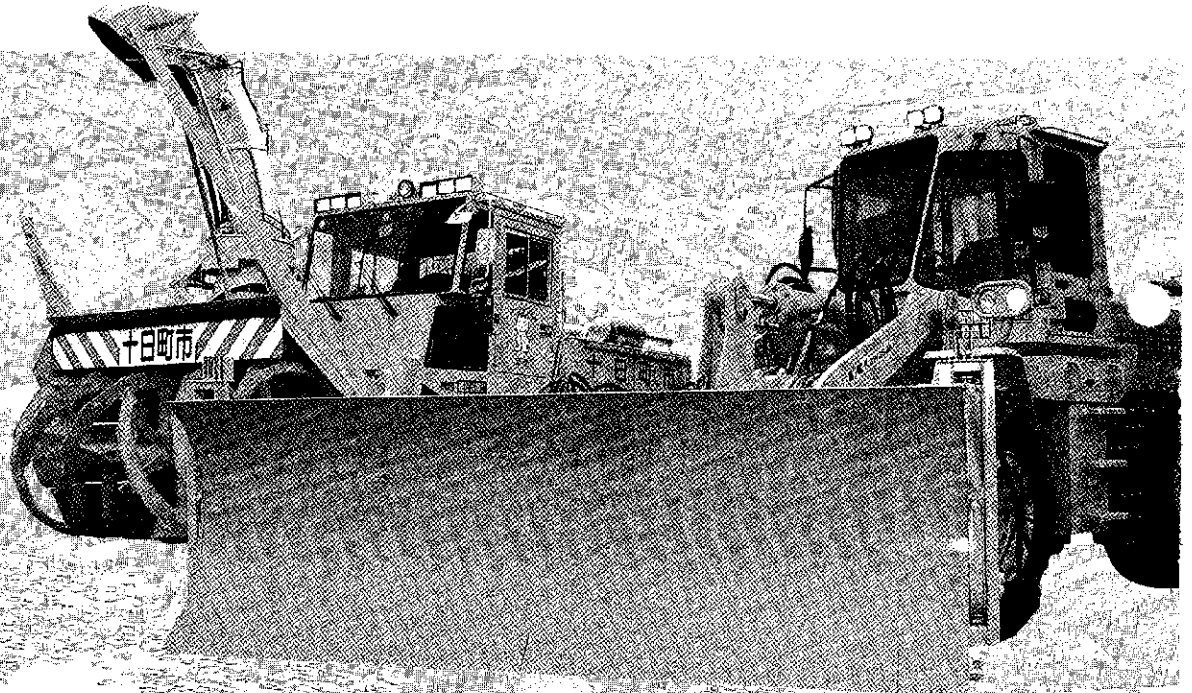


▶特集 わたしたち兎年生まれ — 2・8
 ▶雪処理にご注意ください — 4・6
 ▶第50回十日町雪まつり — 6・7
 ▶駅通り商店街アーケード竣工 — 8
 ▶社会福祉協議会・三好園職員募集 — 9
 ▶VOICE UP — 10・11
 ▶お知らせ・インフォメーション — 12~14
 ▶健康・保健コーナー — 15



克雪はふるさとを愛することからはじまる

56豪雪(積雪深377cm、1月23日記録)の雪地獄を克服した貴重な体験から、昭和56年9月に「克雪都市宣言」をしました。今年もまた雪の季節です。除雪センターでは、12月1日頃に除雪隊を編成し、14日からは24時間体制をとり降雪に対し万全を期しています。12月19日(土)に初雪を観測(十日町試験地)したものの、今のところは「やれやれ」といったところです。雪は天からの贈り物。さて今冬はどのようになるでしょうか。どのようになろうか、克雪都市・十日町市はびくともしません。

■北陸地方3か月予報〈可能性の大きな天気見通し〉

- 1月 冬型の気圧配置となり、平年と同様に曇りや雪または雨の日が多いでしょう。
- 2月 冬型の気圧配置は長続きせず、寒暖の変動が大きいです。
- 3月 期間の前半は一時冬型の気圧配置となる時期もありますが、その後は低気圧と高気圧が交互に通過し、天気は周期的に変わっていきます。

なお、3か月間の降水量は平年並みでしょう。また降雪量は平年並みでしょう。

—(12月21日・新潟地方気象台発表)



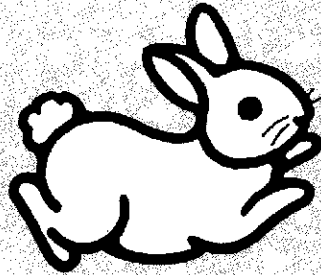
早く肩を治して
山に通う毎日に

松沢 卯作さん

(川治下町2) 大正4年2月1日生まれ

若い時から風邪も引かず、山に行ってもっぱら仕事(田、畑)の毎日もなみだから、婆さんは「土とにらめっこしているのが趣味だの」なんて言ってます。ところが秋に交通事故で50日も入院し、まだ右肩をあまり上げることができません。早く治して、またせつせと山に行ける年にしたいもんです。気分はいいし、なんといっても健康の秘訣だからね。

わたしたち 年生まれ



来年は、干支の4番目の卯(兎)年。日本の古事記に出てくる「大国主神と稚羽の素兎(しろうさぎ)」の神話、兎と猿と蛙の活躍ぶりが描かれている平安時代末期の遺品「鳥獣戯画」など、耳にし目にしています。また「月で兎がもちつき」という話は、中国の「月宮殿に住する天王の使者なり(大唐西域記)」の物語に由来しています。最近、身近な兎とはいえば開業以来、安全・快適・好況に疾走する北越急行・スーパー特急「スノーラビット」と、ほくほく線キャラクター・うさぎの「ホックン」。登場いただきました皆さんはじめ市民みんなが、さわやかな兎の足どりのような来年にしようがんばりましょう。



9人の孫の成長が とても楽しみ

桑原 計利さん

(塩之又) 昭和2年11月17日生まれ

家内と2人暮らしますが、3人の子供たちが市内で所帯を持っているものだから安心してます。正月やお盆など年5回ほど3家族が一緒に来ます。5歳から中学3年生までの孫が9人ですから、それはにぎやかなもんです。この孫たち(3ページの水落香菜ちゃんもお孫さんです)の成長を見るのが、私と家内の楽しみですね。

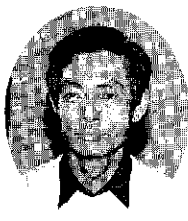


大正琴が うまく弾けるように

金沢 千代さん

(太田島1) 大正4年1月2日生まれ

毎週月曜日に平成園のデイサービスに行ってます。血圧を計ってもらいゲームや体操をしたり、お茶を飲んだり、とにかく楽しいですね。新聞の文字パズルを考えるのも楽しみの一つです。ずいぶん前に孫が買ってくれた大正琴がありますので、頭と指先の運動のために弾けるようにがんばってみますか。昔の童謡は少し弾けるんですよ。



節目の年に 家族の成長と 飛躍を祈る

小川 良一さん

(浅之平) 昭和26年10月14日生まれ

今年は結婚25周年を迎え、妻と一緒に訪れた北海道旅行がよい思い出です。四半世紀を共に歩んできましたが、健康で家族仲良く平穏無事に過ごせたことを心から喜んでます。来年は長男が私と同じ干支で24歳になり、次男も成人という大きな節目を迎えます。来年こそは不景気を吹き飛ばし、兎のように高く跳ね上がる飛躍の年にしたいと思っています。



田仕事を 終わらせて 伊勢参りに

津畑 光男さん

(上田原) 昭和14年1月5日生まれ

今年の作柄はまあまあですから良かった年ですね。上2人の女の子は県外に嫁ぎましたが、下2人の男の子は市内に勤め家から通っていますので、農作業の忙しい時は何かと頼りになります。来年は家内と温泉にも行きますか。田植えの終わる6月には中学校の同級生20人と伊勢参りの計画を立てています。今から積もった話をするのが楽しみですね。

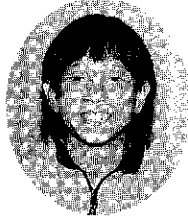


来年も何にでも 挑戦する 気持ちで

林 貴美子さん

(小泉1) 昭和14年3月10日生まれ

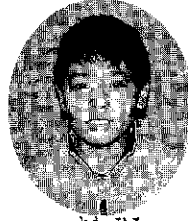
福祉協力員として給食の配達ボランティアをしています。楽しみに待っていてくれるお年寄りの顔を見ると安心します。自分が世話できるうちはと思ってやっています。ものにできるものはないんですが、何にでも挑戦するのが私の趣味です。来年もこの気持ちでがんばりたいですね。やってみることは、どんなことでも自分のためになりますもんね。



部活動や
児童会で
がんばります

水落香葉ちゃん
(蟹沢) 昭和62年4月28日生まれ

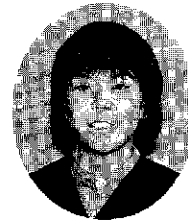
部活では、夏は陸上、冬はクロスカントリースキーをやっています。部員は36人、毎日1時間ちょっとの練習をしています。来年1月6日にはクロカンスキーの市民大会があるので、一生懸命がんばって入賞したいと思います。また、来年は最上級生。児童会でがんばったり、下の学年の面倒をみたり、もちろん家でのお手伝いもしっかりやります。



