市報
とおかまち
12/25 №254
1996年・平成8年
■発行/十日町市役所
〒948新潟県十日町市千歳町3丁目3番地
TEL 0257-57-3111 FAX 52-4635
■編集/企画人事課広報広聴係

▶特集 わたしたち丑年生まれ ―― 1〜3
▶雪処理にご注意 ―― 4・5
▶雪まつりプレイベント ―― 6・7
▶VOICE UP ―― 8・9
▶お知らせ・インフォメーション ―― 10〜12
▶健康・保健コーナー ―― 13

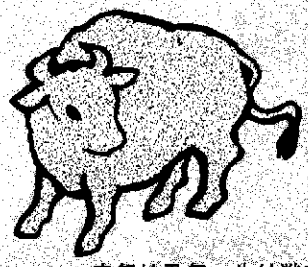
丑年（うしどし）生まれの13ひと家族ひと夫婦人に聞きました

家族8人中4人が丑年生まれの雲野さん一家（春日町1）。大正14年5月10日生まれの康一さん（写真前列中央）、大正14年5月5日生まれのタミさん（康一さんの向かって左隣）、昭和36年6月24日生まれの外喜子さん（後列左はし）、昭和60年9月4日生まれの貴介（たかゆき）くん（前列右はし）と丑年生まれが3世代に渡っています。さらに、残り4人中3人が3世代に渡って申年と言う珍しい家族です。

祖父の康一さんは、数年前に体を少しこわしましたが、現在は元気に畑仕事に精を出しています。祖母のタミさんも若夫婦に代わって孫の子守をしたり、台所に立ったりと元気です。長男の貴介くんは元気一杯。「スポーツが大好きなんだ。今クロカン、空手、野球をやっているよ。空手で10月10日の体育表彰を受けたいな。お年玉もたくさん欲しいんだ」と夢を語ってくれました。そして、雲野家のパワフルママ外喜子さんは石川県松任市出身。「石川では、丑年はどんと居座ってしまうから、長男・長女以下の名前には外（出て行く）を付けるんですよ。それで十日町に来たのかな。私は皆の助けになる立場。だんな様の助けになれるような妻でありたいとがんばっています」と話してくれました。

これを受けて吉康さん（夫）は、照れながら家族全員が健康であることがなによりですとのこと。おおばあちゃんのトラさん（88歳）、長女の保美（ともみ）ちゃん（小学3年）と次男の満くん（3歳）を入れ、笑顔が絶えない温かな家族でした。

わたしたち 年生まれ



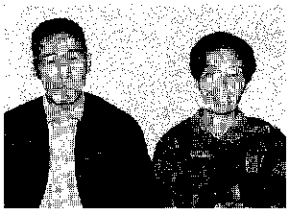
来年は丑年。牛は戦前、農耕や運搬などに活躍する家畜として、農家には必ず飼われていました。牛が家畜として飼われたのは、新石器時代あたりが起源と言われています。日本でも、縄文時代に牛が飼われていたと言う説があるほど、古くから私たちの生活に密着した動物です。また、証券業界には「ブル」という言葉があります。「ブル」は雄牛のことで、積極的な取り引きのことを言います。来年こそ景気の低迷から脱出したいものですね。今回の特集は、恒例になった来年の干支（丑年）生まれの人へのインタビューです。

子供10人、孫26人なんと曾孫も26人

岡村アサさん

（北新田２）明治34年６月１日生まれ

浅之平に生まれ、子供のころは母の実家（松之山）に子守に行くことが多かったんの。学校にも子供をおぶって行ったものです。岡村の家に嫁に来て、10人の子供を生みました。根っから体が丈夫なんですね。去年までは、せがれと２人で全国を旅行しました。今でも善光寺へ毎年お参りに行きます。白寿まで３年、元気でがんばります。



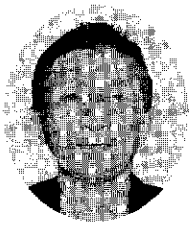
二人で畑仕事をするのが最高

村山八郎さん（大正14年５月５日生まれ）

村山ウシノさん（大正14年４月21日生まれ）

（四日町３）

農業が好きなので、近所の人から畑を借りて二人で色々なものを作っています。特に菊は、朝起きて顔を洗うと二人で見に行くんですよ。せがれがラーメン屋を出しているので、畑の合間に私は手打ちもしています。ばあさんは外孫の子守。来年はもう一人生まれるので楽しみにしています。今年の延長が私たちの願いです。

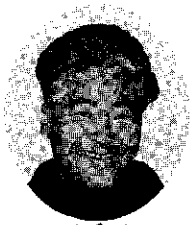


まだまだがんばりますよ

阿部芳雄さん

（上川町）大正２年10月３日生まれ

昭和14年に召集され、翌年５月に中支（中国）で右足膝関節貫通の負傷を受けたんです。不自由なりに何とかがんばってきましたが、歳にはかないませんね。好きな鉢いじりも重くて持てませんしね。でも続けたいとは思っているんです。カラオケも好きで、家のレーザーカラオケでよく歌うんです。十八番（おはこ）は内緒ですよ。

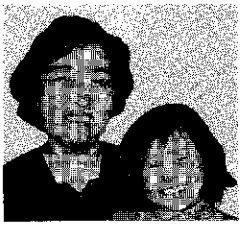


商売、野球がんばりますよ

斎木重喜（しげき）さん

（北鐙坂３）昭和24年11月７日生まれ

「北星」、若いころからあった北鐙坂青年団の野球チームなんです。いつのまにか青が星に変わっちゃってね。Ｃクラスに落ちたもんだから、ぜひＢクラスに復帰しなければ。監督兼選手なんですよ。商売は２代目ですが、スーパーなどに押され厳しいですね。でも息子が継いでくれる気持ちがあるんで張り合いはありますね。

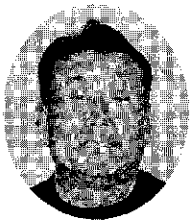


二人の孫の成長楽しみです

富井千恵さん

（馬場１）昭和12年２月20日生まれ

運動不足、ボケ防止にと馬場地区の丑年生まれの同年代で踊りをやっています。７、８年前からでしょうか。10月に平成園がお年寄りを招待した時に余興で出演しましたが、随分と喜ばれました。来年もあれば、参加したいねと話し合っています。４歳と４か月の孫の成長も楽しみです。来年いつごろ歩けるようになるでしょうかね。



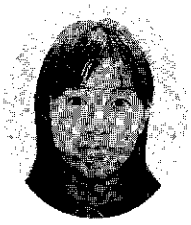
無事故・無違反更新ですね

小林金市さん

（上新田１）昭和12年１月14日生まれ

まずは無事故・無違反ですね。昭和28年（16歳）に東京で免許を取ったんですよ。平成６年に40年表彰、７年９月には全日本交通安全協会から交通栄誉章緑十字銅章をいただきました。これを汚（けが）しちゃね。献血も続けますよ。実は家内と結婚した昭和36年に父親の手術で輸血の血液に困ったんですよ。献血は健康チェックにもいいですね。

全国大会で金賞を目指します

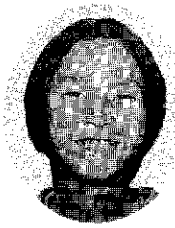


和田　愛ちゃん

（中条上町）昭和60年５月29日生まれ

リコーダークラブに入っています。12月８日に長岡市立劇場で行われた「新潟県リコーダーコンテスト」で、中条小学校が金賞になりました。来年は東京で全国大会があります。がんばって金賞を取りたいと思います。また、児童会では放送委員会に入っています。４月からは最上級生、下の子供たちの模範になるようがんばります。

