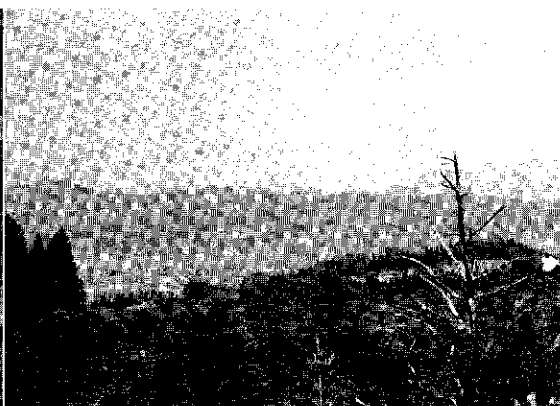




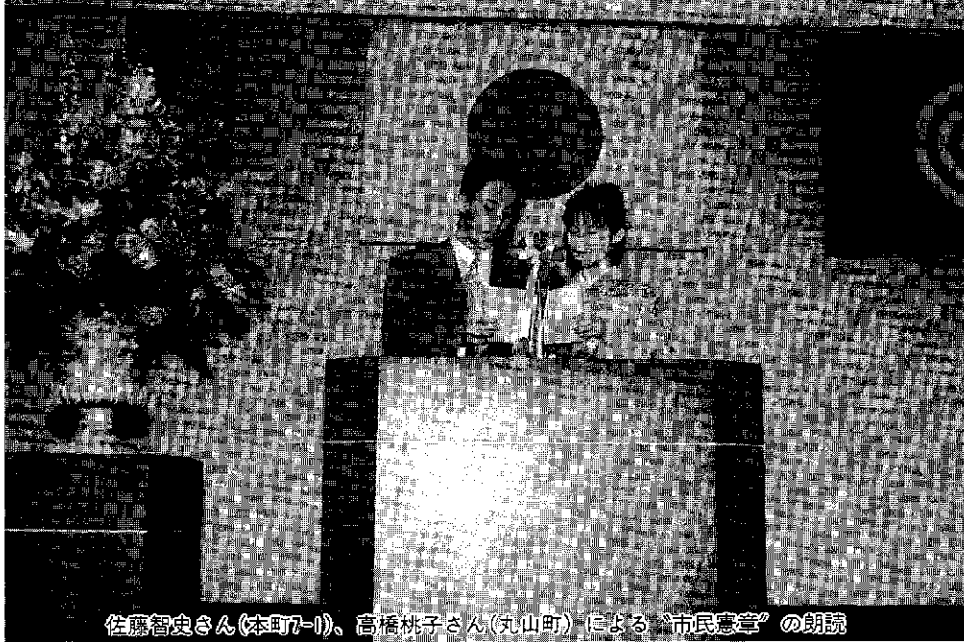
郷土を見つづける カズミザクラ

- ▶特集 新成人へのインタビュー——2・3
- ▶第21回きものまつり——4
- ▶喜びの叙勲・褒章——5
- ▶O-157感染防止——6・7
- ▶市民のページ——8・9
- ▶スポットNEWS——10・11
- ▶お知らせ・インフォメーション——12・13

前夜の雨も上がり暑い夏を思わせる、みどりの日(4月29日)。この3月に市文化財に指定された「入山のカズミザクラ」を見に行ってきました。入山集落に入り、道路沿いの沢を下り、真っすぐに伸びた杉の尾根伝いを登って行くと、頂上手前の急な斜面にしっかりと根を下ろしていました。残念ながら満開を過ぎていましたが、幹のこぶ、幹の裂目に強い生命力を感じました。約280年前に入会地紛争を鎮めた桜の木の地点からは市街地を望むことができました。



成人おめでとう



佐藤智史さん(本町7-1)、高橋桃子さん(丸山町)による『市民意見』の朗読

744人の若者たちが 「20歳」 の旅立ち

十日町市の成人式が5月3日(土)、クロス10で行われ、744人(男372人、女372人)がめでたく成人の仲間入りをしました。式典では新成人による市民憲章の朗読、本田市長のお祝いの言葉、祝電披露などが行われました。

また、尾身県議会議員の乾杯の音頭で始まった交流パーティーでは、プライベートで十日町を訪問していたラウラ・クレリチさん(イタリア・コモ市)からお祝いのメッセージをいただきました。今回の特集は定番となりました、成人式の会場で拾った新成人のコメントをご紹介します。

インタビューの内容

- ①成人になりますます実行したいこと(喜ぶこと)は、
- ②あなたから見た十日町市の良い面と悪い面の、
- ③これからの十日町市で暮らすには、
- ④あなたが大切にしているもの(What do you value?)
- ⑤あなたの結婚目標年齢と理想のタイプは、

- ①これからはしっかりと健康管理を心がけたいですね。
- ②四季がはっきりしていて、独自の名産がたくさんあるところ。悪いところはありません。
- ③十日町の伝統的な長所を残し続けてほしい。
- ④家族をはじめこれまで私を支えてくれた周囲の人々
- ⑤やさしくて気の合う人と24歳くらいまでに。



小川康幸さん
(尾崎)

- ①特別ありません。
- ②自然が豊かで、ごちゃごちゃしていないところがいいですね。悪い面はありません。
- ③「ぼくは、坂が得意、交通の便は良くなったと感心しています。あとは高速道路が欲しいです。
- ④なんといっても友人です。大切ですね。
- ⑤28歳までには、明るくて美人がいいですね。



高橋桃子さん
(丸山町)

- ①特にありませんが、しいて挙げれば幸せな結婚を望みます。
- ②お米がおいしい。悪い面は遊ぶところが少ないこと。
- ③もっと若者にとって魅力のある活気に満ちた町になってほしいですね。
- ④自分自身。
- ⑤22〜23歳までに好きな人と結婚したいですね。好きになった人が理想のタイプです。



高橋のぞみさん
(稲葉)



村山ミチ子さん
(細尾)

- ① いくつか小さなお菓子屋さんを開ける夢を持って頑張りたいと思います。
- ② 「ほくほく線」が開通、商店街の街並もきれいになってきているのがうれしいです。
- ③ 私たち若者が、いろいろ参加できる元気な町に。
- ④ 友達と彼氏です。
- ⑤ 彼氏？意志の強い人と23歳くらいで。

- ① 十日町にこれからもずっと住み続けたいという思いが強まりました。
- ② 良い点は仲間意識が強いこと。悪い点はこれといって特にはありません。
- ③ このままの十日町市であってほしい。
- ④ 地元の仲間たち。
- ⑤ 23歳。理想のタイプは今の彼女です。



渡辺隆之さん
(北新田)

武居千代江さん
(上原新町)



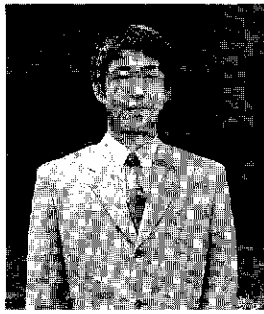
- ① 回りのことを考えない性格なので直したいです。
- ② みんなやさしい良い人ばかり。十日町が大好きなんです。悪い所なんてありません。
- ③ 自慢できる十日町の名物をたくさん作ってほしい。
- ④ たくさんいる友人です。
- ⑤ 30歳までにできた方がいいですね。私と性格・外見が釣り合えばどなたでも。



尾身靖子さん
(吉田山谷)

