

■発行/十日町市役所
〒948-8501新潟県十日町市千蔵町3丁目3番地
TEL 0257-57-3111 FAX 52-4635
Email tokamaci@nsv1.tiara.or.jp
URL http://www.tiara.or.jp/~tokamaci/
■編集/全国人事録広報協会

- ▶福祉関連施設が次々に竣工 — 1~3
 - ▶第22回きものまつり — 4
 - ▶市政功労者表彰 — 5
- ▶ご協力ください ごみの出し方 — 6
 - ▶市関係の人事異動 — 7
 - ▶市の機構と主な仕事 — 8・9
 - ▶市民のページ — 10・11
 - ▶スポットNEWS — 12・13
- ▶お知らせ・インフォメーション — 14・15



がんばろう!
エンゼル妻有
なごみの家
新しい職場で!

なごみの家/入所者と職員
の皆さんが自己紹介 (4月3日)



エンゼル妻有/希望の完成
テープカット (4月2日)

エンゼル妻有/明るい作業所でエンキの
在上げ、分を指付けの仕事 (4月6日)

なごみの家/箱折りの作業は手慣れたもの (4月6日)

精神障害者入所授産施設 精神薄弱者通所授産施設が竣工

～ 保健所・身障者センター
と合わせ
障害者との交流拠点に ～

平成9年度に建設を進めていた福祉関連施設が次々に完成しました。3月26日(木)には市庁舎にエレベーターが設置されテープカットが、また4月2日(木)にはエンゼル妻有(精神障害者入所授産施設)、なごみの家(精神薄弱者通所授産施設)の竣工式が行われました。これらの施設の完成で、障害者の住みよい社会がまた一歩前進しました。



エンゼル妻有

〔精神障害者入所授産施設〕

「エンゼル妻有」は、十日町地域広域圏(十日町市・川西町・津南町・中里村・松代町・松之山町)の6市町村が、それぞれ建設費を負担して建設されました。精神障害者の入所施設としては、県下で初めての施設です。この施設では、精神障害者である程度の作業能力があるもの

の、雇用されることが困難な人たちに仕事の場と社会参加に必要な訓練を行い、社会復帰の促進を図ります。

総事業費は約3億3千万円で、鉄筋コンクリート造り3階建て、延床面積1、211㎡。定員は20人です。

施設の概要を見ると1階に車



庫、2階には作業所・休養室・相談室・事務室が配置され、3階は宿泊施設(1人部屋16室、2人部屋2室)になっています。この施設での主な作業内容は、燃糸加工、染料のビン洗い、キノコの仕上げ加工などです。

施設を運営するのは、社会福祉法人「妻有福祉会」です。「エンゼル妻有」は、今後精神障害者はもちろん、家族会や支援者の拠り所として大いに期待されます。

また、「エンゼル妻有」の完成により昭和56年に開設された「なかさわ作業所」はその使命を終え、廃止されました。そして、今まで「なかさわ作業所」に通所していた皆さんは、現在「エンゼル妻有」に通所しています。

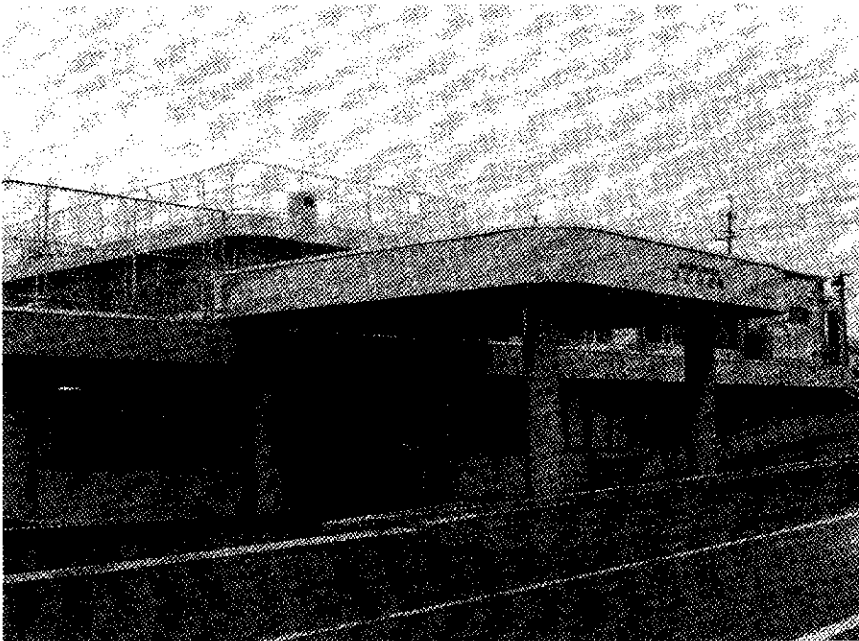
なごみの家 精神薄弱者 通所授産施設

精神薄弱者の援護施設は、十日町市・中魚沼地域に精神薄弱者更生施設の「なごみの家（川西町）」と、無認可小規模作業所の「つつじ工房（十日町市）」がありました。

今回開設された「なごみの家」は、「なごみの家」の通所施設「アクト」と、無認可小規模作業所「つつじ工房」を統合した施設です。運営は、社会福祉法人「あかね会」によって行われています。

通所対象は知的障害者で、就業に必要な各種訓練を行い、知的障害者の社会復帰を目指しています。

総事業費は約3億円で、国県の補助金と十日町市・川西町・津南町・中里村の各市町村が負



担金を出し合って建設されました。定員は40人です。

施設の概要を見てみると、鉄筋コンクリート造り2階建てで延床面積787㎡で、1階には箱折などの下請け作業を行う「作業所」、クッキーやパンを製造する「菓子製造室」などの授産作業スペースのほか、食堂・休憩

室・事務室が配置されています。また、2階には会議室のほかに「喫茶室」が設けられ、コーヒーやクッキーなどが販売される予定です。

「なごみの家」の運営方針には、地域住民との交流が掲げられています。交流の拠点は2階に配置した「喫茶室」です。近くにおいでの際は、ぜひお立ち寄りください。



今回公共施設で行われた改善は、市庁舎のエレベーター設置、市庁舎・保健センターの入口・階段・スロープの点字ブロック設置、保健センターの障害者用トイレの自動ドア化などです。また、総合体育館・川治地区公民館の入口ドアも自動化されました。この事業は来年度も引き続き実施され、左表に示すような各種公共施設で障害者や高齢者にやさしい改善工事が行われます。

