

とよかまち

平成5年

主な内容

- ▶ エイズは防げる.....P2~5
- ▶ 話題アラカルト.....P6~9
- ▶ 各種お知らせ.....P10・11
- ▶ ふるさとの歴史散歩.....P12

5.10
 No.439

発行/十日町市役所
 〒948 新潟県十日町市
 千歳町3丁目3番地
 TEL (0257) 57-3111
 編集/総務課文書広報係



球春を告げる

~ 第15回駅通り春季少年野球大会 ~

正しい知識を持ちましよう

— エイズから身を守るために —

AIDS

後天性免疫不全症候群

エイズは防げる

世界ではじめてエイズ患者（五人）が報告されたのは一九八一年です。WHO（世界保健機関）は二〇〇〇年には、感染者は世界で四千万人に達し、そのうち成人が三千万人、小児は一千万人にのぼるだろうと予測しています。エイズは新しい病気です、いまだに有効な治療法が見つかっていないのが現状です。しかし、幸いなことにエイズは感染しにくい病気であり、感染経路、予防方法はすでにわかっています。私たちの心がけ次第でエイズから身を守ることができ、正しい知識を身につけ、良識ある行動が予防の第一歩となります。

エイズはどんな病気か

エイズの原因は

ウイルス

エイズは、日本語に訳すと「後天性免疫不全症候群」といい、エイズウイルス（HIV）によって引き起こされる病気です。

具体的には、エイズウイルスの感染が原因（後天性）で、もともと健康な人に備わっている免疫がダメになってしまい（免疫不全）、その結果発症するさまざま

さまざまな病気の総称（症候群）のことをいいます。

エイズは基本的には性行為によって感染しますが、その感染力は、カゼや肝炎など、ほかのウイルスと比べて著しく弱いものです。

予防できる

エイズの感染

エイズは恐ろしい病気ですが、

エイズ	A	アクワイヤード Acquired (後天性)
	I	イミューン Immune (免疫)
	D	ディフィシエンス Deficiency (不全)
	S	ンドローム Syndrome (症候群)

幸いなことにエイズウイルスは著しく弱く、また感染ルートはごく限られています。ですから、いくつかの点に注意すれば、エイズの感染を心配する必要はまったくなく、また不幸にして感染してしまった人とも一緒に生活することが出来ます。

エイズは、正しい知識をもつことで感染を防ぐことができ、その正体をよく知ることが身を守る第一歩となります。こわいのは、正しい知識がないことによる感染です。

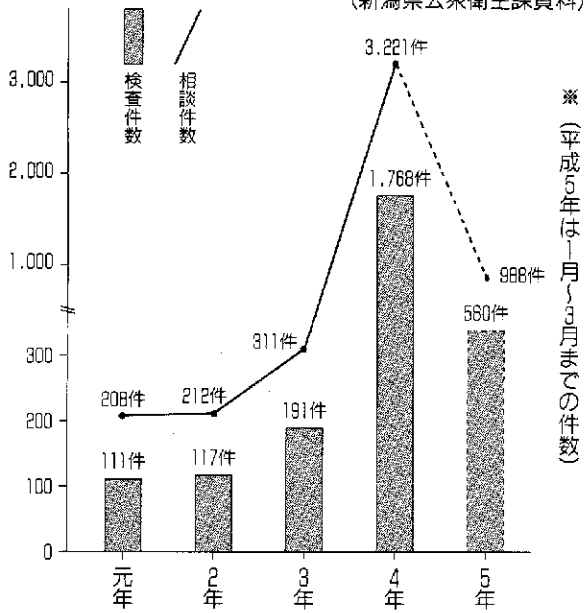
急増している エイズの相談・検査

エイズは、昭和六十年に日本ではじめて患者が確認されて以来、新聞、テレビ等で報道され、国民の間で急速に関心が高まりました。厚生省のエイズサーベランス委員会の調査によると、昨年一年間に届け出があったエイズ患者（血液製剤除く）が四百九十三人と前年の二・一倍を記録し、累計で千人を突破したといっています。

エイズの感染経路のうち、性行為感染によるものが最も多く、最近では男性の同性愛行為に代わり、異性間接触が主流となつてい

新潟県のエイズ相談・検査件数の推移

(新潟県公衆衛生課資料)



※(平成5年は一月～3月までの件数)

ます。日本人の感染地域については、以前多かった海外における感染に代わって、国内感染が増加しており、都市部に限らず地方への広がりを見せています。

左のグラフは、新潟県のエイズ相談・検査件数の推移を示したグラフです。元年から三年までは微増でしたが、四年には相談・検査とも急激に増えていきます。五年の数字は一月から三月までの合計ですが、このままいくと四年をはるかに超え、四千人にせまる件数が予想されています。このように、エイズが身近な問題となり、県内でもエイズに対する関心が高まってきました。

エイズは限られた感染経路で

エイズの感染経路

エイズウイルスは、血液、精液内にもっとも多く存在し、ついで膣分泌液とだ液、そのほかには涙などの体液の中にも存在します。しかしながら実質的に感染源となるのは、血液と精液と膣分泌液の三種類で、その他の体液では母乳を除いて感染源となる可能性はまずありません。

① 性行為

性行為による感染が最も多い感染のしかたです。エイズに感染した男性の精液や女性の膣分泌液などが感染源として考えられています。性的な相手の数が多いこと、肛門性交のような出血を伴いやすい危険な行動をとることとは、エイズにかかりやすくします。

② 輸血

提供された血液中にエイズウイルスが存在する場合、ただし通常の献血血液は、日本赤

十字社で加熱処理・検査が行われているので感染する心配はありません。

③ 注射の回し打ち

ヘロインやコカインなどの麻薬常習者のように、不衛生な状態でひんぱんに静脈注射をする場合も感染の危険が大きくなります。血液中にはエイズウイルスがもっとも多く存在していますから、エイズウイルス保有者の注射後の注射針を、十分に消毒しないまま使えば、エイズウイルス保有者の血液が血管内に入るといって、感染危険度が高い行為となります。

