

市報

とよかまち

平成5年

12.25

No.218

お知らせ版

発行/十日町市役所
〒948 新潟県十日町市
千歳町3丁目3番地
TEL (0257) 57-3111
編集/総務課文書広報係



とってもおいしいよ

～ 十日町小「セレクト給食」～



◎ 学校シリーズ 十日町小学校

12月16日(木)、十日町小学校(松岡中脩校長・児童数513人)で複数献立の中から自分で好きな献立を選んで食べる、セレクト給食が行われました。自分で考え、自分の判断で行動する態度を身に付けてもらおうと週1度行っているもので、児童たちは残さず食べていました。
(撮影:樋口信二さん 広報協力員)

就任のごあいさつ



十日町市長
本田 欣二郎

切さを教訓として残しました。もとより、町づくりは一朝一夕ではなし得ませんが、この迷走する時代に應ずることも、また許されません。私は、積極果敢に市政運営に当たる所存であります。

雪の訪れとともに、年の瀬も押し迫ってまいりました。市民の皆様におかれましては、ますますご健勝のことと拝察申し上げます。

私は、このたびの市長選挙において、多数皆様のご支援をいただき、去る十二月十五日市長に就任させて頂きました。今その責任の重大さに身が引きしまる思いであります。皆様のご期待にお応えするため、全力を尽して市政運営に当たる所存であります。

さて、皆様ご承知のように、地方の時代といわれて久しいところですが、いまだに多くの地方都市では、その活性化に苦慮している現状にあります。その理由は様々ですが、一方ではこの流れを的確

にとらえ、市民一人ひとりが真の豊かさを実感できる町づくりを、具体的に進めている都市も少なくありません。

私は、長い行政経験とともに、これら多くの先進事例を見聞してまいりました。また、市内の全域をくまなく歩き、多くのご意見をお聞きし、地域づくりへの情熱に触れ、行政に対する期待の大きさを肌で感じてまいりました。

本市も、克雪都市宣言、スポーツ健康都市宣言の例をあげるまでもなく、ハード、ソフトにわたる町づくりを進めてまいりました。しかし、バブル経済という名の砂上の楼閣が崩壊し、先の見えないこの不況は、堅実な町づくりの大

切さを教訓として残しました。もとより、町づくりは一朝一夕ではなし得ませんが、この迷走する時代に應ずることも、また許されません。私は、積極果敢に市政運営に当たる所存であります。

私は、就任に当たり、「清潔、公正、誠実、思いやり」を全職員に訓示いたしました。行政の判断基準はあくまでも市民の利益であり、そのためには、何よりも「対話」を大切にするということであり、このためにも、市報により、市の考え方を皆様にお知らせいたしますとともに、私自身できるだけ時間を見つけて、各地域を歩きたいと考えています。また新たに、皆様の声がスムーズに市役所に届くように、具体的な方法を検討してまいります。それを、私の目指す、「つよい町、人にやさしい町づくり」実現への第一歩として踏み出したいと考えています。そして、提言してまいりました諸施策は、長期発展計画及び予算案の策定に十分反映し、議会のご意見をお聞きし、着実に進めてまいります。なにとぞ市民各位のご支援、ご協力を切にお願い申し上げます。

いよいよ、厳冬期を迎えるに当たり、市民の皆様には健康に留意され、新しい年をお迎え頂きますようお祈り申し上げます。就任のごあいさつといたします。

年の瀬も押し迫り、慌ただしさの中にも街に活気が感じられる頃となりました。市民の皆様には、この一年を振り返りながら、希望に満ちた新しい年を迎える準備にお忙しい毎日をお過ごしのことと幸いです。

私、このたび市長の任を終え、二期八年間を振り返りますとき、あらためて市政運営に寄せられた市民の皆様のご理解、ご支援に對し心から感謝を申し上げます。交流を通して若者が活きづく産業文化都市の建設を目標に、全力を傾注してまいりましたが、市民の皆様のご要望に比べられなかったものも多々あったことと思っております。

