

特集

# 毎日の生活で、気のついたこと

## お知らせください

静岡県掛川市長講演会 4

第37回水産週間 5

くまがま5T a r k & どつく 6・7

お知らせ 8~13

健康・保健コーナー 14



### 市長への手紙

1995年5月11日  
 静岡県掛川市長様へ  
 敬具

市長へおはようございます。お久しぶりです。我が掛川市が、今年も素晴らしい年になることを祈っております。また、今年も多くの市民が、掛川市を誇りに感じていることを嬉しく思います。そして、今年も多くの市民が、掛川市を誇りに感じていることを嬉しく思います。そして、今年も多くの市民が、掛川市を誇りに感じていることを嬉しく思います。

本田 慎二 氏  
 〒413-0211 静岡県掛川市千蔵町3丁目3番地

# 市報 とよかまち

市報

### 5/25

1995年〈平成7年〉

No.235

発行/一日町市役所  
 〒413新湯原十日町市千蔵町3丁目3番地  
 TEL 0257-67-3111  
 編集/企画人事課広報広聴係

|   |   |   |
|---|---|---|
| 年 | 日 | 頁 |
|   |   |   |
| 部 | 課 | 室 |
|   |   |   |

# 昨年56通が寄せられました



本人の了解を得て掲載させていただきました

昨年6月から、手紙により市民の皆さんから市政へのご提案やご意見をいただき、それを市政に反映するため、「ふれあいボックス」（投書箱）と「市長への手紙」を設置しました。いただいた手紙はすべて市長自らが開封し、内容を確認させていただきました。そして総務課（今年4月からは企画人事課広報広聴係が担当することになりました）で回答を取りまとめ、本人へ返事を差し上げてきました。昨年度は皆さんから、56通の手紙をいただきました。「市長への手紙」「ふれあいボックス」へ、どしどし市政への提案やご意見をお寄せください。

問い合わせ 企画人事課広報広聴係

☎57-3111内線213

## 内容はほとんどが

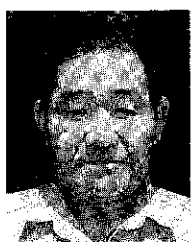
### 生活に密着

昨年度に皆さんからお寄せいただいた市長への手紙は、五十六通。市民の皆さんからは四十二通、十日町市出身の市外の人から二通、名前の記載が無い手紙が十二通ありました。

あるなどしたので、六十一件の提案やご意見が寄せられました。手紙の内容は、上の写真のように、市民の皆さんの生活に密着したものが、ほとんどを占めています。中でも「歩道を車庫代わりにしないでください」といった、わたしたちが生活をしていく上で守らなければならないルールやマナーに関するものが九件と、最も多くありました。次いで、公民館や市民

## 市長への手紙 利用者の声

返事がくるのがいいですね



みつむ 関口光睦さん  
(川原町)

わたしは二通手紙を書きました。一通目は道路のへこみのことを書きました。返事が届くと同時に道路も直していただきました。二通目は、児童遊園地内の公衆トイレを水洗にしてくださいとお願いました。返事は残念ながら、水洗化は来年以降ということでした。

市長への手紙は、ちゃんと返事が届くのがいいですね。市民と語る日などで、話す機会もありますが、手紙の方が何でも書けるような気がします。価値のある制度だと思えました。

プールなどの市の施設の使用方法の改善要望などが六件ありました。また、ごみ処理や広葉樹を大切にしようといった、環境問題についてが五件、福祉に関する質問や要望が五件、市で行っている事務や手続きについての要望や質問が五件、個人の名誉を傷つけるひぼうや中傷が五件ありました。特にひぼうや中傷の五件は、名前の記載が無いものが四件を占めています。

## ふれあいボックスは 目安箱

市長への手紙専用の投書箱（目安箱）です。回収は二週間に一回程度行います。

ふれあいボックスは次の八か所にあります。また、市長への手紙の用紙も置いてあります。

- ①市役所 ②市民会館 ③博物館
- ④川治地区公民館 ⑤中条地区公民館
- ⑥吉田地区公民館 ⑦下条地区公民館 ⑧水沢地区公民館

## 市長への手紙は 封筒にしてポストへ

市長への手紙の用紙は、切り取って封筒の形にしてふれあいボックスに入れてください。ふれあいボックスの設置されていない地域の人は、郵便ポストを利用してください。切手をはらずにそのまま出してください。

市長への手紙は次の十九か所にあります。

- ふれあいボックスのある①⑧⑨西部会館 ⑩江道猿倉集落センター ⑪新座コミュニティセンター ⑫大井田コミュニティセンター ⑬飛渡地区公民館 ⑭高山コミュニティセンター ⑮八箇集落センター ⑯羽根川荘 ⑰吉田集会所 ⑱東下組生活改善センター ⑲平成園

## 市長への手紙は 公表します

皆さんからお寄せいただいた市長への手紙は、次の場合に公表したいと考えています。

- ①建設的なご意見やご提案は、市政の施策に積極的に取り入れていくとともに、市報でお知らせします。
- ②手紙を書いた人のプライバシーは保護されなければなりません。そのため、書いた本人の了解を得た上で公表します。
- ③一年間にいただいた手紙の通数や、どのような内容のものがあったかなどを市報でお知らせします。

## 市長への手紙を お待ちしております

まちづくりに最も大切なことは、市民の皆さんの声を市政に反映させることです。皆さんからお寄せいただいたご意見やご提案は、市の施策に積極的に取り入れていきます。皆さんが日ごろ考えている身近な問題や、十日町市は将来どうあるべきであるなどといったご提案をお待ちしています。どしどし市長への手紙をお寄せください。

## 「市長への手紙」の主な内容

|  |     |
|--|-----|
| マナーに関するもの（歩道上での洗車を止めてほしい、歩道を車庫代わりにしないでほしいなど） | 9件  |
| 市の施設（公民館など）の利用方法の改善要望                        | 6件  |
| 環境問題（ごみの処理方法など）について                          | 5件  |
| 福祉について                                       | 5件  |
| 事務の流れや手続きについて                                | 5件  |
| ひぼう・中傷的内容                                    | 5件  |
| 学校に関するもの                                     | 2件  |
| 職員の対応を改善してほしい                                | 2件  |
| 道路の舗装について                                    | 2件  |
| 市長への手紙について（公表してほしいなど）                        | 2件  |
| 都市計画区域の変更について                                | 1件  |
| 予防接種の案内について                                  | 1件  |
| その他  | 16件 |

## 市長が一番最初に 目を通します

市長への手紙は、左下の図のように、市長が一番最初にじかに目を通します。そして、原則として一か月以内に回答書を提案者へお送りします。手紙には必ず住所・氏名を記入してください。

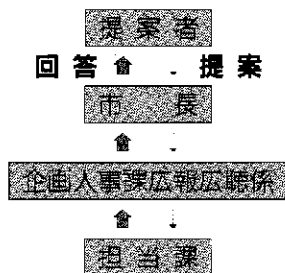
## FAX設置を提案しました



庭野 基 さん  
(中条旭町)

昨年六月末に手紙を出したところ七月末には返事が届きました。「FAX未設置小学校への設置」を提案しました。市役所や事業所ではFAXが仕事のスピード化の上で不可欠と聞いており、学校にも必要だと思ったからです。今年設置することのこと。教育に対する市の熱意に感謝しています。返事は分かりやすい言葉で書かれていました。難しい行政言葉によるお役所仕事というイメージからは遠い、言葉と言葉のやりとりを大切にしようという気持ちが感じられました。

## 「市長への手紙」の事務の流れ



# 静岡県掛川市長「榛村純一」氏講演会

## 地域活性化とまちづくりに10の諸課題を示唆

平成九年四月予定の北越北線開業を機会に、大きく変わろうとしている市のまちづくりの参考にしようと、市と教育委員会が主催した「静岡県掛川市長 榛村純一氏講演会」が五月十三日(土)クロス10大ホールで開催されました。掛川市のまちづくりを基に、「随所の時代に選択土着民がこれっしか文化を一齐に磨いていく10の諸課題」を示して熱弁を振るう榛村氏に、約三百人の入場者は熱心に耳を傾けていました。

