

市報

しよかまち

平成7年

お知らせ版

1.25

No.231

発行/十日町市役所
〒948 新潟県十日町市
千歳町3丁目3番地
TEL (0257) 57-3111
編集/総務課文書広報係



雪の上でカルタ取り

白く積もった雪の上で、大人も子供もカルタのそばへ駆け寄っています。1月15日に毎年行われている「大井田雪上カルタ大会」での一コマ。今年は雪が多いせいか、参加者は昨年の3分の1でした。

交流を通し若者が活きづく産業文化都市を目指して

長期発展計画「後期基本計画」を策定

昨年6月から作業を進めていた、長期発展計画「後期基本計画」がまとまりました。市の長期発展計画「前期基本計画」は、平成2年度を初年度として7年度までの6年間を計画していました。しかし、市においてはリゾートの平成8年一部オープンや北越北線の9年開業に伴い、地域経済の活性化や交流人口の増加が期待され、まちが大きく変わろうとしています。こうした状況を踏まえ「つよい町、ひとにやさしい町」の実現を目指すとともに、「保健福祉医療計画」や松代町・松之山町を含めた新しい「広域行政圏計画」などへの整合性も考慮し、1年繰り上げて平成7年度から12年度までの後期基本計画を策定しました。

長期発展計画は まちづくりの 最上位計画

長期発展計画は、市民の幸福と安全を究極の目標として、市の中で長期にわたる「まちづくり」のビジョンである基本方針を定められたもので、基本構想、基本計画、実施計画からできています。

市が行う重点施策の決定や予算編成は、この計画を基礎として行われます。また、各課が策定する個別計画は、すべてこの計画を上位計画として調整され、策定されます。したがって、長期発展計画はまちづくりの最上位計画ということになります。

〈基本構想〉市のあるべき将来像と将来指標（人口等）を示し、目標達成のための施策の大綱を定め、基本計画、実施計画の基礎となります。

〈基本計画〉基本構想に定められた施策の大綱に基づき、その実現のための具体的な施策を体系的に

示すものです。

〈実施計画〉基本計画に定められた施策を、実際の行財政運営の中で年度別に示したものです。実施計画は、毎年行われる予算編成の指針となるもので、向こう3年間を単位に毎年見直しが行われます。

後期基本計画の 基本的な考え方

後期基本計画は、基本構想の将来像「交流を通し若者が活きづく産業文化都市」に基づき、前期基本計画の事業の進捗状況を精査し、継続する事業と「つよい町、ひとにやさしい町」の実現を目指す新規事業などを考慮しながら策定しました。

地域の資源を 生かした開発

リゾート母都市としての役割を果たすため、区画整理事業や流雪溝の整備など都市基盤の整備をはじめ、地域の資源を生かした開発を行います。また、リゾートの一

部オープンや北越北線の開業に伴う交流人口の増加を見通した中で、来訪者と市民が触れ合うソフト事業も積極的に実施します。
上・下水道や道路改良、ほ場整備などの生活関連整備についても継続的に推進していきます。

日本一の 健康都市を目指す

急速に進行している高齢化に対応し、「日本一の健康都市」を目指すため、福祉や医療、保健の分野をさらに充実させます。特に、高齢者、身体の不自由な人やその家族のための施設整備やソフト事業に取り組みます。



定着した「健康づくりフェア」

の挑戦



21世紀

また、生涯学習、スポーツ・レクリエーション、住宅、克雪対策など高齢化社会に対応した事業も推進します。

芸術・文化のかおる

まちづくり

教育・文化面においては、中学校の給食を完全実施するほか、小・中学校の各種施設整備に積極的に取り組めます。

また、「芸術・文化の振興」をまちづくりのキーワードとして位置付け、市民にも来訪者にも心安らぐ、文化のかおり高いまちづくりに取り組めます。そのため、民間サイドで進められている「文化協会」の設立を支援するとともに、「十日町市芸術文化のかおるまちづくり基金条例」に基づき、芸術・

文化団体を支援するための基金を1億円を目標に積み立てます。さらに、高等教育機関の設立・誘致にも積極的に取り組めます。

若者が定着できる

産業の振興

地域の活性化の鍵を握る産業の振興では、「産地織物活性化協議会」を設立し、業界と一体となった振興策の検討を行います。また、リゾートをはじめとする観光地のネットワーク化を図るため、「広域観光協議会」を設立します。

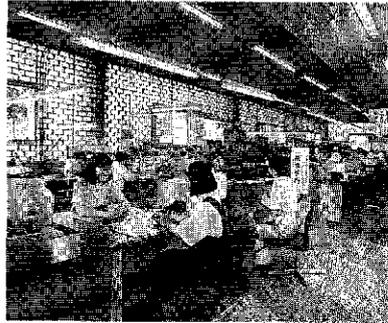
農業面では、平場のほ場未整備地区2か所に着手するとともに、山間地のほ場整備にも力を入れます。さらに中山間地の農業活性化のため、基盤整備とともに、担い手を育成する各種支援事業に取り