もとより微力ではありましたが、幾多の事業を手懸けてまいりました。中でも、もともと印象深いものは、やはりリゾート事業の着工



退任のごあいさつ

前十日町市長 丸山 尚政

であります。近い将来必ずや大きな実を結び、市民の皆様にご喜ばれるリゾート地が誕生することを願っております。そして、母都市の整備も今着々と進められております。北越北線のスーパー特急化も実現いたしました。今後西地区の整備や情報館の建設なども市民一丸となつて、これを実現しなければならぬ事業であります。

町づくりには、ソフト事業も大切です。笹山遺跡出土の火焔形土器の重文指定は、遙か歴史の彼方に思いをはせながら、次代を担う子供たちのために、未来を語る重要さを教えてくれます。また、核兵器廃絶平和都市を宣言し、さらに世界の平和と指導者庭野日敬先生に名誉市民の称号をお贈りしたことは、長く市民の平和を希求する心を育み続けるものと確信しております。

今、十日町市は市制施行四十周年を迎えようとしています。来るべく二十一世紀に向けて町づくりを考え、話し合う契機とするにふさわしい時であります。市民の皆様のご健勝、ご多幸をお祈り申し上げ、市のますますの発展を願い、退任のごあいさつといたします。

庭野春枝さんに妻有文化賞

舞踊の世界に大きな功績

庭野 春 枝 さん
(四日町新田3・57歳)



第四回妻有文化賞に、舞踊の世界においてすばらしい実績を残され、今もなお意欲的に活躍している庭野春枝さんが決定し、その授賞式が十二月十九日(日)ラポート十日町で行われました。

庭野さんは稲葉に生まれ、踊りが好きだった父親の影響で踊りの道に入り、三歳の時初舞台を踏み、六歳で花柳流に入門。以来、日舞だけでなく詩吟、剣舞など研さんを積み、昭和四十三年に扇舞会会主となり、日舞・新舞踊の普及と

後進の指導に力を注いでこられました。

昭和五十八年に十日町市舞踊協会が結成され、初代会長に就任し会員の技術指導のほか、市の四大まつり、観光キャラバン等でのきものショーの振り付けを担当するなど、観光PRにも大きく貢献してきました。

また、全国大井田氏サミット、神宮寺観世音大開帳記念における神宮寺境内での演技、日本民謡協会全国大会での模範演舞など、最近の創作舞踊の活躍が高く評価されています。「舞踊協会の活動を通して、若い人から民謡・舞踊に親しんでもらうこと」が庭野さんの大きな夢といえます。

八箇小学校が全国表彰受賞

'93日本列島フリン大作戦優秀賞



地道な努力が実って全国表彰

八箇小学校(上村圭三校長・児童数三十六人)は、国道二五三号線での空き缶拾いなど、長年にわたる活動が認められ、十二月十八日(出東京虎ノ門ホールで開かれた、「小さな親切」運動三十周年記念全国大会で、'93日本列島フリン大作戦優秀賞を受賞しました。

同校は、朝夕のラッシュで車が混み合い、それと共に増えた空き缶やゴミで汚れた国道を、物を大切にする心、公共心を養う後始末

運動の実践の場としてフリン作戦に取り組み、昭和五十六年に、あたたかな人づくり、あたたかな町づくりを目標とした「小さな親切」運動に参加。春秋の年二回の活動だけでは、投げ捨てられる量が多いため目にもえた効果が得られず、平成元年度からは、日についた空き缶を登校時に拾う、日常化運動を行いました。集めた空き缶は、児童が休み時間や放課後に、一つひとつ洗ってつぶし、資源の回収に努めました。「初めは、やぶの中に入って汚い缶を拾うのはつらかったけど、きれいになった道路を見るとやって良かった」と受賞の喜びを子供たちは語りました。

