返事 機会あるごとに北陸地

前八時~午後八時となった 時間帯は建設省の許可が午 水量が決められています。 始できますが、時間・期間 ためです。七つのゾーンに に取得し、今年から供用開 一斉に流すと処理量も膨大 水利権は平成二年四月

事業を積極的に進めていきます。 度の実施にあたっては、訪問看護 で新潟市だけが導入しました。制 日流すことはできません。 ばらくは、ホームヘルパーによる 入しなければと思っています。し で、環境が整ったら将来的には導 護婦等、マンパワーの確保が必要 ステーションの設置、保健婦、看 月訪問看護制度が施行され、県内 になるため一・八二七』の水を毎 在宅老人については、今年四

#### H HJ 案 Ħ 部地 要 望

るときの優先順位を聞かせてくだ 流雪溝を町内に引く基準と分水す 流雪溝に使えますか。晒川ダムの 水利用はどうなるのですか。また 」 JRの分水で、水はどの程度

く状況を聞かせてください。 晒川ダムの早期促進と進ちょ 総合公園への取付道路を拡張

## 市の考え方

整備してください。

がかかります。 流雪溝は一足当たり七万円の費用 水路の整備状況により決まります。 が、技術的には勾配の確保、流末 水源があってこそ設置をできます る考えで進めています。流雪溝は 晒川ダムの水は別の区域に利用す 時~夜八時までの時間帯流します。 川から揚水し、週一回・二回朝八 市の設置した流雪溝には信濃

え工事などを予定しています。 五年度に用地買収と晒川の付け替 とダム概略設計が主な内容です。 晒川ダムは、今年度用地測量 公園への進入路は、基本的に

園など屋外の整備です。 ら大人まで利用でき、四ツ宮荘と 福祉の事務局を核にして、子供か す。内容は、センターの中に社会 議したいと考えています。 させ、法線は時期をみて地元と協 め、十二平地内の地形測量を終了 合福祉センターの建設を提案しま 一体となった多目的福祉施設と公 宮田織物跡地を利用して、

## 市の考え方

さいと

努力していきます。 りますが、早期に建設できるよう や国・県の補助採択との関連もあ 設で、宮田織物跡地は有力候補地 祉活動の中核施設として必要な施 として検討しています。財政状況 総合福祉センターは、在宅福

# •••••••••

の懇談会が開催されました。 を考える会」のグループと市長と し込みのあった「みんなの図書館 地区別に行われたほか、市に申

義なものとなりました。 的な考え方②情報館の具体的構想 後の実施計画の研究に生かす有意 について③図書館職員の養成につ いてなどの意見交換が行われ、 内容は、①図書館に対する基本

▲中世の掘立柱建物址群

市街地からの進入の要望も強いた Ħ 市の文化財(史跡)に決定 川遺跡

は市民スキー場付近からですが、

## Ш 案 東部 要 地区 笹山遺跡を市指定文化財(史跡)にと答申しました。これ 文化財保護審議会(竹内道雄会長)は、十一月二十八日

当地域を代表する大集落遺跡です どが何層にもわたって検出された 跡や炉跡、数多くの土坑、埋かめな 複合遺跡です。調査により百二十 八軒にのぼる縄文時代中期の住居 笹山遺跡は、縄文遺跡と中世の

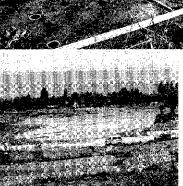
富で、特に打製石斧、磨石類の比 器や王冠形土器など信濃川上・中 率も高いほか、土偶、耳飾りなど 土しました。このほか石器類も豊 流域を代表する越後系の土器が出 土製品や石製品も多く認められ 遺物も極めて豊富で、火焰形士

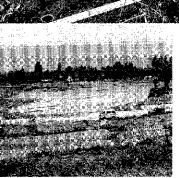
ました。

を受け教育委員会では、十二月三日付で指定しました。

鍛冶工房跡などが検出され、陶磁 定される掘立柱建築物跡二十軒と 上からは、中世の武家屋敷跡と推 器、鉄製品、 また、縄文時代の遺物包含層の 銭貨などが発見され

活様式や集落構成などを復元する 物は、それぞれの時代における生 上で、大変貴重な資料です。 遺跡であり、発見された遺構や遺 を代表する縄文中期と中世の集落 このように、笹山遺跡は郡市内





