

市報 とよかまち

特集 ねとし 子年生まれの

ひと家族
12ふた夫婦

に聞きました

- ▼雪処理に注意 4・5
- ▼1995農業センサス結果 6
- ▼第17回十日町雪まつり情報 7
- ▼とよかまちTalk&どくどく 10・13
- ▼お知らせ 10・13
- ▼健康・保健コーナー 14

12/25

1995年〈平成7年〉

No.242

■発行/十日町市役所
〒948新潟県十日町市千歳町3丁目3番地
TEL.0257-57-3111
■編集/企画人事課広報広聴係



家族6人中4人が子年生まれの小林さん一家(城之古)。大正13年8月31日生まれの米平さん(写真前列中央)、昭和23年2月23日生まれの久さん(写真前列右)、昭和23年3月19日生まれの君子さん(写真前列左)、昭和47年7月6日生まれの里織さん(写真後列中央)と子年生まれが3世代に渡っています。祖父の米平さんは、「みんなが健康で暮らせるのが一番」と目を細めます。母親の君子さんは大の野球好きで、長嶋茂雄のファンとか。「一回は東京ドームで米平さん久さんと一緒にジャイアンツ戦を観戦したい」と笑顔で話してくれました。また、長女の里織さんは、大学卒業後地元就職しました。友人の誘いもあって、「来年からはエアロビと英会話を習いにエアリア・ドウ21に通いたい」と夢を語ってくれました。3人の娘さんが仲良くしていつて欲しいという意味で(里織↓利香↓加奈枝)とシリトリになるように名前を付けたと言う久さん。「祖母が長い間病んでいたの、なんと言っても家族全員が健康でいられるのが一番」と話してくれました。

久さんの趣味は海釣り、「お陰で随分おいしいものを食べさせてもらいました」と君子さんと里織さん。笑顔が絶えない温かい家族でした。

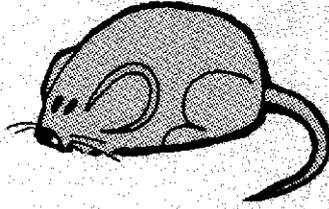


元気で
長生きしたいです

庭野 キクさん
(新座3) 明治33年9月15日生まれ

六箇の山谷から、ワラッチ履きで新座に嫁にきました。それ以来農業一筋です。8人兄弟の一番上なのですが、みんな亡くなって今は自分一人になってしまいました。丈夫に生んでくれた親に感謝しています。内外合わせて11人の曾孫がいるんですよ。白寿まで3年、耳が少し遠くなったけれど、元気で長生きしたいですね。

わたしたち 年生まれ



来年は子年。十二支の最初の干支です。ネズミは、数も種類も多く、ほ乳類の約半数、1,700種類を占めると言われています。しかも、ほぼ全世界に分布しています。ネズミ算という言葉もあるように、繁殖力がおう盛で、一回に20匹の子を生む種類もあります。

今回の特集は、昨年行って好評だった来年の干支生まれの人へのインタビューです。「コマネズミのようだ」という言葉が表すように、機敏で働き者の子年生まれの人たちに来年の抱負や行政への期待などを語ってもらいました。



孫の成長が
楽しみです

小海 義太郎さん (錦町1)
大正13年4月1日生まれ

妻と一緒に2番目の孫の子守りをするのが日課になりました。1番目は小学校3年生になったので、あんまり手がかからなくなりました。私が家を建てたときは、まわりは田んぼばかりで、こんなに家は建て込んでいませんでした。区画整理した後で増えてきたんだと思います。幼い孫の成長が楽しみです。



来年も元気に
ゲートボール

島田 誠司さん
明治45年2月17日生まれ
トクさん
明治45年1月8日生まれ
(北鎌坂3)

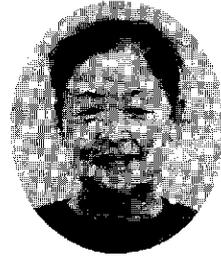
2人で、せっこよくゲートボールをします。体に無理をかけずに頭を使うスポーツだから、年寄りには持ってこいのスポーツです。お陰で健康です。じいさんは畑づくり、ばあさんは草取りにも精を出しています。この歳になると、また来年もみんなと一緒にゲートボールを元気にやれること、何よりの楽しみです。



みんなの健康が
何より

南 雲春男さん
(中村) 昭和23年1月1日生まれ

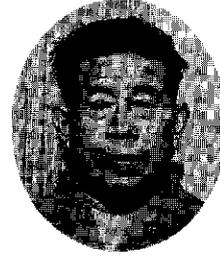
織物関係の仕事をしています。お陰さまで順調ですが4・5年先を見通して、新しい仕事、健康関係の仕事勉強中です。昨年5月に父が72歳で亡くなってから、健康が一番大事だということを痛切に感じました。母、和食の見習いで外に出ている長男、高1の長女と中1の次男の6人家族です。みんなが健康、それが何よりです。



民踊は健康に
いいですね

根津 イツさん
(西浦町西) 昭和11年1月4日生まれ

体は丈夫です。それでも4・5年に1回くらい熱が出ますでしょうか。農協婦人部で月2回、民踊をやっています。長いこと続いているんですよ。「民踊流し」にも毎年出ています。民踊が健康にいいんでしょうね。大宮市にいる娘が来年3月に出産します。私と同じ「ねずみ」、健康な丈夫な子で生まれるといいと思いますね。



現在の状態を
維持したい

小杉 茂樹さん
(蟹沢) 昭和11年1月1日生まれ

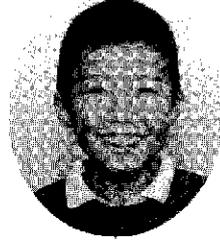
絶対に忘れない日(元旦)に生まれました。来年の抱負はこれと言ってありません。現在の状態が最高ですので、これを維持していきたいですね。ここら辺も、山間地から出てきた人が多くなりました。私も農業をやっているのですが、山間地の基盤崩壊が心配です。行政から今後の農業の在り方や振興について考えてほしいですね。



小学校卒業は
ちよつとさみしい

佐藤和代さん

(土市5)昭和59年3月1日生まれ
今、小学校6年生です。来年は中学生になります。おねえちゃんが見ていると、部活動や勉強が大変なんだなあと感じます。勉強するのはいやだなあと思っています。お昼休みは友達とおしゃべりをしたり、鬼ごっこをしたりして遊んでいます。小学校を卒業するのはちよつとさみしい気がします。



