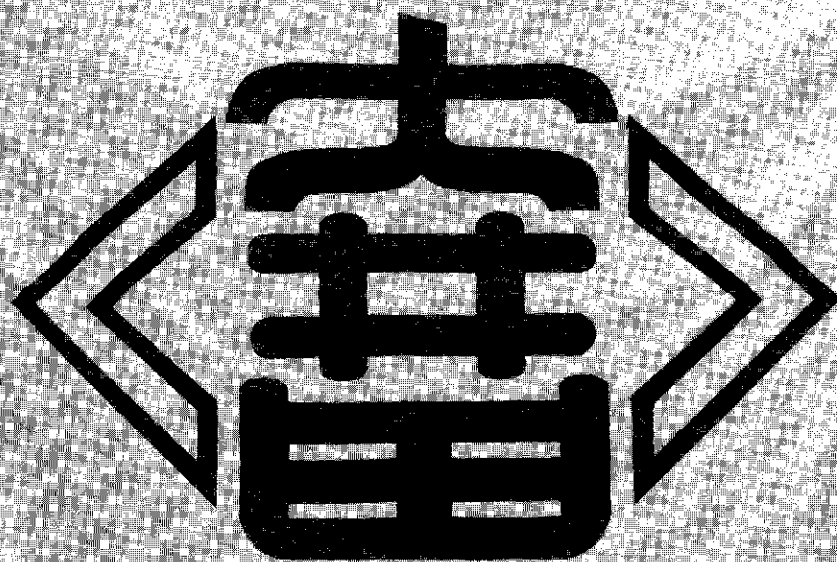


市報
とよかまち

8/10 №478
1996年・平成8年

■発行/十日町市役所
〒948新潟県十日町市千歳町3丁目3番地
TEL 0257-57-3111 FAX 52-4635
■編集/企画人事課広報広聴係

- ▶特集 大歓声/8地区で体育祭 — 1~3
- ▶O-157に気をつけて — 4
- ▶ほく線開業記念事業実行委員会 — 6
- ▶インターネットフェスティバル — 6
- ▶ヨモ通り夏まつり — 7
- ▶市民のページ — 8・9
- ▶スポーツNEWS — 10・11
- ▶お知らせ・インフォメーション — 12・13



大井田地区体協



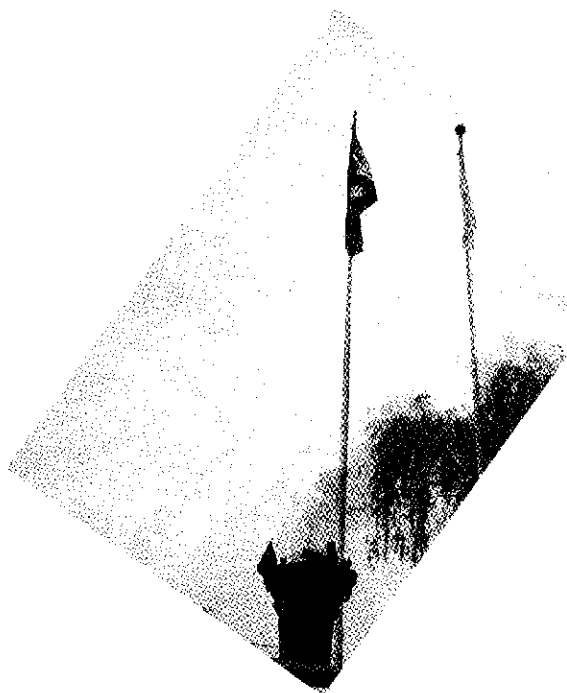
【吉田地区（吉田中学校）幼児レース】 ヨーイドン。ちびっ子たちが一斉にスタート。一人で走る子、お母さん、お父さんに手を引かれて走る子、みんな元気いっぱい。30m先のゴールにはお楽しみの賞品が待っています。



【下条地区（下条中学校）騎馬戦】 地区の8チームを2つに分けての決戦。それぞれ16組の騎馬が土煙を立てながら、狙うは敵陣ハチマキ。時にはエキサイト場面も。体制が決するまで約2分弱、応援席も手に汗握る大声援を贈ります。

さくらんぼ祭 地域の和

7月21日(日)、梅雨明けの夏空の下、市内8地区で体育祭(運動会)が開かれました。隣近所や地区全体のコミニケーションが太いに広がる、地域づくりにとっても大切な各地区の大事業です。広報協力員(樋口信二さん、庭野泰明さん、鈴木蘭さん)と手分けをして、エナメルギンギョな各地区の競技を観戦してきました。



【大井田地区（東小学校）開会式・表紙写真】

開会式のクライマックス、火焰形土器の聖火台に点火。ランナーは前回優勝・四日町3チームの越井祐希くん、玉田さやかさんの中学生。見事な聖火台の製作者は山田耕市さん（四日町新田1）です。



【高山地区（十日町総合高校）むかで競争】 号砲を前にスタート地点で呼吸を合わせる足踏み開始、男女6人の呼吸の一致がポイント。足もとよりも気持ちが先走ると将棋倒しに。大会前の練習成果が表れる競技です。



【水沢地区（水沢小学校）お父さんエフワンリレー】 小さいころを思い出し三輪エンジン全開。途中、腰痛でリタイヤ気味の三輪車も。距離は50m×4人の200m。コーナリングのテクニックが勝負の分かれ目です。



【飛渡地区（飛渡第一小学校）孫と一緒に】 かわいい孫の手を引いて、おじいちゃん、おばあちゃんがスタート。途中、制服を着せ、カバンをさげ、帽子をかぶらせてゴールに。おじいちゃんたちはボタンかけが大変です。



【川治地区（南中学校）障害物レース】 麻袋を体に通し、ハシゴをくぐり、跳び箱を飛び、最後は熱く照り返す地べたとシートの間をはいつくばって抜けゴールイン。日ごろの体力づくりを痛感するレースです。



【中条地区（中条小学校）大縄とび・縄文タイムトンネル】 「イーチ、ニー、サーン」掛け声に合わせて10人の選手が同時にジャンプ。縄回しの2人は汗びっしょり。競技時間は40秒、最高記録は42回です。