④ 母子感染

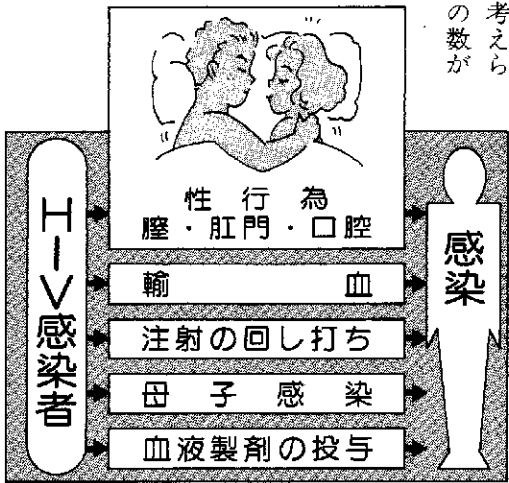
母から子への感染経路としては、胎盤を通じて胎児に感染する子宮内感染、出産児の出血による産道感染、授乳による母乳感染の三つが考えられています。

⑤ 血液製剤を通じて

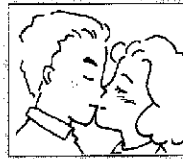
血液凝固因子製剤などの血液製剤を通じて、過去、とくに血友病患者の人たちがエイズに感染しました。これは、血液製剤の原料として輸入された血液にエイズウイルスが混ざっていたためでしたが、現在は加熱処理によって血液製剤は安全なものになっていきます。

性的接触が特に危険

このように、エイズの感染経路にはいくつかありますが、感染の決め手となるのはエイズウイルス保有者との濃厚な接触です。血液、精液などエイズウイルスが多く存在する体液に触れること、つまり性的な接触がとくに感染の危険が高いということになります。それ以外の日常的な接触では感染の心配はありません。



こんなことでは
感染しません



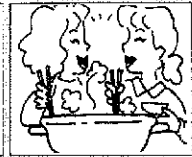
ふつうのキス



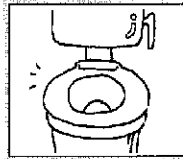
せきやくしゃみ・涙



まわし飲み



網物などを一緒に食べる



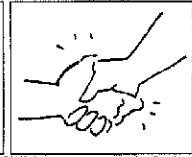
公衆便所



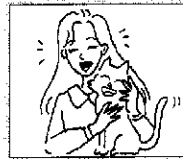
プール



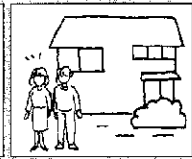
ベッドのシーツ



握手



犬・猫・蚊



学校・家庭・職場

エイズに感染するとどうなるか

感染は

発病ではない

エイズウイルスが体内に侵入しても、すぐにエイズになるわけではありません。ウイルスの感染後、下の図のような順で進行します。

感染からエイズの発病までには、短かい人では数か月、平均では八〜一〇年という長い潜伏期間を経て発病します。一般には、感染後一〇年間で感染者の五〇%が発病するといわれていますが、最終的に感染者全員が発病するかどうかは分かっています。

ウイルスが

免疫システムを破壊

エイズの発病は、エイズウイルス

ルスによる免疫システムの破壊によって生じます。私たちの体には、自己防衛のための免疫システムがあり、外から体内に侵入してきた細菌やウイルスの繁殖を防いでいます。つまり人間は免疫があるからこそ生きていられるわけです。

その中で重要な役割を持っているのが、免疫システムの指令官であるT4リンパ球です。エイズウイルスは人体に侵入すると、このT4リンパ球をつぎつぎと壊してしまいます。その結果、私たちの体を外敵から守る免疫システムが破壊され、体の抵抗力が極端に落ちていきます。そのため体内に侵入した細菌やウイルスはここぞとばかりあちこちで繁殖し、最終的に死を招くのです。

エイズの代表的な症状は

エイズの発病は一つの症状だけではなく、複数の感染症、悪性腫瘍などが同時に現われることが多いのが特徴です。また、最近ではエイズウイルスなどが原因の脳炎、痴呆、神経障害が増えてきています。

代表的な病気は次の通りです。

カリニ肺炎 カリニ原虫という微生物が肺

の中に巣くうことで起こる肺炎。エイズ患者の約七割に発生しています。

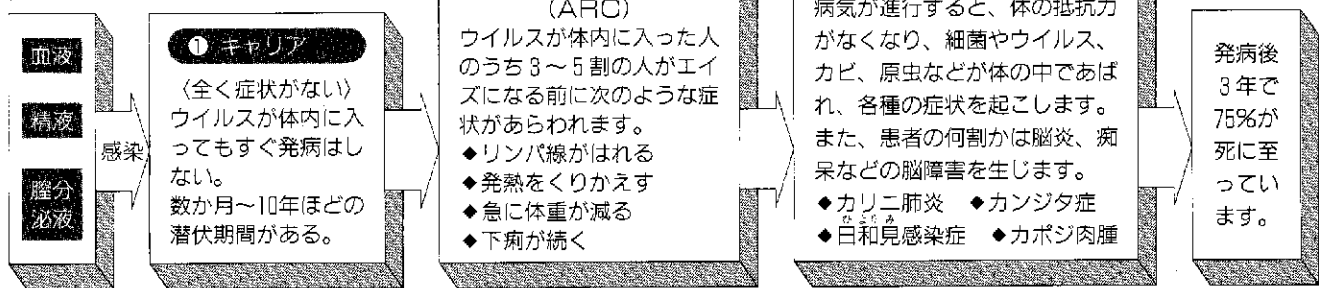
カンジタ症 カビの仲間であるカンジタ菌

が口の中、舌、食道、胃などに繁殖し、潰瘍を作る病気です。

カポジ肉腫 皮膚などの特殊なガンで、身体中のどこにでもできます。

体中のどこにでもできます。

エイズの進行



ここが知りたい
エイズ Q&A

- いっしょに食事をしてもらうつもりですか。
- 平気です。食器や唾液から感染しません。唾液から感染するためにはバケツ3杯分の量が必要です。
- 歯ブラシやカミソリは共用するとうつるのですか。どちらも血液のつく可能性があり、歯ブラシは口の粘膜から、カミソリは傷からエイズウイルスが体内に入るおそれがあります。エチケツトとしても自分専用のもを用意しましょう。
- 感染すると将来必ず発病するのですか。感染してから発病するまで平均10年とされていますが、現段階では必ず発病するかどうかまだわかっていません。献血をすると感染しているかどうかわかりますか。いいえ。献血された血液は輸血を受ける人を守るためにエイズ検査をしますが、献血者には知らされません。エイズ検査が目的の献血は無意味な