マラソン大会で
1位を目指します

岩田裕輔くん

(中条菅沼)昭和59年6月19日生まれ
飛渡第二小学校の5年生です。来年は最上級生、色々な面で頑張ります。校内マラソン大会では、昨年4位、今年3位だったので、来年は1位を目指します。また、児童会では、手伝いをやっていますが、来年からは自分たちが主体で頑張ります。将来の夢は、車が大好きなので、F1レーサーになることです。



弟の面倒を
見てお手伝い

春日礼子さん

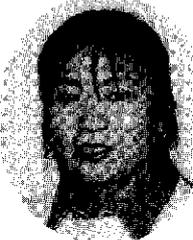
(本町5)昭和59年1月1日生まれ
大晦日の紅白を見ている時に生まれそうになり、病院に行ったんだそうです。元旦の朝にオギャーと生まれました。礼儀正しい子になるようにと、おじいちゃんが礼子と付けてくれました。春からは中学生、スポーツも勉強もがんばろうと思っています。それにお客さんが大勢の時(旅館業)は2人の弟の面倒も見ようと思います。



早くマイホームを
手に入れたい

水落政彦さん
昭和47年2月4日生まれ
美可さん
昭和47年2月12日生まれ
(貝ノ川)

夫婦そろって子年です。それも、誕生日が8日しか違いません。22歳で結婚して今年女の子が生まれました(来年なら3人も子年でした)。子育てで真っ最中なので、趣味なんてとてもとても。親子3人が健康で過ごせればと思っています。それと、今住んでいる家が借家なので、2人で頑張って早くマイホームを手に入れたいですね。



今シーズンは
スキーをしたい

村山奈美さん(大黒沢2)
昭和47年12月6日生まれ

母も子年なんですよ。来年の抱負と言うより、今シーズンは彼と一緒にばりばりスキーをしたいと考えています。スキーはブルークボーゲンがやっとできるくらいなんです。スキー場は苗場と言いたいところですが、当間スキー場へ一番多く行くことになるんじゃないかなあ。スキーのほかに週に一度エアロビを習っています。



りきまず、あせらず
マイペースで

佐藤昌子さん

(昭和町1)昭和35年8月1日生まれ
家族全員が健康なのが一番ですね。それと、笑顔を絶やさないようにしたいと思います。パンやお菓子づくりが好きで、子供たちにおいしいと言われると、また頑張っと思って作ろうと思います。来年は、子供たちと共通のスポーツを一つ決めて頑張ったり書道も始めたいです。りきまず、あせらず一年間過ごしていきたいと思っています。



人との出会いを
大切に

金沢正明さん

(峠)昭和35年5月25日生まれ
農業と郵便の外勤をやっています。36歳と言えば、人生の最盛期です。何事にも前向きにチャレンジしたいと思います。2年前程から余暇の活用にと、書道を始めました。最近では、その奥の深さに驚いています。また、友人・知人は生きていく上での最高の財産、色々な場面で人との出会いを大切にしていきたいと思っています。



子年の初孫が
楽しみです

小海美代子さん

(高山2)昭和23年12月19日生まれ
四季の移り変りを感じながら、家事の合間に好きな山菜取りに行ったり、パッチワークをしたりしようと思っています。長男夫婦もそろって子年ですが、初孫が新年の5月出産予定ですので何とネズミが4人になる予定です。孫が生まれればパッチワークなどしてられないかもしれませんが、孫の世話の方が楽しみです。

東北電力・NTTから お願いします

- ◆雪下ろしの時には、電線や電話線に雪を投げて当たらないように、注意してください。
- ◆ロータリー除雪車などで除雪作業をする人は、電線や電話線の方に飛ばさないでください。また、除雪車を電柱や支線に接触しないよう注意してください。
- ◆変圧器や電線に触れると感電する恐れがあります。電線が切れて道路に落ちていた時は、絶対にさわらないで、至急東北電力までお知らせください。
- 東北電力十日町営業所 ☎52-3107
- NTT六日町支店・通信線路設備担当 ☎0257-70-9311

使用する時は、誘導員を置いてから作業をしてください。
④中小河川への多量の投雪は、水上がりの原因になりますのでやめましょう。

国・県道の 消雪パイプの使用

国・県道の消雪パイプが、すべて第2融雪電力に変わります。
今まで24時間使用できた所も、比較的気温の高い午後2時～3時と午後4時～5時の間、運転が休止されます。また、朝の通勤通学者を水はねから守るため、午前7時～8時の間、運転が休止されます。

なだれに注意

市内には、147か所のなだれ危険箇所があります。このほか、降雪状況によっては危険になる所

がありますので、通行の際は十分注意してください。また、なだれの恐れがある場合や発生した場合は、雪害対策室に連絡してください。

小型除雪機の 事故防止を

小型除雪機による事故が毎年多発しています。回転羽根部分に雪が詰まった時などには、必ず機械を停止させてから取り除くなど、事故にあわないように注意してください。

ごみを捨てないで

春先、除雪の雪に混じって飛ばされた空き缶などが、たくさん出ます。田畑の耕作者に迷惑をかけるだけでなく、危険です。また、「燃えるごみ指定袋」以外で、ごみステーションに出すと収集され

ず路上に置かれたままとなり、除雪作業の支障になります。ごみは責任を持って処理してください。

臨時交通規制区間



雪に関する 問い合わせ

- ◆建設課営雪対策室
(雪害対策室 市役所2階)
☎57-3111 内線271、272
- ◆除雪センター(下島)
☎57-2894

フォーラム鹿島とガタリンピック

佐賀県鹿島市の地域づくり仕掛人を囲んで

12月9日(土)クロス10で、あてまフォーラム主催による地域活性化シンポジウムが開催されました。パネラーとして招かれた佐賀県鹿島市の地域仕掛人4人からは、新幹線も高速道路も通らない鹿島市の地域活性化を図るために、昭和59年に農協青年部が中心となり「フォーラム鹿島」を結成したことや活動の第一歩として観光問題に着手し、現在では全国的にも有名になった「ガタリンピック」(有明海の日本一の干潟を利用したユ

袋町中、町内の景観づくりに着手
〜青年会を中心に街路灯などを整備〜

袋町中町内会(根津敬一会長)では、町内の活性化を図ろうと街路灯の整備を行い、明るさをアピールしました。

これは、3年前に生活をする上で大切な地盤と環境の整備は、そこに住む人からの発想が大切であり、そこに住む人たちの力で行うという青年会の取り組みがきっかけでした。その結果、6項目の提案がなされ、今回その中から街路灯の整備、沿道に花を飾ることやチンコロの伝承などが行われました。町内会では、今後道路面や側溝に絵を描く事業や、地域の歴史資料の作成なども行う予定です。