病原大腸菌

O(オー)157に気をつけて

全国で猛威をふるっている病原大腸菌O157による食中毒は、多数の患者と死者を出す最悪の事態になっています。原因究明には、全力を尽くしていますが、感染ルートが解明されないことから根本的な対策はまだたっていないかもしれません。

市では、他市の発生状況等を参考にしながら、保健衛生課・社会福祉事務所・教育委員会・関係施設で予防対策会議を開き、また給食関係者に対する研修会を開くなど、対策を講じていますが、なんと言っても各家庭での予防が重要です。

お盆を控えて、人の出入りが激しくなるこの時期、十分気をつけてください。

まず手洗いの励行



病原大腸菌

O157とは

猛威をふるうこの細菌とは、どんな菌なのでしょう。

全国の発生状況を見ると強い毒素を持つ菌がひそかに私たちの回りに忍び寄っていたことになりました。

病原大腸菌O157は、赤痢菌と同様に数百個の菌量でも症状を起こすことがあるほど感染力が強く、大変危険な菌です。代表的な食中毒の毒素を出すブドウ球菌が、百万個以上で発

症するとされているのとは比較にならず、患者あるいは保菌者からこの菌が少量排泄された場合でも、食品などを介して感染する恐れがあります。

また、この菌は寒さに強く、零下18.0℃でも死なないため、食品を冷凍しても決して安心できません。

それでは、一体この菌はどこに潜んでいるのでしょうか。大腸菌は脊椎動物の腸管にいます。体外に排泄されても、塩素消毒されていない水の中では、数か月生きていくといわれています。

O157から家庭を守るポイント

感染を予防するためには、次のことを守りましょう。

◆帰宅したら必ず手を洗う 手洗いは食中毒防止の第一歩。家庭では手洗いをしてください。できれば薬用せっけんを使ってください。

◆調理前、調理中も手を洗う 肉、魚など生物の調理中は、特に入念にせっけんで洗い、

水でよく流してください。生物についていた細菌が手を介してほかの食品に移らないようにしてください。

◆冷蔵庫を清潔にする 食品の食べられる期限を常に見て、古くなった食品は捨てましょう。冷蔵庫の中でも細菌は繁殖します。定期的に冷蔵庫内の食品、棚、容器などを取り出し、中性洗剤で汚れを落とします。その後、水洗いし、塩素剤か消毒用アルコールで消毒してください。

◆まな板の殺菌をする まな板には包丁の傷跡がたくさんついています。細菌の巣になりますので、洗剤でよく洗い、漂白剤に漬けるなどしてください。また、日光による消毒も非常に効果があります。まな板は、野菜用と肉、魚用を用意して使ってください。

◆調理器具を清潔にする 包丁など、調理器具から汚染することが多くあります。水きりかこの網目にはカビ、細菌が潜んでいます。毎日洗って乾燥してください。

◆冷凍食品は冷蔵庫内で解凍する 常温で自然に解凍すると、細菌はどんどん増えます。また、よく解凍しないで調理すると食品の中心まで熱が通りません。

◆食品の加熱は、中心部まで確実にする 火は食品の中心部までしっかり通してください。O157は、食品の中心温度が75℃1分以上の加熱で死にます。

◆調理した料理はできるだけ早めに食べる

◆地下水を飲用している家庭は井戸等の汚染に注意する 飲料水の衛生を十分に確保しないと危険です。必ず水質検査をして飲用してください。

O157 食中毒の症状

感染から発症までの期間は、ほかの食中毒よりも長く3〜9日くらいです。

初期症状の多くは、腹痛を伴う水様性の下痢ですが、症状が重くなると血便が出ます。

問い合わせ

十日町保健所 (☎57-2400) または市保健衛生課 (☎57-3111) へ。



事業記念開業線ほくほく 実行委員会を設立

8月5日(月)、クロス10で「ほくほく線開業記念事業第1回実行委員会」が開催され、本町市長が実行委員長に選任されました。また、今年1月に準備会を設置し検討を進めてきた開業までのPRやブレイベントの実施、開業日前後のイベント、開業後の利用促進策などの具体的な展開なども決定されました。記念事業は、まず今年18日に駅西口広場で行われるブレイベントで幕を開けます。

開業までの取り組み

◆開業PRの実施

市内で行われる各種イベントに積極的に参加し、PRブースの設置やPR物品の配布・販売などを行い、市民の関心を高めます。また、対外的には、十日町市の地域特性のPRを行います。それと、首都圏や北陸圏に対し、開業による時間的短縮、近くなった十日町市を強調したPRを行います。

さらに、開業記念テレカや年賀状・エコーはがきなどを発売したり、開業日を知らせる懸垂幕や表示板を設置したりして、開業の気運を高めます。

◆開業ブレイベントの実施

ほくほく線クイズや十日町駅舎の見学会、駅前広場を会場にした綱引き大会など、話題性のあるイベントを開催します。

◆団体・企業への協力依頼

各商店街、各種団体、サークル等の皆さんから開業の気運を盛り上げ、市民参加の意識を深

めてもらうため、独自の開業記念事業の実施などについて支援をお願いします。

開業日前後の取り組み

長年の夢だったほくほく線の開業を祝う前夜祭や開業当日の開業まつりを各駅前広場を中心に行い、市民の皆さんと一緒に開業を喜びます。また、来訪者の皆さんにもほくほく線や十日町市をアピールしていきます。

開業後の取り組み

特別企画列車の運行など、ほくほく線の利用促進とマイルール意識の高揚を図るためのイベント等を検討します。

また、十日町市の知名度を高めるため、テレビやラジオの公開番組の誘致など、話題性のある事業に取り組みます。

北越急行開業準備会が主催する事業の支援

県及び沿線17市町村で構成する「北越急行開業準備会」が主催する、ほくほく線の愛称募集やほくほく線百景フォトコンテスト、綱引きトーナメント大会、ほくほく線試乗会、さらには十日町市を会場に実施が予定されている到着式・開業記念式典・祝賀会などの開業イベントを支援します。

開業予定は来年3月下旬。実行委員会では、開業気運を盛り上げるための事業をできるだけたくさん行い、開業の日を迎えたいと考えています。市民の皆さんのご支援・ご協力をお願いします。