バドミントン
大会で1位を
目指します

根津知裕くん
(稲荷町1) 昭和62年11月2日生まれ

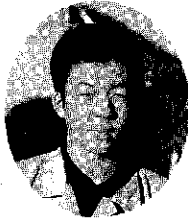
今年はスポーツ少年団のバドミントンに入ってがんばったり、委員会(総務)が始まったりして大変な年だったけど、いろいろなことがあって楽しい1年でした。来年は、今年3位だったバドミントンの大会で1位になりたいと思います。また、好きな算数をもっともってがんばったり、国語の漢字テストで100点をとったりしたいと思います。



下学年の
手本になるよう
がんばります

高橋美咲ちゃん
(本町7-2) 昭和62年6月28日生まれ

5年生になって勉強がずいぶん難しくなり、大変な年でした。学校では図工や家庭科が得意で、家でもお母さんの料理の手伝いなどやります。6年生になると、ますます勉強が難しくなると思いますので、わからなくならないようがんばりたいと思います。また、委員会活動も一生懸命やって、最上級生として下学年の手本になるようにしたいです。



視野を広げ
さらに充実した1年に

樋口大介さん
(中在家) 昭和50年5月7日生まれ

今年は仕事も順調で、あっという間の1年でした。職場のJAは今年の春に一大合併をしたことで、新しい皆さんと新鮮な緊張感をもちながら仕事をすることができました。これまでの市内だけの枠を飛び越えて、視野が広がった感じがします。来年は私も20代半ば、一人前の男として仕事もプライベートも一層充実した1年にしたいですね。



我が子の成長を
見守りながら

太田妙子さん
(馬場3) 昭和50年12月14日生まれ

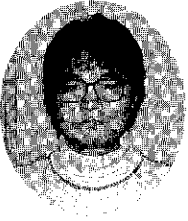
今年3月に待望の長男、宗成くんが生まれました。最近ではつかまり立ちもできるようになったんですよ。初めての育児に追われる中にも、我が子の成長を見守る喜びを実感した1年でした。来年になれば言葉も話し、外に出て遊びまわることでしょう。そんな姿を思いうかべながら、我が子と歩むすばらしい新年にしたいと思っています。



家族の健康を
祈っています

樋口紀子さん
(塩野) 昭和38年6月14日生まれ

我が家は私たち夫婦と3歳になる祐生くん、父母とおお婆ちゃんの6人家族。今年の出来事では、家族旅行で行った那須高原がよき思い出です。来年になれば祐生くんも幼稚園に通います。今からその姿を思い浮かべて家族全員がわくわくしているんですよ。新たな1年を家族みんなが健康で、さらに新しい家族が授かればと祈っています。



家族4人で
楽しい旅行を

高橋直道さん
(春日町3) 昭和38年8月9日生まれ

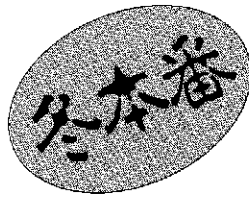
塗装店をやっているのですが、不況不況という割には仕事のあった1年でした。来年は、仕事や町内の役が回ってきたりで忙しくてなかなかできなかった家庭サービスをしたいですね。できれば子供たちが喜ぶようなところに家族旅行をと考えています。また、川治の剣友会に所属しているのですが、その方面でもがんばりたいと思います。



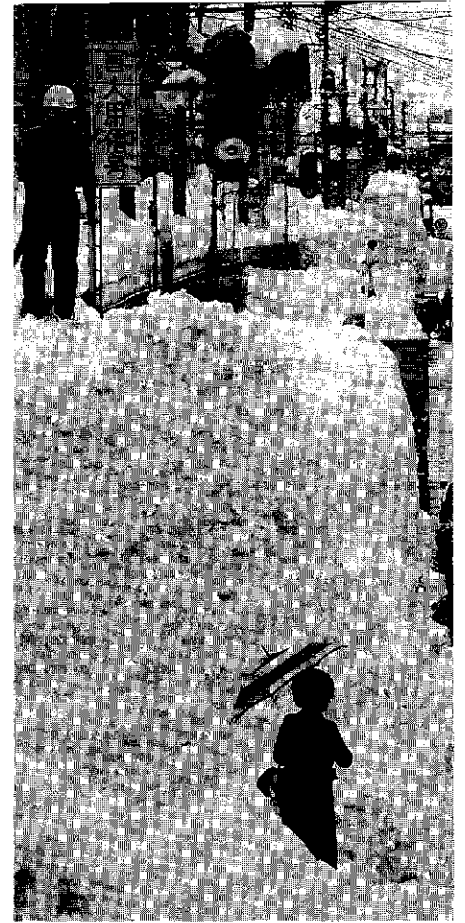
新たな
スタート台に
立つて

小川文江さん
(袋町東) 昭和26年11月4日生まれ

24歳で結婚した私にとって、48歳を迎える来年はとても大切な節目になります。下の子も来年は20歳を迎えるなど、順調に1人立ちへの成長を続けています。周りの皆さんや多くの友人に支えられたこれまでを感謝の気持ちで振り返りつつ、新たなスタート台に立つつもりで、年相応の生き方を心穏やかに見つめ直したいと思っています。



雪処理にご注意・ご協力ください



雪下ろしでの 転落や投雪に注意

屋根雪を道路に投げ捨てることは禁止されています。やむを得ず道路に投げ捨てた時は、速やかに片付けてください。また投雪の際はガスボンベや配線・配管などに注意してください。昨冬、市内では除雪作業中の事故が9件発生しました。作業は足元の安全を確かめ、十分注意して行ってください。

みんなで守ろう 運転者の心掛け

除雪道路は駐車禁止です。違法駐車は除雪作業の支障になるため絶対にしないでください。また運転者は歩行者への水はねをしないよう、気配りのある運転を心掛けてください。滑りやすい踏み切り、橋上、日陰等での事故防止にも十分注意しましょう。

除雪機械に近寄らない

除雪作業中は大変危険です。必ず誘導員の指示に従ってください。除雪作業をする時は、必ず誘導員を付け、事故防止に努めてください。また消防小屋や消火栓・電話ボックスの前に雪を置かないようにご協力ください。

非常口の確保と 幼児や高齢者に配慮を

火災などの緊急時に備えて、自宅の非常口を確保したり、町内の防火水槽・消火栓の除雪をしてください。また、家の周りの雪壁の崩落や消雪池・流雪溝などへの転落による事故も少なくありません。特に幼児や高齢者には、十分気をつけるよう配慮してください。

流雪溝を使用する時は

流雪溝を使用する時は、次のことを守ってください。

今年もまた本格的な雪のシーズンがやってきました。万一の地震でも家屋を守るよう、屋根の雪下ろしはこまめに行いましょう。また屋根の雪下ろしや除雪作業には危険が伴います。作業中の事故には十分注意しましょう。さらに、屋根の雪を道路に投げ捨てたり、駐車禁止の除雪道路に車を止めたりする禁止行為をしないようご協力ください。

- ①作業中は、流雪溝のふたが開いていることが分かるように赤い布などで目立つように表示してください。また、作業が終了したら速やかにふたを閉めてください。
- ②ふたに付けてある十字枠は、危険ですので絶対に外さないでください。

- ③流雪溝の投雪口が、道路の中央に設置されている所があります。交通の支障になり危険ですので、使用しないでください。やむを得ず使用する場合は、誘導員を置いて作業をしてください。
- ④中小河川への多量の投雪は、水上がりの原因になりますのでやめてください。

国・県道の 消雪パイプの使用

国・県道の消雪パイプは第2融雪電力を使用しています。今まで24時間使用できた所も比較的気温の高い午後2時から

なだれに注意

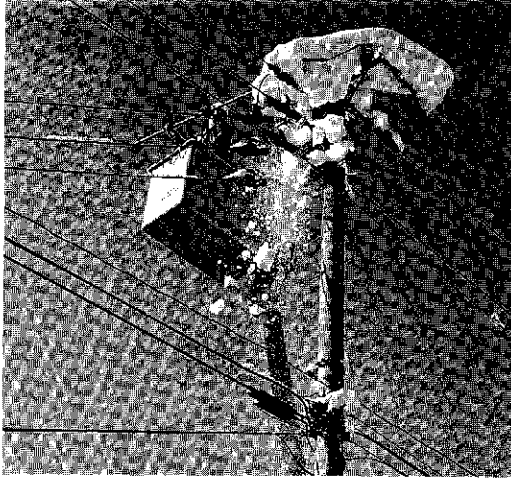
市内には多くのなだれ危険箇所があります。このほか、降雪状況によっては危険になる所がありますので、通行の際は十分に注意してください。また、なだれの恐れがある場合や発生した場合は、すぐに避難して、十日町市建設課または十日町土木事務所へ連絡してください。

