

市報 とおかまち

7/25 No.285
平成11年(1999年)



世界の名器 「ベヒシュタイン」に600人が感動

7月10日(土)、市民会館で十日町市民音楽協会主催のベヒシュタインピアノ開き演奏会「森田佳子故郷ピアノリサイタル」が行われました。ピアノは十日町文化協会連合会設立5周年事業で市民会館に寄贈いただいた世界の名器、ドイツのベヒシュタイン社製コンサート・グランドピアノです。しかも、演奏者に十日町出身の森田佳子さんを17年振りにお迎えしました。当日はクラシックファンが開場前から列をなし、高い関心を見せていました。

森田さんは、有名な「雨だれ」を含むF.ショパン/24のプレリュードOP.28ほか4曲を披露しました。会場を埋め尽くした600人の聴衆はベヒシュタインの素晴らしい音色に、静かに聞き入っていました。森田さんは「大勢の市民に聞いていただき感謝しています」とお礼を述べられました。興奮さめやらぬ観衆は賞賛の拍手を送っていました。

ダイオキシン問題	— 2・3
シリーズ介護保険③	— 4
飛一小、読売教育賞受賞	— 5
子どもの非行防止/施設見学会	— 6
新農業委員決定	— 7
VOICE UP	— 8・9
お知らせ・インフォメーション	— 10~12
健康・保健コーナー	— 13

ダイオキシン

問題を正しく知っていただくために

私たちの生活はプラスチックや化学繊維など、さまざまな化学物質の恩恵を受けています。反面、これらを焼却する際に発生するダイオキシンが生態系や人体におよぼす影響が大きな環境問題になっています。そこで今回は、ダイオキシンが健康被害など人体に与える問題と、排出そのものを減らすために、取り組むべき対策をお知らせします。ダイオキシンは、市民みんなの問題です。

毒性の強い化学物質ダイオキシン

ダイオキシンとは

ここ数年、ダイオキシンという言葉がテレビなどでさかんに報道されるようになりました。

この呼び名は有機塩素系化学物質の一種である「ポリ塩化ジベンゾダイオキシン」から由来するもので、略してダイオキシンと呼ばれています。時に「ダイオキシン類」という言葉も使われています。ダイオキシン類とはポリ塩化ジベンゾパラジオキシンとポリ塩化ジベンゾフランをまとめた呼び名で、合わせて210種類からなる化学物質群の総称です。ダイオキシン類の毒性はそれぞれにより異なっています。このようなダイオキシン類はもとも自然界に存在するものではなく、炭素・酸素・水素・塩素が熱せられる過程で、気付かないうちに生成されます。

ダイオキシンの性質

ダイオキシンそのものは無味

無臭の個体で、ほとんど水には溶けず、脂肪などに溶けやすい性質を持っています。そしてダイオキシンの最大の発生源は廃棄物の処理施設であるといわれています。このほかにも金属精錬の燃焼工程や、塩素を使って紙などを漂白する工程など、さまざまなところで発生します。

時には森林火災などで発生することもあり、何種類かのダイオキシンは1800年代からすでに自然界に存在していたことも明らかになっています。

推計によると、家庭のごみを処理する市町村の焼却施設から約8割、産業廃棄物を焼却する施設から約1割が発生しているとみられています。

人体への影響

煙などと一緒に空気中に排出されたダイオキシンは、土壌や川に落ちます。また土壌中のダイオキシンは、雨などによって土壌とともに河川や海に流れ出し、プランクトンから始まる食

物連鎖を通じて、魚介類などに蓄積されると考えられています。そのほか、植物の葉に付着する場合も考えられ、草食動物の体内にも取り込まれていきます。

この結果、私たちはダイオキシンに汚染された食品や空気を体内に取り込むこととなります。体内に入ったダイオキシンの大部分は、脂肪に蓄積されて体の中に留まります。人体に蓄積された内の、ごくわずかな量は分解され、排出されますが、その速度は非常に遅く、人間の場合半分になるのに約7年かかるといわれています。

天然に存在するボツリヌス菌などには及ばないものの、ダイオキシンは人工物質の中で最も強い毒性を持っています。ダイオキシンの毒性は、動物実験により、慢性毒性、発ガン性、奇形性、免疫毒性などを有することが指摘されていますが、人体に対してどのような影響があるかは、現時点では明確には分かっていません。

完全燃焼させることが、ダイオキシン発生を食い止める一番のポイントです

力を合わせてダイオキシン対策に取り組もう

対策の3本柱

ダイオキシンは廃棄物を焼却する際の不完全燃焼により多量に発生します。そこで、ダイオキシンの発生を減らすためには、①850度以上の高温で完全焼却させるなど、能力の整った施設（十日町地域衛生施設組合の焼却炉など）でごみを焼却する。

②ダイオキシン発生の可能性が高い、小型焼却炉やドラム缶の使用をやめる。

③焼却されるごみそのものを減らすことが有効な対策です。

焼却施設の現状

焼却能力の高い焼却炉（十日町地域衛生施設組合などの焼却炉）は、設置にあたり許可が必要で、こうした焼却炉ではダイオキシンの排出削減についても設置段階から十分な対策が講じられています（ここでいう許可が必要な焼却施設とは、処理能力200kg/時以上、または火格子面積2㎡以上の能力をもつごみ焼却施設を指します）。

これに対し、小型焼却炉やド

発生源を絶つ

ダイオキシンの発生を減らすために、家庭や事業所でも次の対応にご協力ください。

【家庭では】

小型焼却炉やドラム缶の使用をやめ、ごみは自分の町内のごみステーションに出しましょう。

【事業所では】

①小型焼却炉やドラム缶の使用をやめましょう。②事業所の一般廃棄物は、エコクリーンセンター（十日町地域衛生施設組合）へ搬入しましょう。③産業廃棄物は法令に従い適正に処理しましょう。

やむをえない場合でも

やむをえず小型焼却炉やドラム缶を使用する場合でも、必ず次の基準を満たしてください。

①焼却灰や未燃物の飛散を防

ぐ。②煙突の先端から火炎や黒煙が出ないようにする。③煙突以外からは煙が出ないようにする。しかも空気取入口から燃焼に十分な空気を通風させる。④空気取入口と煙突の先端以外は外気と接する箇所をなくすなどの対応が必要です。

野焼きは違法行為

廃棄物を焼却する時は、法律によって、焼却施設を用いることが定められています。廃棄物の野焼きは違法行為です。

ごみを減らそう

ダイオキシンの排出抑制にはごみの減量化と資源再利用（リサイクル）が有効です。一度使ったものでも、できる限り資源化し、ごみを減らすように心がけましょう。当市では12年度からペットボトルの分別収集に向けた取り組みを進めています。またトレイなどについても、早期の分別収集を目指しています。皆さんも、買い物の際は、過剰な包装を断る、買い物袋を持っていくなど、買い物の仕方に少し気を配るだけで、ごみを減らすことができます。今できることからご協力をお願いします。