ほくほく線トンネル探検ウォーク

7月20日(土)、うらがわら駅～大池いこいの森駅間でトンネル探検ウォークが開催されました。これは、北越急行開業準備会の主催で行われたもので、沿線市町村から400人の参加がありました。十日町市からも30人が参加。灼熱の太陽が照りつける中、全員が元気に完歩しました。また、参加者全員に記念のオリジナルTシャツが配布されたり、地元婦人会による豚汁サービスも行われるなど、参加者は楽しい1日を過ごしました。



元気に完歩した
十日町市からの参加者

記念事業実行委員会

構成団体(順不同)

- ・十日町市
- ・十日町商工会議所
- ・十日町織物工業協同組合
- ・十日町市農業協同組合
- ・新潟県建設業協会十日町支部
- ・十日町市観光協会
- ・越後妻有郷観光協議会
- ・十日町青年会議所
- ・十日町市文化協会連合会
- ・立正佼成会十日町教会
- ・庭野日敏先生に学ぶ十日町を発展させる会
- ・十日町・こまね鉄都市交流協会
- ・大好き十日町会
- ・十日町雪まつり実行委員会
- ・十日町西部地区振興会
- ・新座地区振興会
- ・美佐島地区振興会
- ・JR十日町駅
- ・越後交通十日町営業所
- ・十日町市商店街振興組合連合会
- ・十日町市飲食業組合連合会
- ・十日町市駅通り商店街振興組合
- ・十日町生そば組合
- ・十日町地域地場産業振興センター
- ・樹間開高原リゾート
- ・十日町市旅館組合
- ・十日町タクシー・ハイヤー協会
- ・十日町にすべてのスポーツ特急を停める会
- ・物共立観光

世界へ向けて情報を発信

にいがたインターネットフェスティバルin南越後

500人がネットサーフィンを楽しむ

「にいがたインターネットフェスティバルin南越後」十日町会場が、8月3日(土)・4日(日)の両日クロス10を会場に開催され、500人がネットサーフィンを楽しみました。この企画は「未来は、今日から始まっている」を合い言葉に県内8会場で開催されている「にいがたインターネットフェスティバル」の一環として、大和町の国際大学とクロス10を会場に開催されたもの。NTT十日町(六日町)支店や国際大学、今春からインターネットの接続業務を始めた十日町ソフト開発協が共催し、日本電気㈱や三菱電機㈱、ベースボールマガジン社の協力を得て実現したものです。



山野新潟県情報政策課長を迎えての開会式

会場には約40台のパソコンが設置され、会場を訪れた人たちは思い思いにパソコンに触れていました。インターネット体験コーナーでは、お年寄りにつれられたチビツ子や若いカップルが、アメリカのホワイトハウスやNASA(アメリカ航空宇宙局)などの情報にアクセスし、「本当につながつた」と声を上げていました。また、両日で4回「ホームページ作成講座」が開かれ、パソコン初心者を含む延べ32人が難しいと思われているホームページ作成に挑戦し、自分の顔をパソコンに取り込んだホームページを作成しました。参加者は「めんどろだけだけれど、慣れれば割合簡単なんだなあと感があります」など



説明に熱心に耳を傾ける来場者

の感想を述べていました。
「にいがたインターネットフェスティバルin南越後地域実行委員会」事務局(市企画人事課企画室)では、「インターネットの世界は限りなく広がっています。このような催しをとおして、インターネットに触れていただくのが第一歩です。そして地域の情報をどんどん発信すれば、必ず地域の活性化に役立ちます」と話していました。



「考えていたよりも簡単」なホームページ作成

8/25日～27日(火) 十日町 おおまつり



明石万灯・大民謡流し 参加者募集

■問い合わせ
十日町おおまつり実行委員会
(商工会議所内)
☎57-5111 FAX52-6044
十日町市観光協会(織物会館内)
☎57-3345 FAX57-5150

- みこし渡御：26日午後1時諏訪神社出発・各町内午後6時30分お仮舎(織物会館前)着
- 俄：宮下町：25日午後6時～10時30分諏訪神社着
- 俄：宮下町：25日午後6時～10時26日午前8時30分午後10時
- 下町：25日午後6時30分午後9時26日午前8時30分午後10時
- 上町：25日民謡流しステージ午後10時30分
- 26日午前9時午後10時30分
- 27日午前8時30分午後9時
- 煙火：26日午後7時30分～9時、十二平
- 少年相撲大会：27日午前中
- 町内みこし：26日～27日各町内で
- 明石万灯：25日午後7時～9時
- 民謡流し：25日午後7時～8時30分
- 露店：25日正午～27日午後11時、駅通り
- 明石万灯・大民謡流し参加者募集
明石万灯は、形態(人力で担ぐ、車輪付き等)自由です。会社や商品、団体、サークルのPRも結構です。職場やサークルの仲間に参加してみませんか。
民謡流しは、年々参加者が増えて昨年は千3百人を超えました。衣装・プラカードに規制はありません。会社や商品のPRなど自由です。曲目は十日町小唄と深雪甚句の繰り返しです。
- 時間 明石万灯：午後7時～9時、民謡流し：午後7時～8時30分
- 場所 本町1～6、高田町1～2、駅通り
- 申込み 十日町おおまつり実行委員会または十日町市観光協会へ
- その他 詳細については、後日参加団体代表者に連絡します。

第5回

コモ通りの夏まつり

ゆかばごとうちわが
涼と呼びます!