市では、「障害者や高齢者にやさしいまちづくり推進事業」により、昨年11月から庁舎のエレベーター設置や、障害者にやさしい各種改善工事を行ってきました。

この事業は一昨年から市が取り組んでいるもので、障害者や高齢者の住みやすい環境づくりを公共施設はもちろん、民間施設においても協力を得ながら進めていこうというものです。

また、これらハード事業のほかにソフト事業として、障害者・高齢者用のタウンマップの作成も行っています。このタウンマップは、障害者や高齢者が日常生活の中でよく利用する施設の位置を、整備状況と合わせて紹介するもので、2千5百部を制作し障害者等に配布する予定です。

〈平成10年度改善予定箇所〉

改善箇所	整備内容
市役所	・車イス利用者の議会傍聴席整備 ・点字案内板設置（1階） ・洋式便器に取替え（各階） ほか
保健センター	・市庁舎との連絡通路の段差解消
市民会館	・点字ブロックの設置 ・洋式便器に取替え（各階） ・ホール入口自動ドア化 ほか
川治地区公民館	・点字ブロック設置 ・障害者用トイレ設置 ほか
総合体育館	・駐車場からエレベーター進入道路の段差解消 ・屋内階段手すり設置
市民会館	・正面玄関自動ドア化 ・玄関入口段差解消 ・障害者用トイレ設置ほか
市民プール	・入口スロープ等手すり設置 ・車イス駐車場表示
博物館	・点字ブロック設置 ・入口スロープ及び屋内階段手すり設置
公園	・障害者用トイレ設置（3か所） ・洋式便器に取替え（8か所）

おめでとうございます

市政功労者表彰

20人の皆さんに市民ほう賞

平成9年度の市政功労者の表彰式が3月31日(火)市役所で行われ、20人の皆さんに本田市長から表彰状と記念品が贈られました。
受賞された皆さんは長年、市政の進展や教育文化、産業振興、道路維持、福祉など様々な分野に貢献してこられました。その功績が認められ、市政功労者として十日町市ほう賞規則に基づいて表彰されました。



▼自治功労

開發 一郎さん (73歳・桑原)
春川 千昭さん (55歳・西枯木又)

▼教育文化功労

庭野 香枝さん

▼特別賞

徳永 久美子さん (61歳・四日町新田3)

▼産業振興功労

徳永 義雄さん (59歳・船坂)

▼福祉功労

渡辺 嘉平さん (56歳・寿町2)

▼道路維持功労

上村 政基さん (72歳・川西町)

▼保健体育功労

根津 博さん (57歳・本町6の2)

▼統計功労

藤本 通則さん (63歳・新座3)

▼特別賞

小林 照一さん (74歳・城之古2)

▼特別賞

池田 辰雄さん (68歳・梅沢)

▼特別賞

蕪木 謙藏さん (62歳・駅通り)

▼特別賞

森本 スミエさん (71歳・昭和町3)

▼特別賞

小林 辰雄さん (69歳・田中町本通り)

▼特別賞

西野 幸雄さん (65歳・田川町3)

▼特別賞

庭野 義さん (68歳・本町7の2)

▼特別賞

榎澤 英男さん (64歳・寿町2)

▼特別賞

大嶋 鴻之助さん (62歳・本町4)

▼特別賞

樋口 歳一さん (72歳・大白)

▼特別賞

田中 啓也さん (44歳・住吉町)

新たな旅立ち

成人式は

5月3日

風薫る季節、十日町市成人式が行われます。

■日時 5月3日(日)午前11時～午後0時15分

■会場 クロス10(本町6-1)

■該当者 昭和52年4月2日～53年4月1日生まれの人

■内容 一部・記念式典

(市民憲章朗読・お祝いのことば)

二部・成人のつどい

■その他 市外に転出している人で参加を希望する人や1月以降の転入者で案内の届いていない人は、十日町市公民館(☎57-5011)へお申し込みください。





ご協力ください

ごみの出し方

●問い合わせ 十日町市川西町衛生施設組合 (☎52-3924) または市役所市民生活課 (☎57-3111) へ。

ごみの収集日は町内・地区ごとに決められています。決められた日に自分の町内のごみステーションに出してください。また、ビールびん・一升びん(リターナブルびん)は酒屋さんに引き取ってもらってください。

4月からカプブめんの容器など小物発泡スチロールは、燃えるごみから燃えないごみに、冷蔵庫は燃えない粗大ごみから処理困難物に変わりました。また、スプレー缶は必ず穴をあけて出してください。

燃える粗大ごみなどを自分で搬入できない場合は、次の業者に依頼してください(有料)。

◆(有)十日町廃棄物

清掃公社

(☎52-3763)

◆(有)グリーン清掃社

(☎52-2987)

◆(有)宮下商事

(☎52-5400)

※ストックヤード

資源物(紙類)の収集は1か月1回ですが、ストックヤードへの持ち込みは日曜・祭日・12月31日・1月3日を除いて受け付けています。

●ごみの分別と出し方

区分	燃えるごみ	燃えないごみ	資源物 紙類	資源物 鉄・アルミ類
主なもの	生ごみ	びん・ガラス類	古新聞	缶
	布類	蛍光灯類	古雑誌	スチール
	革製品	食器類(陶器類)	ダンボール	アルミ
	木類	発泡スチロール(小物)	広告等のチラシ	やかん・なべ(ホーローは除く)
	紙おむつ類	その他燃えないごみ	牛乳パック	自転車
ごみの出し方	指定袋を使用	指定袋以外のもの	それぞれごとにヒモで結んで出す	小さいものは、資源回収かごに入れる

※生ごみ処理容器購入補助
市内の登録店でコンポスト型密閉型、消滅型の処理容器を購入する場合、補助制度があります。ご利用ください。

※リサイクル
市報の「ゆずります・ゆずってください」のコーナーをご利用ください。

つくろう きれいな環境を

～ 第3回十日町クリーン作戦 ～

今年のクリーン作戦は、より広範囲で効率的にという考えに基づき、十日町地域広域圏6市町村が同時に実施します。きれいなまちづくりのためにぜひご参加ください。

■日時 4月29日(有)午前9時～11時(集合場所は妻有大橋付近河川敷、町内単位の時間は各町内に一任)

■実施場所 各町内、国道パーキング、J.R・ほくほく線十日町駅前、東口公園、連絡地下道、しんぎ・美佐島駅、河川敷運動公園、当間高原リゾートへの道、緑道～総合体育館、妻有大橋付近河川敷、高山太子堂線、国道253、川治トーマスボール通り、城ヶ丘ピュアランドほか。※メイン会場の妻有大橋付近河川敷では花苗のプレゼント、クイズなどの催しを行います。

■問い合わせ 市民生活課生活環境係へ。

●自分で搬入する場合(有料)