大海一郎画伯が美人画を寄贈

超大作の「春祥」、市民会館に展示

十日町市出身の日本画家大海一郎画伯(東京都豊島区東池袋)は、十二月十三日(月)十日町市にきもの姿の美人画「春祥」を寄贈してくれました。

作品は、東京都美術館で開かれた第十八回'92現代創像美術展に展示したもので、画伯が京都の高尾で出合ったきもの姿の若い女性モデルにし、四か月をかけて描いた縦二二〇センチ横一五四センチの超大作。一千万円相当といわれるこの絵は、髪を結いきものを着た現代女性の美しさを表現したものです。この日、同級生の関口祐信氏らと市長室を訪れた画伯は、「長年世話になった十日町に絵を贈り、美化運動の一助にしたいと思います」



美人画「春祥」(左:大海画伯、右:丸山市長)

作品は市民会館ギャラリーに展示していますので、どうぞご覧ください。

は2月 18^金~20^日

ミス十日町雪まつり募集

- 募集人員 ミス十日町雪まつり…1名
準ミス十日町雪まつり…2名
- 応募資格 ①県内在住で満18歳以上の未婚女性（高校生は除く）
②市の観光行事等に参加できる女性（年7～8回）③他のミスコンテストに出場した人も応募できます。（ただし、入賞して任期中の人は除く）
- 応募方法 応募申込書と顔と全身のカラー写真各1枚を、雪まつり事務局へ郵送または持参してください。
- 締め切り 1月29日(出)まで。
- 審査会 〈予選会〉2月6日(日)
〈本選会〉2月20日(日)、予選会で選出された10人。
- 賞品 トロフィー、ホンダtoday（ミス1名のみ）、十日町の振袖、香港旅行招待、指輪、札幌雪まつり招待、その他スポンサー賞多数。

雪まつりガイド募集

来訪者への地理や交通の案内とともに「雪まつり発祥の地」十日町の歴史や文化などについてガイドしてもらう「雪まつりボランティアガイド」を募集しています。

- 期日 2月19日(土)・20日(日)（どちらか1日だけでも可）
- 募集人員 20人（男女問わず）
- 締め切り 1月22日(出)までに雪まつり事務局へ。

雪の芸術作品を募集

- 出品区分 ①芸術部門（芸術作品として芸術展審査を目的に製作される作品）②特別部門（純然たる芸術作品としての観賞を目的としない作品）営利、遊戯、物の陳列・利用を目的とした作品③学童部門（児童、生徒により製作された作品）
- 審査日 2月18日(金)の夕方から行います。
- 出品申し込み 1月15日(出)までに雪まつり事務局へ。

さっぽろ雪まつり見学ツアー募集

札幌市民と十日町市民が雪まつりを通して交流を深めるため、相互に雪まつり見学ツアーを行うことになりました。通常のツアーでは絶対見ることができない前夜祭、開会式など盛りだくさんの内容です。

- 日程 2月4日(金)～6日(日)
- ツアー代金 1人 81,500円
- 募集人員 30名（先着順）
- 申し込み 1月20日(休)までに(株)共立観光（本町3）☎52-4128へ。
- 主催 十日町雪まつり実行委員会

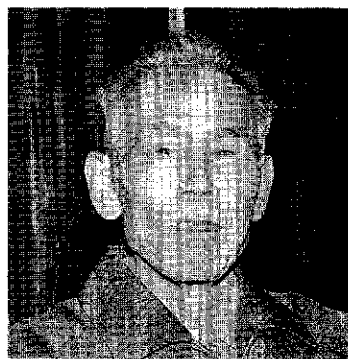
■雪まつり事務局は
☎57-3345（クロス10 4階）

新潟県議会議員十日町市選挙区補欠選挙

12月12日投票・開票結果

当	西野政男	尾身孝昭	阿部三代継	安部寿隆
票	8,978票	8,447票	4,655票	1,299票
率	68.1%	66.5%	36.5%	10.0%
効	38.7%			

三好園のボランティアで北越銀行賞受賞



生越伊三郎さん
(下条栄町・85歳)