街中によるシートベルト体験



水、太鼓き〜

完店には行列が

お母さん歌謡

フィリピンダンス



市では、今年の「健康づくりフェア・市民福祉まつり」に展示する、ほのぼのとしたお年寄り中心のふれあい写真、お孫さんとのほほえましいスナップ写真、三世代家族の睡み合い写真などを大募集しています。

また、出品作品はもれなく、9月21日(土)・22日(日)に「クロス10」で行われる「'96健康づくりフェア・市民福祉まつり」の会場に展示します。

市民の皆さんのたくさんのお応募をお待ちしています。

■応募資格 特になし

■規格 カラー写真とし、サイズは2Lとします。

■応募作品 未発表のもので、

「'96健康づくりフェア・市民福祉まつり」
「ほのぼの福祉写真展」作品募集



1人3点まで。

作品の裏面には応募票は市役所市民課、公民館本館・各地区公民館、農協本所・各支所の窓口にあります。

■表彰及び賞品 特別入賞者は、21日(土)の講演会前に表彰します。また、応募者全員にすてきな賞品があります。

※入賞者には、審査終了後直接通知します。

■応募方法 9月6日(金)までに、市社会福祉事務所高齢福祉係(☎57-3111)内線135・136へ。

みんないそいそ

サークル交流録

PART 65

石場カチと天神囃子を
保存継承している団体です。

●水沢地区伝統芸能保存会●

このコーナーでは、登場していただくサークルを募集しています。
問い合わせは企画人事課広報広聴係 ☎57-3111 内線213へ。



本来の石場カチ。*どうつき*しながら唄いますが、会では輪踊りにしました

地域の祝い歌「石場カチ」と「天神囃子」は、若い人には知らない人が多くなっています。天神囃子は市内各地域で唄われていますが、石場カチは水沢地区だけの伝統芸能です。地区には春日元市長時代に石場カチ保存会が作られて、唄い続けられてきていました。しかし、会員の高齢化で減少し現在3人の会になってしまい、石場カチの継承が危ぶまれていました。



天神囃子の座敷踊り。祝いの席で披露されます

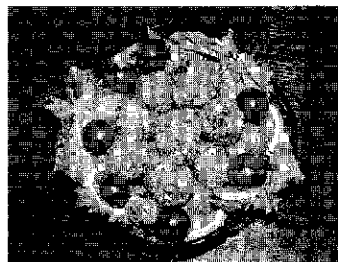
そんな中、昨年の公民館利用者団体協議会で、「地域から大先輩たちが受け継いできた石場カチと天神囃子が無くなってしまう、なんとかしなければならぬ。方策を考えよう」と研究することになりました。そこで、二つの唄を

数踊りにできないかと考えることにしました。振り付けは、プロに頼もうとも思いましたが、それでは水沢らしい泥くささが出ないのではないかと、石場カチは「みさわ会」、天神囃子は「土市寿扇会」が担当で考案しました。また、唄は利用者団体協議会の男性役員が自分たちの声をテープに吹き込みました。唄は昨年の市政施行40周年記念CDの唄にしようとも考えましたが、あまりにもきれいすぎて、上手すぎて、また、フレーズも若干水沢と違うので、自分たちの手作りの唄を吹き込むことにしました。会は、振り付けと唄の吹き込みが終了した今年6月2日に発足しました。石場カチは輪踊りで、盆踊りと同じで節が違っても同じ振りの繰り返しです。天神囃子は節ごとに振りが違いますので、覚えるのがちょっと難しいかもしれません。現在月に一度日曜日の夜、水沢地区公民館で練習をしています。地区内の各集落センターで、2人以上の希望者がいれば、保存会のメンバーを派遣したいと考えています。

MENU 29

クリームチーズの 揚げボウル

材料(4人分)
クリームチーズ…200g
玉ねぎ…1/2個、ねぎ…6本
ツナ缶…1缶、胡椒…少々
パン粉…大さじ5、小麦粉…適量
卵…1個



チーズ嫌いの人でもくせがなくて、おいしく食べられます。チーズにはカルシウムが多く含まれています。弁当のおかずにもお薦めです。我が家ではお年寄りから保育園児まで、喜んで食べてくれる一品です。

＜作り方＞

①玉ねぎはみじん切り、ねぎは小口切り、ツナ缶は油をよくきっておく。(ツナ缶の

油は卵焼きにも使えます)
②クリームチーズを室温で溶けて、よく練り合わせ、①と胡椒、パン粉を入れて混ぜる。
③②を2〜3cmくらいのボウルにまるめ、小麦粉、とき卵、パン粉の順につけ、180℃の油で揚げる。
④サラダ菜を敷いた上に盛り付け、くし形に切ったレモンを添えると彩りもよく、食欲をそそります。



太田 トミさん
(北鎧坂2・☎57-6627)

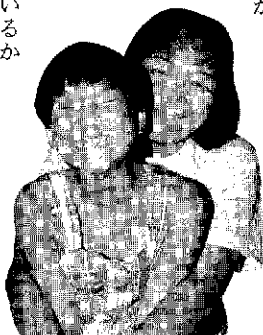
●やまな会
〔十日町市食生活改
善推進委員協議会〕

本気の本音

母から娘へ・娘から母へ
No. 5

母 生まれた時の体重は3、600g。羊水を飲んで入院なんてこともありましたが、とにかく元気な子です。それと頑張りやなんです。自分で「やる」と言ったことは必ずやるんですよ。元氣すぎて、遊びに行く鉄砲玉なのがたまにきず。夕ご飯が6時なので、5時には帰ってきなさいと言うと、相手の家を出るのが5時なんです。直してほしいな。

娘 日曜日や仕事が休みの時には、一緒にファミコンで遊んでくれます。お祭りやプールにも連れて行ってくれます。でも、お店（接骨院）をやっているからお母さんは忙しいそう。もっとたくさん遊んでほしいのに。ねえお母さん、101匹ワンちゃんのサンダル買つて。すつこくかわいいんだ。

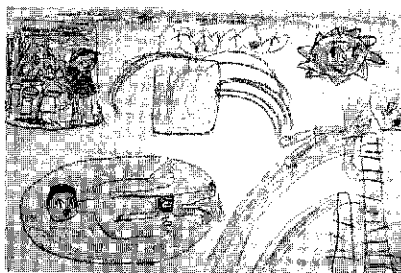


このコーナーでは、登場していただく人を募集しています。問い合わせは企画人事課広報広聴係 ☎57-3111 内線213へ。

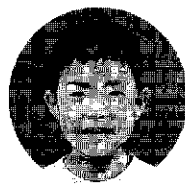
子供画廊

じょうずに描けたね!!

