

市報

とよかまち

12/10 No.831
平成12年(2000年)



～ 年末の交通事故防止運動実施中 ～

年の瀬は ゆとりと笑顔で安全運転

十日町ステージ事業 — 2～3

米消費拡大運動 — 4～5

地域農業を守る「担い手」を育てましょう — 6～7

雪処理にご注意・ご協力を — 8

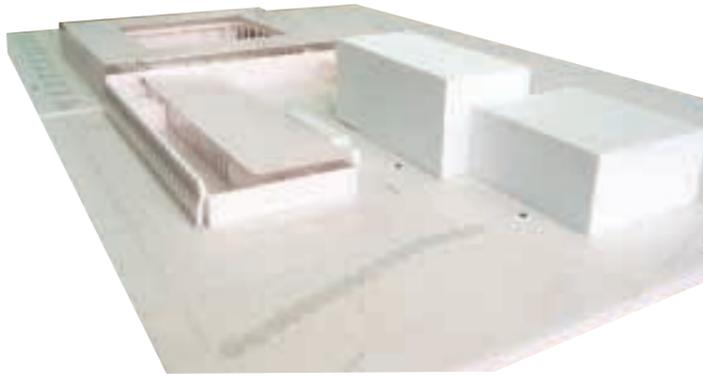
年末交通事故防止運動実施中 — 9

男女共同参画社会に歩みだそう — 10

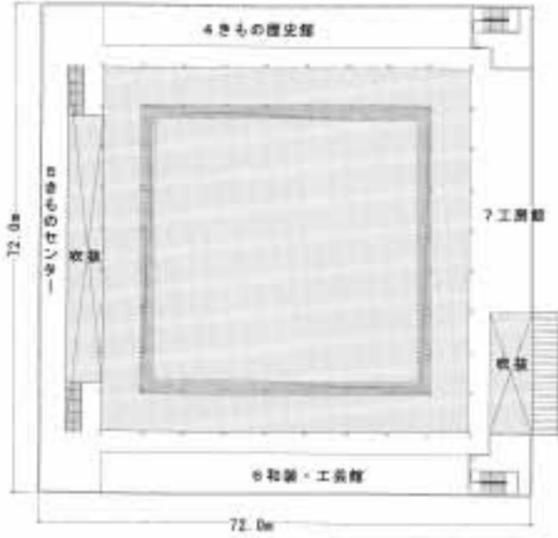
十日町情報館をご利用ください — 11

十日町ステージ事業 計画概要

拠点施設完成イメージ図



十日町ステージ（2階）平面計画



十日町ステージ（1階）平面計画



※今後の検討により、一部変更になる可能性があります

十日町ステージの事業構成要素

<回廊（1階）>

- 1 楽市楽座
 - さまざまな「市」やイベントの開催
 - ◆コンサート◆きものまつり◆きもの園遊会◆お茶会◆雪まつり◆朝市・定期市◆食の祭典 など
- 2 多目的ホール
 - ◆市民のお宝展◆テーマによるきもの展◆きものフェスタ◆メーカー展◆作家展、織人・染人展◆お茶会◆雪の展示(実物資料、写真、パネルなどによる立体的展示)
- 3 ラウンジ
 - ◆ハーブ喫茶◆食材の販売◆試食・試飲

<回廊（2階）>

- 4 きもの歴史館
 - ◆「きもの」の変遷を時代背景とともに魅力的に展示
 - 5 きものセンター
 - ◆十日町きものファンづくり◆新製品・新事業開発（十日町ブランド品）
 - 6 和装・工芸館
 - ◆和装品（きもの・インテリア商品など）の展示など◆匠の工房（染色・趣味・手芸・工芸）
 - 7 工房館（体験工房）
 - ◆きもの着用体験◆染色体験◆雑貨づくり◆各種学習会
- <温泉棟>
- ◆新たなコミュニティの創出の場としての温泉を設置

※ここに掲載した事業構成要素は事業の骨子です。現在、きもの検討委員会、楽市楽座検討委員会で詳細を検討しています。

○事業費

区分	金額
建設工事費 (設計監理費含む)	18億円
用地取得費	12億円
合計	30億円

※ 地方債25億5000万円を年利2.0%、10年償還で借り入れた場合、償還額は約28億8500万円になります。その約53%(約15億3500万円)は普通交付税で措置されます。また、残りの償還金(約13億5000万円)の50%が県から補助され、市の実質的な負担は、建設時の負担と合せて全体の約30%となります。

○財源内訳

区分	金額
県支出金	2億2500万円
地方債	25億5000万円
一般財源	2億2500万円
合計	30億円

「きもの」を核に、楽市楽座・温泉 ～「交流・産業振興ゾーン」を目指して～

里創プラン

十日町ステージ事業計画

市民説明会で発表



事業計画の概要を説明する本田市市長

ニューにいがた里創プラン・越後妻有アートネットワーク整備事業の一つとして計画している「十日町ステージ」の概要がまとまり、11月29日(水)クロス10で市民説明会を開催しました。

市長は、市民150人の参加者を前にクロス10に隣接して整備する十日町ステージのこれまでの経過や整備手法・財源、設計者の選定・設計コンセプト、温泉、道路計画などについて説明しました。説明会での市長の挨拶や質疑応答の内容をQ&Aのかたちでお知らせします。

なお、今後も皆さんからの意見・提案をお待ちしています。

Q…十日町ステージはなぜ必要なのですか

A…平成8年に市民組織2005年委員会から提出された「雪ときものまち ふれあいのまち」の提言を受けて、総合計画に位置付けた「きものを中核として交流・産業振興に結びつく拠点施設」を整備する必要がありますからです。

Q…十日町ステージ整備について市民の意見・要望は取り入れられましたか

A…十日町ステージは、交流や産業振興に結びつけるため、官民協働して整備する必要がありますことから、平成11年に市と経済4団体で設立したシンクタンクで基本計画を検討してきました。この検討の過程で経済界を中心に説明し、要望を取り入れながら市議会への説明、市報でのPRをおこない要望や意見を取り入れてきました。

Q…なぜ里創プラン事業で整備するのですか

A…十日町ステージ整備事業費は、約30億円を予定しています。里創プラン事業は、県の補助と国の交付税措置で、土地の購入費を含めて市の実質的な負担が3割程度ですみ、財政的に非常に有利だからです。

Q…原広司さんを設計者に決めた理由はなぜですか

A…里創プラン事業の総合コーディネーターである北川フラムさんの推薦がきっかけですが、京都駅、札幌ドーム(仮称)などを設計した全国的に著名な設計者であり、地域の情報を発進するうえでもふさわしい方であるので決めました。なお、設計には雪処理の問題などがあるので地元的设计者からも参加してもらっています。

Q…建物の設計上のコンセプトはなんですか

A…十日町ステージは、広域圏および市の産業振興、交流拠点、玄関口(エントランスゾーン)とするものです。建設地の自然

環境、周辺の景観などを考慮して、外部の景観を遮断して周囲を囲み、内側で景観を創出することとしました。

Q…最初の計画に温泉は無かったのではないですか

A…従来から、わざわざ井戸を掘ってまで温泉施設を作るということは、多額の経費がかかるため考えていませんでした。事業計画を立てる段階で旧シルクの井戸に温泉成分があることが判明したので、せっかくの資源を活用するため建設することにしました。圏域の温泉にない要素をできる限り取り入れる予定にしています。