エイズの感染を防ぐには

コンドームが 一番の予防法

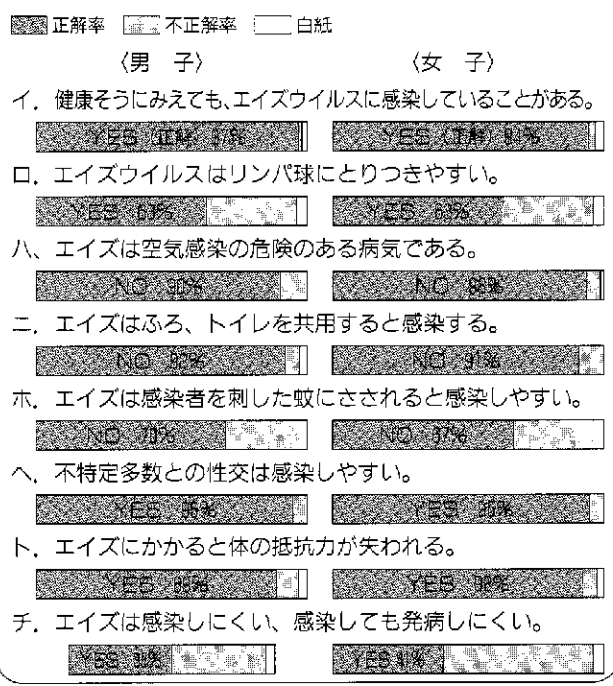
エイズの感染を防ぐには、日常生活のうえで無防備な性交渉を避けることです。現時点では、エイズは性行為感染症の一つと考えられています。その予防には、より安全なセックスを心がけることが大切です。

具体的な行動としては、多数の人とのセックスは避けるかコンドームを使用する、出血を伴うようなセックスはできるだけひかえる、などです。

現在、治療法の決め手になるものはありません。エイズウイルスを死滅させる薬がないのです。そのため、現段階では最も有効な感染予防がコンドームの使用です。コンドームは精液を外へ漏らさず、膣分泌液とペニスとの直接接触を防ぐので、避妊や性行為感染症だけでなく、エイズの感染予防にも適しています。正しい知識があっても実行されなければ効果がありません。感染してから後悔しても遅いのです。

高校生のエイズ意識調査

～十日町高校生徒保健委員会調査～



エイズ相談・検査は 保健所へ連絡を

十日町保健所エイズ相談
専用電話 ☎57-5511

十日町保健所では、おおむね週1回の検査(1,750円)を予約制で行っています。事前に電話で日時を確認してください。検査は血液を5cc採るだけの簡単なものです。感染を心配するようなことがあってから2か月以降においでください。検査結果は、約2週間後にわかり本人だけにお知らせいたします。

相談はいつでも受け付けています。これらの相談や検査は、匿名で受けられ個人の秘密は堅く守られます。心配な人は一人で悩まず、十日町保健所地域保健課へご相談ください。

家庭でも話し合える環境づくりを

上の表は、昨年十二月に十日町高校保健委員会が行ったエイズの意識調査です。エイズが日常生活では感染しないという知識を、ほとんどの人が持っていることがわかりましたが、④では不正解が六割におよび、まだまだ正しい知識が不足していると分析しています。性とエイズは深い中であり、学校教育の中で学習し、理解を深めることが大切であると述べています。

働き盛りのかけがえのない世代の人々や小さな生命が、エイズの犠牲者になることは社会にとっても家庭にとっても大変なことです。有効な治療法が確立

されていない現在、エイズの感染を予防するには大人も子供もエイズに対する正しい知識を持つことが大切です。このことが、エイズのまん延を防止し、誤解や偏見、差別を取り除くことにつながります。

そのためには、小さいうちから性教育や道徳教育とともに、エイズ予防の教育が重要です。学校教育の中で正しい知識を身につけてもらい、大人も正しい知識と良識ある行動をとり、学校だけでなく家庭でもエイズや性について話し合える環境づくりを進めることが、今後大切なことではないでしょうか。

だけでなく、迷惑にもなりませので絶対にやめましょう。

たった一度の性交でも感染することがあります。

性交による感染率は0.1%～1%ぐらいではないかと考えられますが、1回でも感染する可能性があります。

夫がエイズに感染しているか心配です。夫に知られずに調べる方法はありませんか。

エイズウイルスの感染を調べる抗体検査は、本人の同意が必要です。そのため、家族、会社などの依頼で検査を行うことはできません。話し合っ

て、本人が納得の上、検査を受けてもらう以外に方法はあります。

エイズウイルスの感染が分かったら、会社や家族などに連絡がいくのですか。

告知は、直接本人に対してのみ行われ、本人以外のところへ連絡が行くことはありません。なお、現在はエイズ予防法が施行され、医師には患者または感染者の報告が義務づけられていますが、個人の氏名や住所は報告しないことになっています。