越後保育園 ⑬



おねえちゃん、妹、そしてお田さんと市民プールに行った絵だよ。ぼくは水に顔をつけられるんだ。パパ足も少しできるんだぞ。



小林正典くん
(5歳)



お父さん、お田さんと川にカジカとりに行った絵を描いたの。たくさんとれたんだよ。家に帰って食べたらとってもおいしかったよ。



富井真由女ちゃん
(6歳)

市内の田川町で、女3人男1人兄弟の2番目に生まれました。でも弟は戦死、姉も他界し、今健在なのは私と妹の2人です。実家は燃糸業をやっています。私も尋常小学校を卒業すると、稼業をずいぶん手伝わされたんですよ。特に戦中は、弟が兵隊にとられ、私と妹が働き手でした。また、あのころは竹槍や銃剣術の訓練があったり、消火訓練（バケツリレー）なんか



もあつたりしたんですよ。今からは考えられないですよ。終戦の年（3月）に夫と一緒に帰りました。子供（娘2人）にも恵まれたんですが、食うや食わずの時代。たまたま夫が国鉄に勤めていたので、長野でリンゴを買ったり、それを夫の実家の鑛坂で米に替えたりと大変でした。その夫も13年前、69歳で他界しました。夫は国鉄を55歳で定年し、その後銀行に9年勤めたんですよ。国鉄定年と同時にとった車の免許、夫が運転する車であちこちにずいぶん出かけました。本当にいい思い出です。

現在は一人暮らしなんです。約20年前から始めた公民館の講座（生け花、書道、園芸）に通ったり、少しですが野菜を作ったりと楽しく過ごしています。また、娘たちがよくちよく来てくれたり電話をくれたりするので寂しくありません。

その昔
そして今

TOKAMACHI

上村ヨキさん
(泉町) 80歳

このコーナーでは、登場していただく人を募集しています。問い合わせは企画人事課広報広聴係 ☎57-3111 内線213へ。

17組のダイヤモンド婚、 125組の金婚夫婦を慶祝

喜びの金婚・ダイヤモンド婚

7月25日(木)、市民会館ホールで「金婚・ダイヤモンド婚夫婦慶祝記念式典」が開催されました。開催に先立ち、保坂三郎十町市老人クラブ連合会会長が「今日お集まりのダイヤモンド婚夫婦の皆さんは2・26事件勃発時に、金婚夫婦は戦後の混乱期に結ばれた方々です。大変な時代を生き抜き、今日の日本の発展を支えてくださいました。本日は本当におめでとうございませう」とあいさつしました。

来賓の祝辞の後、今回めでたく金婚・ダイヤモンド婚を迎えられた方々全員の名前が読み上げられると、中には「はい」と大きな返事をする夫婦もいました。



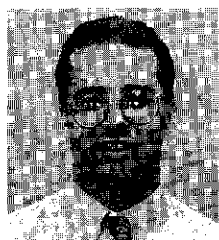
中学生が大健闘、 4人が全国大会出場を決める

第12回県少年空手道選手権

7月14日(日)、下田村総合体育館を会場に「第12回新潟県少年空手道選手権大会」が開催されました。今大会は、「第4回全国中学校空手道選手権大会」の県予選を兼ねたものです。

結果は、中学男子型で入田生さん(吉田中3年)と、同じく女子型で関谷綾香さん(南中3年)が見事優勝。また、柳大樹さん(十日町中2年)と井上直哉さん(中条中2年)が、男子型でそれぞれ3位・4位に入賞しました。

以上4選手は、新潟県空手道連盟から代表選手として選出され、8月10日(土)・11日(日)に大阪府東大阪アリーナで行われる「全国中学生大会」に出場します。



ALTERNATIVES[®]

Aaron Peters
エアロン・ピータース

Well, it's almost time. As I write this column today, my bag is laying half packed on the floor of my apartment. Next to it is a voucher for Delta Airlines. In exactly 4 days, 16 hours I will be back in the US for a well deserved (I think) break. People have said that things will be very different when I get back, but I think that will not be the case. In general, I didn't feel this thing they call "culture shock" when I arrived here, so I don't see why I would returning to a country where I've lived for 22 years. I'll just be enjoying large pizzas that I can't finish by myself and \$2 (200円) beers that I don't have to pour in a glass first. See you in August!!!

さて、そろそろ時間です。今日はこのコラムを書かなければならないので、僕のアパートの床には、半分しか荷造りができていないカバンがころがっています。その隣には、デルタ航空の航空券。ちょうどあと4日と16時間後には、よく働いた自分にふさわしい休暇(と僕は思っている)を過ごすために、アメリカに帰っている予定です。しばらくぶりでアメリカに戻るといろいろ違って見えると人は言いますが、自分はそうではないと思うのです。だいたい、こちらに来た時もカルチャーショックというようなものは感じなかったし、増して自分が22年間も住んでいた国へ帰るのですから。一人では食べきれない大きいピザや、グラスに注がなくてもいい2ドル(200円)のビールを楽しんで来たいと思います。また8月にお会いしましょう。

「広島の日」、戦争の悲劇を 二度と繰り返さない決意新たに

8月6日(火)、市民会館で「第42回原水爆禁止市民大会」が開催されました。松井原水爆禁止十日町市協議会長のあいさつに続き、本田市長が「終戦から半世紀以上が過ぎ、戦争を知らない世代が大半となりました。私たちは、多くの犠牲の上に今日の繁栄があることと、二度と戦争をしてはいけないことを忘れてはいけません。また、地球上の核兵器を全廃することにも、世界各地で起こっている紛争の早期終結を強く望みます」とあいさつしました。

その後、参加者全員による1分間の黙禱、酒井十日町地区婦人会代表による大会決議文と、項目のスローガンが読み上げられ閉会しました。

第42回原水爆禁止市民大会



ふれあい道づくり推進協議会



本田市長が全国交流ふれあい 道づくり推進協の理事に就任

7月25日(木)、東京の東条会館で行われた「全国交流ふれあい道づくり推進協議会設立総会」の席上、本田市長が北陸地区を代表して全国で5人の理事の一人に選任されました(会長・橋本大二郎高知県知事)。

この全国協議会は、各地域の推進協議会を全国ネットワークで結び、平成6年に建設省がスタートさせた「交流ふれあいトンネル・橋梁整備事業」の推進を加速させることが目的です。当地域でも、十日町当間塩沢線の大沢山トンネル(2、690m)がこの事業に指定されており、今後の事業推進に期待がかかります。大沢山トンネルの供用目標年度は平成12年の予定です。