中学に行ったら陸上部に入ります

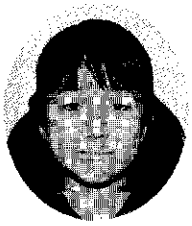


綱　陽介くん

（上新田３）昭和60年１月30日生まれ

卓球クラブに入っています。小学校もあと３か月。がんばって練習して、同じクラブの多広（まさひろ）くんに一度勝ちたいな。スポーツが好きで、特に長距離は得意です。マラソン大会では、１年生の時から５位より下になったことがありません。今年の校内マラソン大会でも１位だったんだ。４月からは中学生、陸上部に入って長距離をがんばります。

一度はイタリアに行ってみたい

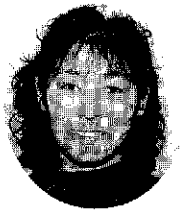


高橋美緒ちゃん

（妻有町東１）昭和60年11月26日生まれ

学校のクラブと地域のチームでクロカンを週４回やっています。１秒でもタイムを縮めるようがんばります。それと学校では、アドゥアさん（イタリアからの国際交流員）からイタリア語を習っています。どんどん覚えて、一度イタリアに行ってみたいんです。来年は６年生、下の学年はかわいいし、やさしく面倒を見てやりたいと思います。

早めに男の子も一人は欲しい

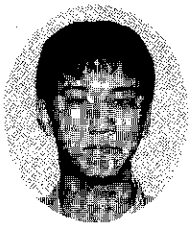


田村美香さん

（上田原）昭和48年１月８日生まれ

21歳で結婚し、年子の女の子がいます。来年は？ですが、男の子も一人は欲しいですね。今年は子供たちが風邪をひいたりして入退院を繰り返しました。来年は皆が健康でありたいと願っています。また、スキーやボーリングなど、主人と一緒にやってきたスポーツも始めたいと思います。でも、子供が小さいのでちょっと無理かな。

もっと自分に厳しくありたい



羽鳥洋喜（ひろき）さん

（本町7-2）昭和48年４月24日生まれ

小学校３年生から始めた野球を、今でも続けています。今年は、都市対抗野球の県大会で優勝しました。２年前の青年大会全国優勝以来の感激を味わった年です。野球は一生続けていきたい自分の趣味であり、スポーツです。来年は、自分に対してもっと厳しくありたいと考えています。最近どうも自分に甘いような気がして。

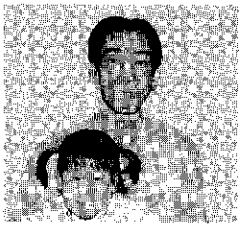
家族旅行の計画の年に

福崎正子さん

（田麦）昭和24年７月27日生まれ

再来年は長男が専門学校卒業、長女が高校に、次女が中学校に入学します。節目の年ですから今から家族旅行の計画を立てたいと思っているんです。まだ先の話ですから鬼が笑うかも知れませんね。子育てをしながら手描きの内職をしてきました。きものの町なんですから、〝きもの〟にとっても良い年になればと思っています。

子供たちと妻の実家に

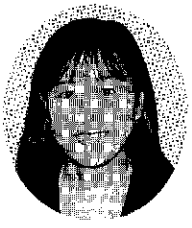


上村一浩さん

（土市２）昭和36年１月20日生まれ

私（看護士）も妻（看護婦）も夜勤があるので、母には苦労をかけているんですよ。この仕事は姉２人が看護婦なもんですから、その影響を受けたのかもしれませんね。妻の実家が岩手ですので、２人の休みをやり繰りして毎年８月に旅行気分で出かけるんです。１歳ずつ成長した３人の子供たちの姿を見せに行くのを今から楽しみにしているんですよ。

家族の思い出いっぱいに



山口栄美子さん

（稲荷町１）昭和36年４月３日生まれ

33歳の厄年の時は、いろんなことがあったんですよ。「厄年だから」なんて友達とも話していたんです。今は家庭も仕事も充実していますので、この調子が続くようにがんばらなくちゃ。３人の子供たちと冬はスキー、夏はキャンプや海水浴に行ったりして楽しい思い出をたくさん作りたいと思っています。主人も丑年なんですよ。

●冬本番

雪処理にご注意・ご協力ください

早め早めの雪下ろしを

今年もまた、本格的な雪のシーズンを迎えました。地震に備え、屋根の雪下ろしはこまめにしましょう。また、雪下ろしや除雪作業時の事故に十分注意しましょう。さらに屋根の雪を道路に投げ捨てたり、駐車禁止の除雪道路に車を止めたりする禁止行為をしないようにご協力ください。

雪下ろしでの転落や投雪に注意

屋根の雪を道路に投げ捨てることは禁止されています。やむを得ず道路に投げ捨てた時は、速やかに片づけてください。また、投雪の際はガスボンベや配管などに注意してください。

昨年市内では、雪下ろし中の転落事故が6件発生しました。作業中は「足元の安全」を確かめ、過労などにも気を付けてください。

路上に駐車をしない

除雪道路は駐車禁止です。除雪作業の支障になるので、絶対に駐車をしないでください。

運転者は、歩行者への水はねをしないよう、安全運転に心掛けてください。また、踏切りでの事故防止にも十分に注意しましょう。

除雪機械に近寄らない

除雪作業中は大変危険です。必ず誘導員の指示に従ってください。除雪作業をする時は、必ず誘導員を付け、事故防止に努めてください。また、消防小屋や消火栓・電話ボックスなどの前に雪を置かないようにご協力ください。

非常口の確保と幼児や高齢者に配慮を

火災などの緊急時に備えて、自宅の非常口を確保したり、町内の防火水槽・消火栓の除雪を励行したりしてください。また、家の周りの雪壁の崩壊や消雪池・流雪溝などへの転落による事故も少なくありません。特に幼児や高齢者には、十分気を付けるよう配慮してください。

流雪溝を使用する時は

流雪溝を使用する時は、次のことを守ってください。

①作業中は、流雪溝のふたが開いていることが分かるように、赤い布などで目立つように表示してください。また、作業が終了したら速やかにふたを閉めてください。

②ふたに付けてある十字枠は、危険ですので絶対に外さないでください。

③流雪溝の投雪口が、道路の中央に設置されている所があります。交通の支障になり危険ですので、使用しないでください。やむを得ず使用する時は、誘導員を置いて作業してください。

④中小河川への多量の投雪は、水上がりの原因になりますのでやめてください。

国・県道の消雪パイプの使用

昨年から国・県道の消雪パイプが、すべて第2融雪電力に変わりました。

今まで24時間使用できた所も、比較的気温の高い午後2時から3時と午後4時から5時の間、運転が休止されます。また、朝の通勤・通学者を水はねから守るため、午前7時から8時の間、運転が休止されます。

なだれに注意を

市内には、147か所のなだれ危険箇所があります。このほか、降雪状況によっては危険になる所がありますので、通行の際は十分に注意してください。また、なだれの恐れがある場合や発生した場合は、雪害対策室に連絡してください。

ごみを捨てないで

春先、除雪の雪に混じって飛ばされた空き缶などがたくさん出ます。田畑の耕作者に大変な迷惑をかけるだけでなく危険です。絶対に空き缶のポイ捨てなどをしないでください。また、「指定袋」以外で、ごみステーションに出すと収集されず路上に置かれたままになります。除雪作業の支障になりますので、ごみは必ず「指定袋」で出してください。