組みます。

簡素で効率的な

行政の確立

地方分権の推進が時代の流れになっていきます。そこで、簡素で効率的な行政を確立するため、自主的・主体的に行政改革に取り組みます。また、まちづくりの基本である、市民の積極的な市政への参加にも取り組めます。さらに、広域圏の中核都市として、広域連携を図りながら事業を展開していきます。



業務窓口の進む市役所電算化

財政計画との整合性を大切に

長期発展計画の実現は、財政計画との整合性が大変重要です。財政計画を無視した計画では、絵に描いたもちになる恐れがあります。財政の健全化を目指した前期基

本計画は、計画的な地方債（市が長期的に借り入れた資金）の繰り上げ償還や景気的好転による税収の伸びに助けられ、ほぼ目的が達成されました。しかし、平成5年度からの景気低迷により、国・地方とも税収の見込みは楽観できず、地方交付税についても伸びが期待できません。さらに、国の総合経

後期基本計画の主な投資的事業

（平成7年度～12年度）

都市基盤の整備

駅西土地地区画整理事業、西本町土地地区画整理事業、北越北線駅関連整備、流雪溝用水中継ポンプ場建設及び送水管整備事業、流雪溝整備、晒川湖いのある水辺河畔整備事業、新光寺北原線改良舗装、高山城之古線塚原橋改良、川治昭和町線道路改良、高山太子堂線改良舗装、生活関連道路整備

教育・文化の振興

中央小学校大規模改修、情報館建設、水沢小学校舎、屋体、給食調理場建設、十日町中央刺道場、給食調理場建設、ミュージアムショップ設置事業、中央給食共同調理場施設整備、学校プール改良（馬場小・六箇小）

産業の振興

勤労者総合福祉センター建設、県営ほ場整備（下条）、農村基盤総合整備（新座、大井田）、中山間地域農村活性化総合整備事業、農業構造改善事業（中条、下条）、ファミリーリゾート型宿泊施設整備、各種農道・林道整備

保健・福祉の振興

妻有荘増改築、精神障害者社会復帰、身体障害者通所授産施設整備

まつり情報

雪まつり事務局は
クロス10 4階(本町6-1)
☎57-3345

**第12回
ウォークラリー
参加者募集**

- とき 2月19日(日) 午前9時30分受付開始
- 集合 コミュニティひろば(十日町高校グラウンド)
- 参加資格 1チーム5人以上(子供は中学生以上の大人が同伴すること)
- 参加費 無料
- 申し込み 2月10日(金)までに事務局「ウォークラリー」へ。

開会式

- とき 2月17日(金)午後6時～
- ところ コミュニティひろば(十日町高校グラウンド)
- プログラム 開会宣言、第一輪車隊、たいまつ列進、イルミネーション点灯、十日町オリジナルゆかたデモンストラティブ演奏発表

**95サンデー
フェスティバル**

- とき 2月19日(日) 正午～午後2時
- ところ 城ヶ丘ビュアランド特設ステージ
- プログラム 第1部 郷土芸能と民謡の祭典、第2部 B・フレッシュライブ

**パレード・
パレードレセプション**

- とき 2月18日(土) 午後1時～3時
- ところ クロス10 → 国道117号 → コミュニティひろば
- 出演者 県警音楽隊・カリーガーズ、ミスさつぼる、ミス横浜、ミスいぶき、新潟県きもの女王ほか多数

**ライターナイトカーニバル
95「ATEMA MUSIC
フェスティバル」**

- とき 2月17日(金) 午後7時～9時
- ところ コミュニティひろば(十日町高校グラウンド)
- プログラム 第1部 飛渡第一小児童合唱、童謡ファミリーコンサート(さいとうかおる&なかむらとしゃ)、第2部 ホットウェーブ十日町きものショー(雪花組と子供たち)、第3部 ATEMA MUSIC フェスティバル(つのだひろ&ファンクショップ)

**目標10,000個
雪だるま大作戦**

～みんなで作ろう！
ふれあい雪だるまCity～

雪だるまを作って豪華賞品を当てよう。

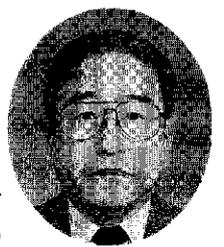
- 賞品 コンパクトカメラ、トランプ、ウオッチ、ネーミンググッズほか多数

**ボランティアガイド
募集中**

市内の地理や交通とあわせて歴史や文化についても心あたたる案内ができる人を募集しています。

- 設置期間 2月18日(土) 正午～午後9時、2月19日(日) 午前10時～午後3時
- 申し込み 事務局へ。

“雪まつり”と “雪祭”



十日町の雪まつりを“雪祭”と書く記事が目につきますので“まつり”と仮名書きにしたいきさつ(稲荷町3東・69歳)を紹介します。

昭和25年に十日町文化協会(高橋喜平会長)が主催して第1回を開催しましたが、行事の名称は高橋会長の提案で、長野県阿南町新野の“雪祭”という有名な民俗行事の名前を使うことにしました。ただ、十日町の雪まつりは、住民のレクリエーションなので、やわらかい雰囲気を出すため、“まつり”と仮名書きにして新野と区別したのです。

