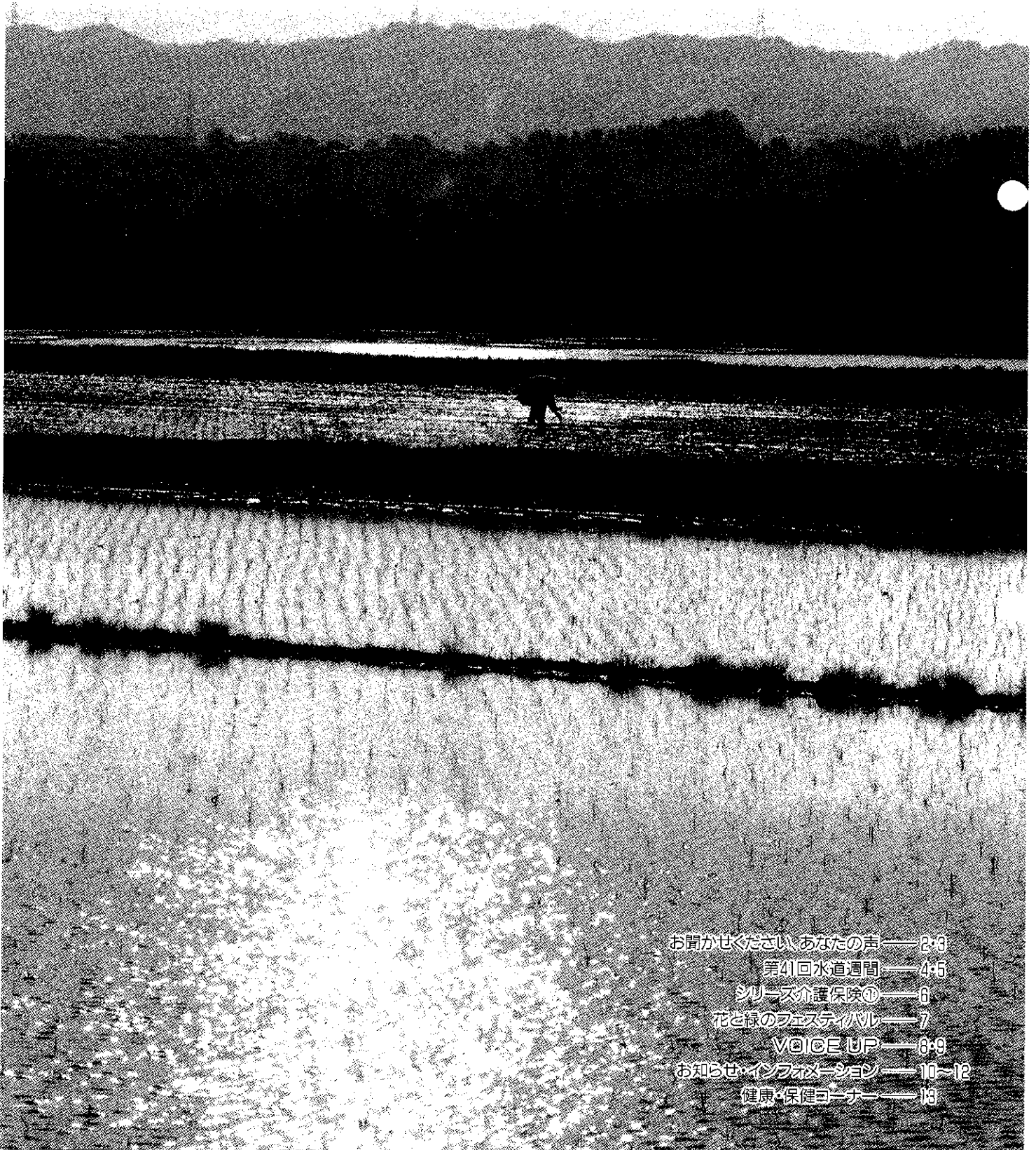


市報 とおかまち

5/25 No.283
平成11年(1999年)



お聞かせください あなたの声——2・6
第41回水道通問——4・6
シリーズ介護保険⑩——6
花と緑のフェスティバル——7
VOICE UP——8・9
お知らせ・インフォメーション——10~12
健康・保健コーナー——18

お聞かせください あなたの声 あなたの提言



いただいたお手紙

昨年度市民の皆さんからお寄せいただいた「市長への手紙」は計52通でした。一つの手紙で複数の意見・提案もあったため、提言の数は計59件にのぼります。これらの一覧は左表のとおりです。それぞれの手紙は、市報上での公開を前提に寄せられたものではありませんが、主旨のみを公表させていただきます。

皆さんは市政にどのような提案や意見をお持ちですか。また、具体的な取り組みについて聞いてみたいことはありませんか。そんな思いを持つ市民の皆さんと、市政をつなぐため、市では様々な広報広聴活動を行っています。その一環として昨年度一年間に市長に寄せられた手紙の概要をお知らせいたします。

いただいた手紙には、無記名や回答を要しないもの以外、すべて回答させていただきました。

昨年度の特徴としては厳しい経済状況を反映して、景気浮揚対策の積極的推進、行財政改革断行、市職員への厳しい指摘などをいただきました。

提言を

お待ちしています

お寄せいただいた「市長への

あなたの声をお聞かせください。

手紙のうち、市の業務全般にかかわることや皆さんに広く知っていただきたい提言は、市長判断により投稿者本人の了解を得たうえで、市報に提言と回答内容を掲載したいと思っています。手紙の投稿方法は市報4月25日号に掲載しましたが、もちろん普通のはがきや封書でもかまいません。

より良いまちを作るため、あなたの声をお聞かせください。

件数	手紙の主旨
4	名譽市民への推挙
3	給食未実施中学校への直営方式の早期導入を謝辞・励まし
2	住居表示を早期に実施してほしい
2	公共施設内での利用者の飲食禁止徹底を
1	へき地通院患者を市で送迎できないか
1	克雪住宅普及事業で高齢者・低所得者にさらなる配慮を行ってほしい
1	「匠の里」に織り中心の工房を作るべき
1	市3役の就任・退任挨拶を市報掲載すべし
1	歩道アーケードの改良予定を教えてください
1	第50回雪まつりにMAXを呼んでほしい
1	市道の維持管理・除雪でさらなる雇用拡大を
1	国朝未実施地区での資産管理をどうすべきか
1	選挙入場券・健康診断で個人情報保護徹底を
1	川治昭和町線の構造と法令に関する質問
1	克雪住宅共同整備補助金を建築基準法違反の建物に支出していいのか
1	市庁舎清掃は委託せずに職員が行うべき
1	企業誘致を進めてほしい
1	市庁舎内エレベーターに案内板を設置してほしい
1	駅前北側に駐輪場を整備してほしい
1	妻有大橋河川敷周辺を整備してほしい
1	市長の英断で市議定数を半減してほしい
1	市職員の公算年齢を引き上げてはどうか
1	市職員の「天下り」をなくしてほしい
1	窓口対応をもっと機敏にしてほしい
1	交通違反取り締まりを強化してほしい
1	高山太子堂線を下桑まで延長してはどうか
1	外郭団体職員の教育徹底を望む
1	市職員の態度が悪い
1	道路（山道）改良のお願い
1	石彫作品の移設を望む
1	本町通りと郊外を結ぶ循環バス開設の提言
1	十日町行バスの終点を病院前にしてほしい
1	雪まつり発祥の地記念碑設立を急いでほしい
1	新火葬場を早期に作ってほしい
1	犬のフンの後始末徹底を呼びかけてほしい
1	市営駐車場の運営と設立経緯に関する質問
1	昭和町通りに車止用鉄柱が多すぎる
1	県道十日町千手線の安全確保措置徹底を望む
1	国道117号・353号の早期改良を望む