- ① 大人になるためと異文化に触れたいので海外への旅ですね。
- ② 今日のような清々しい自然が豊福にいっぱいあること。
- ③ 心あたたかな現在の町の雰囲気を残しながら、適度な都会的センスのある町になってほしいですね。
- ④ 新社会人1年生です。今の自分を大切にしたいです。
- ⑤ 尊敬できる人と20代で。

- ① お酒を飲んでみたいです。
- ② 良くも悪くものどかというところでしようか。
- ③ 若い人が定着できるような町にしてほしいですね。私も早く今いる柏崎市から地元十日町市に帰ってきたいと思っています。
- ④ 家族。
- ⑤ 32歳。明るくてやさしい人が理想です。



高田 明さん
(四日町2)

福崎有香さん
(中村)



- ① 車の免許を取りたいです。
- ② 良い面は自然が多いこと、悪い面は若い人向けのお店が少ないことです。
- ③ 急激に変わってほしくないと思っています。
- ④ 一目は口ほどにもの言うーなんて言いますよね。だから笑顔を絶やさないといいです。
- ⑤ 25歳くらいで、自分がまななので包容力のある人と。



ラウラさん(写真左)と通訳の国際交流員アドゥアさん

「姉妹都市交流は22年間続いています。皆さんの参加により、さらに発展します。ぜひ、私の故郷コモにおいでください」



久し振り～(ハイポーズ)



カンパニー(交流パーティー)



かわいい子供たちが、装束に身を包んで
「花まつり稚児行列」

春うららら……



入出は2日間で39,000人、3日の「歩行者天国」は大にざわい

心配していた空模様も「きものまつり」に味方。第21回目を迎えた、きものまち・十日町にふさわしいまつりが5月2日(金)・3日(土)と開かれました。2日は機神様を祀る黒姫神社祈願祭、新緑の塩之又森林公園での山菜まつり。3日は商店街通りの歩行者天国を中心に、時代衣装行列、十日町百年・きもの華のパレード、日光江戸村「忍者軍団ショー」、稚児行列、染織体験広場など大勢の人でにぎわい、恒例のお楽しみ抽選会で、春うらら気分を余韻を残しながら、まつりが終わりました。



民謡流して再現「十日町百年・きもの華のパレード」



時代衣装行列
テーマは「江戸城最後の将軍徳川慶喜」



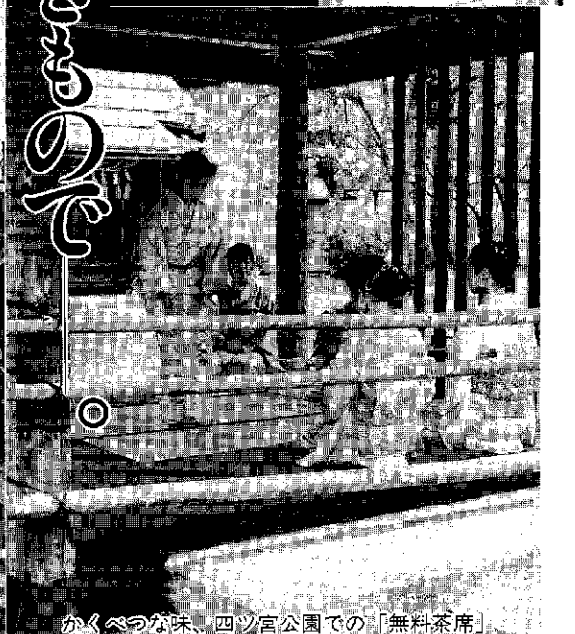
大好き十日町会の首都圏会員も舌鼓
「塩ノ又山菜まつり」



日光江戸村「忍者軍団ショー」



ペア宿泊券や散歩着が当たる「お楽しみ抽せん会」



かくべつな味、四ツ宮公園での「無料茶席」

今日は、きものまち

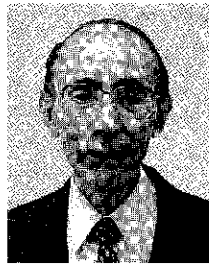
おめでとゆうさびのさます

喜びの叙勲・褒章

4月29日(火)(みどりの日)に春の叙勲・褒章が発表されました。市内で該当された方は5人。晴れの荣誉に輝かれた皆さんおめでとゆうさびます。

勲四等瑞宝章

(地方自治功労)

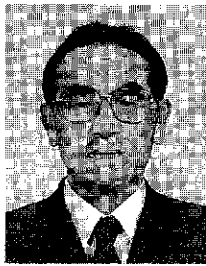


佐藤利雄さん
(田中町西・70歳)

めとする国・県・市道の整備改良に尽力されました。さらに農業委員、消防委員、土地改良区監事など数多くの役職も務め、温厚誠実な性格から広く住民の信望を得ています。

勲五等双光旭日章

(教育功労)



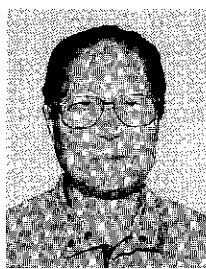
西野政男さん
(島・72歳)

西野さんは昭和19年9月新潟県第二師範学校を卒業し、同年9月30日訓導として村立水沢国民学校に勤務。敗戦直後の混乱期の中にあつて、常に教育の本質を見失うことなく、教育愛と研究心をもって教育にあたられました。その後、十日町小学校・十日町中学校・長岡市立新町小学校・新潟大学教育学部付属高田小学校教諭などを経て、42年

社会教育事業にと管内16市町村に益金を寄贈するなど、旅行会社の在り方に一石を投じ高い評価を得てきました。
45年から、(株)全国旅行業協会新潟支部の監事、理事、支部長、副会長を歴任。56年12月からは約15年間にわたり会長を歴任しました。さらに、平成7年6月からは(株)全国旅行業協会の副会長として活躍されています。

勲六等瑞宝章

(消防功労)



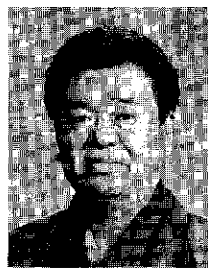
高橋春二さん
(稲荷町3・68歳)

高橋さんは昭和19年5月から32年5月までの間、仙田村警防団及び仙田村消防団員(19年9月から20年8月の間兵役)、35年4月から平成8年3月まで十日町消防団に所属。通算49年の長きにわたり多くの水火災、救助、捜索に出動し、常に消防団幹部として豊富な知識と経験をもつて的確な現場活動と指揮にあたられました。

温和にして責任感旺盛、決断力と実行力に富む性格で、63年4月から平成元年3月までは十日町消防団本部分団副分団長、元年4月から8年3月までは同

黄綬褒章

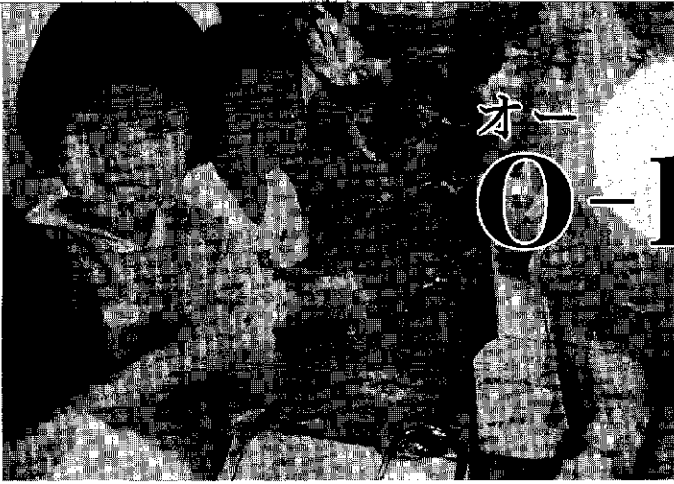
(産業振興功労)