区分	受入地	受入日・時間	手数料
※燃える(粗大)ごみ	焼却場(エコクリーンセンター) 市内高田町6丁目(市民プール近く) ☎52-3924	月曜～土曜日 午前8時45分～午後4時45分まで	100kgまで 300円
		⑤日曜・祭日・12月31日～1月3日は受入しません。	100kg超すごとに 300円加算
埋立ごみ	霧谷埋立地 川西町霧谷 問い合わせ先 ☎52-3924	月曜～土曜日 午前8時45分～午後4時30分まで	手数料 0.5t以下 車両1台あたり300円
		⑤日曜・祭日・12月31日～1月3日は受入しません。 ⑥冬期間は閉鎖になります。高城沢で保管になります。	0.5t超すごとに300円加算 冬季保管料 車両1台あたり 0.5t以下 500円 0.5t超え1t以下 1,000円 1tを超えるもの 車両最大積載量に1,000円を乗じて得た額(1t未満の端数は1tとする)

※燃える粗大ごみ…布団、マットレス、畳、家具類、木の机・椅子など
⑤家具・寝具類は金属を除いて搬入のこと。

議 会 事 務 局

局長 根津正昭 次長 桑原 功 議会の運営、請願・陳情受理、会議録の作成

企画人事課

課長 若井雄二 補佐 池田春夫 (所長 樋口一雄)

人事秘書係 市長秘書、ほう賞、行政組織、庁議、任免、服務、給与等全般
広報広聴係 広報、広聴、国際交流
企画係 総合企画調整、事務改善、コミュニティ、広域市町村圏、高等教育機関誘致、国土利用計画
中央機関との連絡調整、情報収集、物産及び観光の紹介・宣伝

総務課

課長 村山正隆 補佐 柳 邦男

総務管理係 市政事務嘱託員、防災、庁舎管理
文書統計係 市議会議案、例規審査、文書收受・発送、統計
財政係 予算編成、市債、地方交付税、建設工事契約、庁用物品購入
管財係 市有財産(建設課所管分を除く)の取得・管理、土地開発基金
各種工事の履行・確認・検査

工事検査員

(検査員 水落良栄)

税務課

課長 三谷 尚 補佐 宮澤萬平

管理収納係 市税・国民健康保険料の収納、納税組合、税に関する証明書等
市民税係 市民税の賦課、農業所得標準
資産税係 固定資産税・都市計画税・特別土地保有税・軽自動車税等の賦課

市民生活課

課長 大島貞二 補佐 保坂 功

市民年金係 戸籍、住民登録、印鑑証明、市民相談、人権擁護委員、自衛官募集
国民年金係 国民年金、児童手当、児童扶養手当
生活環境係 交通安全、交通災害共済、環境保全、公害、ごみ減量化、消費生活、防犯協会

健康福祉課

(社会福祉事務所) 課長 長津 進 補佐 宮 新一

保健予防係 伝染病予防、医療対策、精神保健、保健センター
健康増進係 健康づくり、母子・成人・老人保健、機能訓練
児童家庭係 児童福祉、保育料、民生・児童委員、保護司、家庭相談員、地域福祉基金
高齢福祉係 高齢者福祉、介護保険、高齢者団体育成
障害援護係 生活保護、身体障害・精神薄弱児者福祉、母子・父子福祉、旧軍人関係
保育所 鏡島・高山・川治・下条・西・北原・水沢保育所、つくし園

農林課

課長 越村幸夫 補佐 根津増蔵

農業振興係 農業・水産業振興全般、後継者対策、農業資金、畜産対策
林政農災係 農林災害復旧、治山、林道、森林公園、入会林野
農地整備係 ほ場整備・農地開発事業の計画・調査・実施
総合整備係 農村総合整備、農業集落排水事業、農道整備、かんがい排水事業

商工観光課

課長 竹内増蔵 補佐 村山 潤

商工労政係 商工業の振興、企業誘致、運輸通信電力、雇用、勤労者福祉対策
観光係 観光振興、誘客宣伝、ほくほく線、大好き十日町会

建設課

課長 風間昌宏 補佐 須藤健二

監理係 市道認定・廃止、市有財産(建設課所管分)の管理、道路占用、建設団体
土木計画係 道路・橋梁の新設・改良・舗装、河川改修、土災復旧、市有財産(建設課所管分)の取得
都市計画係 都市計画、街路・公園事業、児童遊園地管理、ほくほく線駅前広場管理

克雪利雪対策室

(室長 佐藤一昭)

維持係 克雪・利雪、水資源対策
建築住宅係 道路・橋梁・河川・流雪溝の維持・修繕、道路除雪
市有建築物の設計、建築申請、公営住宅、克雪住宅

構と主な仕事

市長 本田欣二 郎

助 役 柳 富士雄

(課長 頼下敦志)