Q…昭和町側からの入り口はどうなるのですか

A…市道川治昭和町線をまっすぐ十日町ステージまで延長するには、多くの家屋移転が必要であり、時間がかかります。このため、中心市街地活性化計画の中に位置付け、取り組んでいきたいと考えています。

当面は、現在の市道を利用するため少し回ることになります。十日町ステージの完成までには、昭和町側からの出入口を整備できるよう、現在交渉を進めています。

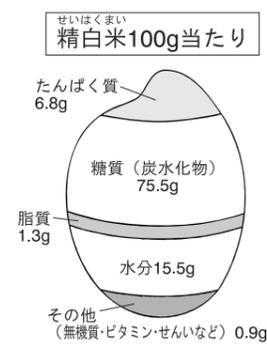
コメは大切な活力源

ごはんをもっと食べよう



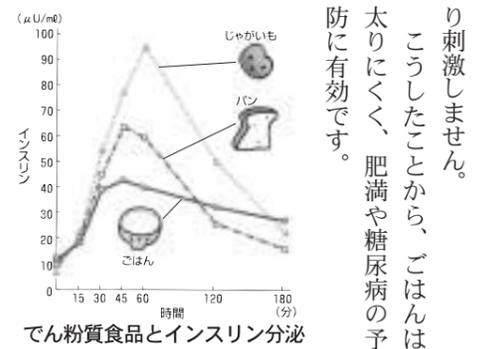
日ごろ、当たり前のように食べている「ごはん」。この「ごはん」が私たちの生活にどれだけ役立っているかご存じですか。近年、私たちの脂質の摂取過剰を原因とする肥満や、糖尿病などの生活習慣病の増加が問題となっています。このような生活習慣病の予防の観点からも、もう一度ごはんを中心とした栄養バランスのとれた日本型食生活のよさを広める必要があるといえます。心と体の健康のため、もう一度身近にある米を見直しましょう。

ごはんは食事のかなめ
「ごはん」は単に米を炊いたごはんをあらわすだけでなく、「朝ごはん」「昼ごはん」というように、食事そのものをあらわす言葉として使われています。このことからわかるように、ごはんは、エネルギーのもとになる糖質（炭水化物）と、体内で合成できない必須アミノ酸（たんぱく質）をバランス良く含む、食事のかなめ（中心）となる食べ物です。



ごはんは肥満や糖尿病の予防を

お米などに含まれる糖質は優先的に体内で消費されます。また、ごはんはパン、めんなどの粉食と違って、粒で食べるため、消化・吸収が緩やかになります。このため、余分なエネルギーを体脂肪に変えて蓄える作用があるインスリンの分泌を



ごはんを中心に食事のバランスを

ごはんは淡泊な味を特徴とし、どんな食材、どんな料理、味付けとも組み合わせができて、和食、洋食、中華のいずれでも主食となります。このため、パンやめん比べ、魚、肉、卵、大豆製品、野菜などをバランスよくとることが出来ます。

ごはんを正しく豊かな食習慣を

淡泊な味のごはんを主食にすることで、子どものころから多くの食べ物を食べる習慣が作られ、豊かな食体験を得ることが出来ます。

お米は太りにくい食べ物です

ごはん1杯のカロリーは、ショートケーキの約1/2個、ラーメンの約1/3杯と々同じです。



ごはん 茶わん軽く一ぱい ショートケーキの約1/2 ラーメンの約1/3

このため、健康で豊かな日本人固有の地域型食生活の土台が築かれます。また、ごはんをお粥にすることで高齢者、病気の時、離乳食などに使うことができ、その優しい味は、私たちの心も癒してくれるのです。



地元からの発信 その①

東京の神宮前小学校と市内の飛渡第二小学校は木又分校の子どもたちが交流しました。東京で種をまき、育てた苗を枯木又で田植えをし、稲刈り、収穫祭を楽しみながら取り組んできました。また、埼玉県東鷲宮小学校と市内赤倉小学校および地元集落との農業体験交流も行われました。毎日食べている「お米」が、どのように育ち、どのように実るのかを体験学習することで、ごはんへの思いも深まると思われれます。

地元からの発信 その②

市内伊達の黒沢観光栗園では、地元のおいしいモチ米を使った「栗おこわ」を、訪れた人たちに提供しています。昭和38年に植樹し、62年から観光栗園をオープンしましたが、その時からこの「栗おこわ」も始めました。栗とモチ米が相互の味を引き出し、おいしいと評判です。このような米を使った郷土の味も大切にしたいものです。

(資料提供 中魚沼農業改良普及センター)



健康を目指して

食生活指針

- 食事を楽しみましょう
- 1日の食事のリズムから、健やかな生活リズムを
- 主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを
- ごはんなどの穀類をしっかりと
- ◇ 穀類を毎日とって、糖質からのエネルギー摂取を適正に保ちましょう。
- ◇ 日本の気候、風土に適している米などの穀類を利用しましょう。
- 野菜・果物、牛乳・乳製品・豆類、魚なども組み合わせ
- 食塩や脂肪は控えめに
- 適正体重を知り、日々の活動に見合った食事量を
- 食文化や地域の産物を活か
- 調理や保存を上手にして無駄や廃棄を少なく
- 自分の食生活を見直してみましょう

平成12年3月23日

文部省、厚生省、農林水産省決定

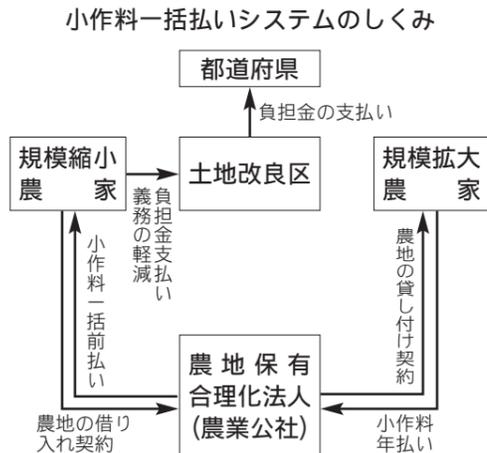


地域農業を守る「担い手」

集積を支援する制度を利用しましょう

経営規模の縮小や撤退を考えている農業者が、農地保有合理化法人（新潟県農林公社：窓口は農業委員会）に農地を貸し付けることで、小作料一括前払いを受けることができる制度です。例えば、10年間の契約であった場合は、10年分の小作料が支払われます。一括して受けとった小作料は、基盤整備の償還金として土地改良区に払い込むこともできます。なお、この土地は農地保有合理化法人から担い手農家に貸し出されます。担い手農家は農地保有合理化法人に対し小作料の年払いを行うことになります。

小作料一括払いシステム



◆問合わせ：農業委員会事務局
(☎57-3111内線231)へ

県営ほ場整備事業（担い手育成型）の事業実施地区において、早い段階からの農地集積を進めるための支援制度です。

当該地区内で、3年以上の利用権設定、または基幹3作業の受委託による担い手への農地集積率に応じて、最大で地域全体の基盤整備受益者負担のうち6分の1を軽減できる制度です。

高生産性農業集積促進加算

促進費の加算割合

加算項目	利用権等加算	
要件	整備済み区域に係る3年以上の利用権等設定率(α)が5%以上	
交付割合	5% ≤ α < 10%	0.50%
	10% ≤ α < 15%	0.83%
	15% ≤ α < 20%	1.16%
	20% ≤ α < 25%	1.50%
	25% ≤ α < 30%	1.83%
	30% ≤ α < 35%	2.16%
	35% ≤ α	2.50%