特設人権相談所を開設します

十日町人権擁護委員協議会では、無料の人権相談所を開設します。秘密は固く守られます。気軽に相談ください。■日時 6月8日(火)午後1時～4時 ■場所 十日町合同庁舎会議室(宮田町・シルクモール前) ■相談内容 ①土地・建物の売買、相続、抵当権設定、土地の分筆・合筆、建物の新築・増築等の不動産登記の問題 ②会社設立・役員

わかまちの人権擁護委員を紹介します

市内には差別やいじめなど不当な人権侵害から、私たちの人権を擁護する委員が5人います。悩みごとがありましたら、お近くの人権擁護委員に気軽に相談ください。■人権擁護委員 村山一代(為永 ☎55-2563)、南雲徳栄(関根 ☎57-2348)、須藤久子(中条島 ☎57-16692)、松井定延(美雪町 ☎57-4632)、柳カズエ(吉田山谷 ☎57-1414)

不正改造車排除運動実施中

運輸省では不正改造車の追放をめざして、6月の1か月間「不正改造車を排除する運動」を実施します。窓ガラスへの着色フィルム貼付、マフラー・触媒装置の取り外しは、事故やトラブルの原因になるばかりでなく、大気汚染や環境破壊にもつながります。不正改造車を見かけたら、当支局までお知らせください。

員変更など会社・法人登記の問題 ③結婚・離婚・養子縁組や国籍取得等の戸籍・国籍の問題 ④地代・家賃等の供託の問題 ⑤家庭内・親族間・近所とのめんど、悩み事、いじめ、不登校、体罰、虐待、不当な差別等の人権問題 ■相談担当者 法務局職員・人権擁護委員 ■問合せ 法務局十日町支局(☎52-2575)へ。

い。■お願い 不正改造車の通報にあたっては、車(バイク)のナンバー、車種、不良箇所、車体の色をお知らせください。

■通報・問合せ 運輸省新潟陸運支局整備課(☎025-285-3125) または新潟陸運支局長岡自動車検査登録事務所(☎0258-22-1131)へ。

雪ときものとコンヒカリのまち、十日町市。
 燃え盛る炎のような土器を残した古人の時代より今日まで、この地には芸術・文化が
 華やかに開花し続けてきました。
 そして、その感性を育んできた妻有地方の
 美しく豊かな自然…。
 そうした十日町の鮮やかな表情を切り取っ
 た小さな旅を、このたびお届けいたします。

ところが、市民の皆さんのふるさとの再発
 見に、来訪されるお客様の、旅のご案内に
 ご利用いただきたいと思います。

ふるさと再発見…観光バス（バスガイド付き）で巡る 火焰型土器（国宝指定）見学と 絹の都散策の旅

■日程表（変更になる場合があります）

- ▶十日町駅西口発（10:30）
- ▶星と森の詩美術館
- ▶十日町市博物館（国宝鑑賞）
- ▶クロス10（昼食・買い物）
- ▶基礎工房（半紙体験）
- ▶きもの絵巻館 or 和の風
 or きもの絹都（買い物）
- ▶十日町駅着（15:30）

■会費（1人）

3,800円
 （子供2,500円）

■申込み・問合せ

越後交通十日町営業所
 ☎57-2103または
 十日町市観光協会
 ☎57-3345へ。

■運行日

6月6日(月)・27日(日)
 7月4日(月)・11日(日)・
 18日(日)・20日(祝)・25日(日)
 9月5日(月)・12日(日)・15日(水)・
 19日(日)・23日(祝)・26日(日)
 10月10日(日)・
 11日(振休)

十日町市は 経費節減に努めています

「市役所では昼間に会議ができるのに、残業手当が支給されるので、わざと夜に会議を開いているのではないか」という投書がありました。

市の業務全般にかかわることなので、この場でお答えし、あわせて市の経費節減対策をお知らせします。

まず、会議の開催にあたっては、参加される市民のみなさんの都合にあわせて夜に行う場合を除き、できるだけ勤務時間内に開催しています。基本的に市職員だけの会議を勤務時間外に設定するようなことはしていません。

またこの他にも、次のことに重点的に取り組み、経費全般の節減を進めています。

1 時間外勤務の縮減に努めています

ノー残業デーの実施、土・日曜日勤務の振替えの徹底、さらに夜の事務や会議が集中する部署での2交代勤務時間の設定などを行い、時間外勤務手当の縮減に努めています。こうした取り組みの結果、平成10年度の時間外勤務の合計は9年度に比べ、34%のマイナスを実現することができました。今後も引き続き行政の効率化を進め、時間外勤務の縮減に取り組みます。

2 事務経費の節減に努めています

十日町市では「市役所エコアップ計画」を定め、電気や水などエネルギーの節約、ミスコピーの防止や両面コピーの徹底による紙資源の節約、ごみ減量化に取り組んでいます。具体的には、各所属のリーダーがチェックリストを用いて、毎月個々の職員の取り組み状況を確認し、その徹底を図っています。

「女性セミナー」スタッフ募集中

十日町市では「女性も男性も生き生きと暮らすことのできる地域づくり」を目標に、男女がともに考え、学びあうセミナーを7・12月に開催します。つきましては、このセミナーの企画運営に参加していただけるボランティアスタッフを募集します。

ム・講師選定、セミナー当日の進行運営などを企画していただきます。

■説明会▼日時…6月9日(水)

第1回目…午後1時30分～

第2回目…午後7時30分～

（いずれも約1時間、希望者はどちらかに出席ください。）

▼場所…公民館本館

■主催…十日町市・十日町市教育委員会

■主管…十日町女性ネットワーク

■問合せ…十日町市企画人事課

企画係（内線216）へ。

■仕事内容…今年度開催する「女性セミナー」のプログラ

■募集資格…市内在住の男女、または市内に勤めている男女

女性海外派遣事業参加者募集

国際的視野から女性問題をみつめ直し、豊かな地域づくりに取り組む女性指導者を育成することを目的に、海外派遣事業の参加者を募集します。

■募集期間…6月1日(火)～23日(水)

■派遣期間…11月3日(水)～12日(金)の10日間

■訪問国…デンマークおよびスウェーデン

■応募資格…県内在住の平成11年4月1日現在、満30歳～55歳までの人で、現在活発な地域活動を行っており、帰国後

も研修成果を生かし、女性の地位向上や地域社会のための実践の場で指導的役割を果たせる人。

■応募方法…参加申込書、履歴書、住民票、レポート（応募

の動機・学びたい課題・派遣

成果の生かし方を4百字詰め

原稿用紙2枚にまとめたもの）

を提出してください。

■問合せ…申込み…企画人事課

企画係へ。

■その他…旅行費用の半分程度

（約25万円）は参加者が負担。

事前研修への参加が必要。

6月1日火～7日水

第41回 水道週間

一滴の水からつくりよう 新たな時代

水道は、健康で文化的な生活や、様々な社会経済を支える必要不可欠な生活基盤施設として、重要な役割を果たしています。

水道の現状

◆上水道

上水道事業は、昭和32年の給水開始以来、社会経済の発展や生活水準の向上などによる需要の増大に対処するために3回の拡張事業を行い、現在、十日町・中条・川治の平地地区に給水をしています。