吉沢慎一さん
(本町1・62歳)

吉沢さんは昭和32年の大学卒業と同時に、父親が経営する吉澤織物(株)に入社。55年12月に代表取締役社長に就任しました。

この間、41年5月に31歳という異例の若さで十日町織物工業協同組合の理事に就任。56年5月には請われて理事長に推挙され3期6年の重責を全うするとともに、退任後も理事として豊富な経験を基に指導力を発揮しています。また、61年4月には(株)新潟県繊維協会会長に就任、62年6月には新潟県きもの振興会会長に就任し、県内繊維業界の振興に大きく貢献されています。さらに、62年5月には(株)新潟県産産業貿易振興協会副会長に、平成6年3月には新潟県中小企業団体中央会会長に就任するなど数多くの要職にあり、県内産業全般の発展に多くの功績があります。



オー O-157の感染を 防ぐために

今年も腸管出血性大腸菌O-157がはやりそうです。すでに1月から3月にかけて関東圏を中心に死亡例が報告され、県内でも、村上保健所管内、長岡保健所管内、新潟市で3人の感染者が発生しています。これから気温が高くなり、食中毒が発生しやすい時期になりますので、家庭での対策が大切です。そこで感染防止についてお知らせします。

恐怖のO-157

O-157による食中毒の最大の怖さは、発病後短期間で死亡する可能性が極めて高いという点です。O

157は一般の大腸菌と異なり、「ペロ毒素」という強力な毒素を出す性質をもっています。この「ペロ毒素」は、菌が増殖する際に作り出されるのですが、体内に侵入すると、まず「住み家」である大腸をただれさせます。激しい腹部の痛みを感じるのはこのためです。

ただで組織の破壊された腸管からは、出血のため血の混じった下痢便が出るようになります。この下痢便は、胃潰瘍などの血便と違い真っ赤な鮮血です。出血後「ペロ毒素」は血液の流れに乗って全身を巡りながら赤血球を破壊し続けます。赤血球が正常な機能を失うと様々な臓器に害が及びますが、最もダメージを受けやすいのが腎臓です。特に体力の弱ったお年寄りや抵抗力の弱い子供などでは、腎機能が低下します。

菌が死んでもやっかいな「ペロ毒素」は残る

「ペロ毒素」によって腎臓に障害

が出たときの最初の兆候は、尿が出にくくなることです。その結果体にむくみが生じ、放置しておくで閉尿状態になり、最終的には「尿毒症」が生じます。

やっかいなことに、O-157自体は抗生物質で退治できるのですが、増殖した「ペロ毒素」はそのま体内に居座り続けます。これに対して打つ手は、今のところ血液中の「ペロ毒素」を除去するための血液の入れ替え（血しょう交換）や人工透析（血液の洗浄）などの対症療法手段しかありません。

また、O-157のもう一つの特徴は、菌の感染力が極めて強いことです。例えば食中毒の原因菌としてよく知られている「サルモネラ菌」などの場合、腸管に症状が生じるのは百万個以上の菌が口から入ったときとされていますが、O-157の場合、わずか百個程度と、赤痢菌並みの強い感染力を発揮することも指摘されています。

こんな点から、O-157は「病原大腸菌」の一つとして、病原性をもたない他の大腸菌と明確に区別されています。

軽自動車税が減免になります

身体または精神に一定の障害がある人は軽自動車税が減免されます。該当すると思われる人はあらかじめ連絡のうえ手続きを行ってください。

- 受付期間 5月16日(金)～26日(月)
- 申請に必要なもの
 - ①身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳②運転免許証(障害者に運転免許証がなく生

軽自動車の納税証明書発行は事前連絡を

口座振替で軽自動車税を納めている人で、6月2日(月)から9日(月)までの間に車検に必要な納税証明書の発行を希望される人は、お手数でも窓口においていただく前に次の事項を電話にてお知らせください。

- お知らせいただきたい事項
 - ①車の所有者(名義人)
 - ②車の番号
 - 証明書発行に必要なもの

飯山線(十日町駅～森宮野原駅) 一部区間運休

JR東日本では路線改良工事に伴い一部列車を運休します。なお、運休となる列車についてはすべてバスによる代行運転が行われます。

- 期間 5月25日(日)～30日(金)
- 区間 十日町駅～森宮野原駅
- 問合せ JR十日町駅(☎52-12327)または最寄りの駅へ。

運休する列車

列車番号	十日町発	森宮野原着
166D	10:04	10:46
172D	13:12	13:52
列車番号	森宮野原発	十日町着
129D	10:47	11:27
136D	13:54	14:36

※上記の列車以外はすべて時刻表のとおり運転します。

■事前連絡をお願いする理由
口座振替の場合、同期間中は金融機関事務とコンピュータ処理の都合により納税確認が即時に行えません。このため証明書の発行で皆さんをお待たせすることが予想されます。そこで事前に電話連絡をいただくことであらかじめ納税状況を把握し、窓口でのスムーズな処理が行えるようになります。ご理解とご協力をお願いします。

■問合せ 税務課資産税係

感染ルートは 確認されていません

O-157をはじめとする「ペロ毒素産生大腸菌」あるいは「腸管出血性大腸菌」と呼ばれる仲間が、現在4種類存在することが分かっています。「ペロ毒素」をもつO-157は、もともと牛や羊の腸内に住んでいる大腸菌です。牛や羊の菌がなぜ人にまで及ぶようになったのかは、まだほとんど解明されていません。

食中毒の原因菌が体内に侵入するルートのほとんどは、口からです。もつと具体的にいうと、食べ物や飲み水、菌が付着した手などから、口を経て体内へと入ります。したがって、従来型の食中毒の場合、感染者の便や食べたもの、飲み水を調べれば、ほぼルートが解明できます。

しかし、O-157の場合だけは、まだ決め手となる解明方法が確立されていません。原因がはっきりしない理由の一つには、潜伏期間が数日から10日間(平均5・7日)と幅があることがあげられます。また、発病後1週間を過ぎた場合は便などから病原菌が発見しにくいことも要因になっています。

感染力の強さとは裏腹に、発病までに幅があることは、例えば感染しても元気なままの子供から、手指の接触などによってほかの子供たちに菌をうつす人感染(2次感染)のルートも否定できません。

O-157の 感染を防ぐために

O-157については、さまざまな憶測やデマじみた情報も飛び交っています。しかし、O-157の感染を防ぐ手段はあります。いたずらにデマやウワサに惑わされることなく、冷静に判断して行動していくことが大切です。

- ① 帰宅時、調理前、食事前、用便後は十分な手洗いをします。
 - ② 食材はよく洗い、十分に加熱する。
 - ③ なまものは早めに調理する。
 - ④ まな板、包丁、ふきんなどは食材ごとによく洗う。
 - ⑤ 調理後は早めに食べる。
 - ⑥ 井戸水はなまのまま飲まない。
 - ⑦ 冷蔵庫を過信しない。
- 「O-157病原性大腸菌の感染を防ぐ」(樹法研刊)より転載