アラカルト

新しいファッションを提言し 地域文化の向上を目指す ～ 十日町織物総合求評会 ～

「和様がおしゃれ」をテーマにした、93十日町織物総合求評会が四月十五日(休)から十八日(休)までの四日間、総合体育館と武道館で行われました。十五・十六日の審査日に三三九人、十七・十八日の一般公開には市内外から三千三百人が訪れ、華やかな着物絵巻をたんのうしました。

この催しは、織物業界のPR、新しいファッションの提言、地域文化向上への積極的な対応を目的に開催されたもの。今年の特徴は、紬・パレックスの「おしゃれ着」の展示が三部門に拡大。染めでは女子大生のデザインを元に、若者向けファッションを初展示するなど、多彩な新商品が提案されました。

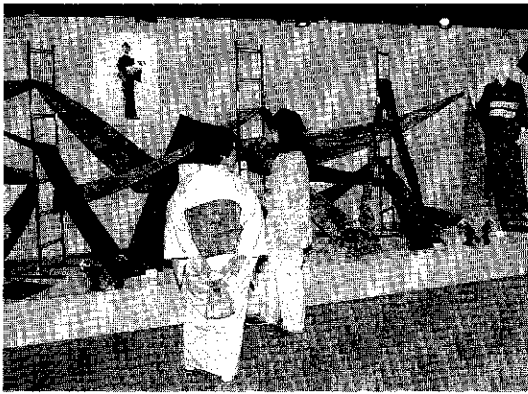


新宅氏からストレッチ体操の指導を受ける参加者

新宅永灯至氏を迎えて 「ランニング教室」 ～走ることが好きだから走る～

ソウルオリンピックのマラソンで七位になるなど、日本代表として国際舞台で大活躍した新宅永灯至氏(三井海上火災保険(株)陸上競技部監督)を迎えて、四月十七日(土)・十八日(日)の両日ランニング教室が開かれ、延べ二百人の小・中・高校生ランナーが指導を受けました。

この企画は、十日町市陸上競技協会が、新宅氏の経験談や指導に競技者などから触れてもらおうと企画したもの。十七日は十日町高校で講演会が行われ「長・中・短期の目標を持って練習することが、自分の能力を引き出す秘訣」と語り、十八日は陸上競技場で「ストレッチ体操や腕振りなどの実技指導が行われました。



華やかな着物絵巻をたんのうする見学者

創意工夫で輝かしい実績

十日町小学校が 科学技術庁長官表彰 を受賞

十日町小学校(松岡中庸校長・児童数五百十二名)は、発明工夫や理科の授業など、創意工夫に顕著な成果をあげ、科学技術庁長官表彰に輝きました。

四月十六日(金)、県庁で行われた伝達式には松岡校長と昨年「べんりなカレンダー」で織物組合理事長賞を受賞した中沢理衣さん(二年)が出席し、賞状と記念品(盾、メダル)、賞金が伝達されました。

この賞は、職場や学校で創意工夫・発明に優れ、科学技術の振興に努めた個人と学校に贈られるもので、学校の部が三十五回、個人の部が三十四回を数えます。今回の受賞者は全国で九百六十二名、学校四十四校が選ばれ、県内では学校の部で同校一か校が受賞しました。

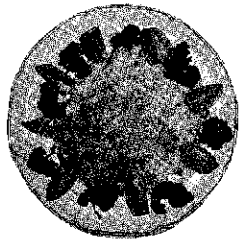
十日町小学校では、創意工夫の取り組みとして、夏休みの課題の中に発明工夫作品展への出品や発明工夫作品展示コーナーの設置、職員が発明工夫に対する意識の高



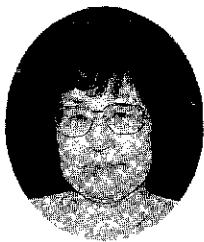
表彰状を伝達される中沢理衣さん

揚を図るとともに、父母への協力も呼びかけてきました。また、理科の授業に自然観察や実験など体験活動を多く取り入れられたり、地域の発明クラブに参加したり、模型工作展、生物標本展に出展したりと積極的に活動してきました。

これら、学校・地域が一体となった取り組みが認められたとともに、平成三年度には、発明工夫展で県知事賞や市長賞、県工業技術センター館長賞などを受賞するなど、数々の輝かしい成績が受賞につながりました。



〈材料〉(2人分)
 じゃがいも…大3個、ベーコン…80g、卵…1個、サラダ油…大さじ1杯、小麦粉…大さじ1杯、トマト…1個、パセリ…6本、塩・こしょう…少々



山田加代さん
 (四日町新田2・56歳)
 (☎57-8080)

じゃがいもパン

子供のおやつにどうぞ

歯ごたえが蒸しパンのようで、子供や若い人に喜ばれます。水切り加減と、薄く伸ばすのが形をくずさないためのポイントです。
 〔作り方〕①じゃがいもは皮をむき、一時間くらい水にさらす。

- ②じゃがいもをすって、ボールに手を添え、余分な水分を捨てる。(山にしてもくずれない程度に)
- ③②の中にさいの目に切ったベーコン・塩・こしょう・卵・小麦粉を入れ、泡を立てないように泡立て器で静かに混ぜ合わせる。
- ④フライパンに油を引いて、半分を薄く広げて入れ、ふたをして弱火で焼く。
- ⑤端がフツフツして、きつね色になったら、ひっくり返してふたにのせ、そのままスリとフライパンにもどし裏を焼く。
- ⑥器に移し、色どりにトマトとパセリを添える。

話題



開店と同時にドット押し寄せた

十日町シルクモールがオープン
 ~商店街近代化計画に基づく初の大型店~

市と商工会議所が策定した、商店街近代化計画に基づく中心商店街活性化をねらった初の大型核店舗「十日町シルクモール」が、四月二十四日(土)オープンしました。午前九時十五分、建設に伴って切られた桜の復活を祈り、八本の桜の記念植樹を行い、十時花火と十日町太鼓の合図で開店しました。
 十日町シルクモールは、「関芳」がデベロッパー(開発業者)に、「原信」とホームセンターの「トステムビバ」が核店舗になり、地元商店を含め二十店舗が出店。建物は、鉄骨造り平屋建て約一万平方メートルで、総工費約二十億円をかけた昨年五月から建設が進められていました。