講演内容「まちづくりの諸課題10」のうちいくつかをご紹介します。

### 宿命土着民から 選択土着民へ

まちづくり・人づくりの基本的課題は、哀しい矛盾の図式(紅葉美しい所↓貧しい、水清い所↓住みにくい など)を克服し、宿命土着民から選択土着民として生きがいを一生に求めることが大切。生まれ育った土地を宿命と考え、ぐずぐず言って暮らしている「宿命土着民」をまちに誇りを持ち、積極的に生きようという「選択土着民」に変えることが必要。

これを行うためには、向都離村の教育(急ぐ学校教育)から選択土着の教育(急がない生涯教育)

### 地域学事始

への改革や、自然と地域と両親を乗り越える教育から自然と地域と両親を尊敬する教育(尊敬されるに値する自然と地域と両親になること)にシフトすることが重要であると語りました。

まちづくりと生涯学習を結び付けるためには、自分のまちを楽しむ誇り高く語れる市民の育成と新お国自慢づくり観光路線への移行が必要。まちのアイデンティティを作り上げ、地域に自信を持って生きることに。

掛川市では、これっしか文化・



三しか文化(ここしか、今しか、これっしか)づくり、日本一づくりを実践している。この例として、昭和六十三年に建設費百十六億円のうち三十億円を市民募金でまかない、東海道新幹線掛川駅を建設したことや城下町風デザインの東名高速掛川インター建設、全国初の本格的木造建築による掛川城天守閣の復元などをあげました。

### PKO作戦

保健・医療・福祉・生涯学習の諸施策の一元化・体系化された都市が安心で住みよい都市。健康であるための五つの要素は「身体的、

精神的、社会的、経済的、家族的、生涯学習的健康」である。生涯学習は寝たきり老人・ボケ老人にならないことをお互いに決意して生きていくことであり、頭と手足をよく使い、小食・睡眠、そしていきがいを持って楽しく生きることが大切。

膨大な計画や指針を示すより、PKO作戦(九十歳以上までピンピン生きてコロッと死ぬ)のようになりやすい戦略が重要と語りました。

### 女子は半天を支える

地域に住む人の半分は女性である。十日町の女性が十日町のために十日町で喜んで生きていけるような環境でなければならぬ。

女性がそのまちを肯定しなければまちの活性化はない。学歴が高い女性ほど東京が好きという理由を考え、地方も女性に対する生活条件や職業条件などを整える必要があると訴えました。

### 国際化と姉妹都市事業

掛川市では、アメリカカオレゴン州に土地を買い、オレゴン生涯学習農場の多角運営を行なっており、毎年市民を送り込み視野を広げてもらっている。これからの市町村には、農山村と東京と外国

### 結びにあたって(結語)

まちづくりには有効な計画が必要。計画は、すぐ戸棚に入れてしまような膨大なものではなく、面白い、すぐ口に出せる、誰でもできる、健康にいい、役に立つものでなければならぬ。

また、まちの活力をアップするために、市民が汗、知恵、お金、土地、多数派工作力の五つの力を出さなければならない。さらに、やる気・人材や諸団体、情報のネットワーク形成が必要であり、第三セクターの育成も欠かせないと結論付けました。

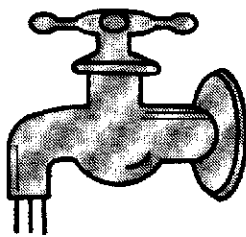
### 静岡県掛川市

人口約七万六千人。静岡県西部、静岡市と浜松市の中間に位置。古くから東海道の宿場町・城下町として栄える。日本一のお茶の生産地として有名。

市長を先頭に独自のまちづくり事業を進め、今、全国から注目されている都市です。

# 六月一日(木)〜七日(水) 第三十七回「水道週間」

見直そう！水の尊さ大切さ



蛇口をひねればいつでも飲める便利な水道水。しかし、もし水が出なかったらどうでしょう。昨年から今年にかけての異常気象による湯水や、相次ぐ大地震により各地で給水制限や断水が行われ、不便な生活を強いられた人が大勢いました。

六月一日からは「水道週間」。この機会にもう一度水道の尊さ大切さを見つめ直しましょう。

## 水道水は有限です

わたしたちの生活や産業に一日も欠かせない水道水。不自由なく使いあたり前のように飲んでいますが、水道水は無限ではありません。

幸い市の水道は地下水に水源を依存しているため、あまり影響を受けず給水制限をすることもなく乗り切ることができました。しかし、この先もそうだとはいえません。水道水は有限なのです。

## 災害に強い水道

大きな地震が起きると、パイプや水源施設・浄配水の施設を破壊し、水を送ることが出来なくなり

ます。

湯水は長い間雨が降らないことで水道水のもとになる地下水が減ってしまうために起こります。

地震や湯水は自然現象なので起こることは仕方がない面がありますが、日ごろからいざというときのための様々な備えが必要です。

市の水道事業では、順次地震に強い水道管に布設替えるなど少しでも被害が少なく、出来るだけ水を止めないですむよう努力しています。

## 漏水等の確認と検針にご協力ください

メーターは、水道の使用量を検針するだけでなく、内部での漏水

などを確認したりする重要な役目をしていきます。

またボックス内には、器具の取付や修理の時一時的に水を止めることができる水栓（一部未設置の所も有ります）も入っています。時々がご自身で漏水等の確認をお願いします。

また、いつでもメーターが見れるようボックスの近くに犬をつないで置いたり、ボックス上に物を置いておくことのないようご協力ください。

## 水道の普及率

(平成7年3月31日現在)

| 区分    | 給水人口(人) | 普及率(%) |
|-------|---------|--------|
| 上水道   | 28,323  | 62.05  |
| 簡易水道  | 15,814  | 34.64  |
| 小規模水道 | 63      | 0.14   |
| 市域内人口 | 45,649  | 96.83  |

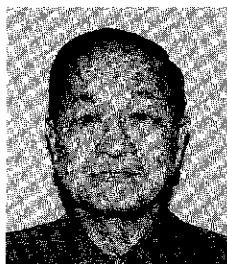
## 宮入徳松さんに黄綬褒章

郵便切手類の委託業務に30余年

平成7年春の褒章で、高田町2の宮入徳松さん(73歳)が黄綬褒章を受章し、5月16日(火)郵政省で褒章の伝達を受けました。

宮入さんは、父(幸作さん)が昭和8年から始めた「郵便切手類販売委託業務」を昭和28年ころから代理業務として引き継ぎ、昭和38年からは本受託者として委託業務を行ってきました。この間、十日町郵便局区内の切手類販売組合理事及び理事長、三魚沼切手類販売協会の理事、副会長、会長を歴

任。さらに、信越郵便切手販売協会理事の要職に就任するなど、長年に渡り郵便切手類の販売業務に従事するとともに、会員の指導育成に尽力してきました。今回の受章は、これら郵政事業の発展に寄与したことが認められたものです。



## 田端義夫さん慰問コンサート

かえり船、昭和三代記を熱唱

芸能生活55年の歌手・田端義夫さんが5月15日(日)午後、三好園と妻有荘へひよっこり、慰問コンサートに訪れました。

これは同日夜のクロス10での十日町大鼓雪花会20周年記念公演に特別出演する田端さんの歌を、入所者の皆さんにプレゼントしようとして十日町ライオンズクラブが計画したものです。



三好園食堂は150人でいっぱい

一人ひとりに声をかけ握手しながら、十八番の「かえり船」を熱唱しました。「今年は戦後50年。私たちが今、こうして平和に暮らせるのは、皆さんがご苦労されたお陰です」。田端さんの優しい人柄がにじみでた言葉でした。