今年もやります 地元モデルの きものショー

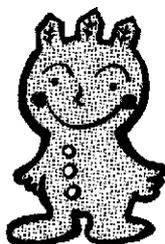


バーマ屋の私に何が出来るソ。どっけのことしらん。興味と子供のころ見た雪まつりがなつかしくて手伝いする事になり10年。子供から大人まで大勢の人によるこんでもらいたいという願いから、3部構成のフライデーナイトカーニバルができました。念願の地元モデルによるきものショーができたときは感激でした。今年も若いスタッフが加わり、パワーアップして準備中。ぜひ足を運んでください。一人りでも多く十日町の人に遊び心を持って参加してもらい、雪まつりを成功させたいですね。

市民総参加の 雪まつりを



45年間も続いてきた十日町雪まつりの原点は、市民がそれぞれに祭りを楽しむこと、参加することだと思います。しかし、長い歴史の中で、市民もいつしか見る側に回り、参加意欲が失われつつあるように思われました。そんな折、市民皆んなで雪だるまをつくって雪まつりを盛り上げようと呼びかけたところ、予想をはるかに超える数の雪だるまがつくれ、内外の人たちに大きな感動を与えました。雪まつりの原点を思い起こし、今後も市民総参加で雪まつりを盛り上げていきましょう。



第46回 十日町雪まつり



芸術作品を集めた ひろばづくりを

滝沢洋一さん
(本町1上・65歳)

昭和27年から約20年にわたって雪まつりに携わってきました。雪まつりの原点はなんといっても芸術作品。昭和29年につくられた「ひよどり越えの逆落し」は、自然を利用した印象深い作品でした。また、昭和31年に行った雪上演劇は、翌年から行われるカーニバルのキッカケとなるもので、直接携わった者としては忘れられない思い出です。今はメイン通りが無雪化され、雪まつりの情緒が薄れているような気がします。また、芸術作品を集めた広場づくりも大事なのではないのでしょうか。



ミス雪まつりに 地元から応募を

村山寿美子さん
(北新田3・24歳)

ミスの仕事をさせていただき、各地で雪まつりのPRをしてきました。暖い地方の人は興味があるようで、雪まつりを見てみたいとの声をたくさん聞きました。私も今までカーニバルなどには興味を持っていましたが、ミスの仕事をすることでイベントに携わる多くの人たちに出会い、雪まつりに対しての深い考えや思いを知り、改めて雪まつりのすばらしさを味わうことができました。地元からのミスの応募が少ないようですが、良い思い出をつくる気持ちで大勢の人から応募してもらいたいですね。



大勢の人が 参加できる イベントの企画を

伊藤由美子さん
(川治上町1・19歳)

知人の紹介で、昨年雪まつりの「企画委員」になりました。現在は、暗中模索の状態です。雪まつりの思い出は、南中学校1年の時の第39回雪まつりで、振り袖の女の子を人文字でつくってテレビに出たり、「コミュニティひろば」に舞台や雪像、雪だるまなどをつくりに行ったことです。「企画委員」として雪まつりに携わってみて、市民全体の盛り上がりが少ないような気がします。「雪だるま大作戦」のような、大勢の人が参加できるイベントがもっとあったほうが良いと思います。

「いっぷくひろば」 食事券販売中

■価格 1,000円
(1,400円分の内容です)
■利用 2月18日(土)～19日(日) いっぷくひろば(市民体育館の敷地内)に利用できます
■販売 事務局にてお買い求めください。

雪像見学ツアー 参加者募集

(後の雪像見学コース)
■とき 2月17日(土) 午後6時発
■集合 2月18日(日) 午前9時
■参加費 4,500円
(観望、記念品付)
(入賞作品巡りコース)
■とき 2月18日(日) 午後1時発
■集合 2月19日(月) 午前9時発
■参加費 2,500円
■申し込み 事務局または共立銀行 支店(027-4128)へ。

雪上カーニバル

■とき 2月18日(日) 午後6時～7時40分
■ところ 城ヶ原ビュウランド特設ステージ
■プログラム ライオン
■テーマ 日本の伝統行事の大会、愛知県豊川市の手作り花火、雪上大花火ほなほ
(出展タレント) スター8サンダー、グランドエクス、ミュージカルレス、サ・アロシ、ミュージカル日暮、日本百劇座、栃木県日光藤王寺山伏一行、愛知県豊川市花火保存会ほか

雪上カーニバル 予約ゾーン

■Aゾーン (2,500円)
■Bゾーン (1,500円)
カーニバル会場に5,000人の予約ゾーンを設けます。雪まつり事務局で現金と引き換えで入場券をお渡ししています。数に限りがありますので、お早目にお買い求めください。