まちづくりを話す鹿島市の仕掛人たち



明るくて夜道も恐くありません

農家総数が7・1%減少

1995年農業センサス結果(概数)

今月2月1日現在で行われた、1995年農業センサスの結果(概数)がまとまりましたので、概要をお知らせします。

農家数は3,610戸

前回調査(平成2年)に

比べ257戸、率にして7・1%の減少となりました。全地区で減少しています。十日町地区での減少率が特に高いことが注目されます。

農家数・経営耕地面積の地区別内訳

	農 家 数			経 営 耕 地 面 積		
	平成7年	平成2年	増減率	平成7年	平成2年	増減率
総 数	3,352戸	3,609戸	△7.1%	2,493.01ha	2,633.71ha	△5.3%
十日町	229	267	△14.2	123.17	142.41	△13.5
中 条	728	803	△9.3	468.57	470.01	△0.3
川 治	401	418	△4.1	269.65	270.04	△0.1
六 箇	132	138	△4.3	114.94	117.66	△2.3
吉 田	550	577	△4.7	497.18	506.08	△1.8
下 条	510	549	△7.1	354.35	366.00	△3.2
水 沢	802	857	△6.4	665.15	761.51	△12.7

※1995年(平成7年)数値は概数であり、後日農林水産省から公表される確定数値とは異なる場合があります。

平成7年国勢調査 予想人口当選者発表

順位	氏 名	住 所	予想人口	差(人)
1	長谷川雄也	田川町3	44,825	96
2	権沢昌代	寿町2	44,651	178
3	中島千恵子	新築第2	44,913	184
4	重野典子	稲荷町3東	44,987	258
5	中林茂夫	三和町	45,099	370
6	権沢紀子	寿町2	45,126	397

※十日町市人口概数44,729人
9月10日号で募集しました平成7年度十日町市人口予想クイズの当選者が決まりました。めでたく当選された方には、後日商品をお送りします。

経営耕地面積は2,493ha 田は53ha減少(2.5%)

第二種兼業農家の比重は昭和55年が77・9%、60年が84・9%、平成2年が90・6%と年々増加していましたが、今回の調査では、86・9%と減少しました。

農家数の減少に比例して、十日町地区で大幅な減少となっています。農家1戸当たりの経営耕地面積は、昭和50年が68・3a、55年が71・5a、60年が72・0a、平成2年が73・0a、そして今回が74・3aと微増傾向が続いています。

南中学校で生徒会選挙

候補者がいじめのない
学校生活訴える

南中学校で12月14日(木)

生徒会選挙が行われました。

今年度の選挙では、保護者

に立会演説会への参観案内

をし、生徒会活動の一端に

直接触れて立候補者の主張

に耳を傾けてもらえる場面

を設定しました。

立会演説会では、

いじめの問題で同

じ中学生の大切な命

が犠牲になってしま

いました。友達同士

がお互いに思いやる

心を持つことでいじ

めもなくなると思

います(会長候補二年

三田勇君)と「いじ

め」撲滅へ生徒会が

立ち上がる決意を訴

える主張に、全校生徒は真

剣に聞き入っていました。

立会演説会を参観した保

護者からは、「選挙を通じて

得た貴重な体験と感動を学

校生活に取り入れ、「いじめ

のない楽しい学校作り」に役

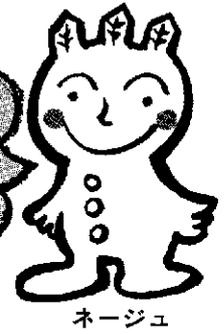
立ててほしい。今日

は演説する人も聞いている



投票をする生徒たち

「去年と雰囲気は違いました。という生徒たちの声がかたがた、本物に触れることでいままではなかったような、選挙の意義を再発見する機会になったようです。



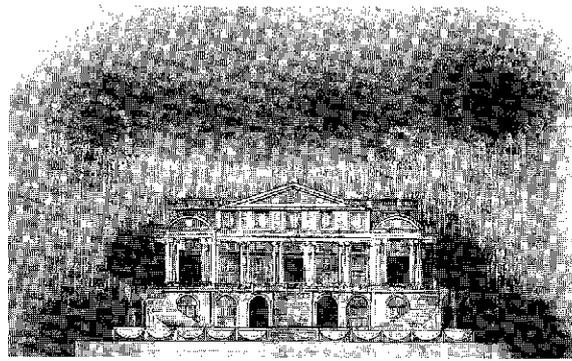
**第47回
雪まつり情報**
平成8年2月16金・17土・18日
問い合わせ 雪まつり事務局
(〒840 十日町市本町6-1
クロス10内 ☎57-3345)へ。

実行委員会が本格的に始動

12月1日の雪まつり事務局の開設に続き、16日(土)にはラポート十日町で雪まつり財務委員会、実行委員会、イベントが相次いで行われ、第47回雪まつり実施に向けての活動が本格的に開始されました。

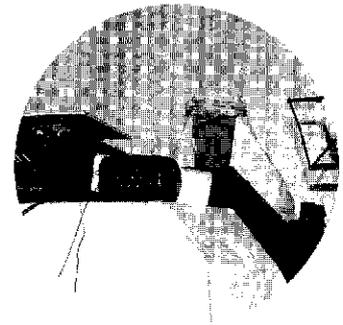
財務委員会では、昨年同様景気の低迷が続く中で、最大限の協賛がいただけるよう審議がなされました。また、実行委員会では実施計画案が各部長から提案され、新たに金曜日の夜に開会式を行い、正式に3日間開催をアピールする

「夢ロマン・歌織の殿堂」と命名されたステージ



ことや雪像シンポジウムを開催することなどが決まりました。

引き続き行われたイベントでは、カーニバル舞台の名称「夢ロマン・歌織の殿堂」や城之内早苗さんほか出演タレントの発表などが行われました。また、市内の山小屋に3か月間こもり、十日町をテーマにした曲を作ったことのある作曲家「美波伯周さん」によるシンセサイザーの演奏やキリン生ビールのキャンペーンガール「本多雅代さん」による抽選会などが行われ会場を盛り上げました。



美波伯周さん



本多雅代さん



部長が実施計画案を説明し慎重な審議が行われた実行委員会

雪まつり各種募集ご案内

雪の芸術作品募集

■募集内容 芸術部門：芸術作品として、芸術審査を目的に制作される作品。特別部門：純然たる芸術作品としての観賞を目的としない作品。学童部門：児童・生徒により制作された作品の3部門です。