# Talk&とく

●みんなの声●

4月からスタートした新コーナーです。皆さんのご意見・ご要望を紹介します。第2回目は「わが家のリサイクル」です。

## 6月25日号のテーマ

「とおかまち風景3選」

身近な足元にも魅力ある風景、自然がいつばいあります。行動範囲の広がる春、夏、秋。皆さんがお薦めする十日町の風景を3つ、ぜひPRしてください。

◆投稿される人へ 投稿は、はがきや来庁、各地区公民館などに設置してある「市長への手紙」などいずれの方法でも構いません。内容がテーマに関係のないものであってもお受けします。また次回のテーマも募集中です。なお、誌上匿名は構いませんが、お名前、住所、電話番号だけは明記してください。

- 送付先 企画人事課広報広聴係  
〒948十日町市千歳町3-3  
☎57-3111内線213
- 締め切り 6月10日(土)

## 去年は目方で、100kgの

### 空き缶リサイクル



富井房江さん (珠川)

昨日(十四日)、十日町市家族会の総会があり、今年も空き缶リサイクルをしようという話ができました。

子供が、なかさわ作業所にお世話になっていきますので、少しでもお役に立てばと集め始めました。商店、集会所、リゾート会社の白動販売機の空き缶や、道端や野原に投げ捨てられた空き缶を拾っています。よくしたもので近所の人

たちが持つてきてくれたり、缶洗いを家族が手伝ってくれて大変ありがたく思っています。

集めたものは、なかさわ作業所に運ばれ、潰され、業者に引き渡されますが、昨年はスチール缶とアルミ缶合わせて目方で約千五百kgにもなったということです。家族会の人たちだけでなく、作業所の近所の人たちも持つてきてくれるお陰です。空き缶集めを通して、

かけがえのない勉強をすることができました。大勢の皆さんの温かい心に触れたこと、そして家族の協力が何より私の宝だと心に刻んだことです。会の活動資金としては極々わずかな金額にしかなりま

せんが、金額には代えられないものがあります。

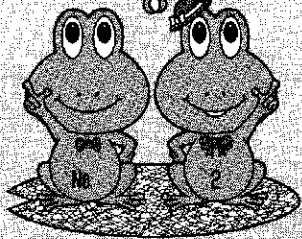
### 缶の中に捨てられた

#### 吸い殻や紙くずも困りもん

住んでいる珠川は今、リゾートの仕事が進んでいます。そのせいか、見学に来る車も出てきました。そのせいか、空き缶のポイ捨ても出てきているように思われます。見学に来る人たちだけでは無いと思うんですが。

公民館には、空き缶入れボックスがあるのですが、もしかしたら吸い殻や紙くずなどを突っ込んだ缶もあるのではないのでしょうか。集める時に実は私もよく経験するんですが、それらを出すのが大変なんです。こうしたマナーも守ってほしいと思っています。

## 下水道の役割と今後の計画



### 下水道課です

- 下水道全般は、下水道課(下水道処理センター内☎52-7441)へ。
- 下水道料金は、水道局(☎57-3111内線241、242)へ。

### ●受益者負担金制度

公共下水道を建設するには膨大な資金が必要です。その資金は、国からの補助金や市費等でまかなわれていきます。仮に市全体の税金でまかなうとすれば、下水道が入らない区域と税負担の公平性を欠くことになり

ます。そこで、下水道処理区域内の皆さんから下水道本管工事費用の一部を負担していただく制度を「受益者負担金制度」といいます。

この制度を取り入れると国から優先的に補助金を受けられることができ、スムーズに事業を進められます。

昨年からの工事が始まった新座・大井田地区の皆さんからは、六月中旬から受益者負担金を納めていただくことになりました。ご協力をお願いします。

### ●今後の公共下水道計画

十日町地区と川治地区は一部の地域を除いて、ほぼ本管工事が終了しました。新座・大井田地区においては平成十二年度の完成を目標に着手したところ

です。また、特環下水道(特別環境保全公共下水道)の馬場・水沢地区においても八年度の完成を目標に本管工事を進めています。



同地区の一部の地域においては、今年の六月中旬ごろから使用できるようになります。つきましては、使用できるようにになりましたら、説明会を開催しますのでご出席ください。

## 微生物利用の処理容器で

### 生ゴミを堆肥にリサイクル



越村大吉さん  
(新座3)

コンポスト購入希望者に市が半額補助を始めたのが昭和五十六年ごろだったと思います。その時から使ってきましたが、昨年七月から今の新しい物に変えました。微生物を利用して生ゴミを腐らせないまま畑などの堆肥に変える方式です。メーカーによっていろんな方式があるのですが、「生ゴミが堆肥に変身+E.M.（有効微生物群）活用」の生ゴミリサイクル運

動」と書いてある雑誌を見て私の場合は、そのE.M菌を使うやり方です。E.M菌は土壌を変えて栄養を高めるんだそうです。

実際、去年からそれまで使っていたアンモニアや混合肥料を使わないうえに、使っていたときと同じくらいの野菜が取れたんじゃないでしょうか。それに処理済みの生ゴミを埋めた所はミミズが増えています。余談ですが、魚の骨が混じっていると結構深く埋めても猫がほじくり返すんです。猫の嗅覚には頭が下がりますね。コンポストは、蓋を開けたときの強烈な臭いに参りましたが、今のはそうした臭いがなく、堆肥と

じての効力も上々ではないかと評価しています。

#### 使い方の

#### 講習会計画してほしい

今年から微生物を使う「生ゴミ処理容器」にも補助するそうですが、いいことですね。私もまだ使い始めたばかりで正しい処理方法がよく分かりません。使っている人たちの話を聞いたり、また使っている方が分かる講習会等を計画してもらえれば処理容器の普及にもつながるだろうし、効果ある活用方法も分かるので、ぜひ希望します。生ゴミは水分が多く燃えにくいので、焼却するのに費用もかかるし厄介だと聞いています。多くの皆さんに使ってもらいたいと思いますね。

# 青春 ネットワーク

No.2

村山 律子さん

(マリローラン勤務・22歳)

今年はキャンプに出かけようと思っているんです。書店にはアウトドアの本が目移りするほど並んでいますよね。見るのも楽しいし、友達とバーベキューしながらワイワイなんて思い浮かべると、すぐにでも行きたい気になっちゃいます。

私のような仕事をしている人をエステティシャンと言います。PR言葉にすれば美顔や脱毛等のお手伝いでしょうか。お客様が同性、異性からも「あの人はすてきな」と感じられるような仕事をしたいと心がけています。ですから会話を大切にしています。それに同世代から年配の方までいますから、いろいろ教えていただけてとても勉強になります。

実は昨年夏にUターンしました。それまで東京に4年間。同じ仕事でしたが疲れ方が違うんです。お客様や回りの皆さんとの会話の差、また故郷だという安心感のせいでしょうか。今、仕事と私生活のバランスがピッタリ、まさに私の青春ですね。結婚して子供ができたとしても、こんな青春を続けられたらすてきですね。

※現在の仕事が大好きな律子さんです。次回は金沢奈穂子さんを紹介いただきました。



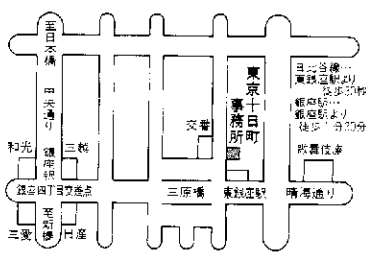
〒104 東京都中央区銀座4の10の12  
銀座サマリアビル5階  
☎03-3546 7230 (FAX兼)

## 出身者の交流拠点も 大切な役割

事務所開きから一月半が経過しました。事務所の様子をお知らせしたいと思います。まず、地震騒動には驚かされました。ある議員秘書からのファックスでニュースを知り、結局、中松義郎氏本人とお会いする結果となりました。幸いにして予告の地震は発生しませんでした。そのニュースを、開設まもない事務所に早速ファックスしてくれたことに感謝しながら、まず事務所の存在を広くPRしなければと飛び回っています。

開所式の翌日、四日の夕方近くに突然のお客様がありました。ピル入り口の「十日町市」の小さな文字が目が止まり、父の故郷（本人も戦時中、中学時代を過ごされたとのこと）で、とても懐しく、思わず事務所に飛び込んだとのこと。翌五日は、大好き十日町