トンネル、橋梁の建設促進

健康意識調査の結果

市では、日本一の健康都市づくりを日指しています。今年2月にその一つとして、健康診査について皆さんがどんな意見や要望をもっているかを知るため、アンケート調査を行いました。

市内の20歳代から70歳代までの男女600人を対象に行い、約60%の人から回答をいただきましたので、少しご紹介します。

〈各種検診の受診状況〉

市で実施している検診のほか、人間ドックや医療機関で受けた人も含めると、健康診査は84・7%、胃ガン検診は50・4%、子宮ガン検診は50%の人が受けていました。(表1より)

〈検診を受けなかった主な理由〉

○健康には自信があるから
○具合が悪ければ病院へ行く
○仕事が休めない
○これらの三つがどの検診にも共通して多かった理由でした。また大腸ガンや乳ガン検診では

日本一の健康都市をめざして

すこやかEG-HO

● 問い合わせ
保健衛生課
保健衛生係
☎57-3111

〈表1〉各種検診受診状況 (単位: %)

	受けた	受けない	検診しない理由
健康診査	84.7	15.3	2.5
胃ガン検診	50.4	49.6	1.1
子宮ガン検診	50.0	50.0	1.4
大腸ガン検診	25.9	74.1	1.6
乳ガン検診	25.9	74.1	1.6

「検診を知らなかった」という意見もあり、PR不足を感じました。また60歳代・70歳代の中には「年だから受けなくてもよい」という理由もありましたが、ガンは高齢になるほど発生率も上がりますので、積極的に受けてほしいものです。

〈ご要望やご意見〉

一度に検診をまとめて受けたという要望もありました。今年40歳、50歳の節目の人を対象に総合健診を行います。ほかに人間ドックも申し込みを受けています(国保加入者のみ)。ぜひご利用いただきたいと思えます。また、胃ガン検診では時間がかかるという意見もいただき、受付時間を早めました。

まだまだ様々なご意見・ご要望がありました。できるだけ受けやすい体制を整えていきたいと思えます。皆さんの健康づくりに各種の健康診査を積極的に活用ください。検診の申し込み、問い合わせは保健衛生課へ。



かけません

第66回あがたの息ぶき

十日町展

●日時 8月21日(水)27日(火)午前9時～午後6時(土・日曜日は午前9時30分) ●会場所 東北電力グリーンプラザ(新潟市上大川前通5-84) ●内容 十日町市の生い立ち、雪国の暮らし、織物の歴史、十日町のまつりほか 質問合せ 商工観光課観光係(☎52-5569)

NTTふれあいコンサート

●日時 9月26日(木)午後6時30分(6時開場) ●場所 小出郷文化会館 出演 鼓童 入場料 A席 3千円、B席 2千500円(全席指定) ●プレイガイド NTT六日町支店、NTT上越六日町支店、小出郷文化会館ほか 質問合せ NTTふれあいコンサート事務局(☎0257-73-2491)

三情報

◆国民年金の免除を受けた保険料は追納できます 国民年金には、生活保護を受けている人や保険料を納めることが著しく困難であると認められた人などに対し、保険料納付を免除する制度があります。しかし、免除された期間は老齢基礎年金を計算

する際、保険料を納めた場合の3分の1として計算されます。そこで、より高額の年金を受給するために、免除を受けた期間中の保険料について、10年前の分までに限り納めることができる「追納制度」があります。高齢化社会を迎え、老後の生活設計も大切です。過去に保険料を免除されていたが今は納めることができるようになった人は、追納することをお勧めします。

※追納は、先に経過している免除月の分から順に行います。
※老齢基礎年金の受給権者は、追納することはできません。

◆96年度版県民手帳予約受付中 表紙の色は、青緑色と薄茶色の2種類です。●価格 400円 ●発行時期 11月中旬 ●申込み 8月30日(金)までに総務課文書統計係

◆緑豊かなふるさとに就職しませんか 市では、十日町市、中魚沼郡内の事業所からの求人を一覧表にして無料で配布しています。期間は8月10日(出)20日(入)までです。ご家族の人もお持ち帰りできます。●配布場所 市役所(高齢者職業相談室、クロス10、ライオン堂十日町店、十日町シルクモール、妻有ショッピングセンター(ジャスコ) ●問合せ 商工観光課商工労政係(☎52-5569)

◆平成9年度新潟県職員(看護職員)採用選考 ●受付期間 8月13日(火)～9月4日(水) ●選考日時・会場 第1次 9月29日(日)、第2次 11

月中・下旬(1次合格者に別途通知)、会場はいずれも新潟県庁 ●職種 助産婦、看護婦(士) ●受験資格 ①昭和36年4月2日以降に生まれた人 ②助産婦は、免許取得者または平成9年の助産婦国家試験で取得見込みの人 ③看護婦(士)は、免許取得者または平成9年の看護婦(士)国家試験で免許取得見込みの人 ●受験手続 申込書(新潟県病院局総務課職員係にあり)を記入のうえ押印し、受験票、郵便はがきが必要事項を記入の上、所定の写真及び50円切手を必ずはって新潟県病院局総務課職員係(〒950-70新潟市新光町4番地1新潟県庁内 ☎25-285-5511)に直接持参するか郵送で(郵送の場合は9月4日の消印有効)

◆自衛官採用試験 ●応募資格 高等学校、大学卒業(平成9年3月卒業見込み)の人(年齢制限あり) ●試験の種類 ①一般曹候補生、曹候補士、2等陸・海・空士、航空学生 ●受験期限 9月9日(月)まで ●看護学生 ●防衛大学校学生、防衛医科大学校学生 ●受験期限 10月15日(火)まで ●問合せ 自衛隊長岡出張所(☎0258-33-0256) または市民課市民係

◆県立テクノスクール訓練生募集 ●募集期間 9月13日(金)～10月16日(水) ●選考日 10月30日(水) ●募集科目 ①高卒対象・メカトロニクス科、NC機械科、自動車整備科、電気システム科、電気施設科、土木測量科、OA事務科、ホテルビジネス科、織