事務係 下水道事業の促進、受益者負担金

十日町の市

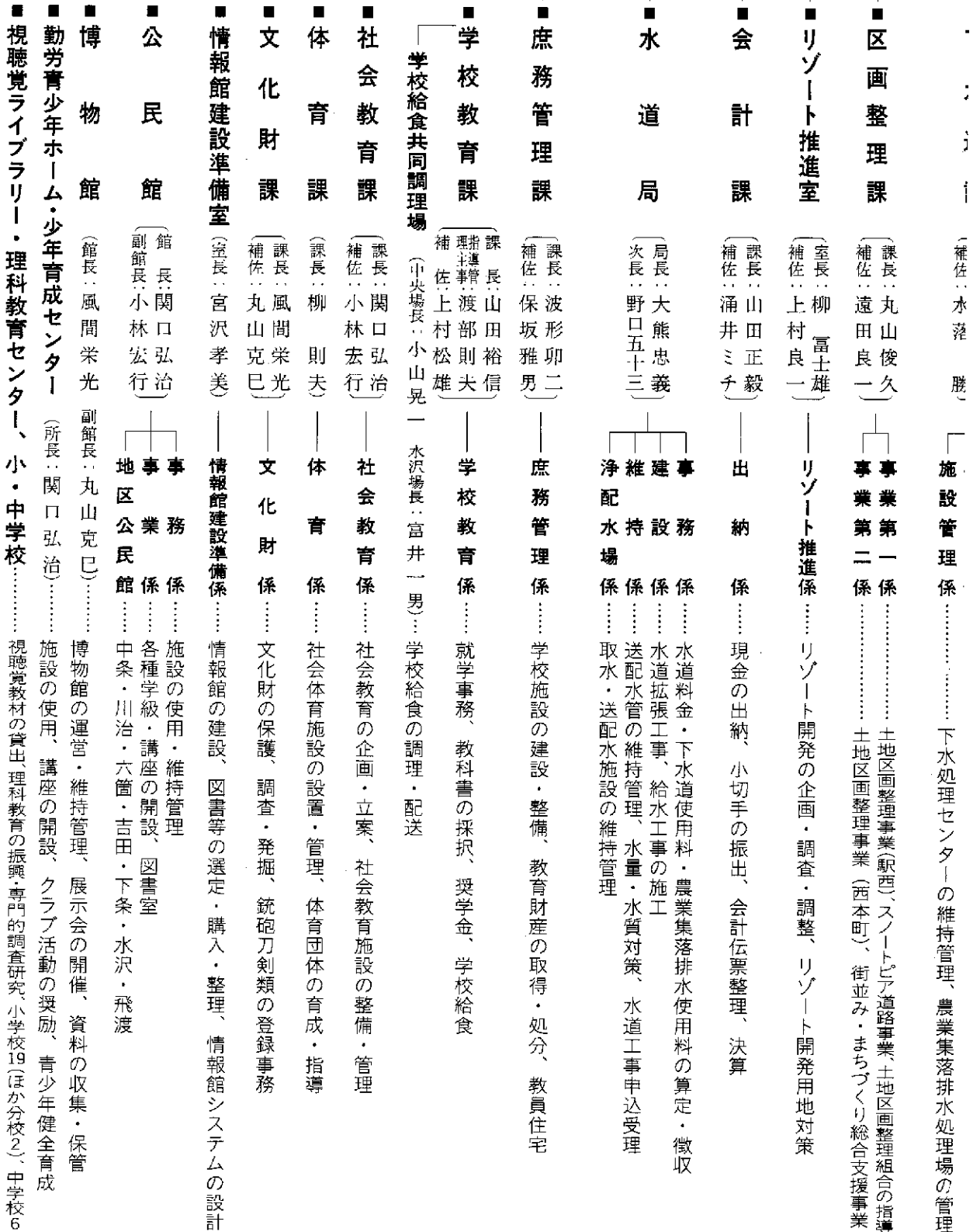
教育委員会

教育長 生越 誠

教育機関

事務局

収入役 村山 悦司



- 選挙管理委員会
 - 事務 局 (局長：村山正隆)
 - 選挙の管理・執行、選挙啓発
- 監査委員会
 - 事務 局 (局長：鈴木勝司)
 - 市政執行についての監査、公平委員会
- 農業委員会
 - 事務 局 (局長：榎熊幸治 次長：熊木 剛)
 - 農地転用、農業者年金、出稼ぎ者対策

みんないさいち。

サークル交流録

PART 85

健康づくりと仲間づくり
メンバー募集中です。

●十日町軽スポーツクラブ●

このコーナーでは、登場していただくサークルを募集しています。
問い合わせは企画人事課広報広聴係 ☎57-3111 内線213へ。

昭和57年に体育課主催で始まった高齢者向けの軽スポーツクラブです。数年後には自分たちで運営する自主グループになりました。現在、会員は約90人。毎週思いっきり体を伸ばしています。

まずはラジオ体操、つづいて柔軟体操と徐々に無理なく体を動かし、民謡やレクダンスなどで気持ちの良い汗をかき、疲れを残さないように筋肉をほぐす体操で終わります。この間、2時間ですが毎週となると効果もなかなかなものですよ。

「風邪をひかなくなった」
「足腰が丈夫になった」「歩くのが苦にならなくなった」
同じ年の仲間よりも反射神経が



私たちと一緒に「日本一の健康都市づくり」をしてみましょう

いいよだ」など、様々な声があります。
お勧めの「手ぬぐい体操」は、それぞれ家でもやっている人が多いようです。手ぬぐいが1本あればできるんです。手ぬぐいの両端を両手で握って体を思い思いの方向に伸ばします。握ることにより握力の衰えを防ぎ、縮まりがちな筋肉を伸ばしてくれます。

十日町市が目指している「日本一の健康都市づくり」のお役にも立っていると思っています。先ほど紹介した会員の声は本当ですよ。皆さん、ぜひ内履きを持って、運動できる服装でお出かけください。病みつきになると思いますよ。

時間／毎週水曜日、午後1時30分～3時30分
場所／市民体育館 年会費／2,000円

その他／水曜日は卓球、また毎週月曜日（時間同じ）にバドミントンもやっています。

問合せ先／田口 ☎52-2683 宮沢 ☎52-3778 へ。



お勧めの「手ぬぐい体操」

MENU ④

- 材 料
- 山ぶき… 3kg
 - 砂糖… 1kg
 - 酢… 50cc
 - 焼酎 (35度) … 200cc

山ぶきの砂糖煮

適切な長さ(約5cm)に切る。



- 待ちこがれていた山の季節も間もなくです。生の山菜の味は格別ですが、保存がきき、香りを残す山ぶきの砂糖煮はいかがでしょうか。ちよつとしたお茶菓子になり、私は毎年作っています。秘訣は焼酎を入れること。一年以上も日持ちします。今日のもは昨年5月に作ったんですよ。
- ①山ぶきを熱湯にさつとぐして水で冷やし、皮をむき、②一晩水につけてアクを出す。
③水をきって鍋に入れ、砂糖、酢、焼酎を加える。
④初め強火で、煮立つたら弱火にして、こがさないように木しゃもじを回しながら鍋肌が白くなるまで(粉がふく)いり煮する。
⑤火を止めて冷まし、固まりをほぐす。出来上がりは約3分の1の量になる。



須長桂子さん
(学校町2 ☎57-4320)

このコーナーでは、登場していただく人を募集しています。問い合わせは企画人事課広報広聴係 ☎57-3111 内線213へ。

本気の本音

夫から妻へ・妻から夫へ
No. 95

夫 10代後半から5年間、東京で働いていました。その時妻と出会ったんです。弟だったのですが、事情で家に帰らなければいけなくなり、彼女(妻)に「一緒に十日町に行ってくれないか」と言ったんです。これがプロポーズなんですかね。明るくていつも元氣、何も言うことのない妻ですが一言「もっと早く起きてもらいたい」と言っておきましょう。

妻 24歳で結婚しましたから今年結婚15周年なんですね。実家が北海道なので、なかなか里帰りができません。来年の冬は家族みんなで北海道スキー旅行を計画しています。お父さん、15周年を機会に毎年北海道に行きたいね。外ではよく動いてくれる夫なんです。一言「うちも共働きなんだから、今の若い人たちがみたいに家事の分担を」と言っておきましょう。



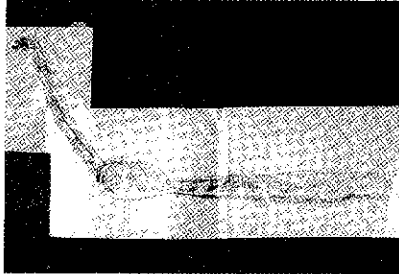
このコーナーでは、登場していただく人を募集しています。問い合わせは企画人専謀広報広聴係 ☎57-3111内線213へ。

アルペンスキーが家族共通のスポーツという宮沢喜久男さん・光子さん夫婦(小黒沢)です。

子供画廊

じょうずに描けたね!!