野菜生産者の皆さんへ これだけは注意してください

病原性大腸菌O-157については生食野菜を中心に消費者の不安感が生じています。今年もこれからの野菜の生産出荷が本格化する時期です。

野菜の生産出荷にあたっては次の事項に十分留意し、汚染防止に努めてください。また、消費者の皆さんも野菜への汚染に対する正しい知識をもって予防に努めましょう。

■ 野菜自体への感染の可能性はない
大腸菌は動物腸内細菌の一種であり、野菜自体が大腸菌に感染することや野菜内部に大腸菌を保有することはありません。したがって、野菜の生産・流通・消費の各段階で確実な衛生管理が行われれば野菜がO-157に汚染されることはありません。

■ 野菜の取扱い時は手洗いを徹底
野菜の選別・調整にあたっては損傷や腐敗、病気の有無等について選別を徹底し、きれいな水による洗浄で極力土砂等を洗い流す。

■ 出荷や貯蔵にあたっては、十分な低温を確保する。

■ 問合せ 新潟県園芸流通課野菜特産係 (☎025-285-5511内線2945)

公共下水(天井田負担区)受益者負担金徴収開始

■ 賦課対象地域 四日町中原、四日町1・2・3・4、尾崎、五軒新田にあるすべての土地

■ 受益者 賦課対象地域にある土地の所有者または使用者。単なる借家人は受益者にはなりません。

■ 負担金の額 単位負担金額は1㎡当たり657円です。この単位負担金額に所有している土地の(公)地積を乗じると負担金額が算出されます。

■ 納付期間 納付書に記載されていますので、お間違えのないようお願いいたします。

■ 問合せ 下水道課事務係(下水処理センター内 ☎52-7441)

種類	内容	納付手続き
内	<ul style="list-style-type: none"> ・5か年分を一度に全額納付する方法。 ・今年の第1期(6月16日)～6月30日までに納付していただきます。 ・前納報奨金対象になります(納付期限を過ぎてから納付した場合は対象外)。 	<ul style="list-style-type: none"> □ 口座振替での納付はできません。 □ お工数でも納付書を持参のうえ金融機関または市役所の窓口で納付してください。
容	<ul style="list-style-type: none"> ・5か年分を5回に分割して納付する方法。 ・毎年1回、第1期(6月16日)～6月30日まで)に納付していただきます。 ・前納報奨金対象になります(納付期限を過ぎてから納付した場合は対象外)。 	<ul style="list-style-type: none"> □ 口座振替で納付できます。 □ 口座振替をしない人はお手数でも納付書を持参のうえ金融機関または市役所の窓口で納付してください。 □ ※便利な口座振替をぜひご利用ください。手続きは下水道課まで。

第10回雪だるま写真コンテスト審査結果

応募総数42点の中から厳正なる審査の結果、次の方々の作品が入賞しました。(敬称略)

▼ 雪だるま大賞・関口國雄(小泉)

▼ 優秀賞・富井有希子(馬場1)

▼ 入選・小川弘(浅ノ平) 齊木政治(北新田) 飛渡保育園(新水)

▼ 特別賞・①ユニークで賞：(尚高波測量設計事務所(北新田) ②ほのぼの賞：いずみ保育園(昭和町3) ③ガンバツタで賞：道須千鶴子(大阪府) ④ほくほく線賞：三好園デイサービス職員、無木一史(本町東1)

(株)村山土建(山本2) 岡村幸一(関根1) 慈光保育園(北新田1) 阿部伸一(新座1) 10組代表 小川昭二(五軒新田) 山川権一(兵庫県) (株)十日町測量(高山) 滝澤和平(松之山町)

みんないさぎ。

サークル交流録

PART 74

馬との信頼関係つきりませんか、
新規会員大募集中です。

●新越乗馬●

このコーナーでは、登場していただくサークルを募集しています。
問い合わせは企画人事課広報広聴係 ☎57-3111 内線213へ。

発会のそもそもの発端は、平成3年に広神村にあった乗馬クラブが閉鎖される際、馬を肉にしてしまうのはもったいないという強い思いがあったためです。そこで急ぎよ十日町に馬を連れてきて、我々で面倒をみれないかとあちらこちらをあたってみました。でも、なかなか適当な場所が見つからなくて、ようやくたどりついたのが下条中央公園の中峰スキー場下でした。1か月足らずの間に馬を移動しなければならぬという事情もあり、下条中央公園の役員や地元の皆さんに大変お世話になりました。お陰で既舎もできました。現在の会員は、賛助会員9名と一般会員14名です。



馬との信頼関係が大切



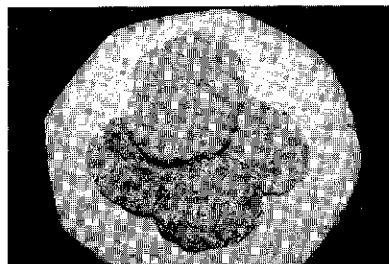
親ほくの場でも話題は馬・馬・馬

馬は、馬術用1頭とサラブレッド1頭がいます。シーズン中は、日曜・祝祭日に乗馬練習や馬の手入れをしています。また、年中行事として小淵沢乗馬学校（一泊二日・山梨県）や馬事公苑（群馬県）などに出かけ、練習をしたり親ほくを深めたりもしているんですよ。

一般的に乗馬はお金のかかるスポーツだと思われがちですが、けっしてそんなことはありません。当乗馬クラブの年会費は一人3万円です。初心者でもすぐに乗れるようになります。乗馬の魅力は何といても動物との触れ合い。馬は人を見ます。乗り手と馬の気持ちが通じあって、馬との間に信頼関係ができたときは何ともいえない充実感に浸ることができます。技術を磨くには若いときに練習するのがベスト。高校生の入会も大歓迎です。この地域から馬術選手を出したいとも思っています。入会希望の方は長谷川キミ（千代田町 ☎57-2358・平日）または新越乗馬（☎55-2856・日曜・祝祭日）へ。

MENU ⑦

材料（4人分）
 おから…カップ（200cc）2
 ごぼう…10cm
 にんじん…色あい程度
 小麦粉…カップ（200cc）1弱
 だし汁…カップ（200cc）1
 サラダ油…適量
 塩・しょうゆ…小さじ1



おからハンバーグ

簡単に出来る「おから」のハンバーグ。忙しいときは、市販の惣菜のおからに小麦粉を混ぜて焼き上げてみてはどうでしょうか。

① 温かいのを辛子しょうゆで食べてみてください。

〈作り方〉

- ① ごぼう、にんじんは、ささがきにする。ごぼうは、あく抜きをする。
- ② おからは湯通しし、ざるに上げて水分を切り、その後

からいりする。

③ ごぼうを先にいため、その後、にんじんを入れて軽くいためる。

④ ③に、だし汁を入れ、塩、しょうゆを加え、②のおからを入れ、水分がある程度少なくなるまでいりつける。

⑤ ④が冷めたら、小麦粉を入れ、目たぶくらの固さにこねる。

食べやすい大きさの小判形に整え、こんがりと焼き上げる。



中林 栄さん
(若宮町 ☎57-2959)