第6回

「ツマリアンボール 世界選手権大会」

出場チーム募集
■とき 2月18日(日) 午前9時30分～
■ところ コミュニティひろば隣(十日町高校プール脇)
■参加区分 1チーム4～6人(男子の部、女子の部あり)
■参加費 1チーム2,000円(保険料含む)
■申し込み 2月10日(土)までに事務局「ツマリアンボール係」へ。

第3回犬ぞりフェスタ IN 十日町雪まつり 出場者募集

■とき 2月18日(日) 午前9時～午後3時
■ところ 上越国際当間スキー場特設会場
■種目 犬ぞりレース、雪上アンリテイ(障害物レース)、パルカマツング(犬ぞりとクロカンの複合レース)、スキージョアリング(犬とクロカンの複合レース)
■申し込み 2月4日(土)までに事務局「犬ぞり係」へ。

「いじめ」などの 児童問題相談

いじめなどの児童問題でお困り、お悩みの方は、お気軽にご相談ください。

- ▶ 十日町市教育委員会学校教育課
(市役所内☎内線311)
- ▶ 十日町市少年育成センター
(学校町1 ☎57-8918)
- ▶ 十日町市家庭児童相談室
(市役所内☎内線134)
- ▶ 六日町児童相談所
(〒949-66 六日町大字六日町
21-20 ☎0257-70-2424)
- ▶ 十日町市民生委員・児童委員、
十日町市主任児童委員

当該地区の担当が不明の場合は、社会福祉事務所福祉係 (☎内線134) へ。

相続登記の無料相談

新潟県司法書士会では、2月を「相続登記はお済みですか月間」と定め、相続登記についての無料相談を行います。

この機会にお近くの司法書士にお気軽にご相談ください。

その他登記に関しては、毎週水曜日の午後、「司法書士テレホン相談 (☎025-228-1589)」へ電話してください。

交通安全協会会長の馬場文平さんが ～「交通栄誉章緑十字金章」を受賞～

(勲十日町地区交通安全協会会長の馬場文平さんが、1月13日(金)、



馬場さん喜びの受賞

東京都千代田区の日比谷公会堂で行われた「第35回交通安全国民運動中央大会」の席上、「交通栄誉章緑十字金章」を受賞しました。

馬場さんは、交通安全協会の役員として、長年にわたり地域の交通安全に大きく尽力したことが認められ、今回の受賞となったものです。

「児童手当」をご存じですか ～ 2月10日(金)振り込み (6年10月～7年1月分) ～

児童手当は、次代の社会を担う児童の健全な育成と資質の向上を目的として支給される手当です。3歳児未満の児童を育成し、前年の収入が一定未満の人に申請の翌月から支給されます。

支給対象、期間、金額は下の表のとおりです。

■ 受給手続き 受給資格があると思われる人で、まだ児童手当を受けていない人は、次のものを

持参して手続きをしてください。

①健康保険証②印鑑③養育者(父親)の口座の分かるもの(公務員、教員は各所属庁へ申請)

■ 10月～1月分の振り込み 平成6年10月分～7年1月分の手当を2月10日(金)に指定の口座に振り込みます。

■ 問い合わせ 市民課年金係 (☎内線151・152) へ。

支給対象	第1子以降	
支給期間	3歳未満	
支給金額 (月額)	第1子	5,000円
	第2子	5,000円
	第3子以降	10,000円

★実施方法
ポスターに表示されている16種類の電車デザインの中から1つ選んで用紙に記入し、投函してください。

※抽選で100人に記念品を贈呈します。

★応募締切
2月10日(金)

★実施場所
市役所・市民会館・各区公民館・青少年ホーム・博物館・平成園・商工会議所

★車両定員は約130人。冷暖房付で、交通弱者対策がなされます。

★最高速度は110kmで、現在の普通電車では最高レベルの車両となります。

★軽量ステンレス車体で車両の長さは19.5mとし、軽量化を図ります。

★作製両数は予備車両を含め9両です。費用は1両2億円前後の予定です。

平成9年4月の開業予定まで、あと2年余りとなったほくほく線。現在、ほくほく線の普通電車を制作するにあたって関係市町村で普通電車のデザインアンケートを行って頂いています。皆さんの協力をお願いします。

★実施場所
市役所・市民会館・各区公民館・青少年ホーム・博物館・平成園・商工会議所

★全国第3セクターの車両は圧倒的に自動車が多いのですが、ほくほく線の車両は電車であり、JR線にも乗り入れます。

★両端に運転台を設けて1両運転を可能にします。

★ワンマン運転に対応した機器やワンマン運転用の保安装置を設置します。

ほくほく線 34

「ほくほく線」普通電車
デザインアンケート実施中!
(地域開発室)

《マイレールほくほく線クイズ③》

★ほくほく線の長さは、何kmでしょうか。

(1)29.4km (2)39.4km
(3)49.4km (4)59.4km
(5)69.4km

※正解は2月25日号

春は統一地方選挙です

4月は統一地方選挙の月です。わたしたちにとって一番身近な、県議会議員と市議会議員の選挙が行われます。

◆県議会議員一般選挙

- ・告示 3月31日(金)
- ・投票 4月9日(日)

