

とよかまち

平成5年

主な内容

- ▶ 国民年金制度 …… P2・3
- ▶ 雪ダムが完成、職員募集 …… P4
- ▶ 「名球会」アトラクション募集 …… P5
- ▶ 克雪・利雪フェア、大好き夏まつり …… P6・7

7.10

No.441

発行／十日町市役所
〒948 新潟県十日町市
千歳町3丁目3番地
TEL (0257) 57-2111
編集／総務課文書広報係

信濃川クリーン作戦



年金は
世代間の
助け合い

保険料納付は
年金受給への
スタート

知っておきたい 国民年金制度

わが国の人口の高齢化は、21世紀にはピークを迎えると予測され、核家族化がさらに進むと言われています。高齢者の生活の安定は、まず所得の保障が最大の課題で、この所得保障の大半を年金に頼ることになります。そのためには高齢化社会に向けて年金制度が健全に長期的に安定した制度でなければなりません。昭和61年度に年金制度の大改正がされ、国民年金は全ての公的年金の基礎年金としての役割を果し、サラリーマンの奥さんの年金権も保障されました。続いて平成3年度には学生も強制加入になり20歳以上の国民の全てが「国民年金」の加入者となりました。しかし、国民年金に未加入だったり、保険料を未納のままにしておくとも老後に年金が受給できなくなってしまう。国民年金は世代間の助け合いの制度です。老後を安心して暮らすためにも、国民年金を良く理解しておきましょう。

国民年金の加入者は

国民年金は、全ての公的年金の基礎年金として、日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の人は必ず加入することになっています。被保険者の種類は、次の3種類に分けられます。

- 第一号被保険者＝農業や自営業などの人とその家族と学生
- 第二号被保険者＝サラリーマンやOLなど、厚生年金の被保険者や共済組合の組合員
- 第三号被保険者＝第二号被保険者に扶養されている配偶者

保険料の額と納付は

第一号被保険者である自営業者やその家族、学生は20歳から

60歳までの間、保険料を自ら納めなければなりません。

その額は、平成5年度月額1万5000円で付加保険料として月額4000円を上乗せして納めることができます。

第二号被保険者は、厚生年金や共済年金の掛金を給料から差し引かれ、その中から国民年金の拠出金が負担されます。また、第三号被保険者のサラリーマンの奥さんなどの拠出金も、合わせて負担しますので、あらためて保険料を納付する必要はありません。

サラリーマンの

奥さんは手続きを

サラリーマンのご主人に扶養

されている奥さんは、第三号被保険者として将来奥さん自身の国民年金を受給することになります。

しかし、被保険者としての手続きを怠っていると、年金額が少なくなったり、場合によっては受給期間が不足して、年金がもらえないということになると大変です。次の場合は忘れなく手続きをしてください。

- 自営や家事手伝いの女性が会社員と結婚し扶養になった場合（一号↓三号に種別変更届け）
- OLを退職して会社員と結婚または共働きの奥さんが退職してご主人の扶養になった場合（二号↓三号種別変更）
- 会社員などのご主人が退職した場合、奥さんが自営業を始めた場合、ご主人の扶養でなくなった場合、離婚して会社員の妻でなくなった場合など（三号↓一号に種別変更届け）

● ご主人の扶養であった奥さんが会社などに就職した場合（三号↓二号＝資格喪失届け）

老齢基礎年金

老齢基礎年金は、国民年金に加入し、保険料を納めた期間（免除期間含む）が25年以上ある人が65歳になったときから受けら



れます。

サラリーマンの奥さんは、第三号被保険者期間のほか、制度改正前の国民年金任意加入期間や未加入でもご主人に扶養されていた期間は、受給資格期間に合算されます。

ご主人は老齢基礎年金と厚生年金が共済年金を、奥さんは老齢基礎年金をそれぞれ受けることとなります。

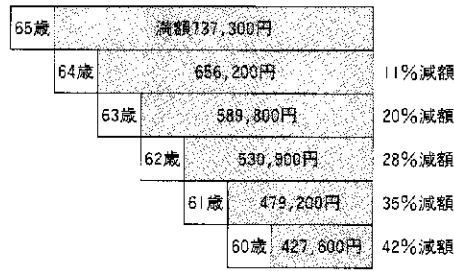
老齢基礎年金額は、加入期間の40年間全て保険料を納付した場合は満額(平成5年度73万7300円)の年金が受けられます。しかし、未加入期間や未納期間がある場合は、それだけ少なくなります。

また、受給開始は65歳からですが、早く年金を受けたい人は

60歳から64歳までの間に、繰り上げて受給することができます。

この場合、年金額が58%〜89%に減額され、生涯減額された年金額となります。

〈老齢基礎年金額〉(平成5年度)
(60歳までの40年間保険料を納めた場合)



障害基礎年金
被保険者がケガや病気で身体

障害者になったとき、障害基礎年金が支給されます。この場合、

●障害認定日に一級または二級の障害の状況にあること

●加入期間のうち3分の2以上の期間(免除期間を含む)保険料を納めていることなどの条件を満たしている必要があります。

平成5年度の年金額は▽一級 92万1600円▽二級 73万7300円

遺族基礎年金

一家の大黒柱であるご主人が亡くなられたとき、次の条件を満たすと奥さんと子供に遺族基礎年金が支給されます。

●亡くなられたご主人の保険料が加入期間のうち3分の2以上(免除期間を含む)納められていること。

●奥さんが18歳未満の子供と生計を同じくしていること。

〈子のある妻が受ける場合〉

●妻と子1人 94万9800円

●妻と子2人 116万2300円

※3人目以降の子につき7万8000円加算

〈子供のみが受ける場合〉

●子1人 73万7300円

●子2人 94万9800円

※3人目以降の子1人につき7万8000円加算

国民年金は互助制度 自分の老後に備えて

最近、「公的年金では不安だ」「民間の個人年金の方が有利だ」と考えている人もいます。

「民間の個人年金の方が有利です。しかし、不安に思うことは全くありません。国民年金は、働く世代が保険料を納めてお年

寄りの年金を支えていく仕組みです。世代と世代が支え合うので、制度は恒久的に安定し、将来も確実です。

そして、運営費はもちろん、基礎年金額の3分の1についても国が負担しています。これに対し個人年金は、掛金のみによって年金の全額と運営費、保険会社の利潤を賄わなければなりません。

