

市報 とおかまち

2/10 No.859
平成14年(2002年)

青空と白銀のあいだで

鉛色の雲が晴れ、久しぶりに太陽がのぞく。青い空と白銀の大地。鮮やかな2色のあいだをなぞるように、スキーをはいた子どもたちが雪原をかける。雪国ならではの楽しい時間。
(十日町小学校)

病気は早期発見が第一 — 2・3
所得税・市県民税の申告が始まります — 4
サケが帰ってきた? — 5

病氣は早期発見が第一

健診はあなたを守る大切な制度です

年1回は健康診査

健康な毎日を送るためには、病気の早期発見、早期治療が大切です。「自分だけはいじょうぶ」などと思わずに、年1回は必ず受診しましょう。十日町市では、平成14年度から「肝炎ウイルス検査」を開始するとともに、検診にかかわる適正な負担をお願いするため、「検診料金の値上げ」を実施する予定です。

健康診査のねらいは…

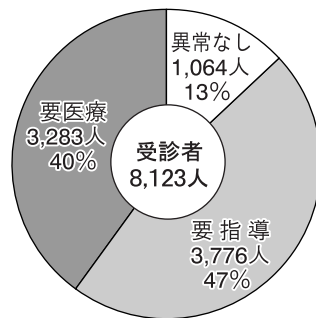
市内の死亡原因は「がん・脳卒中・心臓病」が全体の58%を占め三大死因となっています。特に死因第一位のがんは、自覚症状がないことが多いので、検診を受けることが大切です。病気になるってからあわてるよりも「転ばぬ先の杖^{つえ}」。それが健康診査です。自分の健康をチェックするために、1年に1回は必ず定期検診を受けましょう。

ただし、検診を受けっぱなしにしているは何にもなりません。結果が届いたら内容を必ず確かめて、精密検査が必要と言われた場合には、医療機関を受診し、

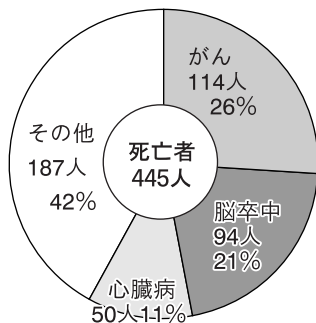


早めの対策を取りましょう。また、毎年の検診結果は、あなたの健康を確認するための大切な指標です。検診結果や指摘事項を経年的に見つめて、自身の健康管理に努めましょう。

13年度住民基本健診総合判定結果



11年度十日町市の死亡者の割合



■問合せ＝
健康福祉課健康増進係
(☎57-3111内線143)

市の検診料金 値上げにご理解ご協力を お願いいたします

平成14年度から、市の検診料金(個人負担)を値上げします。これまで個人負担は、11年度に基本健診と胃がん検診でそれぞれ200円、女性の総合健診で500円の値上げを行いました。そのほかの検診は、平成元年以来、現行負担額を継続してきたところ です。

市では、より多くの人から受

診をしていた、だこうと努めています。しかし、受診者数の伸びに比例して、財政支出も増加しているため、限られた財源のなかで現状の検診料金(個人負担)を維持することが困難になりました。

つきましては、4月以降、経費の2割程度を個人負担でお願いしたいと考えています。

	1人当たり 検 診 費 用	現行負担額	改正負担額
基 本 健 診	5,855円	800円	1,300円
か く た ん 細 胞	3,382円	700円	700円
胃 が ん 検 診	5,001円	700円	1,000円
大 腸 が ん 検 診	2,205円	500円	500円
乳 が ん 検 診	2,715円	0円	600円
子 宮 が ん 検 診	5,224円	700円	1,000円
総 合 健 診 (男)	40,599円	5,000円	7,000円
総 合 健 診 (女)	40,599円	6,000円	8,000円

※総合健診の受診経費40,599円は男女平均の金額です。

平成13年度の受診状況

13年度に市の検診を申し込んだ人は、各種検診延べで37、663人でした。その後、実際に市の検診を受けた人は延べ27、936人となっています。申し込んだものの、実に4人に1人が、何らかの理由で受診していない状況にあります。住民健診では、受診者の87%が「要指導」「要医療」に判定されています。病気の早期発見、早期治療のため、都合をつけて受診してください。

必ず受けよう 年1回の健康診査

住民健診・各種がん検診の 申込みが始まります

2月25日号の「市報とおかまち」といっしょに嘱託員さんを通じて「各種検診申込書」を各世帯にお配りします。受診希望をお書き込みのうえ、3月8日(金)までに各嘱託員さんに提出してください。