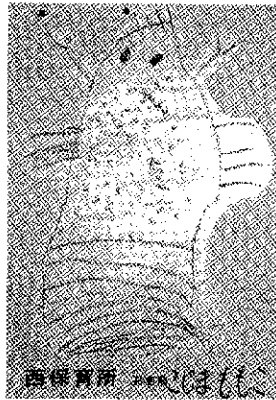
西 保 育 所 ①⑦



お弁当の日に鉢にいたらいつばいワジャクがいたんだ。羽をひろげるとすごくきれいだったよ。でもちよつとこわかったな。



玉垣 岳志くん (5歳)



保育園でかっているザリガニだよ。肉でも野菜でもなんでも食べるの。保育園ではカメやチャボもかっているんだよ。



小嶋 百子ちゃん (5歳)

小千谷市寺町小学校の門前にあった中清という呉服屋の長女に生まれました。両親は店の仕事が忙しく、私はお手伝いのおサイさんに6歳のころまでずいぶんとかわいがしてもらいました。おサイさんのことは両親同様に今も懐かしく思い出します。当時の小千谷市街では夏場は馬の引く大八車、冬はソリが大切な運送手段でした。冬になると向い側の通りに雪のトンネルをくぐって行き来したものです。私が12歳の時に母が他界。義母が来てくれるまでの数年間、私が弟妹の一切の面倒をみていました。学校は小千谷尋常高等小学校と柏崎の産婆学校を卒業し、その後小千谷病院に7年間勤めました。今も続けている和裁は小千谷病院に勤めているころに身につけたものです。その後昭

和13年、25歳で願入に嫁ぎました。にぎやかな街の真ん中から電気がないほど暗い村へ。蛙の声で眠れないほど自然は豊かでした。しかし夫との幸せは長くは続きませんでした。結婚5年目に夫のもとに招集令状が届いたのです。4歳と2歳、お腹に4か月の子供、それに私と70歳を超えた両親たちを残し夫は戦地に赴きました。私は残された家族を養うため自分のやりたいことはすべて断念し、昼は農作業、夜は産婆の仕事をしました。夫は昭和20年6月に沖繩にて戦死。その後23年に亡き夫の弟である、今の夫と再婚したのです。様々な苦境を乗り越え、無事子供たちを育て上げました。その後59年から4年間は中条病院に1日も休まずに勤めました。今でも和裁や畑仕事をして充実した毎日を過ごしています。健康に恵まれてこれまでががんばれたことに感謝の念が絶えません。



その昔
そして今

TOKAMACHI

No.97

水落ト三さん (下条本町) 84歳

前回このコーナーに登場いただいた庭野周作さんの出生地および現住所は袋町中の誤りでした。訂正してお詫びします。

民間ボランティアが 公開ワークショップ開催

越後妻有8万人のステキ発見検討会・公開ワークショップが3月29日(日)、南中学校で開催されました。これは本年度実施を予定しているステキ発見事業(写真と言葉で綴る妻有のステキコンテンツ)の企画を民間ボランティアの手で考えていこうと、1月から4回行った市民検討会の総まとめとして開催されたものです。参加者は6つの班に分かれ、圏域6市町村の地図づくりやコンテンツの賞品リストのとりまとめを行い、寸劇で事業の流れを表現しました。さらに全体会では、人と人との結びつきを強め、多くの人からステキ発見に参加してもらえようという仕掛けをつくらうとまとめられました。

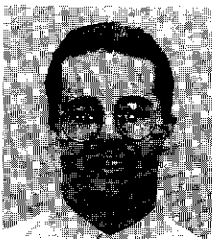
越後妻有ステキ発見



プロの技を学び 憧れの共演を実現

今年で3回目となった音楽クリニックが3月22日(日)、十日町市公民館で開かれました。この日は国内外のトップミュージシャンから直接指導を受けようと、64人が参加。那市内をはじめ遠くは見附市や黒崎町などからも音楽愛好家が集まりました。クリニックでは前半にギターやピアノなど6つの楽器に分かれての講習が行われました。参加者たちはプロの演奏や音楽理論・解釈に耳を傾けながら、それぞれのレベルアップに励んでいました。最後には憧れのプロミュージシャンとの共演が行われるなど、会場は終始熱気に包まれていました。

音楽クリニック大盛況



ALTERNATIVES[®]

Aaron Peters
エアロン・ピーターズ

市内中学校英語指導助手。
アメリカ ペンシルバニア州アレンタウン出身。

Well, spring is nearly here in Niigata, and for me that means one thing. For some people it may mean the new school year, or the end of moving snow for 8 hours a day. Maybe it means you can play your favorite sport again, or maybe you can't. But for me, it means only one thing-hanami. There is no better time in Japan than sitting in a park under the cherry blossoms with some friends and some beverages. Last year I went to Takada-koen in Joetsu, and the year before that Yukyuzan Park in Nagaoka. This year, I hope to find some good spots right here in Tokamachi. See you under the cherry blossoms!

さあ、新潟にも春が近付いて来ました。私にとってそれはある意味を持っています。

ある人には学校の始まりであり、またある人には1日に8時間は降るといふ驚異的な雪の季節の終わりであり、大好きなスポーツができる季節、あるいはできなくなる季節でもあります。でも、私にとってはただ一つの意味、花見シーズンです。日本の四季の中で、公園の桜の木の下に座って友達と飲んでいる時ほどいい季節はありません。去年は上越の高田公園に、一昨年は長岡の悠久山に行ったので、今年はここ十日町でいい花見スポットを見つけられたらいいなと思っています。桜の花の下で会いましょう!