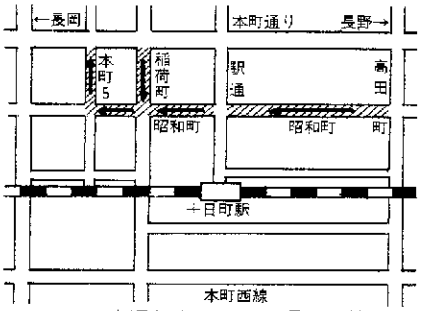
小型除雪機の事故防止を

小型除雪機による事故が毎年多発しています。回転羽根部分に雪が詰まった時などには、必ず機械を停止させてから取り除くなど、事故にあわないように注意してください。

臨時交通規制区間

降雪・積雪状況により、交通規制が行われます。

〈市街地臨時交通規制図〉



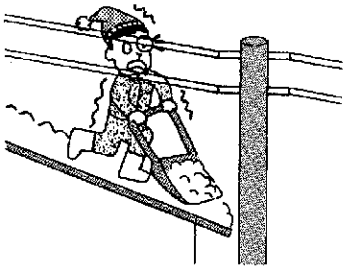
※規制は、降雪・積雪の状況により変更する場合があります。また、市街地だけでなく、ほかの地域でも状況により実施されますのでご協力ください。

東北電力・NTTからお願いします

◆屋根の雪下ろしをする時には、電線や電話線に雪を当てないように注意してください。

◆ロータリー除雪車などで除雪作業をする人は、電線や電話線の方に雪を飛ばさないようにしてください。また、除雪車を電柱や支線に接触させないように注意してください。

◆変圧器や電線に触れると感電する恐れがあります。電線が切れて道路などに落ちていた時は、絶対にさわらないでください。また、見つけた時は、至急東北電力までお知らせください。



■東北電力㈱十日町営業所
☎52—3107

■NTT長岡支店・
六日町地区通信線路設備担当
☎0257—70—9311

今年もまた「大雪」かもしれない

56・59豪雪以来、大雪に見舞われていなかった市内でしたが、昨年は久しぶりの大雪になりました。昨年の大雪は117号の大渋滞や屋根雪処理など、様々な面で私たちの生活に大きな支障をもたらしました。

その年の雪の量は、だれも推測できません。もし今年も大雪になった場合、次の点についてご協力をお願いします。

■除雪路線の優先順位

どか雪の場合、次の優先順位で道路確保をします。

①国道117号（水沢～下条間）
②国道253号
③国道252号
④十日町停車場線

■ダンプ排雪

どか雪で、計画的なダンプ排雪が必要になった場合、町内の代表者に文書で連絡をしますので、次のことにご協力ください。

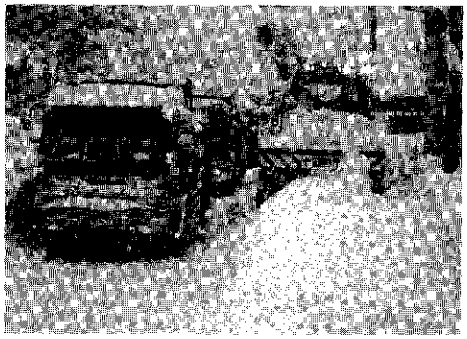
①排雪費用の負担
②雪下ろしの指定日順守
③交通の支障にならないような雪下ろし

※地下水は有限です。消雪パイプの水の出しっぱなしなどにご注意ください。

※道路面に穴などを見つけたらすぐに建設課へご連絡ください。

【雪に関する問い合わせ】

◆建設課克雪利雪対策室
（雪害対策室　市役所2階）
☎57—3111内線271・272または除雪センター（下島）☎57—2894へ。

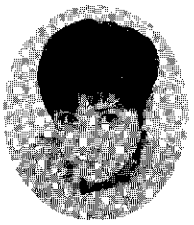


第48回 雪まつり情報

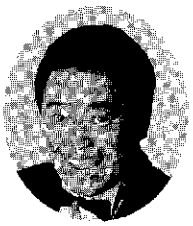
'97年
2月14㊎・15㊏・16㊐

■問い合わせ　雪まつり事務局
〒948 十日町市西寺町
繊物会館内☎57-3345へ。

「雪華の舞・摩天の楼閣」



鈴木蘭々



グッチ裕三

雪まつりが本格的に始動

12月2日㈪の雪まつり事務局の開設に続き、14日㈯にはクロス10で雪まつり財務委員会、実行委員会、プレイベントが相次いで開催され、第48回雪まつり実施に向けての活動が本格的になりました。

財務委員会では、昨年同様景気の低迷が続く中で、最大限の協賛がいただけるよう審議がなされました。また、実行委員会では実施計画案が各部会長から提案され、金曜日の夜の開会式で正式に3日間開催をアピールすることや、雪彫シンポジウムを開催することなどが決まりました。

引き続き行われたプレイベントでは、カーニバル舞台の名称「雪華の舞、摩天の楼閣」や鈴木蘭々さん、グッチ裕三さんの出演の発表が行われました。また、キリン生ビールのキャンペーンガール米倉涼子さんとミス雪まつりによるビンゴゲーム大会などが行われ、第48回に向けての華やかな雰囲気を盛り上げました。

実行委員会に実施計画案を提案

ビンゴゲームで盛り上がるプレイベント

当間スキー場 オープンしています

●スノーボード全面・全日滑走可能
●ホテル前グレンデ、スノーボードパークパワーアップ

1千万㎡のビッグゲレンデを誇る上越国際スキー場、当間ゲレンデがオープンしています。冬の健康管理と体力増進にご利用ください。また、当間ナイター（午後9時まで）も例年通り営業しています。

〈格安な日帰りパック〉

リフト一日券、ランチ券、ドリンク券、さらに駐車場が無料になって4千5百円です。

◆券販売所　市内各スポーツ店、セブンイレブン

〈無料送迎バスご利用ください〉

十日町駅前→当間スキー場	当間スキー場→十日町駅前
8：30→10：55	15：00→17：25
10：30→17：00	

◆運行日　12月21日㈯～1月5日㈰までは連続運行。1月6日㈪以降は毎月第2・第4土曜日、祝祭日に運行します。

〈今シーズンの各種イベント〉

＊1月1日（元旦）
当間お正月イベント

＊2月16日㈰
犬ぞりフェスタin十日町雪まつり

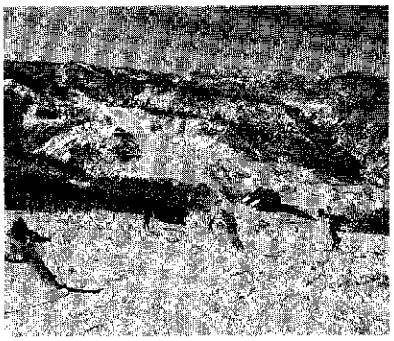
＊2月20日㈭
第1回ナイターカップ

＊3月6日㈭
第2回ナイターカップ

＊3月20日（春分の日）
当間カップスキー大会

＊3月22日㈯
当間カーニバル

■問い合わせ　上越国際当間スキー場（☎58－3291）

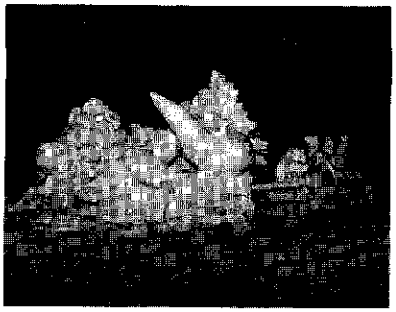


雪の芸術作品募集

前回は市内で80点の雪像が制作されました。今回も雪像制作にぜひチャレンジください。

■**募集内容**　芸術部門　芸術作品として、芸術展審査を目的に制作される作品。特別部門　純然たる芸術作品としての観賞を目的としない作品。学童部門　児童・生徒により制作された作品の3部門です。