14年度から 18年度まで

住民健診に 肝炎ウイルス検査が加わります

悪いと感じる程度で、ほとんど自覚症状がありません。特に、C型急性肝炎の6〜7割がそのまま慢性化するという報告もあります。

◎なぜC型・B型肝炎 をとりあげるのか

最近、C型肝炎ウイルス感染者がきわめて多く、しかも全国的に広く分布していることが調査の結果わかってきました。慢性化した肝炎の一部は肝硬変、肝がんへ進行するといわれています。

C型肝炎は診断と治療が7〜8割可能になっています。早期に感染者を発見し、治療を行うことで肝硬変や肝がんへの進行を予防できるようになりました。

しかし、C型肝炎は無症候性キャリアの人が多く、現在実施している肝機能検査(GOT・GPT)では正常値を示す場合があります。そのため、同じ血液感染経路をとるB型肝炎の検査も含めて、効果的な肝炎検査

をすることになりました。

◎検査対象者

住民健診(基本健康診査)の対象者で、年齢が40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の節目年齢にあたる人。

ただし、C型肝炎治療中または検査済みの人は除きます

◎検査方法

基本健康診査の血液検査で、同時に行います。

◎14年度から18年度 までの特別事業です

この肝炎ウイルス検査は一度陰性であることを確かめれば、その後感染することはまれなことから、節目年齢に1回受けると終了になります。平成18年までの5年間に限った国の緊急特別事業です。検査の機会は一度だけとなります。節目年齢に当たっている人は忘れずに基本健康診査にお申し込みください。

すこやかエコー講演会 歌で心と体を健康に

心や体にさまざまなストレスがおよぶ現代の生活。素敵な歌を聴き、心を込めて歌うことはストレスの発散につながります。みんなで歌を通して明るく元気になりませんか。

- 日 時 2月28日(木) 午後1時20分～3時
- 会 場 保健センター3階 ■入 場 無料
- 講 師 楠 木 健(バリトン歌手・ボイストレーナー)
- 問合せ 健康福祉課健康増進係(内線143)



直井 たけさん

(宮下東)



ポイントは、キャベツを熱湯にとおすことと、具を多くしすぎないこと、キャベツの上だけに塩をふることです。

かに風味かまぼこのかわりに、かまぼこやハム、ほたての缶詰、貝柱などでも一味違った風味を楽しめます。また、みょうがは抜いても、大葉などをかわりに使ってもおいしいですよ。

キャベツの重ね漬け

材 料

- ・キャベツの葉…10枚位
- ・かに風味かまぼこ…3本
- ・きゅうり…2本
- ・大根…3cm位
- ・にんじん…5cm位のものをさらに縦半分にしたもの
- ・桜えび…少々
- ・塩漬けのしその実…少々
- ・みょうが…少々
- ・塩…大さじ1.5

- 作り方

 - キャベツは熱湯にサツとくぐし、ざるにあげ、さまし、芯を取る。
 - きゅうりは縦に薄切りにする
 - 大根とにんじんは千切りにする。
 - 塩漬けのしその実はさつと塩抜きをする。
 - みょうがはみじん切りにする。
 - かに風味かまぼこはほぐす。
 - 四角い漬物の器に、キャベツを3枚平らに敷き、3等分した塩をふる。
 - ⑦の上に、2等分したきゅうり、大根、にんじん、かに風味かまぼこ、しその実、みょうが、桜えびをのせる。
 - ⑧の上にさらに、⑦と⑧の過程をもう1度行う。
 - 一番上にキャベツを置き、塩をふり、すき間ができないようにふたをして、重しをして1晩おく。
 - ③～4cmの角切りにして盛り付ける。

健康を贈る
優しい心、献血

人間の生命を維持するため欠くことのできない血液は、人工的には造れません。そのため、医療において輸血は欠かすことのできない治療法になっています。また、血液は生きた細胞で、

日本一の健康都市をめざして

すてやかEG-HO

●問い合わせ

健康福祉課

健康増進係

☎57-3111

(内線143)

長い期間にわたって保存することができません。輸血に必要な血液をいつでも十分に確保しておくためには、絶えずだれかの献血が必要になります。

市内の献血者数は
1、687人

県内の献血は、新潟県赤十字血液センターにより、3か所の献血ルーム（新潟市・東堀・万代、長岡市・きたまち）と6台の献血バスで行われています。平成12年度の県内の献血者総数は11万2、516人で、この内、市内での献血バスによる献血は1、332人、市民の献血ルームでの献血は355人にのばりました。

献血された血液は、血液センターで各種検査を実施し、安全性が確認された血液から血液製剤が製造されます。これが注文要請に基づいて医療機関に届けられます。

冬期間は血液が不足します

冬は天候の影響で血液が不足します。つぎの会場での献血にご協力をお願いします。

★献血バス

■日時 2月17日(日)