■申込方法 出品申込書(事務局にあります)を記入し、1月15日(月)までに事務局へ。

市民の力で

雪花火を上げよう

雪花火募金にご協力ください

雪上カーニバルを彩る「雪花火」の募金箱を設置しました。ご協力ください。

■設置場所 市内の公共施設・商店・スーパー・飲食店など約400か所

■設置期間 年末より1月末まで

■目標額 200万円

ボランティア

ガイド募集

市民手作りのまつりをPRするた

め、一般市民のボランティアアゲイドを募ります。

■期間 2月17日(土)午後1時～7時 18日(日)午前9時～午後3時

■募集人数 両日とも10人程度

■内容 市内各所の催しものや交通等の案内

■申込方法 事務局へ電話で。

■その他 事前に勉強会があります。

NHKの ひるごき日本列島に 雪まつりが

NHKのひるごき日本列島(全国放映)で、雪上カーニバルステージの制作プロの「雲野勇さん」が、実際の雪を使ってNHKのキヤスターの顔と来年の干支「ネズミ」を制作する場面が放映されます。また、ゲストとして雪まつり産みの親「高橋喜平さん」も登場します。ご覧ください。

■放送日時 1月5日(金)午後0時20分～0時43分

Talk®とく

●みんなの声●

今月号のテーマは「高校生の語る未来の十日町市」。21世紀に成人の仲間入りをする高校生の投稿をご紹介します。

1月25日号のテーマ

小学校4年生の社会科の教科書に十日町市が取り上げられています。冬になると雪の降らない地域の小学生から、多数の手紙が市へ来ます。来月号は小学生からの手紙や質問、回答をご紹介します。

◆投稿される人へ 投稿は、はがきや来庁、各地区公民館などに設置してある「市長への手紙」などいずれの方法でも構いません。内容がテーマに関係のないものであってもお受けします。また次回のテーマも募集中です。なお、誌上匿名は構いませんが、お名前、住所、電話番号だけは明記してください。

- 送付先 企画人事課広報広聴係
〒948十日町市千歳町3-3
☎57-3111内線213
- 締め切り 1月10日(木)

人情の豊かさを大切にしたい町づくりをしてほしい



荒木 美保さん
(十日町高校2年)

雪のない地方から私がこの地に引越してきて二年が経とうとしています。「住めば都」とあるように、月日を経るほど住み心地が良くなっていくものです。ここも大きなスーパーができたり、スーパー特急全停車計画などがあつたりして、未来へ向けて発展していくと思います。しかし、町が活気づくのが悪いと言いたいわけではな

いのですが、十日町の中で私が好きな部分とは少し違う気がします。全国的に有名な十日町雪まつりの華やかさはさすがだと思いますが、雪上カーニバルショーより、むしろ市民が作ってくれた豚汁、幼稚園の子供たちが創作した雪だるま、商店街の人たちが顔を真っ赤にしながら雪の中で商いをしていく活気、「ねえちゃん飲んできな」と差し出される甘酒など、そんなものに出会って私は、「住んで良かった」と感じました。

だから、まずこんな温かい市民の皆さんが楽しく生活できる町づくりをしてもらいたいと思います。高齢者の方には、例えば、小学校と老人ホームを同じ敷地にして、子供とお年寄りがともに接する場

●冬期間の凍結防止

冬になると、タンクと便器をつなぐ洗浄管や小便器のフラッシュバルブに給水している管が凍りやすくなります。

凍結すると水洗便器が使用できなくなるばかりか、破損や結露などの原因にもなります。

そこで、凍結を防止するには、夜中に1〜2回放水してみてください。凍結防止には管の中の水の移動が効果的です。

また、凍結した場合は、タオルをかけ、ぬるま湯をゆっくりかけて溶かしてみてください。

トイレの中に暖房器具を入れ、トイレの中全体を暖めるのも効果的です。

最近では、凍結防止のためのヒーターが組み込まれた便器もあります。



冬期間の凍結防止と小口径マス

下水道課です

- 下水道全般は、下水道課(下水道処理センター内☎52-744)へ。
- 下水道料金は、水道局(☎57-3111内線241・242)へ。

●小口径マスについて

お気づきですか。ここ一二年の間に下水道の宅内工事をされたお宅の敷地に、直径十五〜二十センチメートルの小口径の汚水マスが設置されていることを。従来は、直径三十センチメートルの汚水マスが主流でした。

この小口径の汚水マスを「小口径マス」と呼び、最近開発された優れたものです。小型・軽量のため、美観を損なわず、狭い所でも施工でき、工事も簡単に工期も短縮できます。

また、地下水や雨水などの侵入も防ぎます。今後は、この小口径マスが主流になっていくと思われます。

このコーナーでお知りになりたいこと、連載してほしいことがありましたら、ご一報ください。

季節の色と明るさの異なる町へくまなく歩こう



樋口 裕子 さん
(十日町総合高校1年)

コモ通りが今大変綺麗になっています。お店のシャッターに絵が描いてあります。そんなシャッターを見るとき、十日町で結構町づくりは工夫しているんだなあと感じます。毎日そこを通っていて楽しいし、ゴミなどもあまり落ちていないので、通ることに飽きることがありません。

本町通りは、国道なので、県外の人たちが車などで通ると思います。楽しい町と楽しく見える町はまた、俳句の季節のまじりに、はつきり季節がわかるような町が私の理想です。また、どこかであいさつが飛び交うような町も、明るく見えるように思えます。

まったく違うけれど、とにかく色と明るさがこの町にあるといいなあと思います。



青春
ネットワーク

庭野 聡美 さん

(株式会社印刷勤務・18歳)

No.9

今年高校を卒業したばかりです。高校生の3年間は学校が終わった後や土・日曜日に、お店のレジ係のアルバイトをしていました。今は、レジ係や商品の品出し、たまに配達をしています。この会社を選んだのは、仕事にも慣れていたし、まわりの人がみんな良い人たちばかりだったので、迷うことなくこの会社に就職することを決めました。会社では「さっちゃん」と呼ばれています。

現在彼を募集中です。一緒に居て楽しい人がいいですね。私の性格は明るいのと、すぐに他人に頼ってしまうことかな。社員になったんだから、責任を持ってしっかりやらなくっちゃ、と思っています(笑)。

休日は友人と新潟市や長岡市へ買い物に行きます。自分で運転したり、友人の車に乗ったりして行くんですよ。

青春とは、今、この瞬間のことを言うのだと思います。けれど、後から「あ、あれが青春だったのかも知れないな」と思うんじゃないかなあと考えています。

※明るくはきはきした対応が魅力的な庭野さんです。次回は村山直亮さんを紹介いたします。

十日町市
東京事務所

〒104 東京都中央区銀座4の10の12
銀座サマリヤビル5階
☎03-3546-7230 (FAX兼)