■**申込方法**　出品申込書（事務局にあります）を記入し、1月15日(水)までに事務局へ。



お客様をうならせた芸術作品

ボランティアガイド募集

市民手作りの雪まつりをPRするため、一般市民のボランティアガイドを募ります。

■**期　間**　2月15日(土)午後1時～7時　16日(日)午前9時30分～午後3時

■**募集人員**　両日とも10人程度

■**内　容**　市内各所の催しものや交通等の案内

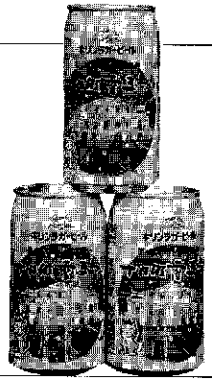
■**申込方法**　1月30日(木)までに事務局へ電話で。

■**その他**　事前に勉強会があります。

お客様から好評だったボランティアガイド

雪まつり記念缶ビール発売中

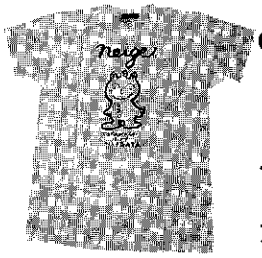
雪まつり記念缶ビールを市内酒店で販売しています。雪像制作の陣中見舞や新年会の席でお使いください。



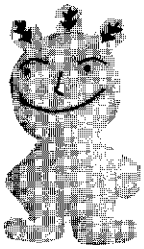
ぼくを捜しにきてね ～ネージュグッズ好評販売中～

クロスで10で販売しています

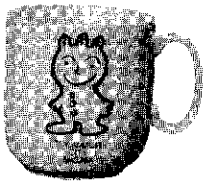
キーホルダー



Tシャツ



ぬいぐるみ



マグカップ

ステッカー

ホームページ開設しました

★名称：あてまインターネット研究協議会

★URL(アドレス)：
http://www.tiara.or.jp/~atema/

★開設日：平成8年12月24日(火)

あてまインターネット研究協議会では、今年7月以来、大勢の方からお知恵をいただきながらホームページの検討を進めてきました。そして、このほどインターネットを使い、当地域を外部へPRするための「ホームページ」（実験版）を開設することになりました。

このホームページは、地域外の方から「十日町」を知っていただこうと、十日町の代表的なものを素材に作成しました。皆さんからもぜひご覧いただき、ご意見・ご要望等をお寄せください。また、地域外の知人の方々にもURL（アドレス）などのPRをお願いします。

また、このホームページには全国にいるインターネット利用者からのアンケート調査のコーナーが設けてあります。調査は、回答いただいた方の中から抽選で、地域や企業をPRするためのテレホンカードや小物などのプレゼントを付けて実施します。企業、商店、団体などの名称が入ったものをぜひご寄贈いただきたく合わせてお願いします。

■**問い合わせ**
あてまインターネット研究協議会（事務局：十日町ソフト開発㈱　☎57－9121・FAX50－1300）

十日町を楽しもう！

きもののまち…雪国十日町をお楽しみください

（第47回　十日町雪まつり）

第48回雪まつりのご案内
十日町オリジナル〝散歩着〟発表
〝雪肌米〟（十日町の魚沼コシヒカリ）の販売

雪まつりレジャー

きもの

米・そば・酒

通信販事

イベント参加者募集！

アンケート

TOKAMACHI
まちの声　みんなの声

VOICE UP

今月のテーマは、**「こんなことやめてほしい」**です。

1月25日号のテーマ

「私たちの地域の小正月行事」

地域全体で行う行事だけでなく、一家庭の特色ある楽しみかた、何でも結構です。ぜひお寄せください。

◆**投稿される方へ**　はがきや来庁などいずれの方法でも構いません。なお誌上匿名は構いませんが、お名前、住所、電話番号だけは明記してください。

◆**送付先**　1月10日(金)までに企画人事課広報広聴係(〒948十日町市千歳町3－3　☎57－3111内線213)

やめてほしい…その1
華美な冠婚葬祭

おまちしてます「暖和室」においでいただいた方のご意見をご紹介します。

冠婚葬祭などで、当事者は「できるだけのことをしてやりたい」と思っています。重箱とか敷布、毛布などを引出物として出席者に付けていますが、もらった人も保管場所に困っています。その分のお金を福祉事業に寄付したらよいと思います。東京などから来てくれた人は、砂糖などもらっても、持て余しています。

もう少しなんとかできないかと、婦人会などでも運動されていたことがありますが、段々だらだらし、商売をやられている方が勧めるもので、華美になり過ぎているんじゃないかと思います。そういう風習は打ち切って、福祉などに寄付していただきたいものです。

市報の「寄付ありがとう」のコーナーを見ていると、香典返しにうん万円とか載っていますよね。そのことをもっと大きく取り扱ってくれれば、華美な葬祭も自粛してくれるようになるんじゃないかと思います。

また、広報広聴係においでいただいた主婦の方のご意見を紹介します。

冠婚葬祭が華美になり過ぎていませんか。特に葬式の料理は鯛が付かないだけで、結婚式の料理と変わりありませんよね。当事者の方の「故人に対して、できるだけのことをしてあげたい」という気持ちは分からないわけではないのですが、ちょっと華美になり過ぎていると思うのです。

かといって、ほかの方と同じような料理や同じくらいの金額の引出物を付けないと、影で何を言われるか不安で、結局、仕方なしに華美になってしまうのが実態だと思います。私も、止めたいと考えていても「一番最初に止めた」と言われるのは嫌です。だからこんなことを言っても、いざとなれば、商売の人に勧められるままに華美になっていくと思います。

故郷ふるさと　とおかまちがいちばんいいて　⑨

根津基実子さん
(大好き十日町会会員)

東京都目黒区4-32-8（市内宮下西出身・49歳）

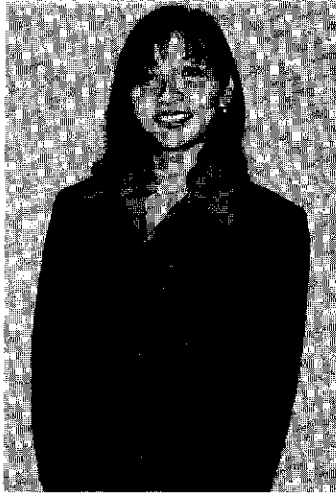
十日町小学校4年2組の担任の小海先生と高知県夜須小学校5年の担任の池知先生が知り合いで、それぞれの子供たちが文通を始めたのは今から40年近くも前のことです。あのころの十日町では、お盆にしか口にできなかった西瓜が6月に届いたのですから、大騒ぎでいただきました。声のたよりの交換もしました。現在のようにテープレコーダーが各家庭にない時代、放送室でドキドキしながら、各お相手に一言呼び掛けたのです。