ダイオキシンをめぐる

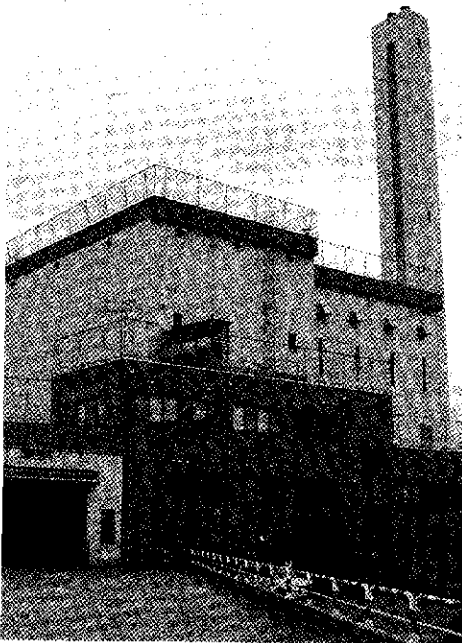
法整備と調査状況

ダイオキシンの排出削減を目指す「ダイオキシン類対策特別措置法」が7月12日（旧）に成立し、12年1月から施行されます。この法律は①人が生涯にわたって毎日摂り続けても健康に影響がないといわれる「耐用一日摂取量」を体重1キログラムあたり4ピコグラムと決めました。（ピコは1兆分の1）②大気、水、土壌について環境基準が盛り込まれます。これにより、身の回りの環境や人体の摂取量についても、法律で定められることとなります。

十日町市内においても、十日町地域衛生施設組合では「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」に基づき、毎年1回ごみ焼却処

理施設（エコクリーンセンター）から排出されるダイオキシン類の測定分析を行っています。今年は6月9日（水）に測定を行いました。その結果、1号炉3・2ナノグラム、2号炉3・4ナノグラム（ナノは10億分の1）でした。この濃度の値は、現在厚生省が緊急対策基準として示している80ナノグラムを、また恒久対策基準（14年12月）として示している5・0ナノグラムをも下回っています。

これからも廃棄物処理の安全対策に万全を期しますので、市民の皆さんのダイオキシン対策への一層のご理解ご協力をお願いします。



いきいきとした 高齢社会を 介護保険

シリーズ
介護保険制度
③

介護保険のサービスを利用するには、介護が必要な状態（要介護状態または要支援状態）であるという認定を受ける必要があります。そこで今月号では、希望者がサービスを利用できるようにするための、申請から認定にいたる手続きについて詳しくお知らせします。

対象は認定者

介護保険のサービスを受けることができるのは、寝たきりや痴呆、虚弱などで、介護が必要と認定された人です。

申請

介護が必要になったら、介護保険係窓口で申請手続きを行ってください。（受け付けは10月から開始します）

認定までの流れ

市は、申請から30日以内に、次の手順で要介護認定を行います。

- ① 調査員が家庭等を訪問し、介護を必要とする人の心身状態などを調査
- ② コンピュータによる判定
- ③ かかりつけ医が病状や負傷の症状を記述した意見書を作成

④ 介護認定審査会

①～③の結果をもとに、介護認定審査会で、どれくらいの介護を必要としているかの区分（要介護度）が決まります。当市ではこの審査会を、広域6市町村共同で行います。審査会の委員は、保健・医療・福祉に関する専門家で構成されます。

⑤ 判定された要介護度の通知

「要介護認定」は、本人の心身状態によって6つのランクに分かれます（表1参照）。ランクは必要な介護サービスの内容や量を定める基準になります。また、認定は原則として6か月おきに見直されます。

ケアプラン作成

介護を受ける本人の心身状態や家族の状況に適したサービスを受けられるよう、ケアプラン

＜表1＞ 要介護認定の基準

状態区分	認定の基準
要支援	要介護状態ではないが、社会生活の上で一部介助が必要な場合や、失われた能力を取り戻すような支援が必要な場合等。
要介護1	立ち上がり・歩行等に不安定さがみられ、排泄・入浴等に部分的介助を要する。
要介護2	立ち上がり・歩行等が自力ではできない部分が多く、排泄・入浴等に部分的または全介助を要する。
要介護3	立ち上がり・歩行等が自力ではできず、排泄・入浴等に全面的な介助を要する。
要介護4	日常生活を行う能力がかなり低下しており、全面的な介護が必要な場合が多い。尿意・便意がみられなくなる場合もある。
要介護5	日常生活を行う能力が著しく低下しており、全面的な介護が必要である。意思の伝達がほとんどまたは全くできない場合が多い。

サービス利用の開始

（介護サービス計画）を作成します。専門の作成事業者に相談・依頼するか自分で作成することになります。作成事業者については後日お知らせします。なお、作成にかかる費用は無料です。

介護サービスは、かかった費用の1割の負担で利用できます。ただし、負担額が一定額を超えた場合は、「高額介護サービス費」の制度があります。

介護サービス紹介コーナー② 三好園

三好園の在宅サービスの3本柱を紹介します。

- ① 介護疲れや旅行、冠婚葬祭などで介護ができない時、お年寄りを数日間施設で介護する『ショートステイ事業』を行っています。
 - ② 自宅まで送迎し、さっぱりするお風呂や栄養を考えた昼食、そしてゲーム等で1日楽しんでいただく『デイサービス事業』を行っています。
 - ③ ヘルパーがお宅に訪問し、排せつや入浴などの介護や調理などの家事を行う『ホームヘルプサービス事業』を行っています。これらを通して、介護する人・される人のお役に立ちたいと考えています。
- また、増床工事も順調に進んでいます。今まではベッド数が足りず、不便をおかけしておりましたが、10月からは皆さんの要望に応えられると思います。ぜひ、ご相談・ご利用ください。（生越生活指導員）

■所在地：下条中央通り ■電話：56-2106

■介護保険の出張説明会を実施中

曜日・時間・人数は問いません。集会があれば出向きますので、介護保険について知りたい人はご連絡ください。

■説明会申込み・介護保険の問合せは

介護保険室介護保険係（☎57-3111内線161・162）へ。

地域と交流「地区公民館と学社融合」

飛渡第一小学校が読売教育賞「最優秀賞」を受賞

7月2日(金)、東京・大手町の読売新聞社で第48回読売教育賞の表彰式が行われました。「国語教育」「算数・数学教育」など12部門に寄せられた応募114件の中から、飛渡第一小学校が県内初の「学校の指導・運営部門」で最優秀賞に選ばれました。受賞テーマは、「地域に活きる夢のある学校づくりー学社融合を通してー」で数年間にわたり地域と共に進めてきたふるさと環境学習の実践、地区公民館と連携した学社融合の取り組みが認められました。

学校と地域が一体となった教育が認められた飛渡第一小学校の根津敬一郎校長は「学校が地区公民館と連携し、保護者の皆さん、地域の皆さんと一体となってこれまで取り組んできた成果を高く評価していただきました。まさに、地域のみならず勝ち取った最高賞です。地域の皆さんとこの賞を喜び合いたいと思います。」と喜びを語られました。