生越さんは、六年余りにわたる特別養護老人ホーム「三好園」でのボランティア活動が認められ、十二月二十日(月)北越銀行賞を受賞しました。昭和六十二年地元にて特別養護老人ホーム建設が決定すると同時に自ら先生となり、ボランティア教室を開催。三好園が開設されると、週四回施設を訪れ、紙芝居、手品、入浴後の世話等の活動や読経、お話教室の指導など、老人福祉の向上に多大な貢献をされました。

市制施行
40周年記念

第45回

十日町雪まつり

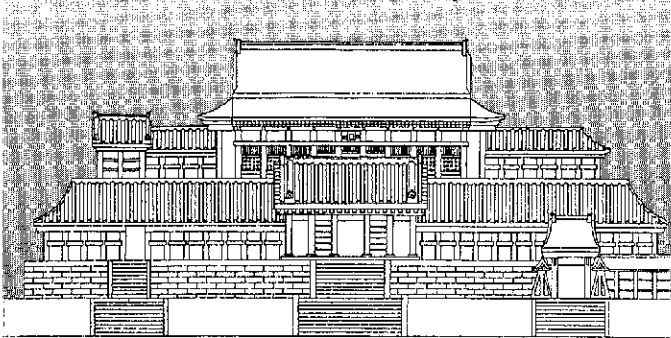


TONKAMACHI
CITY
NIIGATA

第45回十日町雪まつりは、雪まつり実行委員会（会長本田市長）を中心に着々と準備を進めています。メインの雪上カーニバルは、19日(土)午後6時20分から城ヶ丘ピュアランド特設ステージで展開されます。その他にも、おまつりひろば、雪の芸術展、フライデーナイトカーニバルなど楽しいイベントが計画されています。

また、ミス札幌、横浜、指宿のほか、ウォルト・ディズニーでおなじみのミッキー、ミニー、アンパサダーが訪れ、雪まつりに華を添えてくれます。

カーニバルステージ



今回のカーニバルステージは、京都御所「紫宸殿」をモチーフにしたもので、「平安へのいざない 彩の館」と本田市長が命名しました。ステージ幅36m、高さ20m、奥行22m。

雪上カーニバル

- とき 2月19日(土)午後6時20分～8時
- ところ 城ヶ丘ピュアランド特設ステージ
- プログラム
ライブショー、雪上レビュー、着物ショー、大雪上花火、大フィナーレほか。
- 〈出演タレント〉
司会 鳥越マリ、TNNアナウンサー
ゲスト 甲斐京子&スペシャルダンシングチーム、マルシア、みるく、CHICOほか。

カーニバル予約ゾーン

カーニバル会場に予約ゾーンを設けます。Aゾーン(3,500円)、Bゾーン(2,000円)、Cゾーン(1,500円)の合わせて5,000人分です。雪まつり事務局で現金と引き換えに入場券をお渡ししています。お早めにお買い求めください。

雪まつりの花火を 市民の力で上げよう

雪上カーニバルで打ち上げられる花火の数は10,000発にもなります。この全国的にも珍しい雪上花火の資金源にするため、今回、花火協賛募金箱を製作しました。市内の飲食店、理容所、美容室、スーパー、公共機関等に設置してあります。募金にご協力をお願いいたします。

雪まつり記念缶ビールが 1月より発売されます

雪まつりのイメージアップのため製作されたキャラクター「ネイジュ」を使用した「雪まつり記念缶ビール」が、1月より発売されます。市内酒店でお買い求めください。



「ネイジュ」のTシャツを着たキリンキャンペーンガールの中島さんが雪まつりをPR

雪まつりイメージキャラクター
愛称「Neige」フランス語で「雪」

参加した三百人は、缶ビールを片手に特別ゲスト華岡美恵さんの歌謡ショーやビンゴゲームなどを楽しみました。最後に全員で万歳三唱をして、四十五回目を迎える雪まつりの成功を誓い合いました。

来年の二月十八日から始まる第四十五回十日町雪まつりを盛り上げようと、雪まつり実行委員会・キリンニューハールが企画して、雪まつりプレイイベントが十二月十八日(土)、ラポート十日町で開かれました。

