





# もっと開かれた 行政を目指して

「やさしさとふれあいに満ちた活力あふれる都市づくり」を進めるために、今最も大切なことは、市民の皆さんから積極的な提言をいただき、その声を着実に市政に反映させていくことです。

そこで十日町市は平成6年度より、皆さんの率直なご意見を直接市長が受け取る「市長への手紙」を設けています。このほか市が行っている様々な事業や取り組みを市長自らがお伝えし、協議をする場である「市民と語る日」、皆さんから提案いただいたテーマに沿って市長と膝を交えて話し合う「暖和室」を今年も予定しています。

市では今、開かれた行政を目指して、あなたの積極的な提言を心よりお待ちしております。

## お聞かせください、あなたの提言

### 市長への手紙を お待ちしております

「市長への手紙」は広く市民の皆さんから、まちづくりについでのいろいろなご意見、ご質問、ご提案などを、直接市長にお寄せいただくために平成6年度から設けられた提言の場です。日ごろから皆さんが市政全般や自分自身の周りのことについて感じているご意見や積極的な提言をお待ちしています。

### ふれあいボックスと 専用の用紙を ご利用ください

皆さんからのお手紙は、通常

の封筒やはがきでもかまいません。このほかに市では、多くの意見をより手軽にお寄せいただくために、市内各所にふれあいボックスと専用の用紙を設置しています。

ふれあいボックスは①市役所入口正面②市民会館③博物館④川治地区公民館⑤中条地区公民館⑥吉田地区公民館⑦下条地区公民館⑧水沢地区公民館⑨あります。このボックスへは切手をはらずに投函してください。回収は2週間に1度行います。

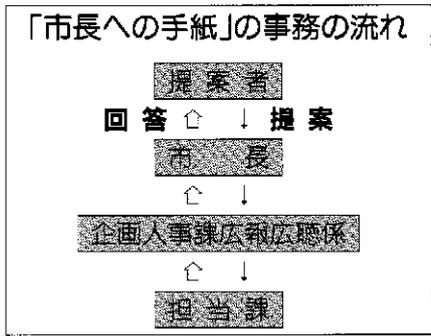
また、お近くにふれあいボックスがない方でも「市長への手紙専用紙」をお使いいただければ、そのまま封筒として組

み立て、切手をはらずにポストに投函していただくこともできます。

この専用の用紙は前出のふれあいボックスが設置してある①⑧と、⑨西部会館⑩江道猿倉集落センター⑪新座コミュニティセンター⑫大井田コミュニティセンター⑬飛渡地区公民館⑭高山コミュニティセンター⑮八箇集落センター⑯羽根川荘⑰吉田集会所⑱東下組生活改善センター⑲平成園の市内計19か所に配置してあります。

### 市長が 一番最初に 目を通します

市長への手紙は下の図のよう



### 市長への手紙は 公表します

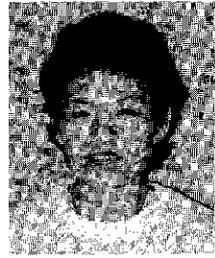
皆さんからお寄せいただいた市長への手紙は、次の場合に限り公表させていただきます。

- ①建設的なご意見やご提案は市政に積極的に取り入れていくとともに、市報を通じて市民にも広くお知らせしたいと考えています。
- ②手紙を書いた人のプライバシーは保護されなければなりません。そのため公表は本人の了解を得た場合に限り行います。
- ③一年間にいただいた手紙の回数や、どのような内容のもの

に、市長が一番最初に目を通します。そして原則として一か月以内に回答を提案者へお返しします。このため手紙には必ず住所・氏名を記入してください。

## 利用者の声

身近な困り事に  
応え続けてほしい



根津敏子さん  
(田中町西)

たまたま駅の地下連絡通路を通ったとき、空き缶や泥汚れが目について、清掃をお願いする葉書を出しました。せっかく十日町市が観光立市に向けスタートを切ったというのに、お客様をお迎えする玄関の駅周辺が汚れていてはあまりにも残念ですからね。

そのときは「市長への手紙」という制度があるとは知りませんでした。ですから市長さんから思いがけず返事が帰ってきて、私の意見に答えてくれたのだなと思うとうれしかったですね。

皆さんも身近な困り事というのはお持ちだと思のですが、その思いをどちらにお話しすれば解決していただけるかも分かっていない人が多いと思うんですよ。そんな身近な困り事に応え続ける「市長への手紙」であってほしいですね。

があつたかなどについて市報  
でお知らせします。

## 昨年寄せられた内容を お知らせします

昨年度、皆さんから寄せられた市長への手紙は計43通で、市民の皆さんから39通、市外の方から4通いただきました。この内名前の記載の無いものが15通ありました。

お寄せいただいた手紙には1通で複数のご指摘もありましたので、ご意見や提言の延べ数は59件に達します。提言内容の内訳は左表のとおりです。皆さんからいただいた貴重な提言をふまえ、今後とも市政の発展に尽力していきます。

### 昨年度の「市長への手紙」提言内容一覧

(延べ数59件)

●公共施設の設備・管理運営について	13
●雪まつり等イベント運営について	4
●教育行政に関するもの	3
●職員の待遇マナーについて	3
●きもの普及について	3
●誹謗中傷的内容	3
●十日町市の振興策について	2
●列車バス増便・特急停車運動について	2
●住民検診・予防接種について	2
●道路の舗装・整備について	2
●公共料金の引き下げを	2
●職員給与・勤務条件について	2
●景観形成について(仮設木設置等)	2
●文化遺産の保存について	1
●日本一の健康都市づくりについて	1
●駅西區画整理事業について	1
●マナー向上について(墓の始末の徹底)	1
●国際交流について	1
●防災対策について	1
●アイバンク登録について	1
●その他	9



市民の皆さんにとって市役所の仕事は、とかく多岐にわたって分かります。

そこで、皆さんが聴きたい市政の取り組みや地区に関係する事業の概要を、市長自らが先頭に立ち、市長自らの言葉でお伝えする機会を設けています。

「暖和室」では皆さんの案件や提言について直接市長がお答えします。また各地区・振興会主催で行われる「市民と語る日」には、市長をはじめ市役所幹部職員がお伺いして市の考えをお伝えします。

### 「暖和室」を ご利用ください

「暖和室」には市民の皆さんから市長室にお越しいただき、おまちしてまず暖和室」と市長が公民館・集会所・一般家庭にお伺いする「おじゃまします暖和室」の二つがあります。

対象はそれぞれ個人・団体・グループ等いずれでもかまいません。ただし個人的な陳情や要望・誹謗中傷を目的とする場合には対応しません。

### ◆「おまちしてまず暖和室」の申し込み

事前の申し込みが必要です。

●開催期間 6月～来年2月末まで(ただし8月を除く) ●談話時間 原則として午後7時～9時までの間の50分間 ●申込受付 企画人事課広報広聴係(☎57-3111内線213) 受付時に提案内容の聞き取りと日程調整等を行います。

◆「おじゃまします暖和室」の申し込み

事前の申し込みが必要です。

●開催期間 6月～来年2月末まで(ただし8月を除く) ●談話時間 11時～12時 ●会場 指定いただいた会場(公民館集会所等) ●申込受付 11時～12時

### 「市民と語る日」に お越しください

今年もまた「市民と語る日」に、市長をはじめ市役所幹部職員がお伺いします。開催を希望する地区・振興会を対象に9月末日までの期間中の実施を予定しています。開催する地区の皆さんには日時が決まり次第、別途お知らせします。