今回の応募は、当校の取り組みが、これからの学校教育の進むべき方向を示していると考え、佐藤秀一郎さん(公民館前主事)と相談して決めました。

当校の取り組みの基本は、飛渡でなくてはできない特色ある教育を展開し、子どもたちが生きる、子どもたちにとって魅力



賞を手にする根津校長(左)と佐藤さん

ある学校にすることです。その中心に「ふるさと環境学習」を置いてきました。地区公民館と連携を通じ、学校と社会の融合を推進。また「生きる力」とかわって、森を学んだり、飛渡川にホタルを求めたりなどユニークな野外活動を実践。手引書を各家庭に配布、地域一丸となった構成劇「飛渡の四季」の上演などを行いました。

ふるさと環境学習

川・道・森を3本柱に

平成元年度から始まったふるさと環境学習は、「飛渡川を知ろう」「飛渡の古い道を知ろう」「飛渡の森を知ろう」の3つのテーマを3年サイクルで9年間継続

してきました。しかし、小学校6年間で全部経験できません。そこで、10年度から「川」「道」「森」をふるさと環境学習の3本柱として、2年サイクルに変更しました。

昨年から「川」の学習に入りました。全長12キロメートルの飛渡川がテーマです。切り口は「ホタル」です。ホタル探しははじまりました。地域ぐるみでゲンジボタル・ヘイケボタルを発見。今年は飼育に挑戦しています。8月1日(日)には飛渡川源流を歩いてみることにになりました。地域の協力をいただき行います。社会教育に疎遠な壮年層も触発され、8年に「濃実会(のみかい)」を結成しています。会員38人で保護者も入っている会です。この会は学校にとっても大きな存在です。

公民館では学校・家庭・地域が一体となり「子どもは地域が育てる」ことを目的に生涯学習を始めました。8年には生涯学習基盤整備推進会議を設置。公民館・学校・地域・保育園・老人クラブなどの代表16人で構成しています。現在は学校、家庭、地域が協力し合いながら活動を行っています。今の学校と公民館は、まさに学社融合と思うようになりました。

飛渡の子どもたちは内気で中学へ入ったかどうか、心配

する人たちも大勢いました。いろいろな体験学習で大勢の人の前で発言できる姿が少しずつ育ってきました。仲間づくりが上手だといわれます。

「飛渡の森を知ろう」3年目の春、加茂市の須田小学校の全校生徒180人をブナ林に招いて学校交流を行いました。このときも飛渡の子どもたちがハキハキと上手にリードしてくれました。大きな自信になりました。若い先生がほとんどですが、地域のふれあいに積極的に参加し、生き生きとした教育活動を展開しています。子どもたちも明るく地域の人たちの話を良く聞き、活動がダイナミックになってきました。

これから始まる総合的学習の時間を有効に使って、当校の特色ある教育活動をさらに一層充実展開させていくことが可能になりました。明るい光がさしているのです。

稲垣忠彦・帝京大学教授 (選考委員)の選評

家庭・地域と連携し、地域の特色を学習にいかした自主的な学校づくりの報告が多くよせられ、改革への動きを感じることができた。飛渡第一小学校はその代表的な例である。

— 6月30日読売新聞発表 —

ブナ林で「飛渡の森を知ろう」

7月は
青少年の非行
問題に取り組む
強化月間

地域で みんなで 子どもを守ろう

他人ごとではない

平成9年の刑法認知件数は、約252万人にのぼり、戦後の最高値を記録しました。少年非行においても、その人口が減少しているにもかかわらず、検挙補導少年は増え続け、傷害、暴行、脅迫などの粗暴犯も依然として跡を絶たない状況にあります。

新潟県内には、昨年は方引き事件が全国ワースト1という不名誉な記録が残されました。また女子事件の増加がみられるなど、決して安閑とはしてられない状況にあります。

非行は「突然」?

最近、思春期の子どもの

いよいよ子どもたちに待望の夏休みがやってきました。期間中、子どもたちは学校を離れ、家庭や地域で貴重な体験や学習を重ねます。その一方で夏休みは、子どもの犯罪や非行が増える季節でもあります。現代社会は、人間関係の希薄化、親の養育能力の低下、社会の規範意識の低下などが指摘されています。こうした中であつて、私たちは、家庭、職場、学校地域が一体となり、子どもたちを非行から守るとともに、犯罪や非行に陥った青少年の更正を支えていくことが大切です。すべての人が力を合わせ、それぞれの立場から、犯罪や非行のない社会を目指す運動にご協力ください。

非行にかかわる、深刻なニュースが目立ちます。まだ中学生か高校生くらいの年代の子どもたちが、大人のような犯罪を犯すことも多くなっています。ひと昔なら、非行に走りそうな子どもは、普段の態度や行動、服装などにその兆候が現れており、ある程度分かります。さつたといえるでしょう。

しかし今は、一見何の問題もないように見える子どもが、突然重大な非行に走るというケースが非常に多くなっています。

ただ、大人にとっては「突然」に見えても、たいていの場合、子どもはそれ以前から問題を抱えています。その兆候は、飲酒や喫煙などの問題行動や、表情・態度などに現れています。周囲の大人が気付かないのです。

子どもが非行に走る前に、そうしたサインに気付くことができれば、子どもが抱える問題を早く取り除き、非行から守ることができるとは思います。

最近では自分の部屋にこもり、周囲の目が届きにくい場所で遊んだりする子どもが多いため、以前より子どもの行動が大人に見えにくくなっています。

そういう中で、子どもの微妙な変化に気付いてあげるためには、大人がもっと子どもに近づいて、子どもを見つめ、対話をする努力が必要です。

少年の悩みや非行の相談はヤングテレホンへ

若者自身の悩み事や、子どもの非行や暴力などに困っている人の相談に応じます。相談をお寄せいただいた皆さんのプライバシーは固く守られます。一人で悩まず気軽に相談ください。

■電話番号 025-283-4970 ■受付時間 平日は午前8時30分～午後5時15分 夜間・休日、官庁閉庁日は留守番電話になります。メッセージを残すと、折り返し連絡いたします。

国宝のまち新名所コース

8/19(木)
定員50人
参加費
1人
2,000円

市役所 —— 博物館(国宝についての解説、見学)——
9:30発(集合9:15) 9:40～11:30

ベルナティオ(昼食付)——ベルナティオ・ナトゥーラ見学
12:00～13:00 13:00～14:00

——情報館見学——石彫シンポジウム会場——市役所
14:30～15:00 15:00～15:15 15:30

市内の施設や名所を巡る施設見学会を開催します。今年は、県内初の国宝に輝いた「火焰型土器」と10月オープン予定の十日町情報館等を一足早く見学する「国宝のまち新名所コース」