みんないきいき。 サクル交流録 PART 26

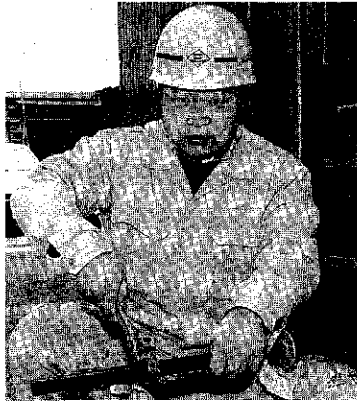
「あ・ん」の会 (リーダー・瀧沢紀春)



空き缶も、生かせば資源になります

「あ・ん」の会は、人の命、物の命、地球の命を大切にしたいと思っている、会員六人の女性の集まりです。これ以上地球環境を破壊しないために、できるだけごみを出さない、やむを得ず出したごみは資源として生かしてやりたいと考え、リサイクル活動に取り組みんでいます。
 平成三年六月、川西町の「なまの家」に牛乳パックからの紙すきを習に行きました。障害者が一生懸命に紙すきに取り組み姿勢に触れ、生協の仲間だけでなく、市民までの広がりを持つたらなあ、みんなの気持ちがあ・んの呼吸のように一つになったのが「あ・ん」の会を作るきっかけでした。
 リサイクルを進めていく上で、せっかくなので古紙や鉄くずの需要が低い、古紙や鉄くずを扱

う問屋の経営が苦しく、集めた資源が流通しないという問題がありますが、買い物をするときは、再製品を選んだり、過剰包装を避けることがリサイクルやごみの減量化につながると思っています。
 活動は、第二木曜日に「なまの家」で障害者と一緒にクラブ活動、第四木曜日は公民館本館で牛乳パックから紙すき、秋にはなまの家の不用品バザーに参加、毎週月曜日の午前十時三十分から公民館本館でアルミ缶つぶしを行っています。
 わたしたちと一緒にリサイクル活動に取り組んでみませんか。興味のある方はどなたでも大歓迎です。是非一度見学に来てください。
 瀧沢紀春(☎52-3708)か関口薫(☎52-5623)まで連絡してください。



小林 和夫さん
(株美佐伝勤務 姿1・25歳)

「引き受けた仕事は最後までやり遂げよう」と、心の中でつぶやきます。仕事は、ボイラーなどの給水設備の配管を担当して8年目になります。考えながら汗をふきふき組み立てた設備を使用できるように仕上げた時が、最高の喜び。何でも相談できる兄貴のような人に囲まれた職場で、一つずつ技術を身に付けたいと考えています。

趣味はドライブで、休みの度に柏崎などの海岸沿いを走っています。暖かくなるこれからのシーズンは気持ちがいいですね。社内旅行で昨年サイパン島でのんびりして来ました。今年はどこに行くのか今から楽しみにしています。

日町の人は、素朴で人情の温かい人がおおぜい住んでいるので好きです。人通りが少なく夜はとても寂しく感じます。夜9時ころまでウィンドーをライトアップしてほしいですね。

青春エンジンジョイ

明日の十日町を担う若者登場コーナーです。このコーナーに登場する人を募集しています。個人・会社の推せんでもかまいません。
■連絡先 総務課文書広報係

上村 多佳子さん
(越路商事(株)勤務 新卒2・20歳)



親の勧めで入社して1年目。少人数の家族的な雰囲気の中で、朗らかな性格の人に囲まれ、楽しく仕事をしています。仕事は、オフィスコンピュータを使用して、売り上げと仕入れの伝票整理や販売管理を担当しています。入力ミスの無いよう気を付けています。

今年成人式を迎えたばかりです。「たかちゃんは落ち着いていて、しっかりしているね」と、会社の人に言われるけど、自分ではそっかしい性格だと思っています。4月に車を購入し、休日の度に軽いポップスを聴きながらドライブを楽しんでいます。初めての運転は新潟まで。今度は、東京ディズニーランドへ行きたいと考えています。

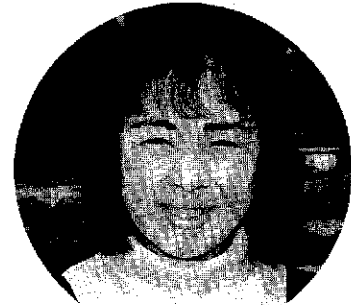
日町は周辺を緑に囲まれていて好きです。でも、街中には緑が少ないですね。桜などが植えてある、大きな公園をのんびりと犬を連れて散歩したいですね。

わたしのふるさと埼玉県上福岡市は、大宮市と川越市に挟まれた面積が十日町市の三十分の一くらい小さな街です。街の中心を東武東上線が南北に走り、都心まで四十分で通勤できるため、東京のベッドタウンとして人口が増えています。

毎年七月には七夕祭りが行われ、商店街の両側に色とりどりの飾りを付けた竹ざおがびしりと立ち並び、おおぜいの市民でにぎわいます。わたしの子供のころは、自宅の回りにサツマイモや東京へ出荷する野菜畑が一面に広がっていました。畑の中を流れる用水路は澄んでいて、日が暮れるのを忘れてメダカ取りをしたのを思い出します。

池袋にある栄養士の専門学校で同じクラスになったのが、主人と知り合うきっかけでした。卒業して一年後の昭和四十八年に十日町

思いのふるさと No.38



藤田 京子さん
(新保・42歳)

出身地 埼玉県上福岡市

の人になりました。最初の冬、電線より高い所を歩き、人の足跡を踏みはずしてよく転び、近所のお年寄りに笑われたものです。また、十日町弁が理解できませんでした。今では慣れ、自然と十日町弁が口から出るようになりました。山遊びが好きで、今の時期は木の芽つみやコゴミなどの山菜採りに行くのが楽しみです。自然に囲まれ、のんびりとした下条に住んで、十日町の人になれて良かったと思っています。