貴重な資源

その名は雪、雪国

時々、「今日は新潟は雪でしよう」と、あいさつされます。青空、乾いた空気、そして冷たい風が新潟の雪を教えてくれるようです。

していません。

首都等移転からみ、特別豪雪地帯は適さないという報道がありました。県知事を先頭に、これを撤回するよう、関係機関に緊急陳情を実施しました。いずれにしても首都は一つ、どこに決まるにせよ、雪は永遠に降り、貴重な資源であることを認識し、地域のことを考えるきっかけにするのも一つです。

地元産業界の厳しさが伝わってくる現状ではありますが、一方ではUターン相談の人も時々事務所においてになります。ちょうど希望の職種で募集している会社があり、紹介したところ、「地元に戻りました」と手紙をいただいたときはホッとしました。実家に相談したり、「いい話があれば戻りたい」というUターン希望は、多いのではないかと思います。実態がつかみきれないでいます。

ところで、事務所の仕事は、本庁とのやりとりが多く、市民の皆さんに直結した事業を行うことがないの、で分かりにくいと思います。仕事の一つである企業誘致が実現すれば分かりやすいと思うのですが、これまで空工場の照会などもありませんが、残念ながら実現

さて、冬本番を迎え、電車の車内広告をはじめスキー場の宣伝一色です。いよいよ我が「越後妻有郷・秘湯塾」がお目見えます。宣伝する方も楽しみにしています。秘湯塾は首都圏の人たちに雪国を満喫してもらおうという初のイベント。新年3月16日(出)・17日(回)の一泊二日で計画中です。

平成8年 消防出初式

寄付ありがとう

12月10日届け出分まで(敬称略)

- 地域福祉基金へ＝馬場源助(小泉2・5,000円) 中条中学校第8回卒業生同年会(41,410円) 十日町高校昭和40年卒業会(13,769円)
- 社会福祉事業へ＝岡村建治(北新田2・1,000円) 高山老人クラブ(20,000円) 匿名(1,440円)
- 身体障害者福祉センターへ＝水野豊吉(本町4・252,008円)
- 羽根川荘へ＝中条会(4,800円) 仲好会(6,000円) 肢体障害者部会(2,900円)
- 歳末たすけあい募金へ＝福島安太郎(時3,000円) 十日町織労文化活動委員会(17,600円) 匿名(5,000円)
- 公民館図書室へ＝前島茂子(本町6-3) 丸山翠蘭(白根市)
- 博物館へ＝遠田良一(川治上町1) 大熊勲(上原) 上村美智(土市3) 水落修(原) 中町保夫(為永) 大熊秀夫(塚田) 米山豊平(新保) 村山福松(城之古3) 我妻貞子(千歳町1) 庭野利雄(西本町2) 山田欽治(四日町4) 田川良一(船荷町3南) 春日定次郎(樽沢) 長津清一(川治下町1) 高橋福吉(田川町1) 庭野廣司(山本5) 柳春吉(高島2) 渡辺博幸(山本2) 林フジ(西本町2) 徳永市太郎(船坂) 藤木福男(轟木) 庭野登(宮下東) 村越大吉(新座3) 富井武次(馬場4) 柳周三(川西町) 滝沢秀一(津南町)

地区名(分団名)	日時	場所
十日町 (川治、四日町、 吉田地区含む) 警備分団・本部分団 第1分団・第2分団 第3分団・第4分団 第5分団・第10分団 第11分団・第12分団	1月6日(日) 9時30分	昭和町1 (降雪の場合は 市民体育館) 式典: 市民会館
中条地区 (第6分団)	1月21日(日) 1時30分	上町 集会場
飛渡地区 (第7分団)	1月7日(日) 9時30分	新水克雪 センター
六箇地区 (第8分団)	1月7日(日) 10時00分	六箇 小学校
下条地区 (第13・14 分団)	1月7日(日) 10時00分	下条 中学校
水沢地区 (第15・16・ 17分団)	1月7日(日) 10時00分	水沢 中学校



冬の火災予防

- ①火気のまわりは整理整頓する。
- ②ストーブの給油・移動時は消火を確認する。
- ③ストーブの上では、洗濯物などを干さない。
- ④天ぷら鍋の使用中はその場を離れない。
- ⑤万一の場合に備え、避難口・消火器を確認しておく。

■問い合わせ 十日町地域消防本部 ☎57-1555へ。

公営住宅入居者募集

- 田川市営住宅
(鉄筋コンクリート造3階建)
- ▶募集: 1戸
(6畳2室、5畳1室、DK)
- ▶家賃: 26,800円
- 募集期間 12月25日(月)～
1月12日(金)
- 条件 家族状況、収入等
- 問い合わせ 建設課克雪利雪対策
室建築住宅係 ☎内線274へ。



おまちしてます

暖だん和室

1月は16日(火)です

時間 午後7時～9時
(先着2組、1組50分)

会場 市長室
申し込み 1月8日(月)までに企画
人事課広報広聴係 ☎内線213へ。
※お気軽においでください。

ほくほく線 45

ほくほく線の旅③
お待ちしております!
雪のふるさと やすづか
(東頸城郡安塚町)

《マイレールほくほく線クイズ⑧》

★ほくほく線の1mあたりのレールの重さは何kgでしょうか。

- (1) 40kg
- (2) 50kg
- (3) 60kg
- (4) 70kg
- (5) 80kg

※正解は1月25日号

安塚町を訪れるには、浦川原村のほくほく線「虫川大杉駅」で下車します。町のシンボル、霊峰菱ヶ岳を日指して国道403号を行くと、6シーズン目を迎えたキューピットパレイスキー場に到着します。

1基のゴンドラ、2基の4人乗り高速リフト。北斜面のゲレンデは雪質抜群。天気が良ければ日本海が一望できるロケーションはキューピットパレイならはです。

夏場もMTB(マウンテンバイク)、パラグライダーやパターゴルフ、新緑のぶを林の中を登山したりと、オールシーズンで大自然を満喫できます。

自然を相手に遊んだあとには雪だるま温泉「雪の湯」



キューピットパレイスキー場

でちよつと休憩。男女とも100人が入れる浴槽と広いサウナでのんびりできます。温泉で身体の疲れを癒したら、文化の香り漂うかやぶき美術館へ。この美術館では、失われたつづがあるかやぶき屋根の民家を絵画と模型で展示しています。