国民年金は生活の基盤となるものです。国民すべてに共通の制度ですから、国が責任を持って運営しています。

年金額は、公的年金にしかない物価スライド制によって確実に引き上げられるほか、5年ごとに、生活水準の向上に合わせて年金が見直されます。また、保険料は全額社会保険料控除され、所得税や住民税が安くなり、年金も全額が無税となります。

このように、所得保障の基本となるのが国民年金です。だれしもが迎える老後、60歳真近になると必ず話題になり生活設計の柱を担う年金。若いうちから加入し、滞納することなく、お年寄りを支えながら、自らの老後に備えるために、年金制度を十分に理解しましょう。

苦しいときは保険料を免除

保険料を未納のままにしておくと、将来年金が受けられなくなります。しかし、生活が苦しいなどで保険料が納められない人の年金権を確保するため、次のような免除制度があります。

法定免除	①生活保護による生活扶助を受けている人 ②障害基礎年金か被用者年金の障害年金(1級・2級)の受給権者
申請免除	①所得の少ない人や病気やケガなどで経済的に困難な人 ②保険料の納付が困難な特別の理由のある人 ③親元で扶養されている学生で、親元の収入が一定基準以下の人

免除を受けた期間は

年金を受けるための資格期間にはなりますが、年金額は通常の3分の1になります。免除された期間の保険料は、過去10年以内に限り一定額を加算して納められます。

保険料は口座振替を

国民年金保険料を、毎回金融機関の窓口で直接持参して納めている方は口座振替にしませんか。

毎月のことですから、うっかり納め忘れたり、忙しくてつい未納にしたりすることがありませんか。未納のままにしておくと、将来年金が受けられなくなったり、減額されたりすることがあります。

口座振替なら、預金残高さえ不足がなければ金融機関に出かける手間も省けるし、納め忘れの心配もありません。

●手続き

銀行や農協の窓口で①預金通帳②通帳に届出の印鑑③国民年金保険料納付書を持参して手続きをしてください。

水士の保全『雪ダム』が完成

―全国で三か所、豪雪地帯水土保全機能強化モデル事業―

六月二十二日(火)、十日町市宇池

められてきました。

工事は新潟県が事業主体となり、

平成二年から三年計画で、一級河

川田川の支流池沢川の流域三五四

ヘクタールに三億六千万円を投じ

て完成しました。事業内容は、森

林の整備、水土保全施設の整備、

観測施設の建設を柱にしたモデル

事業です。水土保全施設の整備は、

雪ダム二基、地下水のかん養をね

らった透水ダム三基、透水型土留

工四基、観測施設として量水ダム

二基を建設。森林の整備では、複

層林の造成三七・九ヘクタールを

行いました。

中でも雪ダムは、降雪と雪崩二

千立方メートルの雪が貯蔵でき、融雪期

にゆっくりと融かし流れ出させる

とともに土石流災害の発生を防止

する、これまでにない発想のダム

構造です。量水ダムは、水量、水

温、PHの計測を目的に整備地区

と未整備地区に一か所ずつ建設し、

観測データを比較しながら今後の

事業に活用する観測ダムとなりま

す。森林整備は杉林の間伐、枝打

ち、植林や広葉樹林の本数調整、

荒廃田の森林造成を行い水土

保全の機能を強化しました。

また、この事業に合わせて、

保安林管理道整備事業も行わ

れました。治山事業の維持管

理と水土保全機能を発揮させ

る車道の開設を図るため「池

沢線」を新設。延長二・二・

二メートル、幅員四メートル

の全線コンクリート舗装され

た立派な道路が、二億一千六

百万円で建設されました。

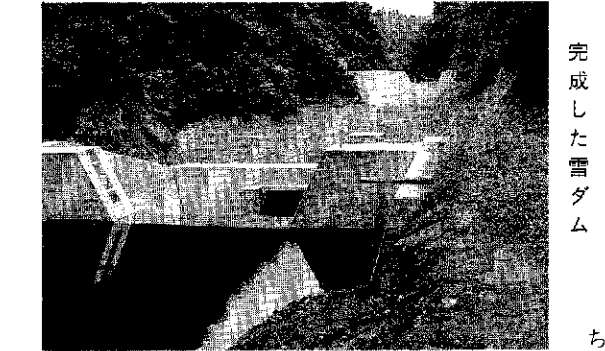
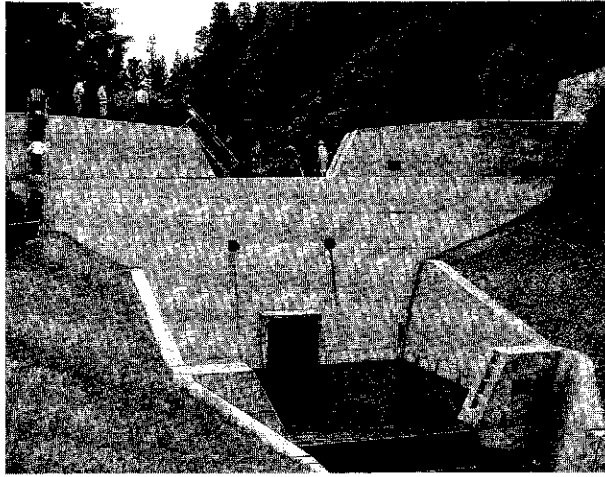
克雪から利雪へと様々な試

みが行われている中、このモ

デル事業の成果に大きな期待

が寄せられています。

完成した雪ダム



完成した雪ダム

〔職種・採用予定人員・受験資格〕

■上級・初級一般事務Ⅱ若干名

▼上級：大学を卒業（来年3月卒

業見込みを含む）した人で、昭和

40年4月2日以降に生まれた人

▼初級：高校・短期大学・各種学

校を卒業（来年3月卒業見込みを

含む）した人で、昭和47年4月2

日以降に生まれた人

■上級・中級土木Ⅱ若干名

▼上級：大学の土木系専門

課程を卒業（来年3月卒業

見込みを含む）した人で、

昭和38年4月2日以降に生

まれた人

▼中級：短大・高等専門学

校・専門学校の土木系専門

課程を卒業（来年3月卒業

見込みを含む）した人で、

昭和38年4月2日以降に生

まれた人。ただし、大学卒

業者は除く。

■上級・保健婦Ⅰ名

保健婦の免許を有する人

（来春取得見込者を含む）

で、昭和40年4月2日以降

に生まれた人

■中級・理学療法士Ⅰ名

理学療法士の免許を有する人

（来春取得見込みを含む）で、昭

和38年4月2日以降に生まれた人

■初級・一般事務（身体障害者）

Ⅰ名

高校を卒業（来年3月卒業見込

みを含む）した人で、昭和38年4

月2日以降に生まれた人で、身体

市職員を募集

～平成6年4月1日採用～

障害者手帳の交付を受けている人

〔試験期日・試験科目〕

■第一次試験 8月22日(日)