#### 故のない安全な冬を

本格的な雪のシーズンを迎えました。屋根の雷下ろしや除雪作業など 雪を克服しながら事故のない冬を乗り越えましょう。

> 屋根雪の落下にも注意してくださ さい。また、軒下での作業中は、 あたっては「足元と安全」を確か 発生しました。屋根からの転落事 では、 め、過労にも十分気を付けてくだ 故と高齢者の事故が多く、作業に 昨シーズン中十日町警察署管内 除排雪作業中の事故が四件

# 路上に駐車はしない

しないでください。また、待避所 作業の支障となりますので駐車は 除雪道路は駐車禁止です。除雪

> での事故防止に努めてください。 全運転に注意するとともに、踏切 に駐車するのもやめてください。 運転者は歩行者への水はねや安

## 除雪機械に 近寄らな

い

願いします

けてください。また、投雪の際は

道路に捨てた時は、速やかに片づ

は禁止されています。やむを得ず

屋根雪を道路に投げ捨てること

投雪に注意

下し

で転落や

ガスボンベや配管等に注意してく

ださい。

します。 雪を置かないようにご協力をお願 ださい。また、消防小屋等の前に 導員を付け、事故防止に努めてく 雪作業にあたられる人は、必ず誘 導員の指示に従ってください。除 除雪作業中は危険です。必ず誘

## 非常口の確保と 幼児や高齢者に配慮を

をお願いします。 齢者には十分気をつけるよう配慮 が最近増加しています。 池、流雪溝等への転落による事故 た、家の周りで雪壁の崩落や消雪 口を確保しておいてください。ま 火災など緊急時に備えて、非常 幼児や高

### 流 溝を 使用する時は

立つよう標示し、終了後は速やか とがわかるよう、 に閉めてください。 ①作業中はふたが開いているこ 赤い布などが目

間の問い合わせ

|都市計画課 「2 階合57-3111内線272

(2階257-3111内線276)

支障になり危険ですので使用しな れている所がありますが、交通の ですので外さないでください。 ③流雪溝が道路の中央に設置さ ②ふたに設置の十字枠は、

> る場合は、誘導員を置いてから作 いでください。やむを得ず使用す

あい事故防止に努めてください。 使用されますので、お互い協力し 業をしてください。 ④流雪溝は複数の町内にわたり

## なだれに注意

室に連絡してください。 恐れや発生した場合は、 れ危険箇所があります。このほか ころがありますので、通行の際は 降雪状況によっては危険になると 十分注意してください。 市内には、百四十七ヵ所のなだ なだれの 雪害対策

行

(左図) になります。

積雪状況により、今冬も一方诵

方通行予定区

間

#### 故防 止 を

小型除雪機の

遭わないようにしてください。 止してから取り除くなど、事故に まった時などには、必ず機械を停 生します。回転羽根部分に雪が詰 小型除雪機による事故が毎年発

下ろしの時には、電線や電話線に 雪を投げ当てないでください。 タリー除雪車などで、除雪作業 にあたる人は電線や電話線の方に飛 ばさないでください。また、除雪車 を電柱や支線に接触しないように注

で

す。田畑の耕作者に迷惑をかける 空き缶や瓶が、春先たくさん出ま 責任を持って処理してください。 だけでなく危険ですので、ごみは 除雪の雪に混じって飛ばされた

## ごみを捨てない

### 意してください。 ださい。

- ◆変圧器や電線に触れると感電する恐 れがあります。電線が切れて道路に
- 落ちていた場合は、絶対にさわらな いで、至急東北電力までお知らせく
- 東北電力㈱十日町営業所

(252 - 3107)

■NTT十日町支店・通信線路設備担当

(☎57—3801)

#### 市街地臨時交通規制図(一方通行)





運賃割引は身体障害者手帳・療育手帳に記載されてい る区分(1種・2種)により行われています。

◆鉄道旅客運賃(50%引き)

心身障害者に

対する

- |種⇒ 100\*。を超える本人のみの利用について普通乗車 券が割り引きになります。
  - ⇒ 介護人が付き添っての利用については本人・介 護人とも普通乗車券・定期乗車券・回数券・急行券 が割り引きになります。
- 2種⇒ 100%を超える本人のみの利用について普通乗車 券が割り引きになります。
  - ⇒12歳未満の小児の利用について本人・介護人とも 定期乗車券が割り引きになります。
- ◆有料道路通行料金(50%引き)