東頸城の民家がモデルとなっていて、懐かしい風景を見ることができかも知れません。

積雪時の対策を

雪のある時の地震が、雪国では一番心配されるところです。
 ○屋根雪処理を早め早めに行う
 ○非常口を常に確保する
 ○耐震型でないストーブは使用しない
 ○消防小屋や消火栓などの前に雪を置かない
 などに心がけましょう。

年末・年始は
ごみ収集を休みます

12月31日(日)～1月3日(水)まで、ごみの収集を休みます。

12月29日(金)・30日(土)は平常どおりに行います。持ち込みする場合は、早めにお願ひします。

■問い合わせ 十日町市川西町衛生施設組合 (☎52-3924) へ。

企業ガイドブックを
作成します

十日町地区雇用協議会では、新規学卒者やUターン希望者を対象にした企業ガイドブックを作成します。

- 規格 A4サイズ、1事業所1ページ(写真2枚まで) 2色刷り
- 費用 17,000円
- 申し込み 2月5日(月)までに、十日町公共職業安定所(☎57-2407)または商工観光課商工労政係(☎内線231)へ。

各種手当をお知らせします

児童扶養手当

市民課年金係☎内線151

父と生活を一緒にしていない児童について手当を支給する制度です。手当は、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童を養育、監護する母、または養育している人に支給されます。

■対象となる児童

- ①父母が離婚した児童
- ②父が遺棄、死亡した児童(父が死亡したことにより年金を受けられる場合は除く)
- ③父が重度の障害者である児童
- ④父がいない未婚の母の児童

その他、父が生死不明の児童、父が拘禁中の児童等、詳しくは年金係にご相談ください。ただし、上記に該当しても、その児童の母親が事実婚をしている場合は支給できません。

■所得制限 母、養育者等の所得により支給制限があります。

■手当月額 1人目：41,390円

2人目：5,000円を加算、3人目からは、1人増すごとに3,000円が加算されます。

特別児童扶養手当

社会福祉事務所援護係☎内線132

20歳未満で心身に重度または中度の障害を持つ児童を在宅で養育している親、または養育者に支給されます。

■手当月額 1級：50,350円
2級：33,530円

特別障害者手当

社会福祉事務所援護係☎内線132

20歳以上の心身に最重度の障害を二つ以上持つ人に支給されます。

■手当月額 26,230円

障害児福祉手当

社会福祉事務所援護係☎内線132

20歳未満の心身に最重度の障害があり、日常生活において常時介護を必要とする児童に支給されます。

■手当月額 14,270円

固定資産税 住宅用地の異動は申告を

住宅の敷地に使っている土地は、事務所や店舗など住宅以外の敷地に使っている土地に比べ、特例によって固定資産税が軽減されます。これを住宅用地の特例軽減措置と言います。平成7年中に次のような異動があった人は、申告してください。

- ①これまで住宅の敷地でなかった土地に、新築または増築した人。
- ②住宅を取り壊した人。または、事務所や店舗など住宅以外のものに替えた人。

■申告先 印鑑持参の上、平成8年1月22日(月)までに税務課資産税係(☎内線111・180)へ。

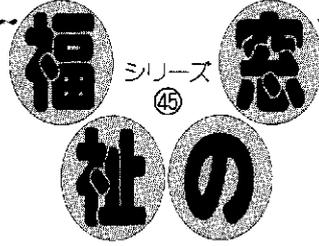
老人福祉センター平成園は、デイサービスセンターとの併設施設です。今回は、センター事業について紹介します。

当園は、原則として60歳以上の人が利用対象となっていますが、どなたでも気軽に利用してもらえます。15人以上の団体利用については、無料送迎しますので、ご連絡ください。開館は午前9時から午後5時までで、入浴時間は午前10時から午後4時までです。休館日は土曜・祝日です。

主な設備としては、ヘルストロンと超音波温浴機があります。ヘルストロンは、椅子に座ることで交流9千ボルトの高圧電界が全身を

包み通電します。それにより、イオン効果や自然治癒力を高め、体調を整えます。特に肩こり・頭痛・不眠症・慢性便秘の症状に効果があるようです。超音波温浴機は、ラドンを含んだ気泡を生じ、8〜10万ヘルツの超音波を発生します。人間の体も約70%が水分で水になじみやすく、超音波が効率よく伝わり、温熱効果として体を芯から温めます。イオン化作用によって、血液の中の老廃物・中性脂肪・コレステロールを汗とともに排出し、血行を良くしてコリや痛みを和らげる効果があります。

そのほかにも、人工芝の室内ゲートボール場やレーザーカラオケ、各種マッサージ機を備えており、楽しく利用し、健康増進に役立ててもらいたいと思います。毎週金曜日には、市内無料送迎バスを運行しています。また、新しい企画として、カラオケ教室を計画していますので、より多くの方から利用してもらいたいと思います。



■問い合わせ
十日町市社会福祉協議会
☎57-3111・内線161

トレーニング&フィットネス(第3期)

第3期は、1月16日(火)の午前から開始します。運動のできる服装で、上履きを持参の上、総合体育館までおいでください。

■問い合わせ 総合体育館へ。

当間ナイター講習会

- とき 1月13日～3月16日までの毎週土曜日
午後7時～9時
- ところ 上越国際当間スキー場
- 受講料 1,000円(リフト代別)
- 申し込み 上越国際当間スキー場(☎58-3291)へ。

スイミングスクール新春「初泳ぎ」

- とき 1月7日(日)午後1時～
- ところ 十日町体力づくりスイミングスクール
- 参加費 無料
- 問い合わせ 十日町体力づくりスイミングスクール(土市1 ☎58-3343)へ。水泳帽を持参。

基礎スキー講習会

- とき 1月20日(土)・2月10日(土)・3月2日(土)
午前10時～11時30分 受付:9時～
- ところ 上越国際当間スキー場
- 参加費 初級・中級・上級の各級とも2,000円
- 問い合わせ 上越国際当間スキー場(☎58-3291)へ。

S・A・J基礎スキー技能テスト

- とき 1回目:1月21日(月)、2回目:2月11日(日)、3回目:3月3日(日)、受付:午前9時、事前講習会:午前10時～正午、検定開始:午後1時
- ところ 上越国際当間スキー場
- 受検料

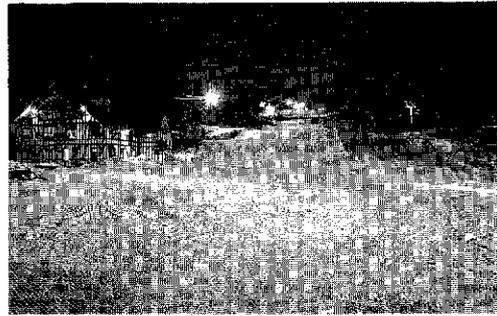
	事前講習	受検料	公認料
1級	2,000円	2,500円	2,000円
2級	2,000円	2,000円	1,500円
3級	2,000円	1,000円	1,200円