市保健センター

●科目▼上級（一般事務・土木・

保健婦）、中級（土木）；教養試験、

専門試験、作文

▼初級（一般事務・身体障害者）

中級（理学療法士）；教養試験、

作文

※採用職種によって、そ

れぞれ試験内容が異なります。

〔受付期間・申し込み〕

7月26日(月)まで（土・日

曜日は除く）受付時間は、

午前8時30分から午後5時

まで。（郵送する場合は7月

26日の消印まで有効です）

▼総務課人事秘書係へ次の

書類を提出してください。

①採用試験申込書（同係に

あります）②来年3月卒業

見込者は卒業見込み証明書

③卒業学校の成績証明書

（卒業見込者はごく最近ま

でのもの）④保健婦および

理学療法士は免許証等の写し（取

得見込者は除く）⑤身体障害者は、

身体障害者手帳の写し

■問い合わせ 総務課人事秘書係

（〒948 十日町市千歳町3-1-3 ☎

57-3111内線25）へ。

募集内容

◆200勝投手と一騎打ち

～ホームラン競争～

稲尾・村田・平松といった200勝投手の投げるボール（5球）をホームランしよう！

☆賞品：①見事ホームランを打った人には、投手のサイン入りバットを進呈。
②参加賞として全員に名球会選手のサインボール

☆募集人員：8名（高校生以上で、高校野球連盟所属の生徒を除きます）

◆幸運を射とめよ！的あて競争

キャッチャーミット（的）をめがけて、1人2球ずつ投球。見事、ストライクを！

☆賞品：参加賞として全員に名球会選手のサインボール

☆募集人員：12名（性別・年齢は問いません）

◆申し込み 7月31日(土)まで。

下記のようにハガキで応募してください。
参加者は、8月上旬に決定し、各自に直接連絡します。

8/29(日) 10:00～15:00

◆メイン会場 笹山野球場
◆講演会場 陸上競技場

あなたのまちに

名球会がやってくる

アトラクション参加者募集

世界のホームラン王・王貞治、鉄腕・稲尾和久、まさかり投法・村田兆治といったプロ野球往年の大スター12名が、来る8月29日(日)、笹山野球場に集います。当日は、野球教室や地元チームとの親善試合などが開催されるほか、一般参加の皆さんによるアトラクションやサイン入り色紙・ボールなどが当たるお楽しみ抽選会もあります。どうぞふるってご参加ください。また、会場周辺では、雪遊びコーナー、ふるさと物産コーナーなど楽しい催しも盛りだくさんです。多数のご来場をお待ちしています。

〔入場整理券・応募ハガキ〕

入場整理券・応募ハガキは、大会事務局・市役所・各出張所・公民館・市内スポーツ店（7月19日から）にあります。

① 十日町市西本町一丁目
② 十日町市総合体育館
③ 宝くじスポーツフェア
④ 実行委員会事務局行

参加希望アトラクション（〇印をつけ）

① ホームラン競争
② 的あて競争

住所・電話・氏名
性別・年齢

イベントの概要

- ① 的あて競争 13時
 - ② 200勝投手と一騎打ち 13時15分
 - ③ 親善試合（5回戦）13時30分
名球会と絹都選抜チームとの親善試合
 - ④ お楽しみ抽選会（11時までの入場者を対象）
入場整理券により抽選：サイン入り色紙・ボール・グローブ・バットが当たります。
 - ⑤ その他
会場周辺では、雪遊びコーナー、ふるさと物産コーナー、一輪車体験コーナーなど楽しい催しが盛りだくさんにあります。
- 講師 王貞治氏（予定）
演題 「私の野球人生」
「アトラクション」
- ▼笹山野球場
11時～12時
陸上競技場
- ▼陸上競技場
11時～12時
- ▼開会式
笹山野球場
10時～10時30分
- ▼野球教室
笹山野球場
10時30分～12時30分
日本プロ野球名球会のメンバーが、ポジション別に小・中学生を対象に実技指導を行う。
- 講演 演

衆議院議員総選挙 最高裁判所裁判官国民審査 の投票日です

7月18日(日)

投票時間 午前7時～午後6時
（投票所によっては4時または5時で閉鎖）

入場券はすでに市政事務嘱託員を通じて配布してあります。住所・氏名や投票所の場所・時間を確認して、忘れずに投票しましょう。
■問い合わせ 選挙管理委員会（☎57-3111内線501・504・505）へ。保健センター1階です。

宝くじスポーツフェア
実行委員会事務局

〒980 十日町市西本町一丁目
十日町市総合体育館内
☎57-9490

「雪のメッカで、真夏の、雪ざんまい」

7/30(金)

市民会館

利雪・親雪シンポジウム 第13回克雪・利雪フェア

7/31(土)8/1(日)

城ヶ丘多目的広場

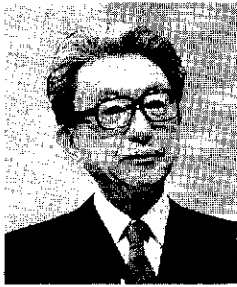
利雪・親雪シンポジウム

◆7/30(金) 午後1時～5時・市民会館(学校町1)

記念講演

講師：倉嶋 厚氏
(理学博士・気象エッセイスト)
演題：暮らしの気象学

13:30～
15:00



— 講師のプロフィール —
大正13年長野市生まれ。昭和24年気象庁に入り、予報官となる。昭和59年気象庁を退職後、NHK解説員(気象関係担当)として「ニュースセンター9時」などの気象キャスターを務める。現在フリーの気象キャスター・エッセイストとして活躍中。