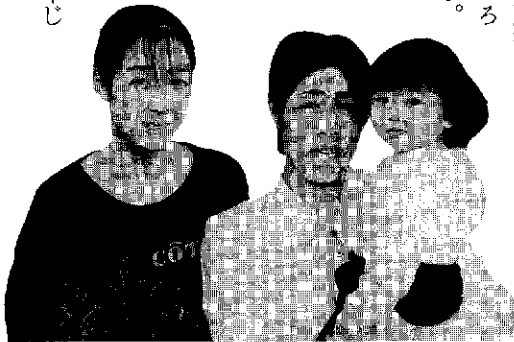
このコーナーでは、登場していただく人を募集しています。問い合わせは企画人事課広報広聴係 ☎57-3111 内線213へ。

本気の本音

姑から嫁へ・嫁から姑へ
No. 14

嫁 学校の給食の仕事をしています。ですから、食事の手際の良いこと。それにあまえちゃって私はあまりしないですよ。お母さんも私に負けないくらい若いから、つい頼っちゃうんです。お母さん、まだ愚痴を言っているような年じゃないですよ。

姑 も若いから心配したんですよ。ところが、なかなかしつかりしたお嫁さんです。時々カッターとすることもありますが、お互い様ですからね。私が勤めているもんですから、元気の良い萌美の面倒をみながら、おばあさん（4月死亡）の世話をしてくれましたよ。



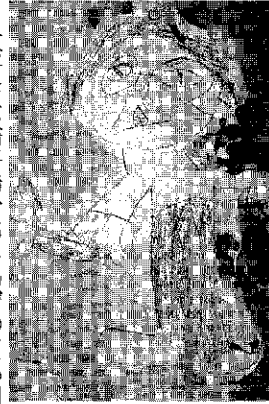
このコーナーでは、登場していただく人を募集しています。問い合わせは企画人事課広報広聴係 ☎57-3111 内線213へ。

7人家族の水落さん一家（宇田ケ沢）。お母さん（和江さん）、麗香さん、明美ちゃん、若い姑さんとお嫁さんです。

子供画廊

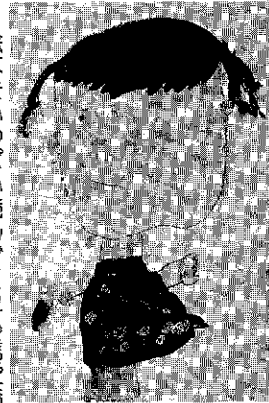
じょうずに描けたね!!

鑑島保育所 ⑭



太田 翔梧くん
（5歳）

大好きな裕子おかあさんがつくる目玉焼はとってもおいしいんだよ。スパグライヤカレーもすごくじょうずなんだ。まだちまろを作ってたね。

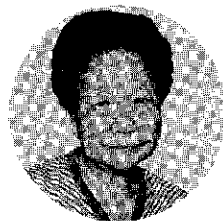


上村 愛ちゃん
（5歳）

絵本をいっぱい読んでくれる信愛おかあさんだあーい好き。お休みの日はいつもわたしの好きなミツキーの絵本を読んでくれるんだよ。

その昔 そして今

TOKAMACHI



阿部 イトさん
（西浦町東）78歳

生まれは川治上町、農家の4女です。小さかったころに一番うれしかった出来事は尋常小学校の3年生の時分、両親から傘を買ってもらったことです。よほどうれしかったのでしよう。買ってもらった日から雨が降るのを待ち続け、ついに雨が降った日の朝は同級生に自慢しながら登校したのを覚えています。当時の子供たちは夏ははだしやぞうり、冬はスツボンというワラで作った長靴などを履いていました。雨が降れば山笠をかぶって通学していたんですよ。昼食だってクズ米にヨモギを混ぜて作った粉餅を風呂敷に背負って持って行ったものです。

尋常小学校を卒業した後は市内の織物工場に勤めました。勤めるといっても3年間は年季奉公です。月給なんてありません。ようやく3年間の奉公が終わっていただいたのが反物と帯を一つずつ、それと一円の手当てでした。4年目からようやく月々の給料が出たのを覚えています。仕事時間も朝は7時から夜7時までと今の勤めに比べて大変長いものでした。独身のうちはいくら家が近所でも工場に寝泊まりして生活していったんですよ。まさにその当時の同僚とは一つ釜のメシを食った仲間だったわけです。

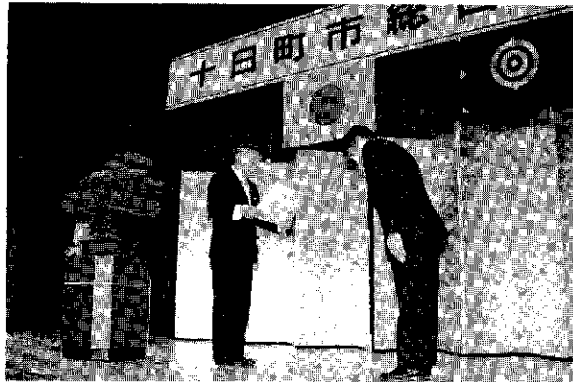
その後29歳で農家に嫁ぎました。当時の農作業はほんとうにきつかった。小作農家であれば戦前は年貢を納めると自分たちの食べるお米がなく、戦後も政府への供出でやはり自分たちの食べる米がないという時代でした。あのころを思えば今は本当に幸せです。工場の同僚と語り合った「誰に気兼ねもなく卵を毎日一つ食べてみたい」という夢があたりまえのようにかなえられているのですから。

このコーナーでは、登場していただく人を募集しています。問い合わせは企画人事課広報広聴係 ☎57-3111 内線213へ。

開業1か月を振り返り
さらなる利用促進を目指す

4月28日(月)市役所でほくほく線開業記念事業実行委員会の総会が開催されました。総会では昨年8月の発足以来の活動報告と平成9年度事業計画が決定されました。同委員会はこれまでに「駅舎見学会」「ほくほく線誕生祭」など合計61回にものぼるPR活動を展開してきました。こうした開業前のPRやマイルール意識の啓発が実を結び、3月22日の開業から2日間の市内3駅での開業まつりの人出は延べ8万人。特急の1日平均利用者数約6千6百人など好調な利用状況が報告されました。同委員会では今後とも年間を通じた利用者数の推移を見守りながら、さらなる利用促進を図ってまいります。

ほくほく線の誘客は順調



着実に進むまちづくりを
関係者の皆さんに報告

4月25日(金)、クロス10大ホールで十日町市総合竣工式を開催しました。これは平成8年度に十日町市が行った建設事業(公共建物の建設・改築、道路改良など)の成果を報告し、事業関係者の皆さんに感謝の気持ちを表すものです。式典には約280人が出席。事業概要をスライドで紹介、請負事業所の皆さんに感謝状を贈りました。式典後は会場をレセプションホールに移して要望懇談会を開催。国・県機関の皆さんに対し、本田市長と地区振興会代表者が町づくりへの提案・要望事項を説明し、実情を知っていただくとともに理解と協力を求めました。

十日町市総合竣工式



ALTERNATIVES[®]

Earl Romero

アール・ロメロ

十日町総合高校、川西高校英語指導助手。
アメリカ カリフォルニア州サンディエゴ出身。

Spring is here, and now comes the time for the rebirth of all the plants and insects. Here come the mosquitos! It seems that my life as well has many new and exciting changes. For instance I just moved into a new apartment, I have many new teachers to work with, and of course I have received a fresh batch of first year students at both my schools. I would like to welcome the all my new students, and wish them a fun and happy high school career. It also wouldn't hurt to learn some English as well!