- 申し込み 検定日の5日前までに、上越国際当間スキー場(☎58-3291)へ。

おまなスポーツ行事予定

期日	行事名	会場	主催/主管
7(日) 14(日)	十日町テニス選手権大会	総合体育館	テニス協会
7(日)	ジュニアサッカー教室	総合体育館	サッカー協会
13(土)	ナイター講習会	当間スキー場	スキー協会
16(火)～	トレーニング&フィットネス(第3期)	総合体育館	教育委員会
20(土)	基礎スキー講習会	当間スキー場	スキー協会
21(月)	協会長杯中学校バレーボール大会	総合体育館	バレーボール協会
	S・A・J基礎スキー技能テスト	当間スキー場	スキー協会
28(金)	市民インドアソフトテニス大会	総合体育館	ソフトテニス連盟

1月
体育施設
無料開放日
1月25日(木)
 ■受付期間 1月5日(金)～16日(火)
 ■抽選日(許可証交付) 1月17日(水)



上越国際当間スキー場 上越国際スキー場塩之又ゲレンデ

1,000万㎡のビッグゲレンデ上越国際スキー場が、23日(土)からオープンしました。ナイターは28日(木)オープンします。ご利用ください。

＜リフト料金＞

	大人	小人	備考
1回券	300円	300円	全リフト共通
回数券	3,500円	3,500円	全リフト共通
午前券	3,000円	2,500円	8時～13時まで
午後券	3,000円	2,500円	12時～17時まで
1日券	4,000円	3,500円	8時～17時まで
ロング1日券	4,500円	4,000円	8時～21時まで
ナイター券	2,000円	1,500円	17時～21時まで
2日券	7,000円	6,000円	2日目の17時まで
シーズン券	無し	15,000円	ナイター含む小・中のみ
ナイターシーズン券	15,000円	無し	大人ナイターのみ

＜無料送迎バス＞

十日町駅前→当間スキー場	当間スキー場→十日町駅前
8:30 → 8:55	15:00 → 15:25
10:30 → 10:55	17:00 → 17:25

- 運行期間 12月25日～1月7日までは連続運行、1月7日以降、毎月第2・第4土曜日、祝祭日に運行します。
- 問い合わせ 上越国際当間スキー場(☎58-3291)へ。

中峰スキー場

ロープ塔料金	
大人1日券	1,000円
小人1日券	800円

家族で楽しめるゲレンデ。疲れたら暖かいロッジ中峰でちょっと一休み。ロープ塔は、土・日曜日、祝祭日に運転します。

- 問い合わせ ロッジ中峰(☎55-2746) 下条地区公民館(☎55-2004)または福原一二(☎55-2524)へ。

桂スキー場

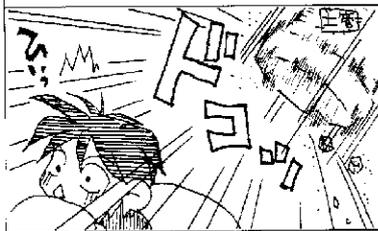
緩やかな斜面、小さな子供さんにはうってつけのゲレンデです。ロープ塔は、土・日曜日、祝祭日に運転します。

ロープ塔料金	
1日券	800円
半日券	500円
シーズン券	2,000円

- 問い合わせ 桂スキー場(☎57-9390)または高橋広(☎57-1062)へ。

サンタさん

十高マン研



相談コーナー

- ①交通事故相談 1月8日(月)
- ②定例行政相談 1月12日(金)
- ③巡回内職相談 1月19日(金)
午前10時～午後3時
会場：市民相談室
- ④高齢者職業相談
毎週月曜日～金曜日
午前9時～午後4時
会場：高齢者職業相談室

無料法律相談

弁護士による無料法律相談を行います。法律関係の問題でお悩みの方は、お気軽にご利用ください。

- とき 1月11日(木)午後1時30分
1月25日(木)午後1時30分
- ところ 市役所市民相談室
- 相談員 1月11日 倉重安雄弁護士
1月25日 高橋賢一弁護士
- 申し込み 電話で市民課(☎内線150)へ予約してください。多数の場合は先着順となります。

テレホンサービス

- ◎十日町市観光情報 ☎57-0500
十日町雪まつり情報
- ◎くらしのダイヤル ☎025-285-7000
1/8～16 20歳を過ぎたら契約は慎重に
1/16～22 消費生活相談事例～高額な中途解約料を請求するエステティックサロン～
1/22～29 継続的サービス取引と中途解約
1/29～2/5 クレジットの信用情報機関とは

ハーブキャンドル作り

- とき 1月18日(木)午後6時～
- ところ 東北電力㈱十日町営業所(宮田町1-5)
- 内容 ハーブコーディネーターを迎え、ハーブを使って香りの出るキャンドルを作ります。
- 参加費 800円(当日徴収)
- 定員 15人
- 申し込み 東北電力㈱十日町営業所(☎52-3107内線355)へ。
当日は軍手をご持参ください。

酒書の相談

つい酒を飲み過ぎる人やその家族の会です。

- とき 1月19日(金)
午後1時30分～3時
- ところ 十日町保健所
- 問い合わせ 十日町保健所(☎57-2400)または保健衛生課保健衛生係(☎内線141・142)へ。

心の健康相談

- とき 1月23日(火)
午後1時30分～3時
- ところ 十日町保健所
- 担当 江口医師(上村病院)
- 問い合わせ 十日町保健所または保健衛生課保健衛生係へ。

おもちゃ図書館

- とき 1月18日(木)
午前9時～11時30分
- ところ 勤労青少年ホーム
- 問い合わせ 社会福祉事務所福祉係(☎内線134)へ。

ゆずります ずってください

*消費者協会(商工観光課☎内線231)へ。

品名	規格	希望価格
スタッドレスタイヤ4本	145-80-10 スズキアルト用	相談で
レギュラータイヤ4本	//	//
草刈機(ピーパー)		2万円
米・麦収納器	3家用 円形つづみ	相談で
電子オルガン	イスケ	1万5千円
セラミックファンヒーター	新築専用 シャープP112専用	無料
裁ち板		相談で
スタッドレスタイヤ4本		4万円
もちつき機	2才用	無料
中学生用クロスカン	くつ23.5cm	//
トリニクス電子式		
マルチ用スキー	女子高校生用	8千円