肢体不自由による身体障害者手帳所持者が、自ら自動 車を運転する場合に割り引きになります。(割引証必要)

- ◆タクシー料金(10%引き)
  - 身障・療育手帳所持者全員が対象。(利用券が必要)
- ◆重度心身障害者タクシー利用料金助成

身障手帳1・2級または寮育手帳Aの所持者に対して 「タクシー利用券」を12枚交付(1枚で小型基本料金 分が助成されます)

- ※他に旅客船運賃・航空運賃も割り引きになります。
- ■間い合わせ 社会福祉事務所援護係(☎内線133)へ。

#### 温泉の旅川当選者

ださ

定員は百名です。

みください

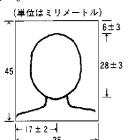
連れで参加してく ものです。ご家族

- ◆水上温泉 中村伸之さん(袋町西)
- ◆野沢温泉 熊木高穂さん(大 石)
- 島田美砂子さん(上川町) ◆岩室温泉
- 小出秀人さん(北新田)

#### 外国人登録制度が変更

平成5年1月8日から外国人登録制度が変わります。

- ◆永住者・特別永住者の人は、指紋押なつ制度が廃止さ れます。指紋に代わり、署名と家族事項を登録します。 この手続きは、1月8日以降であればいつでもできま す。
- ■手続きに必要なもの ①外国人登録証 ②写真2枚 ③パスポート(所持している場合)④印鑑
- ◆外国人登録用の写真の規格が変わります。
- ○提出日前6ヵ月以内に撮影したもの。
- ○大きさは縦4.5cm×横3.5cmのも
- 無帽で正面を向き、鮮明なもの。
- ◦右の図の各寸法を満たしたもの。 (白黒でもよいがカラーが望ま
- ■間い合わせ 市民課市民係(☆ 内線146)へ。



#### 平成5年 消防出初め式

地区名(分団名)	日時	場所
十 日 町 ・ 川 治 四 日 町 ・ 吉 田 (警備分団、本部分団、第1・2・ 3・4・5・10・11・12 分団)	1月6日休 午前 9時30分~	出 初 式 昭 和 町 1 式 典 市 民 会 館
中 条 (第6分団)	1月24日(日) 午後1時~	上町集会所
飛 渡 (第7分団)	1 月 10 日 (日) 午前 9 時 30 分~	克雪センター
六 箇 (第8分団)	1月10日(日) 午前10時~	六箇小学校
下 条 (第13・14分団)	1月10日(印) 午前10時~	下条中学校
水 沢 (第15·16·17分団)	1月10日(印) 午前10時~	水沢中学校

■問い合わせ - 十日町地域消防本部(☎57—1555)へ。



大好き十日町会員のふれあいの場

ベントが少ないと

の声にお応えした

市内会員向けのイ を計画しました。 流を目的に花見会

会員相互の交

東京上野公園 しました。来年3月28 内会員の皆様お待たせ 花見会を開 上野公園にお 日の日曜日に東京 ķα

会員から雪まつりを楽し

参与市民見学ツ 40名限定で、

市

雪の量も多めかなあと期待 年に比べると今年は、 るために、 雪まつりで十日町をPRす をしています。 つり」。大好き十日町会でも 自町では、やはり さて、この時期になると 二つのイベント 雪ま

を計画

準備を進めてい

運営委員が手作りで出すお

是非ご来店くださ

ションできるようにと、

食べたり楽しくコミュニケ 屋」です。会員が集まり、

広場に設営する もう一つは、コミュ はメジャーです。

よいよ冬将軍到来。 ·日町をP R

名ほどの予約が入っています。予約は上々で、既に20

さすが、十日町雪まつ























大好き十日町会 事務局 (全57—3111) 内線 234

#### 各 種 手 当 をお知らせします

#### 見重抜養手当

市民課年金係☎内線144

父と生活をいっしょにしない、次 の18歳未満の児童を養育・監護する 母または養育する人に支給されます。

#### ■対象となる児童

①父母が離婚した児童

②父が遺棄、死亡した児童(父が 死亡したことにより年金等を受け られる場合は除く)