◆簡易水道

上水道給水区域外においては、簡易水道22施設と小規模水道2施設が整備されています。今年5月からは水沢南部地区簡易水道も一部が完成し、新たに水沢市ノ沢、中在家の2集落に給水が開始されました。

施策の方向

◆水道施設の整備

配水管網整備や老朽管の更新を行うため、道路改良事業や下水道管渠布設事業にあわせて、配水管の布設および布設替事業を進めています。また、水源の安定確保を図るため、取水能力が低下した水源や老朽化が

進んだポンプ施設、浄水施設の整備を行います。

◆水道未普及地域の解消

現在、市内の山間地に水道未普及地域が13集落あります。簡易水道などを計画的に整備して未普及地域の解消に努めています。

経営の健全化

◆水道事業は独立採算制

上水道には地方公営企業法が適用され、水道事業の経営は原則として、その公営企業の経営にともなう収入をもってあてなければなりません。水道事業の独立採算制は、一般企業の経営に準じて、水道サービスの原価をその受益者に求める、いわゆる受益者負担を原則とします。

◆水道料金の改定

現在の水道料金は、昭和60年4月に改定されて以降据え置かれていました。この間、上水道は経費の節減などにより独立採算を堅持してきました。しかし、一昨年から給水収益が

減少し続ける中、水道施設工事に借入金（企業債）元利償還金などの費用が増加し、経営が非常に厳しい状況にあります。将来に大きな負担を残さないために、今年10月から平均9・42%の値上げをお願いすることになりました。

水質検査結果

水道法に定められた上水道の水質検査結果を公表いたします。

検査の結果、すべての項目で基準値をクリアしており、安全な水であることが分かります。

■水道が有すべき性状に関する項目
水道水として使用しても障害の生じる恐れのない水準として設定されているものです。

■健康に関する項目

生涯にわたり、連続的な摂取をしても、人の健康に影響が生じない基準をもとに、安全性を十分考慮して設定されている項目です。

はかりの定期検査を受けましょう

なります。

取引（売買）や証明に使う「はかり」は2年に一度の定期検査を受けることが義務づけられています。対象者は必ず受検してください。

■検査の対象となる「はかり」

▼電気抵抗線式はかり▼直線目盛以外の指示はかり▼棒はかり▼手動指示併用はかり▼台手動はかり▼皿手動はかり▼誘電式はかり▼手動天秤はかり▼電磁式はかり▼光電式はかり

■注意

ヘルスメーターやキッチンスケールを取引や証明に用いた場合は、あるいは定期検査を受けないはかりを取引や証明に用いた場合は罰則の対象となります。

※新潟県計量検定所より届出済証の交付を受けたはかりも検定対象と

■問合せ 市民生活課生活環境係へ。

＜定期検査日程表＞

期 日	受付時間	検査会場	検査実施の区域
6月15日(火)	9:30~11:00	市民スポーツハウス	中条地区全域（ただし新座、本町7を除く）
	13:30~15:00	下条地区公民館	下条地区全域
6月16日(水)	9:30~11:30	川治地区公民館	川治地区・六箇地区全域（ただし山本町、千歳町、寿町を除く）
	13:00~15:00		
6月17日(木)	9:30~11:30 13:00~15:00	水沢地区公民館	水沢地区全域
6月18日(金)	9:30~11:30	吉田地区就業改善センター	吉田地区全域
6月22日(火)	9:30~11:30	十日町市民体育館	山本町、千歳町、寿町、本町1
	13:00~15:00		本町西1、本町東1、本町2~5
6月23日(水)	9:30~11:30		本町6、袋町、栄町、高田町1~3
	13:00~15:00		丸山町、昭和町、泉町、西寺町、七軒町、駅通り
6月24日(木)	9:30~11:30		西浦町、稲荷町、西本町、加賀系屋町、関口樋口町
	13:00~15:00		千代田町、八幡田町、諏訪町、水野町、下川原町、若宮町、神明町、学校町、田中町、宮下町
6月25日(金)	9:30~11:30		川原町、上川町、島、田川町、江道、菅沼、大池、津池、赤倉、新座、本町7

健康に関する項目 (29項目)

検査項目	検査項目	国の示す水質基準値	平成11年3月検査 上の水道管給水栓水
病原生物	一般細菌	1 ml中100以下	0
	大腸菌群	検出されないこと	検出されず
無機物質・重金属	カドミウム	0.01mg/ℓ以下	0.001未満
	水銀	0.0005mg/ℓ以下	0.00005未満
	セレン	0.01mg/ℓ以下	0.001未満
	鉛	0.05mg/ℓ以下	0.001
	ヒ素	0.01mg/ℓ以下	0.001未満
	六価クロム	0.05mg/ℓ以下	0.005未満
	シアン	0.01mg/ℓ以下	0.001未満
	硝酸・亜硝酸性窒素	10mg/ℓ以下	2.2
一般有機化学物質	フッ素	0.8mg/ℓ以下	0.08未満
	四塩化炭素	0.002mg/ℓ以下	0.0002未満
	1,2-ジクロロエタン	0.004mg/ℓ以下	0.0004未満
	1,1-ジクロロエチレン	0.02mg/ℓ以下	0.002未満
	ジクロロメタン	0.02mg/ℓ以下	0.002未満
	シス-1,2-ジクロロエチレン	0.04mg/ℓ以下	0.004未満
	テトラクロロエチレン	0.01mg/ℓ以下	0.001未満
	1,1,2-トリクロロエタン	0.006mg/ℓ以下	0.0006未満
	トリクロロエチレン	0.03mg/ℓ以下	0.001未満
	ベンゼン	0.01mg/ℓ以下	0.001未満
消毒副生成物	クロロホルム	0.06mg/ℓ以下	0.001未満
	ジブロモクロロメタン	0.1mg/ℓ以下	0.001
	ブロモジクロロメタン	0.03mg/ℓ以下	0.001
	ブロモホルム	0.09mg/ℓ以下	0.001
農薬	総トリハロメタン	0.1mg/ℓ以下	0.003
	1,3-ジクロロプロペン	0.002mg/ℓ以下	0.0002未満
	シマジン	0.003mg/ℓ以下	0.0003未満
	チウラム	0.006mg/ℓ以下	0.0006未満
	チオベンカルブ	0.02mg/ℓ以下	0.002未満

■ 十日町市の水道利用状況

(平成11年3月31日現在)

区分	給水人口(人)	割合(%)
上水道	27,752	62.33
簡易水道	15,723	35.32
小規模水道	64	0.14
自家用水のみ	983	2.21
人口	44,522	100.00

問合せ 十日町市水道局
(57-3111) へ。

■ 水道水が有すべき性状に関連する項目 (17項目)