午前10時～正午

午後1時～3時

■会場 十日町市役所

■種類 全血献血

★「長岡きたまち献血ルーム」

■場所＝長岡市喜多町1113

☎十日町市観光情報

☎くらしのダイヤル

57-0500

025-285-7000

2/4～2/12

21世紀の健康づくり運動

ー健康日本21

2/12～2/18

歯周病予防と口腔保健

2/18～2/25

アレルギーと生活環境

2/25～3/4

消費生活相談事例

～中古車販売～

3/4～3/11

クリーニング事故と賠償基準

テレホン

サービス

十日町市史を読む

雪まつりのはじまり

十日町情報館

第53回十日町雪まつりの準備が進められています。雪まつりは「雪国の生活を明るくしたい」という願いから、昭和二十五年二月四日・五日に初めて行われました。

主催したのは公民館・文化協会・体育協会・青年団・婦人会の五団体で、なかでも文化協会が中心的な役割を果たしました。そのときの呼びかけには「世界随一と折紙付きの豪雪地帯を郷土とする私たちは、徒に雪害をかこち、雪に対して消極的であつた過去の概念を捨て、今茲

はじめての作品「農家の冬」

に世界に冠絶する雪国の住民として積極的に雪に親しむことを考え、雪中の冬眠を破って活動的な郷土発展を願うものであります」とあります。

雪の芸術展は、このことから始まりました。各町内・職場単位の参加作品は三十五点におよび、袋町西の「農家の冬」が第一位になりました。

四日の夜には、スッポンやカシラなど全町から集めて焚き、雪具供養と仮装大会などが行われました。

翌5日の町内対抗スキーリレーでは、最終走者はスッポンにカンジキを付けて、本町通りを駆け抜けました。

また、雪まつりに取材したアマチュア写真展も開催されるなど、多彩な催しが繰り広げられました。

当時の新聞には「税攻勢もデフレも何のその、全町あげての意気込みで吹きとばし、雪中生活を楽しもう」とあります。産声を上げた雪まつりは、町をあげての手作りの「雪の祭典」だったのです。

(通史編5 近・現代二)

TOKAMACHI

その昔

そして今

No.143

尋常小学校卒業後、夏場は農業を手伝い、冬場は裁縫を習っていました。2年ほどして近所の人から機織りを習い、十日町の織物会社の出機で明石ちぢみを織ることになりました。昭和8年から夏場は、本町6丁目にあった十日町蚕業取締所に勤め、蚕種の病気の有無の検査や雌雄鑑別の仕事をしました。

13年に親せきの紹介で東京で働くことになり、初めて十日町駅から上野駅まで8時間の旅をしました。列車の3等車に乗りましたが、兄の知り合いの兵隊さんが2等車に乗っており、手招きしてくれ2等車での楽しい旅ができました。

東京では、デパートの店員として働いていましたが、戦争が

激しさを増し、若い男性社員は全員徴兵されてしまいました。毎夜、徴兵で戦地に赴く社員を送り出すことになり、大変悲しい思いをしました。残った社員も疎開を勧められ、17年の秋に実家に帰りました。

帰ったら結婚相手が決まっていた。同じ集落の人で、そのときはまだ出征していません。18年に結婚し、4人の子どもを授かりました。10人を超える家族で、食事づくりも大変だったことを覚えています。

毎年、蚕業取締所時代の友人と温泉旅行をしています。少しずつ人数が減っていくことはさびしいことです。

今は、花壇や野菜づくりを楽しんでいます。長男の妻が料理上手なので、以前より健康になったようです。幸せの中で、一日も早くひ孫の顔を見たいと思う今日このごろです。

7 平成14年2月10日号

6

スキー王国の躍進を誓う

～ 全国大会に延べ43人の精鋭が出場 ～

2月のスキー全国大会に出場する、延べ43人の選手を激励しようと、十日町市・川西町合同の激励壮行会が1月26日(土)に十日町情報館で行われました。

出場選手をはじめ、指導者・保護者など約80人が集まる中、栢澤英男体育協会長からは「7年後の新潟国体に向けた先陣として羽ばたき、存分に力を発揮してほしい」という言葉が贈られました。これを受け、大会ごとに選手代表の決意表明が行われました。国体の出場選手を代表して児玉春美選手からは、「地元開催というプレッシャーを楽しみにかえ、最高の成績を残したい」というあいさつがありました。スキー王国十日町の躍進に向けて、選手の活躍が期待されます。

出場選手はつぎのとおり（敬称略）■第39回全国中学校スキー大会（長野・菅平、2月5日(火)～8日(金)）柳尚宏・丸山智恵・上村留美（吉田）、高橋紘弥（十日町）、小林美貴（下条）■第51回全国高等学校スキー大会（青森・大