③父がいない未婚の母の児童 ※①~③であってもその児童の母 が、事実婚をしている場合は該当 しません。

- 所得制限 母、養育者等の所得に より支給制限があります。
- ■手当月額
  - ▶ 1人目…38,220円
  - ▶ 2 人目…5,000円を加算
  - ▶ 3人目からは1人増すごとに 2,000円が加算されます。

#### 特別尼重扶養等当

社会福祉事務所援護係☎内線133

心身に障害のある20歳未満の児童 が、法に定める1級・2級の障害の 状態にあるとき、家庭で養育する人 に支給されます。

- 所得制限 児童扶養手当と同じ。
- 手当月額 ▶ 1級…46,390円
  - ▶ 2級…30,940円

#### 障害児福祉手当

社会福祉事務所援護係☎内線133

心身に最重度の障害のある20歳未 満の在宅児童に支給されます。

- ■所得制限 児童扶養手当と同じ。
- 手当月額 ▶ 13,180円

#### 特別隨害者手当

社会福祉事務所援護係☎内線133

心身に最重度の障害が2つ程度ある20歳以上の在宅者に支給されます。

- ■所得制限 児童扶養手当と同じ。
- 手 当 月 額 ▶ 24,230円

#### 酪農ヘルパー募集

- ■雇用者 中魚沼酪農ヘルパー組合
- ■作業内容 月ごとの計画表に基づ き、各酪農家に出向き酪農家に代 わり、搾乳・給餌等の日常作業を 行います。
- ■作業時間 1日約7時間(休日は 月6日)
- ■募集人員 1名(18歳以上50歳までの人)
- ■**給 与** 月収20万円以上 賞与年 2回(2.5ヵ月分)
- ■資 格 普通自動車免許取得者
- ■問い合わせ 中魚沼酪農ヘルパー 利用組合事務局涌井(中魚沼農業 共済組合内☎52-2264)へ。

#### 「クロス10」 年末·年始の業務

- ■休館日…12月29日火~1月1日逾 まで休みます。
- **営業日**…①12月28日(月は午後1時までです。②1月2日(土・3日(日)は午前10時~午後3時の間、物産ホール・喫茶コーナーのみ営業します。③1月4日(月)から通常営業を始めます。

#### 寄付行為に注意!

老人福祉・歳末たすけあい・難 民救済などの美名を使って、実体 不明の団体などによる寄付の戸別 訪問が、時々ありますので注意い たしましょう。

#### 身障者手帳の所持者はスパイクタイヤが使用可能

電線の架線工事を行っ

肢体不自由または内部障害で身体 障害者手帳を交付されている人が、 自ら車を運転される場合には、スパ イクタイヤの使用が認められます。

ただし、その場合には運転免許証 と共に必ず身体障害者手帳を携帯し ていなければなりません。 また、身体障害者所有の車であっても、他の人が運転する場合にはスパイクタイヤは認められませんので注意してください。

■問い合わせ 社会福祉事務所援護係(☎内線133) へ。

道建設公団津池変電所 た分岐し、高さ約40 大日町変電所まで)の 大日町変電所まで)の 大日町変電所まで)の が18基、20から の鉄塔が18基、20から の鉄塔が18基、20から の鉄塔が4m に隣接する日本鉄 ないた はくほく線津池駅(仮 はくほく線津池駅(仮 はくほく線津池駅(仮 春から鉄塔の建設と送 を表から鉄塔の建設と送 を指していたことにより、六日 を記していた変電所に営業 がとつ、津池変電所に営業 がとつ、津池変電所に営業 がとつ、津池変電所に営業 でるための鉄塔と送電線の するための鉄塔と送電線の 事業主体は東北電力新潟 事業主体は東北電力新潟 事業主体は東北電力新潟 を店で、昨年度から用地取 である。 である。 ではました。 ではました。 ではました。 ではました。 のはいる。 ではました。 のはいる。 では、たり、六日 ゴーゴー (まくほく線) (まくほく線ガイド④)

北越急行津池線新設工事

までの間、

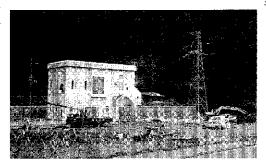
kπ

架空1

6万6千ボルトの

.ベミ行洋心脉利設工争 (送電線と鉄塔)が完了

(地域開発室)