松之山町出身で十日町高校卒業の世界的服飾デザイナー小野塚秋良氏製作の雪まつりキャラクター「ネイジュ(雪)」の発表、キャラクターグッズの紹介の後、カーニバルステージ「平安へのいざない 彩の館」や歌謡ショーのタレントが発表されました。

「ネイジュ」のTシャツを着たキリンキャンペーンガールの中島さんが雪まつりをPR

フライングPR
十日町雪まつりをPR
キャラクター「ネイジュ」を発表

寄付ありがとう

12月15日届け出分まで(敬称略)

- ◆地域福祉基金へ=197,792,507円(12月15日現在) 上越国際ントリークラブ(代表田鍋忠利・6,517円…あゆみの箱寄付分) 木とくらしフェスティバル実行委員会(代表小西慎一・2万円…木とくらし展チャリティー収益金)
- ◆社会福祉事業へ=二瓶作平(春日町1・10万円…香典返し) 岩田由美子(上新田4・3万円…香典返し)

- 福島安太郎(峠・3,000円) 岡村建治(北新田2・1,000円) 信用組合十日町支店(14,738円) 高山老人クラブ(2万円)
- ◆羽根川荘へ=中条会(1万円) 仲好会(3,800円) 鉢喜楽会(1,500円) 大淵スイ(台拭30枚・雑巾13枚) 宮(台拭15枚)
- ◆つつじ工房へ=根津ツヤ(田中町西・6,000円)
- ◆歳末たすけ合い=十日町病院親睦会(20,721円) ぬりぎ仏壇店(38,791円) 匿名(5万円)

- ◆北海道南西沖地震義援金=中条中町若手の会(17,381円) 川治地区公民館(8,091円) 匿名(5,400円)
- ◆博物館へ=小川修平(稲荷町3東) 大熊丈夫(五軒新田) 若月新作(本町7-2) 柳重治(袋町中) 池田良夫(尾崎) 橋本タカオ(新水) 高橋精也(高山3) 和田幸太郎(尾崎) 越村新次(新座3) 小林武治(城之古東町) 水落昭夫(宇田ヶ沢) 高橋勝(中条八幡) 高松久子(千葉県市川市)
- ◆公民館図書室へ=阿部悌治(高田町3東)

消防出初め式

- 十日町・川治・四日町・吉田地区(警備分団・本部分団・第1・2・3・4・5・10・11・12分団) 1月6日(日)午前9時30分 出初式…昭和町1 式典…市民会館
- 中条地区(第6分団) 1月23日(日)午後1時30分 上町集会所
- 飛渡地区(第7分団) 1月9日(日)午前9時30分 新水克雪センター
- 六箇地区(第8分団) 1月9日(日)午前10時 六箇小学校
- 下条地区(第13・14分団) 1月9日(日)午前10時 下条中学校
- 水沢地区(第15・16・17分団) 1月9日(日)午前10時 水沢中学校
- 問い合わせ 十日町地域消防本部(☎57-1555)へ。

農振地域の見直し が遅れます ～ 農業振興地域整備計画 ～

市では、平成3年度から農振地域の見直しを実施し、今年10月ころを見直しの確定予定時期としてお知らせしてきましたが、国の方針の変更等により確定時期が遅れています。

このため、具体的な転用計画(住宅建設、植林等)があり、除外を必要とする方は、農林課農業振興係へご相談ください。

- 問い合わせ 農林課農業振興係(☎内線332)へ。

電話が使えません

NTT十日町支店
平成6年1月19日水
午前0時から30分間程度

駐車場を利用しましょう! ～ 違法駐車禁止 ～

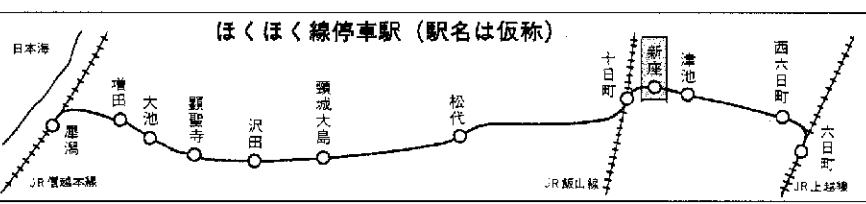
市街地の駐車禁止区域で、違法駐車が多く目立ちます。特に冬期間は交通渋滞の原因となりますので、路上駐車をやめ最寄りの駐車場をご利用ください。