鰯町、2月5日(火)～9日(土) 樋口吉和・相崎正太・柳和宏・小山裕太郎・若井一樹・滝沢慶太・池田祥子・水野美咲・小林美久・福崎翼（十高）平野高行・登坂竜也・村山勝・茂野隼人・島田涼・藤巻久美子・田村文（総合）熊木圭太・山崎徹・徳永久美子（津南）渡辺俊・斉木勝紀（松代）桑原慎太郎・岡田慎（八海）井川純一（中越）■第57回国民体育大会冬季大会スキー競技会（新潟・妙高、2月20日(木)～23日(土)）樋口吉和・福崎翼（十高）桑原慎太郎・岡田慎（八海高）藤巻久美子（総合高）野上幸寿（早大）徳永郁美（日大）児玉春美（専修大）高橋哲成・星名知彦（十日町市スキー協会）山田久（津南スキークラブ）後藤伸昭（十日町スキークラブ）滝沢一彦（上越国際スキークラブ）

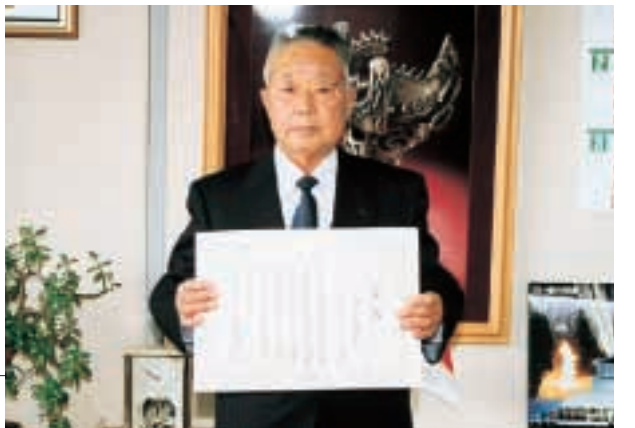
※全中とインターハイの入賞者は、編集の都合上次号で掲載します。



野上幸寿選手がドイツで力走

～ ノルディックジュニア世界選手権大会 ～

1月21日(月)から27日(日)までドイツで開催されたノルディックジュニア世界選手権大会に、野上幸寿選手（高島1出身、早大）が日本代表として出場しました。野上選手は距離男子フリー10kmで世界の強豪と互角に戦い、31位に入る力走をみせました。野上選手は十高在学中の昨シーズン、インターハイ・ジュニア五輪ともにフリーで全国制覇をしています。また、今シーズンは全日本学生スキー選手権大会でクラシカル競技5位に入るなどの活躍をみせています。野上選手の活躍は、十日町市の今後の選手育成にとっても、大きな励みとなっています。



グリーンサービス中条が局長賞受賞

～ 豪雪地帯の複合経営として高い評価 ～

有限会社グリーンサービス中条（池田辰雄代表・北原）が、平成13年度優良認定農業者として、1月25日(金)に農林水産省経営局長賞を受賞しました。グリーンサービス中条は、地区の農家8戸が、地域農業の受け皿を創設すべく、平成7年に設立した農業生産法人です。豪雪地帯という宿命的な条件を克服し、冬期間の安定した雇用づくりを行うために、水稲とエノキによる複合経営に取り組んできました。

現在では、水稲の経営耕地面積が14・8ha、作業受託23・3ha、育苗約53,000枚（約260ha相当）を達成し、地域の水田面積をカバーする実績をあげています。複合部門のエノキは、全国的に販売環境が厳しい中において、生育の技術改善を進め、この3年で、142万本（356t）から158万本（367t）に生産を伸ばしています。就業面でも、年間で延べ1,320人の雇用創出を実現したことなどが高い評価を受けました。農業のみならず地域経済の先駆的取り組みとして、同法人のさらなる躍進が期待されます。



十日町キャンプ推進本部を設置

～ クロアチアチームの受入体制を強化 ～

ワールドカップ公認キャンプ誘致実行委員会では、全市をあげてクロアチアチームを歓迎するため、2月1日(金)に「2002 FIFA ワールドカップクロアチア代表チーム十日町キャンプ推進本部」を市役所リゾート推進室に設置しました。5月18日(土)から6月2日(日)まで、クロアチアチームが当間高原リゾートでキャンプを行うことが内定しています。これに伴い、受入体制を強化し、万全の状態で試合にのぞめる環境を整備しようというものです。推進本部は12人体制で、キャンプの成功にむけての取り組みを行います。

クロアチアとの交流開始

代表監督がやってくる

2月27日(水)に東京で開催されるFIFA（国際サッカー連盟）のワークショップに、ミルコ・ヨジッチ監督はじめ、クロアチアサッカー協会の関係者が来日します。その際、2月24日(日)・25日(月)に十日町市を訪れる予定です。



ミルコ・ヨジッチ監督 (61)

