

# しあきあき

## 第11回十日町広域圏合併任意協議会



### 市町村合併 住民意向調査にご協力ください

十日町広域圏合併任意協議会が大詰めを迎えています。11月19日(水)には中里村で最終(予定)の任意協議会が開催され、その後は各市町村の12月議会を経て法定協議会へ移行します。市では今月21日(金)まで、市町村合併に対する住民意向調査(別冊「話し合おう市町村合併」をご覧ください)を実施します。大勢の皆さんの意向をお寄せください。

### 11.10 平成15年(2003)

第11回十日町広域圏合併任意協議会	2~4
不審者・不審車に注意!	5
喜びの叙勲・表彰	6・7
第36回十日町市美術展	8・9



# 第11回十日町広域圏合併任意協議会

■合併期日は、17年3月31日を目標とする

■新市の本庁舎は現十日町市役所、

4町村役場は支所に

■均衡ある発展を図るため、

地域審議会の設置を確認

第11回十日町広域圏合併任意協議会が10月28日(火)、松之山町自然休養村センターで開催されました。今回は、事務事業協議のほかに、合併の中でも最重要案件である合併の期日、新市の事務所的位置などが審議されました。結果をお知らせします。

## 合併の期日についての審議結果

任意協議会では期日を特定しませんが、決定するまでは平成17年3月31日を目標として事務を進めます。※期日の決定にあたっては、「積雪期・農繁期が選挙日程となる合併日は避けたほうがよい」「合併特例法の期限延長法案が次期通常国会に提

出される見通しであり、17年4月以降の合併も考えられる」などの検討経過が説明されました。合併期日を確定するのは、法定協議会への移行後となります。

## 新市の事務所の位置についての審議結果

合併後、当分の間は、現在の十日

入役及び教育長は、合併の日の前日に失職します。

新市長が選挙により選出されるまで、市長職務執行者を合併関係市町村長の中から協議により定めます。

新市長が選出され、新市の議会の同意を得て新収入役を選任するまで、市長職務執行者は副収入役または収入役の職務を代理する吏員を定めま

す。新市長が選出され、新市の議会の同意を得て新教育長を任命するまで、市長職務執行者は合併関係市町村の教育委員の中から新市の教育委員を臨時に選任し、臨時に選任された教育委員の互選により暫定の教育長を定めます。

新市長を選出する選挙は、合併の日から50日以内に行います。

## どなたでも傍聴できます 第12回十日町広域圏 合併任意協議会

日時 11月19日(水)午後1時30分～  
会場 中里村総合センター  
内容  
・新市建設計画素案の答申  
・新市の名称案選定小委員会の報告  
・事務事業協議  
(一部事務組合の取り扱い)

## ③行政組織

### ■事務所

合併後、当分の間は、現在の十日町市役所を新市の本庁舎兼十日町支所とし、現在の4町村役場を新市の川西支所、中里支所、松代支所及び松之山支所とします。現在の十日町市役所の4出張所は、新市の吉田出張所、下条出張所、水沢出張所及び情報館出張所とします。

新市の本庁舎に物理的に配置できない場合や施設管理上で効率的な場合は、一部の支所または施設(民間施設の借り上げを含む)に当該部門を置き、新市の分庁舎とします。建物の耐用年数が過ぎた場合や危険になった場合の建替え、移転、統合、廃止は、その時点で検討します。

■本庁、支所及び出張所の業務  
本庁では、新市全体の政策・施策、総合的な調整・管理業務及び部門別の企画調整管理業務を行います。分庁舎でも本庁と同様、当該部門の企画調整管理業務を行います。

支所には地域振興部門を置き、旧市町村区域を所管区域にした振興発展に関する業務を行います。各種住

町市役所を新市の事務所とします。また、現在の4町村役場を新市の川西支所、中里支所、松代支所及び松之山支所とし、現在の十日町市役所の4出張所を新市の吉田出張所、下条出張所、水沢出張所及び情報館出張所とします。新庁舎の建設は、合併後5年をめぐりに検討します。

## 人事に関する調整方針

### ①一般職員の身分の取り扱い

合併特例法の規定に基づきます。合併の日の前日に合併関係市町村の一般職員である者は、合併の日に新市の職員として引き継ぎます。新市に引き継ぐ職員の任免、給与など身分の取り扱いは、新市において公正に処理します。

### ②特別職の身分の取り扱い

合併関係市町村の首長、助役、収

民窓口サービス部門は、住民に密着したサービスを行うとともに、住民要望の受入・相談窓口を置きます。

また、旧市役所・町村役場と同等の業務を行うことを基本とし、一定の権限を持った職員と必要な数の職員を配置します。さらに、本庁で企画した事務事業と旧市町村から引き継いだ事業などを行います。

出張所は、住民票、戸籍、印鑑証明などの発行事務と住民要望の受入・相談窓口業務を行います。

## ■組織機構

簡素で効率的、市民にわかりやすく、柔軟で利便性の高い形態に整備します。また、「行政組織機構の整備方針」を基本に、効率かつ適切な職員配置を行います。

## 農政関係事業に関する調整方針

### ①農業事業関係の補助

国県の上乗せ補助は5～10%の補助率を基本とし、単独事業は50%以内の補助率として、限度額を設けて交付要綱を定めます。

ふれあいセンター整備事業は、十日町市、川西町、中里村の例により事業主体を集落とし、補助率は十日町市に統一します。ただし、合併時

(衛生組合は十日町地域衛生施設組合)(単位:人)

[一般職の職員数]