パネルディスカッション (15:10～17:00)

テーマ 「雪国・新ライフスタイル考」

- ◆コーディネーター：尾島 静氏(新潟日報社論説委員長)
- ◆パネラー：水戸部浩子氏(荘内日報論説委員)
- 杉山 陸子氏(衛企画集団よりずむ代表)
- 小見美晴氏(随筆家)
- 黒岩卓夫氏(ゆきぐに大和総合病院名誉院長)
- 久保田 周氏(インダストリアルデザイナー)



雪国の永遠のテーマである雪と暮らしを考えた。雪国のより良い暮らしを提案しながら、新しい雪国の可能性を追い求めてきた克雪・利雪フェアは、今年で十三回目を迎えました。

会場は、「通年利雪・親雪広場」として生まれ変わった城ヶ丘多目的広場。十日町雪まつりの雪上カニバル会場でもあり、名実ともに当地が誇る雪のメッカです。雪上ステーションの雪を利用した利雪・親雪広場で、各種イベントや最新の雪に関する技術展示、各種機械の製品販売を計画しています。また、今年には国土庁・県と共催して「利雪・親雪シンポジウム」を同時開催します。これからの快適で魅力的な雪国を考えるヒントに、多数の会場をお待ちしています。

克雪・利雪フェア

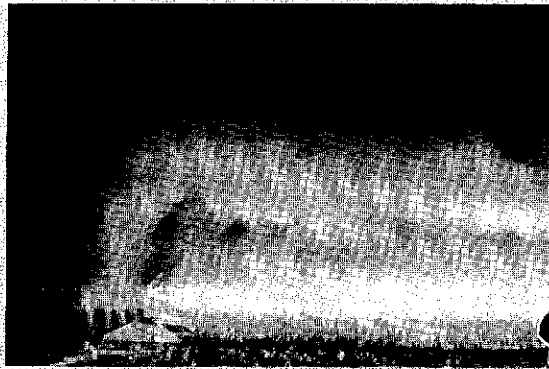
〈城ヶ丘多目的広場〉

◆7/31(土) 朝10時～夜8時

◆8/1(日) 朝10時～夕方4時



妻有の里の **夢** のかけ橋



大好き夏まつり

今年の夏も「妻有の里」がおもしろい
真夏に「妻有の里」が燃えている
大好き、大好き「妻有の里」

豊かな自然と情熱的な人々が住み継ぐ、妻有地域。この地域には、信濃川、雪・織物、コシヒカリ、そして、まちづくりに燃える多くの情熱的な人々など、かけがえのない数多くの財産があります。この財産を誇り、全国にPRするため昨年に引き続き「大好き夏まつり」を開催します。多数の参加をお待ちしています。

◆期日 **8月7日** (日)

午前11時～夜9時

◆場所 **妻有大橋周辺**

◆問い合わせ

大好き夏まつり実行委員会事務局

〒948 十日町市千歳町3-3 市役所内

☎57-3111内線234・235

仮装人間バン馬

力自慢の仮装人間が、川原でバン馬(重い荷ゾリ)をひき、スピードとユニークさを競います。

■資格 1チーム5人(16歳以上で男女は問いません)

■参加費 1,000円(保険料含む)

■申し込み 7月20日(火)までに事務局へ。

妻有大橋上で、長さ250mの大綱を、十日町市民と川西町民がそれぞれ150名ずつ参加し、綱引きを競います。

■資格 16歳以上の綱引き大好き人間

■日程 集合2時、開始3時

■申し込み 7月20日(火)までに事務局へ。

大綱引き大会

◆妻有牛の丸焼き

◆魚のつかみ取り

ニジマス2万匹放流

1人:500円(花火券を買った人は1回無料)

◆妻有大橋おもしろミニ電話局

◆ステージショー

アマチュアバンド、郷土芸能など各種ショー

◆少年野球交流試合

◆県警交通指導車「ゆきつばき号」

～腹話術・楽しい〇×ゲーム～

出店も
たくさん
あるよ!

妻有大橋大花火夜 8:00～

全長399.2mのナイアガラ花火や打上花火、スターマインなど華麗な花火ショーを演出します。

◆花火券販売 個人一口:1,000円

企業・団体一口:10,000円

◆申し込み 7月21日(水)までに事務局へ。

手作り「いかだ」コンテスト

手作り「いかだ」の奇抜さ、ユニークさ、美的センスなどを競います。参加制限はありません。

■ところ 妻有大橋上流

■参加費 1,000円(保険料含む)

■申し込み 7月23日(金)までに事務局へ。

信濃川写真コンテスト

◆応募対象 信濃川を題材に撮影した写真であれば、全て対象です。

◆応募資格 キャビネ版とし、ネガを添えて応募してください。

◆応募方法 8月25日(火)までに作品の裏面に題名・氏名・住所・電話番号を記入し事務局へ。

アラカルト

普段着による 安全水泳指導

～ 水沢小でめずらしい着衣水泳 ～

六月二十五日(金)水沢小学校(高橋義平校長・児童数三七九人)では、水泳の安全指導の一つとして着衣を付けたままの水泳指導を行いました。同校は夏休み前に、水難事故の恐しさを子供たちから体験してもらい、心構えを持つてもらおうと計画して今年で四回目。

梅雨のあい間の夏空の中、全校児童はきれいに洗濯された普段着とズックでプールに入り、「ちようちよ泳ぎ」を試したり、水の中の動きを確かめています。プールでの水に対する考え方も変わってきた。生活の中で身を守ることを感じてもらえれば」と高橋校長は着衣水泳の意義を話していました。



北信越を制覇した女子と準優勝に輝いた男子

十高女子空手道部 北信越大会で2連勝

～ 男子も大健闘し準優勝 ～

北信越高校総合体育大会の空手道競技会が六月十九日(土)・二十日(日)の両日、長野県上田市で開かれ、十日町高校女子は団体組手で二年連続優勝を飾りました。

優勝メンバーはいずれも三年生で、長船恵美さん、根津明子さん、中林由絵子さん、水落雅美さん、尾身優子さんの五人。準決勝は高田高校に四対一。決勝戦では見事な気力と気迫で長野県の松商学園に四対一と圧勝し、安定した力で栄冠を勝ち取りました。残念ながら県大会で三位となりインターハイ出場は逃しましたが、今大会で雪辱を果しました。