ヴァトレニの勇者たち
クロアチア代表紹介②

87年に20歳以下ユーゴスラビア代表監督としてワールドユース・チリ大会で優勝を果たした後、チリのクラブチームを3度優勝させ、世界一のクラブを決めるトヨタカップにまで導きました。その後も世界各国のクラブで監督を務めた後、2000年11月からクロアチア代表を指揮し、フランス大会後低迷していたチームを立て直しました。

Idemo! HRVATSKA!
イデモ フルヴァツカ

がんばれ! クロアチア!
Vol.2

※イデモは「行こうぜ」、フルヴァツカは「クロアチア」の意味です。



十日町から
ドバル ダン
こんにちば

～クロアチア語入門①～
＜あいさつ＞

外国旅行をしたときなど、日本語であいさつされると、大変うれしいものです。皆さんも簡単なクロアチア語をマスターして、クロアチアからのお客さまに声をかけてみませんか。

おはよう ドブロ ユトロ
こんにちば ドバル ダン
こんばんは ドブロ ヴェチェ
おやすみなさい レカ ノチ
さようなら ド ヴィヂェニヤ

ガイド

催し



博物館収蔵資料展

収蔵資料・越後縮を中心にして：

雪まつりに合わせ、収蔵資料展を開催します。新収蔵資料を含む、近世越後の名品「越後縮」の製品や紡織関係用具を、この機会にぜひご覧ください。■日時 2月15日(金)～17日(日)午前9時～午後5時■会場 博物館■入館料 500円、団体400円(20人以上)、中学生以下無料■問合せ 博物館 (☎57-5531)



I・Hクッキングヒーター 体験料理教室

「ひなまつりを友だちと楽しみたいしょう」桜寿司・ひなういろうほかを作ります。■日時 2月22日(金)午前10時～正午■会場 東北電力㈱十日町営業所■定員 18人(申込多数の場合抽選)■参加費 500円■申込み・問合せ 2月18日(月)までに東北電力㈱十日町営業所 (☎52-3107)

文化箏体験教室

文化箏は古来の和楽器「お箏」をコンパクトにし、持ち運びが簡単で気軽に弾ける生まれたての楽器です。また、数字譜で簡単に弾くことができます。お気軽にお出かけください。■日時 2月23日(土)午前10時～午後4時※都合のよい時間にお出でください■会場 十日町「おもしろ館」(本町2)■参加費 無料■問合せ 滝沢 (☎57-9270)



桑原昭夫絵手紙展

「小池邦夫との交流の軌跡Ⅱ」■期間 2月14日(木)～27日(水)午前9時30分～午後8時※月曜日

二級ボイラー技士受験資格取得実技講習会

8月下旬に実施される二級ボイラー技士出張特別試験に向けての受験資格取得講習を開催します。■受講料 13,100円(テキスト代含む)■資料請求・問合せ (社)日本ボイラ協会新潟支部 (☎025-280-0100)

会 場	開 催 場 所	期 日	定 員
新発田	県立新発田農業高校	4月1日(月)、2日(火)、3日(水)	一般 35人 高校生 15人
塩 沢	県立塩沢商工高校	4月4日(木)、5日(金)、6日(土)	一般 20人 高校生 40人
新潟A	新潟県トラック総合会館	4月17日(水)、18日(木)、19日(金)	一般 80人
長 岡	ポリテクセンター新潟		一般 80人
新潟B	新潟県トラック総合会館	5月8日(水)、9日(木)、10日(金)	一般 80人
上 越	上越職業訓練センター	5月16日(木)、17日(金)、19日(日)	一般 80人

※時間＝午前9時(受付8時30分)～午後5時

追加IT講習会受講者募集中



市報12月10日号で募集した追加IT講習会の応募状況をお知らせします。まだ余裕のある講座もあります。この機会にぜひ受講してみませんか。なお、応募状況が「満員」でも、キャンセル待ちを受付けています。住所、氏名、年齢、電話番号、希望する講座番号を情報館までお知らせください。■申込み・問合せ＝十日町情報館 (☎50-5100)

開催会場	定員	コ ー ス 名	講座番号	開 催 期 日	開 催 時 間	種 別	応募状況(2/5現在)
十日町情報館	18	IT インターネット	11	2月19日(火)～22日(金)	午後7時～9時30分	夜間標準	余裕あり
			12	2月21日(木)・22日(金)	午前10時～午後4時	平日速習	満 員
			13	3月12日(火)～15日(金)	午後2時～4時30分	午後標準	余裕あり
			14	3月12日(火)～15日(金)	午後7時～9時30分	夜間標準	余裕あり
		IT Word	16	2月12日(火)・13日(水)	午前10時～午後4時	平日速習	満 員
			17	3月2日(土)・3日(日)	午前10時～午後4時	土日速習	満 員
			18	3月5日(火)～8日(金)	午前9時30分～正午	午前標準	満 員
公民館本館	14	I T	26	3月16日(土)・17日(日)	午前10時～午後4時	土日速習	満 員
			5	2月12日(火)～15日(金)	午前9時30分～正午	午前標準	満 員
		IT Word	6	3月5日(火)～8日(金)	午後2時～4時30分	午後標準	余裕あり
			22	2月26日(火)・27日(水)	午前10時～午後4時	平日速習	満 員
			23	3月5日(火)・6日(水)、12日(火)・13日(水)	午後7時～9時30分	夜間標準	満 員
			24	3月12日(火)～15日(金)	午後2時～4時30分	午後標準	満 員
		IT Excel	30	2月19日(火)・20日(水)、26日(火)・27日(水)	午後7時～9時30分	夜間標準	満 員