検査項目	国の示す水質基準値	平成11年3月検査 上の水道管給水栓水
色	亜鉛	1.0mg/ℓ以下
	鉄	0.3mg/ℓ以下
	銅	1.0mg/ℓ以下
	マンガン	0.05mg/ℓ以下
味	ナトリウム	200mg/ℓ以下
	塩素イオン	200mg/ℓ以下
	硬度(カルシウム・マグネシウム等)	300mg/ℓ以下
	蒸発残留物	500mg/ℓ以下
臭	有機物等(過マンガン酸カリウム消費量)	10mg/ℓ以下
	陰イオン界面活性剤	0.2mg/ℓ以下
	1,1,1-トリクロロエタン	0.3mg/ℓ以下
	フェノール類	フェノールとして0.005mg/ℓ以下
基礎的性状	PH値	5.8以上8.6以下
	味	異常でないこと
	臭気	異常でないこと
	色度	5度以下
	濁度	2度以下

②都市計画税の軽減措置
固定資産税で税額の据え置きや引き下げとなる土地について、都市計画税では「本来の課税標準額で算出

	小規模住宅用地 (200㎡以下)	一般住宅用地 (200㎡超)
固定資産税課税標準額	評価額の6分の1に軽減	評価額の3分の1に軽減
都市計画税課税標準額	評価額の3分の1に軽減	評価額の3分の2に軽減

①住宅用地への軽減措置

土地

ご存知ですか固定資産税・都市計画税の軽減

現在、児童手当を受けている人は市から送られる現況届を提出しないと支給が停止されます。忘れずに下記により提出してください。●持参する物 児童手当現況届、印鑑、年金加入証明(国民年金加入者は不要)●その他 当日都合のつかない人は代理人でも可。ただし、受給者本人の印鑑を持参してください。なお、当日提出ができない人は6月30日(木)までに市民生活課国民年金係へ提出してください。■6月支給 2/5月分の手当は6月10日(木)に指定された口座に振り込みます。■問合せ

児童手当の現況届と6月支給のお知らせ

市民生活課国民年金係へ。

対象地区	期日	時間	会場
水沢地区	6/15 (火)	13:30~15:00	水沢地区公民館
下条地区	6/16 (水)	9:00~11:30	下条地区公民館
中条地区 (新座・大井田地区を除く)	6/16 (水)	13:30~15:00	中条地区公民館
十日町・川治・六箇・吉田・新座・大井田地区	6/17 (木)	9:00~15:00	市役所

家屋

一定条件(面積等)を満たす新築住宅には減額を実施
▼軽減する額(固定資産税)
・住居部分の120㎡までに相当する税額を2分の1に減額
・120㎡以下の場合、課税される税額の2分の1を減額
▼減額する期間
ア、一般住宅 新築後3年間
イ、3階以上の耐火構造・準耐火構造住宅 新築後5年間
■問合せ 税務課資産税係へ。



「妻有の里」のデイサービス

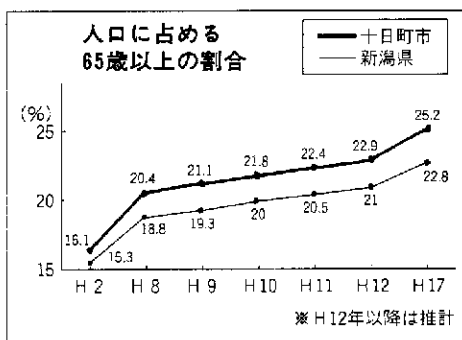
平成12年4月の介護保険制度スタートに向けて、いよいよ今年の10月から介護保険サービスを受けるための受け付けが始まります。市民の皆さんから制度についてより知っていただくために、今月から12年3月まで11回シリーズでお伝えします。

いきいきとした 高齢社会を 介護保険

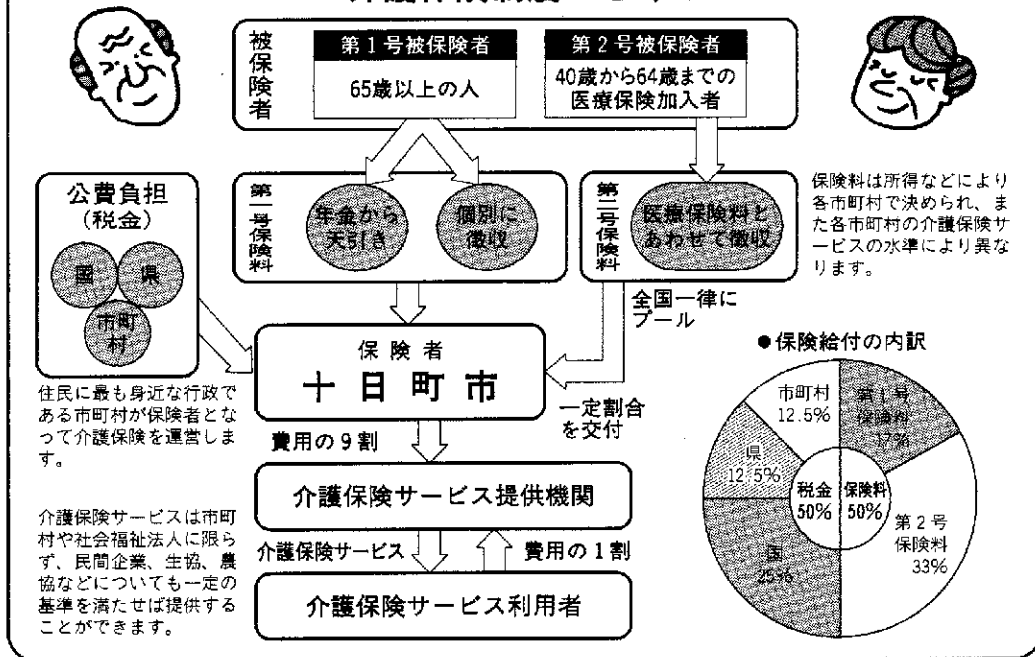
なぜ介護保険が
必要なのか

私たちは今、高齢化社会のなかにあり、約5年後には4人に1人が高齢者という時代を迎えようとしています。介護を必要とする高齢者が増える一方で介護する人も高齢になり、また働きに出る女性も増えるなど家族だけで介護することは難しくなっています。

もはや介護は誰もが直面する問題なのです。そこで、介護を社会全体で支える「介護保険制度」が生まれました。



介護保険制度のしくみ



シリーズ
介護保険制度
①

**介護保険事業者指定
説明会のお知らせ**

■日時 平成11年6月9日(木)午後2時～4時 ■場所 十日町保健所3階講堂 ■対象者 十日町市・中魚沼郡内の事業者 ■内容 介護保険事業者の指定申請など

■申込み・問合せ 6月4日(金)までに電話またはファックスで十日町保健所(☎57-2400、FAX 57-2474)へ。

介護保険制度について、各地域での集会に出向き、説明をします。ご質問やご意見をお寄せください。問い合わせは健康福祉課介護保険室介護係(☎57-3111)へ。

**サービスが
受けられる人は**

寝たきりや痴呆などで常に介護を必要とする人や、常時の介護までは必要ないが、日常生活に支援が必要な状態になった人が介護保険からサービスを受けることができます。

**介護保険に加入するのは
40歳以上の人**

65歳以上の人(第1号被保険者)と40歳以上65歳未満の医療保険に加入している人(第2号被保険者)が介護保険に加入します。

里創プラン通信

⑤

十日町地域広域事務組合

企画振興課

十日町地域消防本部 3 階

☎57-2637

中里村 松代町 松之山町

越後妻有花の道

花と緑の フェスティバル'99

とき 6月6日(日) 午前10時～午後4時

ところ 昭和町2・3丁目通り
歩行者天国
(午前9時から午後5時までは全面交通止め)