これからも、役所用のカータイ情報はさておき、参考になりそうなホットな情報をお届けしていく予定です。



## 国民健康保険料の賦課限度額が引き上げられました

平成7年度国民健康保険料の賦課限度額が、50万円から52万円に引き上げられました。

■問い合わせ 保健衛生課国保係へ。

## 第3回市民保健講座

中条病院では、病気になってからご利用いただくより、病気にならないように「健康づくり」をお手伝いしたいと、今年も「市民保健講座」(前期)を開催します。

- とき 6月21日(水)午前10時～午後3時30分(受付は午前9時30分)
- ところ 中条病院(会議室)
- 内容 ①講座「更年期の女性の心の健康」山下精神科医師 ②実技「リフレッシュ体操」小林マッサージ師 ③講座「心筋梗塞と脳梗塞の予防法とその対応」中山院長ほか
- 参加費 800円(昼食、資料、粗品代含む、当日徴収)
- 定員 40人(先着順)
- 申し込み 6月13日(火)までに中条病院医事課角山(☎57-3018)へ。

## 自動車税は期限内に納めましょう

- 納期限 5月31日(水)
- 問い合わせ 十日町財務事務所収税課(☎57-5513)へ。

## 国民健康保険・老人保健の食事療養費標準負担額減額認定証の交付

入院中の食事代は、平成6年10月1日から患者が負担することになりました。市民税の非課税世帯の人が入院すると、食事代の負担額が減額されます。そのためには、あらかじめ入院する病院に「減額認定証」の提出が必要となりますので、該当する人は申請してください。(減額認定証は個人単位に交付されます)

また現在、減額認定証をお持ちの人も有効期限が5月31日までですので、更新手続きをしてください。

- 受付 6月20日(火)～
- ところ 保健衛生課国保係④窓口
- 持参する物  
〈国保世帯〉①保険証②印鑑

〈老人保健該当者〉①保険証②印鑑③老人保健医療受給者証④年金証書  
※ただし、社会保険等で扶養されている人は該当しません。

〈更新する人〉上記のほかに、現在お持ちの減額認定証

- 問い合わせ 保健衛生課国保係(☎内線143・144)へ。

食事に係る患者の一部負担  
(平成6年10月～8年9月)

| 一 般                  |           | 1H 600円 |
|----------------------|-----------|---------|
| 市民税非課税世帯等            | 90日までの入院  | 1日 450円 |
|                      | 90日を超える入院 | 1日 300円 |
| 市民税非課税世帯の老齢福祉年金の受給権者 |           | 1日 200円 |

## 国民健康保険料の軽減制度が拡充されました

中間所得者層の保険料の負担軽減を図るために、現行の6割・4割軽減の他に2割軽減が新設されました。

この2割軽減は、次に示す要件の全てに該当する世帯であり、かつ、世帯主からの申請により適用されます。

該当する世帯の世帯主は期間内に申請してください。国民健康保険料の均等割・平等割の2割が減額されます。

〈2割軽減の該当要件〉

- ①国保加入者の所得の合計額が、「33万円(基礎控除額)+34万円×被保険者の人数」以下の世帯。

- ②6割・4割軽減に該当しないこと。
- ③前年からの所得の状況に著しい変化がないこと。

- 受付 6月15日(水)～22日(火)(定められた期間を過ぎた場合は適用されません)

■ところ 保健衛生課国保係

■持参する物

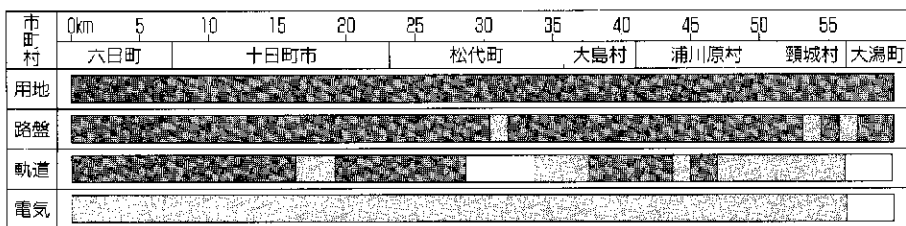
- ①平成6年中の収入の証明ができる物 ②印鑑 ③保険証

※2割軽減の申請書は保健衛生課国保係にあります。

- 問い合わせ 保健衛生課国保係へ。

## 進捗状況図

平成7年2月1日現在



■ 用地買収済 (占用等を含む) ・ 工事完成区間 ■ 工事着手区間

ほくほく線は、平成9年4月の開業を目指して順調に工事が進んでいます。路盤関係の工事は、全長59.4kmのうち57.8kmが完成し、鍋立山トンネルと大湊町内の高架橋工事の1.6kmだけになっています。軌道関係は約25kmのレール敷設が完了し、鍋立山トンネルの一部と、浦川原・蚰力池間で敷設中です。電気関係は、57kmの区間で高圧配電ケーブル、電灯・電力ケーブルの敷設、4か所の変電所機器購入などが進められています。全線完成のキープポイント、鍋立山トンネルの切り広げ掘削は3月7日に無事完了し、今年度は、軌道、電気、建築など開業に向けた関連工事が行われる予定です。

## ほくほく線 38

### ほくほく線の建設状況

(地域開発室)

《マイレールほくほく線クイズ④》  
4月25日号の正解  
(3) 160km

★在来線(山形新幹線を含む)の最高時速は130kmですが、ほくほく線を走るスーパー特急は、160km走行が予定されています。



## 地震一口メモ No. ①

### 地震の原因と大きさの表し方

地球の地殻（プレート）は年に数センチずつ動いています。そのために、プレートがぶつかり合う所でひずみが生じ、このひずみが限界に達し、元に戻ろうとした時に跳ね返り地震が発生すると言われています。

地震の大きさの表し方には、マグニチュードと震度の二つがあります。

マグニチュードは地震自体のエネルギーの大きさのことで「マグニチュード4.5」などと発表されます。したがって、マグニチュードは一つの地震につき一つの値しかありません。

震度は揺れの強さのことであり、0（無感）から7（激震）まで8階級に分けられています。

## 自衛官募集

防衛庁では、陸・海・空の自衛官を募集しています。自衛官の規律ある団体生活から生まれる協調性、責任感、根性と教育訓練による技能や資格が、除隊後の就職などにも大いに役立ちます。

- 身分 特別国家公務員
- 資格 満18歳以上27歳未満の男女。募集は年間を通して行っています。
- 問い合わせ 市民課（☎内線150）または、長岡募集事務所（☎0258-33-0256）へ。

## 忘れずに！ 児童手当の現況届

現在、児童手当を受けている人は、市から送られる現況届を提出しないと、支給が停止しますのでご注意ください。

- 持参する物 印鑑、健康保険証、年金加入証明（国民年金加入者は不要です）
- その他 当日、都合のつかない人は代理人（家族状況のわかる人）でも構いません。ただし、本人の印鑑をお持ちください。なお、当

日届け出ができない人は、6月30日（金）までに市民課年金係（☎内線151・152）へ提出してください。

＜6月期支給＞ 2月～5月分の児童手当は、6月9日（金）に指定された金融機関の口座に振り込まれます。

支給額（月額）

- 1人目……………5,000円
- 2人目……………5,000円
- 3人目以降………10,000円

| 対象地区                  | 月日(曜)   | 時間          | 会場      |
|-----------------------|---------|-------------|---------|
| 水沢地区                  | 6月7日(水) | 午後1時30分～3時  | 水沢地区公民館 |
| 下条地区                  | 6月8日(木) | 午前9時～11時30分 | 下条地区公民館 |
| 中条地区(新座・大井田地区を除く)     |         | 午後1時30分～3時  | 中条地区公民館 |
| 十日町・川治・六箇・新座・吉田・大井田地区 | 6月9日(金) | 午前9時～午後3時   | 市役所     |