### 昨年の広聴活動の 実績をお知らせします

昨年「おまちしてまず暖和室」には4組計15名、「おじゃまします暖和室」には2組計51名のご利用がありました。また「市民と語る日」は市内15地区で行われ、延べ参加者数891名の皆さんより出席していただきました。

引き続き市では、開かれた市政を目指し皆さんの積極的な参加をお待ちしています。

### 暖和室の成果は 事業の実績で 示してほしい



田口朋美さん  
(本町1)

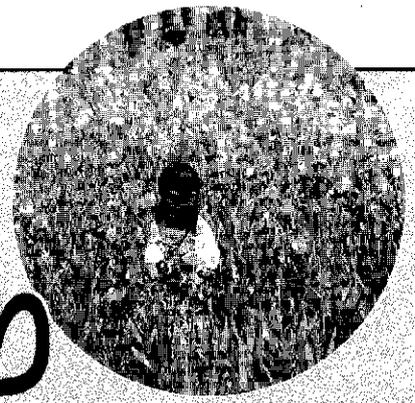
先輩に誘われ3人で「おまちしてまず暖和室」に参加しました。当日はどんな雰囲気でも暖和室が開かれ、市役所全般の仕事がどのように進められているのを見聞きしようと思っっていました。具体的には、交流人口・定住人口の増加について市長の考え方を聴き、私たちの考えも充分お伝えすることができました。暖和室は市のトップから時間をさいてもらった大切な場です。そんな機会を陳情だけに終始するのではなく、穏やかな雰囲気の中で話し合えたことに満足しています。

しかし、市民の意見を聴くからにはその場のやりとりだけでなく、その後に各事業の実績という形で成果を示してほしいですね。また、年齢などにとらわれず、市長に提言できるきっかけの機会なので、若い人からもっと意識を持って暖和室を活用してほしいですね。

ベルナティオは7色の「虹の花」の大地

第3回

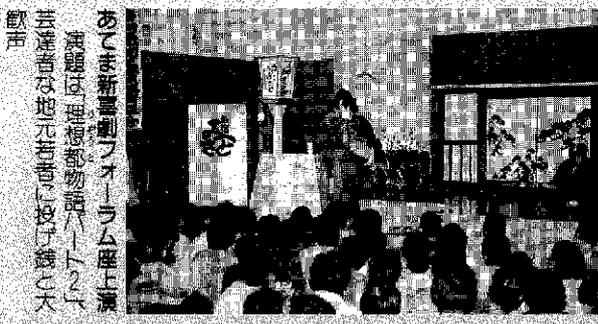
# アイリスまつり



今年の「アイリスまつり」は6月7日(出)～22日(日)までのロングラン。7日、8日、15日の3日間、様子を見に出かけてきました。ジャーマンアイリスはアヤメ科に属し、日本でよく栽培されているアヤメやハナショウブ、カキツバタも同じ仲間の花です。当間高原リゾート開発の直後に移殖され大事に育てられ今では86品種、22万本までに育ちました。7つの色彩を持ち、別名「虹の花」といわれている大輪の花を、また各種催しを、訪れた皆さんは思い思いに楽しんでいました。



ミス十日町雪まつり撮影会  
花の谷に約30人のカメラマン。山川美香さん(写真向かって右)、西澤真子さん、アイリス、まさに華、花の共演



あてま新喜劇フォーラム座上演  
演題「地理検都物語(パート2)」  
芸達者な地元若者に投げ銭と大  
歓声

## 母なる信濃川に 恵みの水を戻そう



建設省

### 建設省、JRに要請



JR東日本

6月10日(火)、本田市市長、齋本市議会議長をはじめ商工会議所(吉沢慎一会頭)、信濃川をよみがえらせる会(榎熊清治会長)の代表者ら11人が、建設省とJR東日本本社を訪れ、信濃川本流に水を流し昔の大河に戻すよう要請しました。

現在、JR東日本が首都圏の電車の電力用水として中里村宮中ダムで信濃川をせき止め、毎秒最大317トの水を取水してあります。そのために日本一長い大河にもかかわらず流量が非常に少なく、生活用水の維持や魚の生態系などに悪影響を及ぼすひん死の状態になっています。

このため、①建設省北陸地方建設局は河川環境づくりのため

平成7年3月、「信濃川水系水環境管理計画」を策定して、目標水量を毎秒33トと決めました。この流量を今世紀中に実現させるため、直ちに関係者協議機関を設置して、明確な行動計画を作成し提示すること、②将来的には、生態系の復活を象徴する鮭が、長野県まで遡上するような本来の大河信濃川に戻すことを訴えました。

当日は前向きな説明を得ることはできませんでしたが、これから項目の実現のため、信濃川をよみがえらせる会や関係機関、沿川住民、さらには全国の減水地域住民にも呼びかけながら、信濃川に水を戻す運動の輪を広げていくことにしています。



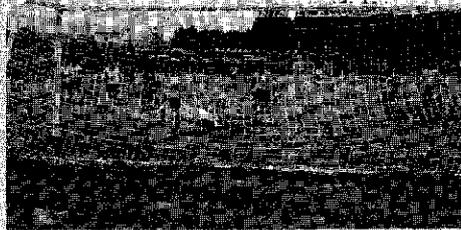
## 雄大な緑の空間に 季節の花々を咲かせてほしい

誦訪部 隆司さん・ミユさん（小千谷市岩沢）

アイリスまつりの撮影会に夫婦そろって参加しました。十日町市内での撮影は、昨年の二千年運に続いて2度目です。

今日は天気もよく風もさわやかで、広大なペルナデイオが大変気に入りました。花の谷のアイリスがとてもきれいですね。

小千谷市の自宅から車で50分の所に、こんな緑豊かなりゾート空間があったことに驚いています。こちらのリゾートは、広大な緑の空間と季節の花々が売りではないでしょうか。アイリスをはじめ、早春から晩秋まで季節の花でイベントを行ったらおもしろいでしょうね。花畑もあちこちに作って1日かけて見て回れるようにして見ては。そうなければぜひ友人を連れて参加したいと思います。最後にお願いがあるのですが、案内看板をもっと充実していただけないでしょうか。初めて来る者には入口が分かりにくいですね。



あてまアイリスカップサッカー大会  
4チームのリーグ戦、20分ハーフのゲームに好プレー続出

青空ちびっ子広場  
ゴール/青々とした芝グラウンドでサッカーゲーム



青空ちびっ子広場  
自分で作って飛ばすプーメラン



ものまねそっくりショー  
4人のそっくりさん、その芸に感動と笑い



あてま自然学校ウオーグラリー  
11チーム41人が参加。これでOK？  
質問事項を最終チェック



すっかり有名になった十日町の花の名所、「弁天池」「あじさい公園」も間もなく見ごろ。美しい「ミス十日町雪まつり」と花々の共演にご参加ください。



## ミス十日町雪まつり 撮 影 会

- ◆期日 7月20日⑥
- ◆会場 弁天池（二千年運）  
六箇・二ツ屋  
AM9:30～10:30



あじさい公園  
八箇・落之水  
AM11:00～12:00

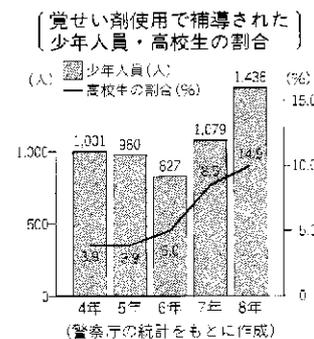
※小雨決行 参加費無料

主催 十日町市観光協会  
全日本写真連盟十日町支部

毎年7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です。この運動は、すべての国民が、犯罪の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