昨年から始まった「越後妻有花の道 花と緑のフェスティバル」。第2回目となる今年は、6月6日(日)に昭和町通りの歩行者天国で開催されます。「花の道」は、越後妻有アートネックレス整備構想の事業の一つとして十日町地域6市町村の施設や観光拠点を花でつなぐことで、回遊性をもたせるとともに、美しい妻有づくりをしていくものです。ぜひお出かけください。



募集します

- | | | |
|--|-----------------------------------|---|
| ①オープニングセレモニー
午前10時～10時20分
勇壮な響、和太鼓の実演 | ⑦十日町盆栽会による盆栽展 | ●「ミニコンテナガーデン教室」
受講者各先着15人。参加費1,000円
午前10時30分、午後1時30分 |
| ②花と緑の相談所 | ⑧造花アレンジ・花束販売 | ●「生花のアレンジ教室」
受講者各先着10人、参加費1,000円
午前10時30分、午後1時30分 |
| ③花鉢・植木の展示即売 | ⑨観葉ミニ植込展示 | ●「ドライフラワーアレンジ教室」
受講者各先着10人、参加費1,000円
午前10時30分、午後1時30分 |
| ④ちびっ子コーナー
ピッチングマシン、らくがき、
電車でGO! | ⑩ガーデニングの展示 | ●「フリーマーケット出店」
出店料は無料 |
| ⑤花の音楽会
午後1時30分～2時
ギターデュオ「ロス・デル・セキヤ」ミニコンサート | ⑪花のオークション
午前11時～、午後2時～ | ●申込み・問い合わせは市民生活課生活環境係(☎57-3111)へ。 |
| ⑥湯茶のサービス(先着500名様) | ⑫ハンギングバスケットの展示 | |
| | ⑬広域圏コーナー
雪割草や特産物の展示・販売・観光PR | |
| | ⑭昭和町ビロティギャラリー&カフェテリア
水彩画展、軽食等。 | |

里創プラン「花の道」モデル事業&水辺の栗校プロジェクト

～ 桜の里親募集 ～

21世紀につなげよう、みんなの笑顔と桜ロード！

信濃川妻有大橋右岸の高水敷周辺では、建設者が中心になって地域住民のやすらぎと憩いの場「信濃川親水公園」の整備を進めています。この事業の特徴は、住民の代表組織「水辺の栗校プロジェクト」が整備の具体的な内容を提言しているところにあります。

十日町市では、妻有大橋の沿道を花の道モデルの第1号として、地域の皆さんの参加のもと桜を植樹します。つきましては、市民の皆さんからご参加いただき、桜の里親を募集します。

●参加の内容

桜の里親として、6月5日(土)午後1時から妻有大橋右岸の記念植樹に参加いただきます。そして、年間1回の冬支度(専門家の指導で枝を剪定する等)をお願いします。

●応募資格

十日町市、川西町の団体やグループ

●申込み方法

植樹12本で、先着順に電話またはファックスで受け付けます。

●問い合わせ

建設課営利課対策室「水辺の栗校プロジェクト」事務局(☎57-3111内線276、FAX52-4655)へ。

今月のテーマ

「私のきもの着こなし術」

新緑の清々しい季節には、素敵なきものを着て、外に出かけてみたくなります。そこで今月は、きもの愛する皆さんにこだわりの着こなし術をお聞きました。



来月のテーマ

「花と緑の仕掛け人」

当間高原の「アイリスまつり」、昭和町通りでの「花と緑のフェスティバル」など市内ではこの時期、花や緑に関する催しが目白押しです。今回はそんなイベントを支える皆さんの声をお届けします。

- ◆投稿される方へ はがきや来庁などいずれの方法でも構いません。なお紙上匿名は構いませんが、お名前、住所、電話番号だけは明記してください。
- ◆送付先 6月10日(木)までに企画人事課 広報広聴係 (〒948-8501 十日町市千歳町3-3 ☎57-3111 内線213・214)

きものは気軽に着こなしましょう



岡田 雅美さん
(山本3)

小さいころから我が家では、お正月には家族そろってきもの、お盆にはゆかたを着ていました。そんな環境に育った私が、本格的に着付けを学んだのは8年前、青少年ホームの教室が始まりました。その当時、私は友人とオー

ストリアのウィーンでクラシック音楽の鑑賞をすることになり、どうせなら日本の正装であるきもので参加したいということが、着付けを習い始めた直接の動機です。

最初のころは、きれいな振り

袖を着てみたいというあこがれが強かったのですが、きものを習い始めて月日が過ぎると、きものに対する趣味や志向が現れてきます。最近では好きなきものに合う小物選びにも面白さをみつけています。

きものには伝統や正装というイメージがあります。とはいえ、きものは、かた苦しく着るべきものではありません。あくまでも自然体に、気軽に着こなすことが一番大切です。

最近では私自身は、気軽に着

なすことが一番大切です。最近では私自身は、気軽に着

なすことが一番大切です。最近では私自身は、気軽に着

故郷

とおかまちが いちばんいいて

38

福崎 厚二さん

東京都荒川区西尾久3-24-4 (市内田麦出身・67歳)

私が故郷十日町を旅立ったのは、今から50年前、夢多き17歳の時でした。小学唱歌の「……夢は今も巡りて忘れがたき故郷……」のとおり、当時のことが走馬灯のように頭の中を駆け巡る昨今です。

昨年11月、帝国ホテルで十高の同級会があり半世紀振りに出席しました。初めは顔と名前が一致せず、半数近い人と名乗り合いながら固い握手を交わし、光陰矢のごとしを実感しました。小学校の同級会にも出席していません。私の脳裏にある級友は、いまだに坊主頭とオカッパさんのままです。今度会うと一瞬にして「浦島太郎の玉手箱」でしょうが、皆さんに会える日を楽しみにしています。

私は田麦から町の中、高小まで砂利道を一時間も歩いて通いました。当時は遠くに行くことができなかった清津峡、七ツ釜、鉢の石仏なども最近訪ねることができ、長年の念願がやっとかなえられました。温泉の多さにも仰天しています。

昨年春の連休に千手から十日町の街を展望し、背後にある山の残雪を頂いた八海山と苗場山の雄姿を初めて遠望し、その素晴らしさに見ほれて感動しました。

今、我が家の庭はふじの花が咲き乱れ、道行く人を楽しませておられます。そのほか十日町産の万作、雪割草、すみれなども都会生活に慣れ、開花時には私同様故郷十日町に思いをはせているようです。



きもので心も姿勢も新鮮に



貴田 和美さん
(川西町)

一昨年、慣れ親しんだ春日町から引越しましたが、きものまつりには毎年、家族で参加しています。

私が初めて着物を着たのは成人式です。着たというより着せられたという感じでした。4年前東京からUターンしてきたとき、きものまつりがきっかけとなり家族ぐるみで着るようになりました。きもの町に住んでいるのだから着物を一人で着る

れるようになったらという母親の薦めで着付けも始めました。

最初は自分で着付けをして外へ出る自信がなく、1年ほど過ぎたころからようやく外へ着て出ることができました。

着物は、きものまつり・雪まつり・友人の結婚式のほか1か月に1回くらいは仲間の集まりに着ています。

私は肩ひじ張らずに散歩着感で着られる「紬」が好きです。

自分の感覚で楽に着るのが一番だと思います。

着物への第1歩は簡単な「ゆかた」から入るのがいいのではないのでしょうか。また、普段着られる紬などを自分で選び、気に入った着物を着ることから始めてください。基本をしつかりやって、機会あるごとに着て欲しいと思います。