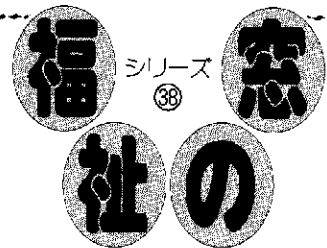
## 新規学校卒業者 求人受理説明会

ハローワーク十日町では、新規学校卒者を対象とした求人受理説明会を開催します。来春の新卒の採用を予定している事業所はご出席ください。

- とき 6月1日(木) 午後1時30分～
- ところ クロス10（中ホール）
- 内容 平成8年3月新規学卒者の募集手続きほか
- 問い合わせ ハローワーク十日町（☎57-2407）へ。

## 日赤救急法講習会

- とき 6月22日(木)～25日(日)（4日間）午前9時～午後5時
- ところ 身障者センター（塚原町）
- 講習内容 救急法概論、包帯法、止血法、心肺蘇生法、運搬法等の理論と実技 講師：佐藤敏夫氏ほか
- 参加資格 講習の全日程に参加できる人（高校生も受講可能）
- 定員 30人（先着順）
- 参加費 2,000円（教本、教材費）
- 持参する物 筆記用具、実技のできる服装、昼食
- 申し込み 6月13日(水)までに日本赤十字奉仕団十日町分団事務所（社会福祉協議会内☎内線161）へ。



### ホームヘルパーの仕事

■問い合わせ 社会福祉事務所 高齢福祉係（☎内線135・136）へ。

い方法を見つけていく必要があります。最初はためらいや抵抗を感じる人も多いのですが、家族には頼みにくいことでも、他人が間に入ることで、意外に素直に受け入れてくれることもあります。「今日はおんたが来る日だから」とわたしの派遣を待っていてくれるようになったときには、とてもうれしく思います。

事務所で打ち合わせを済ませ、派遣先の玄関で「おはようございます」と朝のあいさつを交わすところから、わたしたちホームヘルパーの一日が始まります。一人暮らしや寝たきりなどの家庭で、話し相手や清拭、入浴介助などを身体の状態や生活のしかたに合わせてお手伝いします。掃除のやり方一つについても、家庭ごとに違います。「こんなに散らかして」と思っても、体の不自由な人にとっては、品物の一つひとつがその場所になければ生活が成り立たないという場合もあるのです。時間をかけ、信頼関係を築きながらその人が一番暮らしやすい

だれもが年を取り、いつ病気になるかわかりません。朝目覚め、三食の食事を食べ、ぐっすり眠れるということが高齢の幸せなのだということを感じます。これからも、お世話する人たちに喜びや笑いを届けてあげられるよう努力していきたいと思っています。

## 当間高原リゾート ～ アイリス祭り ～

- とき 6月10日(土)午後3時～9時、11日(日)午前9時～午後3時
- ところ 当間高原リゾート開発区域内(珠川台地)  
〈主会場〉アイリス実証ほ  
〈副会場〉花木実験ほ場
- 内容 ・花畑とライトアップ・ミニ雪遊びコーナー・妻有牛、ビール、ワイン祭り(食券が必要)・ミス十日町雪まつり撮影会・ジャーマンアイリス切花実費販売・宮沢健二山岳写真展・藍染めグループ作品展ほか。
- 問い合わせ 地域開発室地域開発係(☎内線261)、川田一幸(新塾) 事務所局長 ☎63-4598 ☎58-2951)へ。

## 第20回 市民登山 ～北アルプス新緑の上高地～

- とき 6月10日(土)～11日(日)  
10日(土)午前7時市民会館前発
- 会費 一般：10,000円、高校生以下：8,000円
- 定員 20人(先着順)
- 申し込み・問い合わせ 公民館本館(☎57-5011)、宮沢健二(☎58-2965)、羽鳥茂(☎52-3958)へ。

## 住宅金融公庫

### 住宅建設資金受付

住宅金融公庫では、個人住宅建設資金及びリフォーム資金の申込を受けています。

- 受付期限 6月2日(金)
- 融資金利 4.05%～4.2%(床面積などにより異なります)
- 問い合わせ 住宅金融公庫北関東支店(☎0272-32-6656)または最寄りの公庫取り扱い金融機関へ。

## 5人展の開催

- とき 6月9日(金)～11日(日)午前9時～午後9時(最終日は午後5時まで)
- ところ 市民会館ギャラリー
- 内容 洋画、書、写真、俳句、染絵
- 入場料 無料
- 問い合わせ 湯沢喜一(☎52-3786)へ。

# ご存知ですか？

## ～人権擁護委員制度～

人権擁護委員制度は、国民の基本人権を擁護し見守る、いわば民間の人による人権の番人制度として、昭和23年に設けられました。

皆さんが、これは人権問題ではないかと感じたり、心配ごとや困りごとがありましたら、お気軽に近くの人権擁護委員にご相談ください。秘密は守られます。

### ◎人権がおかされている例

- 学校やクラブ活動などで「いじめ」などを受けたとき。
  - 皆から不当に仲間はずれにされたり、差別を受けたとき。
  - 老人や子供がむごい扱いをされているとき。
  - 変なうわさをたてられ、名誉や信用を失ったとき。
- などがあります。

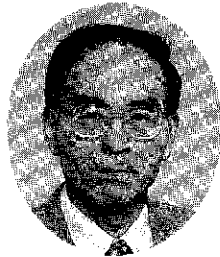
## 〈人権擁護委員の皆さんです〉

～人権問題でお困りの人はご相談ください～

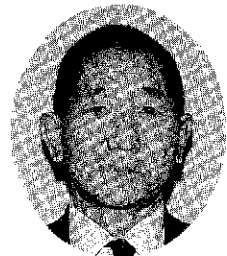
(本町6-2・☎57-3897)  
根津清治さん



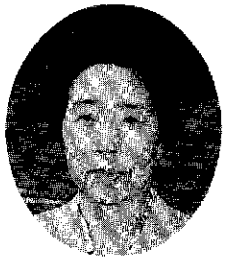
(関根1・☎57-2348)  
南雲徳栄さん



(中町・☎57-0211)  
中林秀一郎さん



(為永・☎55-2563)  
村山一代さん



## ミティラー美術館で 特別展と講演会

ミティラー美術館では、ポーワ・デーヴィさんとリーラー・デーヴィーさんの新作特別展を行っています。また期間中に講演会も開催しますのでお出かけください。

### ■特別展

- ▶期間 5月3日(水)～7月20日(木) 午後10時～午後6時(火曜日休館)
- ▶入場料 大人：500円、中学生以上：300円

### ■講演会

- ▶とき 5月28日(日)午後2時～
- ▶ところ ミティラー美術館月見亭
- ▶講師 姫野翠(昭知音大教授)  
～ミティラー地方の神話とヒンドゥーの神話～
- ▶参加費 無料
- 問い合わせ ミティラー美術館(☎52-2396)へ。

## 昨年の克雪・利雪フェア 積雪深予想結果発表！

昨年の第14回十日町市克雪・利雪フェアの催しの一つとして行った「最高積雪深予想」に639点の応募がありました。

今冬の最高積雪深は2月22日の226cm(農林水産省森林総合研究所十日町試験地午前9時観測)。予想が当たった1人に、また近かったで賞として8人に記念品を贈りました。

### ■ピタリ賞(敬称略)

庭野キクイ(宮下東)

### ■近かったで賞(敬称略)

池田清志(桜木町3) 小林由美子(六箇山谷) 保坂祐司(関根2) 根津正子(学校町2) 小海富次(北新田3) 田中正子(上川町) 福崎めぐみ(田麦) 宮沢一輝(小黒沢)

## 高齢者よい歯のコンクール

～ 丈夫な歯のおじいちゃん  
おばあちゃんへ ～

県では歯の健康の大切さをPRするため、自分の歯で食べ健康な生活を送っているお年寄りを表彰します。歯と歯ぐきに自信があり、次の条件にあてはまると思う人は、歯科健康診査を申し込んでください。