ワンポイント **A B** **C** 英会話レッスン ②



樋口 潤子
(十日町市教育委員会)

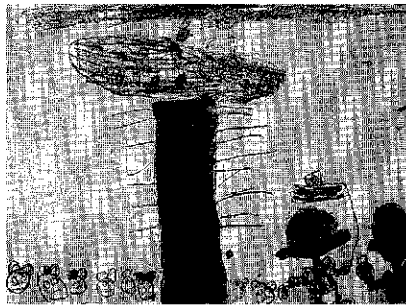
潤子：どちらからですか。
— Where are you from?
スー：イギリスからです。
— I'm from England.
潤子：休暇ですか。
— Are you here on vacation?
スー：いいえ、英語を教えています。
— NO, I'm teaching English.

前回の簡単な自己紹介に続き、今月は相手の出身地をたずねてみましょう。イントネーションは、
Where are you from?

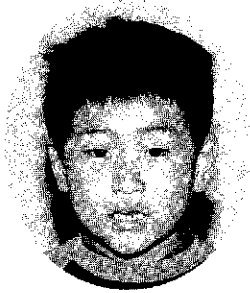
のように、文の終わりを下げるつもりで。相手が旅行者なのか、それとも何か仕事をしているのかを知るのに便利な表現は、Are you here on vacation? これは文末を上げて言います。vacationは、発音に注意してください。"バケーション"ではなく、"ヴァケーション"。"ヴ"は、上の歯で下くちびるを軽く噛むようにするとうまく発音できます。鏡の前でやってみてください。

じょうずに描けたね!

高山保育所 (10)



トラが大きな木を回っているうちにとけてバターになるんだ。どんな味がするのかなあ。



池田 哲也くん
(5歳)



ちびくろさんぽがホットケーキを焼いたところなの。トラがバターになるのをまっているのよ。



上原 奈智ちゃん
(5歳)

子供のころは、守りつ子をしながらなんごや石けり、缶けりをして遊んでいたの。
生まれは鎧坂の上の山だとも、おら家で作った山田は速くて、名ヶ山に行くほうにあっての、春や秋に山田に手依いに行くとき母親が、おひつに白い御飯をいっぱい詰めて子供をみんな連れていかんの。うれしかったの。
冬場は、母親が芋袖をするそばに子供を寄せて、話してくれる昔話が楽しかったの。
小学校を卒業して初めは、岐阜県の大垣工場という紡績工場に勤めに行つたんの。その後、関ヶ原



藤巻カノさん

(吉田山谷・77歳)

の工場に勤めていたとき、父親が伊勢参りの帰りに仕事場を見て、このまんま続けると死んでしまつてえんですぐ家に連れて帰つたんの。今度は東京に行って、お屋敷奉公をしながら習いごとでも思つていたども事情があつて、その年の暮れにこの家に嫁に来たんの。家業はげた屋が主で、おやじは山師もしてたんの。それで農業は、おらが専らしてたの。
子供のころから文を書くということが好きで、おやじが亡くなつてから二十年以上も地区の文集に書いたの。今も老人会から頼まれると書いたり、日記も毎日欠かさずつけているの。
ゲートボールも好きで、冬の間も平成園に毎月休まずに通つたの。大好きな旅行も近頃は、腰が痛い、足が痛いで近くの温泉に老人会や町内のしよに連れてつてもらわんが楽しみだての。
この間も同級会があつて、昔の話を始めると尽きなくて、こうやんを大切にしていきたいの。



高齢者・障害者住宅整備資金申込受け

7月25日締め切り

■融資対象者 ①高齢者または障害者と同居している親族②高齢者または障害者のための住宅改築を真に必要としている人③自力では整備できない人
※高齢者とは：身体的介護を要する60歳以上のお年寄り
※障害者とは：身体障害者手帳1～4級、療育手帳Aを所持している障害者