※促進費交付の対象となる事業費は、利用権など設定の前年度までの累積事業費

◆問合わせ：農林課農村整備係
(☎57-3111内線335)へ



を育てましょう

県営ほ場整備事業（担い手育成型）

現在のほ場整備事業は、面工事などでほ場の改良をおこなうだけの事業ではなく、将来の地域農業生産体制を確立することが大きな目標となっています。目標達成のためには、農地の流動化をすすめ、意欲的に農業に取り組む経営体（担い手）に農地を集積することが必要です。

通常、ほ場整備事業は農地集積関連事業（担い手型事業）と組み合わせて実施され、要件をみたと事業費の農家負担が軽減されます。

魅力とやりがいのある地域農業、そしてそれを守る「担い手」の育成に向けて、皆さんのご理解と制度の活用をお願いします。

今、十日町市の農業は、「米価の下落」・「減反のさらなる拡大」と、大変厳しい状況に悩まされています。

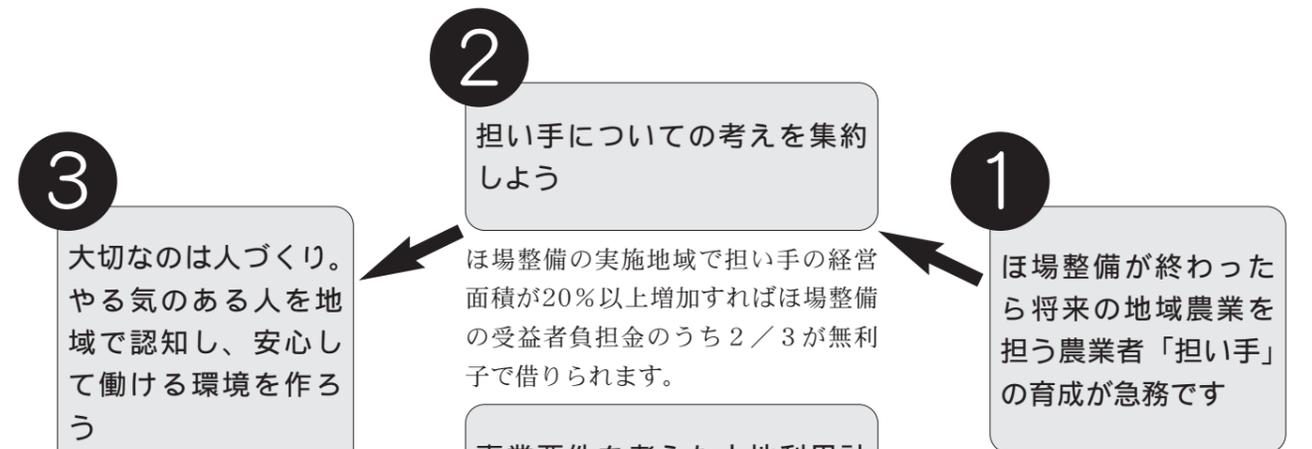
このような情勢の中、水田農業経営は、意欲と経営感覚に優れた生産組織・農業生産法人などの「組織経営体」と認定農業者などの「個別経営体」をもって「地域農業の担い手」としています。これらの人たちが中心となり、水田農業経営を維持・発展していかなければならないと考えます。

市内では吉田南部地区、四日町中条地区、下条地区で県営ほ場整備事業（担い手育成型）が実施されました。この事業は、単なるほ場の大区画化にとどまらず、整備後の農地を活用し、従来よりも効率的で生産性の高い農業を育てることを目的としています。

市では、自分でも農業が出来なくなったとき、安心して任せられる人がいなくては大切な農地が荒れてしまふばかりです。「担い手」を育成することによって皆さんの農地が、そして地域の農業が守られるのです。これは関係農家の皆さんの協力が不可欠です。皆さんの農地として地域農業の未来を担う「担い手」の育成にご理解とご協力をお願いします。

十日町市ではこうした地域農業の発展を目指し、担い手への農地の流動化に向けた、借り手・貸し手双方に有利な制度を設けています。

強い「担い手」の育成が必要不可欠です。



生産組織などの発展方向をみきわめる
→協業化・法人化など

事業要件を考えた土地利用計画の作成と実行

- ※農地の集積の方法には
- ①自作地の拡大
 - ②賃借権の拡大
 - ③作業面積の拡大の3つがあります。





◆交通事故防止のポイント

- その1 高齢歩行者を認めたら、横断やふらつきを予測して運転しましょう。
- その2 夕暮れ時は早めにライトを点灯し、速度を落として慎重に運転しましょう。
- その3 「飲酒のときは運転しない」「運転するときは飲酒をしない」という強い信念を持ちましょう。

◆交通事故発生状況 (市内での過去5年間)

年	件数	死者数	傷者数
7	206	5	236
8	251	6	291
9	231	4	270
10	248	3	289
11	249	1	326
12	225	6	260

(12年は12月3日現在までの発生件数)

◆飲酒運転の危険性や反社会性・責任の重大性を地域や職場から強く訴えましょう。

◆朝礼などで「飲酒のときは運転しない」などを推進しましょう。

飲酒運転の追放

◆車での来訪者には絶対酒類を出さない。

◆酒類が出る会合には車を運転して行かない、行かせないことを徹底し、家族ぐるみで飲酒運転を追放しましょう。

◆夕暮れ時や夜間は、車の運転者から歩行者・自転車が見えにくくなることから、ライトの早めの点灯と反射材の活用を指導しましょう。

夜間の事故防止

◆夜間の外出をひかえましょう。

◆夜間の危険性について、危険に感じた体験をもとに家族みんなで話し合しましょう。

◆ライトの早め点灯と反射材の活用を心がけましょう。

◆自治会・町内会などを中心に、高齢者を交通事故から守るという交通安全意識を高めるよう努めましょう。

◆反射材などの効果の周知と普及・活用の促進に努めましょう。

高齢者の事故防止

◆高齢者が外出するときは、明るく目立つ服装と、靴や持ち物に反射材を付け、運転者から見えやすいようにしましょう。

地域・職場では

家庭では

年末の交通事故防止運動実施中

年の瀬はゆとりと笑顔で安全運転

今年市内では、12月3日までに、交通事故によって6人の尊い命が失われています。悲惨な交通事故をなくすために、12月11日(月)から12月31日(日)までの21日間、「年の瀬はゆとりと笑顔で安全運転」をスローガンに、年末の交通事故防止運動を実施します。地域や職場・家庭で交通安全についても一度話し合しましょう。

雪処理にご注意・ご協力を



問合せ
建設課克雪利雪対策室
(☎57-3111内線271・272) または除雪センター
(下島☎57-2894)へ。

雪おろしに注意

昨年内では、除雪作業中の事故が8件発生しています。雪おろし作業は安全を第一に考え、足もとに十分注意しましょう。また、落雪式屋根の軒下には絶対立ち入らないでください。屋根雪の道路への投げ捨ては禁じられています。やむをえず道路に投げ捨てたときは、速やかに片付けてください。

非常口の確保と事故防止

火災などの緊急時に備え、建物の非常口を確保しましょう。また、防火水槽・消火栓の除雪をおこないましょう。家の周囲での雪壁崩落や消雪池・流雪溝への転落事故も少なくありません。特に幼児や高齢者が事故にあわないよう十分注意しましょう。