また、男子は準優勝と大健闘し、インターハイへの大きな弾みとなりました。



夏休みの水難事故防止、普段着による水泳指導

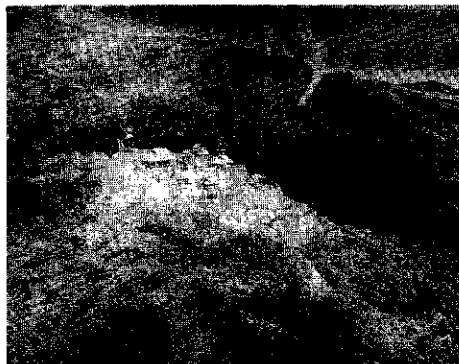
イベント用テント寄贈



キリンビール㈱新潟支社の北野正治支社長は6月22日(火)市役所を訪れ、十日町雪まつり実行委員会にテント5張(2間×3間)を寄贈しました。

同社は、平成元年から雪まつりなど十日町の応援団として支援しています。実行委員会では、このテントを早速大好き夏まつりに使用するほか、各種イベントに活用する予定にしています。

- 文化財は地域に残された宝物です。博物館と友の会では、その宝物を郷土の明日を担う子どもたちに知ってもらい、楽しく勉強してもらおうと、昔のお城と館めぐりを企画しました。郷土の歴史を体験してみましよう。
- 集合 市博物館
- 内容 ①説明：昔のお城と館(丸山克己先生)
- ②城跡めぐり：大井田城跡 ※マイクロバスで見学。
- 対象 小学校5・6年生



大井田城跡復元模型

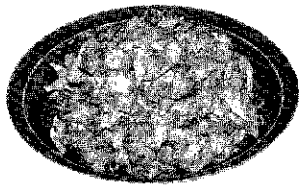
参加しよう！『子ども博物館』

昔のお城と館めぐり

7月17日(土)
午後2時～5時

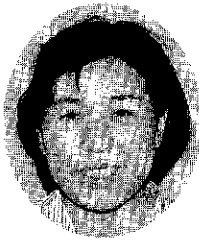
- 定員 30名(定員になり次第締め切ります)
- 申し込み 博物館(☎57-5531)へ。

わが家味 76



〈材料〉
あさづき（皮をむいたもの）
…2kg
みそ…1.2kg
砂糖…240g
合わせ
みそ
みりん…大さじ12杯
削り節…100g

あさづきが苦手な方もどうぞ
あさづきの季節になると毎年作
る我が家の味です。一晩水につけ
るだけで、臭みがぬげ、歯ごたえ
もよくなり、いくつでも食べられ
ます。お酒のおつまみや、お弁当
のおかずにおすすめの一品です。



山口久子さん
(馬場3・53歳)
(☎58-2875)

あさづきみそ
みりん漬け

〈作り方〉①あさづきの皮をむく。
(ざるの中で米をとぐように洗う
ときれいにむける)
②①のあさづきをざるに上げ、ふ
きんで水分をよくとる。(水分が残
っていると柔らかくなる)
③合わせみそは、少しずつ材料を
加えて好みの味に作る。
④③の中へあさづきを入れ、よく
混ぜ合わせ冷蔵庫に入れる。(一晩
で食べられるが、一番おいしいの
は三か月位漬けたもの)

「わが家の味」を募集してい
ます。ぜひこの一品を紹介して
みたい方は、総務課文書係
へご連絡ください。



世界選手権を目指して練習に励む女子選手

塩ノ又の「桜花レスリング道場」で 世界選手権を目指す

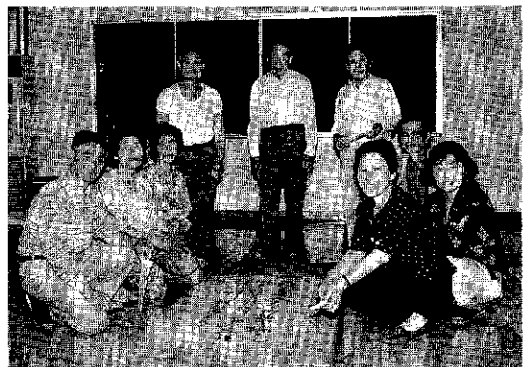
～全日本女子選手など強化合宿でにぎわう～

塩ノ又にある桜花レスリング道場に七
月二十三日から六日間、全日本女子レス
リング選手が強化合宿にやってきました。
桜花レスリング道場ができて今年で三年
目。以来、メダリストや全日本級選手が
訪れ、地元と交流を深めながら練習に励
んできました。今回女子のほか、警視庁
(8月4・7日)、日大(8月9・15日)、
少年レスリング(8月20・22日)が強化
合宿にやってきました。世界選手権を目指
す一流選手の練習をぜひご覧ください。
八月六日からノルウェーのラウヴィッ
クで女子レスリング世界選手権大会が開
かれ、団長以下十九名(選手九名)が参
加します。その選手団長に連盟副会長の
丸山秀二氏(稲葉)が選ばれました。

みんないきいき ザンフル交流録 PART 28

表装趣味の会

(先達 金沢武久、代表 村山集徳)

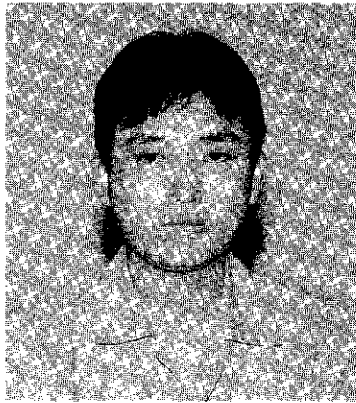


敷干しを終わり、仮張り作業に励む会員

読んで字の通り表装に興味を持
って、何とか一本の軸にまとの上
げのことを目的にして集まってい
る仲間です。

十年以上も前ですが、上村誠作
水沢地区公民館長さんの時、地区
文化祭の折に拓本の粗末な軸を
四・五本並べて供覧に付しました。
その折目に止まり、来年から仲間
を募って一緒に仕事をしようでは
ないかと話がまとまりました。そ
して、公民館事業の一つに取り上
げていただき今日に及んでいます。
製作は一年に一本、多くて二本
ですが二本作るのは大変な苦労で
す。月二回第二・四水曜日に水沢
地区公民館に集まり、午後七時か
ら二時間作業に励んでいます。
今までの作品は、ほとんど自筆
(書が主で、なかなか立派な作品
が集まります。ですから一層真剣