今年度の重点目標は、「地域住民の理解と協力により、罪を犯した人や非行に陥った少年の更生を支える」です。

社会を明るくする運動十日町市・中魚沼郡実施委員会では、この期間中、懸垂幕の掲示、各世帯へのキャンペーン用品配布、



街頭啓発、保護観察協会の会費納入のお願いなどを行い、運動の成果を高めることにしています。

覚せい剤の乱用少年が増加し、高校生にもまんえん！

## 第47回社会を明るくする運動

ふれあいと対話が築く明るい社会

# 十日町市職員を募集します

■問い合わせ 企画人事課人事秘書係(☎57-3111)へ。

## 試験の方法

【第1次試験(筆記試験)】

■期日 8月17日(日)

■会場 市保健センター

▼一般事務上級、土木上級・中級、保健婦(士)、栄養士：教養試験、専門試験、作文

▼一般事務初級：教養試験、適性検査、作文

▼給食調理員、用務員：適性検査、作文

【第2次試験(面接)】

■期日 9月中旬

■会場 市役所

## 採用及び給与

■採用 平成10年4月1日

■初任給 受験資格取得後すぐに採用された人(平成9年4月1日現在)

▼一般事務上級、土木上級、保健婦(士)、栄養士

：171,000円

▼土木中級：148,900円

▼一般事務初級

：139,300円

▼給食調理員、用務員

：135,800円

## 申込手続き

6月26日(木)から7月25日(金)までの午前8時30分から午後5時15分まで(土・日曜日、休日を除く)。ただし、郵送の場合は7月25日当日消印有効。

職種	予定人員	受験資格
一般事務	上級	学校教育法による大学卒業者(来年3月卒業見込者を含む)で、昭和42年4月2日以降に生まれた人
	初級	学校教育法による高等学校卒業者(来年3月卒業見込者を含む)、または短期大学・専門学校卒業者(来年3月卒業見込者、在学者を含む)で、昭和51年4月2日以降に生まれた人
土木	上級	学校教育法による大学の土木専門課程の卒業者(来年3月卒業見込者を含む)で、昭和42年4月2日以降に生まれた人
	中級	学校教育法による短期大学・高等専門学校・専門学校の土木専門課程の卒業者(来年3月卒業見込者を含む)で、昭和42年4月2日以降に生まれた人。ただし、大学卒業者を除く。
保健婦(士)	1人	保健婦(士)の免許取得者(平成10年実施の国家試験による免許取得見込者を含む)で昭和42年4月2日以降に生まれた人。
栄養士	1人	管理栄養士の免許取得者で、昭和42年4月2日以降に生まれた人。
給食調理員	2人	調理士免許を有する人(平成10年3月31日までに取得見込者を含む)で、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた人。
用務員	1人	普通自動車運転免許及び危険物(乙種4類以上)取扱者免状を有する人(平成10年3月31日までに取得見込みの者を含む)で、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた人。

企画人事課人事秘書係へ次の書類を提出してください。  
①職員採用試験申込書(同係にあります)  
②最終卒業学校(1年制専門学校の場合は高等学校)の成績証明書  
※卒業見込者は最近までのもの  
③来年3月卒業見込者は、卒業見込証明書  
④保健婦(士)、栄養士、給食調理員、用務員は免許証の写し(取得見込者を除く)

# 十日町地域広域事務組合 消防職員を募集します

■問い合わせ 十日町地域消防本部総務課(☎57-1555)へ

▼第2次試験 9月上旬(面接) 場所及び時間は、受験者に別途通知します。  
※第1次試験の合格者に対して、受験資格の有無、申込書記載事項の真否等を調査します。

■採用及び給与

▼採用 平成10年4月1日の予定

▼給与等 十日町地域広域事務組合一般職員の給与支給に関する条例により初任給が決定されます。

■申込み手続き 十日町地域消防本部総務課へ次の書類を提出してください。

①受験申込書(十日町地域消防本部総務課、消防署西分署・南分署、消防署松代分遣所・松之山分遣所にあります。受験申込書の請求は土・日曜日、時間外でも可)  
②最終卒業学校の成績証明書(卒業見込者は在学年最新のもの) ※専門学校不可(高等学校、短大、大学のものを提出してください)ただし、採用予定者になった場合は専門学校学校の成績証明書を提出してもらう場合があります。

■申込み期間 7月16日(木)から8月8日(金)までの午前8時30分から午後5時15分まで(土・日曜日、休日を除く)。ただし、郵送申込みの場合は8月8日の消印有効。

■職種・採用予定人員 消防士・6人程度  
■受験資格 ①高等学校卒業者で、昭和47年4月2日以降に生まれた男子(平成10年4月1日現在25歳以下の人)  
②身長160cm以上、胸囲はおおむね身長2分の1以上、体重50kg以上、視力両眼の場合0.8以上、1眼の場合それぞれ0.5以上(矯正視力可)で色覚正常、そのほか身体強健で体質上欠陥のない人  
③十日町地域広域事務組合管内(十日町市、川西町、津南町、中里村、松代町、松之山町)に居住可能な人

■試験の期日・方法  
▼第1次試験 8月24日(日)(国語、社会、作文の教養試験、体力診断)

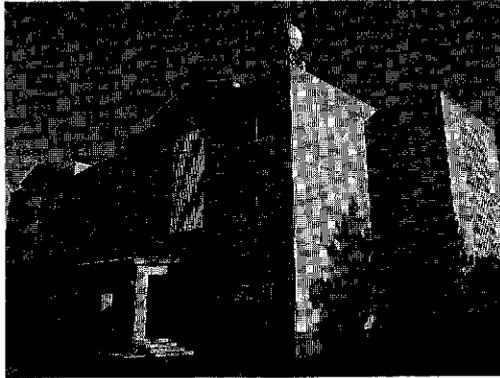
# まちづくりに役立っています



# 積立金

皆さんが加入している郵便局の簡易保険の積立金や厚生年金・国民年金の積立金は、公園や水道施設などの整備に役立っています。

平成8年度には、表のように十日町市総合公園、谷内丑市営住宅、簡易水道などの整備にこの資金を活用しました。



平成7・8年の2か年事業で建設された谷内丑市営住宅。12世帯の方が新しい環境の中で生活しています。

### ◆簡易保険積立金還元融資事業 (単位:万円)

事業名	事業に要した額	融資を受けた額	
公園緑地事業	十日町市総合公園整備事業	4,000	1,500
	十日町市緑道整備事業	2,000	750
公営住宅建設事業	谷内丑市営住宅建設事業	16,370	5,450
合計	2億2,370	7,700	

### ◆厚生年金積立金・国民年金積立金還元融資事業 (単位:万円)

事業名	事業に要した額	融資を受けた額	
簡易水道事業	水沢中央地区簡易水道	2,334	1,700
	下条地区簡易水道	7,625	1,260
	馬水地区簡易水道	2,303	1,520
	鏡島地区簡易水道	2,645	510
	八箇地区簡易水道	1億7,867	9,580
合計	3億2,774	1億4,570	