■融資条件
限度額：2,264,000円
利率：年利3・2%
償還方法：元利均等月賦償還
償還期限：融資の翌月から10年以内

■保証人：市内に住所がある2人

■対象工事 「高齢者または障害者が屋内で自立できるか、介護者による介護が容易になるか」が対象工事の目安です。

■申込手続き 工事着手前に社会福祉事務所（☎内線132・133）へご相談ください。

軽自動車税が 減免になります

喉頭摘出による音声機能障害者の皆さんも

平成4年度分の軽自動車税から、喉頭障害者の皆さんが新たに減免の対象となりました。該当する人は手続きをしてください。

■申請期間 5月17日(月)～25日(火)まで。

■申請に必要なもの ①身体障害者手帳②障害者と生計を一にする人の運転免許証（障害者に運転免許証がなく、その人の家族が運転する場合）③印鑑④軽自動車税納税通知書

■その他 自動車税、自動車取得税（県税）についても同様。

■問い合わせ 税務課資産税第1係（☎内線111）へ。

高齢者 よい歯のコンクール

丈夫な歯のお年寄り

県では歯の健康のたいせつさをPRするため、自分の歯で食べ健康な生活を送っているお年寄りを表彰します。

■条件 ①自分自身の歯の本数（親知らずは除く）

・80歳以上の人……20本以上
・70歳～79歳の人……24本以上
②自分の歯のうち虫歯などの治療が終わっていない歯が5本以下。

③ぐらぐらする歯がない。
④その他、重い病気を持っていない。

■健診日時 6月6日(月)午前9時～9時30分

■表彰 最優秀者1人、優秀者

4人が県歯科保健大会で表彰されます。

■申し込み 5月28日(金)までに保健衛生課保健衛生係（☎内線133・139）へ。

心の健康相談

ノイローゼ気味で眠れないなど悩みを持っている人は相談してください。

■とき 5月28日(金)午後1時30分～3時

■担当 柳沼医師（五日町病院）
■申し込み 十日町保健所（☎5712400）または保健衛生課保健衛生係へ。

酒害の懇談会

つい酒を飲み過ぎる人やその家族の会です。

■とき 5月21日(金)午後1時30分～3時

■申し込み 十日町保健所または保健衛生課保健衛生係へ予約してください。

さわやか シェイプアップセミナー

自分に合った運動や食事を知って肥満予防とシェイプアップ。

■とき 5月28日(金)～11月5日

■申し込み 毎日1回
■ところ 十日町保健所・エリアドゥウ21・総合体育館

各種手数料が改正

（平成5年6月1日から）
3月定例市議会で手数料条例の改正が行われ、下記手数料が6月から変更になります。
<印鑑登録証明・住民票等>

種類	現行	改定額
身分・職業に関する証明	1枚 200円	300円
印鑑登録証明	1枚 200円	300円
印鑑登録証交付手数料	1件 200円	300円
住民基本台帳、住民票、戸籍附票の写し（除票を含む）または証明	1件 200円	300円

<納税証明及び税務関係証明等>

種類	現行	改定額
納税証明	1枚 200円	300円
土地・建物証明	1枚 200円	300円
公簿図面の閲覧	1回 200円	300円
代書（公簿図面の写の交付を含む）	1枚 200円	300円
その他証明	1枚 200円	300円

■問い合わせ 市民課市民係（☎内線146・147）へ。
■問い合わせ 税務課（☎内線112・119）へ。

東京金管五重奏団 スプリングコンサート

日本のブラスファンをはじめ、広く音楽ファンの間で「トーキョー・ブラス」の愛称で親しまれ、人気実力ともに日本を代表するブラスアンサンブルです。

■とき 5月30日(月) 開場：午後6時 開演：6時30分

■申し込み 5月24日(月)までに建設課建築住宅係（☎内線132）へ。
■申し込み 5月24日(月)までに建設課建築住宅係（☎内線132）へ。

■申し込み 5月30日(月)までに電話で十日町保健所地域保健課（☎5712400）へ。
■申し込み 5月30日(月)までに電話で十日町保健所地域保健課（☎5712400）へ。

公営住宅入居者募集

■黒沢県営住宅(簡易耐火2階建)
■募集1戸(6畳3室、3畳1室、DK)▼家賃26,300円

■谷内丑市営住宅(鉄筋コンクリート3階建)
■募集1戸(6畳2室、5畳1室)▼家賃25,700円

黒沢県営住宅(簡易耐火2階建)

■募集1戸(6畳3室、3畳1室、DK)▼家賃26,300円

■谷内丑市営住宅(鉄筋コンクリート3階建)
■募集1戸(6畳2室、5畳1室)▼家賃25,700円

黒沢県営住宅(簡易耐火2階建)

■募集1戸(6畳3室、3畳1室、DK)▼家賃26,300円

■谷内丑市営住宅(鉄筋コンクリート3階建)
■募集1戸(6畳2室、5畳1室)▼家賃25,700円

5月 交通安全キャンペーン

93 インにいがた・シートベルト
100%着用推進運動実施中

シートベルト
かけて安心
心にゆとり



4月中の交通事故発生状況 ()は累計

市町村	発生件数	負傷者数	死者数	
十日町市	平成5年	12(47)	12(50)	0(2)
	平成4年	8(28)	8(30)	0(0)
川西町	平成5年	7(28)	6(35)	1(2)
	平成4年	11(31)	14(39)	0(0)
計	平成5年	19(75)	18(85)	1(4)
	平成4年	19(59)	22(69)	0(0)

交差点で衝突事故

4月2日(金)午前8時34分ごろ、川治内後の市道の交差点で、25歳の男性が運転する普通乗用車が、直進する際、対向車の右折合図を確認し、相手が停止してくれるものと思い進んだところ、右折を開始した59歳の男性が運転する軽四輪車と衝突し、重傷のケガを負わせる事故が発生しました。

健康ビデオを設置

市では、皆さんの健康増進に役立てていただくため、健康ビデオを設置しました。

- 設置場所 市役所1階自動血圧計の隣
- 内容 「運動不足をチェックする」「中年からのストレス」などで、1巻15分から20分程度で、操作はリモコンで簡単です。

たいし(体育指導委員)のスポーツ教室 ～「ソフトバレーボール」で体力づくり～

〈会場・日程〉

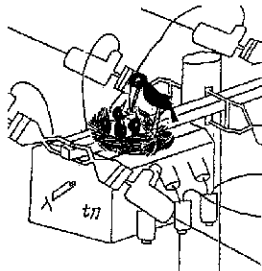
会場	期間	曜日	時間	回数
総合体育館	5/26～7/14	水	19:30～21:30	8
真田小学校	5/21～7/9	金	20:00～22:00	8
六箇小学校	5/25～7/13	火	19:30～21:30	8
下条中学校	5/25～7/13	火	20:00～22:00	8
吉田小学校	4/23～11/26	第1・3金	20:00～22:00	15
鑑島小学校	5/28～7/16	金	19:30～21:30	8

- 参加費 無料。ただし、総合体育館は入館料(200円)を別途徴収します。
- 申し込み・問い合わせ 体育課(☎52-4377)へ。

国税モニター

税金について多くの方が、いろいろなご意見やご要望をお持ちのことと思います。

そこで、税務署では皆さんのご意見をお聞かせいただき、税務行政に生かすため、皆さんと税務署のパイプ役として、民間の方々の中から国税モニターを委嘱しています。



■連絡先 東北電力株
十日町営業所(☎52-3107)へ。

電柱上に鳥の巣を
発見したら連絡を

カラスなどの巣が原因で停電になることがあります。安全な場所に巣を移動しますので、東北電力までご連絡ください。

「危険物取扱者試験」 受験準備講習会

- とき 6月17日(休)・18日(金)
- ところ クロス10(本町6)
- 講習種別 乙種第四類(引火性液体)
- 申し込み 5月18日(火)から25日(火)までに、受講申込書を十日町地域消防本部予防課危険物係(川治内後)に取りに来てください。