区分	団体名	十日町市	川西町	中里村	松代町	松之山町	小計	衛生組合	合計
条例定数(教育長を除く)	A	430	145	112	89	111	887	43	930
15年4月1日現在在職者(実人員)	B	399	138	106	85	91	819	19	838
条例定数と実人員の差	B-A	△31	△7	△6	△4	△20	△68	△24	△92
Bのうち15・16年度の定年退職予定者	C	25	6	8	2	0	41	1	42
実人員から定年退職予定者を除く	B-C	374	132	98	83	91	778	18	796

(このほか、定年以外の理由(勸奨・自己都合など)による退職及び採用が見込まれます)

旧5市町村で計画中のものは、現在の制度のまま新市に引き継ぎます。

### ②団体営農業農村整備事業

生産基盤整備型事業に対し、5%以内の上乗せ補助を基本とします。ただし、継続事業については現行どおり引き継ぎます。

公共性の高い生活環境基盤整備型事業は、新市が整備します。

### ③市単独土地改良事業

単独補助事業の補助率は、限度額を定め、30～50%以内とします。公共性の高い事業は、新市が整備します。採択基準は、原則国県事業に該当しない事業で、詳細は新市で規定します。

### ④国県農業農村整備事業

国県営事業における地方公共団体の負担割合以内を原則とし、特別の理由がある場合に限り、上乗せ補助を考慮します。ただし、継続事業は現行どおり引き継ぎます。

### ⑤農地農業用施設災害復旧

団体営国庫災害事業は、川西町に合わせ地元負担を農地災害5%以内、



# 不審者・不審車に注意!



今年の夏は、沖縄や長崎での同級生・幼児殺害事件、東京の小6女子児童監禁事件、そして9月2日に発生した村上市での女子中学生連れ去り事件など、小・中学生に関する痛ましく衝撃的な事件が相次いで起こりました。学校や学区で防犯指導・対策が強められていますが、市でも11月から、「地域安全・交通安全パトロール事業」を実施しています。

**地域安全・交通安全パトロールを実施**  
市では11月から、市民の皆さんが犯罪の被害に遭わないようにするため、安全を守る「地域安全・交通安全

半年間に13件の不審者事件が発生  
市内では、4月から10月にかけて、児童・生徒への不審者による「声かけ」が8件、「車誘い」が2件、「つきまとい」が1件、「変質行為」が2件、計13件の不審者事件（市教育委員会調べ）が発生しています。こうした状況の中、市内の各小・中学校では児童・生徒に対して、複数で登下校すること、決められた通学路を通り暗くなる前に帰宅すること、公園などで一人で遊ばないこと、不審者に声をかけられたときの対応（知らない人の車には絶対に乗らない、近くの家や子ども110番の家に駆け込む、大声や防犯ブザーで助けを呼ぶ、できるだけ車のナンバーを確認する）を徹底するなど、指導を行っています。

また、保護者や地域と連携して、通学路や地域の危険箇所の点検、子ども110番の再確認、警察との連携、防犯ブザーの回転などに取り組み、学校・家庭・地域あげての防犯対策を実施しています。

市内では、4月から10月にかけて、児童・生徒への不審者による「声かけ」が8件、「車誘い」が2件、「つきまとい」が1件、「変質行為」が2件、計13件の不審者事件（市教育委員会調べ）が発生しています。

## 市内でも、不審者による事件が発生しています!

<事件1>  
**不審者によるつきまとい（7月下旬）**  
午後4時ころ、女子中学生が若い男から声をかけられる。断っても家までついてきて、玄関のブザーをしつこく鳴らし、しばらく外から部屋を見ていた。

<事件2>  
**不審者による声かけ（7月下旬）**  
午後6時ころ、女子中学生が若い男に「友だちになってほしい」などと後ろから声をかけられる。女子生徒は近所の家に逃げ込む。

<事件3>  
**不審者による車誘い（9月下旬）**  
夕方、遊んでいた男子小学生が、中年の男から「車に乗って〇〇へ行く道を教えて」と繰り返し誘われる。男子児童は断る。

全パトロール事業を開始しました。この事業では、新潟県緊急地域雇用創出特別基金事業を活用し、民間警備会社に事業を委託して次の3つのパトロールを実施します。

- ①安全パトロール（登下校時間の監視）
- ②防犯パトロール（犯罪多発箇所の監視）
- ③交通安全パトロール（冬期間の道路標識などの確保）

特に、安全パトロールは、各小・中学校が9月に作成した通学路安全点検マップを参考に、警察と連携して児童・生徒の登下校時間の警戒活動を行います。また、防犯パトロールは、警察と協議した最重点箇所（10か所）と重点箇所（35か所）を中心に監視活動を行います。

**悪質犯罪にも注意**  
親の知人や学校の先生、市役所職員、警察などを名乗って、巧みに電話番号や名前を聞き出したり、現金を請求したりするなど、悪質なものが多く発生しています。注意してください。

夕暮れも早まっています。地域をあげた防犯の取り組みを、引き続き強めていきましょう。

**問合せ**  
教育委員会学校教育課 ☎57-3111（内線311）または市民生活課生活環境係（内線157）



施設災害3%以内になります。単独災害補助は、松代町に合わせ地元負担を50%以内とし、農地災害については限度額を規定します。

**⑥県単土地改良事業**  
県単事業に対しては、5〜15%の上乗せ補助をします。ただし、公共性の高い事業は、新市が整備します。

**地域審議会についての審議結果**  
**基本方針**  
合併関係市町村が必要と認められた場合、合併前の旧市町村を単位に地域審議会を置くことができます。必要の有無は、それぞれの市町村が判断し、法定協議会で確認します。設置期間は、新市建設計画の期間と同じ期間とし、合併した年度に引き続く10年間とします。そのほか、担当事務及び委員の構成などは、法定協議会で協議します。

※地域審議会とは  
地域審議会は、「地域固有の意見が反映されなくなる」「住民と行政の距離が遠くなる」「地域の実情に応じた施策が展開されなくなる」などを、合併を進める上での懸念や障害を除去し、合併後の均衡ある発展を