一昨年、卒業35周年のクラス会に先生がそのテープを持参してくださり、皆で10歳のかわいい声に気恥ずかしく、また楽しみながら耳を傾けました。

私のお相手は朋子さん。結婚をするまで文通が続きましたが、結婚後は雑事に追われ、長い間疎遠でした。その彼女と文通が再開したきっかけが、一昨年の「夜須町に竜巻」のニュースです。薄れかけた住所に懐かしさのあまり葉書を書きますと、しばらくして返事が来ました。

昨年の選挙で町会議員に立候補した彼女の当選を祈願して十日町から「天神囃子」を、昨年も今年も10月に「コシヒカリの新米」を送りどれも喜んでいただきました。また、彼女からも文旦や新高梨が送られ、南の香りを運んでくれました。もちろん当選して、家事に商売、寝たきりのお父さんの看護と、土佐のハチキンそのものの毎日のようです。

「働くようになったら十日町へ行きたいと思っていたけど実現できなかったので、子供にお金がかからなくなったら夜須の何人かで雪の積もった十日町にぜひ行きたい」と言っています。何年か後の雪まつりに十日町と夜須の初老の男女がホテル・ベルナティオで楽しく会話している姿が見られることと思います。



青春ネットワーク㉑

高橋友美さん・1974年生
十日町縫製勤務・22歳

青春は一生終わらないものだと思います。だって、高校を卒業して、自分の中では大人になりきっていない…いつまでも自分は変わらない、そんな感じを覚えるからです。

友達と旅行に行くのがすごく楽しみ。1年に1回は行くんですよ。今年は初めて海外へ、グアムに行きました。でも、温泉にのんびりと浸かるのが一番好きなんです。特に露天風呂が、山の景色を見ながら、温泉で汗を流すのは最高ですね。この地域にはいっぱい良い温泉がありますよね。

仕事は和裁をしています。きものを着るのが好きで、手芸でパッチワークをするのも好きです。普段は黙々と静かに仕事をしていますが、人前で話ができる場があればいいなと思います。高校卒業後、ずっとガソリンスタンドで元気に声を出していたから、そう思えるのかも。性格は一口で言うと明るいってとこかな。

※市街地に緑がほしいと言う高橋さんの紹介で、次回は阿部恭之さんにバトンタッチ。

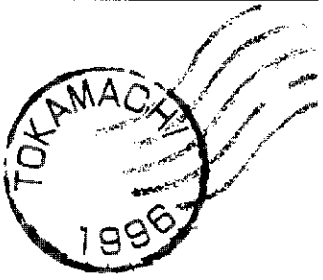
やめてほしい…その2
タバコと空缶のポイ捨て

昨年、市長への手紙で、「くわえタバコで街を歩いている人が多く、流雪溝の中に吸い殻の多いのにあきれるばかりです。美しいリゾートを造るには、建物だけでなく汚れていないことだと思います。タバコ、ガム、空缶などのポイ捨てができない街にしてください」という趣旨の手紙をいただきました。

そのときの市長からの回答は、「吸い殻の投げ捨てなどは、一人ひとりのモラルの問題だと思います。マナーを守っていただくよう、広報を続けていきます」という趣旨のものでした。

今年の市民と語る日でも、「これからほくほく線が開業し、大勢のお客様が市街地においでいただいたとき、吸い殻や空缶がところかまわずに捨てられていると、見苦しいと思います。タバコや空缶のポイ捨てを禁止してほしい」という趣旨の発言がありました。

そのときの市長の回答は、「いいご提案ありがとうございます。ポイ捨て禁止については、市議会でも問題提起されています。現在、十日町市環境保全条例がありますが、そこではポイ捨て禁止・防止はなされておりません。そこで、改正の必要を感じ、7月に7人のクリーン十日町推進懇談会の委員さんを委嘱し、検討していただいています。来年3月の市議会にポイ捨て禁止・防止の条例を提案する準備を行っています。条例を改正し、ポイ捨て禁止・防止の街を造っていきたいと考えています」でした。



十日町市・東京事務所

〒104
東京都中央区銀座4の10の12
銀座サマリアビル5階
☎03-3546-7230(FAX兼)

ほくほく線のPR
ミス雪まつりもお手伝い

「ほくほく線のダイヤは発表されたでしょうか。」と電話をいただいたのは発表当日のこと。ほくほく線の開業を楽しみにしている人は、東京にもいます。本庁からファックスで情報が到着したところであり、概要をお知らせしました。最近、時刻表をカバンの中に入れていますが、時刻表を前にしての話は、これまでとは一味違った会話になるようです。これまで新聞や市報に「ほくほく線」の活字があふれていましたが、開業後も明るい話題の中心になるよう願わずにはいられません。

11月下旬から12月初旬にかけて、東京駅で新潟の観光PRがあり、その最終日は、ほくほく線のPRイベントで華やかに幕を閉じました。その中心になったのはミス雪まつりの3人。北越急行の若い社員も、真新しい制服で熱心にPRしていました。

11月下旬は、来年度の国家予算の編成に向け、全国大会や陳情などのため、全国の自治体が東京に押し寄せました。好ましくない現象とも言われていますが現実です。このような場面では、いずれの東京事務所も大いに役立つようで、時間的に大忙しといったところです。

年の瀬も押し迫ってきた12月中旬、葛飾柴又の一ふるさとショッピング・メイドイン十日町」でJAさんが中心になり、売出しが行われました。小黒沢のお母さん方の頑張りで、大いに売り上げが上がったようです。

東京駅での「ほくほく線」PR

相談コーナー

①定例行政相談　1月10日(金)
②交通事故相談　1月13日(月)
③巡回内職相談　1月17日(金)
午前10時～午後3時
会場：市民相談室
④高年齢者職業相談
毎週月曜日～金曜日
午前9時～午後4時
会場：高年齢者職業相談室
⑤法律相談
1月9日(木)　高橋信行弁護士
1月23日(木)　真野 覚 弁護士
午前10時～午後3時
会場：市役所市民相談室
電話で市民課へ予約してください。

くらしに役立つ――
テレホンガイド
☎62-7111

テレホンサービス
☎十日町市観光情報
57-0500
☎くらしのダイヤル
025-285-7000

各種手当をお知らせします

◆**児童扶養手当**　父と生活を一緒にしていない児童に対して支給します。手当は、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童を養育・監護する母、または養育している人に支給されます。なお、支給要件に該当してから5年を経過すると認定請求ができなくなりますので注意してください。●対象児童＝①父母が離婚した児童②父が遺棄、死亡した児童（父が死亡したことにより年金を受けられる場合は除く）③父が重度の障害者である児童④父がいない未婚の母の児童、その他、父が生死不明の児童、父が拘禁中の児童等。ただし、右記に該当しても、その児童の母親が事実婚をしている場合は受給不可●所得制限＝母、養育者等の所得により支給制限あり●手当月額＝1人目…41、390円、2人目…5千円を加算、3人目からは、1人増すごとに3千円加算●問合せ＝市民課年金係

◆**障害児福祉手当**　20歳未満の心身に最重度の障害があり、日常生活において常時介護を必要とする在宅障害児に支給されます。●手当月額＝14、270円●問合せ＝社会福祉事務所援護係

◆**特別障害者手当**　20歳以上の心身に最重度の障害を二つ以上持つ在宅障害者に支給されます。●手当月額＝26、230円●問合せ＝社会福祉事務所援護係

◆**特別児童扶養手当**　20歳未満で心身に重度または中度の障害を持つ児童を在宅で養育している親、または養育者に支給されます。●手当月額＝1級…50、350円、2級…33、530円●問合せ＝社会福祉事務所援護係