ポイ捨て禁止の徹底

春先になると、除雪の雪に混じって飛ばされた空き缶・空き瓶などがたくさん出ます。田畑の耕作者に大変な迷惑をかけるだけでなく危険です。絶対に空き缶等のポイ捨てをしないでください。また「指定袋」以外でゴミステーションに出すと収集されず、路上に置かれたままになります。除雪作業の支障になりますので、ごみは必ず「指定袋」で出してください。

小型除雪機の 事故を防ごう

小型除雪機による事故が毎年多発しています。回転羽根部分



東北電力・NTTから お願いします

に雪が詰まった時などには、必ずエンジン停止してから取り除くなど、事故防止に万全の注意を払ってください。

臨時交通規制が行われます

降雪・積雪状況により、交通規制が行われることがあります。場所は市街地だけではなく周辺

の地区でも実施されることがありますのでご協力願います。

問い合わせ

建設課克雪利雪対策室（雪害対策室・市役所2階） ☎57-3111内線271・272
または除雪センター（下島） ☎57-2894へ。

- ◆屋根の雪下ろしをする時には、雪を電線や電話線に当てないように注意してください。
- ◆ロータリー除雪車などで除雪作業をする人は、電線や電話線の方に雪を飛ばさないようにしてください。また、除雪車を電線や支線に接触させないように注意してください。
- ◆変圧器や電線に触れると感電する恐れがあります。電線が切れて道路などに落ちていた時は、絶対に触れないでください。また、見つけた時は、至急東北電力までお知らせください。

問い合わせ

東北電力㈱十日町営業所 ☎52-3107
NTT-TE信越十日町サービスセンター ☎50-1313

水道管・蛇口の凍結防止は万全ですか

冬の冷え込みにご注意

月夜の晩など冷え込みが厳しくなると、屋内の水道管や蛇口が凍って破裂することがあります。凍結事故による修繕費および水道料金は、使用者の負担になります。十分な防寒対策をお願いします。

凍結防止対策

凍結しやすい箇所に保温材を巻きます（発泡スチロールなど、水分を吸収しない素材が有効）。特に屋外や軒下にある蛇口は凍結したり雪の重みで破損しやすいので十分な保護をしてください。指定工事中に相談すると、より完全な凍結防止ができます。

凍結したときは

タオルをかぶせ、その上から

ぬるま湯をゆっくりとかけてください。急に熱湯をかけると破裂することがあります。

破裂したときは

メーターボックス内の止水栓を閉めて水を止めてから、指定工事中に修理をお願いしてください。

家を留守にするときは

留守にすると家の中が冷え込み、今まで凍結しなかった蛇口や水道管が凍結して破裂することがあります。

留守中に凍結して破裂すると漏水しているのが分からず、多額の水道料金を支払うことになったり、家の中が水浸しになるなどの被害を受けることになります。しばらくの間留守にする場合など、凍結による破裂を防

止するために、メーターボックス内の止水栓を閉めるか、水道局に連絡をして休止手続きをしてください。

メーターの検針にご協力ください

メーターボックスの上に物を置かないでください。
メーターボックスの近くには犬をつながないでください。

引越すときは

引越すなどで使用者が変わるときは水道料金の精算をお願いします。

精算の連絡は引越す5日前までに行ってください。

問い合わせ

水道局 ☎57-3111内線
241・243・244へ。

十日町・コモ 姉妹都市友好ワイン



さらに、おいしく、まるやかに

十日町市とイタリア・コモ市は、両市の主要産業である絹織物が縁で昭和50（1975）年2月、姉妹都市を結びました。以来23年間にわたり様々な交流を進めてきています。経済交流の一環として今年2月に引き続き、ワインを輸入しました。お近くの取扱い酒屋さんでお求めください。

- 赤ワイン（辛口）
メルロット・デッレ・ベネツィエ
- 白ワイン（辛口）
ソアーベ・グラスィコ・ニイバイ
- 価格 2,400円（消費税別）
赤・白1本（750ml）化粧箱入り
▶単品売りもあります。赤・白各1,200円（ただし化粧箱なし）。
- 問合せ先 十日町・コモ姉妹都市交流協会（十日町商工会議所内 ☎57-5111）へ。

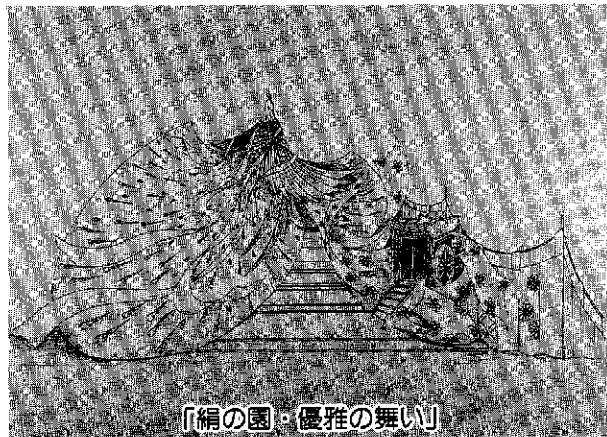
現代雪まつり発祥の地

第50回十日町雪まつり

●とき 2月19日(金)・21日(日)

第50回十日町雪まつりの財務委員会・実行委員会・プレイベントが12月19日(出)、クロス10を会場に行われました。

午後4時から行われた財務委員会では、吉沢委員長(商工会議所会頭)の下、厳しい経済状況下ではあるが、節日の雪まつりを成功させるための協賛金集めが確認されました。続いて行われた実行委員会では、高波企画委員長が「数十回の企画会議を開催した中で、基本的には原点に返り共に汗をかまくまつりにしよう」と決定した。また、記念事業としてふるさと切手の発行、記念誌の発行、雪国研究交流フォーラムの開催、雪まつり記念モノユメント建設基金の創設、高橋喜平氏の顕彰などを行う」と報告。その後、8人の部会長から実施計画書の説明が行われ、予算も合わせて承認されました。実行委員、キリンユーハークルなど約180人が参加して行われたプレイベントでは、柳助役から今回のカーニバル舞台の名称「絹の園・優雅の舞い」が



「絹の園・優雅の舞い」

雪上カーニバルのゲストは坂本冬美、山本譲二、天童よしみ、ディープス(女性3人)、プールビットボーイズ(男性2人)に決定。また、司会者には、宮本隆二・久保純子アナウンサー(NHK・今年の紅白歌合戦司会者)が決定しています。

▶カーニバルの様子は、NHK衛生第2・BSイベントホールで2月27日(出)午後4時45分から70分間にわたって放映されます。

●雪まつりに関する問い合わせ
雪まつり事務局(お
わせ) 07-3346-FA X 07-3346-5150(へ)

ふるさと応援くだやう

●雪の街角(まちかど) 作品コンテスト

規模や人数にとらわれない、気軽な雪像づくりをしてみませんか。●制作期間 2月17日(休)・19日(金)●制作場所 十日町駅西口多目的広場●内容 個人・グループ(2~3人程度)を問いません。決められたスペース内での制作とします。企画書(書類)審査により、10作品で本選を行います。●表彰 表彰状・賞金を授与●申し込み 1月15日(金)までに事務局へ。

●雪の芸術展作品

雪まつりの原点は、なんといっても雪像です。最近市内中心部の雪像が減っています。今回は節目の50回。一休みしている町内・団体の方、久々にスコップを握ってみませんか。

●内容 ①芸術部門…芸術作品として、芸術展審査を目的に制作される作品 ②特別部門…純然たる芸術作品としての鑑賞を目的としない作品 ③学童作品…児童・生徒により制作された作品 ●申し込み 1月15日(金)までに事務局へ。

●ツマリアンボール選手権

十日町でしかできない雪上スポーツ。参加チームを大募集しています。●期日 2月21日(日)●場所 コミュニティひろば●参加資格 ①選手4人以上6人以下のチーム ②男子・女子の部あり(男女混合チームでも可、ただし男子の部に入る) ③先着40チームまで●参加費 1チーム2千円(スポーツ傷害保険含む)●申し込み 2月9日(火)までに事務局へ。

●ボランティアガイド

皆さんの温かい心で、市民手づくりの雪まつりをPRしてください。●日時 2月20日(出)午後1時~7時・21日(日)午前9時30分~午後3時●内容 市内各所の催し物や交通などの案内をしていただきます。事前勉強会あり●申し込み 1月30日(出)までに事務局へ。

ぜひお買上げください

●雪まつり50周年記念誌

雪まつりの誕生から現代までを明快な構成と秘蔵写真でつづ

あなたの可能性にチャレンジ

第18回ミス十日町雪まつり コンテスト出場者募集



自分自身 成長できた1年間



第17代ミス十日町雪まつり
高橋芙美恵さん

“ミス十日町雪まつり”になり、礼儀作法では箸の持ち方から歩き方など、細かなことまで教えていただき、私自身大変ためになり、成長できた1年間でした。行く先々で皆様から良くしていただき、毎回楽しく仕事をさせていただきました。1年間、親善大使として十日町市のお役に立てたことを大変うれしく思っています。