市内の 施設 見学会

介護のまちづくりコース

8/20(金)
定員50人
参加費
1人
1,200円

市役所 —— 三好園 —— きたはら
9:15発(集合9:00) 9:30～10:00 10:10～10:40

——つまりの里——ポレポレ(昼食付)——
11:00～11:30 11:50～13:00

——やまびこ——市役所(介護保険説明会)
13:10～13:40 13:45～14:45

と、来年4月からのスタートする介護保険への理解を深めていただくため「介護のまちづくりコース」の2つ(昼食付)をご用意しました。今年は夏休み中の開催となるため、親子の参加も心からお待ちしています。

■申込み 7月28日(木)～8月10日(火)までに企画人事課広報広聴係(☎57-3111)内線213へ。

※参加は1人1コースのみとさせていただきます。小学生以下は保護者同伴のこと。

新農業委員の皆さん

(任期：平成11年7月20日～平成14年7月19日)

選挙区	氏名 (年齢)	住所・選任団体
第1選挙区 (定員4人) 十日町・川治 六箇地区	南 雲 史 郎 (60) 池 田 光 正 (61) 庭 野 喜 久 一 (63) 徳 永 昇 (69)	六 箇 中 村 高 山 第 3 島 川治下町第3
第2選挙区 (定員4人) 中条地区	越 村 敏 郎 (63) 大 嶋 一 吉 (62) 大 田 村 敬 作 (64) 大 津 久 (65)	新 座 第 3 太 子 堂 中 条 旭 町 川 魚 之 田
第3選挙区 (定員4人) 吉田地区	江 村 恒 男 (61) 尾 身 保 (61) 太 田 享 (67) 佐 藤 雄 一 (60)	中 鉢 第 2 北 鑑 坂 第 2 小 泉 第 3
第4選挙区 (定員3人) 下条地区	関 由 昇 (68) 山 口 昭 一 (67) 水 落 儀 一 (65)	上 新 田 第 2 山 根 入 願
第5選挙区 (定員5人) 水沢地区	宮 澤 健 一 (69) 金 澤 弘 (67) 富 井 清 一 郎 (68) 佐 藤 三 代 治 (67) 保 坂 功 一 (66)	小 黒 沢 新 宮 第 1 珠 川 当 間 姿 第 2
市長が選任 する委員 (5人)	阿 部 三 代 継 (65) 小 林 徳 好 (69) 石 澤 正 二 郎 (74) 高 橋 秀 雄 (67) 佐 藤 一 男 (72)	市 農 協 魚 沼 農 業 共 済 組 合 市 議 会 会 会 市 議 会 会 会 市 議 会 会 会

3年間の任期満了に伴う農業委員会委員の立候補届けが7月4日(日)に行われました。
その結果、各選挙区とも立候補者が委員定数と同数で、無投票となりました。市選挙管理委

新農業委員決定

～ 農地のことなら
何でもご相談ください ～

※問い合わせ：農業委員会事務局
☎57-3111 内線231・232へ

員会では7月11日(日)に選挙会を開き、左記の20人の当選を確定しました。農業委員会は、選挙による委員と市長が選任する委員5人の合計25人で構成されます。
新委員からは今後、当市農政や地域農業の指導的立場として大いに活躍していただきます。経営規模拡大に伴う農地流動化や農業後継者の嫁娶問題、農業者年金など、何でも気軽に相談ください。
◆農業委員の主な仕事◆
◆認定農業者等への農地利用集積、経営改善支援◆
◆農業委員は地域の「世話役」「模範」として農家の相談に応じます。
◆集落の声を集めて行政に建議、



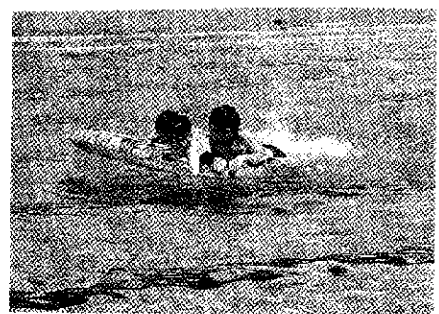
新会長職務代理
関 由昇さん



新 会 長
石澤正二郎さん

◆諮問に答申する。
◆地域農業と優良農地の保全確保、農地情報などの一元管理をする。
◆農業者年金の加入と受給手続きをお手伝いする。

夏本番!! 市民プールオープン



7月17日(出)、市民プールがオープンしました。子どもたちにとってもプール遊びは夏の最高の楽しみです。夏の健康増進や親子のコミュニケーションに、ご家族でお出かけください。

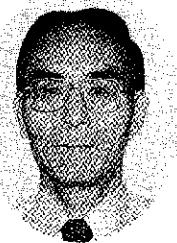
■問合せ 市民プール (☎52-0737) または総合体育館 (☎52-4377) へ。

人権擁護委員が受賞

関東人権擁護委員連合会長表彰



村山一代さん
(為永・70歳)



南雲徳榮さん
(関根・68歳)

6月18日付で村山一代さんと南雲徳榮さんが関東人権擁護委員連合会長表彰を受けられました。多年にわたる人権擁護活動の功績が認められたものです。

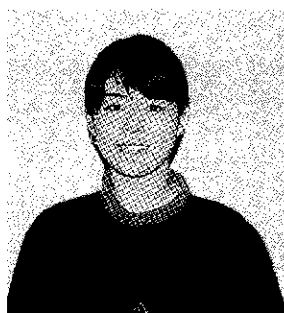
お2人とも人権擁護委員として各種啓発活動、相談活動等に積極的に参加し、人権思想の普及高揚に努められました。

村山さんは平成4年から人権擁護委員として活躍されています。「心配ごとや悩みごとなど聞いてやりたいと思います。今後、上手な聞き役になりたい」と話されていました。

南雲さんは平成5年から人権擁護委員として活躍されています。

「考えようあなたの人権わたしの人権」を合い言葉にこれからも啓発活動が続けていきたい」と話されていました。

市内にはお2人のほか3人の人権擁護委員がいます。悩みごとなどありましたら気軽に相談ください。



柳 幸枝さん
(川西町山野田)

行政の強いリーダーシップを

現在、十日町唯一の女子サッカーチームJACKに所属しています。日韓共催のワールドカップは興味のない人も身近に感じていると思います。ベースキャンプ誘致は、一部で活動をしていても効果がありません。ワールドカップの理解を深めることが必要です。地域で活動し、呼びかけ、一人でも多くかかわり輪を広げていく必要があります。何と言っても行政がリーダーシップを取り、絶対に誘致するという気構えをアピールして欲しいと思います。超一流の選手の雰囲気を感じてみたいと思います。ボランティアとして何にかかわり、積極的に参加したいと思っています。キャンプ誘致をぜひ成功させてください。



長井 雅裕さん
(高山4)

大きな夢の実現を目指して

十日町サッカークラブに所属して、2部リーグで戦っています。昨年まで新潟でサッカーの勉強をしてきました。J2リーグのアルビレックス新潟と練習試合をした経験もあります。戻ってきて十日町はサッカー人口が少ないと思いました。私にとってワールドカップは夢のような世界です。ベースキャンプ誘致へ向けて私たちのすることは、まず、1部リーグへ昇格することです。そして十日町をアピールすることです。自分を含め、子どもたちが超一流のプレーを見て、そして肌で感じて欲しいと思います。サッカー人口を増やすために、ぜひベースキャンプ誘致を成功させて欲しいと願っています。