除雪機械に近寄らない

除雪作業中は大変危険です。必ず誘導員の指示に従ってください。また、除雪作業をするときは、必ず誘導員を付け、事故防止につとめましょう。

小型除雪機の事故防止

小型除雪機の事故が毎年多発

しています。回転羽根部分に雪が詰まったときは、必ずエンジンを停止してから取り除くなど、事故防止につとめましょう。

みんなで気配り運転

除雪道路は駐車禁止です。除雪作業の迷惑にならないようしましょう。運転者は水はねなどで歩行者に迷惑をかけるないように気配りある運転をしましょう。

流雪溝の正しい使い方

- ①作業中は流雪溝のふたが開いていることを知らせるために、赤い旗を掲示してください。作業終了後は速やかにふたを閉めてください。
- ②転落防止のため、ふたに付けてある十字枠は絶対に外さないでください。
- ③道路の中央に設置してある投雪口を利用するときは、誘導員を置いてください。
- ④中小河川への多量の投雪は、水上がりの原因になるのでやめてください。

臨時交通規制に協力を

降雪・積雪状況により、交通規制が行われることがあります。ご理解ご協力をお願いします。

水道管・蛇口の凍結防止は万全ですか

冷え込みがきびしくなると、屋外の水道管や蛇口が凍って破裂することがあります。凍結事故による修理費と水道料金は、使用者のご負担になります。十分な防寒対策をおこないましょう。

- ◆凍結防止対策…凍結しやすい箇所に保温材を巻く。(発泡スチロールなど水を吸収しない素材が有効)
- ◆凍結したときは…タオルをかぶせ、その上からぬるま湯をゆっくりとかけてください。急に熱湯をかけると破裂することがあります。
- ◆破裂したときは…メーターボックス内の止水栓を閉じてから、指定工事店に修理をお願いしてください。

■問合せ=十日町市水道局(☎57-3111内線244・245)

NTT・東北電力からお願いします

- ◆屋根の雪おろし作業をするときには、電線・電話線の切断に注意してください。
- ◆ロータリー除雪車などで除雪作業をする時は、雪を電線・電話線の方に飛ばさないでください。また、除雪車を電線などに接触させないように注意してください。
- ◆変圧器や電線に触れると感電する恐れがあります。電線が切れて、路上などに落ちていた時は、絶対にさわらないでください。見つけた時は、至急東北電力までお知らせください。

■問合せ=東北電力(株)十日町営業所 (☎52-3107)
NTT-ME十日町サービスセンター (☎50-1313)

十日町情報館をご利用ください



研修のご案内

情報館では、5つのコンピュータ研修を実施します。

- ◆定員＝各回とも12人（先着順）
- ◆受付開始日＝12月15日(金)
- ◆申込＝電話（☎50-5100）または直接情報館の窓口にお申し込みください。

はじめてのマウス & キーボード

コンピュータ操作の基本を研修します。◆受講料＝無料◆研修時間＝2時間×2日間

- ① 1月9日(火)・10日(水)午後7時～
- ② 2月7日(水)・8日(木)午後2時～
- ③ 3月1日(木)・2日(金)午後2時～

はじめてのインターネット

メールの基本、Web検索の方法などを研修します。◆受講料＝無料◆研修時間＝2時間×2日間

- ① 1月11日(木)・12日(金)午後2時～
- ② 2月13日(火)・14日(水)午後7時～
- ③ 3月22日(木)・23日(金)午後2時～

はじめての Ward 入門

簡単な文書作成の研修です。

- ◆受講料＝1,000円
- ◆研修時間＝3時間
- ① 1月19日(金) 午後7時～
- ② 2月2日(金) 午後2時～
- ③ 2月21日(水) 午後2時～

はじめての ホームページ作成

ホームページ作成の基本をHTMLエディタを使って研修します。

- ◆受講料＝無料
- ◆研修時間＝2時間×2日間
- ① 1月24日(水)・25日(木)午後2時～
- ② 3月6日(火)・7日(水)午後7時～

はじめての Excel 入門

表計算ソフトの入力やグラフ作成を研修します。◆受講料＝2,000円◆研修時間＝3時間×2日間

- ① 1月16日(火)・17日(水)午後7時～
- ② 2月22日(木)・23日(金)午後2時～
- ③ 3月13日(火)・14日(水)午後2時～
- ④ 3月15日(木)・16日(金)午後7時～

情報館開館1周年企画 DVDオペラコンサート

170インチの大画面とすばらしい音響設備をそなえた情報館の視聴覚ホールで、DVD（デジタル・ビデオ・ディスク）によるオペラコンサートの第2弾を開催します。いずれも入場は無料です。

- ① 12月15日(金)午後7時～（171分）
ビゼー：歌劇《カルメン》
- ② 12月27日(水)午後7時～（156分）
J・シュトラウス：
喜歌劇《こうもり》
- ③ 1月6日(土)午後1時30分～（167分）
モーツァルト：歌劇《魔笛》
- ④ 1月12日(金)午後7時～（116分）
プッチーニ：歌劇《トスカ》
- ⑤ 1月21日(日)午後1時30分～（187分）
ワーグナー：歌劇《タンホイザー》



阿部栄子さん
(北新田2)

「コンピュータ研修に参加して

私は以前から、自己流でパソコンを使い続けてきました。一度はきちんと基礎から教えてもらいたいと思っていたときに、十日町情報館が主催するコンピュータ研修を知り、受講してみました。

当初は、インターネットができる程度で満足していた私も、ワード（文書作成ソフト）やエクセル（表計算ソフト）を活用すると、日常生活がとて楽しくなることがわかりました。今後、レベルアップ講座を開催してもらえれば、ぜひ参加したいと思っています。

び方によっては入門編からホームページ作成まで一通りの操作を覚えられる、体系的な講座編成です。

受講して感じたのは、講師の話し方がわかりやすかったことと、12人程の受講者に2～3人の講師がついてくれるので、気軽に質問ができ、とても理解に役立ったということです。

Voice 市民の声

しなやかに、着実に 男女共同参画社会に歩みだそう

市では現在、真の男女平等のまちづくりをめざす計画、「とおかまち男女平等プラン（仮称）」について市民で構成する検討委員の皆さんから検討していただいています。このたび二人の検討委員が男女共同参画社会について考える全国会議に出席しました。

二人からのメッセージをお伝えするとともに、策定中のプランに対する、あなたのご意見・ご要望をお待ちしています。

その人らしさを尊重するまちづくり

～日本女性会議2000津に参加して～



大淵 民さん（上新田4）

初日、内閣総理大臣官房男女共同参画室の大西珠枝室長から、今年6月に行われた国連特別総会の経過報告があり、世界に遅れをとらないように市町村で男女共同参画計画を作っていること、要望がありました。基

調講演では、作家の落合恵子さんが、あらゆる人が21世紀を共に生きていくうえで、解き放たなければならぬ4つの鎖として、①性差別、②人種差別、③年齢差別、④障害者に対する差別の4つをあげました。

人権の尊重とは、誰の足も踏まないこと、自分の足も踏まないこと、女だから男だからではなく、自分を愛し、「私は私」を生きてほしいと呼びかけ、参加者に感動を与えました。

2日目は「農山漁村における男女共同参画」について考える分科会に出席しました。三重県

内の女性による村おこしに成功した事例発表があり、山村を支える輝く女性の姿に感心しました。

女だから、男だからと性の違いによって役割を決めつけるのではなく、その人らしさを尊重するまち、男女が共に利益を分かち合い、この町に生まれて、住んでいて良かったと思えるまちづくりにつなげていければと、強く感じました。

【日本女性会議2000津】
大淵さんは、今回で17回を数える「日本女性会議」に参加しました。この催しは市民の側から男女平等社会をめざして、さまざまな問題を考えてみようという全国会議です。毎年全国の各都市を会場に、市民の実行委員会を中心に開催されています。