◆市議会議員一般選挙

- ・告示 4月16日(日)
- ・投票 4月23日(日)

■問い合わせ 十日町市選挙管理委員会(☎内線216)へ。

塩之又の雪景色と赤倉の鳥追いが放映

テレビ東京が製作し、全国放映されている番組「いい旅ゆめ気分」の収録が、1月14日(土)塩之又と赤倉で行われました。塩之又では雪景色、赤倉では伝統行事の鳥追いが収録されました。



赤倉の鳥追い

NST新潟総合テレビ 「いい旅ゆめ気分」

■放映日 2月11日(土)正午～

ミュージアムコンサート

トミオカホワイト美術館でシューベルトの名曲「冬の旅」を聴きませんか。この音楽会は雪文化3館(十日町市博物館、鈴木牧之記念館、トミオカホワイト美術館)の提携で行われるものです。

- とき 2月12日(日)午後2時～(開場1時30分)
- ところ トミオカホワイト美術館(六日町上薬師堂)
- 曲目 シューベルト歌曲集「冬の旅」全曲
- 前売券 一般(2,500円)小・中・高生(1,500円)で、博物館、ハローホリデー(本町4)で販売中。
- 問い合わせ 十日町市博物館(☎57-5531)へ。

えぶろんクッキング教室

- とき 2月7日(火)午前10時～2月23日(木)午後6時～
- ところ 東北電力㈱十日町営業所クッキングスタジオ「えぶろん」(本町3)
- 内容 7日:バレンタインのお菓子、23日:ひな祭りのごちそう
- 参加費 500円(当日徴収)
- 定員 両日とも15人(先着順)
- 申し込み 東北電力㈱十日町営業所お客さまサービス課(☎52-3107内線352)へ。

ビデオテープ貸し出し

～ふれあいのまちづくり事業～

十日町市社会福祉協議会では「ふれあいのまちづくり事業」を進めています。この事業は、平成4年度に国の指定を受けたもので、社会福祉協議会が民間の立場で、地域福祉を総合的に進めていこうとするものです。

事業内容は、①ふれあいのまちづくり事業推進委員会の設置②ふれあい福祉センター総合相談事業③地域福祉コーディネーターの設置④小地域福祉ネットワークづくり事業⑤地域福祉モデル事業⑥福祉施設・地域福祉活動啓発事業です。

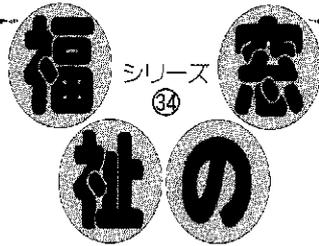
ふれあいのまちづくり事業を紹介した、ビデオテープ(カラー20分)を編集しました。無料で貸し出しますので、お気軽にご利用ください。

■申し込み 十日町市社会福祉協議会(市役所内☎内線161)へ。

2月の中正子供映写会

少年育成センターでは、毎月第2土曜日に、幼児・小学生とその保護者を対象に、映写会を行っています。2月は都合により中止させていただきます。

■問い合わせ 少年育成センター(勤労青少年ホーム内☎57-8918)へ。



■問い合わせ 社会福祉事務所 介護係(☎内線132)へ。

老人福祉センター

「平成園」紹介

十日町市老人福祉センター「平成園」は、平成3年4月1日、馬場に開館した施設です。職員は6人。施設内には、4部屋、室内ゲートボール場1面と超音波風呂、ヘルストロン(健康治療機器)があり、曲数1、000曲余りのレジャーカラオケも備えてあります。

事業は、老人福祉センター事業(A型)と在宅老人デイサービス事業(C型)を実施しています。

老人福祉センター事業は、月曜から金曜の午前9時から午後5時(入浴は午前10時から午後4時)までです。気の合う仲間との会合やカラオケでのストレス解消。お風呂に入りヘルストロン

での疲労回復。ゲートボール愛好者の練習にと大勢の人が利用しています。料金は、60歳以上100円、60歳以下200円です。毎週金曜日には、無料送迎バスも運行していますので、お気軽にご利用ください。

また、一人暮らし老人世帯を対象に、火曜日から金曜日まで昼食の配食サービスも行っています。週62人程度の利用があり、色とりどりのメニューを毎日楽しみにしています。料金は、1食400円となっています。

♥ 寄付ありがとう

1月15日届け出分まで(敬称略)

●歳末たすけあい募金へ＝野田スミイ(春日町2・30,000円) 佐藤昇(岩野・30,000円) 桑原久直(泉町・64,686円) 小林由紀恵・正典・明子(細尾・1,861円) 庭野日敬(東京都・1,000,000円) ぬりぎ仏壇店観音様(36,400円) 十日町病院親睦会(17,950円) 立正佼正会十日町青年部(67,884円) 長助お客様一同(12,927円) 拓越(1,520円) みよしの湯(18,573円) ホルモン亭お客様一同(7,616円) ボーイスカウト十日町一団(17,264円)