図るため、地方分権一括法の改正により設置できるようになりました。今回の任意協議会では、審議会の設置について包括的に必要性を認め、個々の市町村における必要性の有無は個々の市町村が十分協議し、法定協議会で改めて設置する区域を確認することとしました。

**地域自治の仕組みづくりについての審議結果**  
**基本方針**  
合併のメリットである重点的な投資による投資効果や広域的視点に立ったまちづくり、行財政の効率化に配慮しつつ地域の個性を尊重し、それぞれの地域の特性をいかしたまちづくりを行うため、次の仕組みを構築します。

- ・地域の個性・資源を積極的に活用し、地域の特性をいかしたまちづくりを進めるため、住民と行政のパートナーシップのもと、地域運営を行う仕組み。
- ・住民に身近な課題は住民自らが決定できるよう、住民同士が連携する組織。

## 行政改革推進委員を募集します!

**行政改革推進委員の新委員（再任を除く）を公募により補充します。**  
任期：15年12月10日～17年12月9日  
募集人数：4人  
応募資格：市内に住所を有する20歳以上の男女  
募集期間：11月10日(月)～30日(日)  
応募方法：400字程度の小論文「私の考える行政改革」に住所・氏名・年齢・職業を明記して、企画人事課新行政推進係へ提出（郵送可）

**行政改革推進委員会とは?**  
行政改革推進委員会とは、第2次行政改革大綱（平成12年7月～20年3月31日）に基づき、毎年度作成する各所属の実施計画書の実施状況などを管理するため、市が報告する内容に対して意見や助言を述べるために市民10人で構成された委員会です。第2次行政改革大綱の基本指針及び重点取組事項の詳細な実施計画書は全70項目となり、毎年度進ちょく度などの見直しを行っています。

### 行政改革推進委員会をのぞいてみよう!

市民との協働によるまちづくりに関する実施計画書に対する質疑から（抜粋）

委員：ホームページ充実の中で、「各種申請書のダウンロード」を利用頻度の高い様式が増やせないか？  
事務局：各種申請書を収集精査しており、15年度中に拡充します。

委員：十日町市の審議会などの女性委員は何人か？  
事務局：84審議会など延べ965委員中、270委員が女性です。女性が占める割合は28.0%となり、昨年度（24.5%）から3.5%の増加です。

委員：子育て支援センターの利用者は、何人を想定しているか？  
事務局：受け入れ体制の準備のためセミナーを開催しており、約100人が受講しました。今後は、セミナー受講者への登録呼びかけと利用者登録の呼びかけを行います。

申込み・問合せ  
企画人事課新行政推進係 ☎57-3111（内線218）



# おめでとーござります

## 喜びの叙勲・表彰

11月3日（文化の日）に秋の叙勲が発表されました。また、行政や医療・福祉など、それぞれの分野において永年にわたり活躍・貢献された10人が国・県から表彰されました。晴れの榮譽に輝かれた皆さん、おめでとうございます。

### 瑞宝双光章



大島ヨネ子さん  
（太子堂・63歳）

永年の医療現場への従事功労で、大島ヨネ子さんが叙勲に輝きました。大島さんは、昭和33年に県立妙高病院に勤務して以来、平成11年に県立小出病院看護部長で退職するまで、40年以上にわたり医療現場で多大な業績を残しました。62年以降は、松代・六日町・十日町・小出の県立病院看護部長を歴任し、看護師全体の教育・連絡調整にあたりました。また、現在は広域市町村圏介護認定審査委員、市行政改革推進委員、人権擁護委員などの要職に当たっています。

大島さんは、「人に恵まれたと思

います。この賞は、いっしょに働いた皆さんでいただいた団体賞です」と受賞の喜びを話していました。

### 危険業務従事者叙勲



山賀規司さん  
（上新田1・78歳）

永年の危険業務（警察官）従事功労で、山賀規司さんが叙勲に輝きました。山賀さんは、昭和20年に県警入りし、最終勤務地の十日町署で退職するまで38年間、自己を犠牲にして社会に貢献しました。30年前から総天然色（カラー）を使用していた趣味の写真撮影が警察活動でも役立つ、新井署時代には変死体の解剖撮影でも活躍しました。

山賀さんは、「警察と言う厳しい職

場環境にあつて、職務をまっとうできたのは妻のお陰。心から感謝しています」と話していました。

### 危険業務従事者叙勲



小川徳七さん  
（春日町2・72歳）

永年の危険業務（消防官）従事功労で、小川徳七さんが叙勲に輝きました。小川さんは、昭和28年に十日町消防団常備員嘱託となり、平成元年に定年退職するまで35年間、消防職員として幾多の現場で活躍しました。豊富な経験での現場活動や指揮、部下掌握の技量などは後輩職員の模範となるものです。

小川さんは、「身に余る光栄です。先輩・後輩のご指導・ご協力、そし

て妻の支えのお陰です」と話していました。

### 公衆衛生事業功労で厚生労働大臣表彰



山口昭士さん  
（袋町中・75歳）

永年にわたる公衆衛生事業従事への功労で、山口昭士さんが厚生労働大臣表彰を受賞しました。山口さんは、昭和35年の開業以来、42年以上にわたり疾病の予防活動に尽力し、住民の健康水準の向上と意識の高揚に大きな功績をあげました。この間、十日町市中魚沼郡医師会長をはじめ各分野での要職も歴任しています。