スポーツ



は休館、土・日曜日は午後5時まで、21日(木)に展示替えします■会場 十日町情報館ギャラリー■入場料 無料■問合せ 桑原昭夫 (☎57-5373)

KARHU・CUP カルフ第22回十日町クロスカントリースキー大会



■日時・種目 ①クラシカル競技 3月23日(土) ②フリーパシユート競技 3月24日(日)、②とも午前7時～受付■会場 吉田クロスカントリーコース■参加費 一般4,000円、高

当間ナイターカップ GS大会

■日時 2月23日(土)・3月2日(土)午後6時～受付■会場 上越国際当間スキー場■参加費 500円、リフト代1,000円(保険は各自で対応してください)■参加資格 保護者の許可を得た小・中学生■申込み・問合せ 開催日の1週間前までに、参加費を添えて、当間スキー場大会事務局 (☎58-3291)

第17回十日町 当間カップGS大会

■日時 3月21日(春分の日)午前7時30分～受付■会場 上越国際当間スキー場■参加費 一般1,500円、小・中学生1,000円(保険は各自で対応してください)■申込み・問合せ 3月1日(金)までに、参加費を添えて、当間スキー場大会事務局 (☎58-3291)

ソフトバレーボール教室

初心者の方もぜひどうぞ■日時 2月20日～3月27日までの毎週水曜日、午後7時30分～9時30分■会場 総合体育館■参加費 教室参加料毎回100円と施設使用料■申込み・問合せ 随時、総合体育館 (☎52-4377)

14年度学校体育施設 開放事業利用申込

スポーツ活動のために市内小・中学校(指定校)の体育館や武道館などを、おもに夜の時間帯に開放します。■申込資格 10人以上の活動団体として登録が必要■申込み・問合せ 3月2日(土)までに、申込用紙(総合体育館に配置)を、総合体育館 (☎52-4377)へ提出してください。

講座



「にいがたNPO情報 ネット」利用講習会

新潟県では、情報面でNPO活動を支援するホームページ「にいがたNPO情報ネット」

保健福祉



ハロ－MaMaスクール

■日時Ⅱ1回目…3月6日(水)、2回目…3月19日(火)の各午後1時～3時30分 ■会場Ⅱ保健センター ■対象者Ⅱ13年11月～14年2月に妊娠届を出した人 ■問合せⅡ健康福祉課保健予防係(内線141)

募集



（福）十日町市社会福祉協議会
常勤ホームヘルパー募集

4月1日付採用の常勤ホームヘルパー2人を募集します。 ■受験資格Ⅱつぎの①～④すべての条件を満たす者①市内に住所を有する者②昭和46年4月2日以降に生まれた者③介護福祉士またはホームヘルパー2級以上の資格を有する者④普通自動車運転免許を有する者 ■給与などⅡ（福）十日町市社会福祉協議会給与規定による ■採用試験Ⅱ小論文を含む書類審査の合格者により、3月中旬面接を行います ■

注意報・警報発表区域
が細分化されます

現在上・中・下越・佐渡の4区分で行っている注意報・警報の発表（解除）区域が、3月1日(金)午後3時から細分化されます。当市は十日町地域（十日町市および中魚沼郡）になります。乾燥など広域で発生する場合は、乾燥など広域で発表する場合もありません。なお、天気予報は今までもどおり、4区分で発表されます。 ■問合せⅡ新潟地方気象台予報課（☎025-244-1705）