ミス十日町雪まつりは、十日町の魅力を全国にアピールする親善大使です。若き日の思い出の1ページに、自分の可能性へのチャレンジに、応募してみませんか。

募集要項

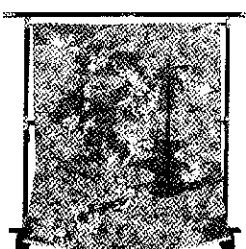
- 募集人数 〓 ミス十日町雪まつり3人
- 応募資格 〓 ①新潟県内在住で、満18歳以上の未婚の女性(ただし、高校生を除く)。または、県外在住でも十日町市・川西町・津南町・中里村・松代町・松之山町に帰省地のある人は応募できます。②十日町市の観光行事などに参加できる女性(主な観光行事は十日町きものまつり、横浜みなとまつり、十日町のおまつり、札幌雪まつり、各種撮影会、その他年4〜5回程度)③ほかのミスコンテストに

出場した女性も応募できます。ただし、入賞して任期中の人は除きます。

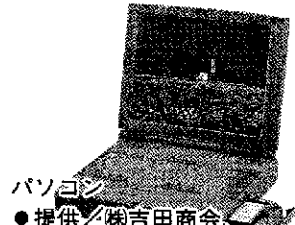
- 応募方法 〓 応募用紙(雪まつり事務局、クロス10、各地区公民館にあります)に必要事項を記入し、顔と全身のカラー写真(3か月以内に撮影、サイズは問いません。写真の裏に氏名を記載。また、予選通過者の顔写真は当日パンフレットに掲載します)をご了承くださいを各1枚添付し、事務局まで郵送または持参してください。
- 締め切り 〓 1月24日(日)必着
- 審査会 〓 ①予選会・1月25日(月)書類審査で行います(本選会への15人を選出します)。②本選会・2月21日(日)午後1時〜、クロス10を会場に行います。
- 問い合わせ 〓 雪まつり事務局へ。



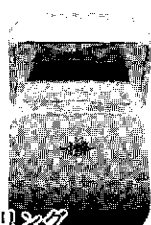
ハワイ旅行4泊6日
●提供/共立観光株



十日町の振り袖
●提供/十日町織物工業協同組合



パソコン
●提供/株吉田商会、株滝沢印刷、十日町ソフト開発株



ダイアリー277
●提供/株ジャパンクラフト

ミスへの豪華賞品の数々

ミス3人には、トロフィー、上記賞品ほか贈られます。予選通過者にもスポンサーからの賞品があります。また、推薦者賞としてミス雪まつり3人の推薦者にも、地場産品セットを贈呈します。

- つた十日町雪まつりの大百科です。ご家庭に1冊いかがですか。
- 発売日 〓 12月25日(金) ●価格 〓 2千5百円(消費税込み) ●ページ 〓 160ページ、カラー(一部モノクロ) ●販売所 〓 大万書店、野上書店、無木書店、各地区公民館、博物館、クロス10、雪まつり事務局 ●問い合わせ 〓 雪まつり事務局
- 雪上カーニバル予約ゾーン券
歌謡ショー、きものショー、雪火花などフアンタジックな雪上カーニバルを、前面の予約ゾーン席で見ませんか。 ●発売日 〓 1月4日(月) ●価格 〓 2千円 ●販売所 〓 雪まつり事務局
- 雪まつり記念缶ビール
記念缶ビールで雪まつりのPR。お歳暮・年始用品にいかがですか。お買い求めは、市内酒販売店で。

駅

通り商店街

アーケードが竣工

「落ち着いたある和風」を基調に

平成7年以来、4年の歳月と総工費6億1千万円あまりをかけて進められてきた駅通り商店街アーケード工事がこのほど完了し、竣工式典が12月5日(土)に行われました。新しい駅通りは「落ち着いたある和風」を基調に、ゆったりとした色調の中を回遊できる優しい空間が創りだされています。十日町市駅通り商店街振興組合(川上浩三理事長)の73人の皆さんの一致協力した取り組みにより、晴れの竣工を迎えた駅通り商店街の模様をお伝えします。

夏を彩る七夕まつりなど、当市の玄関口として数々の取り組みを行っている駅通り商店街が生まれ変わりました。

装い新たなアーケードの総延長は706m。平成7年の検討開始以来、8年の基本設計、9年の北側工事と今年の南側工事を経て、無事竣工のはこびとなりました。今回のアーケード整備では、百数十回におよぶ地元の話し合いの中から「落ち着いたある和風」というコンセプトがみいだされました。地元らしさを追求する中で「着物のまち」「雁木」といった原点を振り返り、落ち着いたある色調の中をゆったりと回遊できる空間演出が随所にほどこされています。

側面を赤ワイン色に統一したアーケードは鉄骨耐雪型の構造です。歩道には御影石の石貼りやほどこされ、木製ベンチ14基、花壇46基、針葉樹(コウヤマキ)42本などが温かく来訪者を迎えてくれます。またそれぞれの店先には統一された木製看板が掲

げられるなど、「十日町市の表玄関」を自負するにふさわしいアーケード整備が完了しました。今後地元商店街では、「毎月何かがおきる駅通り」と銘うって、心のかよう商店街づくりや七夕まつりをはじめとする各種イベントの実施、ファン層の拡大に努めることにしています。

皆さんもぜひ、コモ通り、本町3・4丁目、昭和町通りとともに、雰囲気を一変した駅通りに出かけてみてはいかがでしょうか。



十日町の玄関口は魅力満載

大島善孝さん

(駅通り商店街振興組合専務理事)

「落ち着いたある和風」というコンセプトのもとで、心温まる駅通り商店街をつくりたい。今回のアーケード竣工は、単なる設備の改修のみならず、市外からも増えつつある来訪者の皆さんを当市の玄関口としていかに迎えるかという当商店街の方向性を再確認するためのよい機会となりました。30~40代の理事が中心となり、幾度となく関係者の方々と話し合いを重ねてきました。その結果、実は節分や七夕、ひなまつりなど私たちの日常にこそ豊かさがあり、季節ごとの行事を通じて商店街の魅力をPRしようということになったのです。早くも、利用者の方からは広めに設置した点字ブロックが歩きやすいと好評をいただいています。駅通りを歩き、ベンチにたたずむだけで心が落ち着く、そんな商店街づくりを続けていきますので、市民多数のお越しを心よりお待ちしております。

心かよう駅通りをめざして

川上浩三さん

(駅通り商店街振興組合理事長)

今までのアーケードは、設置からすでに27年が経過していました。設備改修と町並み一新という機運が盛り上がりを見せ、最終的に駅通りに暮らす73人の全組合員から事業への同意をいただくことができました。

それぞれの事情や消費不況という時代背景を抱えつつも、皆さんから今回の構想に理解をいただけたことが力強い励みになりました。立案から今日に至る間には、各方面の献身的なお力添えがあったことを感謝いたします。生まれ変わった駅通りでは引き続き七夕まつりや12月の「サンタにお願い」という短冊の掲示など、季節ごとの生活にマッチしたイベントを繰り広げていくことにしています。さらに「落ち着いたある和風」というコンセプトに沿って、雪やきものといったこの土地の魅力をPRしていきます。市民の皆さん、ご期待ください。



社会福祉法人 十日町市社会福祉協議会職員募集

募集職種（人数）

- ①事務局管理者（1人） ②運転手兼用務員（3人）
③オペレーター（2人） ④常勤ホームヘルパー（1人）

受験資格

- ①高卒以上、平成11年4月1日現在において満57歳～満62歳で市内に在住できる人、福祉関係経験者を優先採用
②学歴不問、11年4月1日現在において満57歳～満62歳の大型自動車免許所持者。運転経験者を優先採用
③高卒以上、介護福祉士資格保有者を優先採用
④学歴不問、ホームヘルパー3級以上の研修修了者

給料・手当・任用期間等

- ①215,000円、原則1年間任用・満64歳まで更新
賞与：年2か月、手当：通勤手当
（年間総支給額は300万円程度です）
②126,700円、原則1年間任用・満64歳まで更新
賞与：年2か月、手当：通勤手当
③134,200円 手当：期末・勤勉・寒冷地・通勤手当
④134,200円、原則1年間任用・満60歳まで更新
手当：期末・通勤手当

採用試験 2月中旬に書類審査と面接試験を実施

受験申込 1月4日(月)～1月29日(金)に申込書類を提出 （申込書類は十日町市社会福祉協議会事務局にあります）

問合せ・申込先

十日町市社会福祉協議会事務局（〒948-8501千歳町3-3市役所内 ☎57-3111内線160・161）へ。

注）③の業務内容＝訪問入浴車の運転、ポイラー操作（資格不要）、入浴介助等

特別養護老人ホーム 三好園職員募集中

募集職種（人数）

- ①看護婦（士）（1人） ②寮母（父）（8人）
③事務員（1人） ④調理員（1人）

受験資格

昭和33年4月2日以降生まれの高校以上を卒業した人。普通自動車免許所持者。看護婦（士）は有資格者。

労働条件等

週40時間勤務。寮母（父）は早出・遅番・夜間勤務あり。看護婦（士）と調理員は早出・遅番勤務あり。

採用試験 1次試験（筆記試験・作文／2月14日(日)実施） 2次試験（面接試験／3月10日(木)実施）

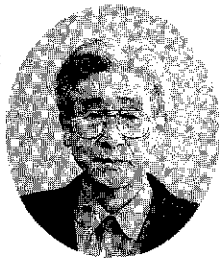
受験申込

2月3日(木)までに次の書類を提出してください。（郵送の場合当日消印有効）◆採用試験申込書◆卒業証書の写しまたは卒業証明書（または卒業見込書）◆最終学校の成績証明書◆免許・資格を有する証明書の写し◆健康診断書◆返信用封筒（住所氏名記入・80円切手を貼付けたもの）