山口さんは、「長い間、医療に携わってきたことが評価されたのだと思います」と感想を話していました。

### 保育事業功労で厚生労働大臣表彰



中村田鶴子さん  
（本町6-1・69歳）

永年にわたる保育事業従事への功労で、中村田鶴子さんが厚生労働大臣表彰を受賞しました。中村さんは、昭和30年に北越保育園に勤務して以来、48年間にわたり一貫して保育事業に従事してきました。平成2年からは園長、9年からは社会福祉法人の理事も務めています。

中村さんは、「今回の受賞は、私一人の力ではなく、創設以来の理念（陽気ぐらし）をスタッフみんなで守り続けてきたおかげです」と受賞の喜びを話していました。

### 統計調査従事功労で総務大臣表彰



南雲美津枝さん  
（川原町・59歳）

永年にわたる統計調査従事への功

労で、南雲美津枝さんが総務大臣表彰を受賞しました。南雲さんは、昭和63年に県消費者物価調査に従事して以来、国勢調査や物価調査、工業統計調査、事業所・企業統計調査、住宅・土地統計調査に携わり、迅速で正確な調査を実践してきました。南雲さんは、「先輩や家族の援助、そして健康でやってこれたことが受賞につながりました」と受賞の喜びを話していました。

### 全国社会教育委員連合会長表彰



西野幸雄さん  
（田川町3・71歳）

永年にわたる社会教育活動功労で、西野幸雄さんが社全国社会教育委員連合会長表彰を受賞しました。西野さんは、昭和57年から7期14年にわたり社会教育委員を務め、現在8期目に就任中です。この間、社会教育活動の充実に向け、積極的な指導と助言に努めてきました。

西野さんは、「このような賞をいただけるのも健康でいられるから。妻には特に感謝しなければ」と受賞の喜びを話していました。

### 全国地区衛生組織連合会長表彰



岡村徳治さん  
（関根1・76歳）

永年にわたる地区衛生組織活動功労で、岡村徳治さんが社全国地区衛

### 県知事表彰



福島竹作さん  
（峠・70歳）

永年にわたる骨材業界振興への功労で、福島竹作さんが県知事表彰を受賞しました。福島さんは、昭和41年の十日町砂利採取販売協同組合設立と同時に監事に就任。48年からは理事、平成8年からは理事長に就任し、陸砂利共同採取や共同販売事業の確立など、業界と組合の振興発展に尽力しました。

福島さんは、「この受賞は周りの皆様のお陰。良い人たちに恵まれました。今後も子や孫たちのために尽くしたい」と話していました。

生組織連合会長表彰を受賞しました。岡村さんは、昭和61年に県地区衛生組織連合会十日町分会推進委員になって以来、現在に至るまで17年間、地域のリーダーとして環境保全・美化に努めてきました。岡村さんは、「思いもよらない受賞、家族や大勢の皆様の支えで受賞できたもの。今後もすばらしい環境づくりに貢献したいです」と受賞の喜びを話していました。



太田マサ子さん  
（北鑑坂2・67歳）

永年にわたる食生活改善事業への功労で、太田マサ子さんが県知事表彰を受賞しました。太田さんは、昭和54年度の栄養教室を終了後、十日町市食生活改善推進員になり、市や十日町健康福祉事務所の保健衛生事業、地域の健康づくりに貢献しました。

太田さんは、「身の丈に合わない賞をいただき恐縮しています。今後とも会員として皆様のお役に立てれば」と話していました。



# 第36回 十日町市美術展

問合せ  
公民館本館  
☎57-5011

第36回十日町市美術展が10月25日(土)～28日(火)の4日間、市民体育館で開催されました。8部門に302作品(日本画26、洋画35、版画18、現代美術8、彫刻8、工芸22、書道59、写真126)の応募があり、審査の結果、89作品が入賞に輝きました。入賞者は次のとおりです。(敬称略)

## 【日本画】

市展賞 「滝」山賀光也(小千谷市)



奨励賞 内山美恵子(小千谷市)  
関川捷次(小千谷市)  
遠田勝成(昭和町1)  
佳作 青柳卓次郎、漆原祥子、新保利雄、瀧澤章次  
新潟日報美術振興賞 山本令子(小千谷市)

## 【洋画】

市展賞 「幕間」藤田美智子(南新田町1)



奨励賞 高野ハル子(山本町4)  
福原美恵(津南町)  
吉川 修(長岡市)  
佳作 水落安子、近藤哲也、関口耕二、櫃間敏夫、清水好和、角山正  
新潟日報美術振興賞

## 【版画】

市展賞 「惜秋」高木浪代(長岡市)



奨励賞 羽鳥吉夫(浅之平)  
佳作 清水好和、細貝昭平、富井澄子、宮沢美世子  
新潟日報美術振興賞 阿部松三(大黒沢1)  
【現代美術】  
市展賞 「森の学校」



中林辰男(西寺町)

奨励賞 村山吉史(新宮1)  
佳作 生越久雄  
新潟日報美術振興賞 細井一貞(中里村)

## 【彫刻】

市展賞 「晴れた日に」漆山昌志(安田町)



奨励賞 南雲和夫(湯沢町)  
佳作 井上貴博  
新潟日報美術振興賞 斎藤道男(六日町)

## 【工芸】

市展賞 「光の階段―そして、魂のふるさとへの回帰」中村静代(川治下町1)



奨励賞 瀬沼哲夫(小千谷市)  
越村 騰(新座3)  
佳作 市村久子、徳永隆男、星名好男、山内蓮子  
新潟日報美術振興賞 金井正一(水沢1)

## 【写真】

市展賞 「風子の夏」山賀正伸(小千谷市)



奨励賞 福崎 均(本町7-1)  
佐藤昭二(大和町)  
齊藤久治(塩沢町)  
山賀規司(上新田1)  
根津正喜(田川町2)  
櫻澤正司(姿1)  
佳作 石川哲司、滝沢和平、鈴木耕治、渡辺正範、桜沢基、丸山新吾、吉楽隆志、石田宏、田中真治、近藤洋一、井上宗昭、村山栄一、森山博、腰越正茂、村山晴好、中町一久、山田令三、越村暢夫、田村正夫、樋熊フサ子  
新潟日報美術振興賞 茂野誠一郎(川西町)