- 条件 ①自分自身の歯の本数（親知らずは除く）▶80歳以上の人…20本以上▶70～79歳の人…24本以上。②自分の歯のうち虫歯などの治療が終わっていない歯が5本以下。③ぐらぐらする歯がない。④その他の重い病気にかかっていない。
- とき 6月4日(日)  
午前9時～9時30分
- ところ 保健センター
- 申し込み・問い合わせ 5月31日(木)までに保健衛生課保健衛生係（☎内線141）へ。

## 2歳児無料歯科検診

対象のお子さんを持つ保護者は、ぜひ検診を受けさせましょう。

- とき 6月4日(日)  
午前9時～正午
- ところ 保健センター
- 対象 2歳児（平成4年6月～平成5年5月生まれ）
- 内容 歯科検診、歯科相談、ブラッシング指導
- 問い合わせ 保健衛生課保健衛生係へ。

## 1日人間ドックに助成

国民健康保険では「1日人間ドック」受診の申し込みを受付けています。費用の5割を助成しますので、あなたも受診してみませんか。

- 対象者 ①国保に加入している40～69歳の人②国民健康保険料を完納している人
- 受診場所  
①小千谷総合病院②中条病院③新潟県労働衛生医学協会(十日町市)  
④新潟県健康管理協会(新潟市)
- 受診費用  
15,450円～18,025円
- 申し込み・問い合わせ 保険証と印鑑を持参し、保健衛生課国保係（☎内線143・144）へ。

## 「はかり」の定期検査を忘れずに!!

取り引きや証明に使う「はかり」は、2年に1回定期検査を受けることが義務付けられています。対象者は受検してください。

- 検査の対象となる「はかり」  
▶電気抵抗線式はかり▶直線指示はかり（バネはかり）▶棒はかり▶手動指示併用はかり▶皿手動はかり▶指示はかり▶台手動はかり▶電磁式はかり▶誘電式はかり
- 検査対象外の「はかり」  
▶家庭用のはかり▶取り引きや証明に用いないはかり▶平成6年7

月20日以降に他の市町村で定期検査を受けたはかり▶平成6年以降に新たに購入したはかりで基準適合証印のあるもの

- その他 平成6年に新潟県計量検定所から届出済証の交付を受けたはかりも検査対象となります。また、定期検査を受けずに取り引きや証明に使うと罰則の対象になりますので注意してください。
- 問い合わせ 商工観光課商工労政係（☎内線231）へ。

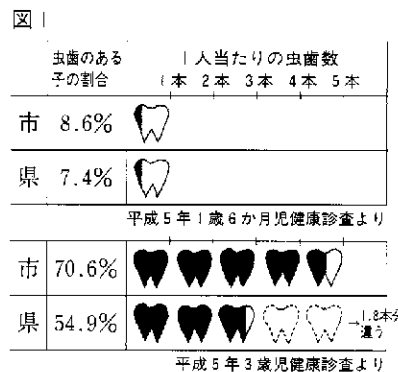
〈検査日程表〉

| 実施期日     | 受付時間           | 会場                           | 検査実施の区域   |
|----------|----------------|------------------------------|---|
| 6月20日(水) | 午前9時30分～11時    | 吉田地区就業改善センター                 | 吉田地区全域  |
|          | 午後1時30分～3時     | 下条地区公民館                      | 下条地区全域  |
| 6月21日(木) | 午前9時30分～午後3時   | 水沢地区公民館                      | 水沢地区全域  |
| 6月22日(金) | 午前9時30分～午後3時   | 中条地区公民館                      | 中条地区全域（ただし新座・本町7丁目全域を除く）                        |
| 6月23日(土) | 午前9時30分～11時30分 | 川治地区公民館                      | 川治地区全域（ただし山本町全域・千歳町全域・寿町全域を除く）・六箇地区全域           |
| 6月27日(水) | 午前9時30分～11時30分 | 十日町市民体育館<br>(正午から午後1時まで休みます) | 山本町全域・千歳町全域・寿町全域・本町1丁目全域                        |
|          | 午後1時～3時        |                              | 本町西1丁目・本町東1丁目・本町2丁目～5丁目                         |
| 6月28日(木) | 午前9時30分～11時30分 |                              | 本町6丁目全域・袋町全域・高田町1丁目～3丁目全域・栄町                    |
|          | 午後1時～3時        |                              | 丸山町・昭和町全域・西寺町・七軒町・泉町・駅通り                        |
| 6月29日(金) | 午前9時30分～11時30分 |                              | 西浦町全域・稲荷町全域・西本町全域・加賀糸屋町・関口樋口町                   |
|          | 午後1時～3時        |                              | 千代田町・八幡町・下川原町・宮下町全域・諏訪町・学校町全域・若宮町・水野町・田中町全域・神明町 |
| 6月30日(土) | 午前9時30分～11時30分 |                              | 川原町・上川町・田川町全域・島・江道・菅沼・大池・津池・赤倉・本町7丁目全域・新座地区全域   |

## 6月4日～10日は歯の衛生週間です

当市の子供のむし歯は県と比べて多くなっています(図1)。むし歯のある子は、1歳6か月児で12人中1人ですが、3歳児になると10人中7人と大幅に増えています。また、1人当たりのむし歯の数は、3歳で4.6本と県平均に比べ、1.8本多くなっています。

健康で丈夫な歯を作るには、小さい時からむし歯を予防することが大切です。規則正しい食事と寝る前の歯みがきを習慣付けましょう。歯の衛生週間を機会に、歯の健康について考えてみましょう。



# 寄付ありがとう

5月15日届け出分まで(敬称略)

●地域福祉基金へ＝関口 潔(加賀糸屋町・100,000円)網元なか田会(田中町・18,000円)柳魚沼(西木町2・100,000円)

●社会福祉事業へ＝岡村建治(北新田2・2,000円)林(山本・20,000円)保坂光義(姿1・10,000円)星名究(中条旭町・香典返し50,000円)

とく名(1,370円)

●公民館図書室＝丸山孝一(稲葉) 田端勇治(高田町2)根津一二美(栄町)

●博物館へ＝樋口新次郎(稲荷町西)高木益太郎(川原町)阿部キユ(馬場4)柳ノブエ(吉田山谷)和田幸太郎(尾崎)渡辺忠徳(金沢市)

小林靖孝所長さんより馬場収入役に目録が手渡されました

## 東北電力株十日町営業所が 防犯灯5基を市に寄贈



### 楽しもうスポーツ・つくろう健康 体育課(総合体育館内 ☎52-4377)

#### (体育指導委員)の出前指導

- とき 平日の夜(午後7時30分～9時30分) 日曜日・祝祭日(2時間程度)
- 対象 原則として10人以上
- 種目 ソフトバレーボールを中心としたニュースポーツ、軽スポーツ、トレーニング方法、体内脂肪計による肥満度の測定など。
- 申し込み 希望日の2週間前までに総合体育館へ。

#### 6月 おもなスポーツ行事予定

| 期日          | 行 事 名                   | 会 場           | 主催 団 体    |
|-------------|-------------------------|---------------|-----------|
|             | 県社会人卓球選手権大会             | 総合体育館         | 卓球協会      |
| 4(日)        | 郵便局長杯、共立観光林ゲートボール大会     | 本沢運動広場ゲートボール場 | ゲートボール協会  |
|             | 魚沼地区ソフト・テニス強化講習会        | 信濃川運動公園テニスコート | ソフト・テニス連盟 |
|             | 十日町地区親善クラブ対抗戦           | サンスタジアム野球場    | テニス協会     |
| 4(日)～       | 野球天皇杯10町予選(毎日)          | サンスタジアム野球場    | 野球連盟      |
| 5(月)～       | 市長林ナグター(毎日)             | 〃             | 〃         |
| 6(日)        | 郡市中学校陸上大会               | 陸上競技場         | 中体連       |
| 10(日)       | テニス強化練習会                | サンスタジアム野球場    | テニス協会     |
| 10・11(土)(日) | 高校招待野球大会                | 市営笹山野球場       | 野球連盟      |
| 11(日)       | 地区体協バレーボール大会            | 市民体育館         | 体育協会      |
|             | 春季市長杯ソフトボール大会           | 信濃川運動公園野球場    | ソフトボール協会  |
| 12(日)       | 若獅子旗小学校野球大会             | 青少年運動広場       | 野球連盟      |
| 13・14(火)(水) | 郡市中学大会                  | 総合体育館ほか       | 中体連       |
| 18(日)       | 中越スポーツフェスティバル(婦人バレーボール) | 総合体育館ほか       | 体育課       |
|             | 魚沼地区高校合同練習会             | 陸上競技場         | 陸上競技会     |
| 25(日)       | テニス基本講習会                | サンスタジアム野球場    | テニス協会     |
|             | 高松宮林野球大会                | 信濃川運動公園野球場    | 野球連盟      |