着物を着ることで、いろいろなイベントに参加し、人から見られる立場になることもありま。着物を着るときの姿勢、歩き方、振る舞いなどより意識することで、普段の生活にプラスになっていきます。

最近「小物」に目がいくようになってきました。小物一つで着物の雰囲気も、自分の気持ちも変わります。これからも着物を着続けたいと思います。

青春ネットワーク

大津春久さん・1974年生
株式会社水落内装勤務・25歳



高 校卒業後、建物の内装全般を行っている今の会社に入社し7年目になります。この春から、2級建築士の資格取得を目標に仕事が終わってから十日町の訓練校に通っています。月～金曜は夜7時から9時まで授業です。7月に年1回の建築士の資格試験が行われるため、最近自宅でも眠い目をこすりながら勉強しています。

趣 味は2つあります。1つは同級生や会社の同僚と野球に汗を流すことです。試合ではレギュラーにはあと一歩ですが慰労会では、重要なレギュラーとして活躍しています。もう1つは山岳でのスノーボードです。グループにも所属しており、毎年5月の連休には立山で泊まりがけで楽しんでいます。

将 来は建築士として、自分の家や友達の家を建てることと、英会話を勉強して海外のいろいろな国へ行ってみたいことが夢です。

※将来の夢に向かって着実に努力を続ける大津さんの紹介で次回は小宮山由美さんにバトンタッチ。



〒104-0061 東京都中央区銀座4の10の12
銀座サマリヤビル5階
☎03-35467230 (FAX兼)

十日町市・東京事務所

大好き十日町会会員 ボランティアで活躍

ども会育成連合会長など関係する大勢の皆さんからお礼の言葉をいただきました。

4月16日(金)に笹山遺跡の火焔型土器が国の文化財保護審議会において国宝指定の答申を受け、25日(日)から5月5日(こどもの日)まで上野の東京国立博物館で特別展覧されました。事務所と親交のある首都圏大好き会員をはじめとする妻有郷出身の皆さん、県東京事務所、ネスパス、他都市東京事務所など多方面に取り急ぎご案内いたしました。

さて、昨年から葛飾区との交流の一環として参加している「葛飾区子どもまつり」が4月29日(みどりの日)に、「柴又まつり」が5月9日(日)に開かれました。

子どもまつりには、当間フ

ォーラムの皆さんや市職員が会場の水元公園に駆けつけ、雪の滑り台を造ったり、市のパンフレットを配ったりの活躍でした。子どもたちには大好評で、来場していた青木葛飾区長、滝沢教育長、石井子



魚沼米のつかみ取りが大人気

相談コーナー

- ① 定例行政相談 6月11日(金)
- ② 交通事故相談 6月14日(月)
- ③ 高齢者職業相談
毎週月曜日～金曜日
午前9時～午後4時
会場：高齢者職業相談室
- ④ 法律相談
6月10日(木) 桜井陽一弁護士
6月24日(木) 大塚 勝 弁護士
午後1時30分～午後4時
会場：市役所市民相談室
電話で市民生活課へ要予約。

テレホンサービス

雷十日町市観光情報

57-0500

雷くらしのダイヤル

025-285-7000

- 5/31～6/7 悪質商法について(その2)
- 6/7～6/14 クレジットの名義貸しは止めましょう!
- 6/14～6/21 消費生活相談事例
～多重債務のトラブル～
- 6/21～6/28 サラリーマンに
増えている自己破産
- 6/28～7/5 景気低迷下の暮らしと消費

出

かけませんか

前橋汀子 ヴァイオリンコンサート

世界的ヴァイオリニスト前橋汀子を迎え、あつたクラシックコンサートを開催。開演日時 6月18日(金)午後7時開演(午後6時30分開場) 場所 市民会館演奏曲 Ⅱ クラリスラー「愛のよろこび」、パッハ「G線上のアリア」「グノー」「アヴェマリア」ほか 入場料 前売3千500円、当日4千円 プレイガイドクロス10、公民館本館ほか 問合せ 実行委員会 ☎57-9328 へ。

招待親善高校野球大会

開演日 6月12日(土)・13日(日) 会場 笹山野球場 招待校 金沢高校(石川) 試合日程 12日第1試合

6月の「なかよじランド」

親と子(3歳未満児)の触れ合いの場を提供します。開演日時 6月1日・8日・15日・22日・29日の各火曜日 午前10時～11時 会場 市民体育館 申込み・問合せ 公民館本館 ☎57-5011 へ。 ※15日は和田敬子先生を迎えて行います

おもちゃ図書館

子育ての悩みなどを気軽に相談ください。開演日時 6月3日(木)・17日(木) 午前9時30分～11時30分 会場 勤労青少年ホーム 問合せ 健康福祉課児童家庭係 へ。

参

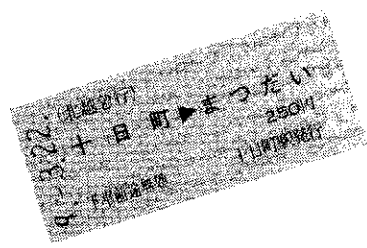
加しませんか

レディース&ヤング ドライビングスクール

正しい運転技術を身につけませんか。当日は車100台による「クラシック&ドレスアップカーコンテスト」やバーベキューも行われます。開演日時 6月13日(日) 午前9時～午後2時 会場 市民会館 津南スクービル 参加費 千円 申込み・問合せ 渡辺(ラダム内) ☎52-6525 へ。

刈羽黒姫山・清掃登山

おだまき山の会では恒例の清掃登山を行います。開演日 6月6日(日) (日帰り) 参加費 千円 申込み・問合せ 公民館本館 問合せ ☎57-9783 へ。



マイレールほくほく線

ほくほく線

6月の
ほくほく線沿線情報

へアルプの里フラワーフォトコンテスト 6月13日(日) 8月31日(火) 湯沢高原アルプの里 越後湯沢駅から徒歩10分 アルプの里で撮影した花の写真を対象にしたフォトコンテスト。賞金総額120万円 湯沢温泉ロープウェイ事業所 ☎0257-84-3326 へ

門出探鳥会 6月13日(日) 午前5時～ 高柳町鯖石川ダム 探鳥会を通して自然に親しみ、自然を大切にする気持ちを育ててみませんか 県立こども自然王国 ☎0257-41-3355 へ

葛蒲高原山菜まつり 6月6日(日) 午前10時～ 大島村葛蒲高原 ほぼくはく大島駅から送迎バス25分 ちらび狩り、地元料理研究グループの調理による山菜料理の昼食、ステイジイベントあり。参加費2千500円 大島村産業振興課 ☎0255-9-4-3101 へ

原田泰治の世界展 6月5日(土) 27日(日) 上越市立総合博物館 高田駅から柳島行きバス乗車高田公園入口下車、徒歩5分 失われつつある日本の風景を描き続ける原田泰治の世界を紹介。大人700円、小中高校生300円 上越市立総合博物館 ☎0255-24-3120 へ



救急員養成講習会

とつさの手当が生命を救つ／

●日時 6月26日(土)・27日(日)・7月3日(土)・4日(日)の4日間コース、午前9時30分～午後5時30分(講義場所)サンクロス講義資格 15歳以上 定員 30人 参加費 2千円 申込 6月21日(月)までに社会福祉協議会(☎50-5010)へ。