です。その完成時は、これが自分の
書か軸か、これが仲間の作品かと、
目の輝きが喜びを表現しています。
経費は初年度用具をそろえるの
に一万円位かかります。糊、切り
継、撫刷毛、裏摺り、張り板(コ
ンパネ)代等です。打込刷毛は手
が生まれません。(二本四・五万、十
万位)その他も代用品で間に合わ
せています。仲間は三十数名です
が、今年の同期は八名。毎回協力
して助け合いながら楽しく作業し
ています。今年は風帯付きの軸に
挑戦する人もいます。過去には他
地区からの参加者もありました。
作品(軸)は地区文化祭に出品し
て、世の評価を受けています。興
味のある人は、ぜひ一度見学に來
てください。事前に金沢武久(☎
58-2515) 村山集徳(☎58-
2888)へ電話をお願いします。



村竹正行さん

(栃木 光華 十日町工場勤務
米町・24歳)

跡 取りという気持ちもありますが、ゴミゴミした都会は住む環境に思えなくて、地元へ就職しました。

入社して6年目。仕事は、プロジェクションテレビという、一般家庭ではあまりなじみがありませんが、50インチとかにテレビ画面を拡大する、レンズのコーティング作業をしています。

職場は、自分より年上の人だけですが、友達感覚で話ができ、堅苦しくないのがいいです。

趣 味は、サイクリングです。仲間とレースに参加もしますが、タイムを競ったりではなく、肌を感じる自然というか、自転車に乗って受ける風は心地よく、心をうきうきとかき立てます。

あ ょっと、地味で内向的な性格かもしれませんが、休日はクラシック音楽を聴くことが多いです。自然派指向なので、四季を実感できる十日町の自然は、素晴らしいと思います。

青春エンジンヨイ

明日の十日町を担う若者登場コーナーです。このコーナーに登場する人を募集しています。個人・会社の推せんでもかまいません。
■連絡先 総務課文書広報係

野村由紀さん

(栃木 滝 泰勤務
北新田1・22歳)



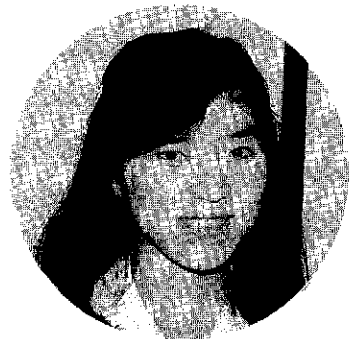
横 浜のデパートに、高校を卒業して2年間勤めていましたが、親もとでのんびりと生活したくて、Uターンしました。伯父の紹介で入社して2年目。仕事は、コンピュータに毎日の売上を入力して経営状況の資料にするため、集計を取ることと、会社にくる荷物の受付などです。

わたしの職場は1人ですが、会社には若い同じ年頃の人が多いので、休み時間は、ワイワイとおしゃべりができて楽しいです。

休 日も家に閉じこもるのは嫌いで、友達とよくドライブに出かけます。スポーツは冬期のスキーだけですが、大勢の友達と行くのは楽しみです。

き ものの着付けを習っていますが、着る機会が友達との結婚式とか、きものまつりと少なく、さびしい感じがします。織物の街らしく、もっと皆さんが気軽に、きものを着れるイベントを作ってほしいと思います。

思いのふるさと No.40



池田貴子さん
(河内町・28歳)

出身地 千葉県市川市

わたしのふるさととは、江戸川を境として東京都と向かい合う千葉県市川市です。クロマツの群生する中、静かにたたずむ古くからの屋並みと、東京のベッドタウンとして増加の一途にある新興住宅地との調和が、他にない景観を見せています。人口は、約四十三万人、台地と砂洲上に開けた市川市の歴史は古く、史跡に指定された三大貝塚をはじめ、万葉集に歌われた真間の継橋・手児奈で有名な真間の入江があります。また、里見公園は戦国時代の古戦場で今では憩いの場として、春の花見シーズンには人でにぎわいます。最近では、皇太子殿下がプロポーズされた場所として有名な宮内庁の御猟場があります。

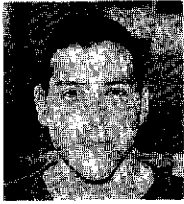
子供のころは、沼でザリガニ取りをしたり、江戸川沿いにサイクリングをしたりと楽しい思い出があります。

東京の高校を卒業し、隣の浦安市にある看護学校に在学中、友達と一緒に行った北志賀のスキー場で、当時大学生の主人と知り合いました。それから四年、長距離恋愛の後、三年前に結婚して、十日町に来ました。最近、小雪ですが、モノトーンの冬景色はちよつと憂うつな気持ちになります。雪まつりなど、市民が一体となって参加できる楽しい行事が多くあり、きれいな空気に恵まれた自然は、素晴らしいと思います。



ワンポイント **A B** **C** 英会話レッスン

④



樋口 潤子

(十日町市教育委員会)

今月は実践編として、市内在住の外国人マークさんにインタビュー。

マークさん

潤: Where are you from? (出身は?)

Mark: I come from London, England. (イギリスのロンドンです。)

潤: How long have you been in Tokamachi? (十日町に来てどのくらい?)

M: Around 4^(four) months. (約4か月です。)

潤: Where do you live? (お住まいは?)

M: In Eki-dori. (駅通りです。)

潤: What do you do? (お仕事は?)