スノーチュービング日本
選手権大会を中止します

毎年当間高原リゾート「ベルナティオ」で行われているスノ

申込み・問合せⅡ2月28日(木)（必着）までに、申込書類（申込先に配置）と小論文を、（福）十日町市社会福祉協議会（西寺町 ☎50-5010）へ提出してください。

（福）十日町寿福祉会
臨時看護職員募集

4月1日付採用の臨時看護職員1人を募集します。 ■受験資格Ⅱつぎの①～③すべての条件を満たす者①看護婦（士）または准看護婦（士）の資格を有する者②普通自動車運転免許を有する者③通勤可能で老人福祉に理解がある者 ■勤務時間Ⅱ午前7時30分～午後4時30分、午前9時～午後6時、午前10時～午後7時 ■月勤務日数Ⅱ約22日 ■賃金などⅡ月給制…151,800～174,800円、特殊業務手当あり ■採用試験Ⅱ2月28日(木)に面接を行います ■申込み・問合せⅡ2月22日(金)（当日消印有効）までに、履歴書と看護婦（士）または准看護婦（士）の免許の写しを、特別養護老人ホーム三好園総務課（下条中央通り ☎56-2106）へ提出してください。

ーチュービング日本選手権大会は、別館建設工事などの都合により中止することになりましたのでお知らせします。 ■問合せⅡあてまフォーラム事務局（市役所リゾート推進室内・内線205）

預金の保護の
範囲が変わります

●万一金融機関が破たんした場合でも、預金者一人あたり、定期預金などの元本1,000万円までとその利息は、4月以降も保護されます。

●合算して元本1,000万円までとその利息は、あくまで最低保障です。受け取れるのは1,000万円だけではありません。 ●当座預金・普通預金などは、15年3月まで全額保護されています。

墨字ボランティア募集

4月から吉田中学校に入学する全員の生徒が使用する点字教科書に「墨字書き」をするボランティアを募集しています。

「墨字書き」とは、点字の上に普通の文字を書き込む作業です。点字の知識がなくてもできます。ご協力をお願いします。 ■申込み・問合せⅡ教育委員会学校教育課（内線311）

働きながら高等学校
教育を受けませんか

14年度公立高等学校定時制課程・通信制課程の生徒を募集します。 ■募集Ⅱ【定時制】十日町高等学校（普通科、定員40人）ほか【通信制】新潟高等学校・高田南城高等学校（ともに普通科、若干名） ■応募資格Ⅱ①中学校またはこれに準ずる学校の卒業生（今春卒業見込者を含む）②中学校卒業生と同等以上の学力があると認められる者 ■願書受付Ⅱ【定時制】2月19日(火)～22日(金)午前11時まで【通信制】2月25日(月)～4月2日(火)午後4時まで、応募する高等学校に提出 ■学力検査Ⅱ【定時制】3月11日(月)（国語・数学・英語・面接）【通信制】（面接のみ） ■問合せ

ます。 ●詳細は、金融機関の窓口などにお問合せください。

司法書士と社会福祉士
によるシルバー110番

高齢者や障害者の方の不動産、相続、遺言、贈与、借金の返済などや介護、福祉などの相談を電話でお受けします。また、成年後見制度や介護保険制度についてのご質問にもお答えします。相談は無料、秘密は厳守されます。 ※面談による相談も行います。事前に問合せ先に予約してください。 ■日時Ⅱ3月17日(日)午前10時～午後4時 ■電話番号（当日のみ）Ⅱ①新潟会場025-224-8551 ②長岡会場0258-39-3022 ③上越会場0255-21-500

寄付ありがとう

1月25日届出分まで（敬称略）

- 十日町地域福祉基金へ＝野上キミ（高島1、100,000円）川泉のお客様一同（新座2、6,077円）
- 十日町市へ＝第一生命労働組合長岡支部（車いす4台）
- 社会福祉事業へ＝樋熊レン（北新田2、5,000円）村山重次（1,495円）野田スミイ（春日町2、30,000円）新潟県信用組合（70,676円）匿名（10,000円）
- 視覚障害者事業へ＝大熊達義（山本町1、300,000円）
- 博物館へ＝高橋又蔵（上川町）
- 情報館へ＝野上敏三（田川町3）羽鳥勝男（稲荷町3本通り）野沢恒雄（学校町2）菅井隆（谷内丑1）澁谷久（川西町）

環境



指定袋にはるシール
販売場所のお知らせ

13年12月10日号市報で「14年4月からは、シールの販売場所を限定する予定です」とお知らせしたところです。

しかし、購入者の利便性を考え、販売場所を限定しないこととしました。シールは4月以降も現在の取扱店で購入できます。 ■問合せⅡ十日町地域衛生施設組合（☎52-3924）、

その他



駅通りが車両通行止め
になります

雪まつり期間中、駅通りに「雪、たるま通り」を開設します。つきましては、つぎの期間、駅通りの昭和町交差点から駅前の間が車両通行止めとなります。ご協力をお願いします。 ■日時Ⅱ2月15日(金)午前9時～17日(日)午後7時 ■問合せⅡ雪まつり事務局（☎57-3345）