### ◆十日町市川西町衛生施設組合も厚生年金積立金・国民年金積立金還元融資事業を利用しています。

平成7・8年度の2か年で、し尿処理施設基幹施設の整備を行いました。これは老朽化した施設の有効利用と、周辺環境の変化に対応するために行われたものです。

事業に要した経費(2か年分)は、4億5,104万円、融資を受けた額(2か年分)は2億9,970万円にのほります。

項目	決算額(円)	主な説明
委託料	55,000,000	市委託料
協賛金	20,562,088	企業・町内ほか協賛金
負担金	9,300,000	織物組合・建設業協会負担金
事業収入	17,798,657	広告料・花火協賛金・入場券ほか
雑収入	9,221	預金利息
繰入金	101,004	雪まつりグッズ特別会計繰入金
繰越金	1,996,799	前年度繰越金
計(イ)	104,767,769	
総務費	11,209,259	会議費・施設使用料・パネル製作費ほか
企画費	53,095	企画書作成費
宣伝費	6,521,253	スポット・ポスター・パンフレットほか
ミスコンテスト部会費	1,766,118	ミスコンテスト諸費
イベント部会費	2,977,757	オープニングフェスティバル経費ほか
収益部会費	296,478	雪まつりキャラクター著作権料
ひろば部会費	5,784,025	ひろば協賛費・いっぶく広場経費ほか
カーニバル部会費	61,658,448	企画演出費・会場製作費ほか
雪の芸術展部会費	5,433,395	賞金・賞品ほか
交通部会費	1,917,818	交通警備費・案内看板製作費ほか
ツマアンボール部会費	467,117	賞品ほか
ウオークラリー部会費	674,065	賞品ほか
雪運搬費	4,922,370	カーニバル会場雪運搬費
計(ロ)	103,681,198	

(イ)-(ロ)=1,086,571円 <第49回雪まつりへ繰り越し>



## 第48回 十日町雪まつりの決算

第48回十日町雪まつりは、2月14日(金)〜16日(日)の3日間盛大に開催され、成功のうちに幕を閉じました。また天候にも恵まれ、3日間の入出は昨年を上回る延31万8千人でした。開催にあたっては、市民の皆さんをはじめ多くの事業所から協賛金をいただきました。決算は次のとおりです。ご協力大変ありがとうございました。

# VOICE UP

今月のテーマは、「外国語会話のたのしみ」です。

7月25日号のテーマ

「我が家を飾る花のおはなし」

赤・白・黄・紫、色とりどりの鉢植えの花を飾っているお宅が増えていきます。お薦めの花、花の増やし方、簡単な鉢植え方法など、皆さんの「花だより」をお待ちしています。

◆投稿される方へ はがきや来庁などいずれの方法でも構いません。なお誌上匿名は構いませんが、お名前、住所、電話番号だけは明記してください。

◆送付先 7月10日(木)までに企画人事課広報広聴係(〒948十日町市千歳町3-3 ☎57-3111内線213)

## イタリアの歴史・文化に

関心を持っていました

松尾宏行さん(川治中町)

### イタリア語



学生時代からイタリアの歴史や文化に関心を持っていました。と、コモ市と姉妹都市を結んでいるということ、昨年6月の開講時から参加しています。私は九州生まれで十日町の市民になって5年目ですが、どうしてイタリア語の教室がないんだろうと思っていました。

会話はもちろんですが、当重先生のイタリア留学中の体験談はとても興味深く役立っています。年齢差もあり、職業も違

## 中国語



聞いた言葉が出ると  
うれしくなります  
佐々木正寿さん・久美子さん(春日町3)

去年の11月から通っています。両親(正寿さん)が香港に旅行して言葉が分からずに困った、ということを知ったのがきっかけです。

一人で参加するのは少し不安だったので二人で来るようになったんです。「この漢字でよかった。あの意味だった」なんて、お互い家で聞き合えるからいいですね。

日本と同じ漢字であっても意味が違ったり、また発音、イン

## 一しごきも一しごきも話せるようになったらいい

小林美智子さん(学校町2)

### 英語



嫁いだ娘が旦那さんの仕事の関係でアメリカにいます。年一回は里帰りをするんですが、二人の孫と英語で少しでも話ができればと思ったんです。それに6年前、娘のお産で3週間ほど手伝いに行っただけですが、その時も言葉が分からないのは不自由だなと思いました。こんなことを言うものの、公民館に近いから通いだしたんですね。今年で2年目なんです。

毎週、宿題が出るんです。ま

## 故郷

とおかまちが  
いちばんいい

15

### 村山金二さん

神奈川県横浜市港北区小机町1074 (市内川治出身・57歳)



昭和30年に川治中学校を卒業し、関東地区に住んでいる仲間で「川中30年の会」を作っています。そして、毎年1回同級会を楽しんでいます。今年は「大好き十日町会」の上野の花見に同級会を兼ねて参加しようということになり、十数名で参加しました。あいにくの大雨で会場が「サンシャイン」に変更になりましたが、十日町からも本田市長さん以下大勢の人たちがたくさんお手土産持参で参加くださり楽しい一時を過ごしました。

抽選会も始まり宴もますます盛り上がりつつあるところ、背中合わせの席の女性が話しかけてきました。「お前さん見た覚えがあらんだどもどこの人だっけかのおー」「アー俺は石屋の次男坊だがおー」「エーホツカイそういえば父ちゃんに似てるんがねえー」等々。東京での宴会とは思えぬ方言丸出しでの楽しい時間でした。やがて宴会が終りに近づくと十日町小唄の歌に合わせて輪踊りが。十日町の味を忘れまいと真剣な表情が印象的でした。そして、帰りにみんなが手を取り合っ

て別れを惜しんだのです。この会を催すにあたり、十日町から上京し、お世話くださいました皆様方へ心よりお礼を申し上げます。そして、「ほくほく線」の開通などにより、十日町がますます発展することを祈念します。



重野由香さん・1974年生  
仰光トリックリタヤ勤務・22歳

# 青春ネットワーク 27

**高** 校卒業後、越後交通でバスガイドを2年半やっていました。若いうちに色々な仕事をと思い、タカダヤさんに勤めて1年と少しになります。お客様に接する仕事が好きなので、今の仕事はとても楽しいです。私のお勧めケーキは「モンブラン」、雑誌を見て遠くから喫茶に来てくださるお客様もあるんですよ。皆さんもぜひ一度いかがですか。

**仕** 事と人との接することが多いので、休日は一人の時間を大切にしています。好きな映画を見たり、パソコンを習ったりしているんですよ。スポーツは5年前から始めたスノーボード。でも夏のスポーツがないので、何かやりたいなと思っています。

**将** 来は温かい家庭を持ちたいですね。でも今は仕事を楽しんでしょうがないんです。自分でもがんばっていると思います。この良き時代を振り返ることができる、青春でなんだったのかが分かるんじゃないですか。

※テキパキとした受け答えが印象的な重野さんの紹介で、今回は野村征男さんにパトタッチ。

人たちの教室は開放的でいいですね。大勢の人から参加してほしいと思いますし、子供たちを対象とした教室も計画してほしいと思うんです。やはり言葉に触れたり、生きた情報を知ったりすることにより相手の国が理解できるものと思います。

20年以上も続いている姉妹都市交流ですから、もともと市民の目に見えるような、輪が広がる交流にしていってほしいですね。たとえば繊維関係の伝統技術の交流や子供同士の交流です。市報25日号でコモ市の様子を伝えていますが、もっと多くの情報を発信することも考えてほしいと思います。

トネーションが難しいですね。でも最近、テレビの番組やニュース等で中国や香港が出るとつい手が止まります。教室で聞いた言葉が出るとうれしくなるんです。

海外ということではなくて旅行が大好きなんです。中国はすばらしい歴史を持ち、そして著しく成長している国という反面、共産圏の国、貧富の差が激しいといった恐れイメージもありますが、ぜひ行ってみたいですね。でも、予定日(第一子)が11月ですから当分の間は無理でしょうが、子育てをしながら会話もがんばりたいと思っています。