## 【書道】

市展賞 「夕景」小川貴史(千歳町2)



奨励賞 宮沢礼子(伊達2)  
滝沢妙子(昭和町4)  
小川和恵(千歳町2)  
平賀良尊(塩沢町)

## 文化協会連合会文化賞

第9回十日町市文化協会連合会文化祭が11月3日(文化の日)にクロス10で開催され、地域の芸術・文化に貢献した2団体・個人5人が表彰されました。受賞者と主な功績は次のとおりです。(敬称略)

### 【表彰状】

- 田口節子(下川原町・80歳)  
長年にわたり、創意をもって十日町きもの文化の発展と普及に尽力
- 金澤友一(土市2・70歳)  
長年にわたり、水沢地域の俳句道振興及び伝統芸能の継承発展に尽力
- 樋口辰市(上町・67歳)  
長年にわたり、「大の坂」の指導者として保存と普及に尽力
- 若月藤一(城之古3・65歳)  
長年にわたり、版画芸術の指導者として地域の版画界の発展と向上に尽力
- 岩田 武(本町6-1・55歳)  
長年にわたり、書道芸術の指導者として地域の書道界の発展と向上に尽力
- 十日町市舞踊協会(代表 庭野春枝)  
長年にわたり、地域住民に夢と感動を与える舞踊活動の展開と国際親善に尽力
- 十日町ユニオンポップス(代表 岩目地和浩)  
長年にわたり、地域の人々に多くの夢と感動を与える演奏活動に尽力







問い合わせ  
健康福祉課健康増進係  
TEL 57-3111(内線143)

日本一の健康都市をめざして

- 歩けあるけ運動  
Outdoor(アウトドア)
- 検診率100%運動  
ealth(ヘルスチェック)
- 隣近所の声かけ運動  
Community(コミュニティ)
- 乳幼児期から、正しい食事をとる運動  
eat(イート)

## かぜにご注意ください

かぜが流行する時季になりました。かぜの原因の大部分はウイルスによる感染です。特に、体力が弱った人や子ども、お年寄りなどが発病しやすいと言われていて、季節の変わり目はかぜをひきやすいので気をつけてください。

また、かぜは長引かせると気管支炎や肺炎などの深刻な病気になってしまいます。かぜをひいたら、早く治しましょう。

### かぜをひかないために

- ①外出後や食事前などは手を洗いましよ。
- ②こまめにうがいをしましよう。

### かぜをひいてしまったら

- ①早目にかかりつけの病院で診てもらいましよう。
- ②十分な睡眠と休養をとって、ウイルスに対抗できる体力をつけましよう。
- ③薄着を避け、部屋を温かくし、温かい食べ物をとって体の保

### かぜに効果的な栄養素

糖質	たんぱく質
<p>白米・麺類・食パン/さつまいも/りんご/バナナ/パスタ/パンなど</p>	<p>牛乳/豆腐/鶏肉/魚/チーズ/アジ/イカ/イワシなど</p>
ビタミンB	ビタミンC
<p>ビタミンB1: 小麦/エノキ/鮭/イサ/アジなど ビタミンB2: ビーフステーキ/プロックロー/ほうれん草/セリ/サンマ/ししゃもなど</p>	<p>グリーンアスパラ/パセリ/高菜/ピーマン/いちご/オレンジなど</p>

- ③かぜをもらわないようにマスクをしましよう。
- ④バランスの良い食事をとり、適度な運動と十分な睡眠を心掛けましよう。
- ⑤ストレスをためず、適度に解消しましよう。
- ⑥タバコは免疫を高める作用のあるビタミンCを破壊し、のどの粘膜の刺激となるため、やめましよう。
- ④熱が出ると大量に汗をかいため、水分を補給しましよう。
- ⑤次の表のような食品をとりましよう。



滝沢俊成さん  
1979年生まれ  
ゆきぐに大和総合病院勤務

## 青春リレ

先月の大嶋涼子さんからバトンタッチ

## 何気ない言葉がうれしいです

高校卒業後、埼玉の3年制短大でリハビリ関係を学び、理学療法士として就職しました。現在、病气やけが直後から在宅に向けての入院患者さんまで、いろいろな人のリハビリをお手伝いしています。また、患者さんのお宅に伺い、家のアドバイスをしたり家の状況に合わせたリハビリを行ったりもしています。医療から在宅まで、幅広いのが総合病院ならではのしょうか。先日行われた院内研究発表会で最優秀賞を受賞しました。病院内のさまざまな部署から参加していたので、まさか自分が受賞するとは思いませんでした。発表内容は、ひざが曲がらない人のために考えた車いすの有効性です。前から考えていたものを具体化しました。実際に検討され、病院で導入され始めたんです。

「お世話になりました」「ありがとうございます」などの何気ない患者さんの言葉が、とてもうれしいです。役に立っているんだなと励みになります。毎日が違って、機械的じゃなく、いろいろ考えさせられるけど、楽しくて本当にやりがいがある仕事です。



妻有の伝統工芸士

## 織人

高野マサさん(北新田1)

機織りが好きで、織物ができていく工程はとても楽しみです。年を取っても、織らせてもらえるうちは続けたいですね。

中学校を卒業してすぐ、市内の織物会社に就職しました。2年目から機を織り始め、結婚を機に出機に切り替えました。昔は広幅で紋紙を使い、いろいろなものを織りましたが、今は細織がほとんどです。