品名	規格	希望価格
アルペンスキー	小学生用 女子くつ20cm	相談で
カラーテレビ	小型	3～5千円
ベッド		相談で
洗濯機		//
運搬車	キャタビラ付	//
雪ゲタ	若い女性用	無料
ゲームボーイ		相談で
耕運機	畑用	//

十日町・香港文化交流'96

ゆかた持参で参加してくれる人、古いこいのぼりを提供してくれる人、着なくなったゆかたを提供してくれる人、大募集しています。

- とき 平成8年4月26日(金)～30日(火)
- 定員 40人
- ツアー費用 5日間コース(4月26日～30日):138,000円、4日間コース(4月26日～29日):133,000円
いずれも国内移動費は含まない。
- 申し込み 十日町香港文化交流'96実行委員会委員長・尾身伝吉(山本3 ☎57-0316)へ。

子供映写会

- とき 1月13日(土)午前10時～
- ところ 勤労青少年ホーム
- 内容 金色の足あと(アニメ)
森のトントたち(アニメ)
- 入場料 無料
- 問い合わせ 少年育成センター(勤労青少年ホーム内 ☎57-8918)へ。

このコーナーの問い合わせは、保健衛生課保健衛生係（電話57-3111）内線141・142へ。

1月乳幼児健康診査

事業名	期日	受付時間	対象児
3歳児健診 〔3歳6か月児が対象です〕	17日(木)	午後1時10分～1時45分	4年7月生まれの幼児
1歳6か月児健診	25日(木)	午後1時10分～1時45分	6年7月生まれの幼児
4か月児健診 ならびに 育児学級	31日(水)	午後1時10分～1時30分	7年9月生まれの乳児
2歳6か月児 身体測定	30日(火)	午前9時10分～9時30分	5年7月生まれの幼児
10か月児 身体測定	24日(水)	午前9時30分～10時30分	7年3月生まれの乳児 〔該当でも生誕する乳児〕

会場は保健センターです

- ※1歳6か月児、3歳児健診の幼児は、歯科健診があります。歯をきれいにみがいて来てください。（3歳児健診は尿検査もあります）
- ※4か月児健診に来られない人は、小児がん（神経芽細胞腫）尿検査セットを保健衛生課に取りに来てください。
- ※平成4年8月生まれの子の保護者へ
3歳児健康診査では視聴覚検査を実施します。2月の健診対象者に検査セット等を送付しますので、1月16日を過ぎても届かない人は、保健衛生課保健衛生係まで連絡してください。

1月の健康相談

会場	期日	時間
保健センター	8・22日の月曜日	午前9時～午後4時
中条地区公民館	5日(金)	
就業改善センター	11日(木)	午前9時～11時30分 午後1時30分～4時
山谷集会所	18日(木)	午後2時～4時
飛渡地区公民館	19日(金)	午前9時～11時30分 午後1時30分～4時
水沢地区公民館	23日(火)	午前9時～午後4時
平成園	26日(金)	
川治地区公民館		
下条地区公民館		

- ※血圧が心配、食事療法を知りたい、心に悩みがあるなどの人は、どうぞご相談を！
- ※健康手帳をお持ちの人はご持参ください。

「日本一の健康都市づくり推進懇談会」終わる

10月29日(木)、クロス10において第7回「日本一の健康都市づくり推進懇談会」が行われました。

これまで各委員からたくさんのご意見やご提言をいただきました。これを基に「だれもがいつまでも安心して住み続けられるまち」のテーマや「3つの目標、4つの運動」を決定いたしました。

当日はこれらの①「目標と運動」

の主旨②すこやかエコー推進員制度の設置③すこやかエコー推進員の委嘱等について懇談を行いました。

また、各委員に「すこやかエコー推進員」の委嘱をお願いし、今回で最後の懇談会となりました。

今後、「すこやかエコー推進員」と相談しながら、保健事業を展開していくことにしています。

歯の用心、一口メモ ～丈夫な歯で健康家族～

今、あなたのお口の中に何本の歯があるでしょうか。親しらずを除いて通常では28本の歯が生えています。これが、むし歯や歯周病で失われてくるとどうなるのでしょうか。

まず、かみごたえのある食品が食べにくくなります。すると、家族で同じものが食べられなくなり、食事が楽しくなくなります。そのため食欲が低下して、徐々に健康を失っていきます。肉や魚が食べられなくな

ると、塩辛いものでご飯を食べるようになります。このような食生活が脳卒中を引き起こします。

自分の歯でなんでも食べられる人は、高齢になっても積極的に生活できるのに対し、歯がなくなってよくかめなくなるにしたがい、家の中にこもりがちになり、やがて、寝たきりになってしまう傾向があります。丈夫な歯と歯ぐきが保たれるように注意してください。



むし歯のないよい歯の子

11月の3歳児健診を受けた子33人

よい歯の子	住所	保護者	よい歯の子	住所	保護者
布施 拓也	(伊達3)	克也	根津 遥	(栄町)	良雄
桑原 美幸	(上新田4)	証	阿部 春奈	(高山2)	昭彦
瀧澤 聖	(四日町2)	敏弘	秋山 弥鶴	(北新田1)	正樹
林 菜瑠	(土市2)	久仁彦	佐藤 千尋	(市之沢)	一幸
羽鳥 弘紀	(八幡田町)	孝	福原 菜摘	(中条上原)	久二郎
田口 千歩	(春日町3)	孝一	渡辺 泰介	(千歳町)	勝
庭野 佳子	(菅沼)	安朗	小山 裕雄	(美雪町3)	義徳
板垣 彩	(川治内後)	一孝			

1月の休日救急医

- ◆1日(月) 元旦
富田医院(神明町) ☎52-3269
- ◆2日(火)
至誠堂医院(西浦町東) ☎52-3276
- ◆3日(水)
池田医院(本町西1) ☎52-2581
- ◆7日(日)
古藤医院(津南町) ☎65-3001
上村病院(中里村) ☎63-2111
- ◆14日(日)
大坪医院(四日町新田1) ☎57-6100
- ◆15日(月) 成人の日
中条病院(北原) ☎57-3018
- ◆21日(日)
第二藤巻医院(川西町) ☎68-2018
- ◆28日(日)
庭野医院(寿町4) ☎52-2711
大島医院(川原町) ☎52-2957

献血車

受付時間 午前10時～正午(成分献血は11時まで)、午後1時～3時(成分献血は4時まで)

- ◆全血献血
8日(月)(終日)十日町市役所
- ◆成分献血
17日(水)(終日)十日町市役所

※成分献血は、事前に保健衛生課保健衛生係に申し込みください。所要時間は約60分です。