初級中国語講座 ●川治地区公民館 ●毎月第2・4金(11月まで) ●午後7時〜9時 ●樋口笑美(張美媚)先生

成人講座 ●英会話昼コース ●公民館本館 ●毎週水曜日(12月まで) ●午後1時30分〜3時 ●岡村美佐子先生

まったく分かりませんから、辞書を引き引き単語を並べるんです。張りが合いがありますね。授業では一週間の出来事を英語で発表する時間もあるんですよ。少しは頭を使いますから、老化防止にもなるでしょうね。先生が手真似しながら、ゆっくりはつきりと話してくれるので、とても分かりやすいんです。

この歳ですから右の耳から入って、すぐ左の耳から出ていく状態です。でも、一つでも二つでも話せるようになればと思っています。外国に出かける機会があれば、今までは違った旅になると思っていますから。そんなことを楽しみにしています。

村山画伯、石川氏の作品に加え、事務所が一層趣を増すと今から楽しみにしています。銀座では毎日幾つかの個展等が開催されているようです。今月2日、十日町の田村氏と野村氏の両ご夫妻が来訪されました。銀座1丁目銀座ラ・

6月21日には若者の街、原宿表参道に新潟県の情報発信拠点「ネスパス」がオープンしました。その最初の地域イベントとして7月4日〜13日の10日間「越後 妻有郷からつまりのこころ」が開催されます。大いに期待しています。

銀座で十日町のきまもの文化に触れる

毎朝、京浜東北線での通勤途中鮮やかな紫陽花が目に入ります。十日町のあじさい公園はどんなだろうななどと思いながら、40分後には喧騒の銀座の事務所に着きます。

先口、川西町出身で埼玉県在住の佐藤工さんからお手紙をいただきました。佐藤さんは所沢市で設計事務所を営んでいるかたわら、日本画を製作されているとのこと、昨年中に作品9点を寄贈されたことが市報にも掲載されています。今回、事務所にも「鳥追い」をテーマにした日本画50号の大作を寄贈くださるとのことでした。

ポーラ(銀座通り)で6月3日〜7日の5日間開催される、野村重義氏の染め絵と昔ものの個展のご案内状を持参してくださいませ。早速、翌日「ろうけつ染めの世界 雪国を染める」と題した個展を訪れました。門外漢にとつて詳しいことは分かりませんが、どの作品もすばらしいものでした。特に染め絵「雪暮れ」は、一挙に十日町の冬の世界に引きずり込まれる思いがします。あのような方々が十日町のきまもの支えているのか、十日町もまんざらでもないなど感心し、誇りに思い、なぜか希望が湧く思いがしたのは私一人だけではなかったようです。



十日町市・東京事務所  
〒104  
東京都中央区銀座4の10の12  
銀座サマリアビル5階  
TEL 03-35546172 30(FAX兼)

### 相談コーナー

- ① 定例行政相談 7月11日(金)
- ② 交通事故相談 7月14日(月)
- ③ 巡回内職相談 7月18日(金)  
午前10時～午後3時  
会場：市民相談室
- ④ 高齢者職業相談  
毎週月曜日～金曜日  
午前9時～午後4時  
会場：高齢者職業相談室
- ⑤ 法律相談  
7月10日(木) 高橋賢一弁護士  
7月24日(木) 真野 覚 弁護士  
午後1時30分～4時  
会場：市役所市民相談室  
電話で市民生活課へ要予約。

＜6月1日  
後立＞  
**テレホンガイド**  
☎62-7111

**テレホンサービス**  
☎十日町市観光情報 57-0500  
☎くらしのダイヤル 025-285-7000

6/30～7/7 通信販売は広告を確かめて  
7/7～7/14 消費生活相談事例～代金前  
払いで申し込みをしたスニ  
ーカー 商品は届かず 電  
話もつながらない～  
7/14～7/22 製品事故にあつたら  
7/22～7/28 警告表示のいろいろ  
7/28～8/4 引火しやすい着火剤に気を  
つけて



## 越後、妻有郷から しまりのこころ

新潟県の情報発信基地として6月21日、東京原宿にオープンした「ネスパス」で妻有郷のイベントを開催します。期間：7月4日(金)～13日(月)午前10時30分～午後7時(最終日は午後5時まで) 会場：表参道・新潟館ネスパス(東京都渋谷区神宮前4-11-7) 入場料：無料(内容：妻有郷(パネルディスカッションほか)、しまりの市、観光PRコーナーほか) 問合せ：しまりのこころ実行委員会事務局(十日町地域広域事務組合内) ☎57-2637 へ。

### おもちゃ図書館

子育てについての悩みなどがあり

ましたらお気軽にご相談ください。  
■日時：7月3日(木)・17日(木)午前9時30分～11時30分 会場：勤労青少年ホーム 入場料：無料 問合せ：健康福祉課児童家庭係へ。

### 教科書展示会

来年度使用の小・中・高等学校の教科書展示会です。  
■日時：6月27日(金)～7月9日(木) (ただし第2土曜日・日曜日除く)  
(ただし第2土曜日・日曜日除く) 午前9時～午後5時(ただし土曜日は正午まで) 会場：十日町教科書センター(十日町中学校内) 問合せ：十日町中学校 ☎57-2306 へ。

### 三情報

◆ジャムジャムスタッフ(ボランティア)募集 ■日時：7月26日(土)午前9時～午後10時 資格：高校生以上(男女不問) 内容：駐車場整理誘導 条件：食事・Tシャツ支給 ■申込み：7月7日(月)までに商工観光課へ

光課(☎52-5569)へ。

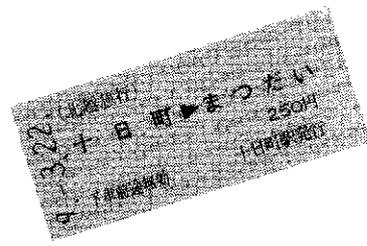
※ジャムジャムのチケット若干あります。商工観光課、クロス10へ。

### 国民年金保険料の免除制度

国民年金に加入している皆さんは、市役所から送られてくる納付書などで保険料を納めます。ところが、世帯の収入が少なくなるなど、経済的な理由で保険料の納付が困難なときがあります。このようなとき、申請により保険料の納付が免除される「申請免除」の制度があります。

しかし、将来、老齢基礎年金を受けるとき、免除を受けた期間の年金額は3分の1になります。ただし、10年以内であれば、さかのぼって納めることができ、年金の減額はなくなります。ゆとりができたときは早めに保険料を納めましょう。

国民年金保険料の納付は便利な口座振替をお勧めします。納め忘れをなくし、手間も省けます。手続きはあなたの預金口座のある金融機関の窓口で。問合せ：市民生活課国民



### マイレールほくほく線

海水浴列車を運行  
渋滞なし、ビール片手に日本海  
ほくほく線

北越急行線では沿線住民の利便を図るため、JR東日本新潟支社と共同で、海水浴シーズンに合わせた海水浴列車「青い海」を運行します。

海水浴での道路渋滞は、暑さと疲れでとかくイライラするもの。今年の海水浴は、クーラーのきいた海水浴列車「青い海」で出かけませんか。

子供会などの利用にも最適です。  
■運転日 7月20日(月)～8月10日(月)までの土・日曜日、祝祭日(運行本数は1日1往復)  
■運転区間 六日町駅～ほくほく線經由で信越線柏崎駅まで(美佐島・しんぎには停車しません。JR線直通運転)  
■主な海水浴場 米山、笠島、鯨波、柏崎