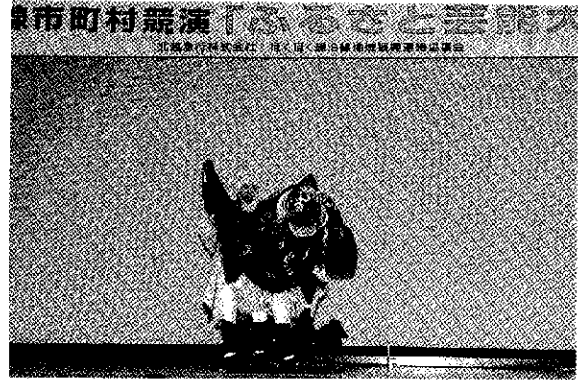
絶好の晴天・満開の桜 ネージュも飛び入り参加

4月5日(日)、恒例の大好き十口町会主催による上野公園花見ツアーが開かれました。当日の関東地方は絶好の晴天に恵まれ、桜の花も満開、最高の花見日和となりました。市内からは朝7時半に69人がバスを運んで出発。また関東圏からは飛び入りも含め約105人の市内出身者が集まりました。

桜の咲き乱れる中、村山新収入役のあいさつでお花見がスタート。参加者たちは同級生や同窓生の顔をみつけては、故郷のなつかしい話題に花を咲かせていました。この日は雪まつりのマスコット「ネージュ」も参加。最後は「十口町小唄」と万歳をして、再会を誓い合いました。



上野公園で最高のお花見

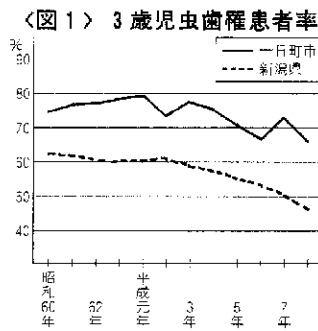


ほく線沿線は 魅力ある芸能の宝の山

沿線市町村を紹介する威勢の良い歌声「ほくほく相撲甚句」でオープニング。ほくほく線開業一周年記念行事「沿線市町村競演・ふるさと芸能大会」が3月29日(日)、クロス10大ホールで開催されました。出演は十日町市、松代町、大潟町、牧村、中里村、浦川原村、大島村、頸城村、安塚町、川西町、上越市、三和村、塩沢町の13市町村からそれぞれ一団体が、350人の皆さんが神楽、民謡、コーラス、舞踊、民謡、太鼓などの芸能を存分に楽しみました。沿線市町村はまさに、ふるさと芸能の宝の山(写真は松代町・室野神楽保存会の「獅子舞」)。

ふるさと芸能大会

乳歯は永久歯に比べエナメル質が薄く(図2)、しかも歯と歯の隣接面が大きいいため、むし歯になりやすく進行しやすいのが特徴です。「生えかわるから平気」と安易に考えてしまいがちです。



むし歯は子供の代表的な病気。平成9年度の十日町市の歯科検診結果をみると、むし歯罹患率は1歳6か月で7・1%だったものが3歳児では65%に急増しています。これは県に比べても非常に高い割合です(図1)。

歯を大切に

むし歯予防は乳幼児期が決め手!

日本一の健康都市をめざして
すこやかEG-CO-HO

●問い合わせ
健康福祉課
健康増進係
☎57-3111

乳歯は永久歯に比べエナメル質が薄く(図2)、しかも歯と歯の隣接面が大きいいため、むし歯になりやすく進行しやすいのが特徴です。「生えかわるから平気」と安易に考えてしまいがちです。

〈図3〉 むし歯を作る3つの要素

歯質の強化
むし歯菌の出す酸に溶けにくい丈夫な歯にするためにフッ素の利用が有効です。
①フッ素塗布(乳歯むし歯予防)
②フッ素洗口(永久歯むし歯予防)

砂糖(甘味)の適正摂取

むし歯菌の除去(歯みがき)

が、乳歯は永久歯の道案内になる大切な歯です。防が大切です。

むし歯の主な原因と予防方法は、次のとおりです(図3)。

むし歯菌の除去(歯みがき)

〈図2〉乳歯と永久歯のしくみ

出 かけませんか

4月「子供映画会」

■日時 4月25日(土)午前10時〜
■場所 少年育成センター 入場料 無
■内容 ベルとかいじゅう王子、
ジャングル大帝・森のおきて
■問合せ 少年育成センター(勤労青少年
ホーム内 ☎57-8918) へ。

どんぐり

おはなしのへや

■日時 4月25日(土)午後3時〜4時
■場所 公民館本館 内容 絵本、
おはなし、パネルシアターほか
■問合せ 公民館本館図書室(☎57-5011) へ。

ドーム中里きさら

4月の定期投影

■日時 4月19日(日)・26日(日)午前11
時から40分間 場所 中里村エー
ル 入場料 一般 200円、中学生
以下 100円 問合せ 中里村教育委
員会(☎63-4478) へ。 ※25日
(土)午後7時30分から特別投影あり。

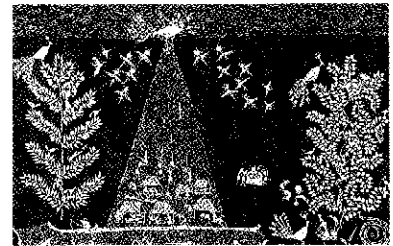
ロンドン交響楽団

演奏会

■日時 5月21日(木)午後6時30分〜
(6時開場) 場所 新潟県民会館
大ホール 前売入場券 SS席 1万

インド先住民族 アート展

■日時 4月17日(金)〜5月5日(火) 午前9時〜午後5時(入場は4時30分まで)
■場所 十日町市博物館 入場料=大人:500円(団体は400円、中学生以下無料) 問合せ=ミティラー美術館(☎52-2396)または十日町市博物館(☎57-5531) へ。 ※展示のほかに体験教室・料理教室等あり。



寄付ありがとう

3月25日届け出分まで(敬称略)

- ◆地域福祉事業へ=十日町ナツメロ愛好会(113,617円) 水沢商工会(34,774円)
- ◆社会福祉事業へ=川治地区公民館焼物同好会(10,000円)
- ◆羽根川荘へ=上原老人クラブ(900円) 仲好会(5,800円) 中条会(7,200円)
- ◆公民館本館へ=丸山尚政(水沢2・食器類)
- ◆公民館図書室へ=熊熊義助(新座1)お母さんのひろば実行委員会(津南町)
- ◆博物館へ=小島寅市(高田町4) 庭野正芳(五軒新田)
- ◆情報館建設準備室へ=羽鳥ヨシノ(浅之平) 樋口祐司(礼子)(千歳町1) 佐藤英一(北原) 高木国保(田川町3) 南中学校

三情報(募集)

◆国税専門官募集 受験資格 昭和46年4月2日〜52年4月1日生まれの人 試験の程度 大学卒業程度
◆受付期間 5月6日(火)〜13日(水) 問合せ 十日町税務署(☎52-3181) へ。