I'm looking forward to the new year. I want to start playing judo at Sogo Koko, and also do some fishing. I am hoping to do some surfing and spend some quality time at the beach. By this time in San Diego, that is where I am every day of the week.

I hope that everyone is enjoying the nice weather as much as I am. I wish you all a fun and exciting spring time, enjoy it because soon it will be too hot!

春です。植物や虫たちが復活する時がやって来ました。蚊も出て来ます。私の生活にも素敵な変化が起きています。例えば、新しいアパートに移ったばかりだし、職場では新しい先生方と仕事ができるし、そしてもちろん新入生も両方の学校に入学してきました。ようこそ新入生の皆さん。楽しくハッピーな高校生活を送ってください。英語の勉強も忘れずにね!

私は新年度を楽しみにしています。総合高校で柔道を始めたいし、釣りもしたいと思っています。サーフィンや、ビーチで有意義な時間を過ごすというのもいいですね。サンディエゴではこの時期は毎日そんなふうに過ごします。

皆さんも私と同じ様にこのすばらしい天気を楽しんでくれるといいなと思っています。楽しくてエキサイティングな春をお過ごしください。暑くなり過ぎないように!

都会から農業を求め 若いカップルが入村

枯木又エコ・ミュージアムの会（阿部広志会長・会員147人）総会が5月3日（土）、枯木又分校体育館で行われ、地域の生活・文化・歴史などを取り入れたさまざまな平成9年度事業などが承認されました。

また、総会に引き続き地域で有機農業を行っている山田栄さんに惹かれて新たに入村した、岩崎乾一・美奈さん（乾一さんは新潟市から、美奈さんは名古屋市から）の結婚祝いを兼ねて懇親会が行われました。子供たちを代表して山田ひかるちゃんが「都会を離れて枯木又に住んでくれる勇気を称えます」と賞状を授与。二人からは出会いのエピソードが紹介されました。

枯木又エコ・ミュージアム



ほくほく線の開業を機に 県内でも4番目

4月29日（火）、十口町駅西口広場で「定期観光バス」の出発式が行われました。この「定期観光バス」は、十日町市観光協会が市の委託を受けて運行を開始したものです。

主催者を代表し池田観光協会長が「県内でも新潟、長岡、佐渡に続く定期観光バスの運行。これを機会に市を訪れるお客様がますます増えることを願っています」とあいさつ。続いて関係者らによるテープカット、藤巻葉奈ちゃん・果琳ちゃん姉妹（高田町3西）から運転手・バスガイドさんに花束が贈られました。そして、関係者に見守られる中、県外や柿崎町などからのお客様24人を乗せたバスが発行しました。

定期観光バス運行

- ①病気の早期発見、早期治療につながります。
- ②体のどの部分の老化が早いかなど、健康状態の動きが毎年継続的にチェックできます。
- ③仕事や生活からくる負担が健康にどのような影響を与えているのかが分かります。
- ④健康に対する認識が深まり、

健診を受けると次のような効果があります

健診は、病気の早期発見、早期治療の有効な手段であり、また健康についてあらためて考えてみるチャンスにもなります。年とともに変わる体の機能を調べ、今後の健康管理に役立てるためにも、健診をきちんと受けましょう。

健診を受けましょう

日本一の健康都市をめざして

すこやかEG-HO

●問い合わせ
健康福祉課
健康増進係
☎57-3111

- ⑤家族の健康への関心が高まり、家族ぐるみの健康感が充実します。
 - ⑥特に中高年は、すこやかな老後を送るための前提となります。
- 早期発見で病気をシャットアウト**
- 生活習慣病の要因となる動脈硬化や高血圧、あるいは糖尿病やがんなどは、初期段階では自覚症状は現れません。健診の第一の目的は、この隠れている病気の芽を採し出し、早期に治療することです。
- 健診を健康づくりに役立てよう**
- 最近では健診を病気の発見の機会としてとらえるだけでなく、日々の健康づくりにも役立てよう、という考え方になってきています。
- 健診で現在の体の状態をチェックし、それを生活改善に生かしてこそ、より健康な明日が約束されます。
- 健診を「自らの健康は自分で守る」セルフ・ケアの指標として大いに役立てましょう。
- 今月から市で行う各種健診（検診）が始まります。申し込みを忘れた人、まだ申し込んでいない人は、まだ受け付けていますので健康福祉課健康増進係へ。

出 かけませんか

あったか クラシックコンサート

●日時 6月4日(水)午後7時～(6時30分開場) ●場所 Ⅱベルナティオフォーラムセンター ●入場料 Ⅱ大人3千5百円、小人(中学生以下)千5百円(ただし当日はそれぞれ5百円増) ※2階席(ただし立席の場合あり) ●前売、当日とも2千円 ●トウク・頼近美津子 演奏：フォルトゥーナ 弦楽四重奏団(新日本フィルハーモニー交響楽団メンバー) ●曲目 Ⅱアイネ・クライネ・ナハトムジーク、ハッピーバースデイ変奏曲、アメリカほか ●レイガイド 市役所リゾート推進室、ベルナティオフォーラムセンター、クロス10ほか ●問合せ リゾート推進室

「シヤンテ」10日町

●日時 6月28日(土)午後2時～4時(1時開場) ●場所 Ⅰクロス10 ●入場料 Ⅱ千5百円(当日券：千8百円) ●レイガイド Ⅰクロス10、公民館 ●本館問合せ：(土)十日町青年会議所 ☎57-5111 へ。

青少年育成十日町市民会議総会と講演会

●日時 5月23日(金)午後6時30分～(講演会は7時30分) ●場所 市民会館ホール ●講演題 Ⅰ少年非行の現状と社会的背景 ●講師 Ⅰ後藤章氏(新潟県十日町警察署生活安全課長) ●入場料 Ⅱ無料 ●問合せ Ⅱ青少年育成センター(勤労青少年ホーム内) ☎57-8918 へ。

5月「子供映写会」

●日時 5月24日(土)午前10時 ●場所 Ⅱ少年育成センター ●入場料 Ⅱ無料 ●内容 Ⅰベっかんこ鬼、やさしいライオンほか ●問合せ Ⅱ少年育成センター へ。

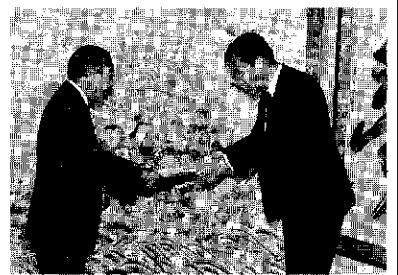
ドーム中里きさら5月の定期投影

●日時 5月18日(月)、25日(日)午前11時～40分 ●場所 Ⅰ中里村Uモール ●入場料 Ⅰ一般：2百円、中学生以下：1百円 ●問合せ Ⅱ中里村教育委員会 ☎63-4478 へ。

寄付ありがとう

4月25日届け出分まで(敬称略)

- 地域福祉事業 へ＝南雲ナツ(土市1・香典返し300,000円) 池田金一郎(轟木・10,000円) 越村好一(新座2・香典返し20,000円) 尾身福由(東京都・300,000円) 物拓越互助会(本町7・107,157円) 雪まつりチャリティ水沢商工会(39,318円) 川泉のお客様一同(新座2・3,644円)
- 羽根川荘 へ＝仲条会(9,100円) 仲好会(5,700円)
- 公民館図書室 へ＝羽鳥秀作(本町6-2) 長田トモ子(田川町3) 竹藤津恵美(美雪町3) 星野元一(下山) 高橋信(寿町1)
- 公民館本館 へ＝十日町地区婦人会(座布団50枚・調理用丸いす・100,000円相当)
- 博物館 へ＝小林正俊(城之古1)
- 十日町市 へ＝十日町地区造園組合(フラワーボックス1基・花の苗)