昭和自分史教室

学級生募集

昭和とともに歩んできたあなた自身の歴史を、様々な角度から見つめ直し、文章につづてみませんか。

●期間 6月5日～11月(計10回予定) ●日時 第1・第3金曜日午後7時30分(開講) 6月4日(講義場所)公民館本館講師 田村喜一氏 参加費 500円 申込 6月10日 公民館本館(☎57-5011)へ。

●三情報(募集)

◆警察官A(大卒)受験者募集中

●受験資格 昭和45年4月2日(53年4月1日)までに生まれた大学卒業(卒業見込者含む)等 ●採用予定人数 男性65人、女性若干名 ●試験日程 第一次試験 7月11日(日)会場 新潟市 第二次試験 8月1日(日)会場 新潟市 6月17日(土)午後5時までに申込書等必要書類を県警本部警務課または県内の各警察署へ持参または郵送(当日消印有効) ●問合せ 資料請求 10日町警察署(☎57-5011)へ。

52-0110)へ。

◆結婚・ダイヤモンド婚の該当夫婦は申し出を

●対象 ①結婚夫婦 昭和24年4月1日～25年3月31日の間に結婚した夫婦 ②ダイヤモンド婚夫婦 昭和14年4月1日～昭和15年3月31日間に結婚した夫婦 過去に対象になったが調査に漏れた夫婦 申込み 6月21日(月)までに10日町市老人クラブ連合会事務局(西寺町、☎50-5010)へ。

◆公営住宅入居者募集中

●応募締切 6月15日(火) ●申込み 建設課建築住宅係へ。 ※家族状況、収入限度額等の申込条件あり。

物件	間取り	家賃
黒沢県営住宅(1戸)	6畳1室、3畳1DK	9,400円～17,900円
黒沢市営住宅(1戸)	6畳1室、4.5畳1DK	11,600円～25,500円
八幡田市営住宅(2戸)	6畳2室、5畳1DK	16,700円～36,700円

◆第32回市展ポスター募集

10月23日(土)～26日(火)に開催する10日町市美術展のPR用ポスターを募集します。 ●規格 大きくは縦54cm×横39cm、色・地色(白)を含め3色、文字「第32回」「市展」、内容は美術展にふさわしく、新なもので

の採用作品 1点(賞金1万5千円)、佳作(景品) ●申込み 7月21日(火)までに社会教育課(公民館本館内 ☎57-5011)へ。

◆点字ボランティア参加者募集中

「明窓会」は点字を学習しながら、市報や新聞、本などを点訳し、目の見えない人に送っているボランティアグループです。パソコンを使った点訳をはじめ楽しい活動を行っています。多数の参加をお待ちしています。 ●例会日時 毎月1回午後7時～9時 ●場所 公民館本館 ●問合せ 関口(☎57-5099)へ。

●三情報

◆八箇峠道路の環境影響評価書縦覧 建設省北陸地方建設局では、上越魚沼地域振興快速道路(高規格道路)のうち、八箇と六日町余川を結ぶ一般国道253号八箇峠道路で事業を進めることになり、「環境影響評価書」をまとめたので、次のとおり縦覧します。

事業主の住所	建設省北陸建設局長 白波瀬正道 新潟市白山浦1丁目425番地2号
事業名称	上越魚沼地域振興快速道路「一般国道253号八箇峠道路」
縦覧期間	5月31日(月)～6月30日(土)(土・日曜をのぞく) 午前9時～午後5時
縦覧場所	建設課、六日町役場、北陸地方建設局長岡国道工事事務所
事業実施区域	十日町市・六日町
問合せ	北陸地方建設局長岡国道工事事務所(〒940-8512長岡市中沢4丁目430番1号 ☎0258-36-4551)へ。

福祉の窓

(86)

紹介します

エンゼル妻有

精神障害者入所授産施設

「エンゼル妻有」は、昨年の春、社会福祉法人妻有福祉会の5番目の施設として開設しました。塚原町の十日町保健所に「なごみの家」と廊下でつながった3階建ての建物です。心の病気で悩む人たちが再び社会で生活するために、十日町地域広域圏6市町村の補助を受けて建設、運営されています。

●入所授産施設

入所定員は20人ですが、現在14人が入所し、作業(授産)や生活訓練をしています。そのほか、ゲートボールやカラオケなど楽しみながら共同生活をしています。

授産内容は、燃糸加工など織物に関する作業、きのこ加工やプラスチック部品組立など様々な作業をしています。



器用な手先で「きのこ加工」

●地域生活支援センター エンゼル妻有では、自宅での病気に苦しんでいる人への支援活動も行っています。電話での相談や自宅への訪問を行い、様々な情報提供、買い物や諸手続へのお手伝いなど、生活するための手助けをしています。

また、障害者の社会参加を促進するためや理解をいただくために交流会や学習講座などを企画し、バリアフリー化を進めています。職員一同、地域の皆さんが気軽に交流できる施設にしていきたいと思っています。

●問い合わせ エンゼル妻有(☎52-0050)へ。

①佐藤 滋
②又圭一



6月の乳幼児健康診査

事業名	期日	受付時間	対象児
3歳児健診 (3歳6か月児が対象です)	8日 (火)	午後1時 ～1時45分	7年12月 生まれの幼児
1歳6か月児 健診	10日 (水)	午後1時 ～1時45分	9年12月 生まれの幼児
4か月児健診 ならびに 育児学級	30日 (水)	午後1時 ～1時30分	11年2月 生まれの乳児
10か月児 身体測定	22日 (火)	午前9時15分 ～10時	10年8月 生まれの乳児 (※県外でも 受診可能)

会場は保健センターです

- ※1歳6か月児、3歳児健診の幼児は、歯科健診がありますので、歯をきれいにみがいて来てください。(3歳児健診は尿検査もあります)
- ※4か月児健診に来られない人は、小児がん(神経芽細胞腫)尿検査セット・乳児一般健康診査受診票を健康福祉課に取りに来てください。
- ※平成8年1月生まれの子の保護者へ
3歳児健康診査では視聴覚検査を実施します。7月の健診対象者に検査セット等を送付しますので、6月15日を過ぎて届かない人は、健康福祉課保健予防係まで連絡してください。

6月の健康相談

会場	期日	時間
保健センター	7・14・21・28日	午前9時～11時30分
新産コミュニティセンター	8日(火)	午前9時～11時30分
大井田コミュニティセンター		午後1時30分～4時
就業改善センター	17日(水)	午前9時～11時30分
山谷集会所		午後1時30分～4時
飛渡地区公民館	18日(金)	午前9時30分～11時30分
羽根川荘		午前9時～11時30分
水沢地区公民館	25日(金)	午前9時～11時30分
平成園		午後1時30分～4時
中条地区公民館	25日(金)	午前9時～11時30分
北原集落センター		午後1時30分～4時
下条地区公民館		午前9時～11時30分
上新田公民館		午後1時30分～4時

- ※血圧が心配、食事療法を知りたい、心に悩みがあるなどの人は、どうぞご相談を。
- ※健康手帳をお持ちの人はご持参ください。

6月の献血車

- ◆全血献血 8日(火) (午前) 柳岡芳
(午後) 県立十日町病院
- 22日(火) (午前) 陸織物(株)
(午後) 島善織物(株)川治工場
- ※受付時間 午前10時～正午、午後1時～3時
- ◆成分献血 2日(水) (終日) 新潟県総合庁舎
14日(月) (終日) 十日町市役所
- ※成分献血は、事前に健康福祉課保健予防係に電話で申し込んでください。所要時間は約60分です。