◆市営駅通り駐車場(駅通り)

- 料金 30分100円。夜9時まで営業しています。

◆十日町セントラルパーキング(本町3)

- 料金 30分以内無料。以後30分100円。
- 問い合わせ 総務課総務管理係(☎内線212・217)へ。



ゴゴゴ ぼくぼく線 ㊶

ぼくぼく線アラカルト㊶ (仮称)新座駅

(地域開発室)

ぼくぼく線59・4kmのうち約68%、40・3kmを占めるトンネルの中で、延長10・5kmの赤倉トンネルは、沿線14トンネル中最長を誇ります。このトンネルの出口に位置するのが、十日町市に入って2つ目の駅になる新座駅です。

この駅は、ぼくぼく線12駅のうち、六日町・十日町駅に次いで駅周辺の人口が多い駅です。また、十日町駅から約1.5kmの距離にあり、昭和63年度に顕聖寺駅(蒲川原村)・大池駅(頸城村)ともに追加された地元要望駅です。

そのため、約45mのホームの建設費などは、十日町市が負担することになります。なお、この駅の名前は新座駅(仮称)ですが、埼玉県を走るJR武蔵野線に新座(にいざ)駅があることから、開業時にはひらがな表記による「しんざ駅」とするよう、北越急行側に要望しているところです。



新座駅前広場予定地

将来の夢

十高マン研



相談コーナー

- ①交通事故相談 1月10日(月)
- ②定例行政相談 1月14日(金)
- ③巡回内職相談 1月21日(金)
時間：午前10時～午後3時
- ④高齢者職業相談
毎週月曜日～金曜日
午前9時～午後4時まで。
会場：高齢者職業相談室

子ども「映写会」

～ 少年育成センター ～

少年育成センターでは、毎月第2土曜日を「子ども映写会の日」と定め、幼児・小学生を対象に無料映写会を開いています。

- とき 1月8日(土)午前10時上映
- ところ 勤労青少年ホーム
- 上映フィルム
劇映画「素敵坂(52分)」
アニメ「むくどりの夢」「ある島のキツネ」「おかあさんの木」
- 問い合わせ 少年育成センター(勤労青少年ホーム内、学校町1 ☎57-8918) へ。

テレホンサービス



◎十日町観光情報 ☎57-0500

十日町雪まつり情報

◎くらしのダイヤル ☎025-285-7000

- 1/4～10 スプレー缶を安全に使用するために
- 1/10～17 新成人のための契約知識
- 1/17～24 突然閉校した英会話スクール
- 1/24～31 業者の倒産による消費者被害

◎健康テレホン ☎52-6015

(夕方5時～翌朝8時30分)

- 1/1～15 食事づくりについて
- 1/16～31 喫煙の害

公営住宅入居者募集

- 黒沢県営住宅(簡易耐火2階建)
▶募集=1戸(6畳3室、3畳1室、DK) ▶家賃=26,300円
- 申し込み 1月7日(金)までに建設課建築住宅係(☎内線266) へ。

無料法律相談

弁護士による法律相談を行います。法律関係の問題でお悩みの方は、お気軽にご利用ください。

- とき 1月13日(木)・27日(木)
午後1時30分～
- ところ 13日：市役所市民相談室
27日：中条地区公民館
- 相談員 13日：畑七起弁護士
27日：神山博之弁護士
- 申し込み 電話で市民課(☎内線143)へ予約してください。多数の場合は先着順となります。