■使用車両 普通列車(イベントタイプ)2両編成  
■その他 15人以上の団体利用の場合運賃が10%引きになります。利用を希望する団体は、早めにほくほく線十日町駅(☎52-0770)へ予約をしてください。

### 海水浴列車「青い海」運転時刻

往路	六日町	十日町	米山	笠島	鯨波	柏崎
	9:24	9:44	10:37	10:51	10:56	11:30
復路	柏崎	鯨波	笠島	米山	十日町	六日町
	16:21	16:27	16:31	16:53	17:53	18:14

### 主要駅間運賃表(普通片道運賃)

駅名	六日町	十日町	十日町	十日町	十日町	十日町	十日町
米山	1,270	1,240	1,100	900	660	570	490
笠島	1,350	1,320	1,180	980	740	650	570
鯨波	1,430	1,400	1,260	1,060	820	730	650
柏崎	1,430	1,400	1,260	1,060	820	730	650

注：小児運賃は、普通片道運賃の半額で、端数を切り上げた額

年金係へ。

◆十日町訪問看護ステーション「ポピー」をご利用ください。ポピーは、かかりつけの医師の指示を受け、看護婦が自宅に伺って療養のお手伝いをするところです。●サービス内容  
血圧・熱・脈拍などの病状観察、床ずれの予防や手当、身体の清潔・食事・排泄の援助ほか●営業日時：日曜・祝祭日・第2・第4土曜・年末年始を除く毎日午前8時30分～午後5時（ただし土曜日は午前8時10分～正午）●利用料＝基本料金：1回の訪問につき250円（老人医療の人）その他交通費、保険適応以外の実費●申込み：かかりつけの医師または十日町訪問看護ステーションポピー（☎50-1207）へ。

## 大型小売店からの 法人市民税も大切な財源

週報とおかまち6月20日号・凡住庵さんの独り言で、「市外や県外に本社のある十日町市へ進出して来た大型店の税について、十日町市には固定資産税と、その従業員の税金のみで、事業税、法人税などは本社の所在する県や市に納まることになるという。」と記述されています。

また、ご本人は耳学問で知り得たことといわれていますが、市民の間で税金について誤った理解をされている方がおられると困りますので、正しい税についてお知らせします。

市外や県外に本社のある企業は、各法人のその年度の法人税の納付額を基に、十日町市の事業所の従業員の数を案分した法人税割と、資本の規模による均等割が申告納付されています。また事業税は、法人事業税がその企業の各県における従業員の数で案分され、各県へ一括して申告納付されています。

よって当市にも大型小売店をはじめ、支店や営業所を置かれている企業は法人市民税を納付され、市の税財源にご貢献をいただき、私たちの生活に欠かすことのできない公共サービスの提供のために活かされています。

## イタズラ電話にご注意

「検診で異常があったのでオシッコの首を聞かせてください」という内容のイタズラ電話の苦情が多数寄せられています。オシッコの首で診断する方法はありません。これから住民健康診断が始まりますが、このような悪質なイタズラ電話にはくれぐれもご注意ください。



## 加しませんか

## 「98」就職ガイダンス

### 十日町地域

来春、大学・短大・高専・専修学校・高校を卒業予定の学生を対象にした求人・企業説明会です。  
 日時：7月23日(水)午後1時～3時  
 所：クロス10 顧問合せーハローワー  
 ク十日町（☎57-2407）へ。  
**妻有ボランティア募集**  
 期間：内容①7月14日(月)～18日(金)（屋外散歩の付き添い）②7月7日(日)～18日(金)（七夕まつり）③8月11日(月)～15日(金)（納涼お楽しみ会）  
 顧問合せー十日町市社会福祉協議会 ボランティアセンター（市役所内）へ。  
 ※七夕まつり、納涼お楽しみ会については唄・舞踊等を発表していただける方を希望。

## 介助ボランティア募集

身体障害者の「ほくほく線乗車体験」介助ボランティアの募集です。  
 日時：7月29日(火)午前10時～午後3時  
 行き先：六日町駅前シヨッピングセンター RARA（十日町駅～六日町駅）  
 内容：車イス介助杖をついている人の付き添いほか  
 募集人員：8人  
 参加費：400円  
 （電車賃・昼食代・保険料）  
 申し込み：7月18日(金)までに十日町市身体障害者福祉センター（☎57-9438）へ。

## 普通救命講習会

日時：7月20日(日)午後1時30分～4時30分  
 場所：十日町地域消防本部  
 内容：観察要領、心肺蘇生法、

# 福祉の窓

⑬

## 老人デイケア事業

～お年寄りを地域で支えるために～

寝たきりを予防する

高齢化社会を迎え、寝たきりや痴呆になった人を介護・援助することや、それを予防することが大切になっています。脳卒中などの疾病が寝たきりの原因であることは事実ですが、必ずしも病気が寝たきりを作っているとは限りません。体が不自由になり、外出する気になれず徐々に動きが悪くなる人も多くいます。このような閉じこもりがちのお年寄りから、少しでも体を動かしてもらおうというのが老人デイケアです。

## 日常生活の自立のために

事業の目的は、お年寄りの日常生活の自立を促すことと、生まれ育った地域の中で孤立することなく、生き生きと過ごしてもらおうことです。

現在、水沢、吉田、川治の3地区で地区公民館などを利用し、地区振興会や福祉会の協力を得ながら実施しています。また、7月からは下条地区でも開始の予定です。

内容は手作業や簡単なリハビリ体操などです。また、園児や中学生との交流もあり、お年寄りたちは1日中楽しく過ごしています。参加者からは「ここに來られるように家でもがんばっている」という声が聞かれます。

ボランティアの確保が重要  
 会を盛り上げていくためには、一般ボランティアの参加が必要不可欠です。特に、地域の人たちから参加してもらうことにより、お年寄りが安心して参加でき、内容にもその地域の特色が出ています。  
 参加者、ボランティアは随時募集しています。興味のある人は、ぜひ一度のぞいてみてください。

地区	名称	会場
水沢	まんさくの会	水沢公民館
吉田	お通者会	船越公民館
川治	虹の会	言ノミミニセンター
下条	(未定)	下条公民館

■問い合わせ 健康福祉課 健康増進係へ。

回数：月に1～2回  
 程度  
 時間：午前9:30～午後3:30

## 7月交通安全キャンペーン

心にゆとりのある運転を心がけましょう

7月は、レジャー・帰省等で幹線道路だけでなく市街地や住宅街の交通量が増加します。また、暑さや梅雨による不快感で疲労運転等が増えてきます。心と時間にゆとりを持ち、安全運転に心がけましょう。

5月中の交通事故発生状況 ( )累計

	年	発生件数	負傷者数	死者数
十日町市	9年	17(80)	24(91)	0(2)
	8年	20(79)	25(95)	0(1)

〈家庭では〉

- レジャー・帰省などで出かけるときは、無理のない計画を家族みんなで話し合しましょう。
- 住宅街では子供の飛び出しなどに備え、スピードを十分に落としましょう。
- わき見運転はやめましょう。

**第7回美術館鑑賞ツアー**  
 観日時 8月3日(日)午前6時30分公民館本館前発(日帰り) 観行先 佐久市立近代美術館、小諸懐古園(小山敬三美術館) 観参加費 1万円(昼食代含む) 観定員 90人(先着順) 観申込み 7月20日(日)までに官製ハガキに第7回美術館鑑賞ツアー、氏名、生年月日、性別、住所、電話番号