※採用試験申込書は三好園にあります。

問合せ・申込先 特別養護老人ホーム三好園（〒949-8603下条3丁目485番地1 ☎56-2106）へ。

上村氏に文部大臣表彰



長年にわたる社会教育の功績が認められ、上村捨二郎さん（土市3）が11月26日に都内で文部大臣表彰を受けられました。上村さんは大正13年生まれの74歳。早稲田大学を卒業後、新潟市立関屋中学校を皮切りに、昭和60年3月に新潟市立二葉中学校長として定年退職するまでの33年間、学校教育に尽力されました。大学卒業当時から抱いていた社会教育を実践すべく、教員時代にも県教育庁社会教育主事を通算6年間歴任。61年から平成9年までの通算10年間を県公民館事務局長として活躍されています。上村さんは一貫して生涯学習社会の樹立に向けて、公民館職員の資質向上に指導的役割を果たすなど社会教育の充実に多大な功績を残されています。

妻有大橋周辺の河川敷整備に着手

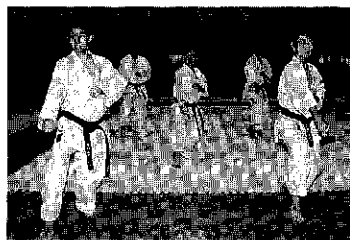
信濃川十日町環境整備工事安全祈願祭・水辺の楽校起工式が12月11日(金)、現地で行われました。この工事は、ミヤマシジミなどが生息する妻有大橋周辺を自然環境に配慮しながら整備し、大人や子供たちから川の持つ魅力や楽しさに触れてもらうとともに、ふるさとへの愛着を持ってもらうと行われるものです。

整備の内容は、現在工事を進めている緑道をこの河川敷への導入路とし、多目的広場、ポケットパーク、展示室・休憩室・トイレなどを備えた複合施設、水辺へのアクセス整備、自然観察路、階段工、渡河橋などです。



十高空手部全国大会へ

11月28日・29日に富山県上市町で行われた第12回全国高校選抜空手道大会北信越予選会で、十日町高校空手部は男子個人型で優勝、男子団体型で3位入賞を果たしました。個人型で優勝した主将の入田生くんは「ナン」という難度の高い技を披露。男子団体型は僅差で優勝は逃したものの、5県14校の参加校中、堂々たる成績を収めました。入田主将は3月に広島で開催される全国大会に向けて「個人型では全国6位という兄が残した成績を目標にしています。団体型では練習に練習を重ね、みんなが勝つ喜びを味わいたい」と抱負を語っていました。



今月のテーマ

「雪まつりは50回」

記念すべき第50回十日町雪まつりの開催まであとわずか。長い歴史の中で雪まつりの誕生や発展に携わった人々の思いや、活躍中の人々の声をお聞きします。



来月のテーマ

「雪国はいかがですか」

1月14日～15日に全国の教員を対象に初の「雪国とおかまち体験セミナー」を開催します。遠くは九州・四国から参加される小学校の先生方に、十日町の印象や雪国の感想をお聞きします。

◆投稿される方へ はがきや来庁などいづれの方法でも構いません。なお紙上匿名は構いませんが、お名前、住所、電話番号だけは明記してください。

◆送付先 1月11日(月)までに企画人事課 広報広聴係 (〒948-8501十日町市千歳町3-3 ☎57-3111内線213・214)



佐野良吉さん
(稲荷町3東・73歳)

50周年記念誌の編集を終えて

であると同時に「読む記念誌」にもなりました。

内容は、十日町市の紹介や雪とのかかわりから始まって、雪まつりを「雪の芸術展」「雪上カーニバル」「おまつり広場」「市民参加と交流」の4点から年代を追って成長、発展の道筋を写真と文章でつづるとともに、毎年の積雪量から雪の芸術作品名やイベント、来訪者リストなどの資料編を加えたのは、50回以降の雪まつりを考えるための資料としても利用できるよう配慮したものです。

多くの市民の方々から、今後の雪まつり像を語り合うときの参考にしていただければ幸いです。

雪まつりの歩みを子細に検証してみても、いろいろなことを学びました。

その一つは、昭和25年に最初の雪まつりを始めたのは行政ではなく、十日町文化協会(高橋喜平会長)という民間団体でした。住民の自発的な盛り上がりから始まったのが、十日町雪まつりです。

私も当時の協会の一人として草創期を振り返り、今でも心に残るのは、雪まつり創始者の一人である十日町新聞社の故山内正豊氏が、雪まつりを盛り上げるために「カネを持って人へカネを、知恵のある人へ知恵を、力がある人は汗を流そう」と呼びかけたことです。

この呼びかけに応じて、みんなが汗を流したからこそ50回を迎えることができたでしょう。ここに雪まつりの原点があると思います。

故郷 とおかまちが いちばんいい

③

広田京二さん

東京都台東区入谷2-36-10 (市内伊達出身・63歳)



「東京んしょ、よく来たの」。故郷を離れて45年、年に2回は十日町に帰ります。その時に聞くこの言葉、やはり心がなごみますね。東京に出たばかりのころは、十日町が恋しく、また勤めている店が上野駅近くだったので、用もないのに駅に行ったこともありました。

故郷の思い出は数えきれません。母に連れられ祭りに行ったり、冬には「ちんころ」を買ってもらったりして喜んだものです。あのころは何もなかった、そんなことがうれしかったのでしょうか。「雪降るの」。雪降るの。これは娘が幼いころ最初に覚えた十日町弁。娘も毎年スキーに行ったり、息子一家もキャンプで楽しんだり、十日町の自然を満喫しているようです。孫たちも田舎を気に入っていて、代々私の故郷十日町の良さが受け継がれていってほしいと思います。

家内とも年に1度帰っています。が、もう少し年をとったら2人で新潟への旅をして、違った視点から見つめ直してみたいかなと思います。

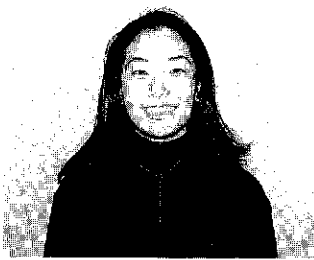
現在息子とともに大東区の入谷で電気工事会社を経営しています。東京水沢会には年2回出席しています。また、樋口東京事務所長からの連絡で、10月17日には東京十日町会の総会に水沢会の代表として招待していただきました。大変盛大で、田舎に帰ったような気持ちでした。これからも東京十日町会、十日町市の発展をお祈りしています。



龍澤陽子さん・1977年生
物トックス勤務・21歳

青春ネットワーク

雪まつりの部会の仲間に入れてもらってから、早いもので来年6年目になります。十日町に住んでいながら十日町のことを見ていなかった私を、この部会に引っ張り込んでくれたのが、私のことを娘のようだと喜んでくれる高橋幸子さんでした。母と同級生のさちさんは、もう一人の母のようです。さちさんの「たっしょもんにしてやる」の言葉を胸に、さらにもっと立派なたっしょもんになるよう、雪



馬場美由紀さん
(本町1下・26歳)

雪花組がカーニバル会場にも出演

まつりの部会や蘭の会を通して勉強させてもらっています。

雪まつりでは、金曜日の夜(来年は2月19日)十日町高校のグラウンドで開催しているオープンニングフェスティバルの中の「きものショー」を担当しています。もちろん野外、雪上でのショーですから天気のことなど大変な面もありますが、雪花組の美しいモデルさんと、かわいい子供たちで、きものすてきなところをたっぷり見てもらえるようがんばりますので、皆さんぜひ足を運んでください。

オープンニングフェスティバルは、文字通り雪まつりの最初を飾るイベントです。皆さんには、この50回の記念の雪まつりを一番最初から見たいと思っています。

思います。そして、今回は蘭の会、雪花組の今までの活動の成果が認められ、20日土曜日に行われる山の上のカーニバル会場でも「きものショー」をするこ

とになりました。50回の記念の年を華々しく飾れるよう蘭の会、雪花組ともにこちらもがんばりますのでぜひご来場ください。

苦労はあるのですが、おまつりの企画・実行をする会というだけあって、最後には楽しく「あ

参加していただきたい。

高校卒業後2年間、東京にある栄養士の専門学校で学びました。この春からトックスに勤務して、市内をはじめ近隣町村の皆さんにお届けするお弁当の献立づくりをしています。顔見知りの方から「おいしかったよ」とかけていただいた一言がとても励みになっています。これから仕事を通じて多くの皆さんにバランスのとれた、おいしい食事をお届けしたいと思っています。