津池変電所と北越急行津池線(送電線)の鉄塔No.18

はくほく線は、首都圏と上越市を始めとする日本海 道として建設が進められていますが、先に完成した建 地変電所と今回の送電線の で六日町駅~新座駅間で来 で六日町駅~新座駅間で来 で大日町駅~新座駅間で来 で大田町駅~新座駅間で来 で大田町駅~新座駅間で来



#### 寄付ありがとう

12月15日届け出分まで(敬称略)

地域福祉基金へ=67.829,918円 (12月15日現在) 水野豊吉(本町 4・六貫五百匁余りの現金) 菅沼勝 雄(本町3・10万円…香典返し)西 山キヨ(四日町中原・5万円…香典 返し) 川治地区公民館(館長大熊平 八郎・104,075円…文化祭収益金) ぬ りぎ仏壇店観音様(高田町 2・35,061 円…浄財) 高山老人クラブ(代表岡 村常吉·2万円)上越国際C、C十 日町コース(12,309円…あゆみの箱 よりお客様の浄財)

社会福祉事業へ=関口文二郎(学 校町2・30万円) 岡村建治(北新田 2・1,000円) 労金ふれ愛チャリティ 一(10万円)県信用組合十日町支店 (27,301円) 十日町アマチュア無線 クラブ・レディオハウスアン(16,206 円) 本町6-33組婦人部 (タオル 30本)

羽根川荘へ=仲好会(12,800円) 中条会(4,000円) 匿名(本町東1・ 2,000円)

歳末たすけあいへ=十日町繊労文 化活動委員会(26.520円)

雲仙普賢岳災害援護金へ=市民生 協にいがた運営委員(2万円)

公民館へ=南雲金一(田中町東)

博物館へ=平野幸作(島)鈴木義 長(新座1)池田良夫(尾崎)湯川 長治郎(関根1)池田清(焼野)近 藤哲雄(上新田1)田村守一(下条 栄町) 長谷川一郎(下山) 飛渡第一 小三ツ山分校

#### 〈十日町市農業協同組合〉

11月16日に「カーブミラー15基| を寄贈していただきました。



#### 〈労働金庫〉

創立40周年を記念し、八重桜の苗 木10本を寄贈していただきました。

#### 楽しもうスポーツ・つくろう健康 (総合体育館内 ☆52-4377)

#### トレーニング&フィットネス (3期)

- ■期 間 1月11日(月)~3月 12日金まで。
- ■ところ 総合体育館
- ■受講料 入館料
- ■用意する物 スポーツウェ ア、屋内シューズ、着替え
- ■問い合わせ 体育課へ。

曜日	査の部(9:30-11:30)	夜の部(7:30~9:30)
月		ウォーキング・ウェイトトレーニング
火	エアロビクス・ウェイトトレーニング	
水		ウォーキング・ウェイトトレーニング
木		エアロビクス・ウェイトトレーニング
金	ウォーキング・ウェイトトレーニング	ウォーキング・ウェイトトレーニング

#### 1月 おもなスポーツ行事予定

期日	行事名	会 場	主權·主管
2 出	第14回十日町新雪ジョ ギングマラソン大会	十日町中学 校(発 着)	新座地区 体育協会
5 (火)	第7回中越地区ジェニアクロスカントリースキー大会	吉田クロスカ ントリーコース	スキー協会
10(日)	平成4年度ジュニ アサッカー教室	総合体育館	サッカー 協 会
10·17 (田)	十日町テニス選手権 (男子)	"	テニス協会
24(H)	中学6人制 バレーポール大会	市民体育館	バレーボ ール協会

#### 初泳ぎ

- ■と き 1月15日金午前11時~午
- ■ところ 十日町体力つくりスイミ ングスクール
- ■対 象 どなたでも参加できます。
- ■参加費 無料
- ■その他 水泳帽子を必ず持参。
- ■間い合わせ 十日町体力つくりス イミングスクール(**☎**58-3343)へ。

#### く1月の体育施設無料開放日〉

- ◆一般開放 1月28日休
- **■受付期間** 1月4日(月)~18日(月)
- ■抽選日(許可証交付) 1月20日(水)
- ◆ジョイフルサタデー(毎月第2土曜日)
- ■開放日 1月9日(土) 午前8時30分~午後5時30分