◆**ねたきり老人等介護手当**　6か月以上ねたきりの人や痴呆の人を家庭で介護している人に支給されます。ただし、入院や施設入所の期間を除く。●手当月額＝5千円●問合せ＝社会福祉事務所高齢福祉係

◆**重度心身障害児・者介護手当**　65歳未満の重度心身障害児・者を家庭で介護している人に支給されます。●手当月額＝5千円●問合せ＝社会福祉事務所援護係

かけませんか

おもちゃ図書館

予育てについての悩みなどがありましたらお気軽にご相談ください。
■日時＝1月16日(木)午前9時30分～11時30分■場所＝勤労青少年ホーム■問合せ＝社会福祉事務所福祉係

ほくほく線の電車模型を展示

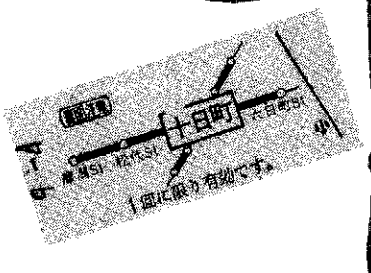
3月22日(土)のほくほく線の開業まで待ちに待ったほくほく線の開業日が平成9年3月22日に決定し、列車ダイヤも発表されました。今回は松之山町の特産品である「野鳥こけし」を紹介します。

松之山温泉を訪れたことのある人なら、一度はこのかわいらしい「野鳥こけし」を目にしたことがあると思います。温泉街のお土産品としても人気が高く、現在21種類が作られています。代表的なものに、新潟県の鳥『トキ』や町の鳥『アカショウビン』などがあり、特に『トキ』や『キジ』『ウグイス』『メジロ』に人気があります。

この野鳥こけしづくりは、昭和37年に、お母さん方の冬期間の内職としてスタートしました。野鳥の宝庫松之山ならではの特産品で、一つひとつ手作業で丹念に作られるその野鳥こけしからは、温かいぬくもりが伝わってきます。

現在、製作者は台木づくりも含めて28人。県内外のイベントにも実演販売として積極的に参加し、観光松之山のPRに一役買っています。

全国でも唯一といえる野鳥こけしづくりの伝統をこれからも守り、継承していきたいと関係者は頑張っています。



ほくほく線の旅 ⑮

ゴーゴーほくほく線 ⑰

全国でもユニークな野鳥こけしづくり

（東頸城郡松之山町）

であと3か月になりました。ほくほく線開業記念事業実行委員会では、次の会場でPRパネルと電車模型の展示をします。家族や知人友人とお誘いあわせてご覧ください。
●展示期間・場所＝クロス10（1月2日(木)～5日(日)）、市役所ロビー（1月6日(月)～10日(金)）

●三二情報（保健）

◆ダニ検査による居住環境相談
●日時＝1月7日(火)・28日(火)午前8時～11時●場所＝十日町保健所●電話相談は随時受け付け●問合せ＝十日町保健所（☎57－2400）

◆不妊に関する相談・指導
●日時＝毎週火曜日の午後3時～5時●場所＝新潟大学医学部附属病院産婦人科外来内新潟県不妊専門相談センター●申込み＝新潟大学医学部産科婦人科学教室（☎025－225－2184）へ、午前10時～午後4時までの間に事前に申し込むこと

◆年末・年始はごみ収集を休みます
12月31日(火)～1月3日(金)までの間ごみ収集を休みます。12月28日(土)・30日(月)は平常どおり収集を行います。持ち込みをする場合は早めにお願いします。
●問合せ＝十日町市川西町衛生施設組合（☎52－3924）

●三二情報

◆酪農ヘルパー募集
●募集人員＝1人（男女不問）●年齢＝18歳～50歳●資格＝普通自動車免許証を有すること●仕事の内容＝乳牛の搾乳、給餌ほか●待遇＝月給20万円、賞与2.5か月、通勤手当●勤務時間＝朝晩各4時間程度●休日＝月6日、お盆、年末年始●問合せ＝中魚沼農業共済組合（☎52－2264）

◆平成9年度第1学期放送大学学生募集
●募集する学生の種類＝①選科履修生（1年間在学する学生、入学料6千円）②科目履修生（6か月間在学する学生、入学料4千円）※授業料は1単位あたり4千円●願書受付期間＝平成9年2月15日(土)まで●問合せ＝放送大学新潟地域学習センター（☎025－228－2651）

◆企業ガイドブック作成します
十日町地区雇用協議会では、新規学卒者やUターン希望者を対象とした企業ガイドブックを作成します。
●規格＝A4サイズ、1事業所1ページ（写真2枚まで）2色刷り●費用＝新規：1万7千円、継続：1万6千円●申込み＝1月31日(金)までに十日町公共職業安定所（☎57－2407）または商工観光課商工労政係

◆冬の火災予防
①火気のまわりは整理整頓する②ストーブの給油・移動時は消火を確認する③ストーブの上には、洗濯物などを干さない④万一の場合に備え、避難口、消火器を確認しておく

◆平成9年消防出初式

〈平成9年消防出初式日程表〉

地区名（分団名）	日時	場所
十日町（川治・四日町・吉田北区含む）警備分団・本部分団・第1分団・第2分団・第3分団・第4分団・第5分団・第11分団・第12分団	1月5日(日) 午前9時30分	昭和町1丁目道路上及び市民会館
中条地区（第6分団）	1月19日(日)午後1時	中条小学校
飛渡地区（第7分団）	1月12日(日)午前9時	克雪センター
六箇地区（第8分団）	1月12日(日)午前10時	六箇小学校
下条地区（第13・14分団）	1月12日(日)午前10時	下条中学校
水沢地区（第15・16・17分団）	1月12日(日)午前10時	水沢中学校

◆小型特殊自動車の範囲が変わります。いままで㊎特→これから㊎小特
平成9年1月1日から、小型特殊自動車の範囲が拡大されます。この改正によりすでに大型特殊として登録した車両で、小型特殊になる場合はすでに連絡しましたが、移行後は、

福祉の窓 ㊼

ホームヘルプサービス Q&A

Q1 近くの町にケアハウスができるので、一人暮らしの私は申し込みをしようと思っています。でも入居中に介護が必要になった時は、ホームヘルパーの派遣を受けることができますか。

A ケアハウスや、高齢者世話付住宅（シルバーハウジング）などの入居者も在宅の人と同様に、日常生活上の援助や、介護を必要とする状態になった場合、ホームヘルパーの派遣等、外部の在宅福祉サービスを利用することができます。

Q2 一人暮らしの高齢者が入院していますが、痴呆が進み、同室の患者さんに迷惑をかけることがあります。付添ができる身近な人がいないので、ホームヘルパーを病院に派遣してもらえないでしょうか。

A ホームヘルパーのサービス内容は、高齢者の生活に必要な介護、家事、相談助言のうち、日常生活に直接必要なことに限られます。したがってご質問にあるようなことや、庭の草取り、大掃除、その世帯の生産活動（田畑の耕作等）にかかる業務は、ホームヘルプサービスには含まれません。

Q3 我家は、75歳の私と73歳の妻の二人暮らしです。元気で毎日の暮らしには困りませんが、冬の雪下ろしは危ないからもうやめようと思うし、妻も大根や野沢菜漬けをして娘に送るのを楽しみにしていますが容易でないらしい。こういう時、ホームヘルパーさんに手伝ってもらえないでしょうか。