東京では、和光市のアパートから池袋まで毎日通学していました。大都会は勉強や遊びにはいい場所ですが、生涯住む所ではないという思いから十日町に帰ってきました。しかし、帰省して残念に思うのが故郷に住む同級生の少なさです。私たちの世代が働ける職場がもっと多ければいいのと思います。

普段は仕事が朝早いので、休日は親友とゆっくり温泉に出かけます。疲れを適度にいやしつつ、当面の目標である管理栄養士と調理師の免許取得にも挑戦する予定です。

※素敵な笑顔の中につかりとした芯をもつ龍澤さんの紹介で、次回は阿部秀吉さんにバトンタッチ。



十日町市・東京事務所

東京都中央区銀座4の10の12
銀座サマリヤビル5階
〒104-0061
03-5564-7230 (FAX兼)

妻有郷観光大使懇談会を 東京事務所で開催

有郷をめぐる」と題して当地域が8ページにわたって紹介されています。

銀座は12月に入って一斉にクリスマス風の装いに包まれ、いよいよ年の瀬が近付いてきたことを実感させられます。その中でも4丁目交差点の某デパートのかわいいサンタたちの飾りは評判のようです。さて、12月4日(金)に当事務所では妻有郷観光大使懇談会を開催しました。この妻有郷観光大使とは、昨年末、妻有郷の観光を大いにPRしていただこうと、旅行雑誌社の編集長クラスの方々10人にお願

いしてあるものです。妻有郷の地元でも周辺町村の雪まつりなどに合わせてご招待して、妻有の「よさ」を十分にご理解いただいているところです。事務所では、大使の方々にさらなるご尽力をいただくために、今春、松之山町東京事務所と共同で各社を訪問してまわりました。その成果の一部のあらわれか「旅の手帖」(12月号、弘済出版社)に妻



銀座4丁目のサンタたち

各種手当をお知らせします

◆児童手当

3歳未満の児童を養育し、前年の所得が一定額以下の人に対し、申請した翌月から支給されます。受給資格があると思われる人はお問合せください。●手当月額1第1子・5千円、第2子・5千円、第3子以降(1人につき)・1万円●問合せ市民生活課国民年金係へ(公務員は各所属庁へ)。

◆児童扶養手当

父と生計を共にしていない児童に対して支給されます。手当は、18歳に達する日以降の最初の3月31日まで、児童を養育・監護する母、または養育している人に支給されます。なお、支給要件に該当してから5年が経過すると、認定請求ができなくなり、注意してください。●対象児童①父母が離婚した児童②父が遺棄または死亡した児童③父が

◆特別障害者手当

20歳以上の心身に最重度の障害を2つ以上持つ在宅障害者に支給されます。●手当月額126,700円●問合せ健康福祉課障害援護係へ。

◆特別児童扶養手当

20歳未満で心身に重度または中度の障害を持つ児童を在宅で監護している親、または養育者に支給されます。●手当月額1級・51,250円、2級・34,130円●問合せ健康福祉課障害援護係へ。

◆重度心身障害児・者介護手当

65歳未満の重度心身障害児・者を家庭で介護している人に支給されます。●手当月額15千円●問合せ健康福祉課障害援護係へ。

◆ねたきり老人等介護手当

6か月以上ねたきりの人や痴呆の人を家庭で介護している人に支給されます。ただし、入院や施設入所の

相談コーナー

- ①定例行政相談 1月8日(金)
- ②交通事故相談 1月11日(月)
- ③巡回職業援助相談 1月8日(金)
午前10時～午後3時
会場：市民相談室
- ④高齢者職業相談
毎週月曜日～金曜日
午前9時～午後4時
会場：高齢者職業相談室
- ⑤法律相談
1月14日(木) 小林 彰 弁護士
1月28日(木) 高野 毅 弁護士
午後1時30分～午後4時
会場：市役所市民相談室
電話で市民生活課へ要予約。

テレホンサービス

10日町市観光情報 57-0500

困くらしのダイヤル

025-285-7000

- 1/4～1/11 住宅ローンの賢い返済方法
- 1/11～1/18 自己破産は最後の手段
- 1/18～1/25 消費生活相談事例
～ 多重債務者のトラブル ～
- 1/25～2/1 弁護士を頼みたい時

ほくほく線

1月のほくほく線沿線情報

コーナー

ほくほく線

マイルールほくほく線

1月のほくほく線沿線情報

ほくほく線

へ上石杯争奪クロスカントリースキー大会▽1月31日(日)▼松代町民グラウンド▼まつだいい駅から徒歩5分▼県内の小中高校生を対象に、3～10kmに挑戦します。▼松代町教育委員会(☎025591712301)へ。

へムコ投げ・スマ塗りまつり▽1月15日(金)▼松之山温泉薬師堂▼まつだいい駅から松之山温泉行バス乗車25分▼越後の奇祭・ムコ投げ午後2時30分、スマ塗り午後3時

へ歩くスキーフェスティバル▽2月11日(木) (受け付けは1月20日まで)▼五日町クロスカントリーコース▼距離は30km・15km・10km・5km・2km▼一般2千円、中高生千円、小学生700円、幼児500円▼六日町役場生涯スポーツ係(☎025717316630)へ。

へほくほく線沿線情報誌「ほくほく」第5号

ほくほく線沿線の冬のイベントを満載した「ほくほく」第5号ができあがりました。市役所・公民館・ほくほく線の駅や観光施設に置いてあります。無料配布ですので、ぜひご覧ください。



期間を除く。●手当月額115千円●
問合せ健康福祉課高齢福祉係へ。

出 かけませんか

●十日町市消防団合同出初式
日時11月10日(日)午前10時～
●市民体育館参加者11全分団の
班長以上●問合せ11十日町地域広域
事務組合(☎57-0119)へ。

1月の「なかよひイベント」

●日時11月12日・19日・26日の各
火曜日(5日はお休み)●場所11サ
ンクロス十日町●問合せ11公民館本
館(☎57-5011)へ。

おもちゃ図書館

子育てについての悩みなどがあり
ましたらお気軽にご相談ください。
●日時11月21日(休)午前9時30分～
11時30分●場所11勤労青少年ホーム
●問合せ11健康福祉課児童家庭係
へ。●おもちゃの修理や、子供たち
と遊んでくれるボランティアを募集
しています。

三情報

27-1232-6657へ。

●お米は安心してお選びください

「新食糧法」に基づく精米表示制
度の改善により、使用している玄米
のブレンド率等の情報がより詳しく
表示できるようになりました。なお、
使用割合や産地・年産・品種を第3
者機関が確認し、合格した袋等には
「認証マーク」もしくは「確認マー
ク」が付いています。●問合せ11新
潟食糧事務所十日町支所(☎57-6
521)へ。

三情報(募集)

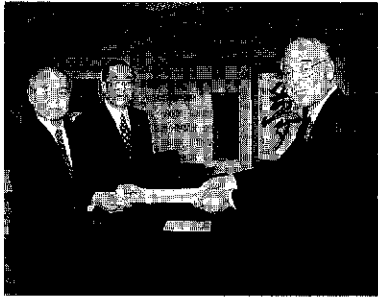
●魚沼テクノスクール生徒追加募集

11年4月入学生を各科若干名募集
します。●募集科(学習期間)11①
電気施設科(1年)②建築科(2年)
③左官科(2年)●応募資格11①高
校以上を卒業した、おおむね30歳以
下の人②③中学以上を卒業した、お
おむね30歳以下の人(いずれも来春
の卒業見込者含む)●申込・問合せ

◆住宅金融公庫からのお知らせ

リストラ・転職・退職等で、公庫
の住宅ローン返済が困難になってい
る人に、支払期限10年間の延長、3
年間の据え置きで利息だけの返済方
法をとれる場合があります。●問合せ
11住宅金融公庫北関東支店(☎0

開設50周年記念事業で 青年学級が印刷機を寄贈



県内ではただ一つの十日町青年学
級が開設(昭和23年)以来、50周年
を迎え、去る10月25日に記念式典を
クロス10で行いました。

この記念事業として青年学級発祥
の水月庵の前庭に記念碑を建立(50
万円相当)、また公民館の各種学級・
講座の教材資料の作成に役立ててい
ただきたいと最新式の印刷機(126万
円相当)を公民館備品として寄贈し
ました。この資金は、800人余りの青
年学級OB・OG・現役の皆さんの
温かい寄付金によるものです。