< 日程表 >

対象地区	接種月日(曜)		受付時間	会場
	1回目	2回目		
西ノ原・八幡小学校区	6月4日(金)	6月11日(金)	午後1:30～2:15厳守	保健センター
十日町・森倉小学校区	6月15日(火)	6月22日(火)		
下条・上条・東丁部小学校区	6月16日(水)	6月23日(水)		
川谷小学校区	7月2日(金)	7月9日(金)		
吉岡・栗小学校区	7月6日(火)	7月13日(火)		
水沢・飛渡・新田小学校区	7月8日(水)	7月15日(水)		

日本脳炎予防接種が始まります

■該当する子と接種回数

接種日現在、満3歳～7歳半未満の子に対して、①1期初回(1～4週間隔で2回接種)を行い、その後1年を経過した時点で②1期追加

■受けられない子

①BCG・麻疹接種後1か月を経過していない子 ②体に広く湿しんのある子 ③発熱していたり、著しい栄養障害のある子

■注意すること

①「予防接種と子供の健康(日本脳炎)」を必ず読んでください。脱ぎやすい服で来てください。

■持参するもの

①母子健康手帳 ②体温計 ③十日町市に住民登録をしていない時は、登録してある市町村で発行した「予防接種実施依頼書」をもらって来てください。

■通知 平成7年6月2日～8年6月1日に生まれた子には個別通知をします。

■問合せ 健康福祉課保健予防係

へ。

◆酒害の相談

●日時 6月18日(金)午後1時30分～3時
●場所 十日町保健所 ●問合せ 十日町保健所(☎57-2400)
または健康福祉課保健予防係へ。

◆在宅介護マンパワー養成研修会

県では人材育成を目的にホームヘルパー3級課程の研修会を開催します。●対象 ヘルパー従事希望者や高齢者福祉、在宅介護に関心のある人 ●期間 7月13日(火)～9月までの9日間 ●場所 日クロス10ほか ●定員 50人 ●参加費 5,700円 ●問合せ 十日町地域福祉センター(☎57-5517)へ。

むし歯のないよい歯の子

4月の3歳児健診を受けた子33人

よい歯の子	住所	保護者
阿部 梨奈	(南新田町3)	滋
服部 大樹	(稲荷町3本通り)	広一
吉楽 和馬	(田川町1)	和人
山岸 隼人	(上原)	繁
星野 樹	(本町7-1)	聡美
長津 優紀	(川治上町2)	信一
金子 智丈	(田中町本通り)	智巳
眞霜 アーシャ	(春日町3)	アムランカン
村竹 紘徳	(栄町)	正行
根津 瞳	(城之古3)	学
吉田 大樹	(南新田町2)	強
武田 那那	(大黒沢東)	貢
桐生 知波	(南新田町1)	茂夫
村山 舞	(岩野)	厚
樋口 奈緒子	(大黒沢3)	重行
田中 淳平	(姿1)	和久

+ 6月の休日救急医

6日(日) 本町クリニック (本町3) ☎50-1160

13日(日) 池田医院 (本町西1) ☎52-2581

20日(日) 川西町診療所 (川西町) ☎68-2034

津南病院 (津南町) ☎65-3161

27日(日) 至誠堂医院 (西浦町東) ☎52-3276

Buon Giorno! COMO-TOKAMACHI 38

コモでビジュアルアートを学びませんか

コモ市出身のアントニオ・ラッティが設立した「ラッティ財団」は、繊維分野の研究者やデザイナーの育成に幅広い活動を行っていることで世界的にも有名です（財団の詳細は昨年9月25日号の市報をご覧ください）。

このたび「ラッティ財団」から、ビジュアルアート上級コースというデザイナーや芸術家育成のための夏季講習について、生徒募集の手紙が寄せられました。その概要を紹介しますので、芸術家やファッションデザイナーを志す人の中で、ぜひ来年以降参加してみたい人は企画人事課広報係（☎57-3111）までお問い合わせください。なお、今年度分はすでに応募締切が過ぎていましたので、希望者は

FONDAZIONE
ANTONIO RATTI
Lungo Lario, Arcore, 97122106 Como
CORSO SUPERIORE
DI ARTE VISIVA
San Donato in Lario, Capolago, Como, Italia
1/22 Luglio 1999
Visiting Professor
HAIM STEINBACH

今年の開催用ポスターより

来年度以降の参加をご検討くださるようお願いいたします。

◆コース紹介：1988年以来特別夏季コースとして若手芸術家向けに開催しているものです。ビジュアルアートの上級コースとしてはイタリア唯一であり、世界中の学びたい人が対象です。参加者は国際的に有名な芸術家といっしょに活動できるだけでなく、違った文化をもつ学生たちと触れ合うこともできます。◆応募資格：年齢学歴不問。ただし18歳以上の大学の芸術学部か美術専門学校の学生（卒業生含む）が望ましい。◆期間：今年は7月1日～22日◆費用：来年以降はコモ市が滞在費を全額負担します。◆ホームページ：http://www.undo.net/Ratti_VisualArts



スクールNOW

六箇地域を知ろう
～合鴨飼育、炭焼き、米作りを通じて～

六 箇 小 学 校

No. 38



「合鴨のオスは大きくなると、羽がとってもきれいな色になるね」「この炭を使えば、冬のこたつもあったかそう」「脱穀機の扱いが難しいな……」

今、六箇小学校では、1・2年生の合鴨飼育は生活科と関連した活動、3・4年生の炭焼きは地域の自然・文化を知る活動、5・6年生の米作りは地域の生活を知る活動として体験学習を進めています。

こうした活動は、例年11月上旬の収穫祭で、保護者や地域の皆さんを招待して1年間の活動を発表しています。また、昔、うさぎや鶏などの小動物は、地域でも冬場の大切な食料源でありました。食べ物への感謝の気持ちやありがたさを知ることが今の児童には大切と考え、保護者の同意と協力を得ながら、地域の皆さんと合鴨を食したり、収穫したもち米でおもちをついたり、それらの調理に炭を使うことなどで地域を知る活動を展開しています。

十日町市民の動き

（4月末日現在）

■人	□	44,383人（前月比 +61）
	男	21,788人（〃 +18）
	女	22,595人（〃 +43）
■世帯数		12,987（前月比 +67）

ホットひと息 編集・集・室

広報の仕事をしていると、ゴールデンウィークやお盆、正月といったものが恐ろしくさえ思えてきます。土日曜日も祝日になると取材対象の催し物は目白押し。休みが重なれば当然のように原稿締切りも早まり、進めぬ筆に自分の能力を嘆く日々が続きます。

正直いつて今年の連休の並びはきつものがありました。原稿をどうにか書き上げようと気が張っていたせいか、入稿したとたん風邪をひきました。4年ぶりに3日間も寝込む羽目に……。

家族サービスをする間もなく、楽しみにしていた連休明けの休暇は病床で過ぎ去ったのです。しかも2歳の娘を筆頭に家族中に風邪をうつしてしまい、肩身の狭い毎日です。皆さんは風邪などひかぬよう健康管理には十分ご注意ください。いまだに咳が止まらない④