**レクダンス講習会**  
 観日時 7月5日(土)午後7時〜9時 観場所 市民体育館 観参加費 2百円 観申込み 当日会場(受付は午後6時30分) 観問合せ 十日町レクダンスクラブ 佐野芳隆(☎57-5531、☎57-5012)へ。

止血法ほか 観参加費 無料 観定員 20人(先着順) 観申込み 7月17日(休)までに十日町地域消防署(☎57-1555)へ。

**駅通りセタまつりフリーマーケット募集**  
 観期日 7月4日(金)・5日(土)午後7時〜10時 観出店料 無料 観申込み 8月26日(土)またはハガキ(☎52-2839)へ。

**えぶるんクッキング教室**  
 観日時 内容 7月8日(火)・おいしく夏をのりきるこんだて、22日(火)・いどり豊かな夏の食事(時間はいずれも午前10時30分〜午後1時30分) 観場所 東北電力株式会社十日町営業所 観参加費 各回5百円 観定員 各回18人(先着順) 観申込み 東北電力株式会社十日町営業所(☎52-3107)へ。

母を記入し、公民館本館第7回美術館鑑賞ツアー係(〒948十日町市学校町1☎57-5011)へ。

## スポーツ・レクリエーション

〈市民プールアルバイト(監視員)募集〉  
 観期間 7月17日(休)〜8月31日(日) 観資格 ①高校卒業以上の学生・生徒で健康で泳げる人 ②期間中できるだけ継続して勤務できる人 ③勤務規則を守り職務遂行できる人 観募集人員 16人程度(男女不問) 観勤務条件 ①時給700円 ②早番・遅番の2交替制(1日6時間勤務) ③7日に1回の休日 観申込み 7月3日(木)までに総合体育館(☎52-377)へ。

### 〈第7回市民水泳競技大会〉

観日時 8月3日(日)午前9時〜観場所 西小学校プール 観参加資格 市内に在住する人、または勤務・在学する人 観参加費 3百円(保険料含む) 観申込み 所定の申込用紙に記入し、7月12日(土)までに総合体育館へ。

### 〈心肺蘇生法と止血法講習会〉

観日時 7月6日(日)午後2時〜4時 観場所 十日町スイミングスクール 観参加費 無料 観定員 50人(先着順) 観申込み 十日町スイミングスクール(☎58-3343)へ。

### 〈スイミングスクール一般開放〉

観日時 第4日曜日を除く午後1時〜4時 観料金 4歳〜小学6年および会員家族 210円、中・高校生 310円、大人 420円 観問合せ 十日町スイミングスクールへ。

# Sports

健康づくりの  
お手伝い

市体育指導委員会会長  
庭野雅弘

人は健康でなくても生きていけます。でも、健康でなければ有意義な人生を過ごすことができません。

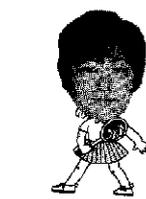
私たちが「体育指導委員」は、地域の皆さんがスポーツを通して心豊かに生活できるようにお手伝いしています。1日の仕事が終わった夜や休日に、出前指導や各種相談、市や教育委員会が主催する体育行事のお手伝いなどを行っています。今年度は9人のニューフェイスを加え、総勢25人が市民の皆さんからのお声がかかりをお待ちしています。市民の健康「たいし」とともに。  
 ※体育行事等の詳細は「スポーツカレンダー」を参照してください。

はじめまして  
新任の  
体指です

- ①氏名・住所
- ②特技



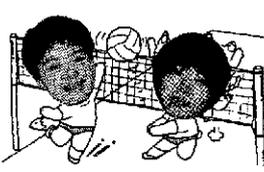
①太田 勉・商健坂(再)  
②バレーボール・水泳ほか



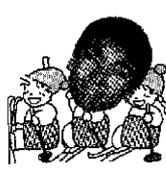
①高橋智恵子・高田町3東  
②テニス



①保坂友美・高田4  
②バスケットボール



①上村直美・土市4  
②バドミントン



①上村真水・新宮1  
②バドミントン



①村山敏夫・下条米町  
②コンバインドスキー



①西坪義江・中条上町  
②バスケットボール



①渡辺雅明・山本2  
②相撲



## 7月の乳幼児健康診査

事業名	期日	受付時間	対象児
3歳児健診 <small>(3歳6か月児が対象です)</small>	9日(水)	午後1時10分～1時45分	6年1月生まれの幼児
1歳6か月児健診	23日(水)	午後1時10分～1時45分	8年1月生まれの幼児
4か月児健診 ならびに 育児学級	30日(水)	午後1時10分～1時30分	9年3月生まれの乳児
2歳6か月児 身体測定	8日(火)	午前9時30分～10時15分	7年1月生まれの幼児
10か月児 身体測定	22日(火)		8年9月生まれの乳児 <small>(3歳6か月児が対象です)</small>

会場は保健センターです

- ※1歳6か月児、3歳児健診の幼児は、歯科健診がありますので、歯をきれいにみがいて来てください。(3歳児健診は尿検査もあります)
- ※4か月児健診に来られない人は、小児がん(神経芽細胞腫)尿検査セット・乳児一般健康診査受診票を健康福祉課に取りに来てください。
- ※平成6年2月生まれの子の保護者へ  
3歳児健康診査では視聴覚検査を実施します。8月の健診対象者に検査セットを送付しますので、7月15日を過ぎても届かない人は、健康福祉課健康増進係まで連絡してください。

## 7月の健康相談

会場	期日	時間
保健センター	7・14・28日(月)	午前9時～11時30分
新座コミュニティセンター	8日(火)	午前9時～11時30分
大井田コミュニティセンター	8日(火)	午後1時30分～4時
就業改善センター	17日(水)	午前9時～11時30分
山谷集会所	17日(水)	午後1時30分～4時
下条地区公民館	25日(金)	午前9時～11時30分
上新田公民館	25日(金)	午後1時30分～4時

- ※血圧が心配、食事療法を知りたい、心に悩みがあるなどの人は、どうぞご相談を!
- ※健康手帳をお持ちの方はご持参ください。
- ※問合せ＝健康福祉課健康増進係

## 7月の献血車

- ◆全血献血 7日(月)(終日) 中条地区公民館 14日(月)(終日) 十日町市役所
- \*受付時間は午前10時～正午、午後1時～3時
- ◆成分献血 8日(火)(終日) 建設会館 11日(金)(終日) 新潟県総合庁舎
- \*成分献血は、事前に健康福祉課保健予防係に申し込んでください。所要時間は約60分です。

## < 日程表 >

対象地区	接種月日(曜)		受付時間	接種会場
	1回目	2回目		
十三町・赤倉小学校区	7月1日(火)	7月8日(火)	午後1:45～2:30	保健センター
下条・中条・東下組小学校区	7月11日(金)	7月18日(金)		
川治小学校区	7月17日(木)	7月24日(木)		
言田・東小学校区	7月25日(金)	8月1日(金)		
水沢・飛一・飛二小学校区	7月29日(火)	8月5日(火)		

**日本脳炎予防接種**  
7・8月の日程  
※該当する子供は接種日現在満3歳  
小学校入学前の子  
問合せ＝健康福祉課保健予防係

## 市民保健講座

◆日時 7月15日(火)午後1時30分～3時30分  
◆場所 厚生連中条病院  
◆内容 1.うつ病について、訪問看護ス

知のない人はご連絡ください。  
健康で丈夫な赤ちゃんを産み育てていくためのお手伝いをします。  
◆日時 7月16日(水)・26日(土)午後1時30分～(2日間コースです) ◆場所 保健センター ◆内容 1.歯科検診、ブラッシング指導、栄養指導、妊婦体操ほか ◆対象 平成9年2月24日～6月30日の間に妊娠届をした人 ◆参加費 無料 ◆問合せ 健康福祉課健康増進係へ。 ◆対象者には個人通知をします。6月30日を過ぎても通知のない人はご連絡ください。