◆動スローガン募集 応募資格 県内在住の人 応募要領 ①A4版横長用紙にスローガンを縦書きすること ②1枚に数点記載可 ③スローガンにふりがな記載 ④応募用紙の最初に住所、職業、氏名、年齢、電話番号を記載のこと 応募先 5月31日(当日消印有効)までに県庁環境生活部生活企画課交通安全対策室(〒950-8570新潟市新光町4-1 ☎025-2855511) へ。

◆ご利用ください 就学援助制度 教育委員会では、経済的な理由で小・中学校へ通学するのが困難な児童生徒(生活保護世帯またはこれに準ずる世帯の児童生徒)に対して就学援助費を支給しています。 問合せ 教育委員会学校教育課または地区の民生委員へ。

◆自動車税と個人事業税の納税は口座振替で 10年度から県税の口座振替ができるようになりました。 取扱目 自動車税、個人事業税 取扱金融機関 県税を取り扱っている銀行・信用金庫・信用組合・農業協同組合ほか(ただし、郵便貯金からの振替納税はできません) 問合せ 各金融機関または十日町財務事務所(☎57-5513) へ。

◆熊に注意ください 入山の際には熊の被害に遭わないようご注意ください。

◆熊に遭わないためには 山に入る際に音の出るもの(くま鈴・ラジオなど)を身に付け、人がいることを熊に分らせることが熊

◆妻有の春を詠う「短歌、俳句、川柳」募集 募集要領 ①俳句、川柳、短歌とも5句・首以内 ②テーマ 詠「山つづじ」他当季雑詠 申込み 5月11日(月)までに官製はがきに作品、住所、氏名、電話番号を記載し、「十日町郵便局文芸展係」へ。 ※入賞作品は5月下旬から約2週間、十日町郵便局窓口ロビーに展示するほか地元各紙に掲載予定。

◆高年齢者を交通事故から守る県民運動 スローガン募集 応募資格 県内在住の人 応募要領 ①A4版横長用紙にスローガンを縦書きすること ②1枚に数点記載可 ③スローガンにふりがな記載 ④応募用紙の最初に住所、職業、氏名、年齢、電話番号を記載のこと 応募先 5月31日(当日消印有効)までに県庁環境生活部生活企画課交通安全対策室(〒950-8570新潟市新光町4-1 ☎025-2855511) へ。

◆平成10年度新潟県、日本育英会奨学生募集 新潟県、日本育英会では、優秀な学生及び生徒で経済的理由のため修学困難な人に奨学金を貸与します。 問合せ 新潟県教育委員会 高等学校教育課(〒950-0965新潟市新光町4-1 ☎025-3855511内線3875) または日本育英会新潟県支部(〒951-8053新潟市川端町2丁目9番地、新潟県林業会館内 ☎025-2225845) へ。

◆定例社会保険相談所開設 開設日 毎月第2・4木曜日午前10時〜午後3時(ただし、8月は6日と27日、11年2月は12日と25日)

◆熊に注意ください 入山の際には熊の被害に遭わないようご注意ください。

◆熊に遭わないためには 山に入る際に音の出るもの(くま鈴・ラジオなど)を身に付け、人がいることを熊に分らせることが熊

ゆずります ゆずってください

*消費者協会（市民生活課生活環境係）へ

ゆずります		
品名	規格	希望価格
電子オルガン	ブラザー	無料
ミシン	ヨコ国走型 コーナー式	//
エアロバイク	1.5X0.5X1.0m	相談で
オーブンレンジ		//
二槽式洗濯機	東芝 平成9年製購入	//
田舎籠	2条桶入	3万円
トラクターダンプ	幅1.2m	5万円
除雪機	ガソリン式 8馬力	8万円
ハイク	ホンダダイ4 50cc・紺色	相談で
歩行器	ブルー	無料
婦人用自転車	2台	//
キャンプ用品一式	3人用、テント、寝袋、 バーベキューセット等	//
タイヤ（夏用）	新品同様4本 205/55 15インチ	2万円
乗道着一式	川西高校用	相談で
ヤマハキーボード		4,000円
電気炊飯器	容量3合炊き タンマー付き	1,000円
ベビー用キヤリバッグ		3,000円
ゆずってください		
うす	もちつき用	相談で
テーブル椅子セット	6人掛け用	1万5千円以内
サウナスーツ		無料
テレビデオ	14型	1万~1万5千円
ビデオ		相談で
パソコン	富士通タイプ 15インチ	//
パソコン	NEC98ノート	2万円位
チャイルドシート		3千円
名古屋帯		相談で
応接セット	3点セット	//
卓球台	公認サイズ	3,000円位
ゲーム機	プレイステーション	5,000円
テレビゲーム	ファミコン デスクシステム	1,000円
ベビーカー	A型	相談で
//	双子用	無料
楽器机・椅子		//
カラーテレビ	ビデオ端子付き 12インチ	3,000円
バイク	ホンダ 80~125cc	相談で

青少年ホーム 受講生募集

●募集講座―花道、茶道、料理、きもの着付、初級硬式テニス、エアロビクス（資格18〜30歳までの勤労青少年男女）その他、気の合った仲間同士でのクラブ・サークル利用も募

働きたい女性のための ワープロ技術講習会

●日時―5月11日(月)〜6月25日(木)の毎週月・水・木曜日午前9時30分〜午後3時30分
●場所―魚沼地域職業訓練センター
●対象―就職を希望する女性（主に主婦等）
●定員―20人
●受講料―無料（ただし、教材費3千円程度）
●申込み―4月20日(月)まで
●局☎65-3959へ。

ミニバスケット ボール教室

●日時―毎週月曜日午後7時30分〜
●場所―総合体育館
●対象―小学4〜6年の男女
●参加費―5千円（1年分・保険料含む）
●申込み―5月11日(月)までに柳幸一（ミニバス事務局☎65-3959）へ。

15年目になります。市民の皆さん、交通安全よろしく願います。

参 加しませんか

の被害に遭わない有効な対策です。
（熊に出会ったら）
大声を出したりして熊をむやみに刺激しないようにしましょう。
●問合せ―農林課林政農災係へ。

第2回十日町女性 ネットワーク講習会

●日時―4月26日(月)午後2時〜4時
●場所―公民館本館
●講師―演題―萩野茂子さん（F&Mながおか市民会議代表）
●おんな偏から考えるパート2
●入場料―2百円（資料代）
●問合せ―児玉悦（稲葉☎57-5486）へ。
●※保育室あります（ただし要予約）。