今月のテーマ

「W杯サッカーキャンプ誘致に託す」

8月3日(火)、十日町市はワールドカップサッカー公認キャンプ誘致への正式申請を行います。キャンプ誘致の成功に託す皆さんの熱い思いをお聞きました。



来月のテーマ

「進めていますリサイクル」

環境問題や資源の有効利用について関心が高まる中、市内でも多くの皆さんがリサイクル活動に取り組んでいます。次回は、美しい環境を子どもたちに残そうと活動にはげむ人々の声をお届けします。

◆投稿される方へ はがきや来庁などいづれの方法でも構いません。なお紙上匿名は構いませんが、お名前、住所、電話番号だけは明記してください。

◆送付先 8月10日(火)までに企画人事課 広報広聴係 (〒948-8501十日町市千歳町3-3 ☎57-3111内線213・214)

故郷

とおかまちが
いちばんいい

④

服部 平八さん

東京都新宿区四谷4-9 (旧姓：関口・川原町出身)

「なじみ深い」と独特の言い回しをする十日町弁を聞かなくなって、既に40年以上が過ぎました。最近、この十日町弁に郷愁を感じるようになりました。わたしの職業は弁理士です。この弁理士制度は、歴史が古く今年100周年を迎え、天皇、皇后両陛下のご臨席の下で盛大な式典が行われました。しかし、弁理士制度は、一般の人になじみが薄く、事務所開業当時は、水道の修理やふすまの張り替えなどの依頼がありました。弁理士制度は特許制度を裏から支える制度です。この特許制度は近年、特許保護政策を標ぼうし、幾多の法改正がありました。さらに、特許、意匠、商標等の知的財産権侵害に対する強化を盛り込んだ法改正がなされようとしています。この法律が成立すると、知的財産権を侵害することにより、多額の損害賠償金を支払うこととなります。会社の命取りになるかもしれません。カメラのミノルタ社がアメリカのハネウェル社との特許侵害訴訟に負け、賠償金など総額約165億円を支払ったことは有名です。特許制度はアメリカ第17代大統領リンカーンが「特許制度は天才という炎に利益という油を注ぐもの」と述べています。こうした技術力の開発は産業の発展に寄与します。技術力の積み重ねで十日町が先端技術の発信地となることも夢ではないかもしれません。





青春ネットワーク

雲谷友織さん・1976年生
(株)カネコ商會勤務・23歳

高 校卒業後、会社に勤めて5年目になります。一般家庭へのプロパンガス、鉄工所や建設業者への各種ガスの配達、そしてその注文の受け付けなどが仕事です。

扱う品物(ボンベ)が重く、雨や雪の日などは大変です。しかし、急ぎの注文に間に合わせてお得意さまから喜んでもらった時などほっとすると同時にやりがいを感じます。

趣 味は釣りです。いつもは川や池でブラックバスなんかを狙うことが多いのですが、たまには柏崎や直江津に海釣りに出かけます。釣れるのはアジやフグの小物ですが、そんなことより釣れる瞬間の手応えの感覚がなんとも言えないのです。

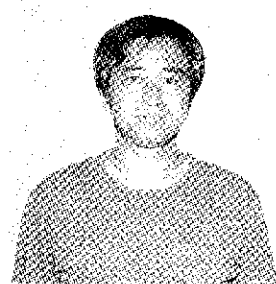
勤 める前の一時期、医療や福祉の道を考えたこともあります。しかし今は現在の仕事を大事にして、ここに将来もずっと住んでいこうと思っています。早く結婚し、沢山の子どもと明るい家庭をつくるのが夢です。

※素直で親孝行な雲谷さんの紹介で、次回は風間澄子さんにバトンタッチ。



宮澤 裕子さん
(小黒沢)

幸運にも、昨年のワールドカップフランス大会を観戦することができました。現地ではサッカーが世代や国境を越えて愛されていることを肌で感じました。若い人が中心の日本人サポーターに対し、外国は50、60代の人や、親子連れが多かったのが印象的です。また、宿泊したエクスレバン郊外には日本人を歓迎する掲示が多く出され、地元はとても活気に沸いていました。普通の観光旅行では決して味わえない、地方都市エクスレバンのどかな雰囲気を感じることができ、豊かな環境と厚い会では十日町がキャンプ誘致を成功させ、豊かな環境と厚いものでなしを世界の人々に提供できるようになればと願っています。



高橋 政隆さん
上川町
(十日町サッカー協会会長)

私がサッカーを始めた30年前を思えば、日本でワールドカップが開催され、十日町がキャンプ誘致に名乗りを上げたことは、夢のような出来事であり、心からその成功を願っています。サッカーに限らず、スポーツを市内で盛り上げるためには、地域の皆さん、次代を担う子ども、学校がともに良い関係を築くことが大切です。キャンプ誘致の成功は草の根的な運動を通じて地域スポーツの振興にも大きな役割を果たすことでしょう。また、キャンプ誘致による世界への情報発信力や地域に与える効果は計り知れないものがあります。2002年には現場を支える一員として、私たちは最大限の協力をするつもりです。

都会との交流や

誘客を願って

これからは外回りをするのはつらい季節です。比較的過ごしやすかった梅雨も蒸し暑苦しくなってきました。

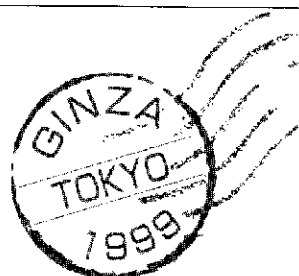
6月18日(金)、今年の3月に葛飾区本田梅の子どもの会の雪国体験ツアーを受け入れた下条中央公園管理運営組合事務局長と共に参加者60人の葛飾区子ども会連合会理事会を訪れました。十日町市及び下条中央公園PRが功を奏し、より多くの子ども会の皆さんから下条を訪れていただきたいと願っています。

7月6日(水)7日(木)、FSA経営者セミナーの幹事が現地下見のため来市され、市内各所を案内してまわりました。FSAとは富士通傘下のソフト会社のオーナー86人の会です。この会は年一回、地方で研修会を開催しています。今年ベルナティオで10月に開催する予定になっています。このセミナーがきっかけにな

って当間高原リゾート地内のリサーチビレッジに企業進出してくださることをひそかに期待しています。

7月12日(木)、十日町高校の講演会の件でPTA会長が榊テレビ東京常務取締役の田村哲夫さん(岩野出身)を訪問する」と大好き十日町会運営委員長から案内がありました。お二人と同行し田村さんを訪問。笹山遺跡の国宝指定を契機に十日町をテレビで取り上げていただくようお願いしてきました。実現することを願っています。このほかにも、事務所嘱託員の知己を頼りに、ほかの報道機関にもお願いをしようと思っています。何かよいつてをご存じの人はご教示ください。