●地域福祉基金へ＝林豊子(寿町4・毎日の積立金36,500円) 関口房市(加賀糸屋町・香典返し100,000円) 服部静吾(北新田3・2,000円) 高橋寅治(高島2・3,000円) 尾身新作(鉢1・香典返し100,000円) 大井田民謡会(和田アサ代表・1,000円) 天理教北越分教会(二代会長五年祭執行100,000円)

●福祉事業へ＝岡村建治(北新田2・1,000円) 匿名(新座・3,000円) 市民生協にいがた十日町地区運営委員会(30,000円)

●交通遺児等援助基金へ＝十日町駅通り商店街振興組合(理事長川上浩三・198,306円) 松海寿司お客様一同(23,449円)

●つつじ工房へ＝日新染織機(10,000円)

●保育所へ＝出村フサ(中条島・お手玉1,000こ)

●情報館資料購入へ＝岡村喜市(本町7-2・図書券2万円)

●公民館図書室へ＝樋口真弓(山本町5) 猪股明子(美雪町3) 萱森真美(高田町1)

ヘルシーチェック & 体カテスト

- とき 2月1日(水)午後6時30分～9時30分
- ところ 総合体育館
- 講師 関口陽子さん(エリアドゥ21チーフインストラクター)
- 内容 体脂肪率の測定、エアロバイクによる持久力測定ほか
- 参加費 300円(コンピュータ診断料)
- 申し込み 総合体育館へ。

楽しもうスポーツ・つくろう健康 (総合体育館内 ☎52-4377)

第10回十日町4時間トライアルレース

- とき 2月11日(土)・12日(日)
11日(土)正午：コースオープン
12日(日)午前8時：受付、9時：開会式、9時30分：レーススタート、午後2時：閉会式
- ところ 笹山クロスカントリースキーコース
- 定員 個人：250人
リレー：50チーム
- 参加費 個人(小・中学生)：1,000円、個人(高校生以上)：2,000円、リレー：6,000円(小・中学リレーは4,000円)
- 種目 ▶個人：①小学男子・女子②中学男子・女子③一般男子・女子④壮年男子・女子(40歳以上)⑤レーシング男子・女子 ▶リレー：①小学②中学③高校・一般④レーサー⑤ファミリー
- 申し込み・問い合わせ 2月4日(土)までにトライアルレース事務局(中条地区公民館内☎52-2748)へ。

2月 おもなスポーツ行事予定

期日	行事名	会場	主催
5(月)	市民スキー選手権大会(アルペン)	下条中峰スキー場	スキー協会
	〃 (クロスカントリー)	笹山クロスカントリーコース	〃
	テニス協会技術講習会	総合体育館	テニス協会
11-12(土)(日)	第10回十日町4時間トライアルレース	笹山クロスカントリーコース	中条地区体育協
12(日)	関谷林郡市中学校ソフトテニス大会	〃	ソフトテニス連盟
26(日)	グリーンテニス杯インドアダブルス大会	総合体育館	テニス協会

2月の無料開放日は23日(木)

- 受付期間 2月1日(水)～13日(月)
- 抽選日 (許可証交付) 2月15日(水)

スポーツ・インフォメーション

『日常生活の中から運動不足度をチェックしてみましょう…』

毎日の生活の中で、次のようなことが気になりませんか？次の中から2・3でも当てはまることがあれば、運動不足の影響がでています。体力テストなどで自分の体力を確かめてみましょう。

- ①ズボンやスカートのウェストが窮屈になった。(Yes, No)
- ②背中に手が回りにくくなった。(Yes, No)
- ③立ったり座ったりするとき、支えがほしくなる。(Yes, No)
- ④よくつまずく。(Yes, No)
- ⑤歩くのが億くうで、外出してもよく乗り物を使う。(Yes, No)
- ⑥床から物を拾うとき、必ずしゃがむようになった。(Yes, No)
- ⑦靴ひもを結んだり、靴下をはくときに苦勞する。(Yes, No)
- ⑧階段を降りるとき、足を踏み外しそうで、必ず手すりにつかまる。(Yes, No)
- ⑨少しの荷物でも重く感じられ、荷物を持たないことが多い。(Yes, No)
- ⑩階段を昇ったり、急いで歩いたりすると、息切れやどうきがする。(Yes, No)



冬の日常

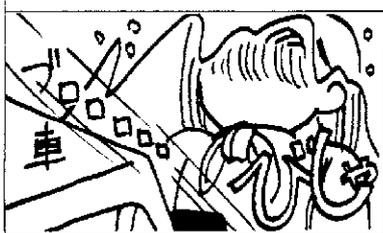
マツ
十実MACT



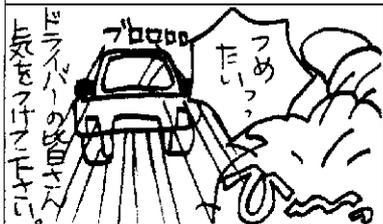
スタスタ
)))
さむい、
さむい、



消費
の雪
の氷が
たまると
びちや
びちや



ブ
ロ
車



ブ
ロ
車
上
を
フ
ケ
テ
下
リ
ま
す
つ
ま
い

相談コーナー

- ①交通事故相談 2月13日(月)
- ②定例行政相談 2月10日(金)
- ③巡回内職相談 2月17日(金)
午前10時～午後3時まで。
会場：市民相談室
- ④高齢者職業相談
毎週月曜日～金曜日
午前9時～午後4時まで。
会場：高齢者職業相談室