おもちゃ図書館

100種類を超える

おもちゃで、遊びの楽しさを教えてみませんか。



- とき 1月6日、20日の木曜日 午前9時～11時30分
- ところ 勤労青少年ホーム
- 問い合わせ 社会福祉事務所福祉係(☎内線135) へ。

ゆずりますす ずってください

*消費者協会(商工観光課内 ☎231) へ。

品名	規格	希望価格
カメラ	イオス10 レンズ2本付	6万円
50ccバイク	ヤマハKZR スポーツタイプ	相談で
天体望遠鏡	キンコー ムンライトII	25,000円
糶乾燥機	カネコ 8石月	相談で
小型コピー機		〃
女子用自転車	小学4～5年生用 赤	無料
ポータブルディスクコンボ	ラジオカセットレコーダータイプ	〃
鉄梯子(2本)	壁掛用 長さ3m30cm	〃
50ccバイク	ヤマハミニモ	6万円位
スノータイヤ(ハイラビ)	ホンダトヨタ用 4本	2万円位
布団干し台	5枚用 持ち運び可	1,000円～1,500円
ベビーカー	B型マップリカ	16,000円位
軽自動車(ホンダトゥーン)	59型型スノーフイクス 車検6年5月	8万円位
ゆずってください.....		
大正琴		相談で
標準型学生服	トンボかカンコ 身長180cm	〃
エレキギター		安価で
14インチテレビ		1,000円～2,000円
スーパーファミコン		5,000円
電子レンジ		1万円
ホットカーペット	3費用	1万円
70マル用マナーボックス	書籍 (3月～4月)	3,000円位
手織機		相談で
7.5ペンスキーボックス750		〃
軽自動車用スノータイヤ	4本	〃

年末・年始の

ごみ収集と持ち込み

〈ごみ収集〉 12月31日(金)～1月3日(月)まで休みます。
 〈ごみの持ち込み〉 焼却場(燃えるごみ)と高城沢(燃えないごみ)への持ち込みは、12月31日(金)の正午まで受け付けています。
 1月4日(火)から受け付けます。

クロス10の

年末・年始業務

〈休館〉 12月29日(水)～1月1日(土)まで休みます。12月28日は午後1時に閉館します。
 〈営業日〉 1月2日(日)・3日(月)は午前10時～午後3時の間、物産ホール、喫茶ホールのみ営業。1月4日(火)から通常営業を始めます。

スポーツ・インフォメーション

〈フィットネスとストレッチング〉

『ストレッチングで、腰痛や肩こりを防ごう……』

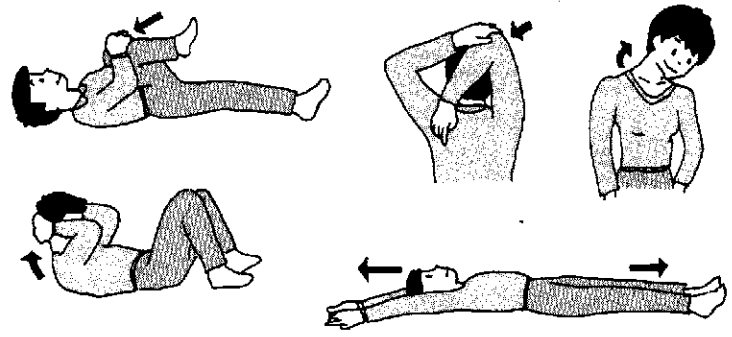
運動不足が続いたり、かたよった運動を長い年月続けていると、上半身と下半身、左半身と右半身、筋肉の裏と表などのバランスが悪くなり腰痛が始まります。また筋肉は、運動しすぎて疲れるだけでなく、冷やしたり、運動不足が続いても固くなり疲労した状態になります。

体を支えている筋肉を意識的に伸ばすために工夫された「ストレッチング」は、筋肉をやわらかくする適切な方法として、腰痛、肩こりの治療や予防、スポーツや仕事の準備体操、美容体操として効果があります。