#### 6月の無料開放日は22日(木)

- 受付期間 6月5日(月)～12日(日)
- 抽選日(証可証交付日)6月14日(木)
- ※ただし、総合体育館は県展開催のため使用できません。

#### 市民ハイキング 参加者募集

- とき 6月4日(日) 日帰り
- ところ 菱ヶ丘(安塚町1,129m) 初心者でも2時間程度で簡単に登ることができます。
- 集合 市民会館前 午前6時30分発
- 定員 30人(先着順)
- 参加費 大人:2,000円、中学生以下:1,500円
- 申し込み・問い合わせ 水野正則(☎52-2481)、小野源蔵(☎52-2402)へ。

#### 高校招待親善野球

- 招待校 常総学院高等学校
- 日程
  - ▶6月10日(土) 笹山野球場
    - 10:00 開会式
    - 11:00 常総学院×十日町高
    - 13:00 常総学院×総合高
  - ▶6月11日(日) 笹山野球場
    - 10:00 常総学院×川西高
    - 12:30 常総学院×十日町高
- 入場料 大人:500円、小・中・高校生:無料(整理券あり)
- 問い合わせ 小林 聡(市野球連盟事務局 ☎57-3111内線274、☎57-9383)へ。

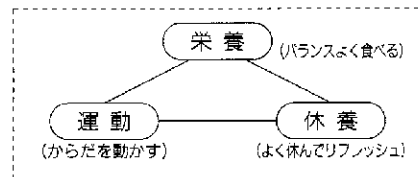
### スポーツ・インフォメーション

#### 「栄養と運動と休養のハーモニー」

##### \* 健康は「栄養」と「運動」と「休養」の3本柱から

健康に関する情報が多すぎて、健康をおろそかに考えすぎていませんか。

あくまでも基本は、正しい食事と運動と休養。この3つを守ってれば、健康を守ることは決してむずかしいことではありません。



##### \* 成人病は一日にしてならず

ガンや脳卒中や心臓病。いわゆる成人病は、「習慣病」とも呼ばれるほど、日常生活の悪習慣が積み重なるとおこると言われています。

栄養のとりすぎや偏食、運動不足、睡眠不足、休養不足…。そんな不摂生のツケを中年からの病気で支払うことのないように、健康習慣を確立することが必要です。健康習慣が守られるほど、死亡率が低くなっているという調査結果もでてます。

##### \* 健康を守るための8カ条

この8つのポイントは、成人病を防ぎ、健康を維持するために守ってほしいポイントです。

合計で15点以下の人は、すべてに○がつくように、ささく8つの健康習慣を身につけてください。

- ①栄養のバランスのとれた食生活を送っている
- ②腹八分目を守っている
- ③間食はしない
- ④朝食を毎日欠かさずとっている
- ⑤適正な体重を維持している
- ⑥適度な運動を継続している
- ⑦睡眠を十分にとっている
- ⑧喫煙と飲酒はほどほどに心がけている

|   | ○<br>2点 | △<br>1点 | ×<br>0点 |
|---|---------|---------|---------|
| ① |         |         |         |
| ② |         |         |         |
| ③ |         |         |         |
| ④ |         |         |         |
| ⑤ |         |         |         |
| ⑥ |         |         |         |
| ⑦ |         |         |         |
| ⑧ |         |         |         |

# よくある「話」

マクト  
総合MACT



市役所は ☎57-5111

## テレホンサービス

- 十日町市観光情報 ☎57-0500  
初夏の観光と花情報
- くらしのダイヤル ☎025-285-7000  
6/5~12 こんなに多い家庭内事故  
6/12~19 消費生活相談事例  
~バランスを崩して転倒し、内側に折れ曲がった脚立~  
6/19~26 おとり広告  
6/26~7/3 契約の知識

## 公社移動相談

新潟県中小企業振興公社では、受注のあつせん、下請取引に関する問題等の移動相談会を開催します。

- とき 6月20日(火)  
午後1時~4時
- ところ 十日町商工会議所
- 問い合わせ 商工観光課商工労政係 (☎内線231)、商工会議所 (☎57-5111) へ。

## クレジット・サラ金110番

借金返済でお悩みの人、青年司法書士協議会が電話相談をお受けします。

- とき 6月11日(日)  
午前10時~午後5時
- 相談料 無料
- 電話番号 025-224-2370

## 思い出事業(誕生記念植樹)にひとくぎり

市では、昭和57年から行ってきた1歳児の誕生記念植樹「思い出事業」にひとくぎりをつけることにしました。これは、13年間で約3,000本の植樹が行われ、総合公園内に植樹する場所がなくなったことと、昨年度から出生届の際に「誕生のお祝い記録」を贈呈しているためです。

なお、市では今まで植樹した場所の補植と整備を行うことにしています。皆さんも機会をみて「山つつじの手入れに出かけ、子供さんの成長と比べてみてはいかがですか。

## ゆずります ゆずってください

\*消費者協会(商工観光課☎内線231)へ。

| ゆずります……     |                       |       |
|-------------|-----------------------|-------|
| 品名          | 規格                    | 希望価格  |
| フランスベッド     | シングル                  | 1万円以下 |
| ビデオデッキ      | VHS                   | 3万円位  |
| 家庭用除湿器      |                       | 相談で   |
| アルペンスキー一式   |                       | 〃     |
| ワープロソフト(新品) | PC9851インテ<br>イ・コラテックス | 3千円   |
| ミニコンボ       | Wデッキ<br>CD付           | 3万円   |
| ハンドクリーナー    | 新品同様                  | 2千円   |
| コンパクトカメラ    | 京セラ<br>新品同様           | 5千円   |
| 学習机         | 小学校低学年<br>女子用         | 無料    |
| 洗濯機         | 二槽式                   | 相談で   |
| ヤマハオルガン     | 足踏式                   | 無料    |
| パイプベッド      |                       | 〃     |
| 子供用自転車      | 24インチ<br>男子用          | 3千円   |
| ベビーカー(双子用)  |                       | 相談で   |
| 木製ベッド       | シングル                  | 無料    |
| 家庭用溶接機      |                       | 3万円   |
| オルガン        |                       | 相談で   |
| マットレス(新品)   |                       | 2千円   |
| ふろおけ(ホーロー)  | 釜なし<br>90cm×70cm      | 無料    |
| 洗濯機         | 二槽式                   | 無料    |
| ゆずってください……  |                       |       |
| ベビーカー       |                       | 相談で   |
| ベビーベッド      |                       | 〃     |
| 食卓用テーブルセット  | イス6脚                  | 〃     |
| 電子ピアノ       | 88鍵                   | 5万円位  |
| 50ccバイク     | スクーター                 | 相談で   |
| 〃           | カブ                    | 〃     |

## 無料法律相談

弁護士による法律相談を行います。法律関係の問題でお悩みの人は、お気軽にご利用ください。

- とき 6月8日(木)・22日(木)  
午後1時30分~
- ところ 市役所市民相談室
- 相談員 8日：倉重安雄弁護士  
22日：大塚 勝弁護士
- 申し込み 電話で市民課(☎内線150)へ予約してください。多数の場合は先着順となります。