## ハローMamaスクール

健康で丈夫な赤ちゃんを産み育てていくためのお手伝いをします。

## 保健所健康診断

◆日時 7月10日(水)午後1時30分～3時  
◆場所 十日町保健所 ◆担当医 石川医師(津南病院) ◆申込み 事前に電話にて要予約(☎57-2400)へ。

## 酒害の相談

◆日時 7月18日(金)午後1時30分～3時  
◆場所 十日町保健所 ◆問合せ 十日町保健所または健康福祉課保健予防係へ。



## むし歯のないよい歯の子

5月の3歳児健診を受けた子32人

よい歯の子	住所	保護者
小川 千秋	秋(浅之平)	昭治
佐藤 洗哉	(川治内後)	淳一
井沢 陽平	(上原新町)	正司
小川 美樹	(四日町3)	隆博
根津 謙一	(稻荷町3南)	文男
久保田 勇斗	(上原新町)	徹
春日 啓汰	(高田町4)	猛
上村 沙由美	(岩野)	一
樋熊 果奈	(四日町新田4)	武広
富井 太地	(馬場第1)	高志
田川 勇輝	(西本町1)	隆之
飯塚 康介	(中条旭町)	理史
宮沢 航希	(伊達1)	正司
清水 美希	(北新田3)	等
関口 英一郎	(高田町2)	英正

## 7月の休日救急医

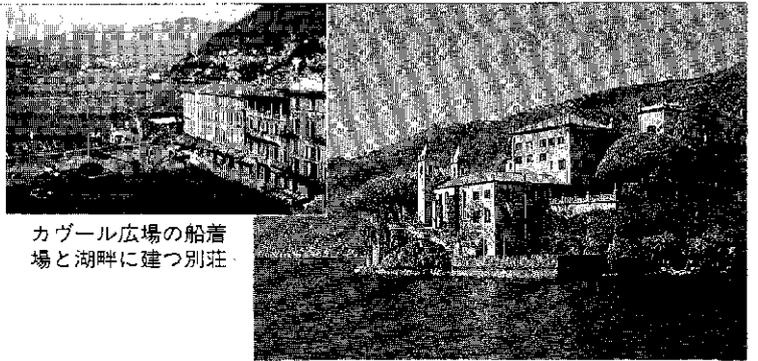
6日(日)	川西町診療所 (川西町) ☎68-2034
13日(日)	上村病院 (中里村) ☎63-2111
20日(日) 海の日	至誠堂医院 (西浦西) ☎52-3276
21日(月) 振替休日	第二藤巻医院 (川西町) ☎68-2018
27日(日)	山口医院 (袋町中) ☎52-2174
	大熊内科医院 (山本町1) ☎52-7066
	津南病院 (津南町) ☎65-3161

# Buon Giorno! COMO-TOKAMACHI 15

コモ市をつつむコモ湖

コモ市はイタリア北部のロンバルディア州コモ県に位置し、同県の中心都市です。スイス国境に接し、州都ミラノへは50km、人口は約9万人です。コモ県一帯は、アルプスの雪解け水を集めた大小様々な湖が点在し「湖水地方」と呼ばれています。なかでもコモ湖は最も変化に富み、中心部の水深は410mとイタリアで最深の湖です。コモ湖の形はユニークでイタリア人にとっては「逆Y字形」になりますが、日本人にとっては「人の字形」といえます。湖の周囲は180kmもあります。

アルプスの麓に位置していますが、周囲を山々に囲まれているために寒い北風がさえぎられ、また湖水が温度調節

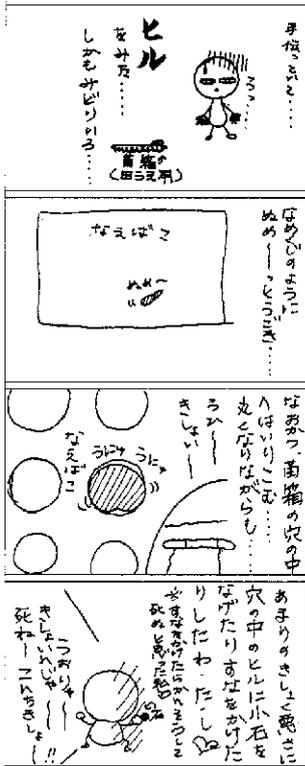


カヴール広場の船着場と湖畔に建つ別荘

を果たし、オリーブや様々な花々で彩られる温暖な気候です。このため、古くからヨーロッパ王侯貴族や芸術家たちが集まる保養地として親しまれ、宮殿やベイヤ（別荘）が数多く残っています。現在も変わらず高級リゾート地として親しまれ、大勢の観光客が訪れています。その拠点がコモ市です。コモ市街の真ん中にあるカヴール広場からはコモ湖が一望でき、広場前の船着場からは湖畔に建つ別荘や色鮮やかな景色を楽しめる遊覧船が心地よい汽笛を鳴らして出発していきます。

※日本語訳は国際交流員アドウア・カスターニョさん。イタリア語の翻訳等の相談がある方は企画人事課広報聴係へご連絡ください。

こんにちはヒルちゃん  
十高マン研



## スクールNOW

ダンス/ダンス/  
ダンス/  
八箇学校

№.15



6月1日、晴天の中で学校地区民大運動会が行われました。

例年、児童は運動会に向けて紅白に分かれ、それぞれのチームの応援パフォーマンス（ダンス）をします。ダンスの内容は高学年の児童が中心となって考え、休み時間や放課後に下学年の児童に教えます。

それに加え、今年の運動会では児童と職員が一緒になり、全校ダンスを踊ることにしました。児童24名と職員7名が天空の下、ひとつの輪になって踊る「ブッチン体操」に、地区民の皆様から大きな拍手をいただきました。

6月になった今でも、どこかの教室で音楽が鳴ると、児童が自然と踊りだす光景が見られます。

また平成6年より、新潟県体操研究会による体操発表会に毎年参加しています。今年も12月6日の大会に参加予定で、今から子供たちは楽しみにしています。

現在農林水産省ではホームページ上に「さざん草」のページを設け、国民からの賛否両論を公開するという斬新な試みを行っています。この新しい情報公開のやり方に興味をひかれ、先日私がそのページに立ち寄ったおりに「同省の要綱や報告様式を端末から引き出せるようにしてはどうか」という提言を書き残してしまいました。そして今朝、私あてに大臣官房から電子メールが届いたのです。『貴重な提言をいただきありがとうございます。』という書き出しのこの文書、中身は提言の実現はすぐには難しいという内容だったのですが、むしろ国民一人ひとりの提言にきちんと対応しようという同省の姿勢に感心させられました。

十日町市でも今回の特集でお知らせしたように「市長への手紙」や「暖か室」など広く市民の声を聞き取る機会を設けています。判度は使っていないこと、初めて生かすのだからと、思っています。あなたの提言を心よりお待ちしています。

## ホットひと息 編集室

### 十日町市民の願い

雪の国のきもの町で  
今日よりすばらしい  
明日を夢みて  
今日に限りない  
感謝をささげ  
今日を人々のために  
働けることを  
急じてやまない

### 市の木