貴重な文化遺産を後世に
文化財防火デーに防火訓練



十日町市博物館では、貴重な文化遺産を火災から守り、後世に残そうと1月29日(火)、自衛防火訓練を実施しました。10時に火災発生を想定した訓練は、出土遺物の整理員や職員などが参加し、国宝火焰型土器の搬出（No.1ほか）と避難、初期消火訓練を行いました。山田館長は「災害が起きたとき、どう行動しなければならぬか」とい経験であった」と話しています。

ゆずります
ゆずってください

*消費者協会（市民生活課生活環境係内線158）へ
*ゆずります受付開始 2月14日(木)午前9時

ゆずります……			
品名	規格	希望価格	
学習机	木製	無料	
石油ストーブ		1,000円	
電気ポット		1,000円	
こたつ掛け布団	190×190cm	1,000円	
ロックミシン		65,000円	
冷蔵庫 ナショナル	奥行55・横70 高さ177	無料	
学習机	木製	5,000円位	
コピー機	リコー FT2070	無料	
石油ストーブ	新品同様	5,000円	
折りたたみベット	新品同様	5,000円	
ベビーベット (掛け・敷き布団付)	新品同様	無料	
洗濯機	全自動	無料	
マルチウオーカー (コンピューター付)	家庭用	相談で	
アルペンスキー	靴22.5cm ストック付	無料	
除雪機	55馬力	30,000円	
座卓 5脚	木製 2人1組用	相談で	
長テーブル 2脚		相談で	
ポケットポスペット	新品	10,000円	
Gコード予約機		無料	
バイク 50cc	ホンダ カस्टラム	40,000円	
ページュの3点セット (スカート・ズボン・上着)	サイズ11号	10,000円	
ガスストーブ	新品	無料	
バイク 50cc	ヤマハ	30,000円	
書庫（書籍用）・書棚	大きさいろいろ	各1,000円	
事務机		1,000円	
ひな壇一式		無料	
ゆずってください……			
学生服	身長167cm 体重67kg	相談で	
柔道着	2号	相談で	
電動式ルームランナー		相談で	
洗濯機 全自動	1人暮らし用	相談で	
冷蔵庫 2ドア	1人暮らし用	相談で	
津南高校制服 ズボン(男子用)	ウエスト 75～85cm位	相談で	
コンポ	テープ・CD使用可	相談で	
自転車	大人用	3,000円	
パソコン本体 (Windows98以降のもの)	デスクトップ メーカー問わず	相談で	
耕耘機		相談で	
琴		相談で	
バイク 50cc		相談で	
柔道着	身長160cm位	無料	



みずき ちゃん
根津美鈴ちゃん
(6歳)

ハム太郎が大好き。いつもテレビで見ているんだよ。この絵はハム太郎とリボンちゃんがひまわりの種を食べながら、お花畑でデートをしているところです。



ぼくとピカチュウのなかまが雪合戦をしているところです。ぼくの投げた雪玉が、ピカチュウに当たったよ。もちろん、優勝したのはぼくたちのチームさ。



りょう さく ちゃん
富井遼朔ちゃん
(6歳)

子供
ギャラリー

じょうずに描けたね!!
天使幼稚園
(202)

★★

太田璃奈ちゃん

平成11年5月20日生まれ
馬場4

あんぱんマンのお絵書きが大好きな璃奈ちゃん。3つ年上の祐史お兄ちゃんを慕って、カッコいい服やズボンを好んで着ているんだって。意志が強く、きまりやさん璃奈ちゃんが、優しく明るい人に育ってくれることを、お母さんは願っています。



Baby

すこやかちゃん

まちの宝
⑦



オニグルミ

ハリエンジュ

キハダ



とおかまちの自然

180

何に見えますか？植物の葉痕

冬、雑木林に足を運ぶと、日頃あまり気にしなかった植物の冬の姿を見ることができます。今日は、葉が落ちた後の植物のおもしろい見方を紹介します。

左の写真は、オニグルミ（食用のクルミ）の葉痕（葉の落ちた痕）です。ヒツジの顔に似ていませんか。サルのおじいさんに見える人もいます。

中央の写真は、ハリエンジュ(別名ニセアカシア)の葉痕です。6月の初め頃、白い花を房状にぶら下げているのを信濃川の河川敷などで見かけます。葉痕がコウモリの顔に似ていません。

右の写真は、漢方薬としても使われるキハダの葉痕です。皮をむくと内皮は鮮やかな黄色をしているので名前がつけました。トカゲやヘビの目に見えませんか。

市民の動き

1月末現在
()は前月からの増減

- 人 □ 43,702人 (－12)
- 男 21,426人 (－9)
- 女 22,276人 (－3)
- 世帯数 13,117世帯 (+11)

■発行/十日町市役所
〒948-8501 新潟県十日町市千歳町3丁目3番地 TEL0257-57-3111 FAX52-4635
Email info@city.tokamachinigata.jp URL http://www.city.tokamachinigata.jp
■編集/企画人事課広報広聴係