「全身の力をぬいて、ゆっくりと気持ちのよいところまで伸ばし、呼吸をとめず10～20秒間笑顔でその状態を続ける」というのが基本です。

またストレッチングは、歩いたり運動したあとや風呂上がりなど、体の温まった状態がより効果的です。

〈腰痛・肩こりのストレッチ体操〉



1月乳幼児健康診査

事業名	期日	受付時間	対象児
3歳児健診 (2歳6か月児が対象です)	12日(水)	午後1時10分～1時45分	2年7月生まれの幼児
1歳6か月児健診	27日(木)	午後1時10分～1時45分	4年7月生まれの幼児
4か月児健診 (ならびに育児学級)	26日(水)	午後1時10分～1時30分	5年9月生まれの乳児
2歳3か月児身体測定	18日(火)	午前9時10分～9時30分	3年7月生まれの幼児
10か月児身体測定	19日(水)	午前9時30分～10時30分	5年3月生まれの乳児 (5歳未満の子が対象)

2月乳幼児健康診査

事業名	期日	受付時間	対象児
3歳児健診 (2歳6か月児が対象です)	9日(水)	午後1時10分～1時45分	2年8月生まれの幼児

会場は保健センターです。

※1歳6か月児、3歳児健診の幼児は歯科健診がありまはから歯をきれいにみがいて来てくださいます。(3歳児健診は尿検査もありません)

※4か月児健診に来られない人は、小便がく(神経芽細胞腫)尿検査キットを保健衛生課に取りに来てください。

※平成2年8月生まれの幼児の保護者へ
3歳児健康診査では視覚検査を実施します。2月の健診対象者に検査券を、等を送付しますので、1月17日までに送付してください。保健衛生課(☎57-3111内線106・107)まで連絡してください。

1月の健康相談

会場	期日	時間
保健センター	10・24・31日 の月曜日	午前9時～午後4時
中条地区公民館	7日(金)	
勤労歌者センター	13日(木)	午前9時～11時30分
山谷集会所		午後1時30分～4時
克習センター	20日(水)	午後2時～4時
水沢地区公民館	27日(金)	午前9時～11時30分
平成会館		午後1時30分～4時
川治地区公民館	25日(火)	午前9時～
下条地区公民館	28日(金)	午後4時

※血圧の測定、食事療法を知らない、心臓病がある、などの人は、ご自分で相談を。保健衛生課をご持参ください。

献血車

受付時間 午前10時～正午
午後1時～3時

- ◆全血・全血成分併用
- ◆成分献血

6日(木) 十日町市役所
10日(月) 十日町保健所

※成分献血は、事前に保健衛生課に申し込みください。所要時間は約60分です。



冬期間は、献血者が少なくなるため輸血用血液が大変不足します。より安全性、有効性を高めるため、ぜひ400ml、成分献血にご協力ください。

また、平成6年1月8日(土)から2月7日(月)までの1か月間、「はたちの献血」キャンペーンが実施されます。

1月の休日救急医

- ◆1日(土) 元旦
大坪医院(西町新田) ☎57-6100
川西町診療所(川西町) ☎68-2034
- ◆2日(日) 休日
池田医院(本町西1) ☎52-2581
長山医院(津南町) ☎66-2877
- ◆3日(月) 休日
大熊内科医院(山本町1) ☎52-7066
古藤医院(津南町) ☎65-3001
- ◆9日(日)
庭野医院(寿町4) ☎52-2711
津南病院(津南町) ☎65-3161
- ◆15日(土) 成人の日
至誠堂医院(西蒲町東) ☎52-3276
- ◆16日(日)
中条病院(北原) ☎57-3018
- ◆23日(日)
山口医院(下条中央通り) ☎55-2003
- ◆30日(日)
山口医院(袋町中) ☎52-2174

よし歯のないよい歯の子

11月の3歳児健診を受けた子26名

よし歯の子	住所	保護者
中嶋 広海	(新座2)	三男
遠田 博一	(川治下町3)	茂
板橋 奈保紀	(川治下町2)	松男
田村 智里	(貝ノ川)	宇一