仕事をいただいている社長さんの薦めで伝統工芸士の試験を受けました。50歳を過ぎていましたが、こんな機会はないなと巡ってこないと思い、チャレンジしました。主婦のため、学科の勉強をする時間を作るのが難しかったですね。合格したときは、飛び上がるほどうれしかったです。

子どもが小・中学生のころ、外にパートに出るため数年間、機を離れました。でも、子どもが成長したら、好きな機織りに戻りました。今は月に数反ほど、自分のペースで織っています。柄が細かいものは苦勞しますが、耕がうまくできあがったときの喜びは大きいです。いつも買う人の気持ちにな



昭和14年生まれの64歳。30年に機屋に勤め、織りを始める。出機に替えた現在も細織を織り続ける。平成5年度、十日町機織部門の伝統工芸士に認定される。



SMILING FACE

## めぐみちゃん

小林 陽輝ちゃん



こばやし はるきちゃん 平成13年7月3日生まれ 稲荷町2

「ほくはクルクルまわるものが大好き！おうちでは、せんぶうぎがお友だちなんだ。アンパンマンたいそうもじょうずにおどれるよ。」最近いろんなお話ができるようになってきた、ちょっとはずかしがりやの陽輝ちゃんです。



**染織文化祭2003**  
 県内の織維企業や従事者、染織愛好家が、互いの技術力の向上と感性の発展を図ることを目的とした公募展です。きもの、タペストリー、額など、和を基調とし、染色・織技術を活用した作品が多数出品されます。  
 期日 11月22日(土)～25日(火) ●会場 11月22日(土)～25日(火) ●会場 クロス10 ●問合せ クロス10 (☎57-2323)

**年賀状作り版画講習会**  
 初心者対象の講習会です。できれば下絵を用紙してください。  
 ●日時 11月14日・21日・28日、12月5日・12日の各金曜日 午後7時～9時 ●会場 公民館本館 ●参加費 500円(材料費)

期 日	時 間	テ ー マ
12月6日(土)	午後7時～9時	生涯にわたる学習と地域づくり ～学びの中から地域をより良く！～
12月7日(日)	午前9時30分～11時30分	地域活動を楽しむには？ ～地域活動のおもしろさと事例紹介～
	午後1時30分～5時30分	地域のイベントを作ろう！ ～イベント企画の基礎を学ぶ～
12月14日(日)	午前9時～午後4時	地域を歩き、見つめてみよう！ ～地域探検で地域再発見～

※修了者は、NPO法人全国生涯学習まちづくり協会が認定する「地域アニメーター(地域活性化指導者)」の資格取得が申請できます

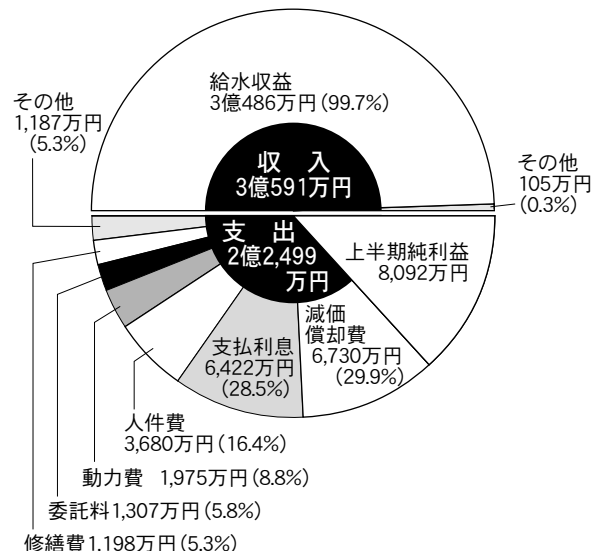
**市民吹奏楽団 第29回定期演奏会**  
 ●日時 11月22日(土)午後7時～(開場:6時30分) ●会場 市民会館 ●入場料 800円(前売700円)、小学生以下無料 ●指揮 亀貝隆 ●曲目 組曲惑星より「木星」ほか ●プレイガイド 公民館本館 ●問合せ 佐藤圭亮(☎57-9138)

**星と森の詩美術館 式場庶子 木版画展**  
 生命のふしぎ・命の輝きをテーマとした作品約40点を展示しています。 ●期間 11月30日(日)まで ●開館時間 午前9時30分～午後5時(入館は4時30分まで) ●休館日 毎週火曜日(12月) ●3月末冬期休館 ●入館料 一般500円、小・中学生200円 ●問合せ 星と森の詩美術館(☎52-7202)

**里創プラン花の道事業 花の講習会**  
 「クリスマス・お正月に楽しむガーデニング」をテーマに講習会を開催します。終了後、作品を持ち帰りできます。 ●日時 11月29日(土)午前10時～

**損益計算書**

(15年4月1日～9月30日)



**GUIDE**  
 催し  
 市役所 TEL 57-3111

**地域アニメーター(地域活性化指導者)養成講座**  
 生涯にわたって大いに学び、地域で活躍したい人はぜひ参加してください。 ●会場 公民館本館 ●参加費 3,400円(テキスト代・昼食代) ●定員 30人 ●講師 聖徳大学生涯学習研究所長・福留強氏 ●申込み・問合せ 12月1日(月)までに、公民館本館(☎57-5011)

**市民吹奏楽団 第29回定期演奏会**  
 ●日時 11月22日(土)午後7時～(開場:6時30分) ●会場 市民会館 ●入場料 800円(前売700円)、小学生以下無料 ●指揮 亀貝隆 ●曲目 組曲惑星より「木星」ほか ●プレイガイド 公民館本館 ●問合せ 佐藤圭亮(☎57-9138)

**平成15年度 水道事業 上半期の業務状況**

**給水業務量の状況**

(15年4月1日～9月30日)