今年11月10日(金)・11日(土)の2日間、三重県津市を会場に、全国から約3,700人の男女が参加して、熱気あふれる議論と交流が行われました。



太田淳一さん（北鎧坂2）

豊かな人間関係を目指して

～総理府・男女共同参画ヤングリーダー会議に参加して～

町内会の運営・意思決定の現状は、依然として一部の男性に負担を担っています。開かれた意思決定によってこそ、人々は地域に関心や誇りを持てるのだと思います。

男女共同参画は「女性優遇策」でも「女と男の対策」でもありません。家族全員での子育て・介護を応援するものです。夢や目標に向かって努力する人々を応援するものです。専業主婦や男性を含めて、一人ひとりが豊かな人間関係のなかで、よりよく暮らすことを応援するプランにしたいと考えています。

【総理府・男女共同参画ヤングリーダー会議】

全国から若者男女98人が集まり、21世紀に向かって男女平等への思いを語り合う会が、総理府主催で11月16日(木)17日(金)に開催されました。新潟県代表のひとり太田淳一さんが選ばれ、熱心な討議が展開されました。

【ご意見の送付先】

企画人事課企画係（〒948-8501市千歳町3-3）
ファクシミリ52-4635

トピックス

TOPICS

このコーナーは、まちの話題や活動などを紹介しています。情報がありましたら、企画人事課広報係(☎57-3111 内線213)へ、お気軽にお寄せください。



県道大和焼野線全線開通

～ 悲願をかなえた一筋の道～

11月21日(火)、飛渡地区と大和町を結ぶ、県道大和焼野線が全線開通し、安全祈願祭と開通式が行われました。

当日は、周辺の市町村長や県の土木部長をはじめ、大和町後山区や飛渡地区の皆さん、工事関係者など、約2500人が参加して事業の完成を祝いました。

この路線はかつて、急こう配で幅員も狭く、急カーブの連続になっていました。また、冬期間は3〜4mにおよぶ積雪で道路閉鎖をよぎなくされるなど、周辺に住む人々の生活にも、大きな負担がかかっていました。

全線開通によって、ようやく冬期間の通行が可能となりました。また、国道252号の十日町市側から上越新幹線浦佐駅を結ぶ最短路線として、自動車を利用した場合、これまでよりも約20分の時間短縮が実現したことになります。



春日昇さんが体育指導委員功労者表彰

～ 地域スポーツの振興に功績～

春日昇さん(高田町6・46歳)が平成12年度全国体育指導委員連合功労者表彰を受賞され、11月1日(水)、高知県高知市で開催された第41回全国体育指導委員研究協議会の表彰式で伝達されました。

昭和52年から23年間の長きにわたり、市の体育指導委員として地域スポーツの振興に努められました。また、昭和60年からは市体育指導委員会の副会長に就任され、中枢的な役割を担ってこられました。平成11年には委員の意見一致を得て会長に就任されています。市の健康・体力づくり運動推進のための活動に多大な貢献をされています。



地域やボランティアが支援

～ 第2回みつば祭～

市身体障害者福祉センター、なごみの家、エンゼル妻有の3つの障害者施設では、11月11日(土)に合同で「第2回みつば祭」を開催しました。

小雨まじりの肌寒い天候にもかかわらず、関係者やボランティア、地域住民など400人以上の来場者でにぎわいました。館内では作品展、ステージ発表、体験コーナーなどが開催され、屋外では不用品バザーをはじめ野菜の販売、施設でつくった製品などの販売が行われました。

3施設では、これからも地域住民、ボランティアに支えられながら、地域に根ざした活動をおこなっていくことになっています。

春日敏男さんが成人善行表彰

～ 長年にわたり善行運動の推進に尽力～

11月22日(水)、春日敏男さん(小泉1・70歳)が平成12年度の成人善行表彰を受賞されました。社団法人日本善行会が長年にわたり善行運動の推進に努めた人を表彰するもので、本年度で50回を迎えました。

春日さんは、長年にわたり青少年の健全育成に尽力されています。昭和57年からは十日町市少年補導委員として環境浄化活動に熱心に取り組み、他の模範となつています。平成9年からは十日町地区万引き防止対策協議会副会長として現在も活躍中です。また、昭和46年に小さな親切運動本部会員となり、現在も会員として活動されています。



知事とのさわやかトーク

～ 圏域住民の意見を県政に～

知事とのさわやかトークが、十日町広域圏の住民を対象に11月24日(金)十日町市民会館ホールで開催されました。会場には、約500人の入場者があり、知事による県政の重点施策などの説明の後、意見交換が展開されました。

知事は、米の生産調整拡大では、「国に対して適地適産を訴えている。課題が大きい中で達成しなければならぬ。県としても、何らかの支援策をやりたい」と理解と協力を求めました。このほか「国宝の保存・活用策」「高規格道路の早期完成」「織物産業の振興策」などについての質問や要望がだされました。



羽鳥松雄さんが県選挙管理委員会表彰

～ 選挙の管理執行に尽力～

11月16日(水)、十日町市選挙管理委員会の羽鳥松雄委員長が県選挙管理委員会表彰を受賞されました。

昭和61年10月に選挙管理委員に就任し、以来14年にわたり委員長、委員長職務代理および委員として選挙の管理執行に努力され、その功績が認められたものです。

選挙においては職員を指揮し、また、不在者投票管理者、開票管理者として職務に精励し、適正かつ円滑な処理に尽力されています。街頭啓発においては、明るい選挙の実現と棄権防止のため、常に啓発の先頭に立ち、投票参加を呼びかけるなど高投票率堅持に努力されました。



下条神明水辺公園でワークショップ

～ 地域と作家の触れ合いが継続～

12月3日(日)、大地の芸術祭参加作家の伊藤嘉朗先生によるワークショップが行われました。伊藤先生はこの夏、部屋の中から川の対岸の木を見つめる「小さな家」を下条神明水辺公園に作り直しました。

今回は、下条地区の子どもたちと保護者20人が「小さな家」の雪囲いを兼ねた高さ6mの2本の柱をたてました。雪囲いの一部が雪の上から出るようなデザインで、秋晴れの中、子どもたちは柱に思い思いの絵を書いたり色を塗ったりしてワークショップを楽しんでいました。芸術祭が終わっても地域と作家の触れ合いは続いています。

MENU⁸¹



阿部文子さん
(東枯木又)