#### 無為法律語談臣

市民課では今まで実施してきた法 律相談に加え「ふれあい相談事業(社 会福祉協議会)」とタイアップし、相 談回数を増やし1月から毎月2回実 施します。

相談は無料ですので、日ごろ法律 関係でお悩みの方はお気軽にご利用 ください。

- ■と き 1月14日・28日の木曜日、 午後1時30分~4時
- ■ところ 市役所市民相談室
- ■相談員 1月14日…畑七起弁護士 1月28日…倉重安雄弁護士
- ■申し込み 電話で市民課(☆内線 143)へ予約してください。多数の 場合は先着順となります。

#### 自介言集的

一体験が生かされます―

防衛庁では、陸・海・空の自衛官 を募集しています。自衛官の規律あ る団体生活から生まれる協調性、責 任感、根性と教育訓練による技能や 資格が除隊後の就職などにも大いに 役立ちます。

- ▶身分は特別国家公務員です。 応募資格は18歳以上27歳未満の男 女です。募集は年間を通じて行っ ています。
- ■問い合わせ 市民課(☆内線143) または、長岡募集事務所(☎0258 -33-0256) へ。

#### スポーツ大会結果

11月21日・22日の両日にわたり東 京都駒沢オリンピック公園陸上競技 場において、全国精神薄弱者スポー ツ大会が開かれました。

十日町市から阿部・関口さんの両 名が出場し、日ごろの練習の成果を 遺憾なく発揮し大健闘してきました。

〈成 績>

◆阿部 尋喜さん

青年1組100m…3位(13秒9)

◆関ロ 正敬さん

少年2組100m…3位(13秒5)

少年2組200m…3位(28秒3)

#### 冬の到来

十高マン研









#### 相談

①交通事故相談

1月14日休

②定例行政相談

1月22日金

③巡回内職相談

1月22日金

時間:午前10時~午後3時

④高齢者職業相談 每週月曜日 ~金曜日 午前9時~午後4

時(土曜日は休みになります)

会場:高齢者職業相談室

#### 公営住宅入居者募集

- ■黒沢県営住宅(簡易耐火2階建) ▶募集=1戸(6畳1室、3畳1 室、DK) ▶家賃=12,300円
- ■申し込み 1月8日働までに建設 課建築住宅係(☎内線266)へ。

#### 東北電力㈱十日町営業所 ☎52-3107

- 1月19日火) 午後1時30分~4時 30分/学校町1・2、川原町の各 一部
- 1月22日金 午後1時~4時 /春日町2・3、錦町1・2、高 山2・4の各一部

#### テレホンサービス 🕾



○十日町観光情報 ☎57-0500 雪まつり情報

◎窶有の民話

**☎57** - 0300

 $1/6 \sim 12$ 秋山の馬鹿ムコの話

1/13~19 天福、地福

1/20~26 鬼になった女

1/27~2/2 メイガの話

◎くらしのダイヤル ☎025-285-7000

1/4~11 加工食品の日付表示に ついて

 $1/11 \sim 18$ 成人したら契約は慎重

 $1/18 \sim 25$ 電子レンジ用プラスチ ック容器の試買テスト

結果から

1/25~2/1 消費生活相談事例

◎健康テレホン **☎**52 − 6015

(夕方 5 時~翌朝 8 時30分)