## おもちゃ図書館

- とき 6月1日(木)・15日(木)  
午前9時~11時30分
- ところ 勤労青少年ホーム
- 問い合わせ 社会福祉事務所福祉係(☎内線134)へ。

## 相談コーナー

- ①定例行政相談 6月9日(金)  
午前10時~午後3時  
会場：市民相談室
- ②交通事故相談 6月12日(月)
- ③巡回内職相談 6月16日(金)  
午前10時~午後3時  
会場：市民相談室
- ④高齢者職業相談  
毎週月曜日~金曜日  
午前9時~午後4時  
会場：高齢者職業相談室



## むし歯のないよい歯の子

4月の3歳児健康診査を受けた子38人

### よい歯の子 住所 保護者

- |                |    |
|----------------|----|
| 滝沢 奈菜 (美雪町3)   | 仁  |
| 山屋 眞美子 (中条上町)  | 博  |
| 小川 良幸 (四日町3)   | 由一 |
| 清出 紗織 (高田町5)   | 正夫 |
| 高橋 大地 (出川町2)   | 啓三 |
| 山口 恭平 (下条中央通り) | 稔  |
| 稲田 眞唯 (川治上町)   | 修  |
| 樋口 卓馬 (中在家)    | 正弘 |
| 阿部 駿平 (新座1)    | 伸一 |
| 蕪木 真璃 (西浦東)    | 隆博 |
| 小林 優 (丸山町)     | 勇人 |
| 阿部 安里 (水野町)    | 和雄 |



このコーナーの問い合わせは、保健衛生課保健衛生係（☎57-3111）内線141・142へ。

### 6月乳幼児健康診査

| 事業名                    | 期日     | 受付時間           | 対象児                       |
|------------------------|--------|----------------|---------------------------|
| 3歳児健診<br>〔3歳6か月児が対象です〕 | 14日(水) | 午後1時10分～1時45分  | 3年12月生まれの幼児               |
| 1歳6か月児健診               | 29日(水) | 午後1時10分～1時45分  | 5年12月生まれの幼児               |
| 4か月児健診<br>ならびに<br>育児学級 | 28日(水) | 午後1時10分～1時30分  | 7年2月生まれの乳児                |
| 2歳6か月児<br>身体測定         | 20日(水) | 午前9時10分～9時30分  | 4年12月生まれの幼児               |
| 10か月児<br>身体測定          | 21日(水) | 午前9時30分～10時30分 | 6年8月生まれの乳児<br>〔該当月でも届く乳児〕 |

会場は保健センターです

- ※1歳6か月児、3歳児健診の幼児は、歯科健診があります。歯をきれいにみがいて来て下さい。（3歳児健診は尿検査もあります）
- ※4か月児健診に来られない人は、小児がん（神経芽細胞腫）尿検査セットを保健衛生課に取りに来て下さい。
- ※平成4年1月生まれの子の保護者へ  
3歳児健康診査では視聴覚検査を実施します。7月の健診対象者に検査セット等を送付しますので、6月15日を過ぎても届かない人は、保健衛生課保健衛生係まで連絡して下さい。

### 6月の健康相談

| 会場       | 期日           | 時間          |
|----------|--------------|-------------|
| 保健センター   | 5・19・26日の月曜日 | 午前9時～午後4時   |
| 中条地区公民館  | 2日(金)        |             |
| 就業改善センター | 8日(水)        | 午前9時～11時30分 |
| 山谷集会所    |              | 午後1時30分～4時  |
| 飛渡地区公民館  | 15日(水)       | 午後2時～4時     |
| 水沢地区公民館  | 16日(金)       | 午前9時～11時30分 |
| 平成園      |              | 午後1時30分～4時  |
| 川治地区公民館  | 27日(火)       | 午前9時～午後4時   |

- ※血圧が心配、食事療法を知りたい、心に悩みがあるなどの人は、どうぞご相談を！
- ※健康手帳をご持参ください。

### 6献血車

受付時間 午前10時～正午（成分献血は11時まで）、午後1時～3時（成分献血は4時まで）

#### ◆全血・全血成分併用

- 1日(水) (午前) 機関芳
- 〃 (午後) 睡織物(株)
- 7日(水) (終日) 水沢地区公民館

#### ◆成分献血

- 12日(月) (終日) 建設会館
- 27日(火) (終日) 新潟県総合庁舎

※成分献血は、事前に保健衛生課保健衛生係に申し込みください。所要時間は約60分です。

## 日本脳炎予防接種が始まります

予防接種法が改正されました。従来と流れが変更になりましたので次の点にご注意の上、会場にお越しください。

- ・すでに配布済みの「予防接種と子どもの健康」を読んで接種する前に理解してきてください。
- ・会場で体温を測ります。
- ・医師による予診（視診、聴診）が必要となりましたので、脱ぎやすい服でお越しください。（はだかで診察します）
- ・予診の結果を聞いて保護者に接種するか、確認をとりますので子どもの健康状態が良くわかる人が連れてきてください。
- ・予診の結果、接種できない場合がありますので、その際は受付で指示を受けてください。
- ・以前より時間がかかりますので、

余裕をもってお越しください。

#### ■該当する子ども

接種日現在「満3歳～小学校入学前」で、次に該当する子

- ①1期初回（1～2週間隔で2回接種）…満3歳に達した子ども、今までに初回免疫の済んでいない子
- ②1期追加（1回接種）…前年に初回免疫の済んだ子

#### ■持参するもの

①母子健康手帳②印鑑③接種料金（1回400円）

#### ■その他

保育所・幼稚園児は保育所等を通して問診票を渡します。その日程により接種を受けてください。

#### ■問い合わせ

保健衛生課保健衛生係へ。

### ＜日程表＞

| 対象地区           | 接種月日（曜）  |          | 受付時間<br>（いずれも午後） | 接種会場    |
|----------------|----------|----------|------------------|---------|
|                | 1回目      | 2回目      |                  |         |
| 西小学校区          | 6月16日(金) | 6月23日(金) | 1時45分～2時30分      | 保健センター  |
| 六箇小学校区         | 6月23日(金) | 6月30日(金) | 1時50分～2時00分      | 六箇小学校   |
| 野中小学校区         |          |          | 2時30分～2時40分      | 野中小学校   |
| 下条小学校区         | 6月27日(火) | 7月4日(火)  | 1時45分～2時00分      | 下条地区公民館 |
| 東下組小学校区        |          |          | 2時30分～2時40分      | 東下組小学校  |
| 吉田・名ヶ山小学校区     | 6月28日(水) | 7月5日(水)  | 1時45分～2時00分      | 吉田小学校   |
| 東小学校区          | 7月6日(木)  | 7月13日(木) | 1時45分～2時15分      | 東小学校    |
| 飛一・飛二小学校・枯木又分校 |          |          | 1時45分～2時00分      | 飛渡第一小学校 |
| 鑑島・真田小学校区      | 7月7日(金)  | 7月14日(金) | 1時45分～2時00分      | 鑑島小学校   |
| 馬場小学校・珠田分校     | 7月11日(火) | 7月18日(火) | 1時45分～2時00分      | 馬場小学校   |
| 十日町・赤倉小学校区     | 7月14日(金) | 7月28日(金) | 1時45分～2時30分      | 保健センター  |
| 川治・八箇小学校区      | 7月18日(火) | 7月25日(火) | 1時45分～2時30分      |         |
| 水沢小学校区         | 7月26日(水) | 8月2日(水)  | 1時45分～2時15分      | 水沢地区公民館 |
| 中条小学校区         | 7月27日(木) | 8月3日(木)  | 1時45分～2時15分      | 中条地区公民館 |

### 6月の休日救急医

#### ◆4日(日)

- 長山医院（津南町） ☎66-2877
- 中条病院（北原） ☎57-3018

#### ◆11日(日)

- 大島医院（川原町） ☎52-2957
- 津南病院（津南町） ☎65-3161

#### ◆18日(日)

- 第二藤巻医院（川西町） ☎68-2018
- 上村病院（中里村） ☎63-2111

#### ◆25日(日)

- 山口医院（袋町中） ☎52-2174