東北電力(株)十日町営業所が「明るい街づくり運動の一環として、街路灯8基(水銀灯6基含む)を寄贈

消費者月間(5月) 記念講演会

●日時 5月23日(金)午後1時～3時 ●場所 Ⅰ新潟ユニゾンプラザ多目的ホール(1階) ●講師 Ⅱ木元錦哉氏(明治大学法学部教授) 目黒剛氏(勤新経済社会リサーチセンター理事) ●問合せ Ⅱ県庁生活企画課消費生活係 ☎25-285-5511 へ。
※5月22日(木)午後1時～28日(水)午後3時まで同会場1階ロビーで「消費生活パネル展」開催。

●三情報(保健)

- ◆心の健康相談 ●日時 5月27日(火)午後1時30分～3時 ●場所 Ⅰ十日町保健所 ●担当 Ⅰ江口医師(上村病院) ●問合せ Ⅱ十日町保健所 ☎57-2400 または健康福祉課保健予防係 へ。
- ◆保健所健康相談 ●日時 5月23日(金)午後1時30分～3時 ●場所 Ⅰ十日町保健所 ●内容 Ⅰ難病相談 ●担当
- ◆2歳児無料歯科検診 対象者には個別通知しますので、申し込んでください。 ●日時 6月8日(日)午前9時～正午 ●場所 Ⅰ保健センター ●対象 Ⅱ2歳児(平成6年6月～7年5月生まれ) ●内容 Ⅰ歯科検診、歯科相談、ブラッシング指導 ●問合せ Ⅱ健康福祉課健康増進係 へ。
- ◆成人無料歯科検診 ●日時 6月8日(日)午前9時～10時30分 ●場所 Ⅰ保健センター ●条件 Ⅰ市内在住の20歳以上の人の ●申込み Ⅱ6月2日(月)までに健康福祉課健康増進係 へ。
- ◆いきいき人生よい歯のコンクール 県では歯の健康の大切さをPRするため、自分の歯で食べ健康な生活を送っている高齢者を表彰します。 ●日時 6月8日(日)午前9時～9時30分 ●場所 Ⅰ保健センター ●条件 Ⅰ①自分自身の歯の本数(親知らず除く)が、80歳以上の人の20本以上、70～79

●三情報

- ◆商業統計調査 6月1日現在で商業統計調査(卸売・小売業)が実施されます。5月下旬に調査員が調査票の記入のお願いに伺いますので、ご協力ください。 ●対象 Ⅰ卸売・小売業を営む事業所(商店) ●調査内容 Ⅱ事業所名、従業員数、年間商品販売額、商品手持額等 ●問合せ Ⅱ総務課文書統計係 へ。
- ◆第30回市展ポスター募集 ●応募資格 Ⅰ特になし ●規格 Ⅰ①大きさ54cm(タテ)×39cm(ヨコ) ②内容・美術展にふさわしく斬新なもの ③色・地色(白)を含め3色④文字・第30回市展 ●申込み Ⅱ7月22日(火)までに社会教育課(公民館本館) ☎57-50

ゆずります ゆずってください

*消費者協会(市民生活課生活環境係)へ。

品名	規格	希望価格
クロスカンロースキー式	クフ 25cm 板 180cm	1万円
精米機	選米式・15kg用	3万円
ポケベル	可動式・音響機	3千円
編み機	ブラザー	相談で
トラクター	ヤンマー 1510-5	//
木炭	6俵	無料
軽トラック	スズキ・ファンバ 3年車月3年3月車	15万円位
スキーバス・クーハン	木製・折り合はばき	相談で
農用トラクター	トラクター・1人用 1700cc・15馬力・1人用	//

品名	規格	希望価格
化粧箱	2個	1万円
掃除機		3千円位
スチームアイロン		千円位
おぼけかぼちゃの種	若干量	相談で
アコースティックギター	なるべく 新しいもの	2~3千円
ピアノ		10万円
電子ピアノ	ヤマハがカワイ	相談で
50ccスクーター	できれば黒	//
二段ベッド	大人用	//
ノルディックスキー式	男子用25cm	//
マウンテンバイク	男子用・24インチ	//
クロスカンロースキー		//
クロスカンロースキー式	クフ 25cm・板 180cm クフ 25cm・板 180cm	1セット千円
ゴルフセット		5千円
女児用自転車	小学校3年生 20~22インチ	相談で
婦人用自転車	26インチ	無料
子供用自転車	男児用・12インチ	相談で
電子ピアノ	定価20万円以上 だったもの	//
ギター		//

◆平成9年度調理師試験 ●日時 15日の消印有効

◆新潟県職員採用試験 ●職種 看護婦(士) ●募集人員 40人程度 ●受験資格 昭和36年4月2日以降に生まれた人で、看護婦(士)の免許取得者。ただし、次のいずれかに該当する人は受験できません。①禁治産者及び准禁治産者②禁固以上の刑に処せられ、その執行を終るまでまたは執行を受けることがなくなるまでの人③新潟県職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない人④日本国憲法施行の日以降において日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した人 ●申込み 5月15日(木)までに受験申込書、看護婦(士)免許証の写しを新潟県病院局総務課職員係(〒950-70新潟市新光町4-1 ☎025-2851-5511)へ。●郵送の場合 5月15日の消印有効

◆河川愛護モニター募集 ●募集人員 若干名 ●応募資格 ①満20歳以上の心身ともに健康な人で、河川に接する機会が多く河川愛護に関心のある人 ②毎月の報告を確実にこなせる人または、随時の報告を積極的にこなしていただける人 ③建設省の職員とその家族を除く ●申込み 5月31日(木)までに信濃川工事事務所占用調整課(〒940長岡市信濃1-5-30 ☎河川愛護モニター募集係 ☎025832-3020)へ。

◆司法書士によるクレジット・サラ金110番 借金返済でお悩みの方、法的なアドバイスをお願いします。 ●日時 毎週水曜日午後7時30分~9時(お

◆初級手話講習会 ●日時 5月28日(水)~8月20日(水) 毎週水曜日午後7時30分~9時(お

◆6月27日(金)午後1時~ ●場所 六日町 ●資格 中学卒業またはこれと同等以上の学力があると認められる人で、調理業務に従事した経験が2年以上ある人 ●申込み ①調理師試験受験願書 ②調理業務従事証明書 ③卒業証明書等 ④写真を添えて 5月12日(月)~19日(木)までに十日町保健所(☎57-2400)へ。

◆家族介護者教室 ●一般公開講座 I ●日時 5月17日(土)午後2時~3時 30分 ●場所 公民館本館 ●内容 ①これだけは知っておきたい「福祉サービスの利用」 ②問合せ ③好園デイサービスセンター(☎56-2100) つまりの里デイサービスセンター(☎58-2050)または公民館本館(☎57-5011)へ。

◆朗読の勉強会 ●日時 5月24日(土)午後1時30分~ ●場所 公民館本館 ●講師 小西慧道(元NSTアナウンサー) ●問合せ 教藤洋子(☎57-4760)へ。