無料法律相談

弁護士による無料法律相談を行います。法律関係の問題でお悩みの人は、お気軽にご相談ください。

- とき 2月9日(木)・23日(木)
午後1時30分～
- ところ 9日：市役所市民相談室
23日：川治地区公民館
- 相談員 9日：高橋信行弁護士
23日：大塚勝弁護士
- 申し込み 電話で市民課(☎内線150)へ予約してください。多数の場合は先着順となります。

テレホンサービス

- ◎十日町市観光情報 ☎57-0500
十日町寄まつり情報
- ◎くらしのダイヤル ☎025-285-7000
2/6～13 2月は消エネルギー月間です
1/13～20 消費生活相談事例
「中途解約の申し出に高額な解約料を請求する英会話教室」
2/20～27 継続的役務サービスと中途解約
2/27～3/6 エステティックを利用する前に
- ◎健康テレホン ☎52-6015
(夕方5時～翌朝8時30分)
2/1～15 アルコールと上手につきあうには
2/15～28 お年寄りの冬の食生活

義援金・募金受付中 兵庫県南部地震

今回の兵庫県南部地震は、死者5千人余りを出す戦後最大の災害となりました。発生後1週間が経過した現在でも、30万人余りの人たちが厳しい避難生活を余儀なくされています。救援活動が全国的に広がっている中、市でも下記の活動を行っています。市民皆様のご協力を切にお願いします。

十日町市長 本田欣二郎

十日町市社会福祉協議会では、地震の被災者に対する義援金を受け付けています。義援金は現金に限ります。また、市では1月20日(金)に市役所正面玄関入口に募金箱を設置しました。さらに嘱託員さんを通して、募金袋も配布しました。あわせて市民一人ひとりのご協力をお願いします。

■問い合わせ 総務課総務管理係(☎内線211)または、日赤十日町市地区事務局(十日町市社会福祉協議会内☎内線161・162)へ。

おもちゃ図書館

- とき 2月2日(木)・16日(木)
午前9時～11時30分
- ところ 勤労青少年ホーム
- 問い合わせ 社会福祉事務所福祉係(☎内線134)へ。

ゆずります まってください

*消費者協会(商工観光課☎内線231)へ。

ゆずります		
品名	規格	希望価格
スキーウェア	1サイズ Killy製	1万円
電子ピアノ	ヤマハ	10万円 (運搬費別)
エアコン(新品)	希望30畳用 室外機付	12万円位
スタッドレスタイヤ (ホイール付)	4WD用 4本 ハイフラクスマーブ	2万円
足踏み式オルガン		無料
足踏みミシン		〃
浴槽	90ℓ・釜なし	相談で
組みひもの台		無料
コンボ(CD・LD)		8千円
マッサージ機	イス式	2万円位
エアロビクス用シューズ	女性用・23cm	5千円位
テレビ	16インチ	無料
ウインドブレーカー上下	色・シルバ 160cm用	〃
ベッド		相談で
洗濯機		〃
小型机		〃
冷蔵庫		〃
小型犬猫用 ペットケージ(新品)	685×536×502mm キャスター付	5千円位
ゆずってください		
アルpensキーセット	子供用 くつ 19cm	相談で
アルpensキーセット	くつ 25cm	1万円
テレビ		3千円
チャイルドシート		相談で
フードカッター		〃
足踏み式脱穀機		〃
オープン(ガスレンジ用)		〃

企業ガイドを作成します

十日町地区雇用協議会では、新規学卒者やUターン希望者の地元就職を進めるため、'96企業ガイドを作成します。

- 掲載料 15,000円(B5縦長2ページで写真は3点以内)
- 申し込み 掲載希望者は口座(第四銀行十日町支店普通口座536996)に掲載料を支払後、原稿と申込書を添えて、十日町公共職業安定所学卒係(☎57-2407)へ。

改正雇用保険法の説明会

4月1日から適用される新しい雇用保険法の説明会を行います。

- とき 2月20日(月)午後1時30分～2月24日(金)午前9時30分～午後1時30分～
- ところ クロス10
- 問い合わせ 十日町公共職業安定所(☎57-2407)へ。

2月乳幼児健康診査

事業名	期日	受付時間	対象児
3歳児健診 (3歳6か月児が対象です)	8日(木)	午後1時10分～1時45分	3年8月生まれの幼児
1歳6か月児健診	23日(木)	午後1時10分～1時45分	5年8月生まれの幼児
4か月児健診 ならびに 育児学級	22日(水)	午後1時10分～1時30分	6年10月生まれの乳児
2歳6か月児 身体測定	21日(火)	午前9時10分～9時30分	4年8月生まれの幼児
10か月児 身体測定	15日(木)	午前9時30分～10時30分	6年4月生まれの乳児 <small>(該当外でも希望する乳児)</small>