12月14日(月)、増田正行さん(青年
学級開設50周年記念事業実行委員
長)と小川元一さん(同総務部会長)
が市長室を訪れ、柳助役に贈呈目録
を手渡しました。

福祉の窓

81

「介護保険」

③

財源と保険料・1割負担

前回お示しした、申請から
サービスを受けるまでの流れ
を支える財源について説明し
ます。

介護保険では、公費として
国・県・市町村がその半分を
負担し、あとの半分を保険料
として徴収します。

公費負担の具体的内訳は、
国が25%、県と市町村がそれ
ぞれ12・5%ずつです。

一方、保険料を負担するの
は40歳以上の全員です。

介護保険では、給付と負担
の両面から、被保険者を第1
号被保険者と第2号被保険者
とに分けています。

第1号被保険者は、年齢が
65歳以上の人で、保険料の支
払い方法は、年金額が一定以
上の場合には年金からの天引
きとなり、一定額以下の人や

無年金者は普通徴収になりま
す。

第2号被保険者は、年齢が
40歳以上65歳未満の人で、保
険料の支払い方法は、加入し
ている医療保険と一緒に天引
きされます。

保険料は所得段階別に決ま
ります。今示されているのは
5段階区分であり、基準額か
らみて、0・5倍から1・5
倍までの範囲となっています。

ただし、保険料は、被保険
者から保険料を負担してもら
い、それが財源となることか
ら、サービス内容や介護報酬
(サービス提供者側の対価)
の中身が定まらないと算定で
きません。したがって、負担
してもらおう額は、目安がつき
ざりません。目安がつか
ない場合は、ご自身で
ご確認ください。

また、実際にサービスを受
けると、保険料以外に、サー
ビスにかかった経費のうちの
1割を自己負担してもらいま
す。

要するに、負担割合の面で
違いはあっても、お医者さん
にかかった場合と同じ要領と
いえます。

次回はサービスについてお
話します。

1月の交通安全キャンペーン

冬道を安全に走行しましょう

冬は、雪や寒さによって、道路環境を全く違ったものに変えてしまいます。圧雪路や凍結路は、乾燥路に比べて4～8倍滑りやすくなります。冬道の特殊性を正しく理解し、安全な走行につとめましょう。歩行者の方も冬道の特殊性を良く理解して、絶対無理な行動はやめましょう。

路上駐車をやめましょう

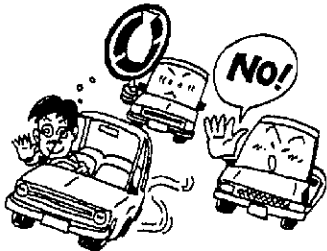
除雪作業の支障になり、交通事故の原因にもなります。

安全は目くばり

気くばり 思いやり!

交通事故のない、明るい新年を迎えましょう。

飲んだら乗るな
乗るなら飲むな



市内の11月中の交通事故発生状況 () 累計

年	発生件数	負傷者数	死者数	物件事故数
10年	26 (228)	28 (257)	0 (4)	49 (516)
9年	19 (203)	19 (237)	1 (4)	50 (483)

スポーツ・レクリエーション

市民スキー選手権大会

日時 2月7日(日)午前8時受付開

● 県立魚沼テクノスクール (☎02579-4-2410) へ。
● 放送大学生募集中
ラジオ・テレビを利用して授業を行う放送大学では、約3百もの充実した授業科目をそろえて11年4月入学生を募集中です。● 入学資格 18歳以上であればだれでも可● 履修コース ①全科履修(卒業を目指す) ②選科履修(1年間で卒業を目指す) ③科目履修(半年間で卒業) ● 申込締切 2月15日(月)まで ● 問合せ・資料請求 放送大学新潟学習センター (〒951-8122 新潟市旭町通2-746 ☎025-228-2651) へ。

水泳教室新年初泳ぎ無料開放

日時 1月3日(日)正午～午後4時

● 参加費 一人5百円(リレーは一チーム千円) ● 種目・会場 ①アルペン(大回転) ②小学3年以下男女 ③小学4年男女 ④小学5年男女 ⑤小学6年男女 ⑥中学男女 ⑦30歳未満男女 ⑧30歳以上男女: 下条中峰スキー場 ▼ クロスカントリイ ①小学3年男女(3km) ②小学4年男女(3km) ③小学5年男子(5km) ④小学6年男子(5km) ⑤女子(3km) ⑥中学男子(10km) ⑦中学女子(5km) ⑧小学男子リレー(3km×4人) ⑨小学女子リレー(3km×3人) ⑩中学男子リレー(5km×4人) ⑪中学女子リレー(3km×3人) : 吉田XCコース ● 申込み 1月13日(水)正午までに所定の申込用紙を記入し総合体育館(☎52-4377 FAX 52-4375) へ。

第9回限界に挑戦

日時 1月15日(金)午前9時～ ● 場所 十日町体力づくりリスイミングスクール ● 参加費 Ⅱ会員5百円、一般8百円 ● 問合せ・申込み 十日町体力づくりリスイミングスクール へ。

クロス10の年末年始業務

● 休館日 12月29日(火)・1月1日(金) ● 12月28日(月)は正午で閉館します。 ● 営業日 1月2日(土)・3日(日)は午前9時～午後5時まで物産ホール、喫茶コーナーのみ営業。 ● 食事は高日とも午前11時～午後2時まで営業。1月4日(月)からは通常営業となります。

Sports

スキーシーズン到来 シーハイルノ(スキバグゼン)

みんなで滑ろう 十日町市スキー協会

アルペン部

雪国なのに、意外とスキーにのめる機会が少ないものです。せっかくの銀世界、家に閉じ込められずに積極的に外に出ましょう。アルペン部ではスキー講習in当間を開催します。ぜひこの機会に粉雪のゲレンデで基礎スキーを習ってみませんか。

基礎スキー講習in当間

開催地	当間スキー場
開催日	1月15日(金)・1月23日(日) 3月6日(土)
受付場所	パトロールセンター脇
受付時間	当日午前8時～9時 ただし1・2級受検事前講習の希望者は、8時30分までに受付を済ませ講習ゲレンデへ向かってください。
講習時間	午前9時30分～11時30分
講習料金	1回2,000円(リフト券は各自御用意ください)

● 級別テスト ● 受験資格 Ⅱ中学生以上。ただし1級受検の場合は2級取得者で当会場で行う事前講習(1単位以上)の修了者 ● 申込み 上越国際当間スキー場(☎58-3291) へ。

開催地	当間スキー場
開催日	1月24日(日)・3月7日(日)
受付場所	パトロールセンター脇
受付時間	当日午前8時～9時 ただし1・2級受検者は、8時30分までに受付を済ませ検定ゲレンデへ移動してください。
検定時間	午前9時30分～
級	1級 2級 3級 4級
登録料	2,500円 2,000円 1,000円 600円
公認料	2,000円 1,500円 1,200円 800円
登録料	4,000円 なし

※上記公認料・登録料は合格者のみ必要です。

クロスカントリースキー部

クロカンスキーは冬の自然を満喫しながら全身を動かす雪上エアロビクス運動です。吉田地区に全日本スキー連盟公認の常設コースを整備し、シーズン中皆さんに無料開放しています。どなたでも平日は午後3時から、土・日曜日は午前9時から利用できます。● スキーの基礎体力づくりをトレーニング室で、総合体育館のトレーニング室では冬期間の体力づくりをはじめ、ゴルフやスキーヤーのための筋力・基礎体力アップに適したプログラムを提供しています。ぜひご利用ください。● 問合せ 総合体育館(☎52-4377) へ。



1月の乳幼児健康診査

事業名	期日	受付時間	対象児
3歳児健診 <small>(3歳6か月児が対象です)</small>	28日(木)	午後1時～1時45分	7年7月生まれの幼児
1歳6か月児健診	20日(水)	午後1時～1時45分	9年7月生まれの幼児
4か月児健診 <small>(ならびに育児学級)</small>	27日(水)	午後1時～1時30分	10年9月生まれの乳児
2歳6か月児身体測定	19日(火)	午前9時～9時50分	8年6月・7月生まれの幼児
10か月児身体測定	26日(火)	午前9時15分～10時	10年3月生まれの乳児 <small>(該当外でも希望する乳児)</small>

会場は保健センターです

- ※1歳6か月児、3歳児健診の幼児は、歯科健診がありますので、歯をきれいにみがいて来てください。(3歳児健診は採検査もあります)
- ※4か月児健診に来られない人は、小児がん(神経芽細胞腫)検査キット・乳児一般健康診査受診票を健康福祉課に取りに来てください。
- ※平成7年8月生まれの幼児の保護者へ
3歳児健康診査では視聴覚検査を実施します。2月の健診対象者に検査キット等を送付しますので、1月15日を超えても届かない人は、健康福祉課保健予防係まで連絡してください。

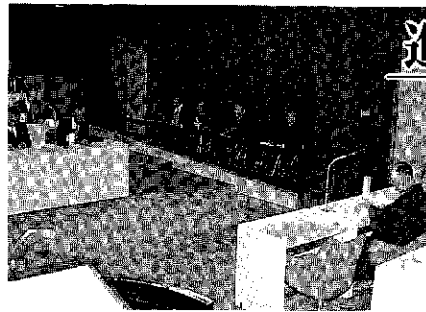
1月の健康相談

会場	期日	時間
保健センター	4・11・18・25日	午前9時～11時30分
新座コミュニティセンター	12日(火)	午前9時～11時30分
大井コミュニティセンター		午後1時30分～4時
川治地区公民館		午前9時～11時30分
北和会館		午後1時30分～4時
就業改善センター	21日(木)	午前9時～11時30分
山谷集会所		午後1時30分～4時
飛渡地区公民館		午前9時30分～11時30分
中条地区公民館	22日(金)	午前9時～11時30分
北原集落センター		午後1時30分～4時
下条地区公民館		午前9時～11時30分
上新田公民館		午後1時30分～4時