◆妻有荘 ボランティア募集 ●日時 内容 ①5月15日(木)午前9時~11時(大掃除) ②5月19日(月)23日(金)・6月16日(月)~20日(金)午後2時~3時(屋外散歩) ③年間を通して毎月第2・4の月~金曜日午前9時~10時30分(ネン交換、毎週月・金曜日午後1時30分~2時30分(特浴介助) ●申込み 市役所内十日町市社会福祉協議会(ボランティアセンター)へ。

◆スポーツ・レクリエーション ●体力測定 ●日時 5月28日(木)午後7時 ●場所 総合体育館 ●指導 体育指導委員 ●問合せ 総合体育館(☎52-4377)へ。

●体指の出前指導開始 ●団体からの要請に対し、体育指導委員が実技指導の出前をします。 ●内容 ソフトボール、ポールのなどのニュースポーツ、トレーニング方法、ラジオ体操など ●条件 1団体10人以上で ●回数 1期間3回まで ●申込み 実施日の2週間前までに総合体育館へ。

●総合公園テニスナイターコートB面に増 ●開設時間 午後9時30分まで ●使用料 1時間千2百円(照明代含む) ●申込み 要予約。総合公園管理棟(☎57-1099)へ。

●第13回十日町市招待親善高校野球大会 ●日時 5月24日(土)・25日 ●場所 笹山球場 ●招待校 富山県立富山商業高校 ●入場料 5百円 ●問合せ 小林聡(大会事務局 ☎57-9383)へ。

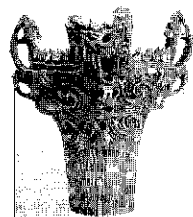
◆第14回全国一斉ウォークラリー ●日時 5月18日(日)午前10時~ ●集合場所 市立西小学校 ●参加費 5百円(参加賞、飲み物代、十日町駅~新座駅間運賃) ●申込み 5月15日(木)までに申込用紙を公民館本館(☎57-5011)へ。●当日会場での申込みも受け付けます。

◆盆の8月13日は休み ●場所 公民館本館 ●受講料 5百円(資料代ほか) ●定員 25人(高校生以上・先着順) ●申込み 5月19日(木)までに市役所内十日町市社会福祉協議会へ。

◆クッキング教室 ●日時 5月27日(火)午前10時30分~午後1時30分 ●場所 東北電力(株)十日町営業所 ●参加費 5百円 ●定員 15人(先着順) ●内容 簡単にできるおもてなし洋風料理 ●申込み 東北電力(株)十日町営業所お客様センター(☎52-3107)へ。

◆スロウダンス ●日時 5月28日(木)午後7時 ●場所 総合体育館 ●指導 体育指導委員 ●問合せ 総合体育館(☎52-4377)へ。

◆家族介護者教室 ●一般公開講座 I ●日時 5月17日(土)午後2時~3時 30分 ●場所 公民館本館 ●内容 ①これだけは知っておきたい「福祉サービスの利用」 ②問合せ ③好園デイサービスセンター(☎56-2100) つまりの里デイサービスセンター(☎58-2050)または公民館本館(☎57-5011)へ。



赤土の中の文化

十日町市史を読む

②

博物館



旧石器 石刃とナイフ形石器

旧石器時代は、人類が誕生して土器が使用され始めるまでの、約四〇〇万年〜一万二〇〇〇年前までをいいます。土器をまったく伴わない、石器だけの文化です。

市内の旧石器時代の遺跡は、八か所発見されていますが、いずれも三〜一万年くらい前の、後期旧石器時代の遺跡です。河岸段丘の上に、赤土が降り積もっている時代、と考えればよいでしょう。

昭和六十一年、水沢中学校の建設のため、敷地内の発掘調査が行われました。最初に中世の館跡が確認され、南谷内館跡と名付けられました。さらに調査を続けるうちに、旧石器時代の遺跡でもあることが分かりました。

写真の左から四点は、原石から割り出した剣片です。すどい刃のような形から、石刃と呼ばれます。この石刃を加工して、左端の石器を作ります。ナイフのような形をしているので、ナイフ形石器と呼ばれ、約二万年前の代表的な石器です。

ナイフ形石器は、後期旧石器時代の代表的な石器ですが、市内では赤羽根遺跡（伊達）からも出土しています。

ナイフ形石器を中心とした時期は、やがて尖頭器（石槍）が中心の時期に代わります。

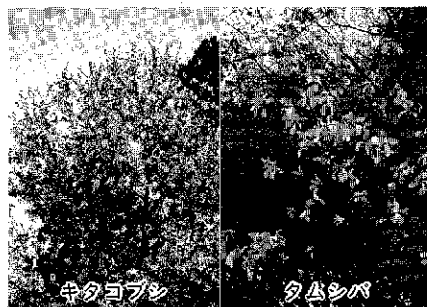
旧石器時代の終末には、長さ三センチ、幅〇・五センチ前後の小さな細石刃が登場します。これは木や骨の軸に埋め込んで使われたものです。そして、土器を使う縄文時代へ移ります。

（資料編と考古 南谷内館跡）

とおかまち 自然

17

キタコブシとタムシバ



まだ葉の少ない雑木林の中に、山桜、純白のトキワイカリソウ、紫色のカタクリ、桃色のオオイワカガミ、紫色や黄色の各種スミレなど山々は春真っ盛りです。「真白に行手うずめて辛夷かな」、その中で辛夷（キタコブシとタムシバ）の白い花が一段と鮮やかです。

キタコブシは10m以上にもなる高木で、花の時期にふつう花の下には若葉があり、葉は幅の最も広いところは先端側です。それに対し、タムシバは3〜4m程の木で、花の時期に花の下に葉は付かず、葉は幅の最も広いところが中央部ないしはつけねよりです。

キタコブシの名は、蕾の形が拳に似ているコブシの北方系種であることから、タムシバは、嚙柴のなまったもので、柴（枝）を噛むとよい香りがすることからこの名が付いたといえます。

Baby

すこやかちゃん



福原さつきちゃん 平成7年9月13日生まれ 出川町3

お父さんが魚釣りが好きで、リツキムス（アマゴが池に降りたもの）から付けてくれたの。十日町に生まれて一度は大血（外）に出て、大きくなってまた帰ってきて欲しいという願いが込められているんだって。お父さんもお母さんも嬉しいので、私はおばあちゃん子。おんちに出て遊ぶのが大好きなんだ。アンパンマンも好きなんだよ。

十日町市民の動き

（4月末日現在）

■人	□	44,917人	(前月比 + 5)
	男	22,092人	(〃 + 9)
	女	22,825人	(〃 - 4)
■世帯数		12,891	(前月比 +59)

ホットひと息

編*集*室

5週間ほどオーストラリアの東部を訪問する機会を得ました。クイーンズランド州南部とニューサウスウェールズ州北部の市や町に、職業研修と国際交流を目的に滞在しました。観光地ゴールドコーストはもちろんすばらしかったけれど、強い印象を受けたのはむしろ人口数千人の田舎町での日々です。灼熱の太陽の下で見た見渡す限り真っ白な綿花畑。もうもうと砂ぼこりをあげながら時速百数十キロで走り抜ける真つすな道の彼方には層気楼。道端でじつとこちらを見ていたカンガルーの親子。夜空に美しく輝く南十字星。そして何よりも人々のすばらしい笑顔と優しさ。人情では引けを取らないこの十日町市も、きつと訪れる人々の心をつかむことができるような気がしている今日このごろです。

⑧