区 分	15年度 上半期	14年度 上半期	比 較	
			増 減	比率(%)
給水栓数	9,776	9,717	59	100.6
給水量				
総量(m <sup>3</sup> )	1,522,185	1,527,678	△ 5,493	99.6
一日平均(m <sup>3</sup> )	8,318	8,348	△ 30	99.6

※給水栓数は調定件数(平均)です。※給水量は調定水量です。



左から若井さん、樋口さん、佐藤コーチ、小林さん、水野さん

**おめでとう！山岳競技縦走で国体優勝**

10月27日(月)に静岡県で行われた第58回国民体育大会の山岳競技少年男子縦走に出場した若井一樹・樋口大棋組(十日町高)が優勝し、少年女子縦走の小林美久・水野美咲組(十日町高)も4位入賞を果たしました。縦走は、高低差のある6.1kmの登山コースを男子12kg、女子8kgの負荷を背負って走行タイムを競う過酷な競技です。少年男子は若井選手が6位、樋口選手が1位でゴールし、見事栄冠に輝きました。

**ご覧ください、ルマンとルチア**

平成12年6月、フランス・ルマン市で開催された「ル・マン24時間レース」に出走した日本チーム車「龍(ドラゴン) パノスLMP 1-23号」と、平成10年に姉妹都市イタリア・コモ市から贈られた「伝説の小舟(ルチア)」を十日町ステージ・越後妻有交流館「キナーレ」に展示しました。どちらもなかなか実物にはお目にかかれない代物、この機会にぜひご覧ください。



**「この手が私の歌声になる」**  
 手話パフォーマンス集団「手話ランドきいろぐみ」による公演会が10月31日(金)、下条利雪親雪総合センターで開催されました。きいろぐみには十日町市出身のTAKA(高木康子)さんも所属しており、デフ(耳の聞こえない)ダンサーとしてテレビやステージで活躍中です。当日は、下条地区の住民や小・中学生など約400人が手話による歌と踊りのステージを楽しみました。

正午②午後の部…1時30分〜3時30分(①②とも内容同じ) ●会場⇨キナーレ ●参加費⇨1,000円(当日徴収) ●定員⇨先着各20人(①②どちらかに限る) ●講師⇨林正弘氏(県緑化相談員) ●申込み・問合せ⇨企画人事課企画係(内線216) ※11月17日(月)午前9時〜受付開始

**第25回十日町新雪ジョギングマラソン**

雪に負けず雪に親しみ、新雪の中を駆け抜けてみませんか。 ●日時⇨16年1月2日(金)午前8時30分〜受付開始(開会式10時) ●集合場所⇨十日町中学校 ●種目⇨3km・5km・10km・ハーフマラソン ●参加資格⇨性別・年齢制限なし ●参加費⇨一般2,500円、高校生以下1,000円 ●主催⇨新座地区体育協会 ●申込み・問合せ⇨12月19日(金)までに、申込用紙(総合体育館に配置)・住所氏名を記入した返信用はがき・参加費を総合体育館(〒948-0072 西本町1-52-4377)に持参または郵送(参加費は小為替

または現金書留) ●健康フェア2004 体力測定会 体力低下による弊害を未然に予知、予防、改善するため、体力測定を通して自己の体力状況を知りましょう。 ●日時⇨12月3日(水)午前8時〜正午 ●会場⇨総合体育館 ●参加費⇨300円 ●対象⇨おおむね60歳以上の男女 ●申込み・問合せ⇨十日町体カづくりスイミングスクール(☎58-3343)

**募集**

**北越急行(株)社員募集**

16年4月1日採用の社員若干名を募集します。 ●職種⇨運転士、施設・電気技師 ●応募資格⇨次の①②③すべてを満たす人 ①昭和48年4月2日〜61年4月1日生まれの人 ②高等学校卒業以上(卒業見込み含む)の学力を有する人 ③視力各眼1.0以上(矯正視力含む)で色覚が正常な人 ●選考方法・日程⇨第1次・筆記試験と適正検査・1月中旬 ●受付期間⇨12月1日(月)〜19日(金) ●申込み・問合せ⇨北越

急行(株)総務部総務課(☎025-770-2820)

**公営住宅入居者募集**

●募集期間⇨11月10日(月)〜21日(金) ●申込み・問合せ⇨建設課克雪利雪対策室建築住宅係(内線274) ※入居資格など申込み条件が定められていますので問合せください

物件	間取り	家賃	募集数
黒沢市営住宅 昭和46年度建設 簡易耐火構造 2階建	5帖1室 3帖1室 DK	8,000円〜	1戸
新座県営住宅 昭和31年度建設 中層耐火構造 3階建	6帖1室 4.5帖1室 台所	7,400円〜	1戸

**三ツ峠トレッキングに参加しませんか**

ご来光と冬富士の絶景を間近にトレッキングしませんか。真っ白に雪化粧した雪富士のすばらしさを楽しみましょう。 ●期日⇨12月13日(土)〜14日(日) (山小屋泊) ●定員⇨先着35人 ●参加費⇨16,000円 ●申込み⇨公民館本館※11月13日(木)〜受付

**高齢者とその家族のよろず相談**

お年寄りやその家族が抱える悩みことや、心配ごとの相談を無料でお受けしています。 ●日時⇨毎週月〜金曜日午前9時〜午後5時(土・日・祝日、年末年始除く) ●問合せ・相談電話⇨県高齢者総合相談センター(☎025-285-4165)