3月乳幼児健康診査

事業名	期日	受付時間	対象児
3歳児健診 (3歳6か月児が対象です)	1日(木)	午後1時10分～1時45分	3年9月生まれの幼児

会場は保健センターです

- ※1歳6か月児、3歳児健診の幼児は、歯科健診があります。歯をきれいにみがいて来ててください。(3歳児健診は尿検査もあります)
- ※4か月児健診に来られない人は、小児がん(神経芽細胞腫)尿検査セットを保健衛生課に取りに来てください。
- ※平成3年9月生まれの幼児の保護者へ3歳児健康診査では視聴覚検査を実施します。3月の健診対象者に検査セット等を送付しますので、2月15日を通きても届かない人は、保健衛生課保健衛生係まで連絡してください。

2月の健康相談

会場	期日	時間
保健センター	6・20・27日の月曜日	午前9時～午後4時
中条地区公民館	3日(金)	
就業改善センター	9日(木)	午前9時～11時30分
吉田集会所		午後1時30分～4時
克雪センター	16日(木)	午後2時～4時
水沢地区公民館	17日(金)	午前9時～11時30分
平成園		午後1時30分～4時
下条地区公民館	24日(金)	
川治地区公民館	28日(火)	午前9時～午後4時

※血圧が心配、食事療法を知りたい、心に悩みがあるなどの人は、どうぞご相談を！
※健康手帳をご持参ください。

2 献血車

受付時間 午前10時～正午、午後1時～3時(成分献血は4時まで)

◆全血献血 19日(日) 十日町市役所(雪まつり協賛)

◆成分献血 7日(火) 十日町市役所
※19日に予定されていた成分献血は、都合により中止となりました。

※成分献血は、事前に保健衛生課保健衛生係に申し込みください。所要時間は約60分です。

健康・保健コーナー

予防接種制度が改正されました

予防接種制度が改正され、今まで義務とされていた予防接種が勧奨接種になります。義務ではなくなったという、受けなくても良いと都合のいい解釈をする人もいるかも知れませんが、実際の意味はそういうことではありません。本人または保護者の意思を無視して接種を強制してはいけないということであって、あくまで予防接種は受けるよう努めなくてはならないのです。

- 主な改正点は次のとおりです。
- ・接種年齢の上限が90か月(7歳半)まで引き上げられました。
- ・予診項目が増え、既往歴家族歴など詳しくチェックしたうえで、保護者の同意が必要となりました。
- ・インフルエンザが対象から外されました。

健康被害者への給付の充実
また風しんについては幼児で麻疹接種者、小学1年男女、中学2年男女に接種となります。この改正により、検温も会場で行います。また、接種前に予診(医師による事前チェック)を行いますので、必ず子供の健康状態が分かる人が連れて来てください。

それぞれの予防接種については市報に掲載しますので、対象年齢・間隔などを確認のうえ接種を受けてください。

予防接種についての小冊子「予防接種とこどもの健康」を保育園・幼稚園を通じて配りました。お持ちでない人は、保健衛生課、各出張所、中条地区公民館に用意してありますので、お寄りの際お持ち帰りください。

「精神障害者医療費助成制度」受付中

市では、精神障害者の通院・入院医療費の助成を平成6年4月1日より行っています。該当者は保健衛生課保健衛生係で、手続きをしてください。

- ◆対象者 市内に住所があり、通院公費を受けている人。
- ◆持参する物 健康保険証、印鑑、診断書、銀行口座番号(世帯主または保護者の口座)



むし歯のないよい歯の子

12月の3歳児健診を受けた子26人

よい歯の子	住所	保護者	よい歯の子	住所	保護者
佐藤 祐輔	(中条島)	一雄	児玉 千明	(寿町1)	誠
高野 杏子	(太田島1)	雅人	庭野 陽	(上川町)	祐康
桑原 啓	(丸山町)	務	尾身 貴義	(本町6-2)	定伸
林 千晴	(六箇山谷)	春吉	上村 知夏	(土市1)	尚樹

2月の休日救急医

- ◆5日(日) 大熊内科医院(山本町1) ☎52-7066
- ◆12日(日) 川西町診療所(川西町) ☎68-2034
- ◆11日(金) 建国記念の日 上村病院(中里村) ☎63-2111
- ◆19日(日) 中条病院(北原) ☎57-3018
- ◆26日(日) 至誠堂医院(西浦町東) ☎52-3276
- ◆11日(金) 富田医院(神明町) ☎52-3269
- ◆26日(日) 長山医院(津南町) ☎66-2877
- ◆12日(日) 津南病院(津南町) ☎65-3161

このコーナーの問い合わせは、保健衛生課保健衛生係(☎57-3111)内線141・142へ。