また、情報発信を目的にした東京十日町会ペンくらぶも独自に会報誌を発刊しました。最近では桂歌助師匠や市内の女性からも参加いただき会員数は29人となりました。メンバーもより充実し、きめ細かな情報発信を行っています。



〒104-0061

東京都中央区銀座4の10の12
銀座サマリヤビル5階
☎03-35467230(FAX兼)

十日町市・東京事務所

相談コーナー

- ① 定例行政相談 8月13日(金)
- ② 交通事故相談 8月9日(月)
- ③ 高齢者職業相談
毎週月曜日～金曜日
午前9時～午後4時
会場：高齢者職業相談室
- ④ 法律相談
8月12日(木) 畑 七起 弁護士
8月26日(木) 高橋賢一 弁護士
午後1時30分～午後4時
会場：市役所市民相談室
電話で市民生活課へ要予約。

出かけませんか

第8回ゆかたでおいでよ

「七通り夏まつり」

■日時 8月7日(土)午後6時30分～10時
■場所 高田町1丁目(コモ通)
「歩行者天国」■内容 ナイトパザール、飲食コーナー&カラオケ、盆踊り、ストラックアウトで景品ゲットほか■募集 フリーマーケット出店者募集中(出店無料)■その他 ゆかたで来場の人にお楽しみ抽選券進呈■問合せ・出店申込み 十番館 ☎57-0021 へ。

人形劇「金のがちよう」

川治保育所開所30周年とつくし園開所20周年を記念して、劇団ちろりんによる人形劇を上演します。■日時 7月29日(木)午後7時～8時30分

三好園納涼会

■日時 7月31日(土)午後6時～8時
■場所 三好園駐車場特設会場■内容 盆踊り、花火大会、ゲームコーナー、夜店など■問合せ 三好園 ☎57-3256 へ。

おもちゃ図書館

子育ての悩みなどを気軽に相談ください。■日時 8月5日(木)・19日(木)午前9時30分～11時30分■場所 勤労青少年ホーム■問合せ 健康福祉課児童家庭係 へ。

加しませんか

夜間ふくろワオーク

テレホンサービス

■十日町市観光情報 57-0600

暮らしのダイヤル

025-285-7000

- 8/2～8/9 本格化する容器包装リサイクル
- 8/9～8/16 エコクッキングのすすめ
- 8/16～8/23 消費生活相談事例～クリーニングのトラブル～
- 8/23～8/30 衣料品によるかぶれに注意しましょう
- 8/30～9/6 ドライマークつき洗剤の上手な使い方

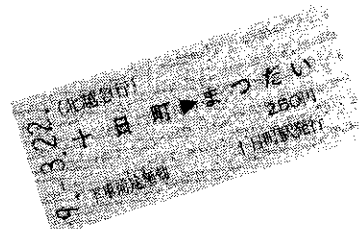
夏休み親子電気教室

夏休みの思い出づくりに夜の山道15kmを歩きましょう。■日時 8月7日(土)午後5時受付～午後10時解散(小雨決行)■コース 育成センター～池沢(山道)～菅沼(旧道)～猿倉(江道)～育成センター■参加費 300円(保険料ほか)■対象 小学4年生以上(3年生以下は保護者同伴)■申込み 8月3日(木)までに少年育成センター ☎57-8918 へ。

■日時 8月20日(金)午前10時～午後5時■場所 東北電力㈱十日町営業所■内容 料理教室「親子仲良しクッキング」、施設見学、奥津津発電所(湯沢町)■受講料 1人500円■定員 18人(親子9組、申込み多数の場合抽選)■持参するもの エプロン■申込み 東北電力㈱十日町営業所 ☎52-3109 へ。

生涯学習通信講座

NHK学園では放送番組づくりの



マイレールほくほく線

ほくほく線

8月のほくほく線沿線情報

へぐるり安塚小さな旅 8月7日(土)～22日(日) 安塚町内全域

▼虫川大杉駅からタクシィ5分▼安塚町全体がまるごと「見て」「遊んで」「自由に歩いて」「夢見る」イベント芸術館。▼安塚町役場 ☎02559-220003

「山本どうぶつ祭」 8月29日(日) 山本どうぶつ園▼うらがわら駅からタクシィ10分▼太鼓演奏、ぶどうの早食競争、抽選会。当日はぶどうが1割引▼浦川原村役場企画課 ☎02559-92301

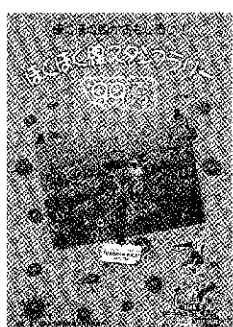
▼高田公園ジャズフェスティバル 8月7日(土)午後3時～▼高田公園▼高田駅から徒歩15分▼プロミュージシャンによるジャズコンサート▼3千500円▼上越ジャズ倶楽部 ☎0255-256990

へほくほく線スタンプラリー実施中

◎実施期間 9月5日(日)まで◎参加方法 1.スタンプ設置箇所(市内は博物館・クロス10・きもの絵巻館・手織工房葛苑・ほくほく線十日町駅)でチラシを手に入れ、スタンプを押してもらい、5個、7個、10個で応募できます。◎賞品 1.スタンプ5個で沿線市町村の特産品(3千円相当) 36人、スタンプ7個でパンダ

ワンダースワン5人、10個で沿線市町村宿泊施設ペア宿泊券(2万円相当) 5組10人。

◎問い合わせ へほくほく線沿線地域振興連絡協議会事務局(十日町市商工観光課 ☎57-3111)



衛生施設組合からのお願い

生ゴミは十分な水切りを

夏は家庭ゴミの残飯など水分を多く含んだ燃えにくいゴミが増えます。そのままでは、燃やすために多量の重油が必要です。資源節約のためにも十分な水切りをしてから出しましょう。また生ゴミはコンポスターなど家庭での処理もお願いします。

空き缶類の分別を徹底しよう

夏はまた、空き缶類(アルミ、スチール)が多く出る時期です。家庭で徹底分別をしてから、資源物収集日に出してください。

ゴミを少なくする工夫

毎日の生活に買い物は欠かせません。過剰な包装を断る、買い物袋をもっていくなど、買い物の仕方にも少し気を配るだけでゴミを減らすことができます。あなたもできることから実行しましょう。

インターネットの仕組みや接続等の体験コースです。■日時 8月28日(出)午前9時〜午後4時■場所 魚沼地域職業訓練センター(☎0257-7214554)へ。

インターネット体験講座

データベースソフト「アクセス」の体験コースです。データ整理等を学びます。■日時 8月21日(出)午前9時〜午後4時■場所 魚沼地域職業訓練センター(六日町西泉田)■受講料 6,500円(教材費含む)■定員 20人■申込み 8月12日(木)までに魚沼地域職業訓練センター(☎0257-7214554)へ。

アクセス体験講座

ノウハウを生かした多くの生涯学習講座を開講しています。「俳句」「絵手紙」「パソコン」をはじめ資格講座もあります。受講申込みは随時受付中■問合せ・資料請求 NHK学園 8E01係(☎0421-572-3151)へ。