月曜日 赤ちゃん冬に負けないで

火曜日 低血圧症

水曜日 アルコール依存症

木曜日 お年寄りの風邪予防

金~日曜日 口内炎について

#### おもちゃ図書館

- ■と き 1月7日・21日の木曜日 午前9時30分~11時30分
- ■ところ 十日町市公民館

100種類を超えるおもちゃで遊ばせ ながら、出会いと触れ合い、そして 遊びの楽しさを教えてください。

■問い合わせ 社会福祉事務所福祉 係(☎内線135)へ。

#### ってください

\*消費者協会(商工観光課内☎231)~

◆捐責有協会(衛工銀元誌四至231)へ。			
ゆずります			
品 名	規格	希望価格	
自 転 車 (男子用)	小学校 低学年向き	相談で	
ニット電卓		5,000円	
コンクリート製ハゼ木		相談で	
編み機	ブラザーバリエ?	ıı	
ノルディックスキーセット	小学校高学年向多	5,000円位	
アルペン用スキーウェア	小学校高学年用 色·赤	I)	
アルペンスキーセット	スキー120cm ストック・くつ	3,000円	
	スキー140cm くつ22cm	2,000円	
卓上コピー機	リコー	3,000円	
アルペンスキー(金具付)	190cm 色·黒	5,000円	
オルガン		相談で	
ゆずってくたさい	X		
ベビーベッド		相談で	
ウォーキングマシン		17	
耕 運 機		n	
室内すべり台		1,000円位	
ドラムセット		20,000円~ 25,000円	
クロスカントリー スキーセット (スキー、ストック、靴)	3 セット 靴26、23.5、 22.5cm	相談で	
ミキサー		無料で	
両開き机		ijŢ	
レコード	ジャンル問わず	н	
応接 3 点セット		И	
きものはぎれ		相談で	
アルペンスキーセット	小学校低学年 女子用	п	
"	婦人用 靴25cm	3,000円 ~5,000円	

名義貸しを頼まれてトラブ 済しないため自分のところ 義貸しをしたが、 ルに巻き込まれたという相 から融資を受けるための名 催促が来る」といっ 名義貸しとは、 が寄せられています。 クレ 友人が返

名義貸しの トラブル事例から

■問い合わせ 消費者協会(商工 観光課内☎231)

断ることが賢明です。 ていなくても、 容を確認するよう日 と簡単に返事せず、 確認に対しては、「ハイハイ」 クレジット会社からの電話 い友人に頼まれると断りづ た人に請求が来ます。 払いが滞れば、 分でする」と言っても、 惑はかけない。 です。名義を借りた人が「迷 ますという約束をすること ただけと思っていても名義 顔見知りの販売店や がちですが、 たとえ品物を受け 自分はただ名前を貸し つい名前だけならと 名前を 支払いは自 支払いはし /\ 'Y 契約内 ゚また、 支

#### **1**月乳幼児健康診查

・フラウンフロに水砂点・				
事業名	期日	受付時間	対象児	
3 歳 児 健 診 3 歳 6 ヵ月児 が対象です	13日 (水)	午後1時10分 ~1時45分	元年 7 月 生まれの幼児	
1歳6ヵ月児 健 診	   28      ( <del>  </del> )	午後1時10分 ~1時45分	3 年 7 月 生まれの幼児	
4ヵ月児健診 ならびに 育 児 学 級	27日 (水)	午後1時10分 ~1時30分	4 年 9 月 生まれの乳児	
2歳6ヵ月児 身 体 測 定	12 (火)	午前9時10分 ~9時30分	2 年 7 月 生まれの幼児	
10 ヵ 月 児 身 体 測 定	20 (水)	午前9時30分 ~10時30分	4年3月 生まれの乳児 「数キケでも希」 なする孔光	

#### 会場は保健センターです

- ※1歳6ヵ月児、3歳児健診の幼児は歯科健診がありますから歯をきれいにみがいて米てください。(3歳児健診は尿検査もあります)
- ※4ヵ月児健診に来られない人は、小児がん(神 経芽細胞腫) 尿検査セットを保健衛生課に取 りに来てください。
- ※平成元年8月生まれの幼児の保護者へ 3歳児健康診査では視聴覚検査を実施します。 2月の健診対象者に検査セット等を送付しま すので、1月15日を過ぎても届かない人は、 保健衛生課(☎57-3111内線138-139)まで連 絡してください。

#### 1月の健康相談

会 場	期日	時 間	
保健センター	4日・18日・ 25日の月曜	午前 9 時 ~	
中条公民館	8 日金	午後 4 時	
就業改善センター	14日(水)	午前9時~11時30分	
山谷集会所	14 (16)4	午後1時30分~4時	
羽根川荘	8 日金	午前9時~午後4時	
克雪センター	21日休	午後2時~4時	
水沢公民館	・22日(金)	午前9時~11時30分	
平 成 闖	22 D (HZ)	午後1時30分~4時	
下条公民館	22日金	午前9時~午後4時	
川治公民館	26日(火)	〒BJ 5 時 5 年 1 1 夜 4 時	
いんけいきまた 本書書はもからない。 とはがた			