十日町税務署の市内のモニターは次の3人です。

保坂三郎 (新座3・☎57-3878)

根津史郎 (本町5・☎52-2026)

根津和子 (稻荷町4・☎57-8877)

第6回新潟県 オリエンテーリング大会

- とき 5月30日(日) 雨天決行
- 集合 下条地区公民館
- 競技形式 ポイントオリエンテーリング
- 参加費 (ヘトリムの部) 大人・200円、小・中学生・100円 (個人の部) 大人・700円、小・中学生・200円
- 日程 受付・午前8時30分、初心者講習会・9時30分、開会式・10時、スタート・10時30分、閉会式・午後1時
- 注意事項 ①コンパスは主催者で先着順に貸出します。②障害保険に加入します。
- 申し込み 5月25日(火)までに下条地区公民館「第6回新潟県O.L.協会大会」係(☎55-2004)へ。

市民体育館・総合体育館 夜間利用 ■前期：5月～10月

	日	月	火	水	木	金	土
市民体育館	PM5:30	専	専	専	専	専	ソフトテニス
	7:30	専	専	専	球卓	専	ソフトテニス
	9:30	専	専	専	球卓	ボール	テニス
総合体育館	PM5:30	専	専	専	専	専	専
	7:30	AM 8:30 PM 5:00	専	専	専	専	専
	9:30	専	専	専	専	専	専
体育館	PM5:30	専	専	専	専	専	専
	7:30	専	専	専	専	専	専
	9:30	専	専	専	専	専	専

①…専用使用(団体による貸切り)の区分です。予約し、使用許可申請書を事前に提出してください。
 ※専用予約のない場合は、個人券・年間券の人も使用できます。
 ②…個人券・年間券の人が、その曜日の種目を練習できます。(一般開放)



history

石器の話 (8)

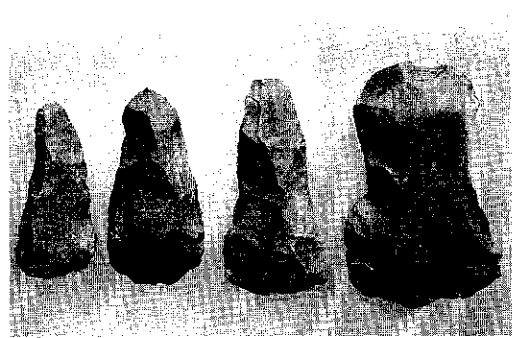
ふるる里の歴史散歩 74

(市史編さん室)

今回は打製石斧について、お話しよう。大きな剥片を打ち欠いて刃を作りだした、文字通りの石器である。縄文中期後半の普遍的な遺跡、特に集落遺跡には多量に残こされており、その大きな形態とともに、剥片に次いで目につく石器でもある。

形も多様で、長方形のもの、刃部が広がるもの、中央がくびれたものなどが一般的に多い。それぞれ、短冊形・撥形・分銅形などと呼ばれている。分銅形は縄文後期に多くなる形態である。石斧と呼ばれてはいるが、「オノ」として木を切り倒したりしたのではなく、「土掘具」と推測されている。住居の柱穴を掘る、貯蔵穴を掘るなどは、一度でも発掘調査に参加された方は実感されたと思う。赤土にあのように深く、また大きな穴を何を使って縄文人は掘ったのかと考えると真っ先に思い浮かぶのは、この打製石斧ではなからうか、現在の道具では多分にシヤベルに相当するのであろう。また植物の根茎類を掘る道具で

もあつたであろう。刃部を縦断面から見ると片面は平らで、もう一方の面が傾斜している片刃石斧がある。これは縄文草創期に多い形態であり、多分に丸木舟などの木工加工に「手斧」(ちような)として使用されたらしい。この時期に刃部のみを磨いた局部磨製石斧も用いられた。また片面が平らで、もう一方の面が急角度で傾斜する刃を持つ石器は「石筥」(いしべら)と呼ばれている。当地方では、縄文前期の遺跡に多いようであるが用途は明確でない。



打製石斧

今月の表紙

野球シーズンの開幕を告げる第15回駅通り春季少年野球大会が、2・4・5日に河川敷野球場で31チームが参加して行われました。選手は初の公式戦に珍プレー・好プレーを繰り返して、応援団は子供たちの一挙一動に大声援を送っていました。

優勝:中央ステーションズ 準優勝:西小2区 3位:西小3区・中条龍王



ツグミ

翼をさげ、胸をそらせて地面に立つムクドリくらいの大きさの赤茶色の鳥です。冬鳥として渡ってきて、平地の水田、畑、川原、低山地の林などに住みます。

雄も雌も同じ色をしていて、背中の方は濃いこげ茶色で、翼には明るい茶色も入ります。腹の方は白色が掛かっています。胸からわき腹にかけては黒い斑点が多く、まゆとどののクリム色が目立ちます。

地上で昆虫類やミミズなどを食べるほか、柿の実なども好んで食べます。

編集後記

花冷えでしばし足踏みをした桜前線も過ぎ去り、つかの間でしたが今年もその美しくも華やかに咲き誇る光景に魅せられました。また個人的には、つらかった花粉症の終りを告げてくれる有り難いシグナルでもあります。

四月の異動で広報担当係にきて早速、初取材。カメラを持つ手がいかになじまない姿に、一抹の不安を抱きつつお話を聞かせてもらいに伺いました。頭に描いた進捗とはならず、同じ質問をしたり、話の腰を折つたりの連続で困りました。一日も早く若葉マークの季節を抜け出せるようがんばりたいと思います。

市の動き

(4月末現在)

■人	45,849人 (前月比+36)
□男女	22,611人 (前月比+36)
■世帯数	23,238人 (前月比+1)
	12,650 (前月比+65)