M: I am an artist, working with photography. My wife, Kayu and I first met in art college in Wimbledon (England) around 4^(four) years ago. We were married in Tokamachi 3^(three) weeks ago. (私は芸術家で、写真の仕事をしています。妻の可祐とは、イギリスのウィンブルドンにある美術の大学で、4年ほど前に知り会ったんです。3週間前に十日町で結婚しました。)

潤: Oh, congratulations!
(それはおめでとうございます。)

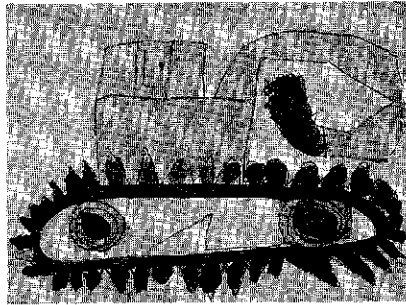
M: Thank you. I am very happy to be in Tokamachi. This is my second time to Japan. On my first visit I stayed in Yamanashi-ken. (ありがとうございます。日本に来るのは2回目です、最初は山梨県にいました。)

*マークさんと奥様の可祐さんは、英会話指導のボランティアをしてくださるそうです。対象はどなたでも。トライしてみたい方は、☎52-2352までお電話を。

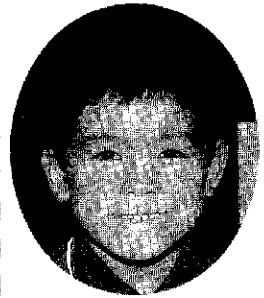
じょうずに描けたね!

森の保育園

103

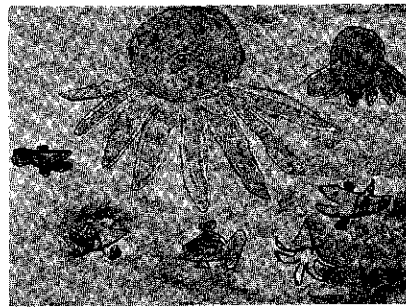


ユンボが穴を掘って、ぼくの家を広くしてくれたんだ。ぼくも穴掘りが得意なんだよ。

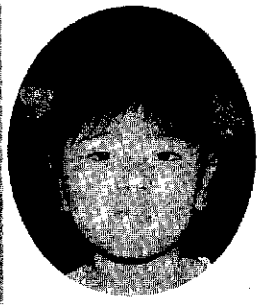


宮沢 貴志くん

(5歳)



お父さんとお母さんに海へ行くのをお願いしているの。わたしプールで少し泳げるのよ。



福原 望美ちゃん

(5歳)

今なんでもしらないというこ
とはないの、昔のことを考える
と、今どんなことでも、つらいと
思わないんです。
五人兄弟の末っ子で、親がみじ
よがり、あまりなにかさせなかつ
たんだども、小学校の六年生ごろ
から学校からくると、近くの擦屋
に見習いに行かされ、よくザグリ
取りをしました。高等科にも行
ったども、親に「勉強はしらいら
ねえ、学校でたくさんだ。」などと
言われる時代でした。
体が小さく、丈夫でなかったも
んで、商売でも覚えろと十五歳の
とき塩沢の商店に、年季奉公に行



小川 定吉さん

(高田町一・79歳)



きました。飲み食いだけで、盆暮
れに着物一枚だけという、ただ働
き同然、今思うとよく我慢したと
思うども、その頃は、みんなそう
でした。年季があけて、のれん
分けしてもらわなくて、商売に
明るいということで本家のすすめ
から、十日町信用販売組合に
勤めました。そして、翌年この家
に婿に来たんです。戦争が終わ
ると、組合が米の強制供出に関係
したてやんで退職させられました
て。やめた最初の頃は、自転車
で商売してました。自由に買えな
い時代だからすぐ売れらんだども、
体がまいてって続かないもんで、家
で菓子類の店を出してました。
家内が亡くなってから始めた民
謡も十六年になります。身が軽
く、じっとしてらんが嫌いだから
老人会のこと、とびまわってま
す。出る場所があると楽しみ
です。ゲートボールは、みんな
でワアワア言って、みんなのでっ
かい声をだして、笑ったり、しゃ
べったり、健康にいいです。

健康体力相談

■とき 7月19日(月)午後7時～9時・野中麗永先生(十日町病院内科医長)「肥満・息切れ・成人病の予防」▼7月26日(月)午後7時～9時・川崎信夫先生(スポーツドクター)「運動不足の解消、効果的な体力づくり」

■ところ 総合体育館

■相談料 無料

■申し込み 各相談日の1週間前に総合体育館へ。

ヘルシーチェック

■とき 7月21日(水)・28日(水) 午後7時30分～9時30分

指導員・関口陽子氏(エアロビクス)

■ところ 総合体育館

■内容 ①体脂肪率、血圧、心拍数、体重測定 ②測定にもとづくアドバイス

7月 交通安全キャンペーン

■心と時間にゆとりある運転を
夏は暑さによる疲労や気がゆるみがちです。レジャーは余裕を持って計画し、心にゆとりを持って運転しましょう。



6月中の交通事故発生状況 ()は累計

市町村	発生件数	負傷者数	死者数
十日町市	平成5年 18(77)	18(81)	1(3)
	平成4年 22(70)	25(78)	0(1)
川西町	平成5年 6(43)	6(54)	0(2)
南里村	平成4年 8(51)	9(61)	0(0)
計	平成5年 24(120)	24(135)	1(5)
	平成4年 30(121)	34(139)	0(1)

見通しの良い直線道路で追突事故

6月15日(水)、午前11時30分ころ、下条新光寺地内の国道で、54歳の男性が運転する普通ライトバンが対向車に気をとられ、前方に停まっていた84歳男性の耕うん機に追突し、耕うん機の男性が死亡しました。運転者は、細心の注意で運転しましょう。



喜ぶし情報

救急法講習会

■とき 8月19日(水)～22日(日) (4日間) 午前9時～午後5時

■ところ 市保健センター

■講習 救急法概論、包帯法、止血法、人工呼吸法、運搬法等の理論と実技

講師・佐藤敏夫氏他

■参加資格 講習の全日程に参加できる人(高校生も受講可能)

■定員 30名

■参加費 510円(テキスト代)

■持参する物 筆記用具、実技のできる服装、昼食

■相談料 無料

■申し込み 各相談日の1週間前までに総合体育館へ。

5年度就学義務猶予免除者の中学校卒業程度認定試験

この認定試験は、病気などのやむを得ない事由により、その保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された者等に対し、中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために行う試験です。

合格した人には、高等学校の入学資格が与えられます。

■受験資格 ①就学義務猶予免除者である人 ②就学義務猶予免除者であった人(平成6年3月31日までに満15才以上になる人)