**弔慰金が支給されます**

朝鮮半島や台湾出身の旧日本軍人・軍属であった人とその遺族に弔慰金が支給されます。 ●請求期限⇨16年3月31日 ●問合せ⇨県福祉保健部福祉保健課

**県工事の入札方式が変わります**

県土木部では、17年度以降、工事の入札や図書類、工事打合

**森林所有者のみなさん 立木の管理大丈夫ですか**

毎年、台風や降雪で立木が道路上へ倒れたり、枝からの落雪によって通行車両が損傷したりする事故が発生しています。危険な立木や道路上に張り出した枝は早めに伐採してください。伐採する際に地域森林計画による手続きが必要な場合がありますのでご注意ください。 ●問合せ⇨建設課監理係(内線251)

**秋の一斉ねずみ駆除運動**

県では、11月をねずみ駆除月間と定め、清潔で快適な生活環境をつくるための運動を展開しています。ねずみは、電線をかじったり、伝染病を媒介したりします。家庭でも、ねずみ駆除にご協力をお願いします。 ●問合せ⇨県民生活課生活環境係(内線157)

**ゆずります ゆずってください**

\*消費者協会(市民生活課生活環境係内線158)へ \*ゆずります受付開始 11月14日(金)午前9時

ゆずります……			
番号	品名	規格	希望価格
1	スタッドレスタイヤ ホイール付	三菱 トップ用	20,000円
2	ミニウオーカー	ほとんど未使用 歩くとベルトが動く	相談で
3	洗濯機	二層式(小型)	無料
4	花瓶	クリスタル製 (新品2器)	相談で
5	水槽	縦幅45cm 120cm 奥行45cm	無料
6	マウンテンバイク	24インチ	相談で
7	パソコン(デスクトップ) ディスプレイ	ソニー パイオ900MH	60,000円
8	スキーキャリア	新品同様 ルーフレール 取付け用	5,000円
9	木製すべり台	室内用	無料
10	スタッドレスタイヤ	ブリジストン 205-55-16	無料
11	瞬間湯沸かし器	家庭用	無料
12	耕運機	ヤンマー 水冷8駆	相談で
13	ステンレス浴槽	1.5人用 据え置きタイプ	無料
14	二段ベッド	チョコレート色	無料
15	自転車	婦人用 (白色)	無料
ゆずってください……			
1	金属製野球バット	75cmくらい 小学校高学年用	相談で
2	端切れ	絹・綿 (着物でも良い)	無料
3	帯		無料
4	歩行器	6か月〜1歳 くらいまで	相談で
5	ポン菓子機 (パットライズ)		相談で
6	柔道着一式	身長 160〜170cm	無料
7	テレビ	14型	無料
8	学習机	小学生用	無料
9	軽自動車夏用古タイヤ		5,000円

**金融相談会**

市制度融資も紹介します。 ●日時⇨11月18日(火)午前10時〜午後6時 ●会場⇨十日町商工会議所 ●持参書類⇨過去2期分の決算書と申告書、直近の試算表、印鑑 ●申込み・問合せ⇨11月17日(月)までに、十日町商工会議所(☎57-5111)

**融資相談**

日時⇨11月21日(金)午後1時〜

**各種支援制度の説明会 & 個別相談会**

日時⇨11月19日(水)午後1時30分〜4時 ●会場⇨ハイブ長岡 ●対象⇨製造業の事業所・事業協同組合 ●問合せ⇨新潟労働局職業対策課(☎025-234-5838)

**まずチェック! 働くルールの最低賃金**

新潟県の最低賃金は据え置き の時間額641円(14年9月30日発効)となりました。 ●問合せ⇨



まちの文化財

# 妻有の宝物 ⑳

市指定文化財／工芸品・十日町市織物歴代標本帳 47冊



明治38年（1905）、日露戦争の戦費調達のために取引後の製品価格の割を税金として課する「織物消費税」が交付されました。この査定資料として始まり、各年次ごとの主要品種の切れ地を綴じ込んだものが十日町市歴代織物標本帳です。

この標本帳には、明治42年（1909）から昭和13年（1938）までの30年間に作られた2,283点の製品見本が集録されています。標本帳の品種構成の変化を見ると、十日町産地の主力商品の変遷がよくわかります。明治時代には透綾が最も多く、次いで明石ちぢみや結・紋紗などが見られますが、大正時代になるとほぼ明石ちぢみで占められるようになっていきます。昭和に入ると秋冬物の銘仙・お召・白生地などが登場し、夏物だけの生産から安定した通年生産へと転換が図られている様子がうかがえます。

消費者のニーズに応じて商品研究・開発が熱心に行われた、十日町産地の特性を目の当たりにすることができる貴重な資料です。  
(文化財課)

## 編集後記

◆「さほど関心がないんです」と市町村合併についての会話をしたときの反応です。人生にいくつかの節目があるとすれば、「結婚」は大きな節目の一つでしょう。人生に例えれば合併は「結婚」だと思われれます。そんな風に考えれば、「関心がない」では済まされないのではないのでしょうか。記事にも書きましたが、来月にはいよいよ法定協議会（結婚で言えば婚約）に入るスケジュールになっています。今回、別冊でお届けした「話し合おう市町村合併」に貼付した「意向調査はがき」ぜひご投函ください。（大）  
◆「今、パソコンは鉛筆や消しゴムと同じ文房具です。だから使えて当たり前だと思ってください」ある学習会に行ったときの講師の言葉です。ワープロでさえ珍しかった十数年前から、時代は変わりました。目に入る印刷物にほとんど同じような文字が並ぶ中、月に一度届く手書きの広報紙「ゆずり葉」からは、書いた人の心が伝わってくるような気がします。たまには「手書きの良さ」を再認識してみるのもいいのかも。毎日パソコンに向かって仕事をしながら、昔ガリ版印刷をしていたころをふと思い出しました。（優）

## 市民の動き

10月末現在（ ）は前月からの増減

■人	□	43,112人	(△24)
		男 21,062人	(△25)
		女 22,050人	(+1)
■世帯数		13,244世帯	(△1)