- ※血圧が心配、食事療法を知りたい、心に悩みがあるなどの人は、どうぞご相談を
- ※健康手帳をお持ちの人はご持参ください。
- ※問合せ=健康福祉課健康増進係

1月の献血車

- ◆成分献血 12日(火)(終日)十日町市役所
- *成分献血は、事前に健康福祉課保健予防係に電話で申し込んでください。所要時間は約60分です。



議場もバリアフリー化を実施

進めています 福祉のまちづくり

当市は平成8年度に「障害者や高齢者にやさしいまちづくり推進事業」のモデル地区に指定されています。これを受けて今年3月に障害者等の社会参加を促進するための「福祉のまちづくり総合計画」を策定し、市庁舎など公共施設のバリアフリー化(障壁除去)に取り組んでいます。

今年度は議場の改修工事(車椅子利用者の傍聴席整備)が完了。その他にも市民会館や市民体育館、川治地区公民館、博物館、公園等を対象に障害者用トイレや自動ドアの設置、点字ブロック、階段の手摺り等の整備が行われます。車椅子での傍聴ができる市議会にぜひお越しください。

- ◆心の健康相談
 - 日時 1月19日(火)午後1時30分
 - 場所 十日町保健所 担当医
 - 江口医師(上村病院) ●問合せ 十日町保健所(☎57-2400) または健康福祉課保健予防係へ。
- ◆酒害の相談
 - 日時 1月22日(金)午後1時30分
 - 場所 十日町保健所 ●問合せ 十日町保健所 または健康福祉課保健予防係へ。

◆乳がん検診日中止について
平成10年度 十日町市保健衛生事業の日程に掲載の乳がん検診日、2月2日・4日・9日は中止となりましたので、ご了承ください。



村山一代さん (為永☎55-2563)

子供の 人権専門委員を設置

人権擁護委員の村山一代さんが11月24日付けで、法務省人権擁護局長から「子供の人権専門委員」に指名されました。いじめや体罰、不登校など子供の人権問題についてお悩みの方は、気軽に相談ください。

むし歯のないよい歯の子

11月の3歳児健診を受けた子35人

よい歯の子	住所	保護者
久保田美輝	(新水)	正 幸
長谷川菜津美	(千代田町)	正
庭野賢太	(旭ヶ丘)	雅 司
金子菜央	(稲荷町3本通り)	隆 之
高橋智哉	(本町7-1)	数 昭
佐藤菜月	(中条市ノ沢)	一 幸
田村祐希	(中条島)	実 義
大嶋信	(四日町新田1)	克 弘
小川慧	(田中町西)	義 弘
平野雄也	(大黒沢東)	勝
渡辺夏生	(学校町1)	悟

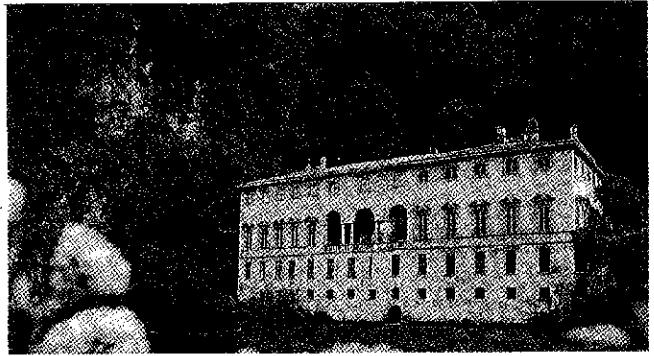
- 1月24日(日) 大坪医院(四日町新田2) ☎57-6100
- 1月31日(日) 庭野医院(寿町4) ☎52-2711

年末・1月の休日救急医

- 12月29日(火) 至誠堂医院(西浦町東) ☎52-3276
- 12月30日(水) 第二藤巻医院(川西町) ☎68-2018
- 12月31日(木) 田中外科医院(田中町本通り) ☎52-2403
- 1月1日(金) 元旦
- 川西町診療所(川西町) ☎68-2034
- 2日(土) 山口医院(袋町中) ☎52-2174
- 3日(日) 大熊内科医院(山本町1) ☎52-7066
- 10日(日) 山口医院(下条中央通り) ☎55-2003
- 上村病院(中里村) ☎63-2111
- 15日(金) 成人の日
- 上村病院(中里村) ☎63-2111
- 中条病院(北原) ☎57-3018
- 17日(日) 大島医院(川原町) ☎52-2957

Buon Giorno! COMO-TOKAMACHI 33

コモ湖畔の別荘 ビツラ・プリニアーナ



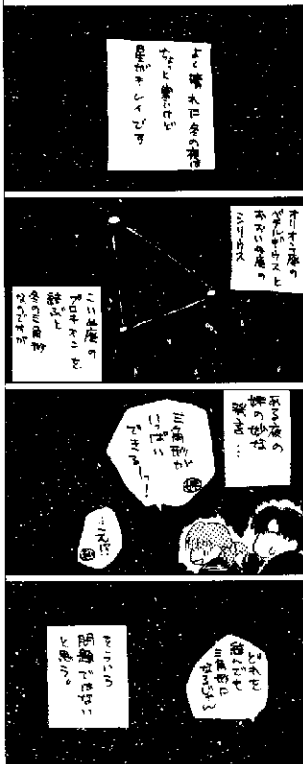
ビツラ・プリニアーナはコモ湖畔で最も神秘的な雰囲気をもつ別荘です。この建物はジョバンニ・アングイッソーラ伯爵によって1377年に建てられました。彼はある貴族の暗殺計画に加わったのち、人目を避けるようにビツラ・プリニアーナに移り住みました。しかし、別荘には幽霊が夜ごと出没し、彼は長い間おびえながら暮らしたという話が残っています。神秘的な話はそれだけではありません。

別荘の裏手には崖がそびえ立ち、その頂上付近から1日3回、同じ時刻に同じ分量の水が湧き、滝となって裏庭に流れ落ちます。その謎はいまだ科学者によっても解明されていません。伝説ではここがコモ湖畔に湧く清らかな水と

地獄の汚れた水が出会う地点だといわれています。そんな神秘的な雰囲気に魅せられて、オペラ作家のロッシーニ（1792年～1868年）をはじめ多くの作家や作曲家が別荘に宿泊し、創作活動を行ってきました。皆さんの中でも特にミステリーに興味をお持ちの人にお勧めしたい場所です。

さて、昨年8月以来10回にわたってお届けしたコモ湖畔の別荘を巡るツアーもこれで最終回となります。私自身、世界屈指のリゾート地コモの一端を紹介することができたことを光栄に思っています。将来、多くの皆さんがコモを訪れ、117kmの湖畔を散策されることを願ってやみません。
※文章と日本語訳はアドヴァ・カスターニヨさん。

冬の大三角形 +高マン研



スクールNOW

子供の喜びがふくらむ学校
地域とともに喜びを育む総合学習

赤倉小学校

№.32



▶食文化に学ぶ活動 そばの刈り取りは、地域のお年寄りの皆さんから協力していただきました。そば祭りでは、家族総出でそばを打ち、地域をあげて収穫の喜びを味わいました。

▶赤倉神楽に学ぶ活動 保存会の皆さんから熱心に指導していただいています。子供たちは、厳しい練習に耐え上手に踊れるようになった喜び、大舞台で心を合わせて踊り大成功を収めた喜びを味わいました。

▶国際交流に学ぶ活動 ミティラー美術館のご協力により、今年もインド舞踊団との交流会を持ちました。インドの踊りを習ったり、一緒にカレーを作ったりしながら、インドの方々と心を通い合わせる喜びを味わいました。

赤倉小学校ではこのように地域の皆さんとの関わりの中で総合活動が展開されています。温かく見守られ支えられて子供たちは喜びに満ち、たくましく育っています。

市販11月25日号の編集室の中で「まちづくりシンクタンクの情報を12月10日号で4ページにわたって特集します」と書いたところ「どこを見て書いてはいないではないか」という問い合わせの電話をいただきました。実は書く予定でしたが、シンクタンクの立ち上げが遅れているために書くことができませんでしたが、立ち上げ次第は変わりますが、12月に入り、第10号の第50回十日町雪まつりの準備が本格的に始動しています。非常に厳しい経済情勢の中で雪まつり、様々な場面面で緊縮予算という話が出されます。雪まつりも半世紀という歴史の中で、現在のようになかなか経済情勢の中で開催もあつたと思われ、そんな中でも脈々と受け継がれてきた市内最大のイベント。こういう状況だからこそまつりの原点である「市民づくり」という考えを肝に銘じ、それぞれの立場で最大の努力をしながら成功に向けて精進したいものです。そう言う私も、今回応援隊として12月15日から雪まつり事務局に詰めています。広報の前は観光でしたので、5年ぶりの雪まつり復帰ということになりました。

ホットひと息 編集室

十日町市民の願い

雪の国のきもの町で
今日よりすばらしい
明日を夢みて
今日に限りない
感謝をささげ
今日を人々のために
働けることを
念じてやまない

市の木