布科、中卒対象・溶接科、金属プレス科、建築科、左官科 ●問合せ 十日町テクノスクール(☎57-1105)

寄付ありがとう

7月25日届け出分まで(敬称略)

- 地域福祉事業へ 金沢孝保(水沢1・30,000円) ぬきものブレイン(愛の募金箱・62,467円)
- 社会福祉事業へ ナツメロ同好会(112,437円) 新潟県信用組合十日町支店(8,160円)
- 芸術文化のかおるまちづくり基金へ 當重あかね(東枯木又・5万円)
- 羽根川荘へ 中条会(4,800円) 仲好会(5,100円) 加賀糸屋長寿会(2,500円) 杉の子会(3,500円)
- 博物館へ 梧沢謙平(山本町3) 小林善吉(泉町) 松下繁政(姿1) 井之川佐平治(中里村)
- 公民館図書室へ 村山松雄(田中町本通り)
- 情報館建設準備室へ 佐藤幸夫(田川町1) 松岡康三郎(高田町3東)

三情報(保健)

◆麻しん(はしか)の予防接種 麻しん(はしか)の予防接種を医師会の協力を得て、市内の医療機関で個別に行います。●対象者 平成元年11月1日～7年4月1日に生まれた幼児。ただし、すでにはしかにかかったことのある子や麻しん、MMRの予防接種を受けたことのある子は除く ●受けられない子 1年以内にかいれんを起こしたことがある子など。慢性的病気がある子は、かかりつけの医師に相談のこと ●受付期間 9月9日(月)～19日(木)午前8時30分～午後5時(土・日曜日除く) ●申込み 母子健康手帳と印鑑を持参の上、保健衛生課保健衛生係

◆心の健康相談 ●日時 8月20日(火)午後1時30分～3時 ●場所 保健センター ●担当医 山下医師(中条病院) ●問合せ 十日町保健所(☎57-2400) または保健衛生課保

育青少年ホーム(☎57-8918)

おまちしてます
おじゃまします

だんわつ 暖和室

9月はお休みします

ゆずります ゆずってください

*消費者協会(商工観光課☎52-5569)へ。

品名	規格	希望価格
学習机	椅子付・女性用	相談で
鉄製ソリ	133cm×50cm	無料
大人用三輪車		1万5千円
サロンベッド	折りたたみ式	無料
自動車	ホンダシャイ09年	3万円
大学受験月教材セット	日本文社	相談で
耕運機	口型・ディーゼル	相談で
1人掛椅子	洋風月・布張り・2座	相談で
ゆずってください		
キッズコンピューター	ピコ	相談で
ベビーカー		相談で
耕運機	小型	2万円以下
ベビーベッド		相談で
ベビーチェア	木製	3千円
女性用自転車	24インチ	3千円
//	26インチ	3千円

日赤救急法講習会

●日時 9月13日(金)16日(月)午前9時～午後5時
●場所 市保健センター
●内容 救急法概論、包帯法、止



◆各種相談休めます 十日町市ふれあい福祉センターでは、8月14日(火)16日(金)の間各種相談を休めます。
●問合せ 市役所内社会福祉協議会

健康生係
●酒害の相談 ●日時 8月23日(金)午後1時30分～3時 ●場所 十日町保健所 ●問合せ 十日町保健所または保健衛生課保健衛生係
●アトピー性皮膚炎の相談 ●日時 8月27日(火)午後1時30分～2時30分 ●場所 十日町保健所 ●その他 電話相談は随時受け付け ●問合せ 十日町保健所

息らくらく教室

●日時 9月4日・18日、10月9日・23日の各水曜日午後1時～4時(10月9日のみ午前10時30分～午後3時30分) ●場所 身体障害者福祉センター(塚原町) ●対象者 肺結核後遺症、肺気腫、気管支喘息などで、息切れ、咳、痰などの症状でお困りの人 ●参加費 3回日のみ3百円 ●申込み 8月23日(金)までに十日町保健所地域保健課(☎57-2400)

4級アマチュア無線 技士養成課程(講習会)

●期間 10月27日(日)～11月8日(金)

●実施期間 9月23日(月)～12月31日(火)までの100日間 ●参加資格 ①県内に居住または県内の事業所に勤務している人 ②原付免許以上の運転免許を有する人 ③二輪車、四輪車等の車

96新潟県交通安全運転 コンクール(トライal)

●日時 9月23日(月)～12月31日(火)までの100日間 ●参加資格 ①県内に居住または県内の事業所に勤務している人 ②原付免許以上の運転免許を有する人 ③二輪車、四輪車等の車

第27回身障者旅行 ボランティア募集

●十日町青年会議所では、身体障害者旅行のボランティアを募集しています。 ●日時 9月22日(日) ●場所 当間高原リゾート ●申込み 8月31日(土)までに十日町青年会議所(☎57-5111) ※詳細については申し込み後連絡します。

スポーツ レクリエーション

●第7回96十日町カップ高校サッカーカーニバル ●日時 8月17日(土)午後2時～20日(火)午前中 ●会場 十日町市陸上競技場、グリーンピア津南、十日町市河川敷サッカー場ほか ●参加校 静岡市立、近畿大学附属、岡士館、浦和、新潟工業ほか15校 ●入場料 無料 ●問合せ 庭野和浩(十日町市サッカー協会事務局 ☎57-8357)

●住友金属バスケットボール教室 ●日時 8月24日(土)午後1時30分～4時 ●会場 総合体育館 ●内容 住友金属チームの練習参観、地元中高生との交流ゲーム ●入場料 無料 ●問合せ 藤木和夫(中条旭町 ☎52-3025)

種は自由ですが、地域・職域等のグループでチーム編成すること ④職業運転者、性別、過去の違反・事故は問わないが、30歳未満の人を3人以上チームに含めること ●参加費 無料 ●申込み 所定の申込書(市総務課、交通安全協会にあります)に必要事項を記入し、8月30日(金)までに〒950-70新潟県環境生活部生活企画課交通安全対策室へ(住所記入不要)