●三情報(募集)

◆警察官受験者募集(大卒以外)

●受験資格 昭和47年4月2日〜57年4月1日までに生まれた大卒者(来春卒業見込者含む)以外の人。(短大は受験可)●採用予定人数 男性15人程度、女性若干名●受付締切り 8月16日(月)■問合せ 十日町警察署(☎52-0110)へ。

◆自衛官等採用試験のお知らせ

●募集種目 ①防衛大学校学生(推薦・一般) ②防衛医科大学校学生(看護学生) ③二等・陸・海・空士(男子) ④自衛隊生徒●受験資格 ①21歳未満の高卒者 ②22歳未満の高卒者 ③18歳〜21歳の人 ④17歳未満の高卒者 ⑤4以外いずれも来春卒業見込者を含む■問合せ・資料請求 自衛隊長岡出張所奥田(☎0258-3310256)へ。

◆まちづくり標語懸賞募集

中心市街地のにぎわいを取りもどし、魅力的な場所として愛着や誇りがもてるような合い言葉募集します。●応募締切り 12月31日(金)(当日消印有効)●部門 一般の部、児童・生徒の部(中学生以下)●応募方法 ハガキ一枚に未発表作品一点と、住所、氏名、電話番号、性別、職業(または学校、学年)、応募部門を明記のうえ(財都市計画協会まちづくり標語募集係(〒102-0009 4千代田区紀尾井町3-32 ☎03-3262-3491)へ。

●三情報

◆信濃川の増水に注意

夏は水難事故が増える季節です。信濃川沿岸には水難事故防止のためのサイレンやスピーカーが設置されています。警報を聞いたら早めに安全な場所に退避してください。また子どもだけの川遊びは非常に危険です。見かけたら注意して、水の事故から守りましょう。

◆戦没者の遺族に特別弔慰金が支給されます

●対象 戦没者死亡当時三親等以内の親族で次の要件をすべて満たす人 ①第六回特別弔慰金国庫債券の受給権を取得していない人 ②平成11年4

福祉の窓

(88)

ご利用ください 在宅介護 支援センター

在宅介護支援センター

在宅介護支援センターは、高齢者自身やご家族から生活や介護に関する相談をお受けします。ご希望にあった福祉・保健、その他のサービスが総合的に受けられるように市町村や関係機関との調整を行います。また、手続きのお手伝いなども行う「総合相談センター」です。

■利用対象者

高齢者ご自身やご家族など心配や悩みごとのある人は、どなたでも利用できます。

■利用料 無料です。

■サービスの内容

①在宅での生活や介護に関する相談。

②各種保健、福祉サービスの利用についての電話相談・面接相談。

③各種サービスの手続きのお

手伝い。

④介護用具の展示、利用対象者の心身の状況に応じた用具選定についての相談。

⑤高齢者向けの住宅の増改築についての相談。

⑥施設利用についての相談。

■最寄りのセンター

・老人介護支援センター

つまりの里

(幸町・☎58-4423)

・在宅介護支援センター

きたはら

(北原・☎52-7026)

・在宅介護支援センター

三好園(下条中央通り・☎56-2134)

■利用方法・問合せ

詳細は、最寄りのセンターまたは介護保険室高齢福祉係(☎57-3111)へ。

■相談担当

ソーシャルワーカーまたは看護婦(士)

応援します在宅介護

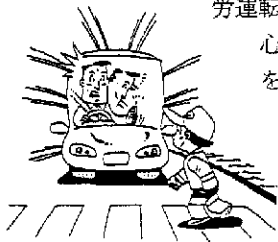


応援します在宅介護

8月の交通安全キャンペーン

心にゆとりのある、
さわやか運転を心がけましょう

8月はレジャー、帰省等で幹線道路をはじめ市街地や住宅街の交通量が増加します。また、連日連夜の暑さによる不快感等で疲労運転になりがちです。



心と時間にゆとりを持ち、安全運転に心がけスピードの出しすぎはやめましょう。

もしもし…
キョロキョロ運転
していませんか



運転中の携帯電話・PHS・カーナビゲーション等の通話や確認は注意力が低下し、大変危険です。携帯電話・PHSは、電源を切るかドライブモードに、カーナビゲーションは、車を停止して確認するか、音声案内を活用するようにしましょう。

市内の6月中の交通事故発生状況 () 累計

年	発生件数	負傷者数	死者数	物件事故数
11年	22 (115)	31 (148)	0 (1)	52 (330)
10年	33 (116)	34 (127)	1 (1)	29 (294)

月1日現在、公務扶助料、遺族年金等の受給権を有する遺族がいらない人
●支給内容Ⅱ額面24万円(6年償還の記名国債) ●請求期間Ⅱ7月12日(月)～14年3月31日 ●請求窓口Ⅱ健康福祉課障害援護係へ。

●8月11日は老齢福祉年金支払日
老齢福祉年金の支払いが8月11日(水)から市内の各郵便局で始まります。該当者は次のものを持参して受領してください(代理人可)。●持参するものⅡ①印鑑②保管証(緑色)③福祉年金受領時申立書(8月2日(月)に本人あてに郵送しますので、必要事項を記入してきてください)なお、保管証と引き換えに年金証書が渡されるので、年金受領後、係員に再度提出してください。当日都合のつかない人は8月17日(水)までに市民生活課国民年金係においてください。●問合せⅡ市民生活課国民年金係へ。

●児童扶養手当と特別児童扶養手当の届を忘れずに
現在、児童扶養手当を受けている人は「現況届」を、特別児童扶養手当を受けている人は「所得状況届」を8月11日(水)～9月10日(金)までに証書・印鑑等を持参のうえ、本人が届けを行ってください。届けを行わなると、8月以降手当を受けられなくなる可能性があります。●届出先・問合せⅡ児童扶養手当は市民生活課国民年金係へ。特別児童扶養手当は健康福祉課障害援護係へ。

●大検制度説明会・個別相談会
「大学入学資格検定」(大検)は高校中退者や中卒者などに大学進学や各種資格取得のための道を拓く学力認定制度です。来年度の試験に向けて専門相談員が相談に応じます。●日時Ⅱ8月21日(土)午後1時30分～4時30分 ●場所Ⅱ新潟県第一総合生協

(新潟市花園町1-2-2) ●参加費Ⅱ無料 ●申込みⅡ財団法人産業開発青年協会大検情報センター(☎0120-5555-0118)へ。要予約

●行方不明者を探す無料相談所開設
警察では、8月中行方不明者を探す相談所を開設します。相談所では所在確認調査をはじめ、全国各地で亡くなられ、身元の分からない方の資料を多数用意しています。●巡回相談所Ⅱ8月4日(水)上越北警察署(☎0255-43-0110) 8月11日(水)長岡警察署(☎0258-10110) 時間は両日とも午前9時～午後5時 ●特別相談所Ⅱ8月11日(水) 時間は両日とも午前9時～午後5時(ただし土・日曜日、2・4・6・11・12日を除く) 午前9時～午後5時、警察本部鑑識課(県庁隣り ☎025-1285-0110 内線4641)