※血圧が心配、食事療法を知りたい、心に悩みがある、などの方は、どうぞご相談を!
※健康手帳をご持参ください。

#### + 1月の休日救急医

| 日倫 庭野医院(寿町4) ☎52-2711

2 日 (土) 大島医院(川原町) ☎52-2957

10日(日) 千手診療所 (川西町) ☎68-2034

津 南 病 院 (津南町) **☎**65—3161

15日金) 長山医院(津南町) ☎66-2877

富 田 医 院 (神明町) ☎52-3269

17日(日) 古藤医院(津南町)☎65-3001

中条病院(北原) **25**7-3018 **24**日(1) 池田医院(本町西1) **25**2-2581

31日(日) 山口医院(袋町中)☎52-2174

#### カゼの予防法と早く治す法"8ヵ条"

カゼほど大衆的な病気はありません。たいている日も寝れば治ってしまいます。だからといってバカにしてはいけません。特に怖いのはインフルエンザで下手をすると一命にかかわります。

#### カゼの予防法

カゼの予防といっても、これなら 絶対にかからないというような予防 法はありません。どんな病気にもい えることですが、基礎的な体力や病 気に対する抵抗力を十分つけて、病 原菌につけいれられるすきのない生 活をしていれば、カゼも未然に防ぐ ことができます。

#### ①バランスのとれた食事

脂肪、たん白質など高カロリーの ものやビタミン類などバランスのと れた食事をしましょう。

#### ②うがい・手を洗う

外出から帰ってきたら、うがいと

手を洗うことを習慣づけましょう。<br/>
③体力づくり

すきな運動を生活の中に取り入れ て、体調をととのえ、寒さに負けな い体力をつくっておきましょう。

#### ④過労や寝不足は大敵

カゼへの抵抗力をなくすものとして、過労、寝不足は最大の敵です。 徹夜マージャンや飲み過ぎなどの不 規則な生活はカゼをひくもとです。

#### ⑤うたた寝は禁もつ

ます。

うたた寝や湯ざめ、暖房のきいた 部屋から寒い戸外に出たときなど、 体温の調節がうまくいかないときは、 カゼをひきやすいので気をつけまし ょう。

- ③会社や学校は無理しないで休みま しょう。無理すると治りが遅いば かりか、他人へうつす心配もあり
- ④部屋の中は乾燥しすぎないように 注意し、湿気を適当にする工夫が 必要です。
- ⑤お風呂は、カゼが完全に治るまで 入らないほうがよいでしょう。
- ⑥食事は温かく消化のよい高カロリ ーのものを、バランスよく食べる ことが大切です。
- ⑦熱いスープ、お茶、牛乳、果汁な ど水分をたっぷりとりましょう。
- ⑧カゼをひいたら禁煙しましょう。 たばこは鼻みず、咳、痰を誘発します。

#### カセを早く治す法 8カ条

カゼを起こすウイルスに直接効果 のある薬は、いまのところありませ ム...

市販されている多くのカゼ薬は、 カゼの症状をやわらげる作用があり ますが、カゼを治すのは、あくまで も自分自身の体力です。次にあげる 点に注意して、少しでも早くカゼを 追い出してしまいましょう。

- ①暖かく安静にして体力を消耗させ ないようにしましょう。
- ②からだを暖め、汗を出して熱をとるのも1つの方法です。このときは、下着はこまめに取り替えましょう。

#### 献血車



受付時間 午前10時~正午 午後1時~3時

めて約60分です。

#### 成分献血

8日金 市役所

成分献血希望者は、事前に保 健衛生課に申し込みください。 所要時間は、検査と献血を含

※1月の全血献血は休みです。次回は、2月21日回の雪まつりに行いますのでご協力をお願いします。

#### っむし歯のないよい歯の子

|1月の3歳児健診を受けた子46名

よい歯の子 住 所 小海 祐 介 (下川原町) 秀 夫 庭野花純 (学校町2) 伸 弼 捓 (高田町3南) 朋 秋 星野恭平 美 (四日町1) 克 保坂恵太 ( 椌 木 ) 利 丸山 爱 (千歳町) 星名広恵 (妻有町東1) 健 (ニッ屋) 新 討 俵 山 良 島田 (北鐙坂2) 敏 夫 駿祐 馬場 (小泉1) 秀 桑原麻里 (下条栄町) 政 司 男 富井正広 (馬場3)

12月20日(日)、「全国高校駅伝競走大会」に十日町高校駅伝チームが男女で出場し、都大路を力走。 男子 | 区では小林雅幸選手(3年)が、全国の精鋭チームのエースをおさえ区間賞を勝ち取りました。 男子チームは昭和63年15位の記録を1分5秒縮め23位、女子チームは惜しくも47位でした。