A ホームヘルプサービスは、居宅でサービスをすることが原則です。したがって病院など利用者の家庭以外の場所で生活する場合は、ホームヘルパーを派遣することはできません。ただし、退院後の生活にスムーズに移行できるよう、退院準備のために（掃除や買物等）サービスを受けることは可能です。

償却資産の取り扱いから軽自動車税の対象になります。なお、1月1日以降新規に取得される人は、小型特殊自動車の扱いになりますので、市役所税務課へ標式を申請してください。

〈規格改正の変更点〉　▨部が今回改正部分

		長さ(m)	幅(m)	高さ(m)	最高速度(km/h)	原動機総排気量(リットル)
旧	一律に規定	4.70以下	1.70以下	2.00以下	15以下	1.5以下
新	農耕作業用自動車※	制限なし	制限なし	制限なし	35未満	制限なし
新	上記以外の特殊自動車	4.70以下	1.70以下	2.80以下	15以下	制限なし

※農耕作業用自動車とは、車体形状が「農耕トラクター、刈取脱穀作業車又は農業用薬剤散布車」に該当する自動車です。

◉持参する物＝①印鑑（代理の印鑑も必要）②自賠責保険証（農耕作業用自動車以外）③カタログ◉問合せ＝税務課資産税係

スポーツ・レクリエーション

〈基礎スキーバッヂテスト〉

◉期日＝1月26日・2月9日・3月9日の各日曜日午前9時～◉場所＝上越国際当間スキー場◉受検料＝1級：6千5百円、2級：6千円、3級：4千2百円（事前講習・公認料含む）※1・2級受検者は必ず前日の事前講習を受講のこと◉申込み＝検定日5日前までに上越国際当間スキー場（☎58－3291）

〈基礎スキー講習会〉

◉日時＝1月19日・2月23日・3月2日の各日曜日午前9時30分～（受付は8時30分～）◉場所＝上越国際当間スキー場◉受講料＝2千円（リフト代は別料金）◉申込み＝上越国際当間スキー場

〈当間ナイター講習会〉

◉日時＝1月7日～3月4日の毎週火曜日午後7時～9時◉場所＝上越国際当間スキー場◉参加費＝千円（リフト代は別料金）◉申込み＝上越国際当間スキー場

〈スイミングスクール新春初泳ぎ〉

◉日時＝1月5日(日)午後1時～4時◉場所＝十日町体力つくりスイミングスクール◉料金＝無料◉申込み＝体力つくりスイミングスクール（☎58－3343）※一般開放（有料）は1月12日(日)・19日(日)

1月交通安全キャンペーン

◀家族全員で交通安全を誓いましょう▶

冬道を安全に走行しましょう

〝急〟のつく運転は危険です。

冬の圧雪路や凍結路は、乾燥路に比べて4～8倍滑りやすくなっています。また交通量の多い市街地や交差点の凍結路はつるつるになることがあり、さらに滑りやすくなります。急転回、急加速、急制動等を避け、安全運転に努めましょう。

11月中の交通事故発生状況　（ ）累計

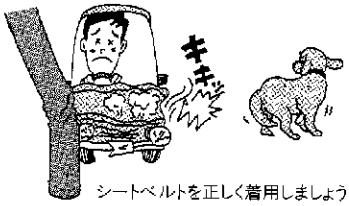
	年	発生件数	負傷者数	死者数
十日町市	8年	27(225)	28(262)	1(4)
	7年	29(187)	31(211)	0(5)

【安全運転のポイント】

◎発進時＝アクセルの踏み込はゆっくりと慎重に
◎走行中＝加速・減速はゆるやかに
◎制動時＝ブレーキは柔らかく、タイヤをロックさせない

【特にスリップ事故が発生しやすい場所】

①カーブや交差点付近　②下り坂
③橋の上やトンネルの出入口
⑤濡れた路面の日陰部分



シートベルトを正しく着用しましょう

スポーツインフォメーション Sports

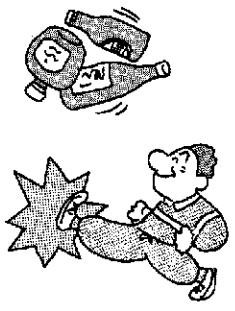
●年末年始も運動不足を解消しましょう

時節柄、ついつい暴飲暴食が重なり、運動不足になりがちな時期です。

お腹などの内蔵に脂肪がついて多くなってしまうと糖尿病や高脂血症、心臓病などさまざまな成人病の引き金になります。

お腹まわりがダブつき始めたら内臓に脂肪がつき始めたシグナルと思ってください。

余分な脂肪を燃焼させる方法は、体を動かして運動することです。



●一週間であと1000Kcalのエネルギー消費を目標に…

体力を維持し健康を保つためには、一日に300Kcalを運動で消費する必要があると言われています。そこで一週間に約2000Kcal以上の運動をしようとの目標がたてられます。

一般的には、通常の生活では一日に約150Kcal消費されると言われていますので、あと150Kcalを意識的に消費することが必要です。一週間であと約1、000Kcalです。

歩くことは30歩で約1Kcalを消費する運動で、1分で100歩とすると一日に30分だけ多く歩いたか歩かなかったかで、約100Kcalの違いがでます。

●歩くかわりにこまめに体を動かしましょう

こまめに一日30分ぶん、歩くかわりの運動を。

・窓ふき、床ふきは、普通の歩行のエネルギー消費
・はき掃除は、速歩きのエネルギー消費
・階段昇降は、急歩のエネルギー消費
・雪かきは、遅めのジョギングのエネルギー消費

1月の乳幼児健康診査

事業名	期日	受付時間	対象児
3歳児健診（3歳6か月児が対象です）	22日(水)	午後1時10分～1時45分	5年7月生まれの幼児
1歳6か月児健診	8日(水)	午後1時10分～1時45分	7年7月生まれの幼児
4か月児健診ならびに育児学級	29日(水)	午後1時10分～1時30分	8年9月生まれの乳児
2歳6か月児身体測定	28日(火)	午前9時30分～10時15分	6年7月生まれの幼児
10か月児身体測定	29日(水)		8年3月生まれの乳児（該当者でも希望する乳児）

会場は保健センターです

※1歳6か月児、3歳児健診の幼児は、歯科健診がありますので、歯をきれいにみがいて来てください。（3歳児健診は尿検査もあります）
※4か月児健診に来られない人は、小児がん（神経芽細胞腫）尿検査セットを保健衛生課に取りに来てください。
※平成5年8月生まれの幼児の保護者へ
3歳児健康診査では視聴覚検査を実施します。2月の健診対象者に検査セット等を送付しますので、**1月15日**を過ぎても届かない人は、保健衛生課保健衛生係まで連絡してください。

1月の健康相談

会場	期日	時間
保健センター	6・13・20・27日(月)	午前9時～11時30分
新座コミュニティセンター	14日(火)	午前9時～11時30分
大井田コミュニティセンター		午後1時30分～4時
川治地区公民館		午前9時～11時30分
北和会館		午後1時30分～4時
就業改善センター	16日(木)	午前9時～11時30分
山谷集会所		午後1時30分～4時
飛渡地区公民館		午後2時～4時
羽根川荘	17日(金)	午前9時～11時30分
水沢地区公民館		
平成園		午後1時30分～4時
中条地区公民館	24日(金)	午前9時～11時30分
北原集落センター		午後1時30分～4時
下条地区公民館		午前9時～午後4時