■願書受付期間 8月9日(月)から

■申し込み 8月10日(火)までに赤十字奉仕団十日町分団事務局(社会福祉協議会内 ☎内線150)へ。

医療費助成制度が8月から一部改正

老人医療費、重度心身障害者医療費、乳児医療費、ひとり親家庭等医療費の各助成制度が一部改正されます。主な改正点は――

■社会保険加入者も医療費が現物給付になります

社会保険加入者は現在、いったん医療費を医療機関の窓口で支払い、領収証明された申請書を市役所に提出することにより、後日助成を受けていましたが、8月からは医療機関で一部負担金のみ支払い、「県単医療費助成金請求内訳書」を提出すればよくなります。

■身体障害者手帳3級所持者も重

9月8日(水)までに新潟県教育委員会へ提出してください。

■問い合わせ 詳しい内容は学校教育課(☎内線324・325)へ。

米にまつわるエピソード・思い出作文募集

米の消費拡大をねらいに、米にまつわるいろいろなエピソードや心に残る思い出の作文を募集しています。

■応募方法 原稿用紙に2000字程度にまとめ、住所・氏名・生年月日を明記し、8月19日(水)までに農林課農業振興係まで送ってください。粗品を進展します。

■問い合わせ 農林課農業振興係(☎内線332・333)へ。

度心身障害者医療費助成制度の対象になります

■問い合わせ 保健衛生課保健衛生係(☎内線138) 社会福祉事務所援護係(☎内線133)へ。

危険物取扱者 保安講習会

危険物取扱者は、法で定める期間内に保安講習を受けなければなりません。免許は減点制度で3年間に20点減点すると免許が取り消しになります。この保安講習を受けない時も減点の対象となります。

■とき 8月23日(月) 午後1時～4時

■ところ クロス10(本町6-1)

■申し込み 7月23日(金)から30日(金)までに十日町地域消防本部(☎57-1155)へ。申請用紙も同本部にあります。

ご協力ありがとうございました 「緑の羽根」募金

募金額 1,493,594円
 家庭募金 1,198,407円
 街頭募金等 295,187円

4月から5月にかけて「緑の羽根」募金が行われ、多数の皆さんからご協力いただき目標額を達成することができました。この募金は新潟県国土緑化推進委員会に納められ、緑化推進のための各種イベント等の助成などさまざまな活動に役立たせていただきます。ご協力たいへんありがとうございました。

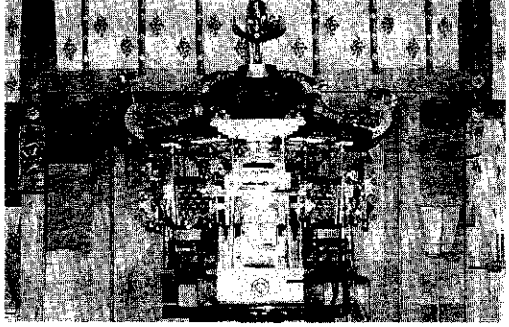
荒みこしの名でも知られる十日町諏訪神社のおみこしは、数少ない正八面体の構造で、手のこんだ精巧なつくりで壮重感のあふれるみこしとして知られている。

このみこしは京都の宮殿師「竹内平四郎」の作で、同じく京都の「岐阜屋茂兵衛」の世話により一九八年前、寛政七年(一七九五)七月に求められている。旧暦では七月二十六・七日が祭礼であったから祭礼に間に合わせたものであろう。

そのみこしの屋根がどんな立派なものであったのか、求めてから四十二年後の天保八年、三・四月ころ夜盗が忍び込み、屋根板金がすっかりはぎ取られてしまった。屋根板金がどんな板金であったのか記録されていないが夜盗の目にとまる板金であったに違いない。

町では早速、お祭りに間に合うよう柏崎大久保の「いもじ邦四郎」に復元を依頼している。邦四郎の見積りは板銅一四枚一両一分、金箔一両二朱、手間六十人と工料合わせ二両一分一

朱、飯料一両二分、締めて六両三朱であった。邦四郎は原村の文多郎を宿として復元にとりかかった。ところが細工にとりかかってみると予定になかった飾りや細かい部分を要し、細工にも思わぬ手間がかかってしまった。邦四郎は一両二分の増金を申し出たが半分に値切られている。金額を現代価格に換算することはできないが思わぬ大金を要してしまった。その後みこしは明治二十七年に修繕を加え、昭和五十四年に解体補修がなされている。





諏訪神社のおみこし (修理前)

今月の表紙

約十日町青年会議所が主催した、第2回信濃川クリーン作戦が親子連れなど250人の市民が参加して行われました。快晴に恵まれた中、参加者は汗だくになりながら、妻有大橋から十日町橋までの間を清掃し、空き缶など2トトラック3台分のごみを拾いました。中に住宅廃材の不法投棄が発見され、モラルの低さが話題となっていました。



とおかまち自然 76

クガイソウ

林のふちや草原に生える多年草。草丈120cm内外となり、葉は節ごとに3~8枚輪生します。茎の先に小さな花が密集してつき、下から上に咲き上がっていきます。1つの花を見つめると、初め雄しべだけが花の外へ伸びて花粉をまき散らし、花粉がなくなったころ雌しべが伸びて他の花から花粉をもらいます。自家受粉を防ぐための巧妙なしくみなのです。

葉のつき方が仏像の飾りの天蓋を想像させ、それが幾重にも重なって茎についていることから「九蓋草」と名付けられました。また、階段状についた輪生葉という意味から「九階草」、花穂の形が虎の尾に似ていることから「トラノオ」の名もあります。

市の動き

(8月末日現在)

■ 人口	45,873人 (前同比+4)
□ 男子	22,634人 (前同比+19)
□ 女子	23,239人 (前同比-16)
■ 世帯数	12,654 (前同比-4)

編集後記

本格的な梅雨期を迎え、毎年のことながら雑草の勢いの良いのは驚きます。また、この季節体調をくずされる人も多いと聞きますので、健康には十分注意が必要です。

先日、泊まり掛けの同級会に出席してきました。中には三十年振りに会う顔にしばらく戸惑う場面もありましたが、そこは同級生のこと、すぐにうち解け、懐かしい学校時代へタイム・スリップ。時間のたつのも忘れ楽しんできました。これも健康であればこそです。

市の住民健診も始まりました。自分の健康をしっかりとチェックできる良い機会です。忘れずに受診しましょう。