簡単にできる揚げ物をご紹介します。ごぼうの素揚げはお酒のおつまみに、残りご飯で作るあられはおやつに好評です。

麩の甘辛揚げ

- 材料
 ・車麩…150グラム ・片栗粉 ・揚げ油
 A { ・しょうゆ、みりん…大さじ2
 ・砂糖…大さじ3 ・酒…大さじ1
 ・だしの素…少々

作り方

- ①麩は水でもどした後、水をしぼる。
- ②①に片栗粉をまぶし、高温で揚げ油をきる。
- ③Aの材料を煮立たせた中に②を入れ、味をからませる。

ごぼんのあられ

- 材料 ・ごぼう ・塩(砂糖) ・揚げ油

作り方

- ①残りご飯を洗い、広げて、からからになるまでよく干す。(2日位)
- ②①を高温でさっと揚げ、塩(好みで砂糖も)をふる。

ごぼうの素揚げ

- 材料 ・ごぼう ・塩(砂糖) ・揚げ油

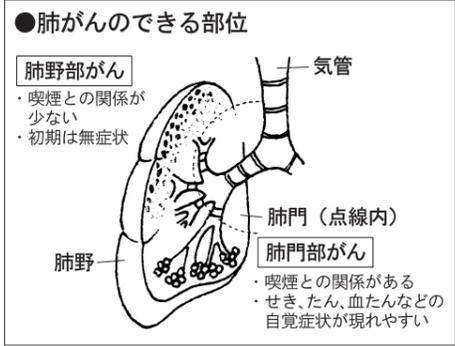
作り方

- ①ごぼうは皮をむき、ささがけにし、水につけあくを取る。
- ②①の水を切り、高温でさっと揚げ、塩(好みで砂糖も)をふる。

市における死因の第1位はがんです。部位別では胃・肺・大腸がんが上位をしめ、中でも肺・大腸がんは増加しています。

増えている「肺がん」

肺がんは、肺門部(肺の入り口付近)にできるがんと、肺野部(肺の末梢)にできるがんに分けられ、肺野部にできるがんが約70%を占めます。



肺がん検診は「胸部レントゲン」と「喀たん検査」

◎肺がん検診の対象者
 40歳以上の成人

◎喀たん検査
 肺門部がんは喫煙しない人からはほとんど発見されませんが、次の条件のいずれかに該当する人(高危険群)が対象になります。

- ① 50歳以上で喫煙指数600以上(喫煙指数=1日の本数×年数)の人
- ② 40歳以上で、6か月以内に血たんが出たことがある人
- ③ 石や金属などの粉を吸い込むような仕事をしたことがある人

喀たん検査の申し込み
 平成13年度からは、毎年3月に独自に実施していた喀たん検査の受け付けはおこないません。
 6月から実施する住民健診時の「高危険群」の人を対象に受け付けをします。

☎十日町市観光情報 57-0500
 ☎くらしのダイヤル 025-285-7000

12/4~12/11	商品テスト結果 「トイレットペーパー」について
12/11~12/18	インターネットと消費者
12/18~12/25	インターネットショッピングの問題点
12/25~1/4	消費生活相談事例 ~インターネット~

テレホンサービス

十日町市史を読む⁴⁵

十日町橋の架橋

十日町情報館



完成した十日町橋

十日町盆地の住民は、ほぼ中央を信濃川で二分されるという宿命を負わされてきました。東側の「善光寺街道」は県道魚沼線と改称され、明治十九年にほぼ改良工事が終わりました。県境には宮野原橋が三〇年に架けられ、中魚沼郡の北端岩沢には魚沼橋の工事が三九年から始められました。郡内の東西の交通は、江戸時代そのままの渡し船に頼っていました。信濃川の架橋要望は強いものがありました。大正八年には、川西側の六か村が十日町橋期成同盟会を結成し、請願運動をこしました。そのころ、県は県道改修一〇か年計画を検討していました。この計画に十日町直江津港線(旧県道大島線)が取り上げられ、架橋が決まりました。橋の位置については、孫左衛門渡しと高山渡し(城之古渡し)を要望する二つの意見がありましたが、中間の現在の位置に決まりました。高山からは橋の位置まで直線の道路を設けること、千手までの新道を開き、二四五mのトンネルを開削することになりました。工事は大正一一年八月に始まりました。橋の延長は五九〇m。本流が流れている西側一八五mは吊橋、東側は木橋で、幅員は四・五m。一三年一〇月五日に竣工式をおこないました。十日町では、戸ごとに日の丸を掲げて提灯をつり、仮装行列や花火大会をおこなうなど、橋の完成を喜びました。しかし、本流が東岸を流れるようになり、木橋部分が流失するなど、永久橋になるまでしばしば交通が途絶しました。(通史編5 近現代二)



TOKAMACHI
 その昔
 そして今
 No.129

金井松枝さん
(幸町) 83歳

土市の商家で8人兄弟の3番目として生まれました。尋常小学校5年生のとき、祖父が相場で失敗し、倒産しました。男の人が突然店に入ってきた。売り物や晴れ着をたたき売りたいにして売ってしまったときは、本当に悲しい思いをしました。16歳のとき、向学心で上京しました。高輪の電話局に勤めながら、大妻女学校の夜間部に3年間かよいました。大変でしたが姉と同居していたこともあり充実した時期でした。女学校卒業後、文部省の商工課に3年間勤めました。昭和17年に結婚のため退職し、郷里にもどり水沢の商家に嫁ぎました。小さな店だったため、私は

行商に出るようになりました。お菓子の行商をしましたが、だんだんお客さんが、私を待っていてくれるようになったことが、大変うれしかった思い出です。ただ、米との交換が多かったので帰りのほうが荷物が重かったこともあり、店の切り盛りのため行商はやめました。平成8年、ここ妻有荘に入所させていただき、新しい多くの友人ができ、楽しい毎日を過ごしています。公民館の「書き付け教室」に2年間通ったこともあり、入所してから「書道クラブ」に入りました。以前は毎日書いていましたが、健康に気をつけるよういわれ、書く日数は減りましたが、今でも筆を持つと、1日2時間半位書いています。出来上がった作品を文化祭などに展示することを楽しみにしています。

このコーナーでは、登場していただく人を募集しています。問い合わせは企画人 事課広報広聴係 ☎57-3111 内線213へ

ガイド



クリスマスライン クリスマスコンサート



コーラスラインが歌うクリスマスソングなどやゲストのソプラノ歌手佐藤晶子さんの歌声をお楽しみください。 ■日時 12月22日(金)午後7時〜(6時30分開場) ■会場 日本キリスト教団十日町教会礼拝堂 ■入場料 1,500円 ■チケット取扱所 公民館本館・柳田倉・柳きものブレイン ■問合せ 岡元(☎52-6511)

200V体験 クッキング教室

クッキングヒーターを使った料理教室を12月は2回(昼と夜)開きます。 ■日時 ①12月18日(月)午後6時〜8時 ②12月22日(金)午前10時30分〜午後1時 ■内容 ①「クリスマスデコレーションケーキ」※1人1台ケーキを持ち帰り ②「お正月料理」手網ずし、新巻鮭の南蛮煮ほか ■会場 東北電力柳十日町営業所 ■定員 ①②それぞれ18人(申込多数の場合抽選) ■参加費 ①②それぞれ500円 ■申込み 東北電力柳十日町営業所(☎52-3107)

プラネタリウム ドーム中里「きすらら」

開館5周年を記念して、十日町広域圏内の保育園・学校・養護および特別養護老人ホーム・障害者施設の利用は、今年度内入場料無料です。 ■投影日時 12月17・24・13年1月7日の各日曜日午前11時〜11時40分 ※12月23日(土)午後7時〜ミュージック・プラネ場所 中里村Uモール ■入場料 一般200円、中学生以下100円 ■問合せ 中里村教育委員会(☎63-2493)

募集

公営住宅入居者募集

■募集締切 12月22日(金) ■申込み・問合せ 入居の資格などの申込み条件が定められていますので、建設課克雪利雪対策室建築住宅係(内線274)へお問合せください。

物件	間取り	家賃	募集数
黒沢市営住宅 (大字大黒沢1343番地2) 昭和46年度建設 簡易耐火構造2階建	5帖1室、 3帖1室、 DK	8,400円〜 16,900円	1戸
田川市営住宅 (卯999番地1) 昭和53年度建設 中層耐火構造3階建	6帖2室、 5帖1室、 DK	15,700円〜 34,600円	1戸

内の職業安定所にもあります。 ■問合せ 北越急行株式会社総務課(〒949-6633南魚沼郡六日町大字六日町2902番地1 ☎0257-7012820)