※血圧が心配、食事療法を知りたい、心に悩みがあるなどの人は、どうぞご相談を！
※健康手帳をお持ちの人はご持参ください。

1月の献血車

◆**受付時間**　午前10時～正午、午後1時～3時
◆**全血献血**　14日(火)（終日）十日町市役所
◆**成分献血**　8日(水)（終日）十日町市役所
　　22日(水)（〃）十日町市役所

＊成分献血は、事前に保健衛生課保健衛生係に申し込んでください。所要時間は約60分です。

歯の用心一口メモ

よく噛むことのすすめ

昔からご飯をよく噛んで食べるように言われています。よく噛むということには、どんな効果があるのでしょう。

①よく噛むことで、食物は細かく砕かれ、唾液とよく混ざり合い、消化吸収を助けます。②唾液とよく混ざり合うことで、食物の中に入っている有害物質が、唾液の酵素で打ち消されます。③よく噛むことで、同じ量を食べても満腹感を覚え、肥満防止になります。④噛む運動は脳へ行く血管を刺激し、脳内血流の循環をよくするばかりか、噛む刺激そのものが脳の活動を活発にします。

一口30回噛むことが、よいとされています。飲み込む前に、もう10回かみましょう。

噛めない子供が増加

食事の様子を見ていると、1回か2回噛んだだけで飲み込んでしまう子供が目に付きます。噛みにくい食べ物は、水や牛乳で飲み込んでしまうか、口から出してしまいます。

しっかり噛まないと顎の成長が遅れ、歯並びが悪くなります。また、脳への生理的な刺激が不足するとも言われています。皆さんのご家庭ではいかがでしょうか。ちょっと注意して見てください。

しっかり噛んでボケ防止

人が物を噛むとき、耳の少し前にあるあごの関節を使います。この関節の少し前を、脳へ血液を送る太い血管が通っています。つまり、噛むことでこの血管が刺激され、脳の血液循環が活発になります。このことは、ボケの防止につながります。

また、噛むと言う刺激そのものが脳を直接刺激するので、一食で何百回の効果があります。さらに、しっかり噛んでおいしく食事ができれば、舌を介して味覚が働き「おいしい」と言う感覚が一層食欲をそそります。

おいしく食事ができることは、人間の欲望でもあるのですが、ボケの防止にも役立っています。

1月の休日救急医

1日(水)　元旦
長山医院（津南町）☎66-2877
2日(木)
田中外科医院（田中町本通り）☎52-2403
古藤医院（津南町）☎65-3001
3日(金)
庭野医院（寿町4）☎52-2711
第二藤巻医院（川西町）☎68-2018
5日(日)
長山医院（津南町）☎66-2877
津南病院（津南町）☎65-3161
12日(日)
大島医院（川原町）☎52-2957
中条病院（北原）☎57-3018
15日(水)　成人の日
山口医院（下条中央通り）☎55-2003
19日(日)
池田医院（本町西1）☎52-2581
26日(日)
富田医院（神明町）☎52-3269

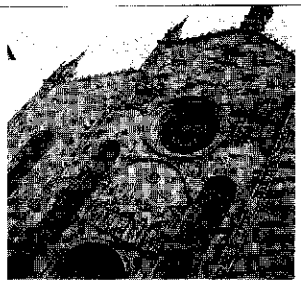
むし歯のないよい歯の子

11月の3歳児健診を受けた子33人

よい歯の子	住所	保護者
水落直雅	（為永）	良孝
水落翔太	（渡野）	芳昭
金澤翔悟	（水沢3）	正弘
関口彩太	（高田町1）	定幸
柳宥真	（宮下東）	久
渡辺真央	（山本町1）	一彦
中町直人	（水口）	俊光
樋熊彩乃	（新座3）	利男
太島悠介	（南新田町1）	誠
高木宏之	（谷内丑2）	正男

Buon Giorno! COMO-TOKAMACHI ⑨

ドゥオーモのキューポラ



ドゥオーモ正面

キューポラ

15世紀から18世紀にわたって造り続けられたドゥオーモ（大聖堂）は、正面入口上部に壮麗なバラ窓を持ち、内部には15世紀に作られたつづれ織りのタペストリーやルイーニの壁画があります。ドゥオーモの一角にそびえる特徴的な丸屋根の部分をキューポラと言いますが、キューポラの設計から完成までには長い変遷がありました。設計段階の初期のころ、1596年に亡くなった建築家ピョッティはローマのサンピエトロ寺院のキューポラを参考にしようとしましたが実現しませんでした。その後も何人もの建築家が提案してきたものの、様々な出来事によりなかなか決定を見るにいたりませんでした。紆余曲折を経てようやく1730年、建築家ユバッラが設計を任され、4年後の1734年にキューポラの形が決定し1740年に完成を見るにいたりました。実にドゥオーモは350年という歳月を経ての完成となりました。

コモ周辺は、ロマネスク様式の建築技術を先取りするクマチーニ（中世に国内外で活躍したコモ出身の一団の建築・彫刻家）の巨匠たちを生んだ土地でもあり、彼らの重要な作品の多くが、コモおよび周辺に残り、中世時代のコモを今に残す古い歴史の町でもあります。

〈アレッサンドラ・コッパ記〉

※日本語訳は国際交流員アドゥア・カスターニョさん。イタリア語の翻訳等の相談がある方は企画人事課広報広聴係へご連絡ください。

スクールNOW

EM堆肥を利用した環境教育の取り組み

中条小学校

No. 9

中条小学校では、社会、理科、生活等の学習や児童会活動との関連をもたせ、体験的な活動を取り入れながら全校で環境教育に取り組んでいます。

今年度も生ごみをEM処理し、堆肥として学校田や学級花壇に取り入れながら、稲、野菜、花の栽培を進めています。EMぼかしを利用した堆肥作りは、主に給食の残飯を利用していますが、EMぼかし作りをとおして、おおな児童会と「なかまの家」の方や地域の方々との交流も深めています。

また、空缶のリサイクルやクリーン活動等のボランティア活動も行っています。

子供たちはこれらの実践をとおして、活動や収穫の喜びとともに、学校の回りや地域に目を向け、地域の良さを見つけたり、地域との関わりを進んでもとうとするようになってきました。そして、ごみや環境浄化、勤労生産活動に対する意識も大変高まってきています。

ホットひと息——編*集*室

今年も、恒例の来年の干支（丑年）生まれの人たちの取材に駆け回りました。いざ取材となるとさほどでもないのですが、リストアップして取材を引き受けてもらうまでが大変です。特に、3世代に渡っての家族を探し当てるまでの苦労は並大抵ではありません。（来年からは、紙面公募をやろうかとも思っています）雲野さんを探し当てたときは感動ものでした。また、取材では小学生や若者の希望に満ちた夢、中高年やお年寄りの経験豊富な話などを聞けることが何よりの楽しみです。こんな時、広報マンをやらせてもらって本当によかったと思います。取材に協力してくださった皆さん、本当にありがとうございます。

さて、今年も指折り数えるほどになりました。一年間のご愛読ありがとうございます。そして、皆さんにとって来年がすばらしい年でありますようにと願い、平成8年の編集室を閉じます。

（大）

十日町市民の願い

雪の国のきものの町で
今日よりすばらしい
明日を夢みて
今日に限りない
感謝をささげ
今日を人々のために
働けることを
念じてやまない

市の木

市の花