夏はエアロビクス

Sports

エアロビクス教室

初心者から慣れてきた人までを対象にした基本的なエアロビクス教室です。●定員Ⅱ150人 ●日時Ⅱ8月5日～10月7日までの毎週木曜日午後7時30分～8時45分(ただし8月26日と9月23日を除く)

エアロビクス

カーニバル

暑い夏を乗り切るために、エアロビクスで体のリズムを整えませんか。総合体育館では2つのエアロビクス教室を開催します。●対象Ⅱ15歳以上、中学生は参加できません。●参加費Ⅱ教室参加料千円(8回分)、施設使用料Ⅱ毎回200円(3か月以上の「施設使用券」または「トレーニング室使用券」をお持ちの場合には教室参加料のみ) ●申込みⅡ総合体育館(☎52-4377)へ。

ソフトエアロビクス教室
足腰への負担の少ない運動で、中高年の人でも安心して行えるエアロビクス教室です。●定員Ⅱ先着50人 ●日時Ⅱ8月9日～10月4日までの毎週月曜日午前10時～11時15分(ただし8月16日を除く)

幼児・学童夏休み
短期水泳教室

●期間Ⅱ8月2日(月)～7日(土)、23日(月)～28日(土)ただし水曜日を除く ●時間Ⅱ午前10時30分～11時45分 ●対象Ⅱ4歳～15歳 ●受講料Ⅱ一般6,090円、会員4,830円 ●申込みⅡ十日町体力づくりスィミングスクール(☎58-3343)へ。※送迎バス有り。



8月の乳幼児健康診査

事業名	期日	受付時間	対象児
3歳児健診 (3歳6か月児が対象です)	17日 (火)	午後1時 ～1時45分	8年2月 生まれの幼児
1歳6か月児 健診	12日 (木)	午後1時 ～1時45分	10年2月 生まれの幼児
4か月児健診 ならびに 育児学級	18日 (水)	午後1時 ～1時30分	11年4月 生まれの乳児
10か月児 身体測定	12日 (木)	午前9時15分 ～10時	10年10月 生まれの乳児 (乳児健診でも 受診可)

会場は保健センターです

- ※1歳6か月児、3歳児健診の幼児は、歯科健診がありますので、歯をきれいにみがいて来てください。(3歳児健診は尿検査もあります)
- ※4か月児健診に来られない人は、小児がん(神経芽細胞腫)尿検査セット・乳児一般健康診査受診票を健康福祉課に取りに来てください。
- ※平成8年3月生まれの子の保護者へ
3歳児健康診査では聴覚検査を実施します。9月の健診対象者に検査セットを送付しますので、8月16日を過ぎても届かない人は、健康福祉課保健予防係まで連絡してください。

8月の健康相談

会場	期日	時間
保健センター	2・9・16・23・30日	午前9時～11時30分
川治地区公民館	10日(火)	午前9時～11時30分
北和会館		午後1時30分～4時
飛渡地区公民館	19日(水)	午前9時～11時30分
羽根川荘	20日(金)	午前9時～11時30分
水沢地区公民館	27日(金)	午前9時～11時30分
平成園		午後1時30分～4時
中条地区公民館		午前9時～11時30分
北原集落センター		午後1時30分～4時
下条地区公民館		午前9時～11時30分
上新田公民館		午後1時30分～4時

※血圧が心配、食事療法を知りたい、心に悩みがあるなどの人は、どうぞご相談を。

※健康手帳をお持ちの人はご持参ください。

8月の献血車

- ◆全血献血 1日(日)(終日)ライオン堂
4日(火)(終日)下条地区公民館
- *受付時間 午前10時～正午、午後1時～3時
- ◆成分献血 4日(火)(終日)下条地区公民館
11日(水)(終日)十日町市役所
- *成分献血は、事前に健康福祉課保健予防係に電話で申し込んでください。所要時間は約60分です。

何でも話せる家庭医を持つ

保険証があれば、だれでも医療は受けられます。しかし、本当によい医療を受けるには、何よりもお医者さんとのよい信頼関係をつくることです。

受診者の心がまえ

- ③「いざ」というときも、電話ですれは適切な指示が受けられます
- ④健康や健康づくりについて、いつでも相談のつてくれます

遠くの総合病院や大学病院へ行くことも大切ですが、まず開業医の中から、かかりつけのお医者さん、つまり家庭単位で診てもらえる家庭医(ホームドクター)をもつことが必要です。

病歴や体質、持病などを伝えることによって、いつでも適切な助言や指導を与えるくれる家庭医は、あなたの健康管理の頼もしいパートナーです。

①的確な診断と治療が受けられます

②お医者さんとの信頼が深まります

■服薬は脱着の楽なものを
内科の場合は、ほとんどが上半身の診察を行います。診察のときに、脱着に手間取り、あわてないためにも、脱着が楽な服装で行くのがエチケットです。

■自己診断は禁物

「なぜのようなので、薬をください」と勝手に自己判断した結果を、医師にいわないこと。正確に診断をしてもらうためには、病状を正しく伝えることが重要です。

■はしご受診は禁物

一つの病気で何人ものお医者さんにかかる「はしご」受診。その度に検査や処置、注射、投薬などをやりなおします。そのため、医療費のムダ使いになるばかりでなく、病気を悪化させることもあります。

■受診は診療時間内に
急病の場合はともかく、時間外や深夜、休日の受診は加算料金がつかなくて、お医者さんにとっても大変な負担です。なるべく、診療時間内に受診しましょう。

■薬、注射の受け方
薬や注射の受け方と気が済まない、治る気がしないという人。薬は飲まない主義と言いつつ、お医者さんの指示通りに飲まない人がいます。いづれも医療費のムダ使いです。

■質問は具体的に
お医者さんから、効果のあるアドバイスを引き出すためには、より具体的な質問を心がけましょう。

お医者さんから、効果のあるアドバイスを引き出すためには、より具体的な質問を心がけましょう。

むし歯のないよい歯の子

6月の3歳児健診を受けた子31人

よい歯の子	住所	保護者
石田 幸平	(旭ヶ丘)	幸作
岡田 佳輝	(高山4)	淳
山田 早耶香	(川治中町)	敦広
中村 和輝	(袋町西)	伸之
野上 恭代	(高島1)	良尚
登坂 奈津美	(駅通り)	雅子
山田 萌末	(馬場4)	孝成
山田 知明	(三和町)	元丸
水落 萌美	(宇田ヶ沢)	真人
西野 知里	(島)	茂
尾身 真と	(高島2)	和道
樋熊 輝朗	(新座3)	利男

+ 8月の休日救急医

1日(日)	大島医院 (川原町) ☎52-2957
8日(日)	大坪医院 (四日町新田2) ☎57-6100
15日(日)	庭野医院 (寿町4) ☎52-2711
22日(日)	田中外科医院 (田中町本通り) ☎52-2403
29日(日)	池田医院 (本町西1) ☎52-2581