税



税金がどこかあなたを支えている 12月の納税・納付

12月は市県民税第4期・国民健康保険料第6期・介護保険料第3期の納税・納付の月です。期限内に納めましょう。 ■問合せ 税務課または介護保険課(☎52-3181)

消費税は期限内に納めましょう

12月は、1・4・7・10月決算法人の中間または確定分にかかる消費税および地方消費税の申告と納税の月です。期限内に申告と納税を済ませてください。 ■問合せ 十日町税務署(☎52-3181)

住宅用地の異動は申告を

住宅の敷地に使っている土地は、特例により、事務所や店舗など住宅以外の敷地に使って

保健福祉



痴呆性老人を介護している 介護者・家族の交流会

介護者同士が交流すること、介護の工夫や息抜きの方法、介護者自身の健康管理などを学びませんか。介護を終了した経験者の人も大歓迎です。 ■日時 12月18日(月)午後2時〜4時 ■会場 保健センター ■参加費 無料 ■事前申込み 不要 ■問合せ 十日町保健所池津(☎57-2400)

介護保険



◆問い合わせ
介護保険課 介護保険係
☎57-3111 内線161.162

社会保険料控除と医療費控除についてお知らせします。

介護保険料の 社会保険料控除

今年の10月から12月までに納めた介護保険料は、社会保険料控除の対象になります。ただし、申告者本人が支払ったものが対象となるため、年金から天引きされている人は、本人以外からは控除として利用できません。

また、納付書納付や口座振替納付の人は、個々の実態に則して、実際に保険料を誰が負担したかにより控除の対象となるか併用すべき医療系サービス

- ・訪問看護
- ・訪問リハビリ
- ・居宅療養管理指導
- ・通所リハビリ
- ・短期入所療養介護

- ・訪問介護(家事援助中心は除く)
- ・訪問入浴介護
- ・通所介護
- ・短期入所生活介護
- ・上記医療系サービス

介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)の控除対象(介護サービス費用の自己負担額+食費標準負担額)×1/2 (要介護1以上と認定された人のみ) ※介護老人保健施設、介護療養型医療施設については従来どおり控除対象

利用者負担の 医療費控除

介護保険の利用者負担についても、一部医療費控除の対象となる場合があります。

介護保険では、①ケアプランに基づいてサービスを利用している。②ケアプランに医療系のサービスが位置付けられている(併用されている)。という2つの条件を満たした場合の在宅サービス費用のうち、自己負担分が控除の対象となります。

対象となるサービスは、表のとおりです。医療系のサービスが併用されているかどうかは、サービス利用票をご確認ください。

医療費控除を受ける場合は、領収書の添付が必要です。

■問合せ 十日町税務署(☎52-3181)

要援護世帯への 除排雪事業が 新しくなります

利用の仕方

①住宅の屋根の除雪と玄関前の除排雪を対象とします。

②対象世帯には25,000円の雪処理券が十日町市社会福祉協議会より送付されます。3月末日まで使えます。

申込方法

該当する場合は民生委員・児童委員を通じて市役所に申請書を提出して下さい。

■問合せ 介護保険課(内線136)・健康福祉課内線134



ゆずります ゆずってください

*消費者協会（市民生活課生活環境係 内線157）へ

ゆずります……		
品名	規格	希望価格
スノータイヤホイール新品同様	ヨコハマタイヤ 145-70R-12	相談で
スチール製机	2台 長めのもの	相談で
電気ストーブ	ナショナル	無料
ベビーチェア テーブル付	幼児用	無料
パイプベッド		相談で
座卓	72×120cm	相談で
海外旅行用かばん	52×75×22cm	相談で
オマール	新品	1,000円
子ども髪カット用くし	新品	3,000円
ファクシミリ	サンヨー	10,000円
コロナFF式暖房機	326GY 1年間使用	50,000円
毛糸細いもの	20個位	無料
袋物の裏地		無料
豆炭こたつ		無料
あみ戸	大7・小2	無料
手すり（白色）	1間用2つ	無料
衣類乾燥機	プラグなし	無料
乳母車	2つあり	無料
コンバイン	TC600	相談で
洗濯機	2層式小型	2,000円
冷蔵庫小型	2ドア90ℓ	5,000円
スチール製回転丸椅子	1脚 背もたれなし	無料
コーヒーメーカーミル付	キャリオカ 新品同様	2,000円
スキーキャリアルーフ用	TERZOH6年エスクード2シーズン使用	3,000円～5,000円
スキー板175cm・靴25cm	ストック付	無料

ゆずってください……		
ミキサ		相談で
介護用ベッド		相談で
三輪車 男子用		相談で
衣類 男子用	100cm位	相談で
新品ポット		無料
大型トラクター	18馬力以上	相談で
バイクNS1	ホンダ50cc	70,000円～100,000円
耕耘機	中型	相談で
ハーベスター		30,000円位
冬用衣類 女子用	100cm以上	相談で
大人用自転車		相談で
車椅子	子ども用	無料
自転車スポーツタイプ	大人用 26インチ	相談で
小型テレビ	14型位	相談で
自転車 子供用	補助輪付	相談で
洋タンス		相談で
クロスカントリー用スキー式	中学生用	相談で
はぎれ		無料
衣類 男子用	100cm	相談で

市長への手紙を電子メールで受け付けます

市長への手紙が、11月17日(金)から電子メールで送れるようになりました。市のホームページ「ようこそ市長室」の中にある「市長への手紙」をクリックすると電子メールを送ることができます。返事は1か月以内にメールで返信されます。

皆さんのご提言やご意見をお待ちしています。
 ■URL = http://www.city.tokamachi.niigata.jp
 ■問合せ = 企画人事課広報広聴係（内線213）

年末年始はごみ収集を休みます

12月31日(日)～1月3日(水)までのあいだ、ごみ収集および高城沢不燃物中継地は休みます。12

クロス10の年末年始営業

■休館日 12月29日(金)～1月1日(月)、12月28日(水)は正午閉店
 ■営業日 1月2日(火)・3日(水)は午前9時～午後5時まで物産ホール、喫茶コーナーは営業します。食堂は小嶋屋のみ、両日とも午前11時～午後2時まで営業します。1月4日(木)から通常営業
 ■問合せ 10 ☎57-2323

2002年ワールドカップ日キャンブ候補地として 十日町市が公認

2002年ワールドカップ日本組織委員会(JAWOC)は、11月22日(水)に十日町市を含む、全国84地域を公認キャンブ候補地として認定しました。今後は「公認キャンブ候補地推薦リスト」に登録され、ワールドカップ出場国に配布されます。

これを契機に市民の皆さんとともにベースキャンブ誘致運動をさらに盛り上げ、積極的に活動を進めたいと思っています。



火の用心

痛ましい犠牲者すでに4人!