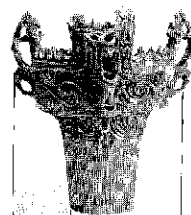
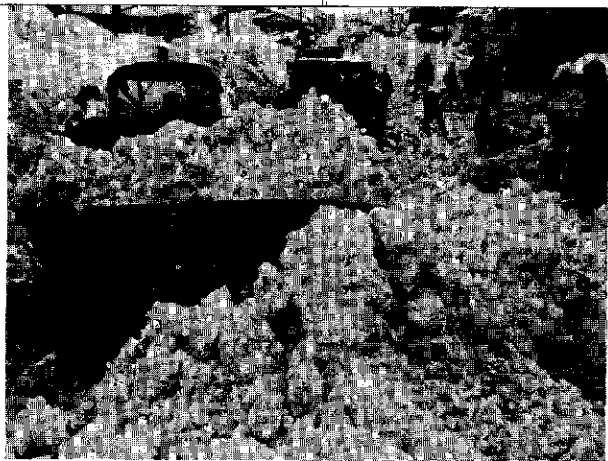
芸術創作舎サラーム・ ロータス設立記念公演 〈東西アジアの出会い〉

●シリア出身の女優、ナダ・ホームス・イーさん(大和町在住)と、半間正さん(市内泉町)出演による、世界初のシリアと日本の共同制作劇です。 ●日時 8月31日(土)午後7時開演(6時30分開場) ●場所 市民会館ホール ●内容 無言劇(少女ヤスミーン)の夜明けと黄昏、国際共同制作劇〈東西アジアの出会い〉 ●入場料 千五百円 ●プレイガイド 丸久紙店、田舎イトー薬器、おぎの楽器店、ハトヤ、十日町市公民館 ●問い合わせ 芸術創作舎サラーム・ロータス事務局(☎52-2039)



日本そばを食べるホームスィーさん

●その他 月曜日を除く8月24日(土)～31日(土)の毎日午前9時～午後9時30分まで、アラブの現代絵画、シリアの民芸品、半間正さんの書や原始太鼓などの展示会も開催します。



ふる里の歴史散歩

道路無雪化への夢

市史編さん室

113

「克雪は、ふるさとを愛することからはじまる」とサブタイトルが付いた「克雪都市宣言」の塔が立っています。

しかし、昭和十三年の旬街座雪難犠牲者を供養する深雪観音堂の句額には、「雪地獄父祖の地なれば住み継げり」という、雪に痛めつけられる苦しい冬の暮らしを詠んだ句があります。

昭和三十四年に就任した村山謙吉市長は、十日町市発展の基本策として、道路の積極的な改

良整備と冬季交通の確保を計画しました。雪の季節にバスやトラックなどが走れるものではないと、冷たい目で眺める市民が大多数だったころのことです。

まず、無理矢理といってもよいような、力づくの除雪・排雪が始められました。ブルドーザーで押し出し、トラックで運び出すという機械除雪です。

三十二年に、長岡市で消雪パイプが発明され、四十三年に初めて四日町・高田町などの国・県道で効果を確証しました。無雪道路は、消雪パイプに限るといふほどの評判でした。

市道で道路消雪を初めて行ったのは水野町です。屋根の雪下ろしをすると、一回で道が雪の山になってしまい、雪のトンネルを掘って行き来するのが例になっている町内でした。この成果を見て、各町内からの消パイ要望が市役所にどつと寄せられ、てんやわんやでした。

道路消パイ用のほかにも深井戸を掘る数が多くなったので、これからは、流水利用の流雪溝が大きな命題になるでしょう。



Baby

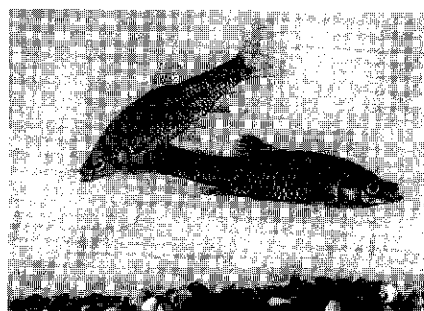
すこやかちゃん

まの宝 ⑤

福崎 真友 ちゃん 平成7年2月21日生まれ 四 愛

私の名前は、友達がたくさんでできるようにと、お父さんとお母さんが付けてくれたの。血液型はお父さんと一緒。ぜんぜん人見知りしないんだ。「おかあさんといっしょ」が大好きで毎日見ているよ。

初めての子供「名前を付ける時は本を見たり、画数を研究したり大変でした」と話すお母さんでした。



とおかまち
自然

113

シナイモツゴ(テッチョ)

夕涼みに出ると、空には夏の大三角形、沢にはゲンジボタルの美しい光を見ることができます。

また、水草の茂った淀んだ古い池や堤など泥深い池沼ではシナイモツゴが見られます。シナイモツゴは妻有では、一般にテッチョと呼ばれています。体色が濁った茶色で、口が上を向き受け口の数cmの小魚です。モツゴに似ていますが、側線が不完全で前方の3〜5枚のうろこにしか見られません。

かつては関東地方から東北地方にかけて広く分布していましたが、モツゴの分布拡大と平行し、モツゴと置きかわるかたちで姿を消しています。現在では、ごく限られた地域にしか生息せず、危急種に指定されています。妻有の地は数少ない生息地の一つです。

十日町市民の動き

(7月末日現在)

■人	□	45,210人 (前月比 - 6)
	男	22,224人 (〃 + 1)
	女	22,986人 (〃 - 7)
■世帯数		12,830 (前月比 + 9)

ホットひと息

編集室

「アトラクタ五輪」が終了しました。この間、「あゝ朝から眠い」なんていうお父さんも多かったんじゃないですか。競技の中で、最も印象に残っているのが女子マラソンです。日本人3選手の健闘も感動ものでしたが、前回の銀メダルに続いて銅メダルを獲得した有森選手のコメント「初めて自分を自分で褒めたい」の一言でした。新聞やテレビで有森選手が言っていた「ライバルは自分です」の言葉の意味が、この時ようやく分かったような気がしました。

市内でもアトラクタ五輪の翌日、各地区で運動会が開催されました。オリンピックとまではいかなくとも、様々なドラマが生まれたのではないのでしょうか。さて、最近小中学校や地区の運動会の種目がレクリエーション化しています。自分としては、感動やドラマは、死力を尽くして戦った後に生まれるように思えてならないのですが。④