看護力再開発講習会

●日時―6月11日・12日、17日〜19日（5日間）
●場所―新潟県看護研修センター
●内容―①最近の看護事情と保健医療福祉現場での看護業務についての講義
②病院実習（2日間）
●申込み―6月9日(火)までに新潟県ナースセンター（☎25-233-6011）へ。
●※6月19日午後1時から、求人施設の採用担当者によるPRと採用条件等の説明を行う「再就業相談会」を行います。

ご紹介します 非常勤交通指導員

市には10人の非常勤交通指導員がいます。任期は2年で、各種交通安全活動に従事しています。この4月に再任・新任された5人の指導員の方々をご紹介します。



田村行観さん
(岩野)

指導員歴19年目になりました。初心にもどってがんばりますので、よろしく願います。



佐藤実さん
(昭和町1)

9年目を迎えました。また、よろしく願います。

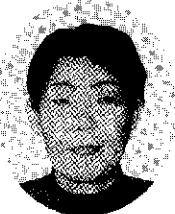


上村久男さん
(伊達1)



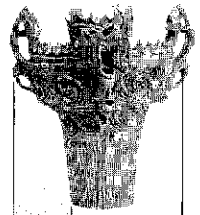
中川秀子さん
(上新田3)

2期目（3年目）になりました。女性の立場で交通事故防止に努めたいと思います。どうぞ、よろしく願います。



中澤公子さん
(川治中町)

今回初めて指導員になりました。主婦の立場で交通事故防止に努めたいと思います。どうぞ、よろしく願います。



十日町市史を読む

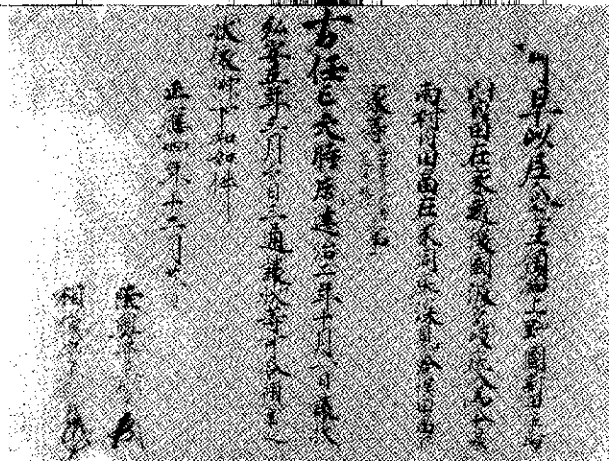
13

波多岐荘の範囲

博物館

荘園が各地にできてくると、十日町市域は、波多岐荘に含まれていました。いづころ波多岐荘が成立したのかは明らかではありませんが、鎌倉時代初めの文治二年（一一八六）に、荘園名が現われています。

その後の史料から、荘園の領主（領家）は、藤原氏嫡流の摂政関白家で、氏寺である法成寺の塔頭・東北院に属し（本所）、藤原氏の庶流三条家がその下の預所になっていることが分かります。



鎌倉幕府下知状（群馬県 長楽寺所蔵）

ところで、鎌倉時代も半ばを過ぎた建治二年（一二七六）ころ、鳥山時成は、波多岐荘入間・今泉村などにもつていた所領を、妻に譲り渡すことを約束していました。この譲状は時成が亡くなったから、正応四年（一二九一）に鎌倉幕府から認められました。時成は、新田荘（群馬県新田郡）を開発した新田氏の一族で、里見（群馬県榛名町）を本拠とした里見義俊の孫にあたります。新田荘鳥山郷に所領を得て、鳥山を名乗りました。時成は、入間・今泉村のほかにも波多岐荘に深見（津南町）・倉俣（中里村）にも所領がありました。また、中条や信濃川西岸の上野（川西町）の地域が、波多岐荘内であったことは、来迎寺の「一遍上人絵詞伝」や上野氏文書から明らかです。波多岐荘の範囲は、北は十日町市と小千谷市の境界の檜沢川、対岸の取安川以南で、南は中津川までだったと考えられます。（通史編Ⅰ 中世の妻有）

とおかまち 自然

133

オオルリ



うらかな陽光の季節となり、桜の便りも例年より1週間くらい早く届きそうです。緑の季節ももうすぐです。

新緑の色づき始めた谷浴いの林で「ピーリーリー、ポイヒーピピ、ピールリピールリ、ジェツジェツ」等ゆっくりとした美声を耳にします。囀りのする方の大木の梢や突出した枯れ枝などに、スズメくらいの大きさで金属光沢のある鮮やかな瑠璃色のオオルリを見ることが出来ます。オオルリはその姿が美しいだけでなく、ウグイス、コマドリと並んで三鳴鳥と呼ばれるほど美声をもつ声色兼備の野鳥です。また飛んでいる昆虫を捕食するため大きなクリッとした目をもっています。仲間の囀りにさそわれて姿を現すこともあります。

4、5月ころ日本に渡来し、秋には東南アジアへ渡って越冬します。

Baby

すくやかちゃん



曾根里佳子ちゃん 平成7年9月13日生まれ 池谷

甲子子ちゃん、4歳の真花子お姉ちゃんといつも一緒。お姉ちゃんの真似をして何にでもチャレンジしています。絵本の中のピカチュウのお友達もたくさん知ってるよ。今日もみんなにおしてあげなきゃね。口立心・好奇心とも旺盛な甲子子ちゃん。これからも健康で伸び伸びと育ってほしいと家族みんなが願っています。

十日町市民の動き

（3月末日現在）

■人	□	44,608人	（前月比-308）
	男	21,907人	（ 〃 -167）
	女	22,701人	（ 〃 -141）
■世帯数		12,865	（前月比 -75）

ホットひと息

編集室

「こみみの出し方」に協力ください。の記事を読んでいただけただけでしようか。最近、市街地の町内の方から「他町内の人のごみステーションにこみを捨てて行つて困る」という苦情が市役所に入ったそうです。こみを出す場合、分別はもちろんですが自分の町内のこみステーションに出すのは常識です。ぜひ守ってもらいたいですね。また、市では4月29日（緑の日）に第3回十日町クリーン作戦を行います。春先は、冬の間に埋もれていたこみが急に目立つてきます。ぜひ大勢の市民の皆さんの参加をお願いします。話は全く違いますが次女がおたふく風邪にかかり、それでなくても丸い顔のままです。丸くして「こはんがたべられない」とぐちゃぐちゃです。そういえば広報担当になったばかりの4年前の4月、長女からおたふく風邪をもらい1週間も欠勤して、同僚にすいぶん迷惑をかけたことを思い出します。次女の「おたふく風邪」は私に「初心忘れるべからず」という言葉を教えているのかも知れません。広報担当になって5回目の春を迎えた@です。