今年十日町地域では、12月3日(日)までに40件の火災が発生し、4人の尊い命が失われています。昨年の火災の総件数24件、焼死者0人を大幅に上回る状況です。火災の主な原因は、そのほとんどがちょっとした火の不始末によるものです。

これからの季節、火気を取り扱う機会が多くなります。特にストーブの上での洗濯物の乾燥は危険ですので、じゅうぶんな注意をお願いします。

【十日町地域消防本部】



12月の「定例社会保険相談所開設日」が変更されます

新潟社会保険事務局六日町事務所では、年金や健康保険について理解を深めていただくために、「定例社会保険相談所」を毎月第2、第4木曜日の午前10時から午後3時まで、クロス10で開設しています。12月は開設日を14日(水)と27日(水)に変更します。相談は無料です。お気軽にご利用ください。■問合せ 10

1月の「療育相談日」が変更されます

療育相談室は、原則として毎月第1・第3月曜日の午後1時30分から3時30分に、十日町市身体障害者福祉センターで開設しています。

しかし13年1月は、第1月曜日が元日にあたるため、15日のみの開設に予定しています。このため、1月15日においでになることができない場合は、ご相談に際します。事前に連絡してください。■問合せ 10 健康福祉課児童家庭係（内線131）



ダイオキシンの排出濃度測定結果のお知らせ

十日町地域衛生施設組合では9月20日にごみ焼却処理施設（エコクリーンセンター）から排出されるダイオキシン類の測定分析をおこないました。

その結果、排出されたダイオキシン類の濃度は1号炉0.79ナノグラム、2号炉0.39ナノグラム（1ナノグラムは10億分の1グラム）でした。これは恒久対策基準値（平成14年12月以降の数値）として示している5.0ナノグラムを大幅に下回る結果となりました。

ダイオキシン類は、主にプラスチックや塩化ビニールを燃焼するときに発生するといわれています。そうしたダイオキシン類の発生を抑えるためには、施設の適切な維持管理をおこなうことに加え、ごみの減量化やごみの分別の徹底・リサイクル・資源化などを積極的にすすめることが必要です。

年末年始は市の業務を休みます

■市役所 12月29日(金)～1月3日(水)まで業務を休みます。ただし、市民生活課、健康福祉課、介護保険課、税務課、会計課、水道局の窓口は29日(金)午前8時30分～午後5時15分まで業務をおこないます。

■公民館本館・各地区館 12月29日(金)～1月3日(水)まで休館します。

■博物館 12月27日(水)～1月4日(水)まで休館します。

■総合体育館 12月28日(木)は午後5時まで休館。12月29日(金)～1月3日(水)まで休館します。

■情報館 12月30日(土)～1月3日(水)まで休館します。

環境

ダイオキシン類の排出濃度測定結果のお知らせ

十日町地域衛生施設組合では9月20日にごみ焼却処理施設（エコクリーンセンター）から排出されるダイオキシン類の測定分析をおこないました。

その結果、排出されたダイオキシン類の濃度は1号炉0.79ナノグラム、2号炉0.39ナノグラム（1ナノグラムは10億分の1グラム）でした。これは恒久対策基準値（平成14年12月以降の数値）として示している5.0ナノグラムを大幅に下回る結果となりました。

ダイオキシン類は、主にプラスチックや塩化ビニールを燃焼するときに発生するといわれています。そうしたダイオキシン類の発生を抑えるためには、施設の適切な維持管理をおこなうことに加え、ごみの減量化やごみの分別の徹底・リサイクル・資源化などを積極的にすすめることが必要です。

その他

十日町地域衛生施設組合では、これからも廃棄物処理の安全対策について万全を期していきます。皆さんの一層のご理解とご協力をお願いします。

■問合せ 10 十日町地域衛生施設組合 ☎52-3924

2001シーズン上越国際当間スキー場

12月16日(土)オープン予定 (12月23日(土)ナイター開始予定)

■問合せ 上越国際当間スキー場 ☎58-3291
 または十日町市観光協会 ☎57-3345

送迎バスを運行します

第2・第4土曜日と日曜祝祭日、小・中学生の冬・春休み期間中は、JR十日町駅前より国道117経由で送迎バスがでます。ご利用ください。

■十日町駅前発：午前8時30分、10時30分
 ■スキー場発：午後3時、5時

チャレンジお待ちしております

■級別テスト：2月10日(土)、11日(日)、24日(土)、25日(日)
 3月10日(土)、11日(日)、24日(土)、25日(日)
 ■小中学生ナイターカップ：2月15日(水)、3月1日(水)
 ■第16回十日町・当間カップGS大会：3月20日（春分の日）

寄付ありがとう

11月25日届出分まで（敬称略）

- 社会福祉事業へ＝十日町地区統一メーデー実行委員会（21,060円）新潟県労働金庫（104,255円）
- 交通遺児等援助基金へ＝全国自動車保険整備工場協会（102,310円）十日町高校定時制生徒会（28,765円）
- 博物館へ＝滝澤栄輔（本町東1）福富哲雄（東京都）
- 情報館へ＝重野桂二（稲荷町3東）山本謂永（太子堂）前川ミネ（大黒沢2）上村芳夫（四日町中原）根津嘉一郎（稲荷町2）井口美智子（大黒沢3）藤木美砂子（轟木）高橋枝里（春日町3）尾身伝吉（山本町3）古川一三（西本町2）中沢エミ子（四日町3）小海ヨネ子（千代田町）十日町川柳研究社（西寺町）樋口初代（松代町）



橋本 将弥ちゃん
(6歳)

3匹の子ぶたのおはなしをかきました。おなかをすかせたオオカミの顔をかくのがむずかしかったです。びっくりしている子ぶたのようすが、とてもうまくかけました。



白雪ひめが王子さまとおどっている場面をかきました。7人のこびともお祝いしているよ。私は本が大好きだから、夜にはいつもお母さんに本を読んでもらっています。



春川 佳穂ちゃん
(5歳)

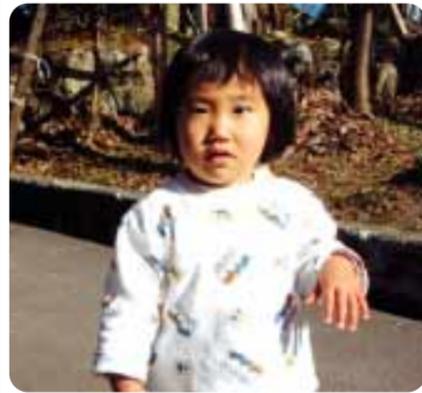
子供
ギャラリー

じょうずに描けたね!!
飛渡保育園 (188)

津畑 果歩ちゃん

平成10年12月11日生まれ
為永

4月から保育所に通っているよ。アンパンマンが大好きで、ぬいぐるみで遊んでいるよ。本が好きで寝る前はお母さんにおねだりします。歌も大好き、おしゃべりもとってもじょうず。とっても元気で明るいかほちゃんです。



Baby

ま
ち
の
宝
57
すこやかちゃん

市民の動き

11月末現在
()は前月からの増減

- 人 □ 43,953人 (-10)
- 男 21,561人 (-5)
- 女 22,392人 (-5)
- 世帯数 13,033世帯 (+22)

発行/十日町市役所
〒948-8501 新潟県十日町市千歳町3丁目3番地 TEL0257-57-3111 FAX52-4635
Email info@city.tokamachinagata.jp URL http://www.city.tokamachinagata.jp
編集/企画人事課広報広聴係



上：チョコレート色のクリタケの胞子紋

とおかまちの自然

クリタケ

クリタケは晩秋から初冬にかけて雑木林の倒木上や切り株に多数発生するキノコです。かさは栗褐色で、湿るとわずかに粘性があります。初め白色の繊維状の薄膜をつけていることもあります。くきは、黄白色で、根元は褐色を帯びています。

霜の降りる時期にみられることから、妻有地方ではシモタケとも呼ばれ、けんちん汁などに入れるなど親しまれています。

キノコのかさを白い紙(ときには黒い紙)の上に置き1時間くらい放置するとひだから出た胞子(子孫を増やすためにつくる小さな粒)のもようができます。胞子紋と言われキノコの種類によって色、形が異なります。いろいろなキノコで試すとおもしろいですよ。